

参加無料
要申込

2026年2月14日(土)

13:30~15:40

第一部：基調講演(小島俊久氏)
第二部：元当事者とそのご家族、
公認心理師による
パネルディスカッション
講演後：個別相談 1組15分
(先着3組)

場所 宝塚市立男女
共同参画センター・エル
宝塚市栄町2-1-2ソリオ2・4F
(JR・阪急宝塚駅スグ)

定員 50名（要申込）
個別相談は希望者先着3組

対象 就職に悩む若者やその保護者
支援機関の関係者

ひきこもりの その先へ

～元当事者と支援者が語る
生きづらさの正体とは～

主催：兵庫県、ひょうご・しごと情報広場
宝塚地域若者サポートステーション
後援：宝塚市・伊丹市

お申込は
こちらから ➡



宝塚地域若者サポートステーション

X zukasapo 15歳以上の若者を対象に
就労に関する色々な状況や悩みに
よりそい、サポートをしています。

TEL : 0797-69-6305
mail : zukasapo@hnpo.net

〒665-0845 宝塚市栄町2丁目1-1 ソリオ1 3F
開所日：火～土曜日 9:00～18:00 (日・月・祝・年末年始除く)
運営：特定非営利活動法人宝塚NPOセンター 厚生労働省委託事業

第1部では、公認心理師から支援者としての視点で若者が抱える「生きづらさ」についてご講演頂きます。

第2部では、引きこもり経験者とそのご家族各々からご自身の体験談を語って頂き、ファシリテーターから公認心理師・元当事者・ご家族に向けてインタビュー形式でパネルディスカッションを展開します。

講師 小島俊久氏



カウンセリング＆コンサルティング
「フロンティア」代表(大阪市中央区)
公認心理師・臨床心理カウンセラー

ひきこもり支援団体のカウンセラーも兼務し、現在は兵庫ひきこもり相談支援センターにてカウンセリング及び研修を担当。現在は不登校の生徒・保護者、20代～70代までのひきこもり当事者及び家族の心理カウンセリングを年間700ケース程実施。