

教育委員会だより

あんな活動
こんな活動



世界陸上に出場した矢来舞香選手が母校凱旋

宝塚市出身者で東京2025世界陸上の競歩競技に代表として出場した矢来舞香選手が、10月13日に母校の御殿山中学校を訪問しました。陸上部員が心を込めて企画した歓迎会では、矢来選手と一緒に汗を流してグラウンドを走ったり、競歩に関する質問をしたりと、終始笑顔あふれるすてきな時間となりました！

競歩を始めたきっかけや世界陸上での様子など、部員からの質問に矢来選手は丁寧に答えてくださり、部員から花束が贈呈されると「努力は必ず報われるわけではない。でも、努力しないと報われるスタート地点にすら立てない」と、厳しい練習を乗り越えてきたからこそその重みのある言葉をかけてくださいました。夢を叶えた憧れの先輩からの力強いメッセージは、部員たちの胸に深く響き、大きな刺激となりました。



宝塚市中学校英語祭(English Festival)

英語力と国際感覚の向上を目指す「宝塚市中学校英語祭」が、9月17日にソリオホールで開催されました。市内12校から代表生徒66人が参加。表現豊かなスピーチや寸劇を英語で披露し、会場を盛り上げました。

この英語祭が、生徒たちにとって「英語で伝える楽しさ」を実感できる場で、自信を持って学習に取り組むきっかけとなることを期待しています。



宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

「五目」とはさまざまな物が混ざっていることを意味しており、その名の通り多様な食材を食べることができる献立です。豆類は子どもが十分に摂取できていないとされる食材の一つです。給食では乾燥大豆を使用しますが、今回はゆで大豆を使ったレシピを紹介します。

〈1人あたり〉エネルギー68kcal タンパク質5.1g 脂質2.8g 塩分0.8g

材料(10人分)

鶏肉	100g	大豆(水煮)	200g
ニンジン	1/2本	炒め油	適量
コンニャク	1/2枚	酒	適量
ゴボウ	1/2本	水	1カップ
ちくわ	50g	濃口しょうゆ	大さじ2
だし昆布 (10cm角)	1枚	砂糖	大さじ1
		みりん	小さじ1

A

作り方

- ①鶏肉は小さめに、ニンジン、コンニャク、ゴボウ、ちくわ、だし昆布は大豆の大きさに合わせて角切りにする。
- ②鶏肉に酒をふって炒め、色が変わったらニンジン、コンニャク、ゴボウを入れさらに炒める。
- ③②に水を入れて煮る。
- ④ちくわ・大豆・だし昆布を入れて、Aを入れる。
- ⑤味が染み込むまで煮る。



五目豆

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

日 日時
場 場所
料 料金
金 抽 抽
定 定
員 員
手 手
話 話
通 通
訳 訳
・ 要
約 約
筆 筆
記 記
S C S
サ サ
ー ー
ビ ビ
ス ス
テ テ
ー ー
シ シ
ョ ョ
ン ン
H P
・ ホ
ー ー
ム ム
ペ ペ
ー ー
ジ ジ