

# みんなの食堂



毎月第4金曜日午後5時～8時

会場 くらんど人権文化センター

費用 こども 100 円

おとな 500 円

定員 10名 どなたでも



**開催予定** 変更があればInstagram  
でお知らせいたします。

4/24.	10/23.
5/22.	11/27.
6/26.	12/25.
7/24.	1/22.
8/28.	2/26.
9/25.	3/26.

- 車椅子や杖でのお越しの際はお声がけください。
- 音が気になるかもザワザワしてしまうかも心配無用です。
- アレルギーなど事前にご相談ください。
- メニューはお楽しみになさってください。
- キッチン・見守りのボランティアさんも募集中

## 申込みは電話やインスタグラムDMへ

- ①代表者のおなまえ
- ②人数
- ③連絡先
- ④アレルギーの有無  
コメント

①～④をお知らせください。

主催 みんなのあゆみ  
代表 神元明人 090-9709-2782  
✉ [minnanaoyumi2026@gmail.com](mailto:minnanaoyumi2026@gmail.com)



## みんなのあゆみって？

私たちは、地域の中で誰もが安心して過ごせる「居場所づくり」を大切にする非営利の福祉団体です。

シニアの方がいきいき生活し、障がいのある方と介助者の笑顔、子育て家庭や外国がルーツの方たち、みんなそれぞれ、多様化複雑化した社会でゆるやかに伴走し一緒に歩みます。

食事や会話を通して、誰もが気軽に立ち寄れるあたたかな場でありたいと願っています。

そして、産まれる前から人生の最期のときまで、切れ目のない「誰ひとり取りこぼされない地域社会づくり」を目指しています。活動の中で生まれた売上の一部は寄付として還元し、継続的な運営と地域への支援活動に活かします。

## 〈活動紹介〉

- ★楽しいイベントやセミナーを随時企画
- ★月1回 第1木曜日 テーマを変えて無料の座談会を定期開催
- ★第3のこどもの居場所 じぶんどき



## インスタグラムはコチラ



@MINNANOAYUMI2026