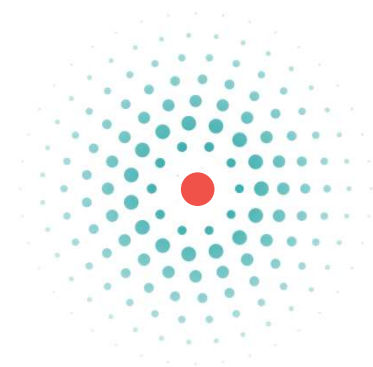


なぜ大切？ごみの分別とごみの減量



廃棄物減量等推進員 (ごみゼロ推進員) 資料編

令和8年（2026）年9月

宝塚市クリーンセンター管理課

目次

01 宝塚市のごみの現状

02 分別とリサイクル

03 出し方・分け方クイズ

04 ごみを減らす3つのステップ

05 リデュース・リユースの取り組み

06 最後に

01 宝塚市のごみの現状

- 宝塚市で1年間に燃やすごみの量（令和6年度）：44,282 t



3 tのごみ収集車
約14,700台分！



- 宝塚市が1年間で出す焼却灰の量（令和6年度）
：7,736 t



神戸港沖の最終処分場
に埋め立てています

01 宝塚市のごみの現状

● 資源ごみ



紙・布



プラスチック

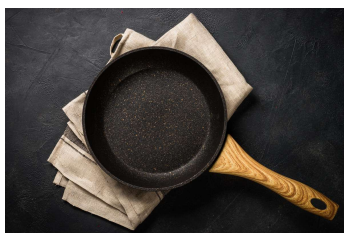


ペットボトル



かん・びん

● 小型不燃ごみ・粗大ごみ



02 リサイクルはなぜ大切なのか？

01

資源の有効活用

天然資源を取る量を減らすことで、資源を未来に残すことができます。

02

地球温暖化防止

新たに製品を作る場合に比べて、製造時の二酸化炭素の排出量を減らすことができます。

03

最終処分場の延命

燃やすごみを減らすことで、最終処分場に埋め立てる灰の量を減らすことができます。



正しい出し方・正しい分別が、リサイクルを支えています



03 出し方・分け方クイズ

Q1

食べ物が入っていたプラスチックの食品トレイは、何のごみで、どのように捨てるでしょうか？



選択肢



- ① そのまま燃やすごみへ捨てる
- ② そのままプラスチックごみへ捨てる
- ③ 軽く洗ってプラスチックごみへ捨てる

03 出し方・分け方クイズ

Q2

ジュースやお茶などが入っていたペットボトルは、ペットボトルのごみとして捨てます。正しい出し方を答えてください。



選択肢



- ① そのままもう一度使えるようにラベルもキャップも付けて出す
- ② キャップとラベルを外して、軽くゆすいでつぶして出す
- ③ キャップとラベルとリングを外してから、軽くゆすいでつぶして出す

03 出し方・分け方クイズ

Q3

お酒やジャムなど食料品のびんは、かん・びんのごみに出します。びんの出し方として正しいものを答えてください

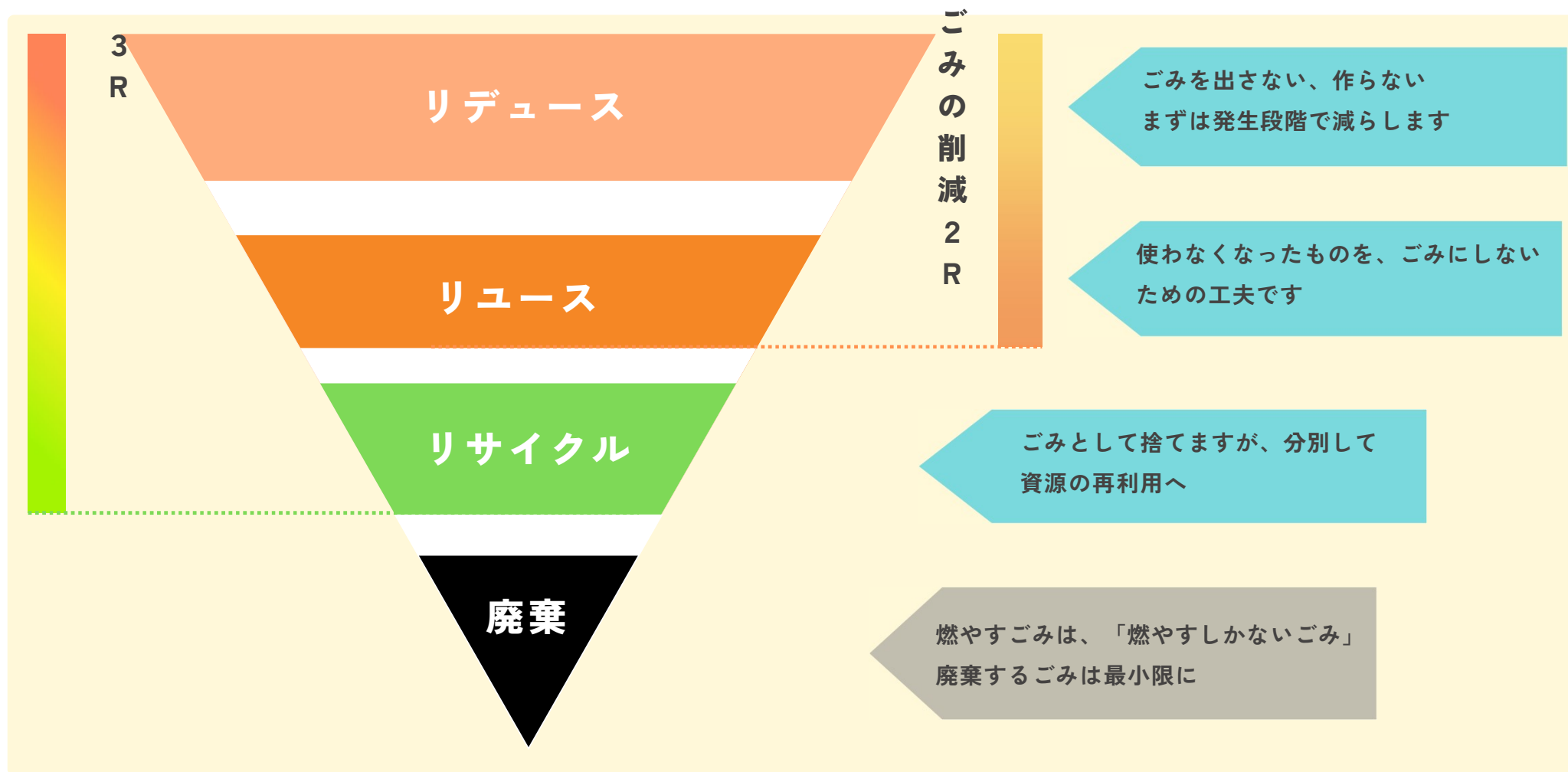


選択肢



- ① そのままもう一度使えるようにふたを付けて出す
- ② ふたと商品ラベルをはがして、軽くゆすいでから出す
- ③ ふたを外して軽くゆすいでから出す

04 ごみを減らす3つのステップ



05 リデュース・リユースの取り組み

リデュース

食品ロスを減らす



レンタル・シェアの活用



不要なものは断る



リユース

リユースショップやフリマアプリなどの活用



06 最後に

人が生きている限り、ごみは出ます

わたしたちは毎日ごみを出しています。ごみのない生活することは難しいですが、買い方や捨て方を変えていくことで、ごみの少ない生活をしていくことはできます。

自分にできることから取り組んだり、ごみゼロ推進員の活動の中で地域の方へごみの減量や分別の大切さを広めていただくことが、市全体のごみの減量につながり、未来の環境を守ることにもつながります。

