

第1回 あなたのまちと公園を
より良くしていくための
ワークショップ
平井公園(長尾地区)

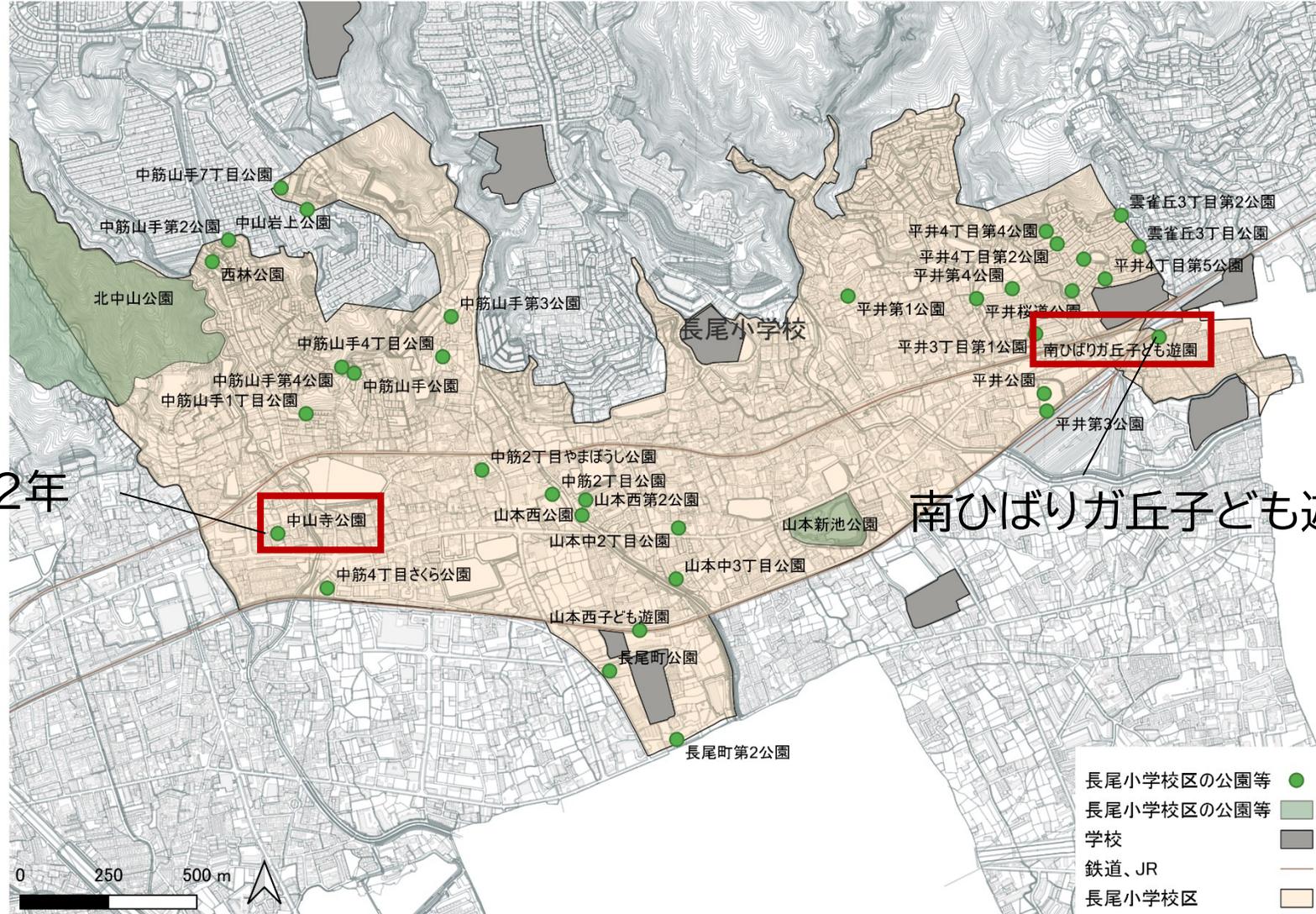
1

開会あいさつ

2

宝塚市のこれからの公園づくりについて

▼ 地域の公園の配置状況等



中山寺公園 1962年

南ひばりガ丘子ども遊園 1970年

▼ 地域の公園の変化

○公園施設の老朽化



○樹木の大木化、樹冠の拡大等



▼ 地域の公園の施設状況

同じような遊具が設置されている

公園名	供用開始年	面積	鉄棒	砂場	スプリング遊具	動物置物遊具	ブランコ	すべり台	水飲み	水栓	ベンチ、スツール	藤棚
南ひばりガ丘子ども遊園	1970年	205㎡	●	●			●					
山本西子ども遊園	1986年	1,064㎡	●	●	●		●	●				
中筋山手公園	1983年	278㎡		●				●	●		●	
中山寺公園	1962年	270㎡	●				●				●	
平井公園	1975年	7,886㎡	●	●			●			●	●	●
西林公園	1974年	1,545㎡							●		●	●
中山岩上公園	1980年	237㎡										
平井第1公園	1980年	242㎡	●	●							●	
山本西公園	1982年	167㎡		●			●	●			●	
中筋山手第2公園	1986年	380㎡	●	●		●		●	●		●	●

▼ 様々なニーズに対応した公園

幼児を連れて行きたくなる公園



高齢者が安心して利用できる公園



緑や花が多く仕事の息抜きができる公園



▼ 地域の方と一緒に公園の計画を作る

市内も広く、
地域ごとに町の状況、
公園の状況が異なります。



だから…



地域ごとの実情に応じて、 地域の方と一緒に公園の計画を作る



▼ 公園区とは

まちづくり協議会
(概ね小学校区ごとにある) = 公園区

みなさんの公園区は「長尾公園区」です。

長尾公園区は、長尾小学校、長尾南小学校、丸橋小学校、安倉北小学校の一部で構成されています。

▼ 公園区計画

「公園区計画」を作成し、

地域の公園づくりを行います。

公園区ごとに地域の実情にあった
方向性や具体的な取り組みを決める



3

公園区計画作成について

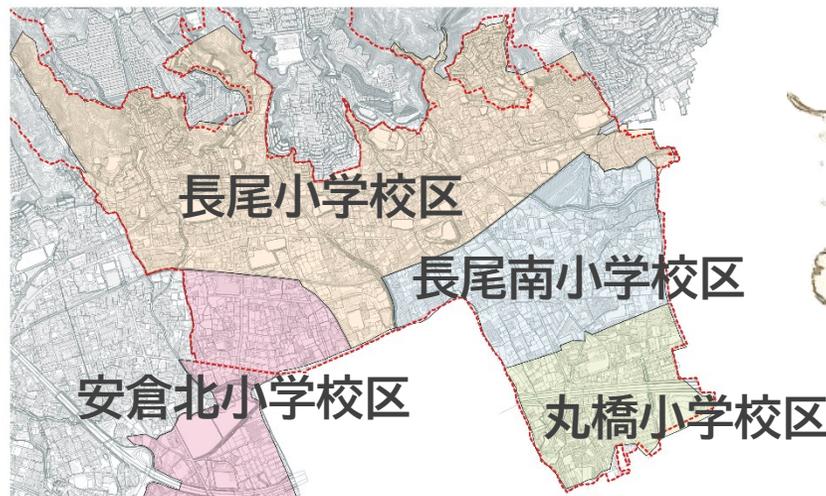
▼ 長尾公園区の公園区計画の作成方法

皆さんのご意見を集める
ワークショップを開催！

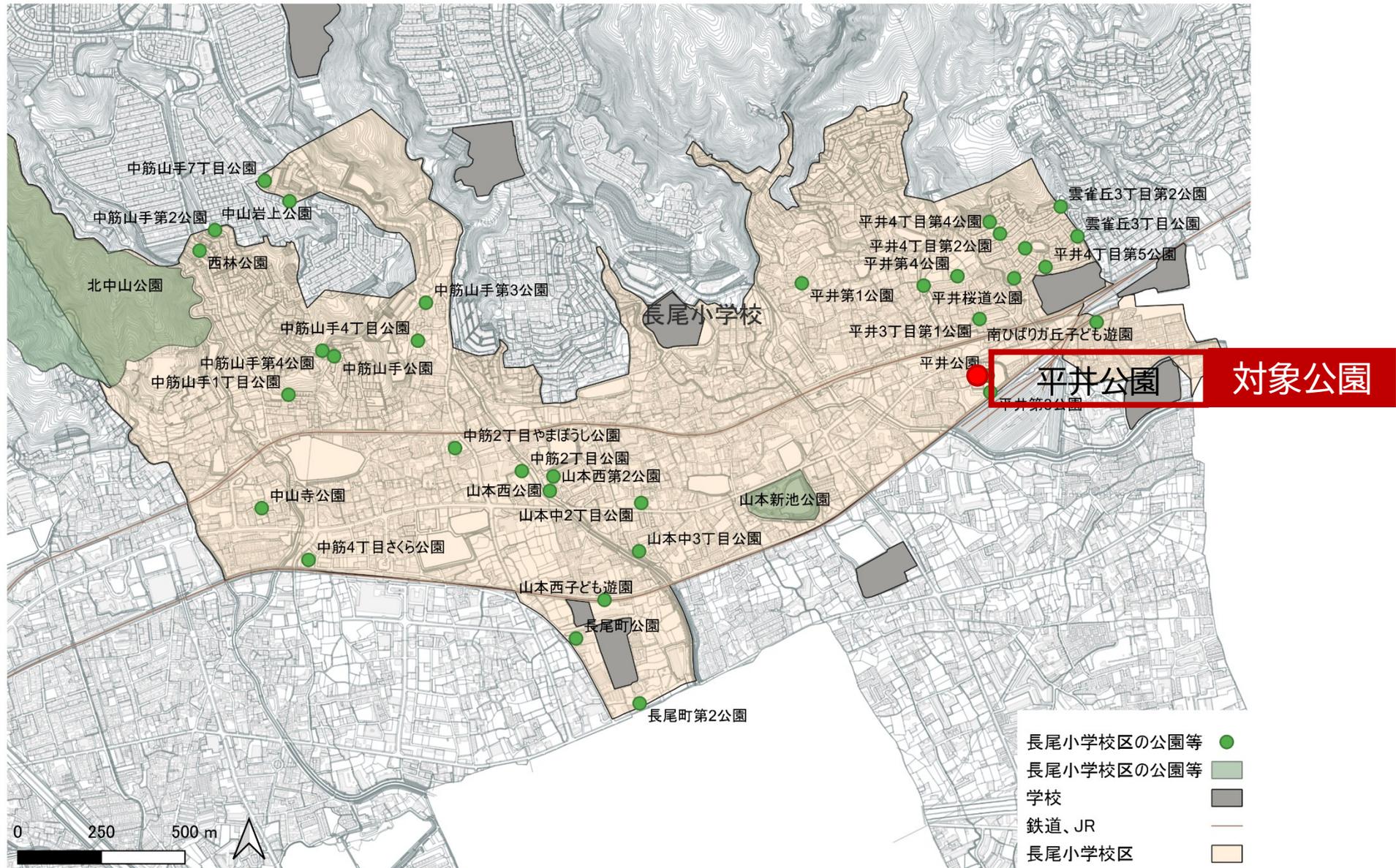
- 長尾公園区は広く公園も多い
- 地域の方はお住まいの小学校区外の公園は知らないし、利用することも少ない



- 小学校区で分けてワークショップを開催
- 比較的に利用されている公園を対象公園に設定



長尾小学校区の対象公園と周辺の公園



▼ 公園区計画の構成

1. 地域、平井公園をこれからどんな場所にしたいか(目指す姿)

どんな人が、どんな気持ちで使える公園？
地域にとってどんな存在であってほしい？

2. 平井公園の使い方・過ごし方

遊ぶ／休む／集まる／運動する／自然を感じる 等

3. 空間・設備の方向性

目指す姿や使い方・過ごし方を支えるためどんなものがあるといいか

4. 使い方のルールや運営の考え方

気持ちよく使い続けるための使い方のルール、イベントや地域活動、みんなの関わり方

▼ 公園区計画作成の進め方

公園区計画の構成	検討 タイミング	進め方、検討する内容
1. 地域、平井公園をこれからどんな場所にしたいか (目指す姿)	第1回 ワーク ショップ (本日)	<ul style="list-style-type: none"> ・アンケート結果から市が地域や平井公園の目指す姿案を作成。ワークショップで意見を確認 (ここで出た意見を反映し、第2回目に決定します)
2. 平井公園の使い方・過ごし方 3. 空間・設備の方向性		<ul style="list-style-type: none"> ・地域の方のニーズ、意見確認(アンケート実施) ・公園の整備や管理をどうすればもっと使いやすくなるか ・使いやすくするための課題、課題解決に向けてすること
4. 使い方のルールや運営の考え方	第2回 ワーク ショップ	<ul style="list-style-type: none"> ・イベントや地域活動などみんなで協力して使うため、市や市民、まちづくり協議会などの団体の関わり方 ・気持ちよく使い続けるための使い方のルール

▼ 公園区計画の実現に向けたスケジュール

年度	内容
令和7(2025)年度～ 令和8(2026)年度	ワークショップ開催 公園区計画作成(ワークショップの意見を市が取りまとめる)
令和8(2026)年度	公園区計画実現のための予算取り
令和9(2027)年度以降	できるところから実現

今回は平井公園を中心に考えましたが、今回出た意見やアイデアは地域のほかの公園づくりにも生かしていきたいと考えています。

4

まちづくり協議会からの一言

5

本日のスケジュール

▼ 本日のスケジュール

14:00 開会あいさつ

宝塚市のこれからの公園づくりについて

14:10 住み続けたいまちにするために公園が貢献できること

14:25 自己紹介

14:35 皆さんが求めている地域や公園について(アンケート結果)共有

14:40 旗上げアンケートと意見交換

「今後のまちづくりのための地域、対象公園の目指す姿案について」

14:55 意見交換「対象公園の目指す姿、ニーズ実現のためにできたら、あったら良いこと」

15:20 意見交換「対象公園でできたら、あったら良いことをやるための課題や解決方法」

15:45 第2回のお知らせ、閉会あいさつ

15:50 終了

6

身近な公園の使いわけと使いこなし ～住み続けたいまちにするために公園が 貢献できること～

兵庫県立大学 自然・環境科学研究所

兵庫県立大学 環境人間学研究科 共生博物部門

兵庫県立 人と自然の博物館 自然・環境マネジメント研究部

兵庫県立 淡路景観園芸学校

赤澤 宏樹

●公園の変化(大きな公園)



大阪城公園 Jo-Terrace 公園内に設置された保育所(都立東綾瀬公園)

- ・公園にカフェやレストラン、保育園などをつくることができるように
- ・遠くからも来てもらうために、民間事業者のノウハウを活用

●公園の変化(身近な公園)



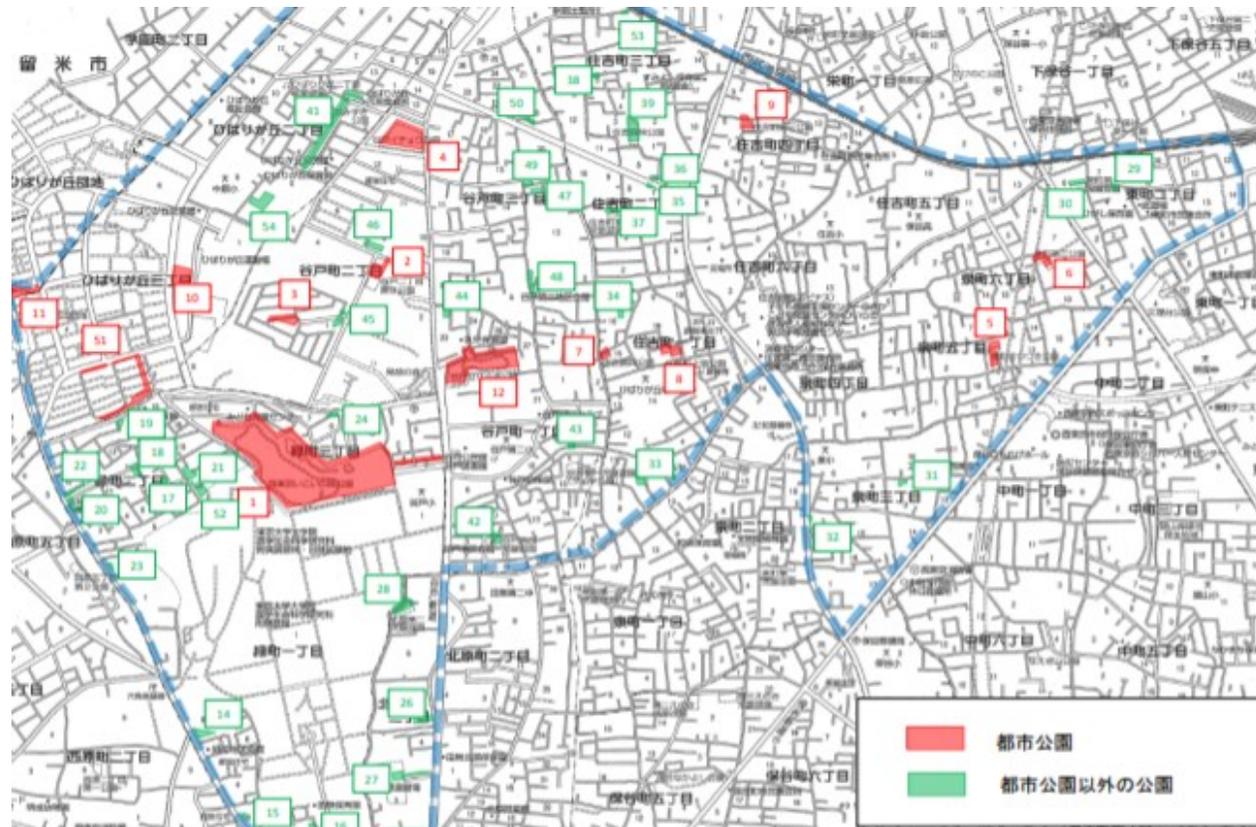
・身近な小さな公園は、遊具が新しくなることもあります、あまり変わっていません

・今ある施設を新しくするよりも、地域の皆さんが**使いやすい**ように変えていく

➡「何をしたいか」が大切！



●公園の「使いわけ」



西東京市の
55公園一括管理

- ・一つ一つの公園で「遊具いる？」⇒「いる！」⇒児童公園のまま
- ・でも誰も遊んでいない公園が多くある

周りのいくつかの公園で「使いわけ」を考えてみる
(今回は平井公園を中心に)

● 遊びたい



千代田区 錦華公園



千代田区 花火ルール



芦屋市 遊具塗り替え

● 運動したい



- ・キャッチボールしてもいい公園(港区三河台公園)
- ・何もない広場＋ルールづくり

● 大人も運動したい

健康遊具のある公園マップ

「健康遊具」が3基以上設置されている公園から、運動におすすめの公園をピックアップして紹介します。
ウォーキングコースが園内に併設されている公園も「園内ウォーク」でおよその距離を紹介していますので、合わせてご利用ください。



健康遊具のある公園

番号	公園名(住所)	園内ウォーク	番号	公園名(住所)	園内ウォーク
1	入谷中央公園 (入谷4-16-1)	350m	16	扇一丁目のびのび児童遊園 (扇1-26-3)	-
2	入谷中郷南恐竜公園 (入谷5-12-1)	175m	17	西新井さかえ公園 (西新井栄町1-19-1)	250m
3	令和 伊興本町公園 (伊興本町2-13-4)	-	18	花畑公園 (花畑4-40-1)	200m
4	伊興四丁目公園 (伊興4-19-14)	-	19	総合スポーツセンター公園 (東保木間2-27-2)	480m
5	江北公園B地区・遊戯広場 (鹿浜5-10-1)	-	20	一ツ家第一公園 (一ツ家4-16-1)	435m
6	上沼田東公園 (江北6-10-1)	307m	21	神明南ふれあい公園 (神明南1-3-23)	-
7	諏訪木西公園 (西新井4-35-1)	-	22	五丁田公園 (大谷田3-7-17)	-
8	新西新井公園 (西新井5-17-1)	-	23	五反野コミュニティ公園 (西綾瀬2-1-18)	300m
9	栗六公園 (六月3-10-1)	-	24	北三谷公園 (東和2-13-8)	-
10	保木間公園 (竹の塚3-8-1)	500m 300m	25	荒川千住新橋緑地 虹の広場 (千住5)	河川敷あり
11	島六ふれあい公園 (六月1-7-1)	260m	26	千住スポーツ公園 (千住緑町2-1-1)	320m
12	江北平成公園 (江北4-16-1)	400m 280m 190m	27	牛田児童遊園 (千住曙町16-6・柳原1-36.38)	-
13	荒川右岸新田緑地 新田わくわく水辺広場下流部 (新田3)	800m			
14	新田さくら公園 (新田3-34-1)	-			
	小台公園				



大人向けの遊具!?
健康遊具!

健康遊具とは、ストレッチや日常生活に必要な筋肉を強化することができる、大人向けの遊具です。体力や体調に合わせて運動してみませんか?
お問い合わせ先|足立区 公園管理課 施設維持係
(電話03-3880-5021)

健康遊具の一例
ストレッチ運動



芝生広場に健康遊具エリアが登場!



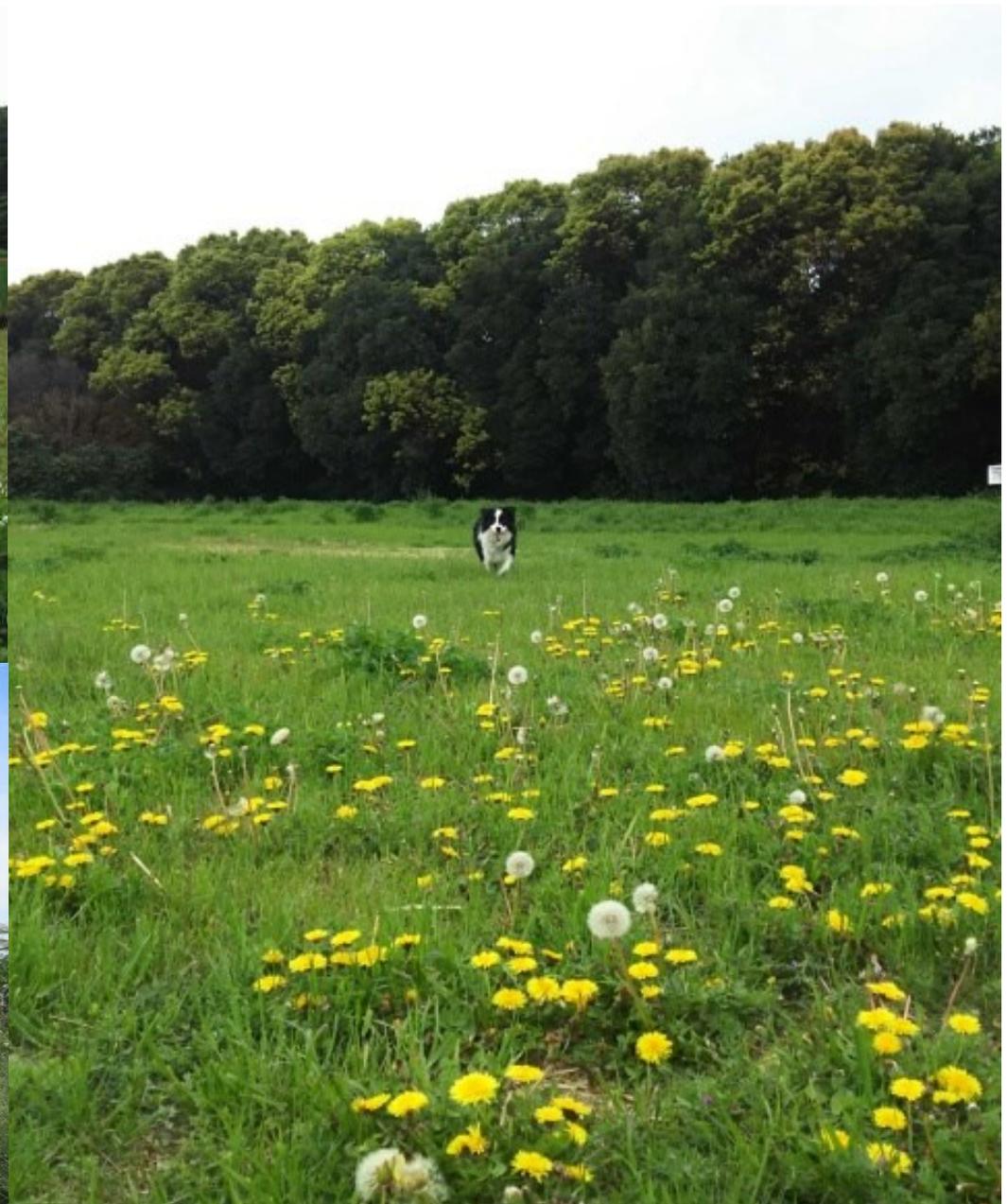
春になると桜に囲まれながら運動やウォーキングができます。

● 周りの施設にあわせる



東四郎丸公園(仙台市) 出典: Googleストリートビュー

● ペットと走りまわりたい



● 耕したい



泉が丘公園(横浜市)

●花を育てたい



緑町二丁目第1公園(西東京市)

●座っておしゃべりしたい



思い出ベンチ(東村山市)

● イベントで使いたい

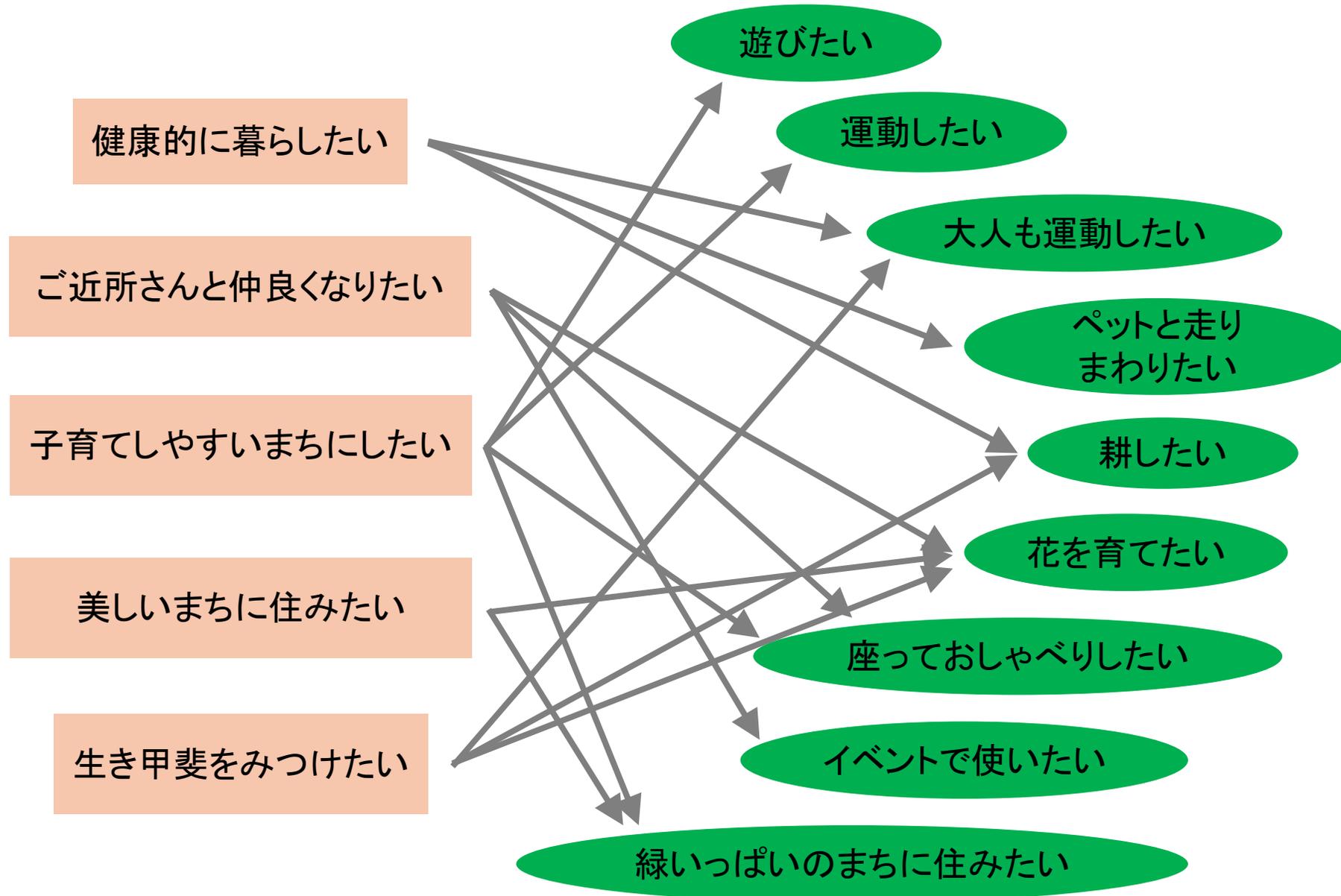


● 緑いっぱいのもちに住みたい

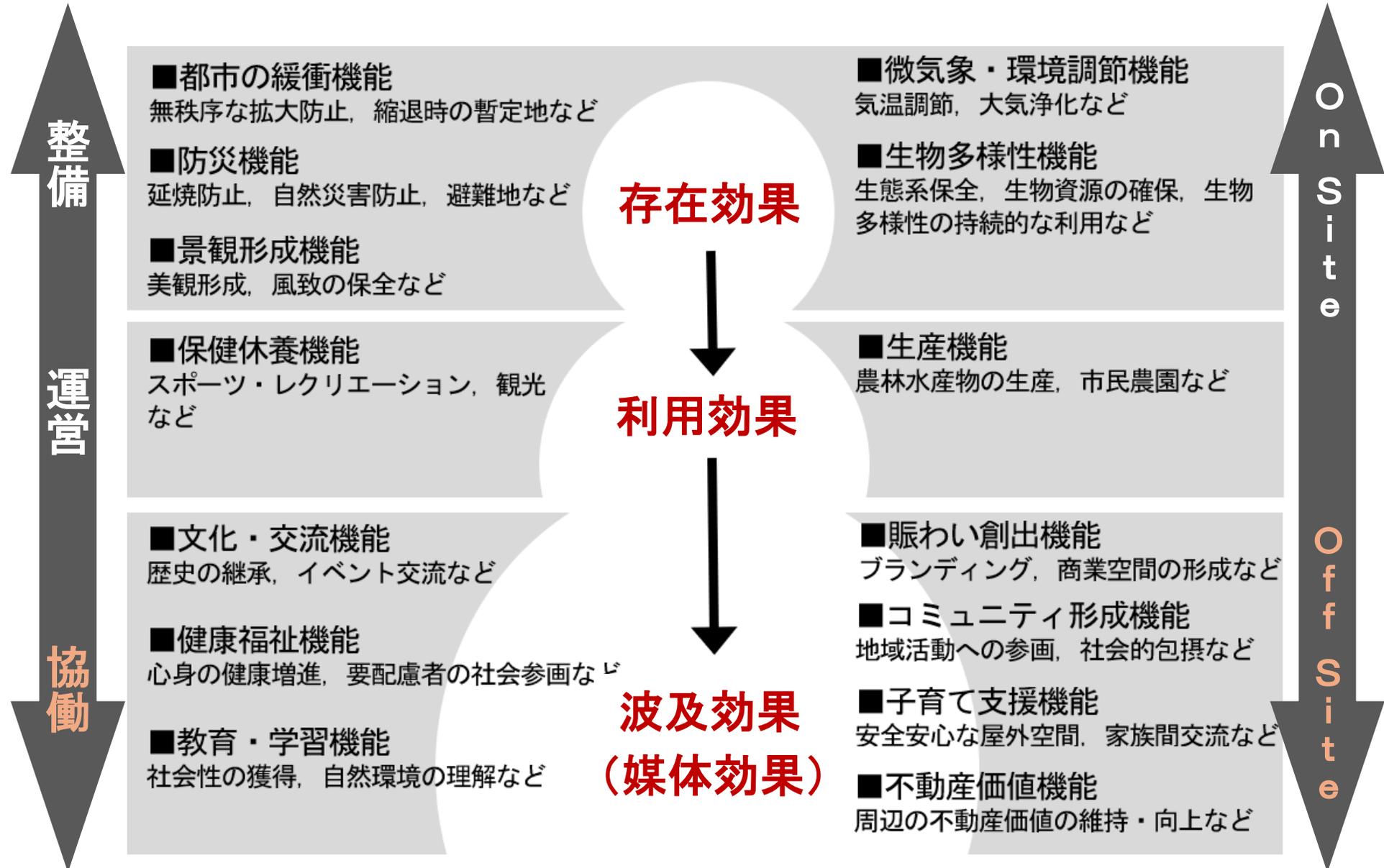


コミュニティガーデン(NY)

● 公園づくりからまちづくりへ



● 公園・緑地の効果と機能



7

自己紹介

▼ 自己紹介ゲーム「Good & New」のルール

- ① 名前もしくはニックネームと一緒に、
24時間以内に起きた「良いこと(Good)」または「新しい発見(New)」の後に「前の人が発表したことへの感想」を話してください。
- ② 1人**30秒～1分程度**で簡潔に発表してください。
順番に全員が発表してください。
- ③ 発表する人以外:発表が終わったら**拍手**してください。
- ④ 最後に発表する人の感想は、最初に発表した人が行ってください。
- ⑤ 全員が発表し終わったら、**感謝や拍手**で終わってください。

8

皆さんが求めている地域や公園について
(アンケート結果の共有)

▼ アンケート概要

実施目的:まちをより良くするため、公園がどんな場所になれば良いか、
対象公園でのニーズ等について地域の方の意見を確認

対象者:長尾小学校区にお住まいの方
長尾小学校、長尾中学校の生徒

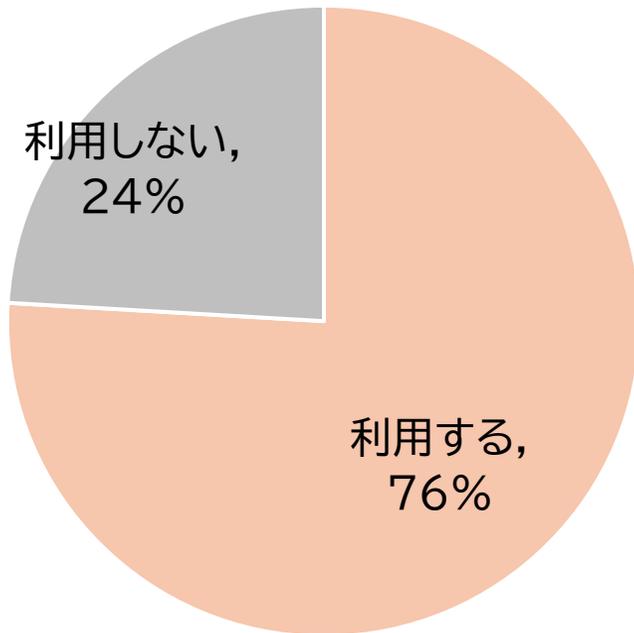
実施期間:11月下旬頃～12月19日

回答数:255

回答者の年代	回答数	%
小学生	54	21%
中学生を含む 10代	5	2%
20代	1	0.4%
30代	64	25%
40代	105	41%
50代	25	10%
60代	1	0.4%
70歳以上	0	0%

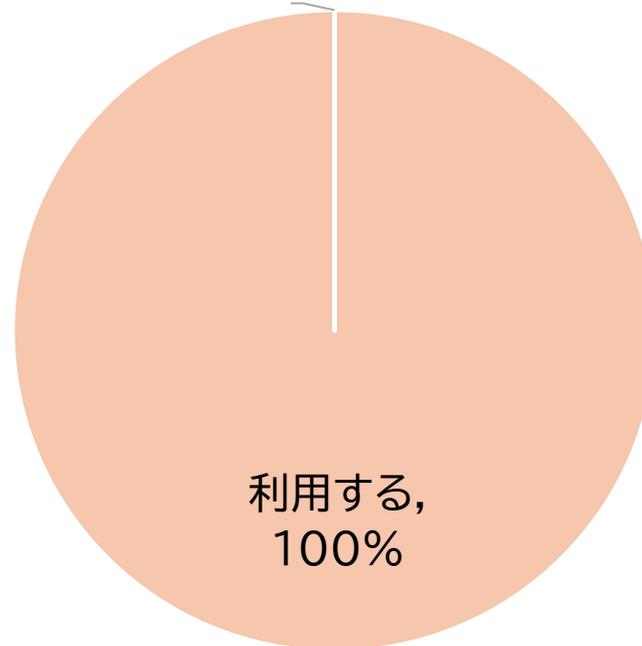
▼ 平井公園(対象公園)の利用状況

小学生
(n=54)

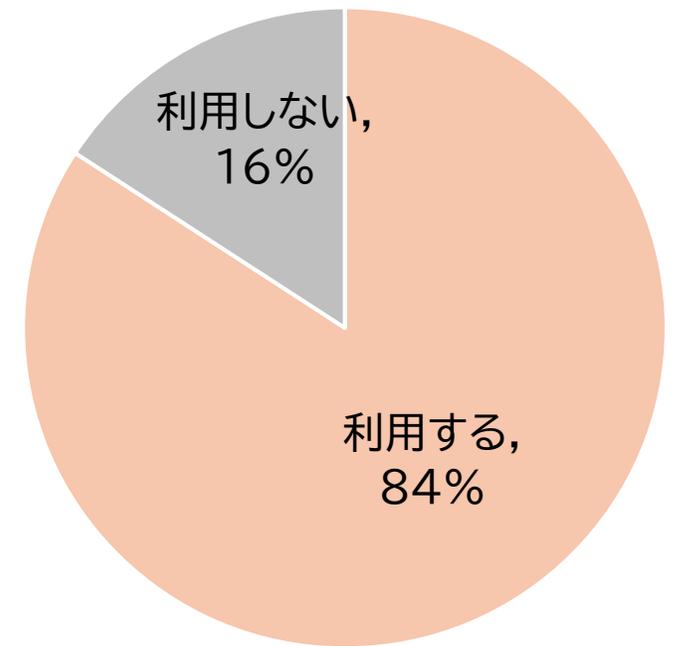


中学生を含む10代
(n=5)

利用しない, 0%



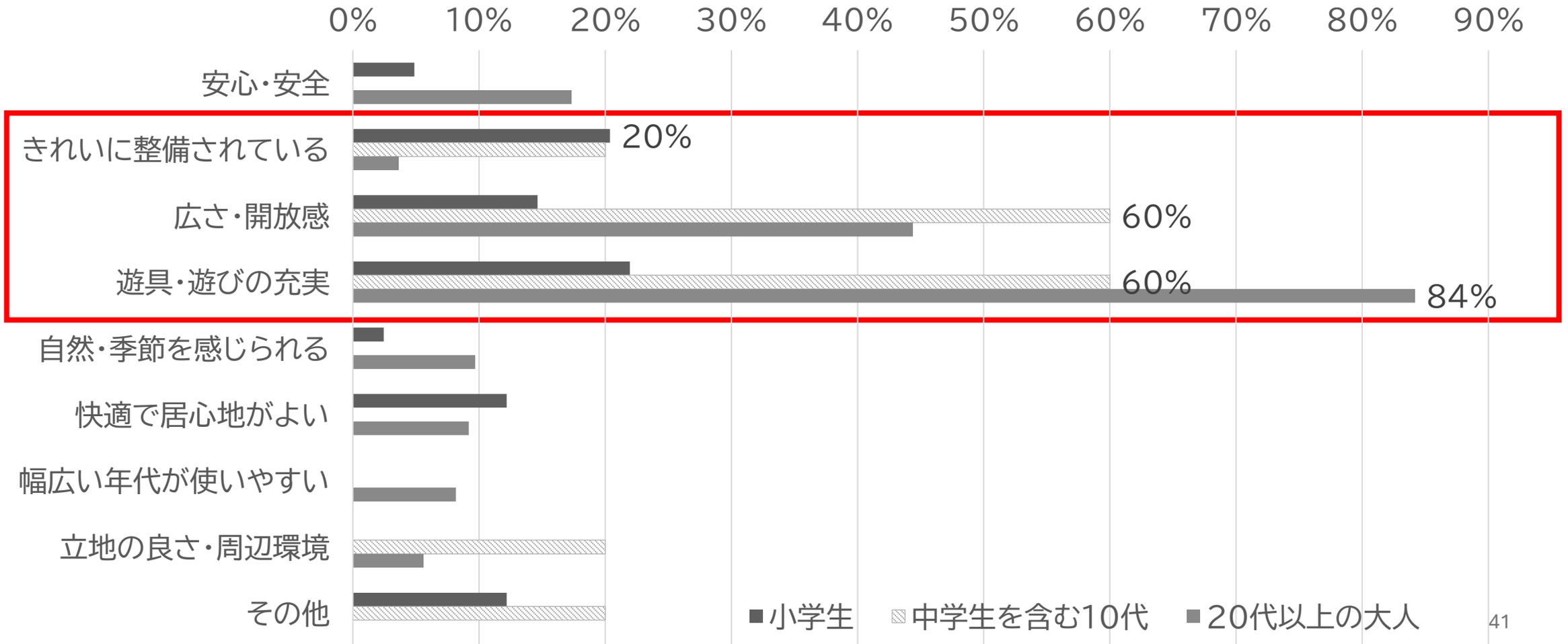
20代以上の大人
(n=196)



利用する人が思う平井公園(対象公園)の良いところ

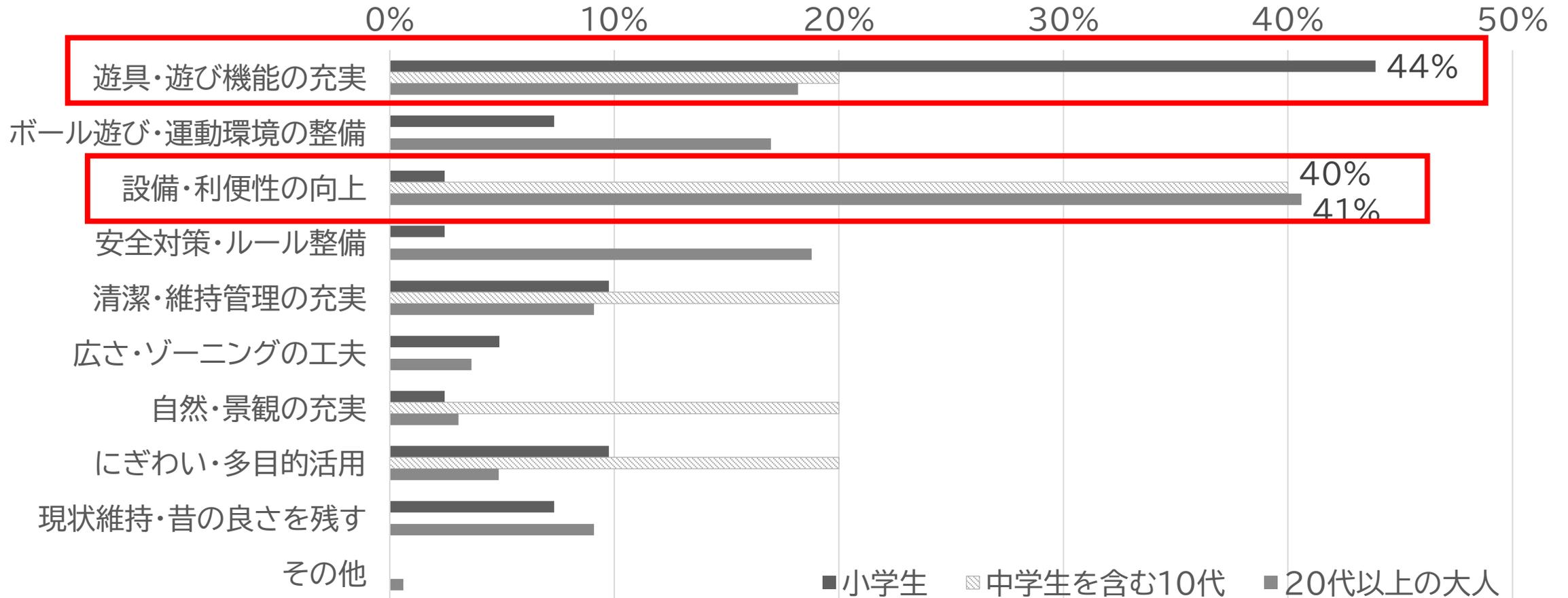
(平井公園を利用する人への質問)

遊具や広場が充実し、子どもから大人まで安心してのびのび遊べる、きれいで自然豊かな公園であることが、多くの方に評価されています。
広さや安全性、居心地のよさがそろい、笑顔が生まれる身近な憩いの場となっています。



▼ 利用する人が思う平井公園(対象公園)の良くしてほしいところ (平井公園を利用する人への質問)

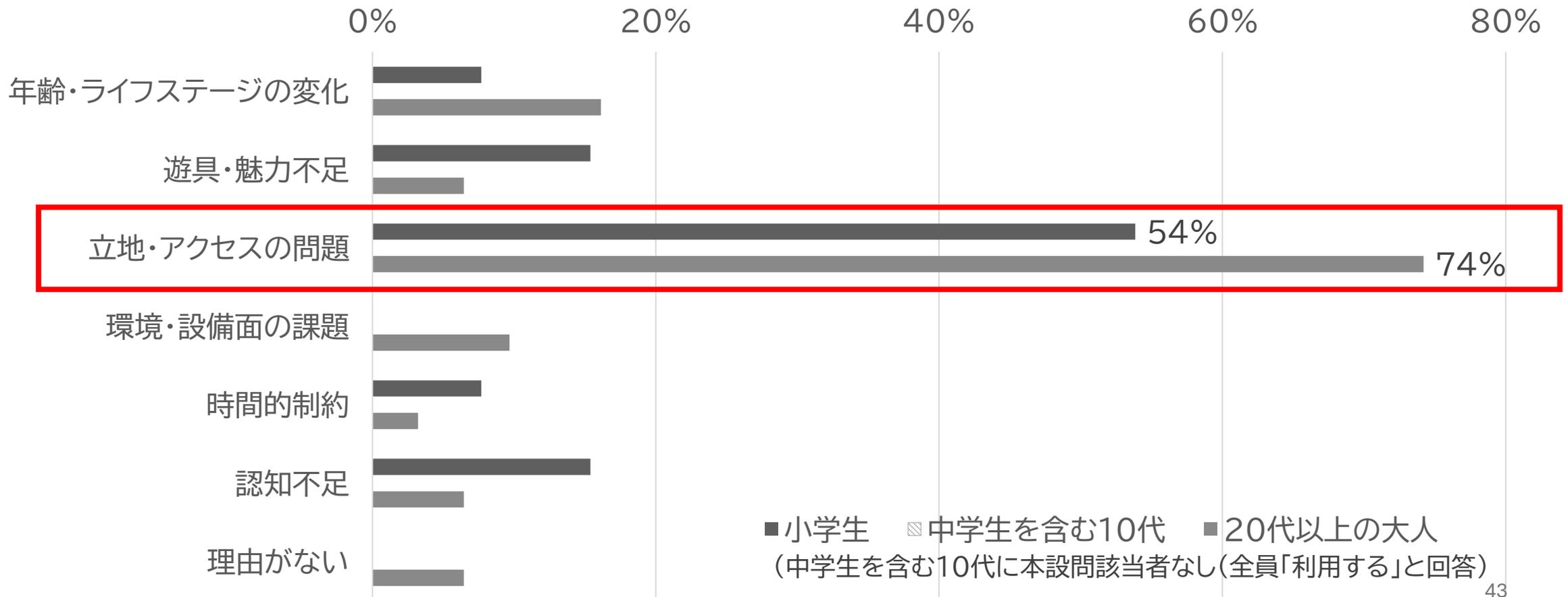
遊具や運動機能をさらに充実させるとともに、トイレや休憩スペースなどの設備改善、安全対策や清掃の強化を求める声が多く寄せられました。
幅広い年代が安心して楽しく使える、より快適で魅力ある公園づくりが期待されています。



▼ 平井公園(対象公園)を利用しない人の利用しない理由

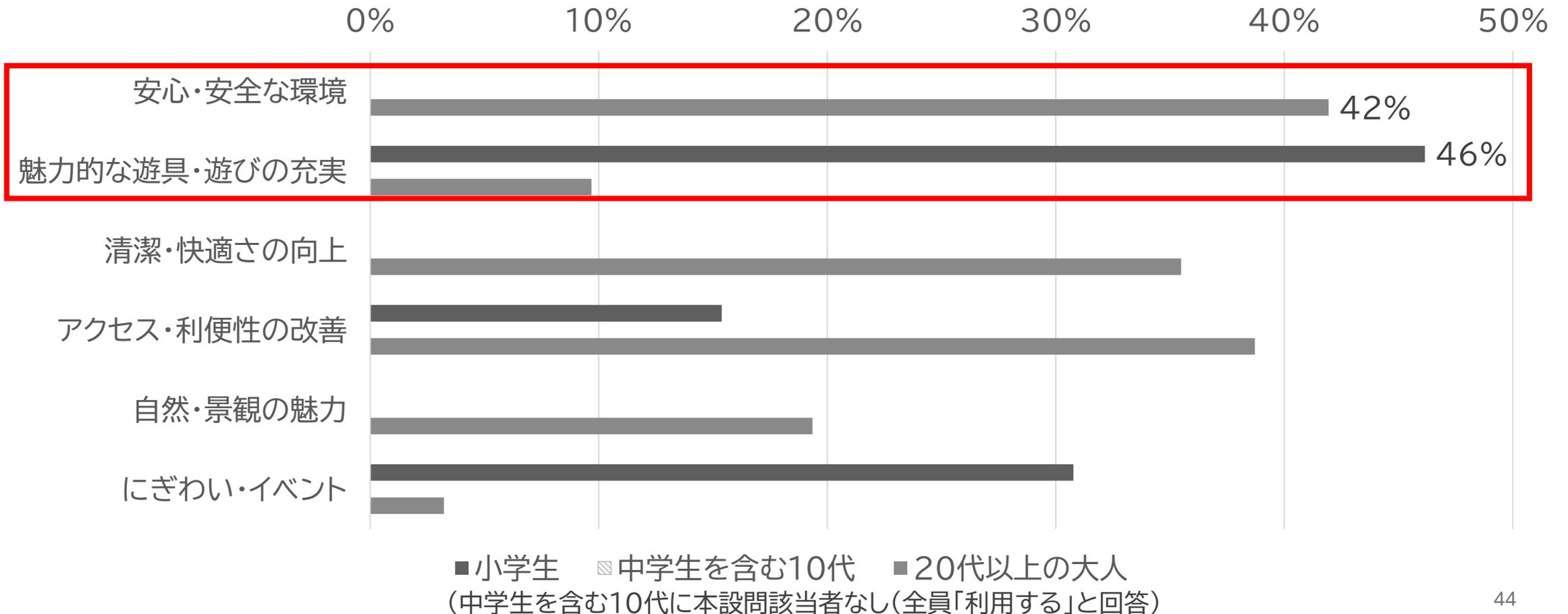
(平井公園を利用しない人への質問)

年齢に合った遊具や目的が見つからないこと、距離や駐車場などのアクセス面、暗さや古さといった環境面が、利用しない主な理由となっています。また、時間がない、存在を知らないといった生活状況や認知不足も影響しています。



▼ 平井公園(対象公園)を利用しない人が利用したくなるポイント (平井公園を利用しない人への質問)

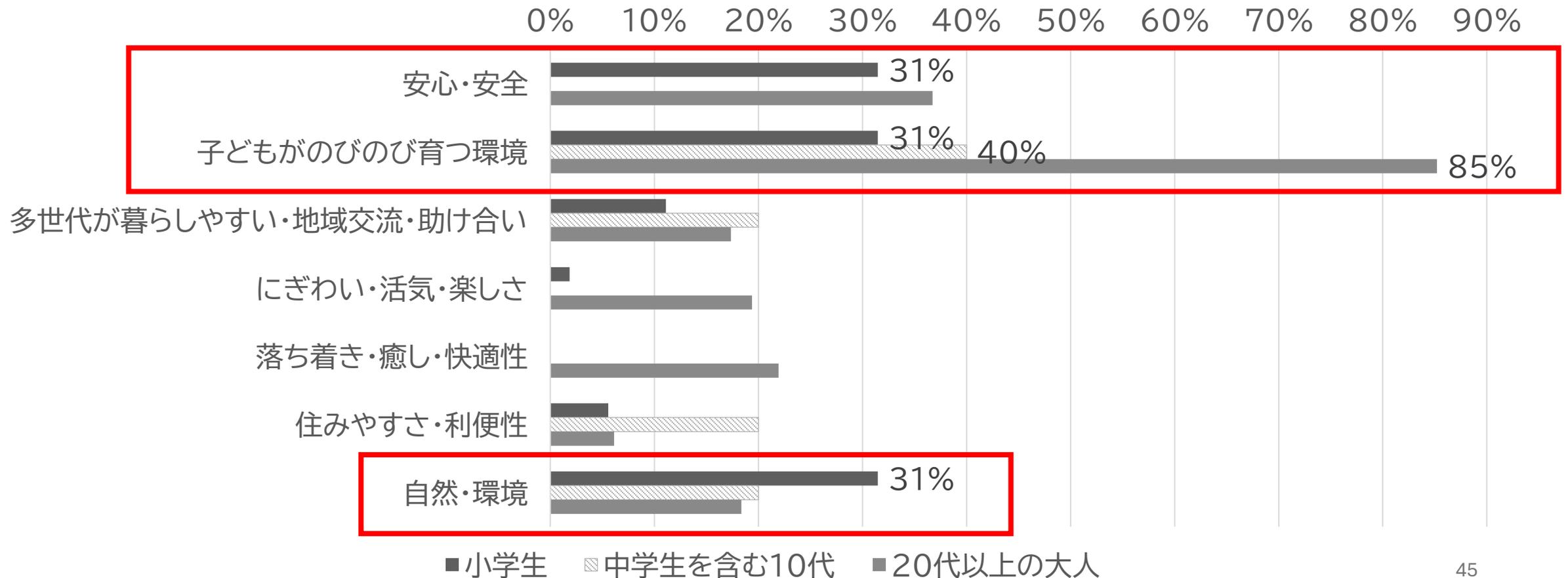
魅力的な遊具やイベントの充実に加え、安心して過ごせる安全性や清潔で快適な環境づくりが、利用したくなる大きなポイントとなっています。あわせて、駐車場整備や立地の分かりやすさなど、アクセスの改善も利用促進につながると考えられます。



▼ お住まいの地域が将来どのような地域であってほしいか

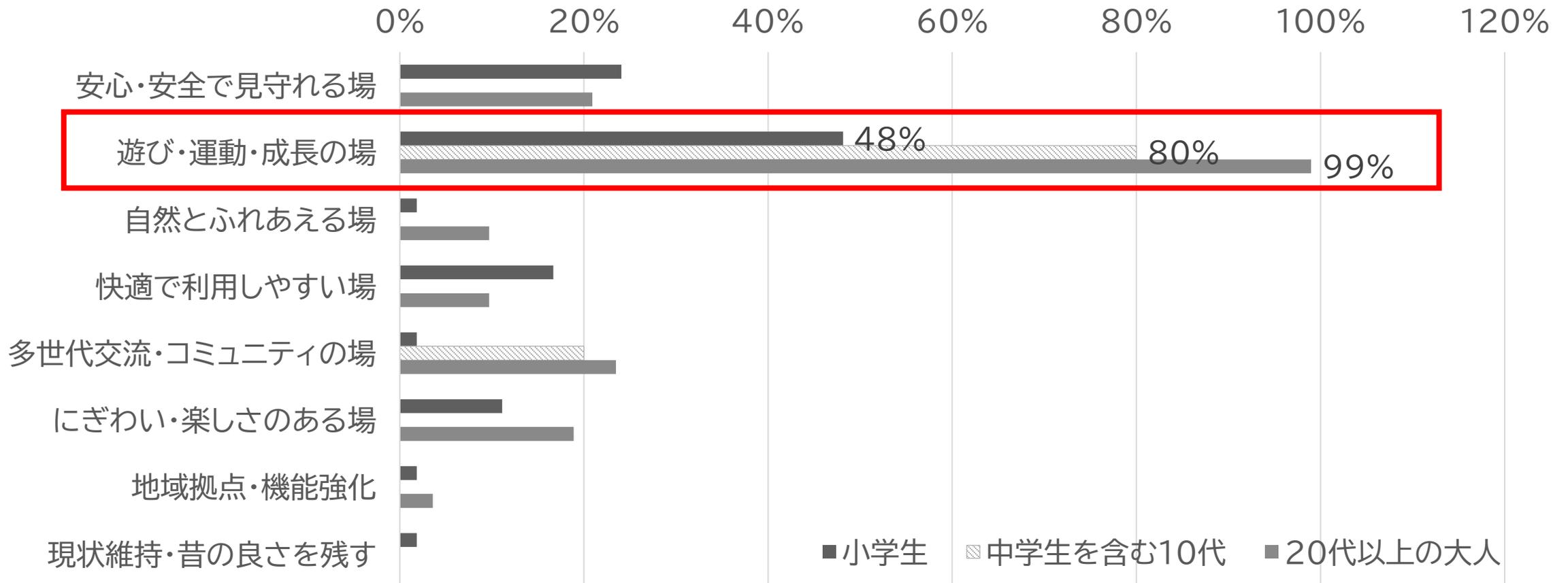
(回答者全員への質問)

「安心して、楽しく、ずっと暮らし続けられるまち」が多く寄せられました。世代をこえて助け合い、つながりを感じられることを大切にしたい、という思いや安心と楽しさ、便利さと自然の豊かさがそろったまちを望む声も多く見られました。



▼ 平井公園(対象公園)が将来どのような公園になればいいか (回答者全員への質問)

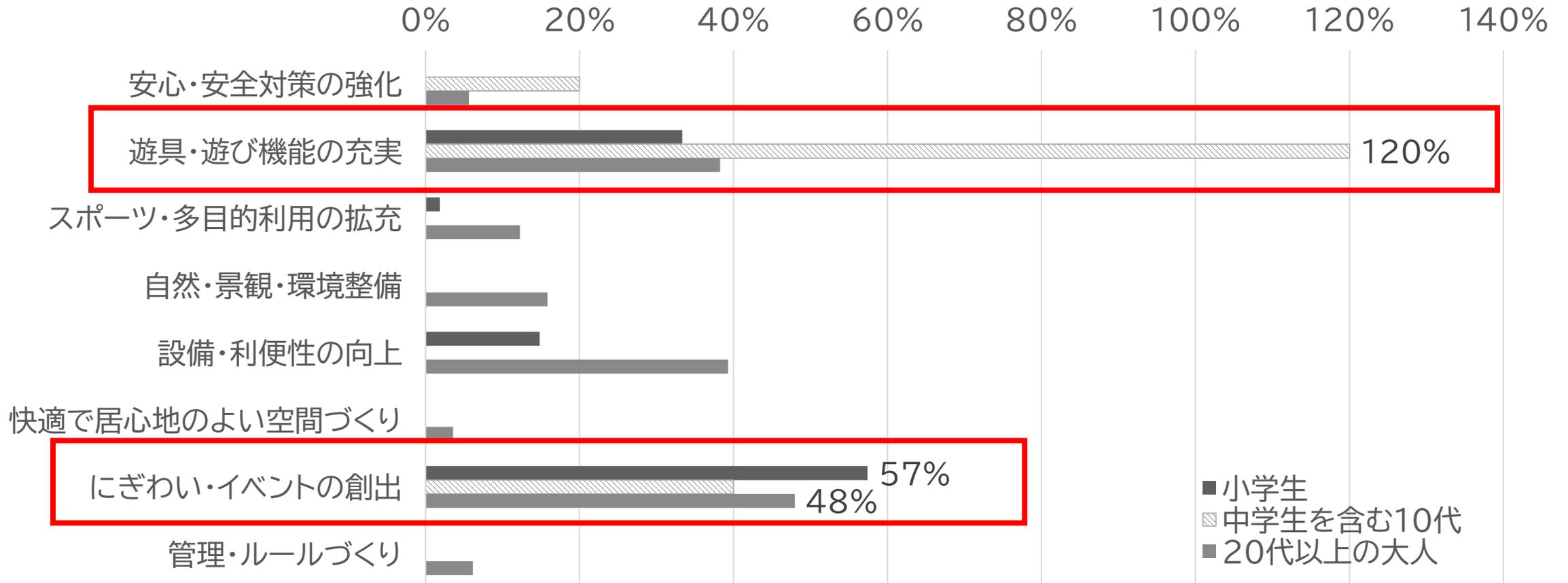
子どもから高齢者までが安心して集い、遊びや運動、イベントを通じてにぎわいが生まれる場となることが期待されています。安全で清潔、自然を感じられる快適な空間として、日常的に気軽に利用できる地域の拠点が求められています。



▼ 平井公園(対象公園)が目指す姿を実現させるために取り組むべきこと、できたら、あったら良いこと

(回答者全員への質問)

遊具やスポーツ環境の充実、トイレや休憩所などの設備改善を進めるとともに、安全対策や環境整備を強化することが求められています。あわせて、イベントや地域交流の機会を増やし、にぎわいと魅力を高める取り組みが期待されています。



▼ アンケート結果まとめ

◎ 良いところ	<ul style="list-style-type: none"> ・遊具や広場が充実し、子どもがのびのび遊べる ・幅広い年代が利用できる環境がある ・緑や花があり、自然や季節を感じられる ・広く、比較的きれいで居心地がよい ・見通しがよく安心して過ごせる ・身近で立ち寄りやすい
▲ 課題・改善してほしい点	<ul style="list-style-type: none"> ・遊具の更新や年齢別対応の不足 ・トイレやベンチなど設備の老朽化 ・駐車場・駐輪場不足 ・暗さや防犯面への不安 ・清掃・草刈り・マナーの課題 ・ボール遊び等の利用制限やゾーン不足
◆ 利用を増やす、しやすくするために必要なこと	<ul style="list-style-type: none"> ・魅力ある大型、特色ある遊具の整備 ・ボール遊びやスポーツができる環境づくり ・駐車場整備やアクセス改善 ・清潔で快適なトイレや休憩スペースの整備 ・イベント開催などのにぎわい創出 ・明るさ確保・防犯対策の強化 ・公園の周知・情報発信
★ 将来像	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもから高齢者まで安心して暮らせる地域 ・多世代が交流し、支え合えるコミュニティ ・自然とにぎわいが調和した環境 ・日常的に気軽に立ち寄れ、笑顔が生まれる公園 ・安全・清潔で快適な、地域の拠点となる公園

9

旗上げアンケートと意見交換
「今後のまちづくりのための
地域、平井公園の目指す姿案につ
いて」

▼ アンケートから見る地域、平井公園の目指す姿案

地域の目指す姿案

『子どもから高齢者まで安心して暮らせ、
自然とにぎわいが調和した、みんなが過ごしやすいまち』

平井公園の目指す姿案

『遊び・交流・自然がそろって、地域の中心となる公園』

▼ 旗上げアンケートの方法

- ① 地域、平井公園の目指す姿案について良いかどうかご意見を伺います。
- ② 「良いと思う」という方は【1】の旗
「もう少しこんなことも入れた方が
良いと思う」という方は【2】の旗
をあげてください。



▼ アンケートから見る地域の目指す姿案

地域の目指す姿案

子どもから高齢者まで安心して暮らせ、
自然とにぎわいが調和した、
みんなが過ごしやすいまち

▼ 意見交換

どんなことを入れた方が良いと思いますか？

▼ アンケートから見る平井公園の目指す姿案

平井公園の目指す姿案

遊び・交流・自然がそろって、
地域の中心となる公園

▼ 意見交換

どんなことを入れた方が良いと思いますか？

10

グループでの意見交換①
「平井公園の目指す姿、ニーズ実現のためにできたら、あったらいいこと」

アンケート結果：目指す姿を実現させるために取り組むべきこと、できたら、あったら良いこと

目指す姿案 「遊び・交流・自然がそろって、地域の中心となる公園」

安心・安全対策の強化	遊具・遊び機能の充実	スポーツ・多目的利用の拡充	自然・景観・環境整備	設備・利便性の向上	快適で居心地のよい空間づくり	にぎわい・イベントの創出	管理・ルールづくり
<ul style="list-style-type: none"> ・フェンス ・防犯カメラ・見回り ・横断歩道 ・安全なトイレ 	<ul style="list-style-type: none"> 大型遊具 ・アスレチック ・ジップライン ・健康遊具 ・年代別遊具 	<ul style="list-style-type: none"> サッカー ・バスケット ・野球 ・広いグラウンド ・多目的スペース 	<ul style="list-style-type: none"> ・緑化 ・花壇整備 ・植樹 ・除草 ・芝生 ・熱中症対策 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ整備 ・ベンチ増設 ・屋根 ・駐車場 ・駐輪場 ・外灯 ・自販機 	<ul style="list-style-type: none"> ・清潔感 ・綺麗 ・落ち着いた ・ゆっくりできる ・気兼ねなく 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏祭り ・キッチンカー ・スポーツ教室 ・地域交流イベント 	<ul style="list-style-type: none"> ・利用マナー向上 ・ルール明確化 ・清掃 ・設備更新

▼ グループでの意見交換のルール

- それぞれの発言を尊重

 - ⇒自分と異なる意見も始めから否定したりしない

- 発言は長くなりすぎないように

 - ⇒他の人も発言できるように、簡潔に自分の意見を言う

- 誹謗・中傷につながる発言をしない

- 「自分」だけではなく「みんな」の視点で

 - ⇒公園を利用するいろいろな人の視点で考えてみる

- 「いま」ではなく「みらい」の視点で

- 出た意見すべてが実現されるとは限らない

 - ⇒出た意見を整理し、可能な範囲で反映

▼ グループでの意見交換の進め方

①自分の意見をフセンに記入

●対象公園での目指す姿やニーズを実現させるために

・できたら良い、あったら良いこと(ピンク)

(取り組みなどのソフト面)

例)掃除、バザー、花火ができる、キッチンカーを呼ぶ

・できたら良い、あったら良いこと(青)

(整備などのハード面)

例)樹木の整理、ベンチ、今ある遊具の更新

また、

○対象公園では実現が難しいが、地域の他の公園で

・できたら良いこと(黄)

例)ボール遊び:○○公園

幼児用遊具:○○公園

※できそうな公園があれば公園名も書いてください。

○○できたらいい

なまえ

○○があったらいい

なまえ

※簡潔な言葉で

○○

○○公園

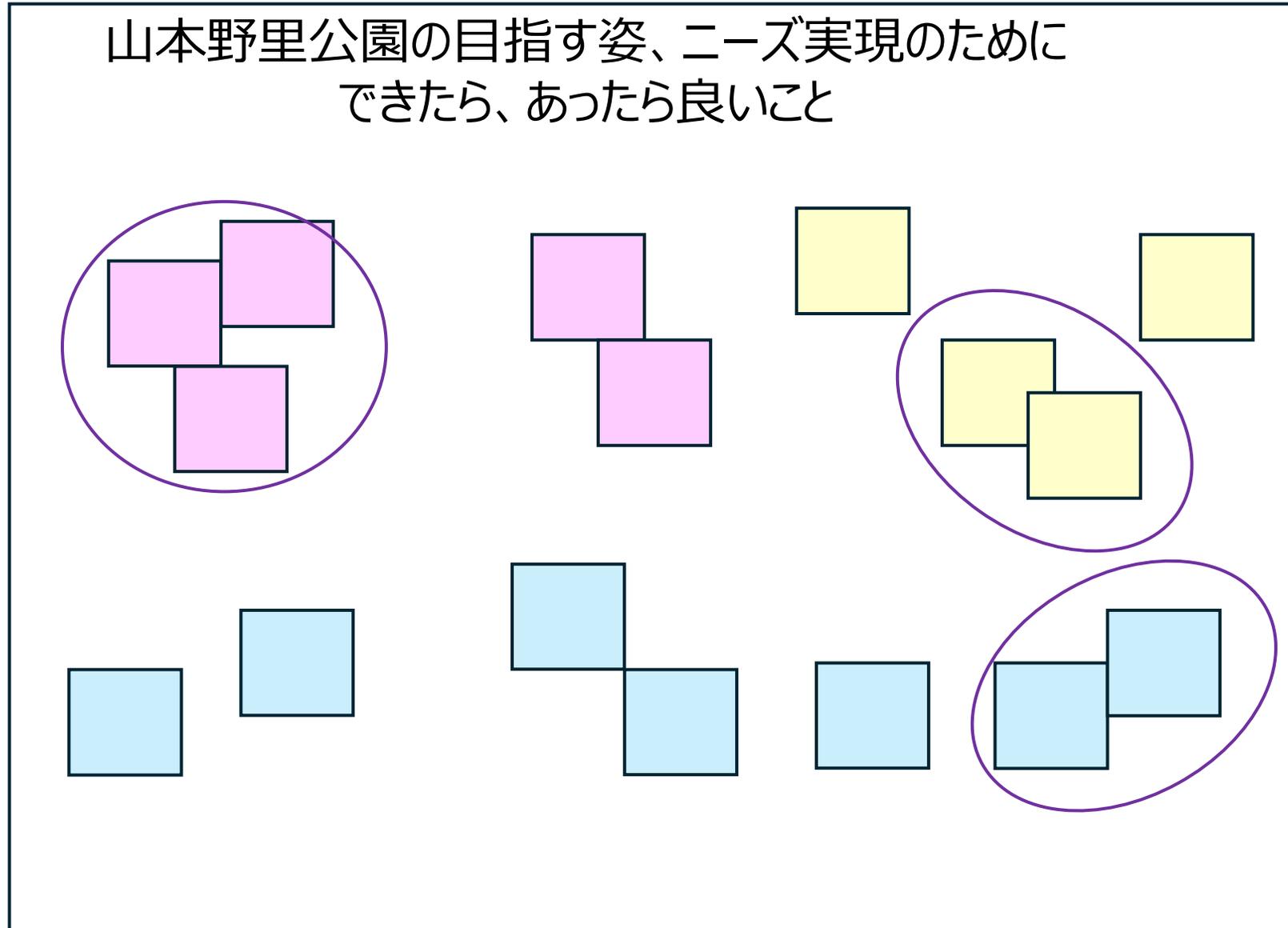
なまえ

②記入した内容を一人ずつ発表
(一人1分程度)

③意見のまとめ



▼ グループでの意見交換後の模造紙の完成イメージ



▼ グループでの意見交換の進め方

①自分の意見をフセンに記入

●対象公園での目指す姿やニーズを実現させるために

・できたら良い、あったら良いこと(ピンク)

(取り組みなどのソフト面)

例)掃除、バザー、花火ができる、キッチンカーを呼ぶ

・できたら良い、あったら良いこと(青)

(整備などのハード面)

例)樹木の整理、ベンチ、今ある遊具の更新

また、

○対象公園では実現が難しいが、地域の他の公園で

・できたら良いこと(黄)

例)ボール遊び:○○公園

幼児用遊具:○○公園

※できそうな公園があれば公園名も書いてください。

○○できたらいい

なまえ

○○があったらいい

なまえ

※簡潔な言葉で

○○

○○公園

なまえ

②記入した内容を一人ずつ発表
(一人1分程度)

③意見のまとめ



11

グループでの意見交換②
「対象公園でのできたら、あったら良い
ことをやるための課題や解決方法」

▼ グループでの意見交換の進め方

①自分の意見をフセンに記入

●できたら良い、あったら良いことをやるための

・課題(緑)



・課題解決のためのアイデア(オレンジ)



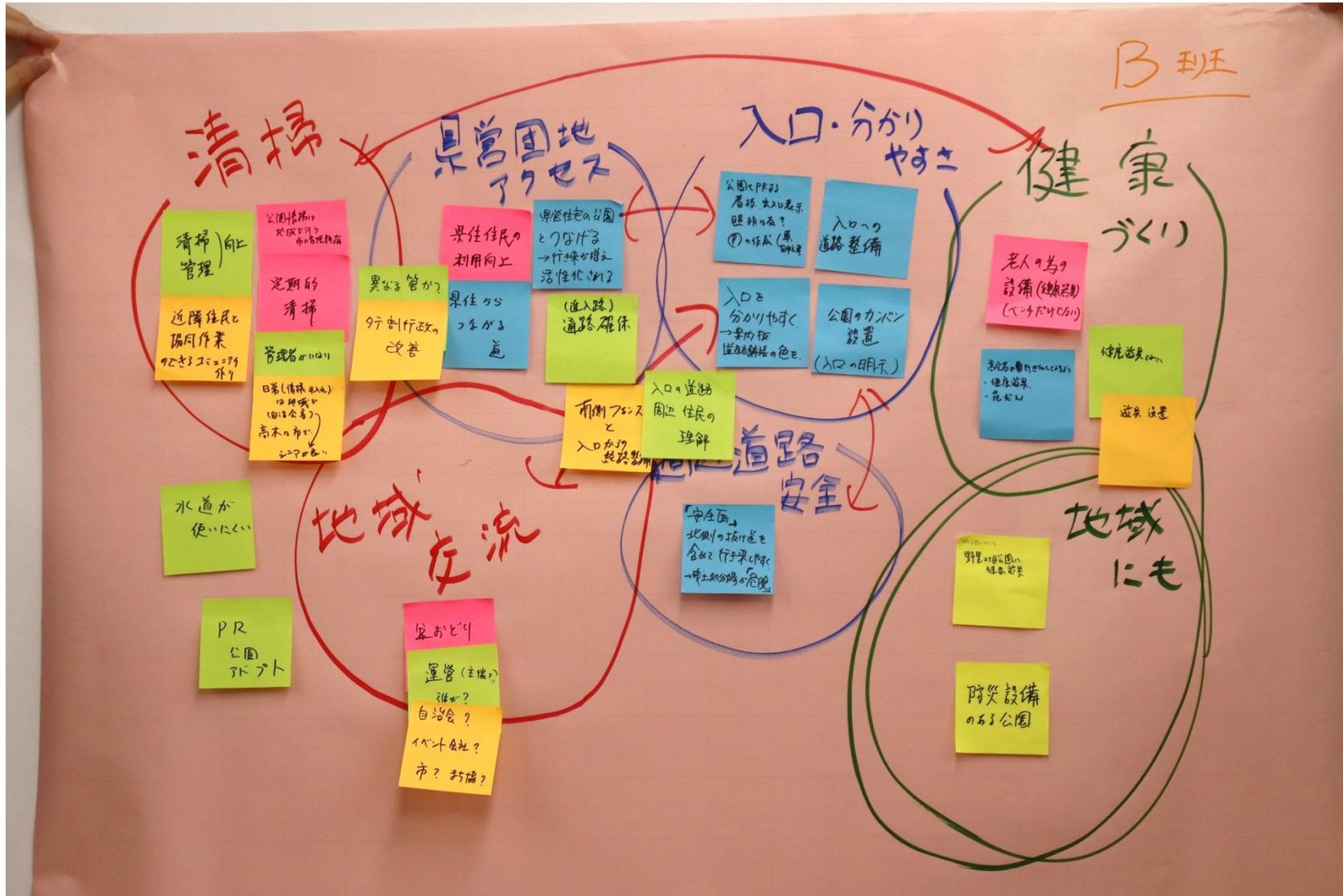
※簡潔な言葉で

②記入した内容を
一人ずつ発表
(一人1分程度)

③意見のまとめ



▼ グループでの意見交換後の模造紙の完成イメージ



▼ グループでの意見交換の進め方

①自分の意見をフセンに記入

●できたら良い、あったら良いことをやるための

・課題(緑)



・課題解決のためのアイデア(オレンジ)



※簡潔な言葉で

②記入した内容を
一人ずつ発表
(一人1分程度)

③意見のまとめ



12

次回のお知らせ

▼ 次回のお知らせ

次回開催

第2回 令和8年4月下旬頃

地域の公園づくりについて考えよう！

ぜひ、お友だちも誘ってご参加
お願いします！

公園区計画の構成	検討 タイミング	進め方、検討する内容
1. 地域、平井公園をこれからどんな場所にしたいか (目指す姿)	第2回 ワーク ショップ	・第1回でいただいた意見を反映し、地域や平井公園の目指す姿案を確認、決定
2. 平井公園の使い方・過ごし方 3. 空間・設備の方向性		・地域の方のニーズ、意見確認(アンケート実施) ・公園の整備や管理をどうすればもっと使いやすくなるか ・対象公園で対応できないニーズは周辺の公園に役割分担
4. 使い方のルールや運営の考え方	第2回 ワーク ショップ	・イベントや地域活動などみんなで協力して使うため、市や市民、まちづくり協議会などの団体の関わり方 ・気持ちよく使い続けるための使い方のルール