

まなびや、体験がいっぱい！

# 市民企画支援事業

利用登録グループ企画によるイベントです。

どなたでもご参加いただけます。

1.24 土

## ななつきの朗読会 ことばを息にのせて



10:00～12:00（開場9:45）

## 鍋帽子でエコクッキング

前田有里さん 大槻美由紀さん  
(「宝塚市西公民館先生講座」講師)  
机上講習・試食有

10:00～12:00

## 女性差別撤廃条約・選択議定書って何? ～批准したら日本はどう変わるの?～

石田絹子さん 西村かつみさん  
(ワーキング・ウィメンズ・ネットワーク)

14:00～16:00

## スマホ時代の子どもたちのために “大人が出来ること”

富田 幸子さん (一社)ソーシャルメディア研究会  
主席研究員・甲南女子大学講師

13:00～14:30

## 心に響く文章作り



仲谷 史子さん 文筆家・心理カウンセラー

13:30～15:30

### 各イベント保育

1歳～就学前まで 無料・要予約  
\*1/16（金）までにお申込願います。

### 会場・お申込

12/3(水)9時～電話、又は窓口で受付  
(要予約・先着順)

1.25 日

## コミュニケーションスキルアップ講座 自分の頭で「考える」 子どもを育てるコーチング



東條 茂樹さん（組織風土改革コンサルタント）

10:00～12:00

## 世界のヒバクシャとつながる旅 ～放射能被害の歴史と広がり～

振津 かつみさん  
(チャレンジブリ・ヒバクシャ救援関西 共同代表・医師)

14:00～16:30

## なりたい自分を手に入れる! そんなヒケツがあるなんて!



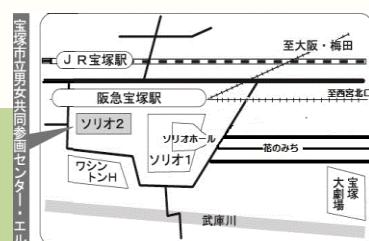
ワークショップ（演劇手法）

13:30～15:30

利用登録グループは、当センターを活動の拠点として、男女共同参画社会の実現をめざして活動しています。グループ活動の詳細については、男女共同参画センターにお気軽にお問い合わせください。



センターイベント情報



◎宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

宝塚市立男女共同参画センター・エル ☎ 0797-86-4006

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

\*駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。\*申込にあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

詳しくは  
裏面へ♪

# 市民企画支援事業

利用登録グループ企画によるイベントです。

各イベント保育

1歳～就学前まで

無料・要予約

1/16(金)までにお申込願います。

1.24 土

1

## ななつきの朗読会 ～ことばを息にのせて～

●10:00～12:00(開場9:45) ●交流室1A・B

朗読の発表会。自分の息に文章を合わせるのではなく、文章に自分の息を合わせて、作者の想いが聴き手に届くように朗読します。

(定員50人)



ななつきの朗読会

## 2 鍋帽子でエコクッキング

●10:00～12:00 ●交流室3・4 ●参加費500円

じんわり味がしみこみ、時間効率化、家計の節約、CO2削減など、様々な利点がある鍋帽子。

鍋帽子の紹介と、ごはんもの、おかず、デザートの机上講習をします。子育てや介護に関わる方、忙しい方もおすすめです。試食もあります♪ (定員20人)

講師：前田有里さん 大槻美由紀さん  
「宝塚市西公民館先生講座」講師



宝塚友の会

1.25 日

6

## コミュニケーションスキルアップ講座 自分の頭で「考える」 子どもを育てるコーチング

●10:00～12:00 ●交流室1A・B

SNS、AIなどの活用により、考えなくても答えが得られる時代。だからこそ自分の頭で「考える力」を高めることも大切です。3歳からの人格形成、子どもの成績を長期的に高めるためのコーチングについて学びます。(定員30人)

コ-ちゃんの会



講師：東條 茂樹さん  
組織風土改革コンサルタント

7

## 世界のヒバクシャとつながる旅 ～放射能被害の歴史と広がり～

●14:00～16:30 ●交流室1A・B

原爆や原発事故に限らずウラン鉱山や核実験場の周辺でも被ばく被害を受けています。世界の放射能被害は広範にわたり深刻です。各地のヒバクシャを訪ね交流してきた振津かつみさんのお話を聞き、被ばくについて考えます。(定員50人)

講師：振津 かつみさん チエルノブリ・ヒバクシャ救援関西 共同代表・医師

原発の危険性を考える宝塚の会



3

## 女性差別撤廃条約・選択議定書って何? ～批准したら日本はどう変わるの?～

●14:00～16:00 ●交流室1A・B

女性差別撤廃条約選択議定書とは、女性に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する国際的な条約です。未だに日本は、批准をしていません。「選択議定書」とは何か？障害が何なのかを学び、これからの男女平等な社会についてみんなで考えます。(定員30人)

講師：石田絹子さん 西村かつみさん ジェンダー平等を考える宝塚の会



4

## スマホ時代の子どもたちのために “大人が出来ること”

●13:00～14:30 ●交流室3・4

スマホ・ネットが当たり前の時代。その付き合い方を広く学びながら、よりよい方向性を講義を通して考えます。(定員40人)



講師：富田幸子さん（一社）ソーシャルメディア研究会 主席研究員  
甲南女子大学 講師

宝塚男女共同参画センター連絡協議会

5

## 心に響く文章作り

●13:30～15:30 ●交流室2 ●参加費1500円

文章に親しみ、小説家たちの技術も学びながら、テーマに沿ったコラムやエッセイ等を創作するコツや、心に響く文章づくりについて学びます。

心の内面を文章で表現してみませんか。気さくな講師の進行で楽しくご参加いただけます。(定員14人)



講師：仲谷 史子さん (文筆家・心理カウンセラー)

空音 -そらおと-

8

## なりたい自分を手に入れる！ そんなヒケツがあるなんて！

●13:30～15:30 ●交流室3・4

フォーラムシアターという参加型の演劇手法を通して、コミュニティ（同じ地域の人々、テーマを共有する人達）に起っている問題の解決や、どうすれば目標を達成できるかを探り、生きやすさ、コミュニケーションスキルを得る方法について学びます。(定員20人) 対象：子どもから大人までどなたでも

フォーラムシアタークラブ



主催・会場・お申込

宝塚市立男女共同参画センター・エル

TEL 0797-86-4006