

広報

～わたしの舞台は たからづか～

たからづか

12

2025 December
No.1342

ここからの宝塚市
どうなる

インフラ老朽化
少子高齢化
公共交通縮小
物価高騰
地域内経済循環
災害リスク
人口減少

地域医療の維持

教育格差

不登校問題

社会保障費増大

担い手不足

財政赤字

コミュニティの希薄化



特集 持続可能な行財政経営の取り組み
「今」の宝塚、「これから」の宝塚

年末年始のお知らせ P8・9

モバイルバッテリーは
回収ボックスへ P10

経営の取り組み 「これから」の宝塚

から、次世代に安定的な行政サービスを引き継ぐための事業見直しに取り組んでいます。今回の特集では、市が目指すまちの姿の実現に向けた行財政改革の全体像をお伝えします。問 業務改革推進課(☎77・4571 FAX72・1419)



こんな未来、目指してます

新しいものを買い増やすのではなく、AIや民間サービスなどと組み合わせながら今ある資源を最大限に活用し、効率的で持続可能な発展を目指しています。問 企画政策課(☎77・2001 FAX72・1419)

交通の発展

市内全域で公共交通を維持・確保するとともに、シェアサイクルなど新たな移動手段の導入を進めることで、通勤や通学、観光などの交流が活発化し、市内循環が強化されます。また、西谷地区では持続可能な公共交通を構築し、交通空白が生じないように取り組みます。

交通



産業の強化

2028年の手塚治虫生誕100年に向けた賑わいづくりやマンガ・アニメの聖地としての展開を目指します。企業などと連携した新たな農の価値創出やニュータウンの再生など地域への還元も進め、まちの活性化と関係人口の増加を図ります。

産業



医療・福祉の連携

市立病院の建て替えを機に、医療・福祉・介護・保健の連携を強化する「たからづかモデル」を推進します。また、全ての人が集い交流できる、新施設建設を含む福祉の拠点づくりや、産業分野と連携した多角的な就労支援など、誰もが安心して住み続けられる環境を整備します。

福祉



教育



教育の充実

特認校制度のある西谷地区で、国際的な視野で行動する能力やスキルを育む国際バカロレア(IB)教育を取り入れ、幼稚園から中学校まで連続性のある探究型教育に取り組めます。市内の県立高校とも連携を強化するほか、放課後児童クラブの待機児童解消など子どもの居場所づくりに力を入れます。

市民と市長の対話ひろば もりりと語ろう、宝塚市の未来

1月は「公立学校園では日本初!西谷地区で国際バカロレア(IB)教育を通した幼稚園から中学校まで一貫した探究型学習への取組へ」をテーマに、市民の皆さんと対話を行います。より良いまちづくりのために市長と話してみませんか?(申し込み不要、各回2時間)

| | | |
|------------|------|----------|
| ① 1月11日(日) | 14時 | 西谷中学校 |
| ② 1月14日(水) | 18時半 | 西公民館 |
| ③ 1月21日(水) | 14時 | 教育総合センター |
| ④ 1月26日(月) | 13時半 | ピピアめふ |

手 あり

保 ①②は12月26日(金)まで、③④は各日の10日前までに市民相談課へ電話

問 同課(☎77・2003 FAX77・2086)



▲詳細



▲前回の様子



持続可能な行財政

「今」の宝塚、

財 政危機、少子高齢化、物価高騰…。宝塚市は今、さまざまな課題に直面しています。時代の流れに合わない従来どおりの制度や構造を維持することは、財政破綻という深刻な事態を招く恐れがあります。このような状況を踏まえ、市は皆さんの暮らしを守りな

現在の宝塚は…

1950～70年代の高度経済成長期に整備を進めた**公共施設や道路、水道管などの老朽化**が相次ぎ、中でもごみ処理施設と市立病院の建て替えが急務です。公共施設やインフラの維持・更新に巨額の費用を必要とする一方、人口減少により市税収入の相応の増加が見込めず、これまでの貯金(基金)を取り崩しながら財政運営をしている状態です。

10年後には累積赤字が約63.2億円に達する見込みで、このまま貯金(基金)を赤字の補填に充て続けられればいずれ枯渇し、今あるサービスを減らしたり急な中止を行わざるを得ない可能性も出てきます。そのため、**財政健全化は新しい宝塚の実現に向けて最優先で取り組むべき課題**です。

問 財政課(☎77・2022 FAX72・1419)



課題を乗り越えるために



目指す将来像と現状の間にあるギャップを埋めるため、市は次の視点で新しい時代への転換を進めます。

時代に合った持続可能な政策への転換

高齢者人口の増加と生産年齢人口の減少が進行することを前提に、これからの社会のニーズに応じた政策を目指します。

目的と実態が合わなくなった事業の整理

限られた財源を効率的に活用するため、社会情勢の変化に伴って目的と実態が合わなくなった事業を整理します。

自立支援を促す社会投資型政策

給付金など従来の金銭的支援にとどまらず、生活全般にわたる福祉サービスの提供を目指します。

受益者・非受益者に対する公平性の確保

利用者に適正な負担をいただくことで、全市民にとって公平なサービスの提供を進めます。

今年度の見直し項目^{※1}

| | | | |
|---|---------------|--|---------------|
| 検討中 物価高騰などに伴う 公共施設の貸室や証明書 発行などの料金改定 | 歳入 3,650万円 | 検討中 市役所駐車場の夜間・ 年末年始の1時間無料廃止と 料金単価見直し | 歳入 480万円 |
| 検討中 市役所「ひろば」の貸し出しに よる収入増 | 歳入 35万円 | システム標準化など 国への働きかけによる 国補助金の追加交付 | 歳入 4.6億円 |
| 検討中 障害者(児)医療費助成(身体 障害4級)の見直し | 歳出 1.4億円 | 検討中 社会参加機会の増に伴う 高齢者バス・タクシー運賃 助成の見直し | 歳出 9,073万円 |
| 検討中 広報媒体の多様化に伴う エフエム宝塚の委託内容 見直し | 歳出 2,800万円 | 検討中 老朽化やニーズの変化に伴う 市広報板の撤去・譲渡 | 歳出 315万円 |
| 学習支援事業の再構築による 事業統合・効率化 | 歳出 120万円 | 設立時からの社会情勢の 変化に伴う青少年育成市民 会議の廃止 | 歳出 104万円 |
| 都市間交流の変化に伴う フラワー都市交流連絡協議会 からの退会 | 歳出 65万円 | 中学生学習理解度調査の廃止 | 歳出 322万円 |
| 公共施設での新たな電力 調達方法による脱炭素化と コスト削減 | 歳出 3,500万円 | 市役所などの開庁時間の 短縮による職員の 時間外勤務の削減 | 歳出 120万円 |
| 施設老朽化などによる 蔵人共同浴場(ほっこり湯)の 廃止 | 歳出 250万円 | 検討中 障がい福祉基金の 積み立て凍結と活用 ^{※2} | 歳出 2.7億円 |

見直し理由や取り組みの方向性など、項目ごとの詳しい説明は二次元コードをご覧ください。

※1 金額は、現在想定している見直し内容を全て実施した場合の、1年度当たりの収支改善見込み額です(例外あり)。関係団体や市民の皆さんと対話した上で最終決定するため、変動する可能性があります。

※2 基金活用事業は今後一般財源で実施予定ですが、今回の見込み額には含まれていません。



これからの動き

事業見直しはただサービスを切り詰めるのではなく、必要とされる事業を継続していくために、内容や予算を整理していくものです。市は上記16項目の見直しに向けて、関係団体や当事者から意見を伺いながら取り組みを進めており、一部取り組みについては市議会で審議され、決定されます。決定した見直し内容は本誌2月号以降で随時お知らせします。

問 業務改革推進課(☎77・4571 FAX72・1419)

未来につなげる改革、 宝塚市に次の時代へ



市民の皆さま、こんにちは。

今月号は、特別に誌面を大きくいただき、行財政改革の取り組みについて説明します。

次世代に負担を押し付けないために

宝塚市は現在、財政が赤字になっていて、その要因はさまざまありますが、このままだと10年間で63億円の赤字が出てしまう見込みです。そんな自治体に安心して住めるでしょうか。また、私たちの未来の世代に赤字を押しつけてよいのでしょうか。そして、表面的で長続きしないことが分かっていながら、課題を先送りするような自治体を信頼できるでしょうか。

社会情勢の変化に対応した事業の見直し

まずは、社会状況が変化してしまったために、事業の目的とその実態が合わなくなったものを整理することになりました。例えば、青少年育成市民会議は子どもたちの非行が課題となり、地域と学校を結ぶために1978年に設置されましたが、数十年を経て、学校運営協議会(コミュニティスクール)が各学校に設置され、違う形で子どもたちを支援することができるようになりました。高齢者バス・タクシー運賃助成制度も、当初の目的であった高齢者の社会参加のための活動機会や取り組みが多く作られました。また、広報板やエフエム宝塚、フラワー都市交流といった事業も事業開始当初とは大きく社会情勢が変化し、見直していく考えです。これまでご尽力いただき、さまざまな立場から各事業を支えていただいた皆さまには敬意を表します。

不公平感を解消するための取り組み

その事業の恩恵を受ける市民と、納税のみをしていた市民との不公平感が大きくなっている事業も見直すことにしました。例えば、公共施設の貸室利用をはじめとした各種の使用料や手数料などの適正化が、それに含まれます。また、近隣の市町と比較しての公平性も重要な要素です。現在、宝塚市では障害等級の要件を拡大して医療費を助成していますが、宝塚市を除く県内40市町のうち、2市を除いて身体障害者4級の方への助成はなく、助成のある2市においても、制限(入院費用のみなど)を設けた助成となっており、宝塚市だけ突出した助成制度となっています。

「弱者支援」から「自立支援へ」

「弱者」と考えられる人々を助けるという旧来の福祉の考え方から、自立のための手助けをするという現代の福祉の考え方への転換も重要です。障害福祉基金の活用方法としては、当事者の皆さまのご意見を伺う中で、個別的な障害福祉サービスの必要性もさることながら、障害のあるひと、高齢者も、子どもや子育て中のひと、全てのひとを対象とできる施設を作ることを提案したいと考えています。

全国的に見たときに、今回整理や廃止にあがっている事業は、元々実施していないものや、すでに廃止している自治体も多く、これらの事業を続けてきたこと、続けていくことは宝塚市の財政を苦しくさせ、課題を将来に先送りすることになると考えました。

「未来志向」の政策転換

一方で、未来志向への政策転換もしていく予定です。例えば、宝塚市には坂が多く移動が困難ですが、電車の駅が多いという利点を生かし、新しいモビリティの普及を踏まえた公共交通の在り方を検討していくこと。その先駆けとして、坂の多いニュータウン再生の実証実験を中山台で行うこと。また、医療を中心とした福祉、介護、保健を包括する拠点を市立病院を中心に作り、売布地域には新しい施設を含めた福祉の拠点を整備していくこと。市内全域の子どもたちが享受できる国際標準の新しい探究型の公教育の拠点を西谷に作ること。このように安心して宝塚市で暮らしていただける取り組みも実施していきます。

皆さまへのお願いと未来の宝塚

今回の事業整理のためにお困りになってしまう市民の皆さまには本当に心苦しく思っています。一方で、未来の世代の負担を減らすためにも、そして、より住み心地が良く、ワクワクする新しい宝塚市に変わっていくためにも、市民の代表として選んでいただいた市長としての考えをご理解いただけることを心から願っています。

森 白郎

宝塚市の財政状況 ―令和6(2024)年度決算報告―

実質単年度収支は

2年連続の赤字

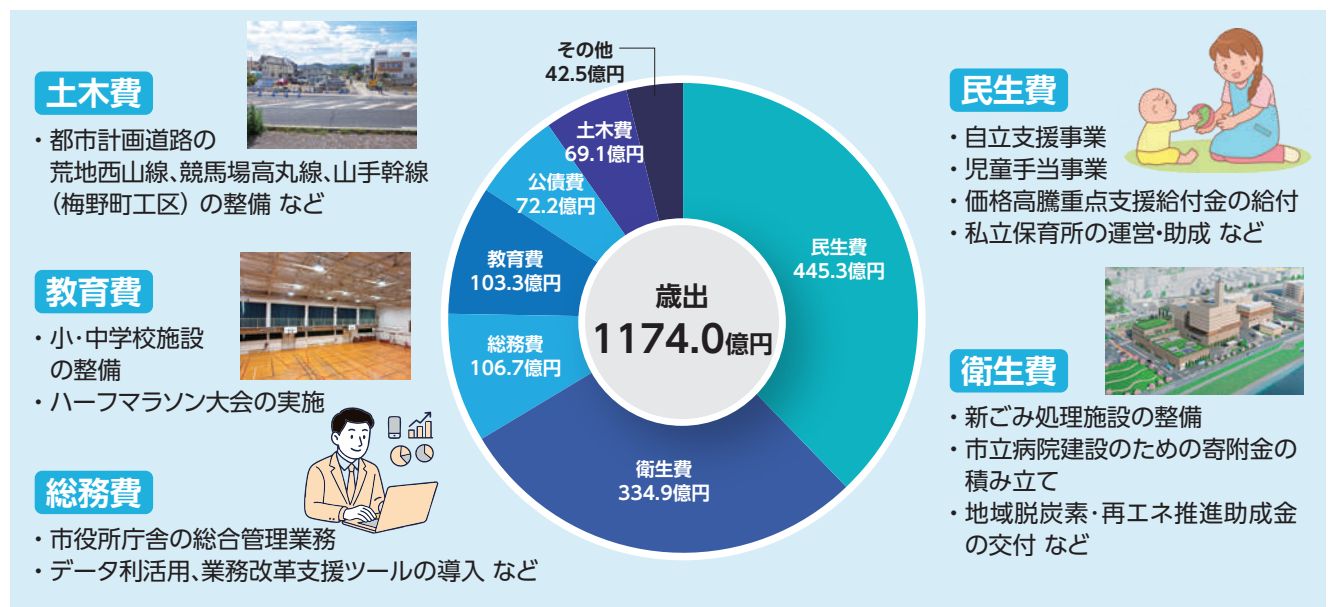
市立病院建設のための寄附や、自立支援事業、児童手当事業の増などにより、決算規模が前年度と比較して歳入・歳出ともに約26%増となりました。

貯金である財政調整基金を11億円取り崩した結果、黒字となっていますが、この基金の積み立てや取り崩しなどの要素を除いた実質単年度収支は約4億2千万円のマイナスとなり、昨年度に引き続き赤字となっています。今後も、新ごみ処理施設の建設や市立病院の建て替えなどにより、厳しい財政運営が予想されます。持続可能な行財政経営を実現するため、引き続き収支改善に取り組めます。

問 財政課(☎77・2022 FAX72・1419)

一般会計(歳出)の概要

前年度と比較し公債費(借金やその利息を支払うお金)などが減になった一方で、市立病院建設のための寄附金を基金へ積み立てたことにより衛生費が増加、また自立支援事業や児童手当事業などの増により民生費が増加しました。



会計別決算(一般会計 + 特別会計)

| | (億円) | | | | 残高(億円) | |
|------|---------|---------|--------------|------|--------|--------|
| | 歳入 | 歳出 | 翌年度へ繰り越すべき財源 | 実質収支 | 借金 | 地方債 |
| 一般会計 | 1,189.4 | 1,174.0 | 2.8 | 12.6 | 貯金 | 682.7 |
| 特別会計 | 509.1 | 499.5 | 0 | 9.6 | | 63.1 |
| 合計 | 1,698.5 | 1,673.5 | 2.8 | 22.2 | | 33.0 |
| | | | | | | 380.1 |
| | | | | | | その他の基金 |

健全化判断比率(財政状況を示す4つの指標)

| | 結 果 | 早期健全化基準* |
|--|-------------------|----------|
| 1. 実質赤字比率 毎年安定して得ることのできる収入に対する、一般会計などの赤字の割合 | 黒字のため数値なし | 11.27% |
| 2. 連結実質赤字比率 一般会計、特別会計、公営企業会計の全体での赤字の割合 | 黒字のため数値なし | 16.27% |
| 3. 実質公債費比率 財政規模に対する借金返済額の割合 | 5.5%(昨年度から0.5%悪化) | 25.0% |
| 4. 将来負担比率 財政規模に対する将来負担する実質的な負債の割合 | マイナスのため数値なし | 350.0% |

*結果がこの基準を超えると地方債(借金)の発行制限など財政運営に大きな影響があります。



市職員の給与・職員数などを公表します



「宝塚市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数の状況をお知らせします。

問 給与は給与労務課(☎77・2007 FAX72・6032)、職員数は総務部総務課(☎77・2024 FAX72・1419)

市職員の給与の仕組み

市職員の給与は、生計費、国家公務員や他の地方公共団体の職員、民間企業従事者の給与とのバランスなどを考慮して決まり、市議会の議決を経て条例で定めています。

国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すラスパイレズ指数において、本市は100を下回っており、近隣市と比べても平均的な水準となります。

◆令和6年度職員給与費

| 職員数 ^{※1} (C) | 給与費 | | |
|-----------------------|------------|--------------------|------------|
| | 給料 | 職員手当 ^{※2} | 期末・勤勉手当 |
| 1,531人 | 58億7,214万円 | 20億1,003万円 | 27億6,951万円 |

※1 一般職と再任用の合計

※2 退職手当を除く

| 給与費計(D) | 1人当たり給与費(D/C) |
|-------------|---------------|
| 106億5,169万円 | 695.7万円 |

◆令和6年度普通会計^{※3}決算に占める人件費の割合

| 歳出額(A) | 人件費 ^{※4} (B) | 人件費率(B/A) |
|---------------|-----------------------|-----------|
| 1,173億9,816万円 | 176億4,150万円 | 15.0% |

※3 自治体ごとに一般会計、特別会計などで経理する事業の範囲が異なるため、国の統一的な基準で整理して比較できるようにした統計上の会計区分

※4 給与のほか退職手当や年金、健康保険、災害補償費などの使用者負担金や特別職に支給される給料、報酬などを含む

◆平均給与額など(令和7年4月1日現在)

| | 一般行政職 | 技能労務職 |
|----------------------|----------|----------|
| 平均年齢 | 42.1歳 | 50.3歳 |
| 人数 | 784人 | 183人 |
| 平均給料月額 | 325,947円 | 352,859円 |
| 平均給与月額 ^{※5} | 431,574円 | 444,739円 |

※5 給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、居住手当、時間外勤務手当などすべての諸手当の合計額

◆特別職の給料・報酬など(令和7年4月1日現在)

| | 給料月額または報酬 ^{※6・7} | 期末手当 令和6年度の支給割合 | 退職手当 | |
|-----|---------------------------|--------------------|----------------------|----------------|
| | | | 1期の手当額 ^{※8} | 算定方式 |
| 市長 | 965,100円 | 3.4月分 | 18,529,920円 | 給料月額×在職月数×0.4 |
| 副市長 | 819,400円 | | 9,439,488円 | 給料月額×在職月数×0.24 |
| 教育長 | 720,100円 | | 4,666,248円 | 給料月額×在職月数×0.18 |
| 議長 | 682,600円 | 3.4月分 | — | |
| 副議長 | 613,300円 | | | |
| 議員 | 563,000円 | | | |

※6 表中の各職はいずれも給料または報酬を削減中(表は削減後の額)

※7 市長・副市長・教育長は令和7年8月1日以降「削減後の額」を改定(市長の場合は548,500円)

※8 令和7年4月1日現在の給料月額と支給率に基づき、1期(4年、教育長は3年)勤めた場合の見込額

職員数の適正化

(単位:人)

定員適正化計画に基づく取り組みの結果、令和7年4月1日付の再任用を含めた職員数は計画の見通しどおりとなりました。令和6年4月1日現在の人口1万人当たりの職員数は、人口や産業構造が類似する23市のうち、一般行政部門では9番目、普通会計部門では13番目に少ない職員数となっています。今後も引き続き、定員の適正化に努めます。



| 区 分 | | 職員数(一般職) | | 増減数(B-A) |
|-----------|------|----------|---------|----------|
| | | 令和6年(A) | 令和7年(B) | |
| 普通会計部門 | 一般行政 | 1,023 | 1,025 | 2 |
| | 教育 | 248 | 246 | -2 |
| | 消防 | 239 | 244 | 5 |
| | 小 計 | 1,510 | 1,515 | 5 |
| 公営企業会計等部門 | 病院 | 593 | 597 | 4 |
| | 水道 | 78 | 76 | -2 |
| | 下水道 | 21 | 22 | 1 |
| | その他 | 52 | 53 | 1 |
| 小 計 | | 744 | 748 | 4 |
| 合 計 | | 2,254 | 2,263 | 9 |

年末年始のお知らせ

医療機関の救急・急患体制



不要・不急の受診は控え、かかりつけ医が不在で、待つことができない急病の際にご利用ください。受診の際は、マイナ保険証や資格確認書、福祉医療費受給者証などを持参してください。

| | |
|----------|---|
| 内科 | 休日応急診療所 小浜4丁目(健康センター敷地内) ☎81・0003 12月30日(火)～1月4日(日)10時～14時半 |
| 歯科 | 歯科診療所 小浜4丁目(健康センター敷地内) ☎84・0118 12月30日(火)～1月4日(日)10時～12時半 |
| 小児科 | 阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2丁目 ☎072・770・9988 12月29日(月)～1月3日(土)9時～翌朝6時半 電話相談☎072・770・9981(9時～翌朝6時半) |
| 耳鼻咽喉科・眼科 | 尼崎市立休日夜間急病診療所 尼崎市西難波町6丁目 ☎06・6480・9500 12月29日(月)～1月3日(土)9時～翌朝5時半 |
| 救急告示病院 | 宝塚病院 野上2丁目 ☎71・3111 こだま病院 御殿山1丁目 ☎87・2525 東宝塚さとう病院 長尾町 ☎88・2200 宝塚第一病院 向月町 ☎84・8811 市立病院 小浜4丁目 ☎87・1161 ※平常の休日・夜間と同じ体制で患者を受け入れます ※診療科目など詳しくは各病院へ電話でお問い合わせください |

問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

粗大ごみの予約は
二次元コードから



ごみの収集・持ち込み

| …休業日 | | 12月 | | | | | | 1月 | |
|--------------------------|--------------|----------|---------|-------|-------|-------|-------|-----------|----------|
| | | 26(金) | 27(土) | 28(日) | 29(月) | 30(火) | 31(水) | 1(祝)～4(日) | 5(月) |
| ごみ収集 | 燃やすごみが月・木の地域 | 通常収集 | | | 燃やすごみ | | | | 通常収集 |
| | 燃やすごみが火・金の地域 | 通常収集 | | | | 燃やすごみ | | | 通常収集 |
| | 粗大ごみ | 申 通常収集 | | | 申 収集可 | | | | 申 通常収集 |
| 粗大ごみの持ち込み | | 申 持込可 | | | 申 持込可 | | | | 申 持込可 |
| 動物の死体収集・持ち込み※ | | 申 収集・持込可 | 申 AM収集可 | | | | | | 申 収集・持込可 |
| し尿くみ取り収集 | | 通常収集 | | | | | | | 通常収集 |
| 緑のリサイクルセンター 持ち込み・持ち帰り | | 受付可 | | | | | | | 受付可 |

※12月27日(土)の午前中は、動物の死体収集のみ受付可

申 がついているものは、事前に予約・受付センター(☎87・3363、9時～17時、12月29日～1月3日除く)での予約が必要

問 ごみの収集はクリーンセンター業務課(☎87・7883 FAX81・1941)、ごみの持ち込みは予約・受付センター(☎87・3363)

保険薬局の営業時間

| …休業日 | 12月 | | | 1月 | | | |
|---|-------|-------|-------|------|------|------|------|
| | 29(月) | 30(火) | 31(水) | 1(祝) | 2(金) | 3(土) | 4(日) |
| オレンジ薬局宝塚店 向月町 9時～19時 ☎87・2661 | | | | | | | |
| たんぼぼ薬局仁川店 鹿塩1丁目 9時～20時 ☎0798・57・5384 | | | | | | | |
| べにや薬局 売布2丁目 9時～19時 ※29日は20時まで、31日は18時まで、4日は10時から ☎86・9864 | ※ | | ※ | | | | ※ |
| ステラ宝塚薬局 武庫川町 9時～18時 ※2日は正午、31・3・4日は13時まで ☎84・4193 | | | ※ | | ※ | ※ | ※ |

救急車を呼ぶか迷ったら 「#7119(救急安心センターひょうご)」へ

急病やけがなどで救急車を呼ぶべきか、どの医療機関をいつ受診すべきか迷った際は、「#7119」にご連絡ください。24時間・年中無休で看護師などの専門家が緊急性や受診の必要性を判断し、適切な案内をします。

※固定電話の市外局番が「06」「072」の人、IP

電話の人は「078・331・7119」へ電話してください

※通話料は相談者負担です

問 #7119については健康推進課(☎86・0056 FAX83・2421)

119番については救急課(☎73・1944 FAX77・3951)



TOPICS



清荒神清澄寺周辺の 初詣に伴う交通規制



以下の期間は周辺道路で通行禁止や
右折禁止などの規制が実施されます。自
動車での参詣はできません。公共交通
機関をご利用ください。

- 日** 12月31日(水)21時～1月1日(祝)18時
1月2日(金)・3日(土)・4日(日)8時～18時
- 問** 清荒神清澄寺(☎86・6641)
宝塚警察署(☎85・0110)

12月1日～10日 年末の交通事故防止運動

年末は交通量が増え、交
通事故が起こりやすくなる
ため、車や自転車に乗る際は
次のことを徹底しましょう。



- ・高齢者や子どもを見かけたら、特に注意して
安全運転
- ・「お酒を飲んだら運転しない」「運転する時はお酒を
飲まない」「運転する人にはお酒を飲ませない」
- ・早めにライトを点灯し、反射材を活用
- ・自転車ヘルメットを着用

市内の交通事故件数(令和7(2025)年1月～9月末)

人身事故 212件
(うち死者3人、重傷10人、軽傷229人)

問 宝塚警察署(☎85・0110)

年末年始 特別火災警戒

「火災から人命を守ろう」を合言葉に、12月1日か
ら年末年始特別火災警戒を実施します。火気や暖房
器具などを使用する際は、火災が発生しないよう、火
の取り扱いには十分注意しましょう。

また、消火栓や防火水槽の近く、狭い道路での駐
停車は、消火活動の妨げになりますのでやめましょう。

問 警防課(☎73・1141
FAX77・3951)



主な公共施設の年末年始休業日

出生、婚姻、死亡など戸籍関係の届け出は、年末年始の休業日も市役所
1階 防災センターで受け付けています。

| …休業日 | 12月 | | | | | | 1月 | | | |
|------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| | 26 (金) | 27 (土) | 28 (日) | 29 (月) | 30 (火) | 31 (水) | 1 (祝) | 2 (金) | 3 (土) | 4 (日) |
| 市役所・上下水道局 | | | | | | | | | | |
| 各サービスセンター・ステーション ※宝塚駅前SSのみ27日開庁 | | ※ | | | | | | | | |
| 消費生活センター | | | | | | | | | | |
| 市立病院(一般外来) | | | | | | | | | | |
| 健康センター・口腔保健センター | | | | | | | | | | |
| 国民健康保険診療所 ※歯科は27日午前のみ診療 | | ※ | | | | | | | | |
| 総合福祉センター | | | | | | | | | | |
| 宝塚ボランティアプラザzukavo | | | | | | | | | | |
| ぶらざこむ1 | | | | | | | | | | |
| プレミア宝塚 | | | | | | | | | | |
| 子ども家庭支援センター | | | | | | | | | | |
| ファミリーサポートセンター | | | | | | | | | | |
| 各児童館・子ども館 ※西谷児童館は28・4日開館 | | | ※ | | | | | | | ※ |
| 子どもの権利サポート委員会 | | | | | | | | | | |
| 教育総合センター | | | | | | | | | | |
| 各人権文化センター | | | | | | | | | | |
| 男女共同参画センター | | | | | | | | | | |
| 中央公民館 | | | | | | | | | | |
| 西公民館 | | | | | | | | | | |
| 東公民館(3月末まで休館中) | | | | | | | | | | |
| 宝塚自然の家(2月末まで冬季休所中) | | | | | | | | | | |
| スポーツセンター ※28～30・4日は17時まで | | | ※ | ※ | ※ | | | | | ※ |
| 室内プール ※28・30・4日は17時まで | | | ※ | | ※ | | | | | ※ |
| バーベキュー設備・弓道場 | | | | | | | | | | |
| 末広体育館、末広スタジオ | | | | | | | | | | |
| 高司・売布北・花屋敷グラウンド | | | | | | | | | | |
| 国際・文化センター | | | | | | | | | | |
| ベガ・ホール、ソリオホール、 文化創造館、文化芸術センター | | | | | | | | | | |
| 手塚治虫記念館 | | | | | | | | | | |
| 中山台コミュニティセンター | | | | | | | | | | |
| ワークサポート宝塚 | | | | | | | | | | |
| さらら仁川・ピピアめふ公益施設 | | | | | | | | | | |
| あいあいパーク ※28日は正午まで開館 | | | ※ | | | | | | | |
| 西谷夢市場 ※30日は正午まで開館 | | | | | ※ | | | | | |
| ナチュールスパ宝塚 | | | | | | | | | | |
| 火葬場※友引日も試行的に開場(11面参照) | | | | | | | | | | |
| 長尾山・西山霊園、宝塚すみれ墓苑 | | | | | | | | | | |
| 各自転車等駐車場 | | | | | | | | | | |
| | 26 (金) | 27 (土) | 28 (日) | 29 (月) | 30 (火) | 31 (水) | 1 (祝) | 2 (金) | 3 (土) | 4 (日) |

☆各図書館(分室含む)の休館は21面参照



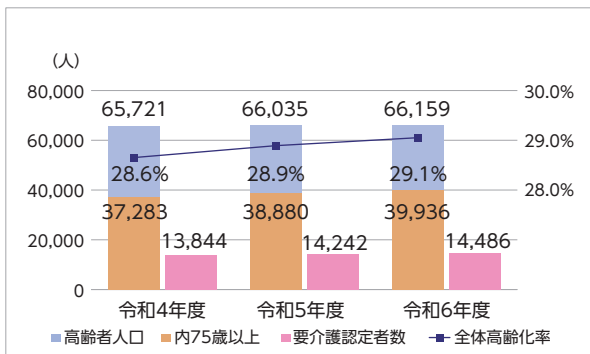
令和6(2024)年度の介護保険運営状況



介護保険制度は、支援や介護を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために必要な社会保険制度です。事業の詳細は市HPをご覧ください。

人口の3割が高齢者 75歳以上は4万人の見込み

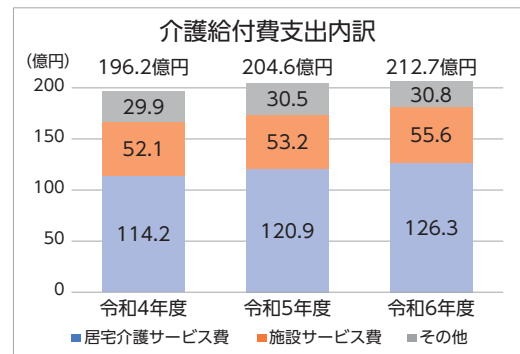
令和6年度末時点で、市の65歳以上の高齢者は人口全体の29.1%を占め、この内の半数以上が75歳以上でした。今年度中には75歳以上の人口が4万人に達する見込みです。一般的に年齢が高くなるほど、病気やけがをきっかけに介護が必要になる人が増える傾向にあることから、要介護(要支援)認定者数のさらなる増加が予想されます。



持続可能な介護サービスにご協力を

介護給付費は、約50%を40歳以上の被保険者が支払った保険料、残りを国・県・市の公費で賄っています。令和6年度の介護給付費は約212.7億円で、前年度より4%増加しました。

介護サービス利用者と介護給付費は今後も増加する見込みです。介護保険事業の安定的な運営のため、介護保険サービスの適正な利用に、ご理解とご協力をお願いします。



問 介護保険課(☎77・2136 FAX71・1355)

モバイルバッテリーなどの充電式電池は回収ボックスへ



充電することで繰り返し使える「リチウムイオン電池」を原因とするごみ処理時の火災事故が、令和5(2023)年度に全国で約8500件も発生しており、大きな問題になっています。

モバイルバッテリーなどの充電式電池を廃棄するときは、市が設置している回収ボックスを利用してください。

回収できるもの

モバイルバッテリー、リチウムイオン電池などの充電式電池のほか、ノートパソコンや携帯電話などの機器と分離できるバッテリー

※アルカリ・マンガン電池などの使い捨て乾電池は回収できないため、「小型不燃ごみ」として廃棄してください



回収場所

| 施設名 | 時間 |
|--------------------|--------------|
| クリーンセンター管理棟 | 7時45分～16時15分 |
| 市役所本庁舎2階(環境エネルギー課) | 9時～17時 |
| 西谷庁舎 | |
| 東消防署(2階窓口で直接受け取り) | |
| 西消防署(2階窓口で直接受け取り) | |

充電式電池が分離できない機器は

リチウムイオン電池を内蔵しているタブレットやスマートフォンなど、電池を分離できない小型家電は、市役所本庁舎1階や市内に設置している小型家電回収ボックスに入れてください。

ふくらんだバッテリーはクリーンセンターへ

熱くなっている、ふくらんでいるなど異常があるバッテリーは、クリーンセンター管理棟に直接お持ちください。



©環境省

問 クリーンセンター管理課(☎87・4844 FAX81・1941)

暮らし・手続き

まいたに人権文化センター
一部貸館休止

米谷保育所の大規模改修工事に伴い、代替施設とするため、一部の貸館事業を休止します。

休止期間=12月12日(金)～来年10月17日(土)

※図書室と自習室は利用可

問 同センター

(☎84・4461 FAX84・4463)

暮らし・手続き

マイナンバーカードの
休日受け取り(要予約)

日 12月20日(土)9時～正午

場 窓口サービス課

対 マイナンバーカードを申請済みの市民

申 二次元コード

問 市マイナンバーコールセンター

(☎0570・200・405)

※12月は第4土曜ではなく第3土曜に開庁します



暮らし・手続き

年金に関する対面相談
は事前予約を

年金事務所では、年金に関する対面相談の予約を希望日の1カ月前から前日まで電話とインターネットで受け付けています。年金の請求や年金記録を確認する際は、混雑を避けられるよう事前にご予約ください。

申 問 日本年金機構 予約受付専用電話
(☎0570・05・4890、月～金曜8時半～17時15分(祝日・12月29日(月)～1月3日(土)を除く))



暮らし・手続き

要介護認定高齢者の障害者控除と
おむつ代の医療費控除証明書

令和7(2025)年中の確定申告などで使用する控除証明書の交付申請を、1月5日(月)から受け付けます(還付申告や修正申告は通年受付)。申請には、申請者と対象者それぞれの本人確認書類の提示が必要です。

問 介護保険課

(☎77・2038 FAX71・1355)

暮らし・手続き

未登記家屋の取り壊しや
所有者の変更は届け出を

不動産登記をしていない家屋の取り壊しや所有者の変更を行った場合は、賦課期日(1月1日)までに必ず市に届け出てください。

登記済み家屋を取り壊した場合でも、法務局で滅失登記の申請をしていない場合はご連絡ください。

問 資産税課

(☎77・2059 FAX71・6188)



暮らし・手続き

市営火葬場
一部友引日も開場

火葬件数の増加が見込まれる12～3月に、一部の友引日も市営火葬場を試行的に開場します。

※友引開場日の利用は市民優先

日 12月29日(月)、1月4日(火)・16日(金)、
2月2日(月)・14日(土)、3月2日(月)

申 問 生活環境課

(☎77・2073 FAX71・1159)



文化・産業

宝塚市展 市展賞などの受賞作品を展示

洋画や書、写真など全7部門・計479点の応募があった中から、市展賞などを受賞した作品6点を市役所で展示します。

| | 部門 | 作者・作品名 |
|-----|---------|----------------------|
| 市展賞 | 彫刻・立体造形 | 小林 郁子「解」 |
| | 写真 | Chris 園田「Y氏のY字路2025」 |
| | デザイン | 二越 としみ「ナイトワークス」 |
| | 書 | 西村 三佳「白雲の」 |
| | 日本画 | 林田 花菜「重ねて」 |



林田 花菜「重ねて」

日 12月5日(金)～下旬まで 場 市役所本庁舎2階ATM付近

問 文化政策課(☎77・2009 FAX77・2171)



文化・産業

シルバー人材センター
会員募集

入会説明会は原則第2・4月曜日に開催(要予約)。詳しくは二次元コードから。

日 12月①8・22日(月)13時②11日(木)13時半

場 ①同センター②山本会館

対 市内在住で、おおむね60歳以上で働く意欲のある人

申 問 同センター

(☎81・7000

FAX81・7040)



文化・産業

企業向け支援制度

市内への新たな企業立地や市内既存企業の事業拡大を行う事業者を対象とした「企業活動支援事業補助金」の申請を受付中です。

対象業種や支援メニューなど詳しくは二次元コードから。

問 商工勤労課

(☎77・2011 FAX77・2171)



文化・産業

12月1日から
県の特定最低賃金が改正

塗料製造業1,158円、鉄鋼業1,180円、はん用・生産用・業務用機械器具製造業1,150円、輸送用機械器具製造業1,188円、計量器・測定器・分析機器・試験機・測量用機械器具製造業1,117円。その他業種の改定額など、詳しくは県労働局または西宮労働基準監督署へ。

問 県労働局労働基準部賃金室

(☎078・367・9154)

人権・平和

12月4日～10日は人権週間

①街頭啓発②特設人権相談

日 12月5日(金)①10時半～11時半
②14時～16時

場 ①阪急宝塚駅周辺②市役所

内 ①人権啓発のグッズやチラシの配布
②差別やいやがらせなど人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます

先 ②4人(予約優先)

申 問 人権平和・男女共同参画課

(☎77・9100 FAX77・2171)

人権・平和

人権交流学びのつどい

日 1月24日(土)13時20分～16時20分
場 教育総合センター
先 150人
内 テーマ「あなたに伝えたい、わたしの思い」についての意見交換
手 あり(申 1月16日(金)まで)
申 12月26日(金)までに二次元コード
問 学校教育課
(☎77・2040 FAX71・1891)

人権・平和

地雷撤去のために書き損じはがきを募集

書き損じはがきを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄附します。送付先は〒814-0002福岡市早良区西新1-7-10-702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン。3月31日(火)消印有効。

問 同キャンペーンの大谷さん
(☎092・833・7575)



安全

甲種防火管理 新規講習

日 2月19日(木)10時10分～17時10分、20日(金)10時10分～16時15分頃
場 消防本部
¥ 8千円
先 60人
申 1月8日(木)～15日(木)に二次元コード
問 (一財)日本防火・防災協会
(☎03・6263・9903 FAX03・6205・7851)

安全

救命講習

日 12月13日(土)9時半～12時半
場 消防本部
先 20人
対 市内在住・在勤・在学の10歳以上
内 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法など
手 あり(申 12月6日(土)まで)
申 問 12月8日(月)までに二次元コードまたは救急課
(☎73・1944 FAX77・3951)

安全

冬場の運転に注意

路面の凍結や降雪による事故を防ぐため、凍結が予想される市道沿いに凍結防止剤を配置します。使用する際は、1㎡当たりコップ1杯程度を散布してください。

降雪時は、冬用タイヤやタイヤチェーンなどを装着し、安全運転を心掛けましょう。

問 道路管理課
(☎77・2094 FAX77・2102)



安全

テロ関連物資などに対する取り締まり強化

税関では、銃器などのテロ関連物資や不正薬物などの密輸入阻止のため、輸入貨物の検査、航空旅客などの手荷物検査を強化します。

密輸阻止には皆さんの情報提供が大きな力となります。周りで密輸に関する情報や不審な点があればお知らせください。

問 税関・密輸ダイヤル(☎0120・461・961) 尼崎税関支署(☎06・6481・6196)

健康・福祉

高額療養費(外来年間合算)を支給

令和6(2024)年8月1日～令和7(2025)年7月31日に、外来診療で自己負担額が14万4千円を超えた場合、超えた額を高額療養費(外来年間合算)として支給します。詳しくは市HPをご覧ください。

対 令和7(2025)年7月31日時点で次のいずれかに該当する人(対象者には、12月中旬以降に申請書を送付します)
①70～74歳の市国民健康保険加入者で、自己負担の割合が2割
②後期高齢者医療保険加入者で、自己負担の割合が1割または2割
※すでに高額療養費の口座登録をしている人は申請不要
問 ①国民健康保険課(☎77・2063 FAX77・2085)
②医療助成課(☎77・9103 FAX77・2085)

健康・福祉

11・12月分医療費の明細はご自身で作成

国民健康保険加入者へ送付する「医療費のお知らせ」の様式変更などに伴い、今年度から発送時期を例年より約2カ月ずつ後ろ倒しにしています。11・12月診療分のお知らせは確定申告の時期に間に合わないため、自身で明細を作成してください。変更内容など詳しくは二次元コードから。

問 国民健康保険課
(☎77・2063 FAX77・2085)

環境・まちづくり

外食時は食べきれぬ分だけ注文しましょう

毎日、1人当たりおにぎり1個分ほどの食品が食べられずに捨てられています。外食時は、料理は食べきれぬ分だけ注文し、複数人で食事をする場合はみんなで分け合うなど、食品ロスの削減にご協力をお願いします。

問 クリーンセンター管理課
(☎87・4844 FAX81・1941)



環境・まちづくり

地域猫活動へのご理解とご協力をお願いします

地域猫活動とは、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を行い、過剰な繁殖を防ぐ活動です。活動の際は地域の人にきちんと意図を説明するほか、地域にお住まいの皆さんも無責任なエサやりはしないなど、ご協力をお願いします。

問 生活環境課
(☎77・2074 FAX71・1159)

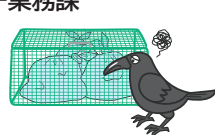


環境・まちづくり

折り畳み式ごみボックスの購入を補助します

カラスなどによるごみの散乱を防ぐため、ごみ収集後に畳んで片付けられるごみボックスの購入費用の一部を補助します。対象や条件など詳しくは二次元コードから。

問 クリーンセンター業務課
(☎87・7883 FAX81・1941)



日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着)
保 一時保育 手話通訳・要約筆記 SSCサービスセンター
は 往 是がき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

フェリシモ ハッピーイズプロジェクト おひろめ展示 in宝塚

全国の皆さんがお気に入りの布や毛布で手作りしたぬいぐるみを世界中の子どもたちに贈るプロジェクト。たくさんのコアラのぬいぐるみが、文化芸術センターのライブラリーを彩ります。

日 12月25日(木)まで、10時～18時

場 同センター

(☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館)



1月12日祝限定

「20歳のつどい」お祝いイベント



①文化創造館②文化芸術センターで

記念撮影しよう



日 ①10時半～16時②10時～16時

対 「20歳のつどい」参加者と家族・友人が優先

内 ①講堂ホールのステージで撮影

②本市出身のイラストレーター・中村佑介のイラストと一緒に撮影

※スマホやカメラは要持参

申 ①二次元コード



すみれ♪ミュージアム(文化創造館内)、手塚治虫記念館に

当日無料で入館できます

日 各施設の開館時間内(最終入館は閉館30分前まで)

対 「20歳のつどい」参加者

申 「式典参加証」メールを施設受付で要提示

問 文化政策課(☎77・2009 FAX77・2171)

たからのまちオトノワ広場



吹奏楽やバンド、弾き語りなど幅広い年代で楽しめるみんなで作る小さな演奏会を初開催。宝塚里山マルシェも同時開催。青空の下で音楽をお楽しみください。

日 12月7日(日)

11時～16時

場 文化芸術センター

問 市街地整備課

(☎77・2092

FAX74・8997)



女子バレーボールチーム

大阪マーヴェラス 市民無料招待デー



昨季、大同生命SVリーグを制覇し、初代女王に輝いた大阪マーヴェラスを応援しよう。

日 1月10日(土)・11日(日)

14時5分

場 西宮市立中央体育館

先 200人

対 市内在住・在勤・在学の人

申 12月19日(金)10時～

1月9日(金)に二次元コード

問 大阪マーヴェラス事務局

(☎jt.marvelous

@jt.com)



大阪観光大学 伊丹サテライト校校長 **まつぎき かつひこ** 講演会

**不登校・ひきこもり
生徒への支援**

2026年
1/12(月祝)

14:00-16:00
参加費無料
申込要・先着順

会場

東りいたみホール
(伊丹市立文化会館)
3F大会議室
兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

メールにてお申込みください | y-igarashi@nikkou-i.co.jp

お問合せ **072-744-3158**

講師経歴

- 1955年 兵庫県伊丹市生まれ
神戸大学大学院修了
(経済学修士)
- 1976年 大学在学中より起業
(教育事業)
- 1991年 伊丹市議会議員
(5期20年)
- 2016年 大阪観光大学教授
- 2018年 大阪観光大学
日本語別科
伊丹サテライト校校長

テーマ

- ★明るい不登校
- ★不登校は悪くない
- ★あなたの子どもは悪くない

第八弾

LINE



広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

みんなで積もう!「生」の石積み

阪神・淡路大震災から31年。一人一人が命の大切さや生きることの意味を考えるきっかけとなることを願い、1月16日(金)のライトアップに向けて参加者で力を合わせて「生」の石積みを行います。

日 12月6日(土)・7日(日)9時～11時

(雨天、川の増水時は13日(土)・14日(日)に順延)

場 武庫川宝塚観光ダム周辺

¥ 200円、中学生以下100円(保険代含む)

対 小学生以下は保護者の同伴必須

申 問 記憶の中の「生」再現プロジェクトの大野さん
(☎080・1437・3811)



1.17たからづかシェイクアウト 一斉訓練 参加団体募集



訓練に参加する市内の企業、施設、学校園、自治会などを募集します。参加者はそれぞれの場所で、カバンなどで頭を守る、机の下に入るなどの安全確保行動をしてください。

日 1月16日(金)10時

場 各自の場所で実施

申 問 12月1日(月)～前日に市HPまたは総合防災課
(☎77・2078 FAX77・2150)

1.17たからづかシェイクアウト一斉訓練

震災を経験していない若年層を含む幅広い世代に地震の恐ろしさと身を守る方法を啓発するため、毎年実施しています。



iPhoneの使い方を学べる スマホ体験講習会

ソフトバンク(株)のスマホアドバイザーが、基礎から応用までiPhoneの使い方を解説します。スマホは貸出機を使用。

1月の講習会(各回2時間)

| | | |
|--------|-----|----------------|
| 22日(木) | 10時 | ①マップ、カメラの使い方 |
| | 14時 | ②YouTubeの楽しみ方 |
| 30日(金) | 10時 | ③アプリ、オンライン診療 |
| | 14時 | ④年金確認、LINEの使い方 |

場 中央公民館

抽 各回20人

対 60歳以上の市民

手 あり(申 12月15日(月)まで)

申 はがきまたはファクスで、〒住所、名前、生年月日(同一世帯から複数参加の場合は全員分)、電話番号、希望の講座番号(複数受講可)を記入し、〒665-8665(住所不要)情報政策課「スマホ講習会係」へ。12月15日(月)必着

問 同課(☎77・2004 FAX77・2150)



宝塚ソリオ寄席



出演は桂南光、桂塩鯛、桂米紫、桂まん我、桂米舞。
演目は当日のお楽しみ。

日 2月27日(金)18時半

場 ソリオホール

¥ 2600円(当日3千円)、高校生以下1300円
(当日1500円)

先 300人 **対** 小学生以上

保 あり(¥2千円 **先** 2人 **対** 4カ月～小学生 **申** 2月19日(木)まで)

申 問 12月15日(月)10時から二次元コードまたは
市文化財団
(☎85・8844
FAX85・8873)



桂南光

日 日時 **場** 場所 **¥** 料金 **抽** 抽選 **先** 先着(先着) **対** 対象者 **内** 内容 **申** 申し込み **問** 問い合わせ先
保 一時保育 **手** 手話通訳・要約筆記 **S** SCサービスセンター **S** SSサービスステーション **H** HP:ホームページ
は 往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446

東公民館 (3月末まで休館中)



環境啓発ポスター展

日 12月4日(木)正午～11日(木)
21時まで

場 中央公民館

内 市内の小中学生がごみのリサイクル
や地球温暖化などをテーマに描いた
ポスターの入賞作品40点を展示

問 環境エネルギー課
(☎77・2070 FAX 71・1159)



エコロジー大賞



グリーン大賞

X'mas Jazz Hour in Nishi Ko-minkan

日 12月20日(土)14時～16時

場 西公民館

¥ 千円、中学生以下無料 先 130人

内 19人編成のビッグバンドと、歌手の
麻生優佳、金ヶ江宏介が、懐かしいス
タANDARDジャズやクリスマスソング
を熱演

手 あり(申 12月13日(土)まで)

申 問 12月3日(水)10時から同館



ひきこもりを生きる 本人も 家族も孤立しないために

日 12月13日(土)13時半～

16時40分 場 西公民館 先 100人

内 ひきこもり支援についての講演

申 詳細は二次元コード

問 (一社)いきがいさがし
(☎050・3749・1227)

西公民館パン教室～ジャーマンピザ編～

日 12月19日(金)10時～13時

場 西公民館

¥ 2千円 先 12人

対 18歳以上

内 ピザ生地の手ごねから
発酵、焼き上げまでの工程を学ぶ

申 問 12月5日(金)10時から同館



赤とんぼコンサート

推し曲でメリー☆クリスマス!

日 12月21日(日)14時～16時

場 西公民館 先 150人

¥ 2千円、中高生千円、

小学生500円、未就学児無料

申 問 前日までに赤とんぼ事務局

(☎080・6219・5242

✉akatombo1983@yahoo.co.jp)



こうみんかん育まちコンサート♪

ひょうご邦楽合奏団 桜花

日 12月27日(土)15時～16時

場 中央公民館

内 箏を中心とした若手楽器グループが
古典からJ-POPまで幅広く演奏。曲目
は「六段の調べ」「ハナミズキ」ほか

問 同館

無料落語会オバヤシバナシ

日 1月10日(土)14時～16時半

場 西公民館

先 120人

申 二次元コードから

問 社会人落語団体「午後の小囃」島井
さん(☎090・9987・1942)



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX 83・2424



マンション管理会社の選び方・ 賢い保険の入り方を解説

日 12月20日(土)13時半～15時40分

先 30人 対 分譲マンション管理組合

申 問 (特非)チームそれいゆマンション

管理支援機構の木下さん

(☎090・7969・9534

✉manshon119soleil@gmail.
com)

人生100年時代を幸せに生きる 男性のための心と身体の健康づくり講座

日 ①1月18日②2月1日③2月15日(日)10時～正午

先 ①②各30人③15人 対 男性

内 ①ミドル世代、食からはじめる健康寿命の伸ばし方

②「男はかくあるべし」をゆるめて心の健康をめざす

③男性のためのストレッチ・エクササイズ

保 あり(先 各日10人 対 1歳以上の未就学児 申 1月9日(金)まで)

申 問 12月3日(水)から二次元コードまたは同センター



子育てをひと休み 読書の時間

日 1月30日(金)10時～正午

先 20人 対 子育て中の保護者

内 子育てから一息ついて、情報コーナ
ーにある本や雑誌を読みましょう

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学
児 申 1月22日(木)まで)

申 問 12月3日(水)から二次元コードまた
は同センター



情報コーナー

同センター利用登録グループによる企画イベント 市民企画支援事業

★は有料

| 1月 | タイトル | グループ名 |
|--------|--------------------------------|-----------------------|
| 24日(土) | ことばを息にのせて | ななつきの朗読会 |
| | 鍋帽子®でエコクッキング(机上講習/試食付)★ | 宝塚友の会 |
| | 女性差別撤廃条約・選択議定書って何? | ジェンダー平等を考える宝塚の会 |
| | スマホ時代の子どものために “大人が出来ること” | 宝塚男女共同参画センター 連絡協議会 |
| 25日(日) | 心に響く文章作り★ | 空音ーそらおとー |
| | 自分の頭で「考える」子どもを育てるコーチング | コーちゃんの会 |
| | 世界のヒバクシャとつながる旅 | 原発の危険性を考える宝塚の会 |
| | なりたい自分を手に入れる! そんなヒケツがあるなんて! | フォーラムシアタークラブ |

日 先 対 イベントにより異なる。詳細は二次元コード

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 1月16日(金)まで)

申 問 12月3日(水)から同センター





EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

ソリオホール

☎81・8200
FAX81・4791



宝塚学検定 受験集中講座

日 1月10日(土)13時～16時半
¥ 500円、高校生以下無料
先 会場100人(オンライン受講あり)
内 参加者は本試験の得点を加点
手 あり(申 12月18日(木)まで)
申 問 12月8日(月)10時から市文化財団
(☎85・8844 FAX85・8873)

シネマ イン ソリオ 「35年目のラブレター」

日 2月12日(木)①10時半②14時半
¥ 千円(当日1200円)
対 小学生以上
内 最愛の妻にラブレターを書くため文字の勉強に奮闘する夫と、彼を長年支え続けた妻の人生を描いたヒューマンドラマ。主演は笑福亭鶴瓶と原田知世
保 ②のみあり(先 2人 対 4カ月～小学生 申 2月2日(月)まで)
申 問 12月16日(火)10時から市文化財団
(☎85・8844 FAX85・8873)

ベガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772(水曜休館)



市民クリスマス

「みんなでつくるOne Christmas」
日 12月13日(土)14時～16時
内 音楽と朗読で綴るクリスマス物語ほか
問 宝塚ワイズメンズクラブの若林さん
(☎090・9708・0071)



市民のためのオルガンコンサート ～愛の息吹～

日 2月14日(土)13時半
¥ 800円(当日千円) 対 小学生以上
内 出演は伊藤純子(パイプオルガン)、内海由美子(メゾソプラノ)。曲目はフランク「天使の糧」、エルガー「愛の挨拶」ほか
申 問 12月11日(木)10時から施設HPまたは電話

宝塚市交響楽団

バレンタインファミリーコンサート

日 2月15日(日)①11時②14時半
¥ 800円(当日千円)、中学生以下500円(当日700円)
対 ②は小学生以上
内 曲目はホルスト組曲惑星より「木星」、スターウォーズ組曲ほか
申 問 12月12日(金)10時から施設HPまたは電話



宝塚ベガ学生ピアノコンクール 審査結果

未就学児部門・金賞
▶辻村 奏佑
小学生A部門・第1位
▶竹久 奏(新響楽器オーパス店特別賞)
小学生B部門・第1位
▶小林 ゆめ(新響楽器オーパス店特別賞)
中学生部門・第1位
▶檜垣 咲良(サファイア賞)
高校生部門・第1位
▶赤松 舞音(TAMADA MUSIC SALON賞)
大学生部門・第1位
▶辻倉 透禮(宝塚市長賞・ローズ音楽賞、宝塚演奏家連盟特別賞)
問 同委員会事務局の山内さん(☎73・5451)

国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918(水曜休館)



外国人日本語スピーチ大会

日 12月13日(土)13時～16時半
先 80人
内 外国人が日頃の日本語学習を通して、思いや考えを発表します。在留外国人による提言やスペイン歌謡の演奏もあり
問 (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

懐かしの名画劇場「望郷」

日 12月19日(金)13時～14時40分
先 45人
内 1937年制作のフランス映画。迷路のようなカスバの街に潜むお尋ね者の悲恋と叶わぬ望郷の念を描く名作。日本語字幕あり
申 問 12月12日(金)10時から(特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

英語サロン

日 12月20日(土)14時～16時
¥ 千円 先 20人
内 イギリス出身の講師を中心に英語でおしゃべりしよう
申 問 12月1日(月)10時から(特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

多文化交流ひろば「日本のここがCool!留学生と語り合う日本の魅力」

日 12月14日(日)13時半～15時半
¥ 500円
先 50人
内 留学生たちと日本について英語で討論しよう
申 問 12月1日(月)10時から(特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)



国際理解講演会

「外国人住民目線で考えてみよう」

日 12月18日(木)14時～16時
先 50人
内 中国出身の多文化共生マネージャー・時光による講演。来日当初の異文化への不安や生活の困難をどう乗り越えたのかを聞き、外国人住民にとって望ましい地域づくりを考えよう
申 問 12月1日(月)10時から(特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)



外国にルーツのある子どもと保護者の集まり「なないろルーツのおへや」

日 12月26日(金)10時～正午
対 外国にルーツのある子どもと保護者
内 子どもを遊ばせながら、保護者はゆっくりとおしゃべりしよう
問 (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

スペイン語講座 初級コース

日 1月13日～3月17日
15時半～16時45分(火曜、全10回)
¥ 1万7千円 先 14人
内 ネイティブの先生とスペイン語を勉強しよう
申 問 12月2日(火)10時から(特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着) 対象者 内容 申し込み 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP: ホームページ
は 往 来 費 (85円) または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



文化芸術センター（たからば）

☎62・6800 FAX62・6880（月曜休館）



かえっこバザール

☎ 12月7日(日)
14時～16時



☎ 遊ばなくなったおもちゃを持参し、
子ども通貨「カエルポイント」と換
えて別のおもちゃと交換しよう

☎ 同センター



ジェンベで遊ぼう！

☎ 1月12日(祝)11時、
11時45分(各回30分)



¥ 500円 先 各回15人 対 小学生
☎ 西アフリカの打楽器・ジェンベを演奏
しよう。講師はみっちー、きむきむ

☎ 12月2日(火)10時から二次元コード
☎ 同センター



たからばかみしばい

☎ 12月14日(日)13時半～14時15分

☎ 紙芝居サークル「ちょうちょ」によ
る紙芝居。演目は「クリスマスなん
かだいっさいい!」「がんばれ きょ
うりゅうぼうや」

☎ 同センター



ゴスペルクリスマスコンサート

☎ 12月20日(土)15時半～16時

☎ 関西学院大学ゴスペルクワイア
「Power Of Voice」のOB・OG
を中心に結成した合唱隊による、
パワフルな歌声をお届けします。曲
目は「Joy to the World」ほか

☎ 同センター

施設利用の申し込み

（直接各会場へ）

来年10月の施設利用抽選会

ソリオホール

☎ 1月4日(日)9時

☎ 同ホール

（☎81・8200 FAX81・4791）

ベガ・ホール

☎ 1月4日(日)10時

☎ 同ホール

（☎84・6192 FAX84・9772、

水曜休館）

文化創造館 講堂ホール

☎ 1月4日(日)14時

☎ 9月分（1日利用）と10月分（2日
以上連続利用）

☎ 同館

（☎87・1136 FAX87・1191、

月曜休館）

2027年1月の施設利用抽選会

文化芸術センター（たからば）

☎ 1月4日(日)10時半

☎ 同センター

（☎62・6800 FAX62・6880、

月曜休館）

公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



ピピアめふ 1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



さらら寄席

☎ 12月13日(土)14時

☎ さらら仁川

¥ 1200円（当日1500円）、60歳以
上千円（当日1300円）、中学生以下
500円 対 小学生以上

☎ 出演は桂歌之助・笑福亭呂好・桂米舞

☎ 前日までに同施設

クリスマスコンサート

☎ 12月14日(日)13時～15時半

☎ ピピアめふ

☎ 社会人アカペラグループ「くれよん」に
よるアカペラや、同施設の活動グルー
プ・団体によるコーラス・楽器の演奏
など。ビンゴ大会あり

☎ 同施設

ジュニア卓球教室

☎ 1月10日～2月21日9時～10時半
（土曜、全7回）

☎ さらら仁川

¥ 2500円 先 10人

☎ 小学3～6年生の卓球初心者

☎ 12月3日(水)～1月9日(金)に施設
HPまたは電話

防災ワークショップ 探ろう！缶詰のヒミツ

☎ 1月17日(土)13時半～15時

☎ ピピアめふ

先 30人（小学生以下は保護者の同伴
必須）

☎ 缶詰の仕組みや保存のヒミツを学ば
う。お土産付き

☎ 12月3日(水)～前日に施設HPまた
は電話



親子で一緒に発酵de防災 ポリ袋クッキング

☎ 1月18日(日)11時～13時半

☎ ピピアめふ

¥ 千円 先 10組

☎ 5歳～小学生と保護者

☎ ポリ袋に食材と発酵調味料を入れ、湯
煎で調理します。災害時の調理のコツ、
発酵調味料の選び方を学ぼう

☎ 12月3日(水)～
1月11日(日)に
施設HPまたは
電話



塩こうじのチカラを最大限に！ 美と健康の塩こうじレッスン

☎ 1月①15日(水)・16日(金)②20日(火)・21
日(水)11時～13時半（いずれか1日）

☎ ①ピピアめふ②さらら仁川

¥ 各1600円 先 各①20人②24人

☎ 18歳以上

☎ 料理活用術や発酵の仕組みについて
学んだ後、ランチプレートを作ろう

☎ 参加希望日を
12月3日(水)～1月
①8日(水)②13日(火)
に各施設HPまたは
電話





EVENT



申がないものは予約不要

スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652



12月のワンデーテニス教室

☐ 月曜=8・15・22日10時
水曜=10・17・24日10時
毎週木曜10時
日曜=14日9時20分
(いずれも1時間半)

先 各日30人

¥ 高校生以上1600円、中学生1300円

対 高校生以上(日曜は中学生以上)

申 当日の開始30分前から同センター屋外管理棟

問 同センター



市民卓球大会

☐ 1月18日(日)9時

¥ シングルス500円
(中学生は300円)

対 市内在住・在勤・在学または市内のクラブで活動している中学生以上

申 問 12月10日(水)~1月8日(木)
(日曜・12月29・30日・1月4日は17時まで)に同センター



トレーニング室 基礎コース

初めての利用前に受講必須

¥ 1100円 対 中学生以上

申 問 1月5日(月)以降の開講分は12月3日(水)から同センター受付窓口へ

| 曜日・コース | 開始時間 | 先 |
|----------------|------|-------|
| (火)(土)朝コース | 9時半 | 各曜日5人 |
| (木)昼コース | 13時 | |
| (月)(水)(金)日夜コース | 18時半 | |

知的障害者水泳教室中級コース

☐ 1月9日~3月13日17時半~18時45分(金曜、全10回)

¥ 1万円 先 20人

対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の知的障害者で、基本的な水慣れができています

申 問 12月5日(金)~19日(金)(日曜は17時まで)に同センター

第Ⅲ・Ⅳ期健康スポーツ・水泳・末広体育館・スタジオ・ジュニアスポーツ教室欠員受講生募集

受付日や内容、料金、申し込み方法など詳しくは施設HPの新着情報をご覧ください。

その他スポーツ

12月1日(月)

臨時休館・閉館時間変更

電気設備点検のため。

スポーツセンター=終日休館

末広体育館・スタジオ、

高司グラウンド=17時閉館

問 (公財)市スポーツ振興公社

(☎87・5911 FAX81・0652)



みんなでたのしむ「スポーツ体験」

☐ 1月12日(祝)10時、13時半(各2時間)

場 末広体育館

先 各196人

対 年長~小学3年生

内 卓球、サッカー、野球、テニス、新体操、少林寺拳法、走り方・ボールの投げ方の7種目

申 12月2日(火)~19日(金)に二次元コード

問 (公財)市スポーツ振興公社

(☎87・5911 FAX81・0652)



花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



SUNDAYテニス

☐ 12月7・14・21日(日)

初級=9時~10時20分、中級=10時半~11時50分

¥ 各級1500円 先 各級12人

対 18歳以上(高校生不可)

内 ゲーム形式の練習。詳しくは施設HPから

申 問 同グラウンド

レディーステニス練習マッチ会

☐ 12月10日(水)10時~16時

¥ 1組3800円

先 16チーム

対 女性ペア

内 4組によるリーグ戦後、順位別トーナメント

申 問 同グラウンド



モルック無料練習会

☐ 12月13日(土)10時~11時半

先 20人

対 木の棒を投げられるおおむね3歳以上

内 フィンランド発祥の木の棒を使ったスポーツ。投げ方の練習やゲームをします

申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX62・6511



売布北ワンデーテニス

☐ 12月2・9・16日(火)10時=初心、11時半=中級

12月4・11・18日(木)10時=中級、12月5・12・19日(金)10時=初級(各コース1時間25分)

¥ 各回1600円 先 各回15人 対 高校生以上

申 各回開始30分前から管理棟へ

問 同グラウンド

ゆったりシニアヨガ

☐ 1月19・26日(月)13時半~14時20分

¥ 各日千円

先 各日10人

内 姿勢改善、転倒予防など初心者も参加しやすいヨガ

申 問 1月開講分は12月20日(土)から同グラウンド



その他開講中教室

詳しくは施設HPからご確認ください。

ZUMBA=1月14・21・28日(水)

ピラティスストレッチ(前半)(後半)=1月8・15・22・29日(木)

血流循環ヨガ=1月9・16・23・30日(金)

申 問 1月開講分は12月20日(土)から同グラウンド



外国ルーツの子どものための 学習支援「STワールド」

日 12月6・13日(土)10時～正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国ルーツのある6～18歳
内 日本語支援者や大学生と勉強しよう
問 (特非)市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

野鳥の観察(①豊中市②三田市)

日 12月①7日(日)10時～13時
②21日(日)9時～14時
場 ①服部緑地公園②有馬富士公園ほか
(集合は①園内梅林公園②JR新三田駅)
¥ 200円、高校生以下無料
対 小学生以上
問 宝塚野鳥の会の山尾さん
(☎080・1486・8191)



12月の里山整備活動

日 場 桜の園「亦楽山荘」=
10日(水)・18日(木)・26日(金)
山手台南公園=16日(火)
ゆずり葉の森=5日(金)
青葉台=22日(月)
武庫山の森=7日(日)・20日(土)
申 問 二次元コードまたは櫻守の会の
清水さん(☎080・6165・6792)

西谷の手づくり展

日 12月12日(金)～14日(日)10時～17時
(最終日は16時まで)
場 西谷会館
内 西谷地域の在住者や縁のある人たち
による手作り作品を展示
問 西谷地区まちづくり協議会の田中さん
(☎090・1157・6431)

認知症哲学カフェ

日 12月12日(金)10時半～正午
場 フレミラ宝塚 ¥ 200円
先 20人 対 60歳以上の市民
内 認知症の知識や経験、対処の知恵や
工夫について一緒に語ろう
申 問 12月1日(月)～前日に
老人福祉センター
(☎85・3861 FAX85・3882)

大人の学習室「地名」

日 12月14日(日)13時半～16時半
場 南口会館
¥ 300円 先 16人
内 地名の基礎知識や歴史などについて
の解説と懇話会
申 問 12月10日(水)までに地名教育の
会の山口さん
(✉chimei_kyouiku@yahoo.co.jp)

宝塚西谷の森公園 イベント情報

クリスマスコンサート

日 12月14日(日)14時
内 サックスの音色をお楽しみください

初日の出 登山

日 1月1日(祝)6時
※開催の有無は12月28日(日)
にHPで発表
問 同公園(☎91・1630 FAX91・1631)



クリスマス ファミリーコンサート

日 12月14日(日)14時～15時
場 西谷会館
内 赤ちゃんからお年寄りまで吹奏楽を
楽しもう。事前予約者にはお菓子のプ
レゼントあり(申 12月12日(金)までに
二次元コードから)
問 西谷地区まちづくり協議会
(☎91・1788)



中山観音寄席

日 12月14日(日)14時～16時
場 大本山中山寺
¥ 2千円(当日2500円)
先 150人
内 出演は桂白鹿、桂坊枝、桂おとめ
申 問 12月12日(金)までに笑路庵
(☎080・4753・3700)

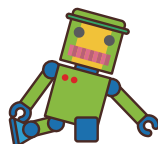


健康応援!!ヨガ教室

日 12月18日(木)、1月15日(木)13時～
14時
場 ナチュラルスパ宝塚
¥ 入浴料(初参加は無料)
先 各日14人 対 16歳以上
内 レッスン後は温泉でリフレッシュ
申 問 12月1日(月)10時から同施設
(☎84・7993)

おもちゃ診療所

日 12月20日(土)
13時～14時半
場 ぱらざこむ1
¥ 材料費実費
内 壊れたおもちゃを修理します
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)



宝塚障がい(者)クリスマス大会

日 12月21日(日)12時半～15時半
場 総合福祉センター
対 市内在住の障がい(者)と家族
内 ポップコーンやゲームの屋台、新成人
前祝の式典、ステージショー
手 あり(申 12月5日(金)まで)
申 問 12月5日(金)までに宝塚障害福祉
市民懇談会事務局
(☎86・5002 FAX83・2766)

宝塚自然の家イベント情報

しめ縄づくり

日 12月21日(日)13時～15時半
¥ 1組3千円 先 10組(1人での参加も可)

かがみ餅作り

日 12月27日(土)10時半～13時
¥ 1組1500円(お鏡1つ)+昼食代1人
300円(3歳以下は無料) 先 10組
申 二次元コードから
問 同施設(☎91・0303、木～日曜・祝日)



12月のボラコ移動カフェ

日 12月24日(水)①10時～正午②13時
半～16時
場 ①あくらす②一小宝梅ハウス
内 ボランティアコーディネーターと話そう
問 宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

あいあいパークイベント情報

クリスマスマーケット

日 12月25日(木)まで、10時～
17時半

正月のしめ縄づくり

日 12月26日(金)14時半、15時半

シクラメンフェア

日 12月27日(土)まで、10時～17時半
※12月7日(日)15時から無料園芸講座あり
問 同施設(☎82・3570 FAX82・3571)



ウエルみんな食堂

日 1月17日(土)11時～13時半
場 仁川ウエル保育園
先 30人(小学生以下は保護者の同伴
必須)
内 園児たちと遊んで、一緒にごはんを
食べよう
申 問 12月17日(水)～1月9日(金)9時～
18時に同園(☎0798・51・3133)
※12月27日(土)～1月4日(日)は休園

子どものためのコンサート・シリーズ スペシャル・コンサート

日 2月23日(祝)14時～15時
場 神戸女学院大学
対 3歳以上
¥ 千円、17歳以下500円
申 11月29日(土)から二次元コード
問 同大学音楽学部アウトリーチ・センター
(☎0798・51・8584
✉outreach@mail.kobe-c.ac.jp)



教育委員会だより

あんな活動
こんな活動



世界陸上に出場した矢来舞香選手が母校凱旋

宝塚市出身者で東京2025世界陸上の競歩競技に代表として出場した矢来舞香選手が、10月13日に母校の御殿山中学校を訪問しました。陸上部員が心を込めて企画した歓迎会では、矢来選手と一緒に汗を流してグラウンドを走ったり、競歩に関する質問をしたりと、終始笑顔あふれるすてきな時間となりました！

競歩を始めたきっかけや世界陸上での様子など、部員からの質問に矢来選手は丁寧に答えてくださり、部員から花束が贈呈されると「努力は必ず報われるわけではない。でも、努力しないと報われるスタート地点にすら立てない」と、厳しい練習を乗り越えてきたからこそその重みのある言葉をかけてくださいました。夢を叶えた憧れの先輩からの力強いメッセージは、部員たちの胸に深く響き、大きな刺激となりました。



宝塚市中学校英語祭(English Festival)

英語力と国際感覚の向上を目指す「宝塚市中学校英語祭」が、9月17日にソリオホールで開催されました。市内12校から代表生徒66人が参加。表現豊かなスピーチや寸劇を英語で披露し、会場を盛り上げました。

この英語祭が、生徒たちにとって「英語で伝える楽しさ」を実感できる場で、自信を持って学習に取り組むきっかけとなることを期待しています。



宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

「五目」とはさまざまな物が混ざっていることを意味しており、その名の通り多様な食材を食べることができる献立です。豆類は子どもが十分に摂取できていないとされる食材の一つです。給食では乾燥大豆を使用しますが、今回はゆで大豆を使ったレシピを紹介します。

〈1人あたり〉エネルギー68kcal タンパク質5.1g 脂質2.8g 塩分0.8g

材料(10人分)

| | | | |
|-----------------|------|--------|------|
| 鶏肉 | 100g | 大豆(水煮) | 200g |
| ニンジン | 1/2本 | 炒め油 | 適量 |
| コンニャク | 1/2枚 | 酒 | 適量 |
| ゴボウ | 1/2本 | 水 | 1カップ |
| ちくわ | 50g | 濃口しょうゆ | 大さじ2 |
| だし昆布 (10cm角) | 1枚 | 砂糖 | 大さじ1 |
| | | みりん | 小さじ1 |

A

作り方

- ①鶏肉は小さめに、ニンジン、コンニャク、ゴボウ、ちくわ、だし昆布は大豆の大きさに合わせて角切りにする。
- ②鶏肉に酒をふって炒め、色が変わったならニンジン、コンニャク、ゴボウを入れさらに炒める。
- ③②に水を入れて煮る。
- ④ちくわ・大豆・だし昆布を入れて、Aを入れる。
- ⑤味が染み込むまで煮る。



五目豆

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

日 日時
場 場所
料 料金
抽 抽選
先 先着
対 対象者
内 内容
申 申し込み
問 問い合わせ先
保 一時保育
手 手話通訳・要約筆記
S C サービスセンター
S S サービスステーション
H P ホームページ

図書館だより



図書館HP

PICK UP

絵本を巡るあれこれ

- 日 12月7日(日)10時～11時半
 場 中央図書館 対 大人向け
 内 今月新しく入った本とクリスマスをテーマにした絵本を紹介します。お気軽にご参加ください


 鉄斎美術館 共催企画展
 聖光文庫開設50周年記念
 「富岡鉄斎の画の源泉-愛蔵書画・拓本に探る-」

- 日 12月7日(日)～2月15日(日)10時～17時
 場 中央図書館
 内 同美術館が所蔵する文人画家・富岡鉄斎の作品や資料などを展示

子育て応援!～図書館利用のための託児サービス～

- 日 12月12・26日(金)
 10時、11時(各1時間)
 場 西図書館
 先 各回4組(うち事前予約先 2組)
 対 市内在住の1歳以上の未就学児
 申 事前予約は12月5日(金)10時から二次元コード



出前児童館

- 日 12月16日(火)14時～16時45分
 場 西図書館 対 乳幼児と保護者
 内 高司児童館の職員が楽しいおもちゃを持って図書館にやってきます
 問 同児童館(☎76・0205 FAX76・3643)

かみしばいとおはなしのひろば

- 日 12月19日(金)10時半～11時半
 場 中央図書館
 対 1～3歳と保護者
 内 御殿山児童館との合同クリスマス会



レコードコンサート

- 日 12月20日(土)10時半～正午
 場 中央図書館
 内 サン=サーンス「バイオリン協奏曲第3番」「交響曲第3番」ほか。解説はバイオリン奏者の伊藤寿江

絵本で楽しむ手話の世界

- 日 12月21日(日)10時～11時
 場 西図書館
 内 絵本を通じて手話に親しもう
 問 障碍福祉課(☎77・9110 FAX72・8086)



ずっと読書の楽しみを!子どもに手渡したい絵本とおはなし

- 日 12月21日(日)10時～正午
 場 中央図書館
 対 読み聞かせに興味のある大人
 内 絵本やおはなしについて考える会
 申 住所・名前・電話番号を
 ☐patapon.takaraduka@gmail.comへ

手話で楽しむ絵本の世界

- 日 12月22日(月)14時～15時半
 場 中央図書館
 内 手話による絵本の読み聞かせ
 問 障碍福祉課(☎77・9110 FAX72・8086)



(こんにちは)

12月の開館日・年末年始の休館日、ブックポスト休止期間

※下記以外の返却場所・ポストは図書館HPから

| 施設 | 開館日時 | 休館日 | ブックポスト休止期間※ |
|--|--|--------------------------|----------------------|
| 中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598) | 9時半～18時 (金曜は19時まで) | 水曜、12日(金)・29日(月)～1月3日(土) | 28日(日)18時～1月4日(日)9時半 |
| 中山台分室 (☎89・9606) | 月・木曜 13時45分～17時 土・日曜 10時半～17時 | 1日(月)・29日(月)～1月3日(土) | 28日(日)21時～1月4日(日)9時 |
| ひらい人権文化センター (山本南分室の代替) 問 中央図書館(☎84・6121) | 月・火曜 12時半～18時 木・土曜 10時～18時 | 28日(日)～1月4日(日) | 27日(土)21時～1月5日(月)9時 |
| 小浜・安倉分室 (☎87・1787) | 火・木・土曜 10時～17時 | 28日(日)～1月5日(月) | |
| 西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199) | 9時半～18時 (金曜は19時まで) | 水曜、1日(月)・29日(月)～1月4日(日) | 28日(日)18時～1月4日(日)9時半 |

12月の主な催し

| 場所 | 行事名 | 日時 | 内容・対象 |
|-------|----------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 中央図書館 | おはなしかい | 6・20・27日(土)10時半～11時 13日(土)14時半～15時 | 幼児～小学生 |
| | えほんであそぼ | 8日(月)10時半～11時 | 10カ月～2歳と保護者 |
| | ぱたぱんの絵本の庭 | 13日(土)①10時半②11時 ③11時半 | ①②3～5歳③6歳以上 大人は入室不可 |
| | 上映会 | ①14日(日)14時半～16時半 ②21日(日)10時半～12時5分 | ①「戦場のメリークリスマス」 ②「劇場用映画 ちびまる子ちゃん」 |
| | えいごでASOBO!Story Time | 20日(土)14時半～15時半 | クリスマスの絵本を英語で楽しもう |
| | かみしばい | 21日(日)14時半～15時半 | 幼児～小学生向け |
| 西図書館 | おはなし会 | 6・13・20日(土) ①10時半②11時 | ①4歳～小学2年生(大人は入室不可) ②小学3年生以上 |
| | 上映会 | ①7日(日)10時半～12時半 ②20日(土)14時半～16時15分 | ①「バック・トゥ・ザ・フューチャー」 ②「アナと雪の女王」 |
| | えほんのへや | 14・28日(日)10時半～11時 | — |
| | 2歳からのみんなであそぼ! | 15日(月)10時半～11時 | 2～3歳と保護者 |

移動図書館すみれ号



移動図書館すみれ号



その他の催し



子ども・子育て



令和8(2026)年度 市立幼稚園の園児追加募集



- 対** 市内在住または3月31日までに市内へ転入予定の令和2(2020)年4月2日～令和5(2023)年4月1日生まれの人
- 申** 12月15日(月)・16日(火)に学事課窓口
※募集定員など詳しくは二次元コード
- 問** 同課(☎77・2366 FAX71・1891)

交通事故で親を亡くした子どもへ 就学激励金を支給



- 対** 市内在住の小中高生(高専生などの場合は18歳に達する年度まで)で、交通事故により親を亡くした人
- ¥** 支給額(年額)=小中学生3万円、高校生など5万円
※詳しくは二次元コード
- 申** 子育て応援課で配布する申込書(市HPでダウンロード可)を同課へ提出または郵送。12月15日(月)必着
- 問** 同課(☎77・2196)

夜間・休日・年末年始に子どもの急病・ケガの相談に応じます

※受診先は8面をご覧ください

| | |
|--------------------|--|
| 阪神北広域こども急病センター電話相談 | 日 平日=20時～翌朝6時半、土曜=15時～翌朝6時半、日曜・祝・休日・12月29日(月)～1月3日(土)=9時～翌朝6時半 問 専用電話(☎072・770・9981 FAX072・770・9905) |
| 県こども医療電話相談 | 日 月～土曜=18時～翌朝8時、日曜・祝・休日・12月29日(月)～1月3日(土)=8時～翌朝8時 問 専用電話(☎#8000。市外局番が06・072、ダイヤル回線・IP電話の場合は☎078・304・8899) |
| 救急安心センターひょうご | 日 24時間年中無休 問 専用電話(☎#7119。市外局番が06・072、ダイヤル回線・IP電話の場合は☎078・331・7119) |

妊娠・子育てをサポートします

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

| 対象事業 | 内 容 |
|----------------------------------|--|
| 不育症治療支援事業 | 不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 対 婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 申 4～12月の検査・治療は来年3月末まで |
| 妊婦健康診査費助成事業・産婦健康診査事業 | 妊婦健康診査費助成券14枚(最大10万6千円分)、産婦健康診査費助成券1枚(5千円分)を交付 対 妊娠の届け出をした人 場 健康センターまたは子ども総合相談課 申 即日交付を希望する人、前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請者には後日交付 |
| たからっ子給付金(妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業) | 対 妊娠した市民 ¥ 妊婦1人につき5万円、胎児1人につき5万円 申 妊娠届出時と出産予定月頃に郵送する各申請書を同センターへ |
| 初回産科受診料支援事業 | 妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 対 市民税非課税世帯など低所得の妊婦 |
| 新生児聴覚検査費助成事業 | 新生児聴覚検査費用①上限5千円②全額を助成 対 ①市民税非課税世帯②生活保護世帯 |

妊産婦・乳幼児の教室・相談

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

| 事業名 | 日 時 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|----------|------------------------------------|--------------------|---|
| 両親学級 | 12月14日(日)9時半～11時 中央公民館 | 妊娠5カ月以上の妊婦と夫など | 先 15組 申 12月3日(水)9時から |
| ニコニコ育児相談 | 12月18日(木)13時～14時半 健康センター | 幼児と保護者 | 申 12月11日(木)までに電話。当日は母子健康手帳と相談票を持参 |
| 離乳食学級 | 12月26日(金)13時半～14時半 健康センター | 令和7年6～8月生まれの乳児の保護者 | 先 14人 申 12月3日(水)9時から |
| 妊婦歯科健診 | 1月9日(金)13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内) | 妊婦 | 先 16人 申 12月3日(水)9時から電話 |

子育て支援スキルアップ講座

| 日程 | 時間 | 内容 |
|-----------|-----------|----------|
| 12月7日(日) | 10時～正午 | 腰痛予防の講座 |
| 12月21日(日) | | 子育てと薬の講座 |
| 1月11日(日) | | 膝痛予防の講座 |
| 1月25日(日) | 13時半～15時半 | 和菓子作り体験 |

場 公民館など ￥ 各日500円 先 各日20人

対 子育て中の家族、子育て支援従事者など

申 各開催日の前々日17時までに二次元コード

問 市助産師会(☎takarazuka.midwives@gmail.com)



赤ちゃん学校へ行こう!

日 12月1日(月)・11日(木)・15日(月)・18日(木)10時半～11時50分

場 長尾中学校

対 未就園児と保護者

内 長尾中学3年生との交流

申 問 各前日までに中筋児童館(☎80・4156 FAX80・4175)

※11月号に掲載した日時に誤りがありました。お詫びして訂正します。

クリスマス工作

日 12月6日(土)15時～16時

場 御殿山児童館

先 20人 対 小学生

内 自然の素材などを使ってクリスマスオーナメントを作ろう

問 同館(☎85・5155 FAX85・1121)

おたのしみ会

日 12月6日(土)10時～正午

場 高司児童館

内 児童館を利用する子どもと地域ボランティアによるパフォーマンス

申 問 前日までに同館(☎76・0205 FAX76・3643)

はぴはぴ!おはなし館

日 12月11日(木)11時～11時半

場 ひばり子ども館

内 絵本の読み聞かせや手遊びなど

問 同館(☎FAX072・759・3770)



クリスマスリトミック

日 12月16日(火)10時半～11時半

場 中山台子ども館

先 10組

対 未就園児と保護者

内 リズムに合わせて体を動かそう

申 問 12月1日(月)から同館(☎FAX89・2150)



こもたのひろば～あつまれ!0・1・2才さん!～

日 12月18日(木)10時～正午

場 フレミア宝塚 対 0～2歳の幼児と保護者(きょうだいの参加可)

内 ハイハイレースや親子遊び、大型絵本の読み聞かせなど

問 こもたの推進委員会(☎comotano.tk@gmail.com)

クリスマスリースを食べよう

日 12月20日(土)10時半～正午

場 野上児童館 先 16人 対 小学生以上

内 パスタを丸く盛り付けてリースに見立て、野菜とソースで飾って味わおう

申 問 12月1日(月)～前日に同館(☎76・4501 FAX76・4443)



クリスマス会

日 12月20日(土)13時半～14時半

場 安倉児童館 先 20人

対 4歳以上(未就学児は保護者の同伴必須)

内 クリスマスにちなんだゲームをしよう

申 問 12月1日(月)から同館窓口(☎86・1762 FAX86・1764)

パッチワークキッズ

日 12月20日(土)14時～16時

場 山本山手子ども館

￥ 100円 先 10人

対 小学生

内 植物を使ってクリスマスの飾りを作ろう

申 問 12月1日(月)から同館(☎FAX89・3322)

クリスマスパーティー

日 12月25日(木)18時

場 大型児童センター

対 中高生

内 みんなで飲食やゲームをしてクリスマスを楽しもう

問 同センター(☎85・3861 FAX85・3882)

お正月飾り作り

日 12月27日(土)13時半～14時半

場 西谷児童館

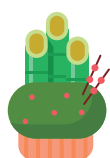
￥ 150円

先 10人

対 小学生以上

内 竹を使ってミニ門松を作ろう

申 問 12月21日(日)17時までに同館(☎91・0735 FAX91・0760)

怒鳴らない子育て講座
ペアレント・トレーニング

日 1月14日～3月11日10時～正午(水曜、全7回)

場 市役所第二庁舎・中央公民館 抽 6人

対 市内在住の3歳～小学生の保護者

保 あり(対 6カ月以上 申 12月11日(木)まで)

申 問 12月11日(木)までに二次元コードまたは家庭児童相談課にファクス(☎77・9111 FAX77・9128)



親子ふれあい講座

日 1月14・21・28日、2月4日10時～正午(水曜、全4回)

場 御殿山児童館

先 8組

対 初参加の1～3歳の幼児と保護者

内 親子遊びや交流などを通して、イヤイヤ期を乗り越えるヒントを見つけよう

保 あり

申 問 12月4日(木)～1月7日(水)に同館(☎85・5155 FAX85・1121)



このマークがついた記事は市LINE公式アカウントから申し込みができます



LINEでの予約方法



出前児童館・中高生タイム

親子で遊ぼうなかよし講座

日 1月21・28日(水)10時～11時半(全2回)

場 くらんど人権文化センター 先 12組

対 市内在住の1歳の未就園児と保護者

内 絵本の読み聞かせや子育て講話など

手 あり 保 21日のみあり(先 12人)

申 問 12月10日(水)～1月14日(水)に地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096、わかくさ保育所内)



お父さんも一緒に遊ぼう会

日 1月24日(土)10時半～11時半

場 まいたに人権文化センター

先 10組

対 市内在住の一人で歩ける未就園児と保護者

内 親子体操などで体を動かそう

手 あり(申 1月16日(金)まで)

申 問 12月17日(水)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717、米谷保育所内)

PICK UP

健康

医療用ウィッグや乳房補正具の
購入費用を助成します

がん治療による外見変化に対する不安軽減のため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件・申請期限あり)。

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

①HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査
②水質・糞便検査(有料)

日 ①12月4・18日(木)9時20分～9時55分
②月・火曜9時～11時45分(年内最終は16日(火))
※②は事前に専用容器の受け取りが必要

場 申 問 県宝塚健康福祉事務所
(☎162・7304 ②72・0054)



①申し込み

医療機関・保険薬局の年末年始休業日は
本誌8面へ

健康相談 手 あり(申 各実施日の2週間前までに健康センターへファクス FAX83・2421)

| 相談名 | 日 時 | 場所・対象など | 申 問 |
|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 成人健康相談 (栄養や生活面の相談) | 12月18日(木)・24日(水)、 1月13日(火) | 場 健康センター 対 20歳以上の市民 | 健康センター (☎86・0056 FAX83・2421) |
| 禁煙チャレンジコース (禁煙に向けた個別相談) | 随時(要予約) | | |
| 食事で健康づくり相談 (栄養・カロリー計算の方法など) | 随時(要予約) | 場 健康センター 対 市民 | |
| 歯科保健相談 (歯の健診と相談) | 12月19日(金)13時半～15時 | 場 口腔保健相談センター(アピア3) 対 市民 先 各日3人 | 12月1日(月)から 市歯科医師会(☎78・6891) |

集団健診 申 12月4日(木)9時から健康センター(☎86・0056)または右記二次元コード
場 健康センター

Web予約なら
令和8年3月分まで
予約可能



| 健診名 | 1月実施日 | | 対 象 | 費 用 | |
|-----------------------|-----------------------------|--------|--------------------------------------|--------|------------|
| 特定健診・基本健診 | 22日(木)・23日(金) | | 40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者 | 無 料 | |
| 後期高齢者健診・ 基本健診 | 13日(火)・26日(月) | | | | |
| 大腸がん検診 | 13日(火)・22日(木)・23日(金)・26日(月) | 午 前 | 40歳以上 | 500円 | 以下★の該当者は無料 |
| 肺がん検診 | | | | 400円 | |
| 胃がん検診 | | | | 1,000円 | |
| 肝炎ウイルス検診 | | | 800円 | | |
| 子宮頸がん検診 ^{けい} | 27日(火) | | 20歳以上の女性 | 1,000円 | |
| 乳がん検診 | 8日(木)・13日(火)・27日(火) | 午 後 | 40歳以上の女性(2年度に一度) | 1,500円 | |

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料

①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の県後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯

市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。



実施医療機関

コース健診 申 12月3日(水)9時から専用電話(☎87・0805) 場 健康センター

| 健診名 | 2月実施日 | 対 象 | 費 用 |
|--------------------|---|-------------------------|-------------------------------------|
| 健康ドック (総合健診コース) | 3日(火)・9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・ 16日(月)・18日(水)・19日(木)・24日(火)・25日(水) | 20歳以上 | 市民・市内在勤 =30,000円 それ以外の人 =39,000円 |
| 後期高齢者健診+ 追加健診75 | | 原則75歳以上の 県後期高齢者医療加入者 | 9,000円 |



市立病院だより

～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

問 市立病院(☎87・1161 FAX87・5624)



難聴を理解する 耳の構造と機能

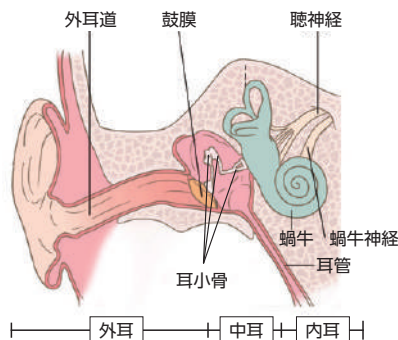
耳鼻いんこう科 主任医長 黒田 一毅

兵庫県出身。兵庫医科大学を卒業後、同大学病院にて臨床研修を行い、同大学耳鼻咽喉科頭頸部外科へ入局。その後県立淡路医療センターの3年間の勤務を経て、2022年4月から当院へ着任し現在に至る。日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会専門医。



聴覚のメカニズムと難聴

耳は外耳、中耳、内耳から成り立っており、空気の振動を音として捉えます。音は、まず空気の振動が外耳から入り鼓膜を揺らすことで、中耳の耳小骨という骨に伝わります。その後、耳小骨で振動は増幅され、内耳である蝸牛・聴神経で電気信号に変換され、脳が音として感知します。



難聴は鼓膜や耳小骨の振動がうまく伝わらない伝音性難聴と、内耳の機能が落ちる感音性難聴、またその両方が同時に起こる混合性難聴に大きく分けることができます。

これらの難聴の代表的な疾患について紹介します。

滲出性中耳炎(伝音性難聴)

耳と鼻をつなぐ耳管の機能が低下することで中耳内の圧調節がうまくできず中耳内に液体がたまる病気です。耳管機能が成熟していない幼児に多く見られますが、成人でも急性中耳炎や急性副鼻腔炎などの炎症が起きた後に発症することもあります。

突発性難聴(感音性難聴)

原因は不明とされています。全音域にかけて聴力が低下し耳鳴りやめまいを伴うこともあります。

慢性中耳炎+加齢性難聴(混合性難聴)

慢性中耳炎は長期間の炎症により鼓膜に大きな穴が空く鼓膜穿孔や、中耳の動きが悪くなる鼓室硬化による伝音性難聴を起こします。そこに加齢による内耳機能の低下が原因の感音性難聴が組み合わさり混合性難聴となります。

慢性化する前に症状に合わせた治療を

難聴のタイプに合わせて内服やステロイドでの治療、鼓膜に小さな穴をあけて中耳にたまった液体や膿を排出させる鼓膜切開や、鼓膜を切開して通気用のチューブを挿入し中耳の換気を保ち、液体がたまらないようにする鼓膜チューブ留置術を行います。手術での聴力改善が見込めない場合は、補聴器の装用を勧めることがあります。

難聴は耳垢の詰まりが原因で発症することがあるほか、めまいを伴う疾患もあります。慢性化すると治療が困難です。早期の治療が大切ですので、日常生活で耳が聞こえにくいと感じた際は、かかりつけ医からの紹介状を持って当院を受診してください。



エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分!」

日 12月10日(水)10時半～11時

(再)12月12日(金)19時半～20時

がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

患者同士で悩みや体験を話す交流の場。県がんピアサポーター養成研修修了者とがん患者の家族が同席します。

日 12月17日(水)15時～15時45分

場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)

対 がん治療中の人と家族
(当院を受診していない人も参加可)

問 同センター(☎87・1161 FAX87・5624)



Zoom申し込み

市民公開講座「耳、鼻、ノドのおはなし」

日 12月20日(土)14時～15時半

場 ソリオホール(当日直接会場へ)

内 「耳の機能と病気」耳鼻いんこう科主任医長 黒田 一毅
「鼻の機能と病気」同科部長 岡崎 健
「ノド(咽頭、喉頭)の機能と病気」同科医長 塩野 弘晶

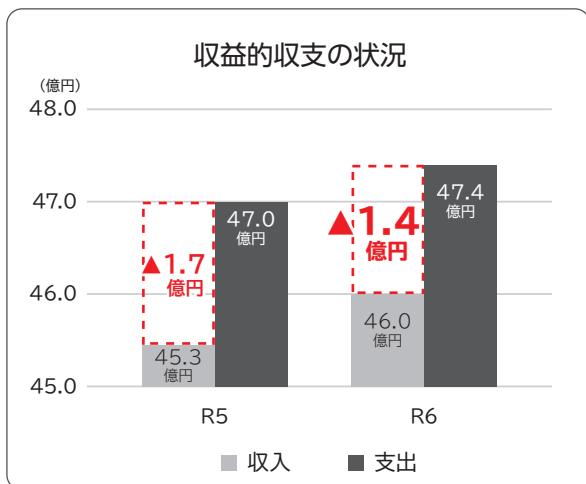
手 あり

問 経営統括部(☎87・1161 FAX87・5624)

令和6(2024)年度の決算報告

依然として厳しい水道・下水道事業会計

水道事業は前年より改善するも赤字



令和6年度は収入が約46.0億円、支出が約47.4億円となり、収支は前年度から0.3億円改善しましたが、**約1.4億円の損失**となりました。

令和6年4月に料金改定*を行い収益は増加しましたが、物価高騰の影響で動力費や薬品費などの支出が前年より増加しており、運営コストに直接影響しています。

依然として厳しい経営状態が続いていることから、施設の統廃合などによる費用抑制と収益向上に努め、持続可能な事業運営を目指していきます。

※令和6年4月から1年間、改定額を半額とする経過措置を実施しました

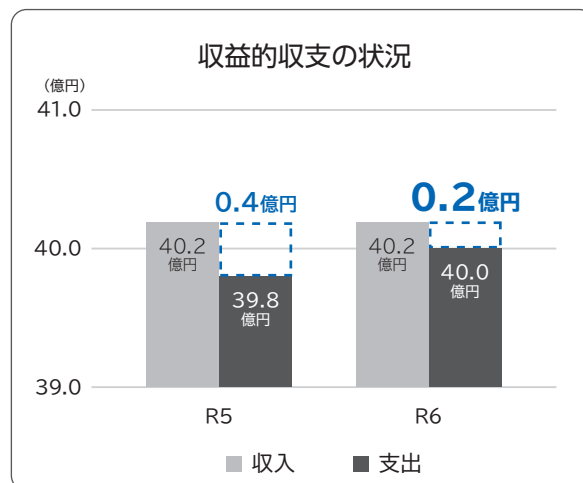


下水道事業は黒字額が減少

令和6年度は収入が約40.2億円、支出が約40.0億円となり、収支は**約0.2億円の黒字**となりましたが、**前年度より金額は減少**しました。

本市は下水道処理施設を所有せず、各家庭などから出た汚水の処理を流域下水道に委託し、負担金を支払っています。令和6年度は物価高騰もあり、負担金が前年度比+2.1%(0.2億円増)となりました。

今後も物価高騰は続く予想されるため、費用の抑制に努めるとともに、適正な使用料水準について検討するなど、経営基盤の強化を図っていきます。



問 経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)

水道水の(無機)フッ素およびその化合物検査結果と有機フッ素化合物検査結果について

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コードから。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)



お知らせ

パブリック・コメントを募集

パークマネジメント計画(案)

内 市民と協働で公園の整備・管理・運営を進める計画



街路樹管理計画(案)

内 大木化・老木化した街路樹の安全・安心な管理を目指す計画



各計画について意見を募集します。計画の素案は公園河川課、市民相談課、各SC・SSなどで配布(市HPにも掲載)。詳しくは二次元コードから。

募集期間=12月26日(金)～1月26日(月)必着

申 〒665-8665(住所不要)公園河川課へ郵送または持参

問 同課(☎77・2021 FAX77・9119)

縦覧

阪神間都市計画道路(競馬場高丸線)の事業計画(変更)の縦覧

場 道路整備課

問 同課(☎77・2098)

阪神間都市計画道路(市施行宝塚長尾線ほか1路線)の縦覧

場 道路整備課

問 同課(☎77・2098)

市税の納期限

①国民健康保険税 第7期

納期限

12月26日(金)



納付方法

②固定資産税・都市計画税、固定資産(償却資産)税 第3期

納期限

1月5日(月)



納付方法

納税には、口座振替やスマホ・クレジット決済などが便利です。金融機関、コンビニ、市役所、長尾SC・西谷SC・雲雀丘SS(他のSSでは納付不可)でも納付可能です。

問 ①国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)②市税収納課(☎77・9101、77・9102 FAX77・9105)

12月は税の徴収強化月間

税の公平性と税収の確保を目指し、市と県が連携して、財産の差し押さえ、捜索、タイヤロック、公売の実施など徴収対策を強化します。税は、福祉・教育・土木事業など身近な行政サービスに使われる大切な財源です。病気や失業で納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

問 市税は市税収納課(☎77・9101、77・9102 FAX77・9105)

県税は伊丹県税事務所(☎072・785・7141 FAX072・777・8073)



エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～

◆今月のイチオシ! 宝塚歌謡選手権2025決勝大会 オンエア

予選を勝ち抜き熾烈な争いとなった決勝の模様を、オープニングから結果発表までノーカット放送! 全国から集まったのど自慢たちの歌声をお届けします。

放送日: 12月22日(月)22時 一般部門
23日(火)22時 アニメ・ミュージカル・宝塚歌劇ソング部門
24日(水)22時 シャンソン部門
25日(木)22時 歌謡曲部門①
26日(金)22時半 歌謡曲部門②

(放送時間や内容は予告なく変更する場合があります)



エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。



iOS

android



のある記事について、担当者がお話しします。

| 放送日 | 時間 | テーマ |
|-----------|----------|------------------------------------|
| 12月 2日(火) | | X'mas Jazz Hour in Nishi Ko-minkan |
| 12月10日(水) | | 市立病院の得した気分! |
| 12月12日(金) | 10時半～11時 | 宝塚ハーフマラソン大会 |
| 12月18日(木) | | 赤とんぼコンサート |
| 1月 5日(月) | | 1.17たからづかシェイクアウト一斉訓練 |

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

12月の無料相談

祝・休日・年末年始(12月29日(月)～1月3日(土))を除く。

申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

| | 相談内容 | 日時 | 場所・連絡先・申し込み |
|---------|---|--|---|
| 暮らし・法律 | 弁護士による法律相談 土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る | 月・水・金曜、第1火曜 13時～16時 | 場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 (火・水曜実施分は前週木曜から予約可 先 各日2人) |
| | 家庭問題相談 夫婦関係、子どもの親権、相続など家庭内の問題で、法的な判断を要する相談を除く | 木曜13時～16時 | 場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人 |
| | 宅地建物取引相談 市民生活に限る | 9日(火)13時～15時 | 場 市民相談課 申 3日(水)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人 |
| | 登記・土地境界問題に関する相談 市民生活に限る | 10日(水)13時～16時 | 場 市民相談課 申 3日(水)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人 |
| | 建築相談 リフォームや耐震診断、近隣とのトラブルなど市民生活に限る | 11日(木)10時～正午 | 場 市民相談課 申 3日(水)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人 |
| | 行政相談 国・特殊法人などの相談や苦情 | 22日(月)14時～16時 | 場 市民相談課 申 3日(水)～15日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人 |
| | 行政書士会の相談 遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方 | 15日(月)13時～16時 | 場 ピピアめふ 申 水～金曜10時～16時に県行政書士会阪神支部 (☎06-6426-5123 FAX06-6426-5125) 先 6人。要予約 |
| | 司法書士の相談 相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談 | 6・20日(土)、11・25日(木) 13時～15時 | 場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)予約不要 |
| | 消費生活相談 商品やサービスに関する契約トラブル相談 | 月～金曜 9時～正午・12時45分～16時 | 問 消費生活センター。来所相談は要予約【専用電話】(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188) |
| | 心配ごと相談 | 月・水・金曜13時半～15時半 | 問 総合福祉センター(☎86・5000) |
| | 外国人相談室 外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供 | 月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり) | 場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917)日本語・英語以外は要相談 |
| | DV相談 | 月～金曜9時～17時半 | 問 たからづかDV相談室(☎77・9121) |
| 仕事 | 西宮年金事務所 年金請求・相談 | 月曜8時半～19時 火～金曜8時半～17時15分 13日(土)9時半～16時 | 申 ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165) 西宮年金事務所(☎0798・33・2944) |
| | 国民年金の一般的な相談 | 月～金曜8時半～19時 13日(土)9時半～16時 | 問 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004) |
| | 社労士による労働問題相談 雇用・賃金不払いなど各種労働問題 | 16日(火)13時～16時 | 場 市役所 申 3日(水)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人 |
| 高齢者・障害者 | 老後のお困りごと相談 市内在住の60歳以上、行政書士による遺言、相続、死後事務などの相談 | 18日(木)15時～17時 | 場 プレミラ宝塚 申 15日(月)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人 |
| | 法律職と福祉職による 高齢者・障害者の権利擁護専門相談 | 3・17日(水)14時～16時 | 場 申 市高齢者・障害者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組 |
| | 成年後見制度無料相談会 | 第3水曜14時～17時 | 場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人 |
| 教育・子ども | 子ども発達総合相談 市内在住、主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談 | 1月13日(火)9時～15時半 | 場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援センター(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人 |
| | 児童虐待防止24時間ホットライン | 24時間対応 (年末年始を含む) | 問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189) |
| | 子どもの悩み相談 | 月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時 | 問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170) |
| 人権 | 人権相談 | 26日(金)14時～16時 | 場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人 |
| | セクシュアルマイノリティ電話相談 | 水曜15時～18時 | 問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136) |
| | 女性のための電話相談 | 月・火・木・金曜、13・20・27日(土) 10時～正午・13時～15時 | 問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488) |
| | 女性のための面接相談 | 10・24日(水)10時～12時50分 | 場 申 男女共同参画センター(☎86・4006) 対 法律相談のみ市内在住の女性 保 あり(要予約 対 1歳以上の未就学児) |
| | 女性のための起業相談 | 3・17日(水)10時～正午 | |
| | 女性のための法律相談 原則1人1回 | 6日、1月10日(土)14時～17時 | |
| | 女性のためのチャレンジ相談 | 3日、1月7日(水)11時～13時50分 | |
| | 犯罪被害相談 1人60分以内 | 11・25日、1月8日(木)10時～正午 | 場 市民相談課 申 前週金曜(1月8日分は12月26日)までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人 |
| 健康 | こころのケア相談 | 11日(木)、22日(月)13時半～15時 | 場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307) |
| | 専門栄養相談 | 9日(火)10時～11時半 | 場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304) |

仕事・求人

㊤正規職員 ㊦会計年度任用職員 ㊨職歴・前歴加算あり ㊩賞与あり



募集情報

| 職種・採用予定日 | 給与・対象 | 問い合わせ・備考 |
|--|---|---|
| ①社会福祉士㊤ ②手話通訳士㊦ 採用 4月1日 | ¥ ①初任給=253,459円(加賞) (大学卒業相当の場合) ②月 額=199,558円(賞) (採用時25歳の場合) 対 詳しくは市HPへ | 試験日 12月①20日(土)②23日(火) 申 12月12日(金)15時までに二次元コード 問 人材育成課 (☎77・2149 FAX 72・6032) |
| 市立病院 ①事務職(係長級・一般職)㊤ ②医療ソーシャルワーカー㊤ 採用 4月1日(②は前倒しあり) | ¥ 初任給=①316,350円(係長級)(加賞) 255,702円(一般職)(加賞) (大学卒業相当の場合) ②255,702円(加賞) (大学卒業相当の場合) 対 詳しくは同病院HPへ | 試験日 1月①12日(祝)②17日(土) 申 同病院で配布する応募書類(同病院HPからダウンロード可)を郵送または持参。①12月22日(月)②1月9日(金)必着 問 同病院 経営統括部 (☎87・1161 FAX87・5624) |
| 地域児童育成会 補助員㊦ 採用 随時 | ¥ 時給=1,170円(加賞) 対 18歳以上(高校生を除く) | 申 二次元コード 問 アフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800) |

12月の宝塚地域若者サポートステーション

- 日** 二次元コードから
場 男女共同参画センター **先** 各講座6人
対 学生を除く15～49歳の無業の人(要登録)
内 GATB(一般職業適性)検査、職業興味・性格検査、パソコン講座(PowerPoint)、応募書類の書き方、自己分析、ハローワークについての説明
申 問 同サポートステーション
 (☎69・6305 FAX85・7799、日・月曜、祝日除く)



自衛隊進路説明会

- 日** 12月6日(土)・7日(日)・20日(土)・21日(日)
 時間は応相談
場 兵庫地方協力本部伊丹地域事務所
対 18～32歳
内 自衛隊の仕事や生活、採用試験など
申 問 二次元コードまたは同事務所
 (☎072・770・7800、10時～17時以外は072・783・9609)



宝塚NPOセンター主催

- ①就職準備講座②合同就職説明会**
日 12月11日(木)①11時～正午②13時半～16時
場 男女共同参画センター **先** ①10人②50人
対 おおむね50歳までの無業の人
内 ①ビジネスマナーや面接対策講座など
 ②阪神地域の企業を含む6社による就職説明会
申 問 宝塚地域若者サポートステーション
 (☎69・6305 FAX85・7799)
 ☒zukasapo@hnpo.net 日・月曜、祝日除く



路線バス運転者就職相談フェア

- 日** 1月21日(水)13時半～16時半
場 ハローワーク西宮
先 各社6人
内 阪急バス、阪神バスの就職相談会など
申 問 12月1日(月)からハローワーク西宮
 (☎0798・22・8600)
 自動音声の後に[41#]を入力)



相続 遺言 空き家対策 いまご相談ください

- 実家や自宅の名義変更を忘れている方
- 実家、空き家、土地を売却したい方
- 土地や家のことで悩まれている方
- 身寄りがなく将来が不安な方
- 相続の手続きができていない方
- 誰に相談していいかわからない方



谷口司法書士事務所

司法書士・行政書士 谷口 裕宣
(大阪司法書士会・大阪府行書士会所属)

ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です<要予約>
0120-914-496
 池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006
 阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m)＜提携コインパーキング有＞



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

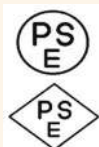
⚠ リチウムイオン電池の膨張、発煙などに注意

【事例1】ハンディーファンのバッテリー部分が膨張していて心配。どうしたら良いのか。

【事例2】丸洗いでできるミキサーを量販店で購入し、使用後に水洗いして干していたところ、ミキサーから煙が上がり、電源部分が黒くなってしまった。

○リチウムイオン電池はスマートフォンやモバイルバッテリーなど、生活に欠かせないさまざまな機器に使われています。便利な反面、電池から発煙や発火する事故が報告されています。

○製造販売元や型式が不明な商品、仕様が不明確な商品の購入は避けましょう。充電器やモバイルバッテリーは、安全性を満たしていることを示すPSEマークの表示があるか確認しましょう。



○落下などで電池に衝撃が加わると、発煙や発火を引き起こす可能性があります。持ち運びや保管の際は、取り扱いに注意しましょう。

○廃棄する際は、必ず自治体の分別ルールに従いましょう。

※回収や本市の廃棄のルールは本誌10面をご覧ください。



消費者庁HP

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

譲ります 譲ってください

○譲ります=オイルヒーター▷シルバーカー(大人用歩行器)

有償=大人用おむつ▷大人用おむつパッド

○譲ってください=麻雀台▷22型子ども用自転車▷野球帽(ドジャース)

申 問 物品を譲渡・譲受したい人は(特非)消費者協会宝塚へ電話(☎81・4175、月・水・金曜9時半～正午、火・木曜9時半～16時半)

市への寄附をありがとうございます

○川合陽美様—市立病院へ1万円

○高友福祉積善会—福祉事業に20万円

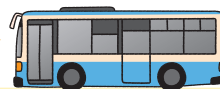
○(株)利建—子どもがいきいきと育ち、子育て世代に選ばれるまちづくり事業/活力あふれる、創造性豊かなまちづくり事業に100万円

(五十音順)

宝塚すみれ墓苑臨時バスを運行

毎月第1・3日曜日に、阪急山本駅→宝塚すみれ墓苑行きバスを運行しています。12月は30日(火)も臨時運行します(10時発のみ)。

¥ 大人500円、小児250円



すみれ防災スピーカーの放送は「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をアプリを通して聞くことができます。

インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX 77・2150)

ひょうご防災ネットの安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

アプリ版のインストール・メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX 77・2150)

市営霊園の利用者を募集中

各墓所の案内資料を生活環境課・現地管理事務所・各 SC・SS で配布しています。市 HP もご覧ください。西山霊園の令和7年度の募集は終了しました。

宝塚すみれ墓苑
(樹木葬・合葬墓・一般墓)



長尾山霊園
(一般墓)



生活環境課

宝塚すみれ墓苑担当 (☎77・2146 FAX 71・1159)

長尾山・西山霊園担当 (☎77・2073 FAX 71・1159)

日時 場所 料金 抽定員(抽選) 先定員(先着)
保一時保育 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ
往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)



『TOKYOタクシー』
©2025映画『TOKYOタクシー』
製作委員会

■12月31日(水)・1月1日(祝)は
休館

■1月2日(金)は
新春映画サービスデー
(1300円均一)

(☆)…小学生以下は保護者の
許可が必要です。

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。

7んさんぽ◎その69 てんてん 系田川 蜀々



阪急山本駅から、山本植木筋という道路を南に向かい、東公民館や長尾南小学校を越えて、長尾通りを過ぎると、そこが丸橋地区です。植木で有名だった山本村を構成する枝村として、古くから丸橋村という地名が記録されているそうですが、地名の由来は調べてみてもわかりませんでした。今でも園芸関係のお仕事をされている方が多いので、道路のそばに美しい植物がもりもりと茂っている場所もあるのですが、山本丸橋3丁目公園はよくある普通の公園でした。秋にはだんじり祭りもあるようです。丸橋を訪れたあと、長尾通りを西に歩くと伊丹市荒牧に入りました。西側が伊丹市になっているというのも、ちょっと不思議な感じです。
(てんてん 蜀々)

宝塚市大使 やすみりえの「川柳日和り」

本誌9月号で「バランス」をお題に川柳を募集。応募総数83句の中から川柳作家のやすみりえ先生が選んだ秀作を紹介します。

天

絶妙に
保つ夫婦の
やじろべえ

古川裕美 様

講評

夫婦のバランスを、ゆらゆらと揺れるやじろべえに巧く例えました。十七音をリズム感よくまとめ上げていますね。

地

玉手箱
開けたらあった
孤独感

なぎさ 様

講評

昔話の一場面を彷彿とさせる句。「玉手箱」に「孤独感」を組み合わせたセンスの良さが光ります。

人

古稀むかえ
一日おきに
休肝日

つきお 様

講評

毎日ではなく「一日おきに」。そのあんばいを心地よく感じる一句。日々の健康管理のバランスを、飾らずに詠まれた印象です。

佳作

バランスを 悩んで探す 妥協点

杉浦健太郎 様

幸せを 分けて住みたい 人と熊

七タゼン哉 様

釣り合わぬ 歩いた分と 食べた量

福丸 様

子をつれて 実家に帰る スケジュール

両家平等 様

やすみ先生の一句

バランスの 悪いミックス ジュースだね

バナナやりんご、みかん…。材料の組み合わせや分量でその完成度もいろいろ。

ミックスジュースを人間関係と重ねて詠んでみましたよ。



総評

おかげさまで回を重ねております「川柳日和り」。皆さまから寄せていただく作品がバリエーション豊かになってきていて嬉しいです。これからも言葉選びを楽しみながら作句していきましょう!

お題 「進む」

対 市内在住・在勤・在学の人

申 1月15日(木)までに、

はがきに〒住所・名前・電話番号とお題をもとにした川柳(未発表作品のみ、3句まで)、作品について一言を書いて、〒665-8665(住所不要)市役所広報課「川柳」係へ。二次元コードから申し込み可。入選者にはプレゼントあり

問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)





令和7(2025)年12月1日発行
No.1342 発行/宝塚市 編集/広報課

宝塚

〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

5400人のランナーが駆け抜ける！

宝塚ハーフマラソン大会

12月21日(日)に、宝塚ハーフマラソン大会を開催します。ゴール地点の末広中央公園では、11時頃からゲストランナーや市観光大使リボンの騎士「サファイア」が出演するステージイベントなどを行います。手ぶらで楽しめるニュースポーツの体験も！

キッチンカーがやってくるよ！

からあげやどんぶり、甘いスイーツや温かい飲み物などのキッチンカーが出店。

日 12月21日(日)10時～15時

場 末広中央公園

問 同実行委員会事務局

(☎77・9117 FAX71・1891)



SPECIAL GUEST



ハライシ 新祐



交通規制を行います

コースの周辺・路上の車両通行と駐停車を禁止します。また、当日8時半～17時は末広駐車場の一般利用はできません。

| 区 間 | 規制時間 |
|-----------------------|--------------|
| ①花のみち(ソリオ1 東側～宝塚大劇場前) | 8時半～10時45分 |
| ②末広小学校北側・東側(末広中央公園西側) | 9時45分～15時 |
| ③末広駐車場への進入路 | 8時半～17時 |
| ④上記以外の交通規制区間 | 9時45分～10時45分 |



こころ豊かにのびよう!のぼそう!ひょうごっ子

宝塚フォーラム

宝塚歌劇の舞台を家族で鑑賞しませんか。

日 3月8日(日)11時～14時

場 宝塚大劇場 抽 2500人

¥ SS席1万4千円、S+席8900円、S席5900円、
A席3800円、B席2300円

対 県内在住・在学の小中高生と保護者(子どものみ・保護者のみは対象外)

内 花組公演 グランド・ラメント「蒼月抄」-平家終焉の契り-

スパイシー・ショー「EL DESEO」

出演=永久輝せあ、星空美咲

申 12月21日(日)までに二次元コード

問 同実行委員会事務局(☎83・3138 FAX86・4379)



©宝塚歌劇

西谷のお米1kgをプレゼント

市広報に関するアンケートに回答した人の中から抽選で、西谷のお米1kgと交換できる引換券を10人にプレゼント。3月に宝塚自然の家(木～日曜・祝日、10時～16時営業)で交換できます。宝塚産の新米を味わってみませんか。

申 12月21日(日)までに市 LINE 公式アカウントのイベント・広報タブ「プレゼント企画」から

問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)



農業体験イベント「100人お米づくりプロジェクト」の参加者などが半年かけて育てました

◀詳細



UD FONT



【令和7(2025)年11月1日 現在】(対前月)
・推計人口/219,668人(-46人)
・世帯数/97,565世帯(+42世帯)

・男/100,203人(-8人) ・女/119,465人(-38人)
・面積/101.89km²

※数値は令和2(2020)年国勢調査の結果を基礎としています。

市内全世帯・事業所へ宅配しています。
広報誌が届かない場合は、シヤパメックスセンターサービス(株)フリーダイヤル0120・240・324(9時～18時)へ。