

脱・ルッキズム

just the way I am

わたしは私でありたい Part3



人は外見だけではないけれど、人と出会ったときにまず見るのは、顔かも…。
気にするなと言われても、やっぱり気になる「見た目」について。
化粧療法のワークショップを通して、ルッキズムや「あなたが心地いいと思うあなた」
について、考えたり、体感してみませんか？
外見の悩みを抱える方、誰かが作った「美しさ」やジャッジから解放されたい！
そんな方に寄り添うワークショップです。脱・ルッキズムシリーズの最終回ですが、
はじめての方もぜひどうぞ。美味しいお茶などもご用意しています。



化粧療法とは？…お化粧の力で心や身体に起こるポジティブな変化を促すための手法

令和8年 **2.17 Tue.** 10:00～12:00

化粧療法ワークショップで “わたし”再発見！

後半に「自分の理想を叶えるポイントメイクレッスン」を行います。
お手持ちの化粧品やメイク道具、鏡をご持参ください。（無い場合は貸出いたします。
安心してご参加ください。） ※商品販売を目的としたレッスンではございません



[講師] 一般社団法人 日本臨床化粧療法士協会 代表理事 河村しおりさん

20代前半に指定難病（SLE・全身性エリテマトーデス）の診断を受ける。一時寝たきりになるものの、長きに渡る闘病とリハビリの末、お化粧のちからにより社会復帰を果たす。2017年4月、一般社団法人日本臨床化粧療法士協会を設立。「見た目による偏見」という社会課題に向き合い、生きづらさの悩みの声に耳を傾けながら、臨床化粧療法の普及啓蒙活動に従事。



●参加費：無 料 ●定員：15人（先着順）

●一時保育：定員 10人（1歳～就学前まで、要予約）無 料 締切 2/9（月）まで



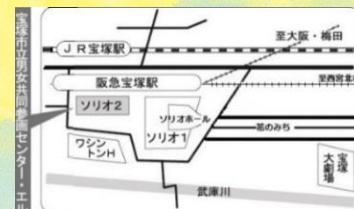
イベント
ページ

主催
場所
お申込

宝塚市立男女共同参画センター・エル

1/5（月）9：00～ 窓口、TEL、QRコードより受付開始

TEL:0797-86-4006 FAX:0797-83-2424



指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階 <https://www.takarazuka-ell.jp/>

※申込にあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。