

参加無料
お茶付

高齢女性の ジェンダー ゆるり カフェ Cafe

誰かと気軽に
お話したいな

最近気になるあれこれ、、、
みんなどうしてるの？



高齢女性のみなさん、一緒にお話しませんか？家事や介護、健康のこと。これからの暮らしのことetc…。誰かに話したいけれど、話すきっかけがないー。そんな思いを持ち寄って、ゆる～く自由に語り合うカフェです。秘密厳守のつどい場です。お茶を飲みながら、ほっとひと息。安心できる小さな時間を、一緒に過ごしませんか。

カフェの進行役

谷川 迪子さん

（たにがわ みちこ）

長年公的機関にて女性相談に関わる。
自身も高齢女性。趣味はお菓子作りと読書。



2026 5/20 (水) 10:00~12:00

会 場：宝塚市立男女共同参画センター

参加費：無料 お茶付

一時保育：10人 無料 要予約

（1歳～就学前まで※保育締切 5/12（火））

定 員：高齢女性 15人（先着順・要予約）

お申し込みは 4/2（木）～
TEL・窓口・センターHPから



0797-86-4006

申込フォーム



主催・場所 宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西
<https://www.takarazuka-ell.jp/>
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階 FAX:0797-83-2424

