

参加費無料

# ZINE

## ジン ワークショップ WORKSHOP

小さな冊子に  
こめる  
「わたしのこと」

2026年  
10/3・17 土  
18:00-20:00

このワークショップでは、女性たちが互いの経験や思いを持ち寄り、一人ひとりの“小さな声”を集めて、A5サイズの合作ZINEをつくります。

テーマは「わたしをつくるもの」。  
1人1500字まで、文章でも詩でも、短い言葉でもかまいません。うまく書こうとしなくて大丈夫！安心できる雰囲気の中で、「わたし」を見つめる時間を過ごしてみませんか？

2日間のワークショップでは、書く時間に加えて、評価しない・比べない・否定しないルールのもと、参加者が安心して感じたことを分かち合う、ゆるやかなシェアタイムもあります。ひとりて書くのに、ひとりじゃない。そんなシスターフッドのZINEを一緒につくりませんか。

※完成したZINEは後日、参加者のみなさんに1部ずつお渡しし、センター館内でも展示します。（販売はいたしません）

Day: 10/3

「ひらく、つくりはじめる」

ZINEって何？  
テーマについて考えてみよう。  
書き始めてみよう。

Day: 10/17

「分かち合う、仕上げる」

それぞれの“コトバ”を  
分かち合おう。  
完成に向け、仕上げよう。

ZINEとは？

ZINE(ジン)は、思いや考えを自由にまとめた“小さな手づくり冊子”です。正解のないメディアとして世界中で親しまれています。



<講師>

シスターフッド書店Kanin  
京極 祥江 さん  
(きょうごく・さちえ)

1975年大阪府生まれ、大分県育ち。出版社での雑誌編集者を経てフリーランスの編集・ライターに。現在は京都で40年来の親友である幼馴染と共に「シスターフッド書店Kanin」を経営。離婚、就職氷河期世代、女性ひとりの人生、更年期などさまざまなテーマで「KaninのZINE」を発行している。  
Instagram: @kaninbooks

- 定 員：女性 15人（先着順・2日間とも参加できる方）
- 保 育：10人（1歳～就学前まで）  
無料・要予約  
保育締め切り 9/25（金）まで

申込フォーム



申込にあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

※館内照明工事による休館のため、9/1（火）～9/30（水）はセンターHP、電話のみの受付となります。（窓口受付は休止）なお上記以外の期間は窓口でもお申し込いただけます。

専用駐車場はありません。  
公共交通機関でお越しください

主催  
場所  
お申込

宝塚市立男女共同参画センター・エル

8/3（月）9：00～TEL、センターHPより受付開始

TEL：0797-86-4006

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階 <https://www.takarazuka-ell.jp/> FAX:0797-83-2424