

広報

～わたしの舞台は たからづか～

# たからづか



熱意とビジョンが

挑戦を現実に変える



**特集** 未来を切り開く！ 起業家インタビュー

商品券を全市民に配布

P6

企画展「宝塚歌劇を彩る魔法」

P14

水道基本料金を4カ月分減免

P26

特集

# 未来を切り開く！ 起業家インタビュー

起業を考えるあなたへ、一歩踏み出すためのヒントを

市は、さまざまな支援制度を用意し、起業家の皆さんを応援しています。今回の特集では市の支援制度を活用し、市内で起業した二人に、起業のきっかけや挑戦の過程などを伺いました。

☎ 070-3985-2595 FAX 070-3985-2595

## どうせ自分でやるならと一念発起

前職は今と全く関係のない普通の営業マンでしたが、腰を痛めた際、整体師の母があつという間にラクに動けるようにしてくれて。それをきっかけにリラクゼーション業に興味を持ちました。

いきなり起業したのではなく、まずは訪問リラクゼーションの会社に入社し、その後店舗で働くようになったのですが、経営面から接客まで自分でや

らなきゃいけない感じで。だったら自分のお店を構えたいな、と思い起業を決めました。

## 補助金ありきではないが

## 起業の追い風になった

知人から「市の補助金とか支援制度があるんじゃない？」と助言されるまで、制度の存在を知りませんでした。いろいろ調べて、資金繰りとして融



▲ 看板トカゲのおもちゃちゃん



朝川さん  
リラクゼーションサロン・エステに  
カフェを併設した複合店を運営

日和庵 ☎ 070-3985-2595

資あつせん制度と融資利子補給制度を、また内装工事のため、改装費の補助金を利用しました。何もないフロアを壁で仕切るところから始めたので、費用面でも助けになりました。ただ、補助金ありきで考えていると、起業家としてやっていくのは難しいと思います。熱意がないと続かないですからね。私は補助金がもらえなくても起業しよう、という思いで準備していました。

## 申請は事前準備が大切

改装費の補助金には、書類審査に加え、市役所での面接もありました。書類をきちんとそろえるのはもちろんのこと、面接での質疑に答えられるよう、準備は入念にしました。実際に「複合

店は珍しいが大丈夫か」と聞かれましたが、想定していたのでしっかり答えられました。

また、事前に受講しないといけないセミナーがあつたり、店舗の賃貸契約など制限があるので、前提条件をしっかり確認することが大切です。私の場合は申し込みから審査を終えるまで2カ月くらいはかかったと思います。

## 迷っているならぜひ挑戦を！

事業が軌道に乗るかな、売り上げは大丈夫かな、などいろいろな心配はあると思うんですけど、迷っているならぜひチャレンジしてほしいと思います。熱意があればなんとかなると信じています。



**育てた野菜を食べてほしい**  
 管理栄養士として病院で勤務していた時に農業にはまり、自分で育てた野菜の販路を作りたいという思いがありました。野菜を売りつつ、売れ残った野



**坂上さん**  
 野菜をコンセプトにした居酒屋を経営

菜を使った料理を出すお店をいつかやれたらと漠然と考えていました。

**すべてのタイミングがかみ合った**

前店舗の店主さんから閉店すると偶然伺い、私が後を引き継ぎたいと立候補しました。

そこから開店に向けて準備を進めていたんですが、内装工事の業者さんに「市の補助金は申請した？」と聞かれて、初めて改装費の補助金の存在を知りました。ただそれが申請締め切りの前日、とにかくギリギリで。本当にタイミングがよくてなんとか間に合いました。

四季旬菜Dining 米と華 店小林2-11-16 カサ小林 ☎72・7488

**ビジョンを持つことが大事**

今のお店は、まだ夢の中間地点なんです。将来的には、畑を併設した介護施設を作るという目標があつて。その夢の途中においしい野菜を広めたい、販路を開拓したいという思いがあり、まずは身近な人たちに食べてもらおう、とお店を開業しました。



自分の中に明確なビジョンがあつたので、補助金の面接でも自信をもって話すことができました。

**周りの人に感謝**

たくさんのご縁で開業できたので、周りの人に本当に感謝しています。いろんな人に話を聞いたり、つながりを持つたりするのは大切だと実感しました。

あと準備は本当に大事です。私みたいに前日に気づくことのないように(笑)、しっかりアンテナを張って準備することをお勧めします。

**私たちにご相談ください!**



商工勤労課の職員が、いつでもお話を伺います。

市内で起業を検討している人は、お気軽にご相談ください。

宝塚商工会議所などの支援機関や、活用できる支援制度などをご紹介します。

支援制度の詳細は次のページ参照



## 起業家の皆さんを応援！ 市の支援制度をご紹介します



### ◆新規出店改装チャレンジ応援補助金



私たちが活用したのはこちら！

制度	対象店舗	内容	申請期間	
出店促進型	市内空き店舗など (3か月以上入居者がいない物件、 または自己所有の新築・改装物件)	出店に係る改装費などの 1/2以内 (上限120～135万円)	上期	4月30日(休)まで
			下期	8月20日(休) ～9月30日(水)
商店街空き店舗 活用型	市内商店街の空き店舗 (3か月以上入居者がいない物件)	家賃月額1/3以内 (月額上限2～3万円(1年間))	随時受付	

### ◆資金繰り



私はこちらも活用しました

制度	対象者	内容
起業家等支援資金 (融資あっせん)	市内で起業を志す人または起業から 1年未満の人など。 その他要件あり	運転・設備のための資金繰りを 支援(貸付限度額500万円)。 返済方法など、詳細は市HP
起業融資活用者利子補給金	起業家支援のための融資を受けて 市内で起業した人など。 その他要件あり	1千万円以下の当初借入額に 係る利子を最大3年間補助

※支援制度によっては予算上限に達し次第受付終了



## コワーキングスペースを活用しませんか



市内で起業を志す人・事業を営んでいる人は、市認定の「起業家等支援施設」を利用できます。コワーキングスペースの提供だけでなく、起業や経営に関する支援も受けられるのが特徴です。利用料など詳細は各施設HPから。

施設	連絡先	特徴・主なサービス
 まちかど農園POSTo (野上1-1-8)	☎74・0234 🕒10時～16時 (土・日曜、祝日除く)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●コワーキングスペースは24時間利用可能</li> <li>●コンサルティング・ビジネス住所登記可能</li> <li>●飲食・小売など起業・開業に関するアドバイスなど</li> </ul>
 BASE宝塚 (湯本町2-20 1階)	☎24・9030 🕒9時半～18時 (土・日曜、祝日除く)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●安心の有人運営コワーキングスペース</li> <li>●コンサルティング・ビジネス住所利用(登記不可)</li> <li>●起業相談・事業者のための勉強会を実施</li> </ul>
 サードプレイス宝塚 (光明町2-5)	✉info@takaraz.info	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子ども連れOK!アットホームなコワーキングスペース</li> <li>●コンサルティング・ビジネス住所登記可能</li> <li>●起業に関わるセミナーの開催や、コミュニティ形成の支援</li> </ul>



## 森市長 からの メッセージ

## 市民と市長の 対話ひろば

もりりと語ろう、宝塚市の未来



みなさん、こんにちは。  
新しい年度になりました。4月は花や緑が芽吹く新しい季節の到来とともに、お別れや出会いの季節でもありますね。

先月号の広報たからづかでは、りくりゅうペアの写真が好評でした。オリンピックのフィギュアスケート・ペアで大活躍の三浦璃来選手、WBC 日本代表（侍ジャパン）に選出された小園海斗選手をはじめ、宝塚市出身で個人の力で活躍しているスポーツ選手が多くいらっしゃるの素晴らしいことだと思います。

近年、人生100年時代の到来とともに、働き方も変化してきました。新卒期から定年まで同じ組織で仕事をするという終身雇用の形ではなく、自らの成長を見据えて転職したり、複数の組織に同時に所属したり、さらにはフリーランスや起業で、自己を実現しつつ、生活を充実させていくという生き方も増えています。今月号の特集では、市内で起業された方の素顔に迫るインタビューを掲載しています。多様な生き方を支援できる市政でもありたいと考えています。

森 敏太郎

市の方向性を決める重要な課題について、市長と話してみませんか（申し込み不要、各回2時間）。



### 「対話ひろば」への案内状を送付します

より多くの世代の方々に意見を伺うため、4月から無作為に抽出した市民の皆さんに案内状をお送りします。（参加を強制するものではありません）

あなたのご参加をお待ちしています。

### テーマ

持続可能な子育て・教育にかかる助成のあり方について  
（学童保育、私立保育所助成、乳幼児・こども医療費助成、学校給食、母子保健）

4月	11日(土)	10時	西公民館
	16日(木)	14時	西谷会館
	23日(木)	18時	中央公民館
	28日(火)	14時	東公民館

手話通訳・要約筆記あり

保 あり（甲 各開催日の10日前（土日祝の場合は前金曜日）までに市民相談課へ電話）

問 市民相談課（☎77・2003 FAX77・2086）

## フィギュアスケート三浦璃来選手が表敬訪問

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックに出場され、木原龍一選手との「りくりゅうペア」で、個人戦で金メダル、団体戦で銀メダルを獲得した本市出身の三浦璃来選手が、3月2日に市長を表敬訪問されました。

### 三浦選手へインタビュー

#### 🍷 今のお気持ちは？

地元之宝塚の皆さまに応援いただいたことで、最後まで滑り切り、こうしてオリンピックでメダルを取ることができました。本当にありがとうございました。

#### 🍷 地元に戻ってきたと実感したタイミングは？

宝塚駅が好きで、到着した次の日には一人で買い物に行きました。ソリオ周辺がめちゃめちゃ変わっていて、一人でずっと散策していました。

#### 🍷 これからの目標は？

ペアの指導者になるという目標があります。とはいえ最初は生徒も誰もいないので、地方に出向いてトライアウト（ペアやアイスダンスのカップル結成を目指す選手を発掘・育成するために行う適性検査）をしたいなと思っています。

#### 🍷 ペアの魅力や“りくりゅう”の強みは？

投げる技や、持ち上げられたり、振り回されたり、他の競技では見られない技があるところ。スピード感や、すごく楽しそうに滑るところに私たちらしさがあるなと思っています。

#### 🍷 もし宝塚市でイベントをするなら？

近くのスケート場で、スケート教室みたいなのができたらいいな。少しでも、ペアという種目に興味を持っていたらと思います。

#### 🍷 学校給食で好きだったメニューは？

みかんゼリーもおいしかったですし、カレーも大好きでした。



三浦選手、ありがとうございました。これからの活躍も、宝塚市から応援します！  
当日の様子は、noteでも発信しています。



## 令和10年度までに 市広報板を譲渡・撤去します



市は事業見直しの一環として、市内約240カ所の広報板の管理業務を終了します。自治会・まちづくり協議会から希望のあった広報板は譲渡し、それ以外は令和11(2029)年3月末までに撤去します。

### 市広報板の今後の利用

撤去までの期間、市が後援する事業などの掲示は引き続き受け付けます。ただし、譲渡・撤去状況により、掲示できない可能性があるため、最新の情報は市HPでご確認ください。

### 今後の情報発信

広報誌や市HPに加え、市公式LINE・SNSでの発信を強化します。なお、市広報板以外のポスター掲示・チラシ配架場所は市HPからご確認ください。

### 問 広報課

(☎77・2002 FAX74・6903)



## 商品券を 全市民に配布します



食料品など物価高騰の影響を受ける市民の皆さんを支援するため、スーパーやドラッグストアなどで使えるJCBギフトカード(JTBナイスギフト)を配布します。

対象者	金額
65歳以上	6千円
64歳以下の住民税非課税世帯の世帯員	4千円
上記以外の市民	3千円

※基準日は令和8(2026)年1月1日

### 配布方法

世帯人数分を世帯主宛に、ゆうパックで郵送  
※原則、申請不要

### スケジュール

4～7月上旬に順次郵送

問 物価高対応くらし応援事業事務局  
(☎050・3515・7981)



## 自分たちの記事が広報誌に掲載! 子ども記者を募集



宝塚市の歴史や文化(温泉・戦跡・寺社仏閣・お祭りなど)をテーマに、グループで取材や記事作成に挑戦してみませんか。

日 取材・記事作成=7月後半～8月初旬の平日3日間  
修了式=8月28日(金)

※原則、午前または午後のみ。荒天延期

場 市役所、市内の取材先(集合・解散は市役所)

対 市内在住・在学の小学4年生～中学生のグループ  
(2～4人)

内 取材方法や質問内容、記事作成は市職員がサポート  
します

抽 1組

申 代表者が4月30日(木)までに二次元コード

問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)



## 専門家に気軽に相談できる 宝塚ユース保健室



子ども・若者が、性や体、生活の悩みを看護師・心理士・保健師に無料相談できます。内容に応じて病院や支援者への紹介も可能。「通院するほどではないけど相談したい」など気軽な悩みにも対応します。

日 毎月第1・3月曜16時～19時

場 男女共同参画センター

対 中学生～30歳

問 同実行委員会

(☒office.youthclinic@gmail.com)





## 救命講習



**日** 4月①12日(日)9時半～12時半  
②18日(土)10時～正午

**場** ①東公民館②消防本部 **先** 各日20人

**対** 市内在住・在勤・在学のおおむね10歳以上

**内** 成人に対する心肺蘇生法やAEDの使用法、止血法と異物除去法

※②は受講日までに、eラーニングの受講必須

**手** あり(申) 4月①5日(日)②11日(土)まで

**申** 問 4月①7日(火)②13日(月)までに二次元コード  
または救急課(☎73・1944 FAX77・3951)



## 16歳以上の自転車の交通違反も青切符の対象に



4月1日(水)から、16歳以上の自転車の一定の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が適用されます。

知らなかったでは済まない交通違反の一例



携帯電話の使用等(保持)  
反則金12,000円

一時不停止  
反則金5,000円

4月6日～15日は春の全国交通安全運動

4月は、新入児童・園児が通学・通園を始めます。運転者は子どもや高齢者などを見かけたら速度を落とし、注意して安全運転に努めてください。また、自転車に乗る際は、必ず自転車用ヘルメットを着用しましょう。

**問** 宝塚警察署(☎85・0110 FAX86・9090)

## 4月1日スタート! マイナ保険証で救急活動がよりスムーズに

救急隊が搬送先の病院の選定を行う際に、傷病者のマイナ保険証を活用することで病歴や薬の処方歴などの情報を素早く把握でき、救急搬送がスムーズになります。また、意識がない場合や動転していても、正確な情報が救急隊に伝わるため、傷病者の説明負担も軽減され、より適切な処置が受けられます。

**問** 救急課(☎73・1944 FAX77・3951)



## きずなづくり推進事業補助金活用事業を募集



市民と市の協働のまちづくりを推進するため、市民活動を行う団体の事業費の一部を補助します。

事業種別	①行政提案型 ②自由提案型
活動テーマ	①市が設定(事前協議が必要) ②申請団体が自由に設定
事業実施期間	令和8(2026)年4月1日～ 令和9(2027)年3月31日
補助金額(補助率)	①上限40万円(100%) ②上限15万円(50%)
審査方法	書類審査と公開プレゼンテーションを経て、7月中旬に決定

**申** 4月1日(水)から市民協働推進課、各SC・SSで配布する募集要項(市HPからダウンロード可)を確認の上、4月15日(水)～30日(木)に二次元コード

**問** 同課(☎77・2051 FAX77・2086)



## 5月17日(日)に春の一斉清掃を実施



各自治会に送付している実施計画票などを5月11日(月)までに生活環境課へ提出してください。自治会以外(事業者や個人、団体など)で参加する場合は、同課の窓口で配布する計画票(市HPからダウンロード可)を提出してください。

**日** 5月17日(日)

**対** 市内在住の人、市内の事業者など

**申** 問 4月13日(月)～5月11日(月)に同課窓口  
(☎77・2074 FAX71・1159)



## 安全

## 自主防災組織の防災資器材などを助成

自主防災組織などで防災訓練を実施する場合、訓練用資器材の購入費用を助成します(要審査)。詳細は二次元コード。



※併用不可

事業名	申請時期	助成内容
自主防災組織強化支援	4月1日(水)~	上限26万円
市防災資器材交付	6月1日(月)~7月24日(金)	2万円までの資器材
コミュニティ助成	9月初旬~10月初旬	30万円~200万円

☎ 予防課(☎73・1953 FAX77・3951)

## 健康・福祉

## 後期高齢者医療 令和8年度保険料率を決定

国の法改正による「子ども・子育て支援金制度」創設に伴い、従来の医療分に加え、今年度から新たに「子ども・子育て支援(納付)金」が保険料に加わります。個人ごとの保険料額は、7月中旬に送付する保険料額決定通知書でお知らせします。

※()は令和6・7年度分

	均等割額	所得割率	賦課限度額
医療分	58,427円(52,791円)	10.77%(11.24%)	85万円(80万円)
子ども分	1,351円	0.24%	2.1万円

☎ 保険料の納め方は医療助成課(☎77・9103 FAX77・2085)  
保険料額の決定は県後期高齢者医療広域連合(☎078・326・2021)

## 健康・福祉

## 高額介護(介護予防)サービス費の申請をお忘れなく

1カ月に負担した介護保険サービスの世帯合計額が上限を超えた場合、申請により差額が支給されます。申請期限はサービス利用の翌月1日から2年間です。初めて対象となる人には介護保険課から申請書を郵送します。

※過去に申請した人は再申請不要です

☎ 同課(☎77・2136 FAX71・1355)

## 健康・福祉

## 国民健康保険税申告書を4月中旬に送付

☎ 昨年度に国民健康保険税申告書による申告をした人または所得申告がなかった人がいる国民健康保険加入世帯

☎ 申告書に必要事項を記入し、5月15日(金)までに国民健康保険課に返送または同課、各SC・SSに持参

☎ 市納税案内センター(☎61・5679)つながらない場合は国民健康保険課(☎77・2065 FAX77・2085)



## 文化・産業

## 市民農園利用者を追加募集

## 募集農園

①安倉南農園②大原野第一農園

## 利用期間

契約日から3月末(最長3年利用)

☎ 市内在住者

☎ ①1人②4人。区画の選択不可

☎ 4月3日(金)10時から農の魅力創造課へ電話。受付後、200円収入印紙・認め印・本人確認書類を同課に持参

☎ 同課(☎78・6071 FAX77・2133)

## 健康・福祉

## 令和8年度分介護保険料を仮徴収

昨年度に介護保険料を特別徴収で納めている人は、4・6・8月の年金から仮徴収として年金天引きを行います。4・6月は、2月の介護保険料と同額を天引きし、8月以降で今年度の介護保険料に合わせて調整します。なお、今年度の介護保険料は7月に通知します。

☎ 介護保険課(☎77・2162 FAX71・1355)

## 環境・まちづくり

## 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を助成

地域猫活動の取り組みを支援するため、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術の一部を助成します(要件あり)。

助成額=不妊手術費1万2千円(墮胎手術が必要な場合3千円加算)、去勢手術費8千円

☎ 地域猫活動を行う団体の代表者や自治会長など

☎ 申請書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、生活環境課へ

☎ 同課(☎77・2074 FAX71・1159)



## 環境・まちづくり

## ごみボックスやネットでカラスによるごみステーションの被害を防ぎませんか

対象や条件など詳しくは二次元コードから。

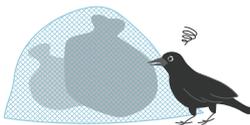
## 折り畳み式ごみボックス購入補助

ごみ収集後に畳んで片付けられる折り畳み式ごみボックスの購入費用の半額(上限1万円)を補助します。

## 防鳥ネットの貸し出し

カラスなどによるごみの散乱を防ぐため、辛み成分入りのネットを貸し出します。

☎ クリーンセンター業務課(☎87・7883 FAX81・1941)



## 環境・まちづくり

## 年1回の狂犬病予防注射をお忘れなく

犬を飼っている人は、年に1回、狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けることが法律で義務付けられています。獣医科医院で接種させましょう。市獣医師会所属の医院は二次元コードから。

☎ 生活環境課(☎77・2074 FAX71・1159)



## 人権・平和

### 特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7(2025)年4月1日時点で恩給遺族年金等を受ける人がいない場合、特別弔慰金を支給します。手続きは令和10(2028)年3月31日まで。

**問** せいかつ支援課  
(☎77-2143 FAX77-2171)

## 市政情報

### 市・上下水道局・市立病院が発注する建設工事等の入札参加資格申請を受け付け

- 対** 令和8・9年度に市などが発注する「建設工事」の競争入札に参加を希望する事業者▷「物品等」「測量・建設コンサルタント等」の競争入札に参加を希望し、現在、入札参加資格者名簿に記載されていない事業者(市内事業者のみ、登録済みの取引希望種目の変更・追加を受け付け)
- 申** 4月7日(火)から契約課と市役所閲覧コーナーに、申請書の印刷用原本を設置(市HPからダウンロード可)。申請期間は5月7日(木)~21日(木)
- 問** 同課(☎77-2008 FAX72-1419)



## 市政情報

### 議会報告会

3月定例会での議案の審議内容を市議会議員が報告し、参加者からの質問に答えます。オンラインでの参加可。

- 日** 4月19日(日)10時~正午
- 場** 男女共同参画センター
- 先** 会場・オンライン各60人
- 手保** あり(申 4月3日(金)まで)
- 問** 議事調査課  
(☎77-2168 FAX74-6902)



## 市政情報

### 市の組織を改正

「医療・福祉・介護・保健」のさらなる連携を強めるため、市長直轄のたからづかモデル担当を設置し、健康福祉部にたからづかモデル推進課を新設します。  
総務部 業務改革推進課を廃止し、その機能を分割して企画経営部と総務部において再編します。市民交流部 国民健康保険診療所、子ども未来部 子ども発達支援センターを健康福祉部に移管します。教育委員会事務局 管理部 施設課を都市整備部 施設マネジメント課に統合します。

**問** 総務部総務課(☎77-2006 FAX72-1419)



## 市政情報

### 令和8年度の指定納付受託者の指定・市の収納業務を委託

市税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料=三菱UFJニコス㈱▷市営住宅退去者の滞納家賃など=(弁)ローズマリー法律事務所▷犬の登録手数料など=市獣医師会▷クリーンセンター直接搬入ごみ処理手数料=グリーンパーク宝塚㈱▷緑のリサイクルセンター植木ごみ手数料=泉興業(株)宝塚支店▷粗大ごみ処理手数料=市商店連合会他団体▷動物の死体等の収集・搬送など一般廃棄物処理手数料=(株)エパークリーン

## 市政情報

### 広報たからづかの表紙が県広報コンクールで企画賞を受賞!

本誌11月号で企画した「市民のおすすめグルメ特集第2弾」の表紙が、組み写真の部で企画賞を受賞しました。市内店舗の魅力発信という目的のもと、雑誌の切り抜きカラージュ風のデザインでにぎやかさを演出したほか、「モノ(グルメ)」だけでなく「人」にもスポットライトを当てるため、メニューと店主を組み合わせて掲載しました。11月号は二次元コードから。

**問** 広報課(☎77-2002 FAX74-6903)



## エフエム宝塚 83.5MHz ~市民参加のコミュニティFM放送局~

### ◆今月のイチオシ!「星屑トレジャー」

**日** 毎週土曜(再放送は毎週日曜) 19時半~19時45分  
パーソナリティー足立唯夏

星のソムリエ®の資格を持つ足立唯夏がパーソナリティーを務め、天体情報や星にちなんだ音楽をお届け!星や星雲・銀河の見つけ方や星座にまつわる神話の話、月や惑星、宇宙の不思議など、星に関する疑問を解決します。ラジオを聞きながら星を眺めて星空旅行に出かけましょう!!



エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。

### 🎧 のある記事について、担当者がお話します。

放送日	時間	テーマ
4月9日(木)		きずなづくり推進事業補助金活用事業を募集
4月20日(月)		開園25周年 長谷牡丹園春季開園
4月21日(火)	10時半~11時	あいあいパーフェクト情報
4月23日(木)		チョコレートの世界へようこそ
4月24日(金)		5月のJR福知山線廃線敷ハイキング

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

日 日時 場所 料金 抽選(先定員(先着) 対対象者 内容) 申 申し込み 問 問い合わせ先  
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S C サイバーステーション S S サイバーステーション H P : ホームページ  
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



# PICK UP EVENT



申がないものは  
予約不要

## おもしろ日本史

戦国から安土・桃山へ豊臣兄弟をめぐる人々

NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」の時代背景を手掛かりに、織田信長、豊臣秀吉ら武将たちのエピソードを通して歴史を学ぶ講座です。激動の時代を生き抜いた人々の生き様に触れ、歴史を身近に感じてみませんか。

日 4月26日(日)13時半～15時

場 東公民館

¥ 500円 先 80人

申 問 4月3日(金)10時から同館へ電話  
(☎89・1567 FAX89・1692)



講師は元園田学園女子大学 藤井雅英准教授

## 【市民限定】ヴィッセル神戸の 試合に特別価格でご招待



※掲載内容は、予告なく変更される場合があります

日 ①4月29日(祝)②5月10日(日)いずれも14時

場 ノエビアスタジアム神戸

¥ 2500円、中学生以下無料

対 市民 抽 各日4千人

内 対戦相手は①セレッソ大阪②ファジアーノ岡山

申 4月①22日(水)②26日(日)までに上記二次元コード

問 ヴィッセル神戸チケットセンター  
(右記二次元コード)



問い合わせ



©VISSSEL KOBE

## 手話奉仕員・通訳者養成講座



初級



中級



手話通訳者

### ①手話奉仕員

	初級コース	中級コース
日	4月21日～9月8日 基本9時半～11時半 (火曜・全23回)	4月21日～10月20日 18時半～20時半(火・水曜・全24回)
場	総合福祉センター	男女共同参画センター
抽	40人	30人
対	市内在住・在勤の 手話初心者	市内在住・在勤で 初級コース受講済みの人

申 4月1日(水)～①15日(水)②5月7日(木)にファクスまたは障<sup>がい</sup>碍福祉課窓口

問 同課(☎77・9110 FAX72・8086)

### ②手話通訳者

日	5月27日～来年3月3日 9時半～11時半(水曜・全36回)
場	中央公民館
抽	20人
対	市内在住・在勤で 手話奉仕員養成講座(中級)を修了し、 聴覚障碍者と日常会話が可能なる人

¥ テキスト代実費

地域密着  
見積無料

建具を張り替えたその日から部屋の空気が変わります!

「ご成約」いただいたお客様  
先着10名様  
**10%割引**

広告

店長: 山崎洋介

**張替本舗 金沢屋、一枚から喜んで!**

ふすま・障子・網戸の張替 標準サイズ (90×180cm) 畳表替え 標準五八サイズ (90×180cm) 1帖

1枚当たり **1,500円(税抜)~** 1枚当たり **5,000円(税抜)~**

張替本舗 金沢屋 宝塚山本店  
兵庫県宝塚市山本丸橋1丁目7-4 北山ハイツ103号

**☎0120-196-572**

●営業時間: 平日 9:00~17:00  
●定休日: 不定休

LINEからのお問合せや予約も可能です!➡

\*格安品は除く \*税抜き3万円以上のご注文が対象

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



# PICK UP EVENT



申がないものは  
予約不要

ピックアップイベント

## iPhoneの使い方を学べる スマホ体験講習会

ソフトバンク㈱のスマホアドバイザーが、基礎から応用までiPhoneの使い方を解説します。スマホは貸出機を使用。

5月の講習会(各回2時間)

22日(金)	10時	①マップ、カメラの使い方
	14時	②スマホの詐欺対策
29日(金)	10時	③ネットやアプリを使おう
	14時	④初めての生成AI

場 中央公民館

抽 各回20人

対 60歳以上の市民

手 あり(申 4月15日(水)まで)

申 はがきまたはファクスで、〒住所、名前、生年月日(同一世帯から複数参加の場合は全員分)、電話番号、希望の講座番号(複数受講可)を記入し、〒665-8665(住所不要)情報政策課「スマホ講習会係」へ。4月15日(水)必着

問 同課(☎77-2004 FAX77-2150)



## 知的障害者(児)親子体操教室

日 4月~来年3月 13時~14時(第2土曜・全12回)  
※来年3月のみ第1土曜

場 スポーツセンター

¥ 1組1200円(年額)

先 20組程度

対 知的障害者(児)と保護者

内 月替わりでボール遊びやポッチャなど

申 問 社会教育課(☎77-2029 FAX71-1891)



## ひらい人権文化センター定例講座

①子ども向け教室(絵画・書道・英会話)

日 絵画=火曜、書道=水曜、英会話=木曜

¥ 4500~7500円 抽 各8~10人

対 市内在住の4歳~中学生

※各コースの詳細は二次元コードから



②ハンゲル教室

日 5月15日~10月16日19時~20時半  
(金曜・全20回)

¥ 1万円(別途、テキスト代必要)

抽 10人 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上

③健康ヨーガ教室

日 5月29日~6月26日14時~15時半  
(金曜・全5回)

¥ 3千円

抽 10人 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上

申 同センターで配布する申込書を4月①3日(金)②③9日(木)までに窓口へ持参(②③はファクス可)

問 同センター(☎88-2795 FAX88-2774)

## またに人権文化センター健康教室

日 5月~来年3月 13時半~15時(火曜・全22回)

抽 20人

¥ 5500円

対 市内在住の60歳以上で、介護認定を受けておらず1人で体操ができる人

申 同センターで配布する申込書を4月1日(水)~3日(金)10時~18時半に窓口へ持参

問 同センター(☎84-4461 FAX84-4463)

## くらんど人権文化センター 大人向け定例講座



①英会話教室(初級)②手話教室(初級)

③介護予防のための体操教室

※各コースの詳細は二次元コードから

日 5月~来年2月(①②水曜③木曜)

¥ ①11000円(別途、教材費などあり) 抽 各10人

対 市内在住・在勤・在学の①②高校生以上③40歳以上

申 同センターで配布する申込書を4月1日(水)~15日(木)に窓口へ持参

問 同センター(☎73-2222 FAX73-2223)

日 日時  
場 場所  
料 料金  
抽 抽選  
先 抽選(先着)  
対 対象者  
内 内容  
申 申し込み  
問 問い合わせ先  
保 一時保育  
手 手話通訳・要約筆記  
S C サービスセンター  
S S サービスステーション  
H P ホームページ  
は 往 是がき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



イベント  
カレンダー



市内施設  
マップ

## 宝塚植木まつり



春の心地よい風を感じながら、花と緑に囲まれた時間を過ごしませんか。

**日** 4月9日(木)～12日(日)10時～17時  
(最終日は16時まで)

**場** 山本新池公園

**内** 自宅の庭やベランダなどを彩る季節の花き・庭園樹の販売、園芸に関する体験型ワークショップ、キッチンカーの出店など

### 競り市

**日** 4月12日(日)14時

**内** 競りでお花や植木をお得に手に入れよう

**問** 農の魅力創造課(☎78・6071 FAX77・2133)



## 市内のお庭を巡ろう 宝塚オープンガーデンフェスタ



市民の皆さんが丹精を込めて作り上げた市内約80カ所のお庭を公開します。

お庭巡りに役立つガイドマップは、あいあいパークや公共施設で配布。自宅のお庭づくりの参考にしませんか。

**日** 4月17日(金)～19日(日)、5月9日(土)～11日(月)  
10時～16時

**問** あいあいパーク(☎89・5933 FAX82・3571)

## 西谷の里と自然 写真展



**日** 4月9日(木)～12日(日)10時～17時  
(最終日は16時まで)

**場** 西谷会館

**内** 県立宝塚西谷の森公園の自然観察ボランティアメンバーなどが撮影した写真を展示

**問** 西谷地区まちづくり協議会の石本さん  
(☎91・1788)

## 開園25周年 ながたに 長谷牡丹園 春季開園



**日** 4月25日(土)～5月下旬(開花状況による)  
9時～17時(入園は16時半まで)

**場** 長谷牡丹園(長谷字門畑29、無料駐車場あり)

**¥** 300円、小中学生100円(5月5日(祝)は小中学生無料)



牡丹「金覆輪」

JR武田尾駅から無料で送迎(要予約)

**日** 5月1日(金)～6日(休)

	①	②	③
武田尾発	10時	11時	正午
牡丹園発	11時半	12時半	13時半

**先** 各便9人

**申** 4月24日(金)～28日(火)に市HPから



市HP

**問** 北部振興企画課(☎91・1111 FAX91・0851)、開園中は長谷牡丹園(☎91・1616)

### 25周年記念企画

長谷牡丹園を巡って探そう!クイズラリー

**内** 正解者には25周年記念グッズをプレゼント(景品がなくなり次第終了)

たからかしょう  
寶菓匠 菅屋「金覆輪」とのコラボ

**日** 4月25日(土)～5月6日(休)

**場** ぼたんカフェ(同園内)

**内** 宝塚市大使の松浦嘉昭さんとJAしまねくにびき地区本部から寄贈された希少な牡丹「金覆輪」にちなみ、同名の銘菓を数量限定で販売



牡丹園ガーデンコンサート

**日** 5月3日(祝)・4日(祝)10時～14時

**内** 西谷中学校の吹奏楽部などによる演奏会

夜を続ける百花の王～牡丹の宵～

**日** 5月9日(土)18時半～20時半

**内** 日の入り頃から園内をライトアップ



# PICK UP EVENT



申がないものは  
予約不要

## すみれ♪ミュージアム企画展 宝塚歌劇を彩る魔法～小道具・大道具の世界～

宝塚歌劇の華やかな舞台を彩ってきた小道具・大道具を実物と写真で紹介。舞台美術の奥深さや職人の技術とともに、こだわり抜かれた「タカラヅカらしさ」をお伝えします。

日 4月25日(土)～来年4月18日(日)  
10時～16時半(入場は16時まで)

場 文化創造館

¥ 300円、中高生200円、小学生100円

問 同館(☎87・1136 FAX87・1191、月曜休館)

### 宝塚花のみち夢みるPASS発売

手塚治虫記念館・宝塚歌劇の殿堂・すみれ♪ミュージアムの入館セット券を発売。

日 4月4日(土)から ¥ 千円



© 宝塚歌劇

## 子どもが主役の体験型イベント KIDSフェス



ミニ四駆レース、コープの宅配などのお仕事やJALによるマーシャリング(航空機誘導)などを体験できるほか、血管や肌年齢の測定など大人向けのブースが出店。

日 5月9日(土)・10日(日)10時～16時

場 中央公民館

¥ 一部有料

申 ミニ四駆工作体験&レースは4月13日(月)9時～24日(金)17時まで二次元コード

問 企画政策課(☎77・2001 FAX72・1419)



前回の様子

## タンサンと湯のまちの ルーツさがしツアー



ウィルキンソン タンサンの自販機やタンサン湧出場などのスポットを散策して、タンサンと温泉にまつわる市の歴史を学びませんか。文化財ガイドソサエティによるガイド付き。

日 6月4日(土)10時～正午

場 宝塚ゆめ広場集合

抽 15人

申 4月1日(水)～30日(木)に二次元コード

問 観光にぎわい課  
(☎77・2012 FAX74・9002)



## たからばのいちにち



毎月第2日曜日に開催するマーケット。キッチンカーもやってくる!

日 4月12日(日)

場 問 文化芸術センター(たからば)  
(☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館)

### 朝市-TAKARABA TABLE-

日 10時～正午(売り切れ次第終了)

内 西谷産の新鮮野菜のほか、パンなどの軽食を販売



### POCKET MARKET

日 11時～16時(売り切れ次第終了)

内 かばんに入る分だけを持ち寄るフリーマーケット。公園を散歩しながら、思いがけない掘り出し物に出会えるかも。出店希望者は当日10時40分～11時40分に同センターへ(¥ 出店料500円)

### かみしばい

日 13時半～14時15分

内 紙芝居サークル「ちょうちょ」による紙芝居。演目は「はるだよ、ニャーオン」「てるてるぼうずちゃん」

日 日時  
場 場所  
料 料金  
抽 抽選  
定 定員(先着)  
先 先着  
対 対象者  
内 内容  
申 申し込み  
問 問い合わせ先  
保 一時保育  
手 手話通訳・要約筆記  
S C サービスセンター  
S S サービスステーション  
H P : ホームページ  
は 往 往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)



イベント  
カレンダー



市内施設  
マップ

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012  
東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446  
1階駐車場・エレベーター閉鎖期間あり。  
詳しくは施設HP



西公民館パン教室～チョコチップちぎりパン編～

日 4月17日(金)10時～13時  
場 西公民館  
料 2千円  
先 12人 対 18歳以上  
内 手捏ねによる生地づくり、成形、発酵、焼成の工程を学び、おいしいパンを焼いてみよう  
申 4月3日(金)10時から同館に電話



相続・空き家対策セミナー&個別相談会

日 4月16日(木)13時半～15時半  
場 中央公民館(当日直接会場へ)  
先 40人(個別相談は当日 先 8組)  
内 空き家売却・リフォームのポイント、相続登記や税金について宅地建物取引士、司法書士、税理士など専門家が解説  
問 (一社)地方創生パートナーズの 富高さん(☎072・744・5023)

チョコレートの世界へようこそ

日 5月12日(火)11時～正午  
場 中央公民館 先 30人  
内 チョコレートの製造方法や歴史、原料となるカカオの生産と農家支援など、チョコレートにまつわる知識を学ぶ大人向けの講座。チョコレート2種の試食付き。講師は(株)明治の食育担当  
申 4月24日(金)10時から同館に電話(☎73・6011)



公民館先生に学ぼう!  
からだ(心)ほぐし

日 4月24日(金)13時半～14時半  
場 西公民館  
先 20人 対 18歳以上  
内 東洋医学のメソッドで、椅子に座ってカラダの歪みを改善する方法を学ぶ  
申 4月10日(金)10時から同館に電話

公共施設などの場所を確認できます

「市内施設マップ」から「子育て」「公民館・図書館」「健康・福祉」など、施設の場所を分野別に検索できます。施設名を選択すると、開館時間やバリアフリー情報をまとめた詳細ページに遷移します。  
問 広報課(☎77・2002 FAX 74・6903)



こうみんかん育まちコンサート♪

日 4月25日(土)16時～17時  
場 中央公民館  
内 心静まる癒やしの音楽をお届け。出演はヒーリングエレクトーンNORI AKI。曲目はオリジナル曲を中心に「雲をぬけて」「運命の出会い」ほか  
問 同館

男女共同参画センター

☎86・4006 FAX 83・2424



おひとり様の老後対策セミナー

日 4月4日、5月2日、6月6日(土)13時半～16時  
内 身元保証人、後見人、遺言、死後事務の準備など、老後の備えについて専門家が解説  
問 (特非)相続遺言・交通事故支援センター行政書士の赤司さん(☎080・5312・0823) [lalamasaru@gmail.com](mailto:lalamasaru@gmail.com)

小学1・2年生のためのCAPワークショップ

①子どもワーク②おとなワーク  
日 5月16日(土)10時～正午  
先 ①小学1・2年生20人②30人(①に子どもが参加する保護者は②の参加必須)  
内 ロールプレイ形式の劇を交えながら、暴力から身を守る方法を学ぶ  
保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 5月8日(金)まで)  
申 4月2日(木)から二次元コードまたは同センター



高齢女性のジェンダーゆるりカフェ

日 5月20日(水)10時～正午  
先 15人  
内 進行役と一緒に、高齢女性同士でお話しませんか?お茶付き  
保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 5月12日(火)まで)  
申 4月2日(木)から二次元コードまたは同センター



庭木1本から承ります!

広告

お客様との  
お約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します



広報たからづか  
をご覧ください

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を  
※税込  
初回限定  
先着  
10名様  
1,100円



1本からのお庭サービス  
ガーデンエクスプレス  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

0120-61-4128  
営業時間 9:00~17:00  
宝塚店 宝塚市小浜 3-14-20 伊丹店 伊丹市車塚 1

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918 (水曜休館)



宝塚アーティスト協会25周年記念  
アートフェスティバル

- 日 4月2日(木)~7日(火)10時半~17時  
(最終日は15時まで)
- 内 絵画や人形などの展示と、ハーブ、ミュージックベルなどの演奏会
- 問 同協会の大北さん  
(☎090・8126・7797)



英語サロン

- 日 4月11日(土)14時~16時
- ¥ 千円 先 20人
- 内 イギリス出身の講師を中心に英語でおしゃべりしよう
- 申 問 4月2日(木)10時から  
(特非)市国際交流協会  
(☎76・5917 FAX76・5918)



バガ・ホール

☎84・6192  
FAX84・9772 (水曜休館)



市民のためのオルガンコンサート  
光と色の世界へ

- 日 6月19日(金)13時半
- ¥ 800円(当日千円)
- 対 小学生以上
- 内 バロックから近現代へと続くフランス・オルガン音楽。光と色を求めた作曲家たちの世界をお楽しみください。出演は太宰まり(パイプオルガン)。曲目はL.ポエルマン/ゴシック組曲、L.ヴィエルヌ/幻想的小品集より「月の光」ほか
- 申 問 4月10日(金)10時から施設HPまたは電話



楽しいドイツ語(初級コース)

- 日 4月14日~6月23日15時半~16時45分(火曜・全10回)
- ¥ 1万7千円
- 先 18人
- 対 学習経験者
- 申 問 4月2日(木)10時から  
(特非)市国際交流協会  
(☎76・5917 FAX76・5918)

名画劇場「知りすぎた男」

- 日 4月17日(金)13時~15時
- 先 45人
- 内 暗殺計画を知ったことで息子を奪われた医師が、単独で犯人を追うサスペンス(1956年米国)
- 申 問 4月10日(金)から  
(特非)市国際交流協会  
(☎76・5917 FAX76・5918)

ソリオホール

☎81・8200 FAX81・4791



宝塚ふぁみりい劇場「どうぶつ忍者太鼓」

- 日 4月26日(日)14時~15時10分
- 先 20人 対 4歳以上(小学生以下は保護者の同伴必須) ¥ 1500円
- 内 「どうぶつ忍者」によるアクロバティックな技と和太鼓の演奏。忍者修行や太鼓の参加コーナーあり
- 申 問 4月1日(水)~前日に同劇場ホームページ(☎t.famigeki@gmail.com)



ライブ イン ソリオ!

- 「ジャズで世界旅行」
- 日 5月22日(金)正午、15時半(各2時間)
- ¥ 2800円(当日3300円)
- ※ワンドリンク付
- 対 各回150人 対 小学生以上
- 内 曲目は「思い出のサンフランシスコ」「Around The World(映画/八日間世界一周より)」「パリの4月」ほか
- 保 あり(申 5月15日(金)まで)
- 申 問 前日までに市文化財団  
(☎85・8844 FAX85・8873)

宝塚こども落語教室(全7回)

- 日 7月18日(土)・25日(土)、8月1日(土)・4日(火)・18日(火)・21日(金)・22日(土)
- ¥ 1万円 先 10人
- 対 小学3年生~中学生
- 内 落語やお囃子に挑戦し、礼儀作法を学ぶ。最終回は同ホールで稽古の成果を発表します。講師は林家染左、笑福亭智之介
- 申 4月2日(木)~7月7日(火)に二次元コード
- 問 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



(一社)松崎国際教育相談所 代表理事・所長 まつぎき かつひこ

**松崎克彦 講演会**

不登校・ひきこもり 生徒への支援

2026年 5/17(日) 13:30-15:30

参加費無料 申込要・先着順

会場 東りいたみホール (伊丹市立文化会館) 3F大会議室 兵庫県伊丹市宮ノ前1-1-3

メールにてお申込みください | y-igarashi@nikkou-i.co.jp

お問合せ 072-744-3158

講師経歴

1955年	兵庫県伊丹市生まれ 神戸大学大学院修了(経済学修士)
1976年	大学在学中より起業(教育事業)
1991年	伊丹市議会議員(5期20年)
2016年	大阪観光大学教授
2023年	一般社団法人松崎国際教育相談所 代表理事・所長

テーマ

- ★明るい不登校
- ★不登校は悪くない
- ★あなたの子どもは悪くない

第九弾

LINE

講師:松崎克彦

まつぎきかつひこ

日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着) 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先

保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SCS サービスセンター SCS サービスステーション HP: ホームページ

往 ほかき(85円)または往復ほかき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

## 文化芸術センター(たからば)

☎62・6800 FAX62・6880 (月曜休館)



### みんなでつくる宝塚コドモ博

「かえっこバザール」の生みの親・藤浩志の立体造形などを通じ、宝塚ファミリーランドの思い出を振り返る企画展。展示の様子を二次元コードでも公開中。



- 📅 4月12日(日)まで 10時～18時(最終入場17時半)
- 🎫 千円(会期中は何度でも入場可)、高校生以下は無料



### 藤浩志とトーク

- 📅 4月12日(日)14時～17時
- 🎫 無料(同展の入場券が必要)

📌 美術家・藤浩志と作品を鑑賞し、コドモ博の思い出を振り返ろう。当日直接会場へ

📞 同センター



### かえっこバザール

- 📅 4月11日(土)14時～16時

📌 遊ばなくなったおもちゃを独自通貨の「カエルポイント」に換え、別のおもちゃと交換しよう

📞 同センター



### 宝塚日本画協会展

- 📅 4月22日(水)～26日(日)10時半～17時半(最終日は15時まで)

📌 会員15人の日本画作品19点と、3月に同センターの「たからんまつり」で子どもたちが制作したこいのぼりを展示

📞 同協会の山市さん(☎89・4626)

### 植物と暮らす-

### たからばガーデニングセミナー

- 📅 4月26日(日)14時～14時半 先 20人

📌 毎月第4日曜にガーデニングのコツをお届け。4月のテーマは「夏野菜をたくさん収穫する方法」。セミナー後、植物・園芸用品の販売あり

📞 同センター

## 文化創造館

☎87・1136

FAX87・1191 (月曜休館)



### 懐かしの活弁ライブ 活弁映画へようこそ!

- 📅 6月28日(日)14時
- 🎫 ¥1200円(当日1500円)
- 先 100人 対 小学生以上
- 📌 活動写真弁士の大森くみこと音楽家のイマイアキによるサイレント映画「ピーター・パン」の上映会

📌 あり(先 4人 対 4カ月～小学生)

📅 6月18日(木)まで

📞 4月24日(金)10時から電話

📞 同館



大森くみこ

### 4月30日(木)は臨時休館します

📞 同館



## 公益施設

### さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



### ピピアめふ1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



### REUSE服の交換会

- 📅 4月4日(土)・5日(日)11時～16時

📌 場 ピピアめふ

📌 持参した服1点と、会場の服1点を無料で交換。一人10点まで持込・交換可能。レディス・メンズ・子ども服を洗濯してお持ちください(汚れ・破損のあるもの、水着、下着などは不可)

📞 同施設

### ジュニア卓球教室

- 📅 5月9日～6月27日(土曜・全7回、6月13日除く)9時～10時半

📌 場 さらら仁川

🎫 ¥2500円 先 10人

📌 対 小学3～6年生の卓球初心者

📞 4月3日(金)～5月8日(金)に施設HPまたは電話

### 整体師が教える

### 肩・首・腕のトラブル改善講座

- 📅 5月16日(土)13時半～15時

📌 場 ピピアめふ ¥500円 先 30人

📌 内 スマホ首・四十肩・五十肩の原因と予防やセルフケアの方法を解説

📞 4月3日(金)～前日に施設HPまたは電話

### めふ乃寄席①朝席②昼席

- 📅 4月19日(日)①11時②14時

📌 場 ピピアめふ

🎫 ①千円(当日1500円)、小～大学生500円②1500円(当日2千円)、小～大学生800円

📌 内 出演は、林家竹丸、桂阿か枝、林家染左、桂歌之助、林家勘左

📞 前日までに施設HPまたは電話

### パイロット体験

- 📅 5月9日(土)・10日(日)10時、13時、15時半(各回2時間) 場 ピピアめふ

🎫 ¥500円 先 各回5人 対 18歳以上

📌 内 元日本航空機長の手作りフライトシミュレーターで約20分の飛行体験

📞 4月3日(金)～5月8日(金)に施設HPまたは電話

### 楽しく学べるお金の勉強会入門編

- 📅 5月24日(日)10時半～11時半

📌 場 ピピアめふ 先 20人

📌 内 資産運用の重要性と基礎知識、NISAの始め方、今の年金額と将来の年金対策について学びましょう

📞 4月3日(金)～前日に施設HPまたは電話

### 多肉植物寄せ植え講座

- 📅 4月26日(日)13時～15時

📌 場 さらら仁川

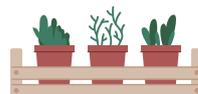
🎫 ¥2900円

先 20人

対 18歳以上

📌 内 オリジナルの寄せ植えを作ろう

📞 4月3日(金)～前日に施設HPまたは電話



### 甘酒のお料理レッスン&発酵ランチ付き①ピピアめふ②さらら仁川

- 📅 5月①14日(木)・15日(金)②19日(火)・20日(水)11時～13時半(いずれか1日)

🎫 ¥1700円 対 18歳以上

先 各日①20人 ②24人

📌 内 発酵についてのお話と甘酒ランチプレート作り

📞 4月3日(金)～5月①7日(木)②12日(火)に参加希望日を施設HPまたは電話





### スポーツクラブ武庫女

場 武庫川女子大学(西宮市)  
 日 ¥ 対 各プログラムによる  
 内 幼児から高齢者まで、年齢に応じた健康作りプログラム  
 申 二次元コード  
 問 同事務局 (☎0798・45・3595)



### あいあいパークイベント情報

ハーブコーナー  
 日 4月4日(土)~5月6日(休)  
 夏野菜フェア  
 日 4月11日(土)~5月10日(日)。4月12・19日(日)は15時から「上手な野菜の作り方」講座  
 春の手作りフリーマーケット  
 日 4月18日(土)・19日(日)  
 問 同施設 (☎82・3570 FAX82・3571)



### 外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」

日 4月4・18日(土)10時~正午  
 場 くらんど人権文化センター  
 対 外国ルーツのある6~18歳  
 内 日本語支援者や大学生と勉強しよう  
 問 (特非)市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

### 坐禅を楽しむ坐禅塾

日 4月5日~8月30日、毎週日曜9時~正午  
 場 さらに仁川南館  
 先 各回10人  
 内 誰でも楽しめる坐禅。イス禅もあり  
 申 問 二次元コードまたは同塾の眞子さん (☎090・5366・8811)



### 4月の里山整備活動

日 場 桜の園「赤染山荘」= 10日(金)・22日(水)・26日(日)  
 ▷山手台南公園=14日(火)  
 ▷ゆずり葉の森=8日(水)  
 ▷青葉台=29日(祝)  
 ▷武庫山の森=5日(日)・18日(土)  
 申 問 二次元コードまたは櫻守の会の清水さん (☎080・6165・6792)



### 野鳥の観察

日 4月①12日(日)9時~14時 ②26日(日)8時~14時  
 場 ①甲山森林公園(仁川弁天池集合) ②大阪城公園(JR宝塚駅集合)  
 ¥ 200円(高校生以下無料)  
 対 小学生以上  
 問 宝塚野鳥の会の山尾さん (☎080・1486・8191)



### どうぶつ絵本の読み聞かせ会

日 4・5月、10~12月、来年3月 第3水曜10時半~11時半  
 場 県動物愛護センター(尼崎市)  
 対 未就学児と保護者  
 内 動物絵本の読み聞かせやパネルシアター  
 問 同センター (☎06・6432・4599 FAX06・6434・2399)

### 3R推進フリマルシェ

日 4・5・9・10月 第3水曜11時~15時  
 場 ピピアめふ  
 内 使われなくなった衣類、カバン、靴などを販売。ハンドメイド作品の販売や福祉ネイルもあり  
 問 やさしい循環フリマルシェ実行委員会 (☎080・6188・3468)



### 宝塚自然の家イベント情報

①にしたに先生! 大八車体験とにしたにカレー  
 ②春の野草を知って食べよう!  
 日 4月①19日(日)10時~13時 ②25日(土)10時半~13時  
 ¥ 一人800円(いずれも3歳未満無料)  
 先 ①60人②7組  
 申 二次元コード  
 問 同施設 (☎91・0303、木~日曜、祝日)



### ボラコ移動カフェ

日 4月①15日②22日(水)10時~正午  
 場 ①一小宝梅ハウス②あくらす  
 内 ボランティアコーディネーターと話そう  
 問 宝塚ボランティアプラザzukavo (☎86・5001 FAX83・2425)

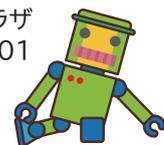
### OSORA DE FLEA MARKET

日 4月25日(土)10時~16時  
 場 末広中央公園  
 内 昔ながらの温かい雰囲気フリーマーケット  
 問 (株)プラムロックの村田さん (☎87・5257)



### おもちゃ診療所

日 4月25日(土)13時~14時半  
 場 ぷらざこむ1  
 ¥ 材料費実費  
 内 壊れたおもちゃを修理します  
 問 宝塚ボランティアプラザ zukavo (☎86・5001 FAX83・2425)



### 日本文化を楽しむ会「古民家で茶道体験」

日 4月26日(日) 12時半~15時半  
 場 旧和田家住宅  
 ¥ 700円 先 20人  
 対 外国人(日本人と一緒に参加可)  
 内 抹茶と和菓子付き。着物の試着もあり  
 申 問 (特非)市国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)



### 5月のJR福知山線廃線敷ハイキング

日 A・B=10日(日)・14日(木)、C=12日(火)・16日(土)、いずれも10時~12時半  
 ¥ 500円 先 各日A=10人、B・C=20人  
 内 宝塚観光ガイド夢さがし隊が旧福知山線廃線敷を案内  
 A=武田尾駅~親水広場で折り返し(約3km)  
 B=武田尾駅~第2武庫川橋梁で折り返し(約4km)  
 C=西宮木ノ元バス停~武田尾(約5km)  
 申 4月1日(水)~30日(木)に二次元コード  
 問 同隊の浦上さん (☎090・1446・1176)



### 市民スナッグゴルフ大会

日 5月9日(土)16時(小雨決行)  
 場 宝塚ゴルフ倶楽部  
 ¥ 500円  
 対 市内在住・在学の小学生(初心者は4月11・25日(土)の練習会に参加必須)  
 申 問 4月2日(木)~7日(火)にスポーツセンター (☎87・5911 FAX81・0652、日曜は17時まで)

### 阪急沿線観光まちあるき

小浜宿が丸わかり!歴史ウォーキングコース  
 日 5月30日(土)9時半~12時半 抽 20人  
 場 旧和田家住宅、小浜宿資料館、毫撰寺など(阪急売布神社駅集合)  
 内 宝塚文化財ガイドソサエティが小浜宿周辺を案内  
 申 ①は 代表者の〒住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前と年齢を記入し、〒665-8665(住所不要)観光にぎわい課「観光まちあるき」係へ。4月30日(木)必着。二次元コード、ファクスからも可  
 問 同課 (☎77・2012 FAX74・9002)



# 教育委員会だより



## ZUKAツチャ(地域クラブ活動)が始動

中体連の大会やコンクールなど新3年生の引退後に、公立中学校の部活を一齐に廃止し、地域クラブ活動に完全移行します。部活動の廃止時期、新入生の募集の有無は学校ごとに異なります。詳しくは二次元コードから。

### ZUKAツチャフェスタ(地域クラブ合同説明会・体験会)

- 日 4月12日(日)13時～16時半
- 場 末広体育館、中央公民館
- 対 市内在住・在学の小学校高学年～中学生と保護者
- 内 ZUKAツチャ登録団体が活動内容を紹介

### 移行費用の寄附にご協力ください

子ども達が安心して活動できるよう、夜間照明の設置など環境整備を進めています。現在、総額100万円を超える寄附をいただいています。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。



詳細はこちら

☎ 学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

## 特別支援学級・学校の就学説明会

### ①小学校の部 ②中学校の部



- 日 ①5月8日(金)・14日(木)10時～11時半  
②5月8日(金)13時半～15時
- 対 令和9(2027)年度に特別支援学級や特別支援学校の入級・入学を検討している①5歳児(年長組)の保護者  
②小学5・6年生の保護者(小学4年生以下の保護者はオンライン参加可) 場 中央公民館
- 申 各開催日の前日までに二次元コード
- ☎ 学校教育課(☎77・2238 FAX71・1891)

## オンラインで韓国の中学生と国際交流

昨年12月に市内中学生10人が韓国の中学生とオンラインで交流しました。お互いのまちを英語で紹介しあい、地域の特色を学んだほか、好きな食べ物やアニメなど趣味の話にも触れ、国が違って共通の話題を通じて交流を深める機会となりました。



あんな活動  
こんな活動

参加した生徒からは「日本と韓国の学校の違いを知り、海外に興味を持つきっかけになった」「外国語指導助手(ALT)にサポートしてもらい楽しく会話できた」などの感想が寄せられました。子どもたちの豊かな学びのため、今後も海外の学生などと交流する機会を継続的に設けていきます。

☎ 教育研究課(☎84・0946 FAX85・2281)

## 自然学校サポーター募集

### ①指導補助員 ②栄養士



- 対 5～12月のうち4泊5日(日程は学校により異なる)に参加できる①3月31日時点で18歳以上②管理栄養士または栄養士の資格保持者
- ☎ 二次元コードまたは必要書類を学校教育課(☎77・2238 FAX71・1891)

宝塚市の

おいしい

## 学校給食レシピ

たっぷりの野菜を炒めて作るイタリア風スープ。野菜のうまみが出ておいしいですよ。

〈1人あたり〉エネルギー215kcal タンパク質6.6g 脂質10.0g 塩分1.9g



ミネストローネ

### 材料(4人分)

白インゲン豆(乾燥)	30g	油	適量
ベーコン	90g	水	600cc
タマネギ	1個	チキンブイヨン(顆粒)	小さじ2
ジャガイモ(中)	2個	ケチャップ	大さじ2と1/2
ニンジン	1/4本	砂糖	小さじ1
トマト	1個	ウスターソース	大さじ1
パセリ	少々	塩	小さじ1/2
		こしょう	少々

### 作り方

- ①白インゲン豆はたっぷりの湯で一度ゆでこぼしてから、煮崩れに注意し少し固めにゆでる。
- ②ベーコンは1cm幅、Aは1cm角、パセリはみじん切りにする。
- ③パセリ以外の②を油で炒め、水を入れて煮る。
- ④あくを取り、野菜が煮えたらBで味付け。最後に①とパセリを入れる。

☎ 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

クックパッドも公開中



保一日時 場場所 料金 抽定員(抽選) 先定員(先着)  
 一 時 保 育 手 手 話 通 訳 ・ 要 約 筆 記 S・C サ ー ビ ス セ ン タ ー  
 対 対 象 者 内 内 容 申 申 し 込 み 問 問 問 い 合 わ せ 先  
 S S サ ー ビ ス ス テ ー シ ョ ン H P : ホ ー ム ペ ー ジ

# 図書館だより



図書館HP

## PICK UP

### 山本南分室が4月2日(木)にリニューアルオープン

図書スペースが広くなり、蔵書数が増えました。

#### おはなし会

**日** 4月5日(日)10時半～11時  
**場** 東公民館 **対** 4歳～小学生  
**問** 同分室(☎89・1662)

### ぱたぽんの絵本の庭

**日** 4月11日(土)①10時半、11時②11時半  
**場** 中央図書館  
**対** ①3～5歳②6歳以上  
 大人は入室不可  
**内** グループ「ぱたぽん」による、絵本の読み聞かせとおはなし

### 手話で楽しむ絵本の世界

**日** 4月27日(月)14時～15時半  
**場** 中央図書館  
**内** 手話による絵本の読み聞かせ  
**問** 障碍福祉課  
 (☎77・9110  
 FAX72・8086)



### おはなし会

**日** 4月4・18・25日(土)10時半～11時、  
 11日(土)14時半～15時  
**場** 中央図書館  
**対** 幼児～小学生  
**内** グループ「ひばの木」と同館職員によるストーリーテリングと絵本の読み聞かせ

### かみしばい

**日** 4月19日(日)14時半～15時半  
**場** 中央図書館  
**対** 幼児～小学生  
**内** グループ「ちようちよ」と同館職員による紙芝居と折り紙



### ストーリーテリングボランティア養成講座

**日** 5月11日～10月5日  
 10時15分～正午(月曜、全5回)  
**場** 西図書館 **抽** 20人  
**内** お話の選び方や語り方など、ストーリーテリングの基礎を学びます  
**申** 4月3日(金)9時半～23日(木)18時に同館または二次元コード



### 子育て応援! 図書館利用のための託児サービス

**日** 4月10・24日(金)  
 10時、11時(各1時間)  
**場** 西図書館  
**先** 各回4組(うち事前予約 **先** 2組)  
**対** 市内在住の1歳以上の未就学児  
**申** 4月3日(金)10時から二次元コード



### 2歳からのみんなであそぼ!

**日** 4月27日(月)10時半～11時  
**場** 西図書館  
**対** 2・3歳と保護者  
**内** 子どもと楽しむ手遊びや絵本の紹介、簡単な工作など



### みんなであそぼ! ぷち

**日** 5月18日～10月19日  
 10時半～11時  
 (月曜、全5回)  
**場** 西図書館 **抽** 7組  
**対** 令和6(2024)年12月～令和7(2025)年5月生まれの子どものと保護者  
**内** 絵本や手遊び、わらべうたなど  
**申** 4月5日(日)～25日(土)に二次元コード



## 4月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598)	9時半～18時 (金曜は 19時まで)	水曜 10日(金)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時	火・水・金曜 毎月1日
	土・日曜 10時半～17時	
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半～18時	水・金曜 11日(土)
	木・土・日曜 10時～18時	
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	月・水・金・ 日曜 祝日
西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)	9時半～18時 (金曜は 19時まで)	水曜 2日(木)

## 4月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	聖光文庫展示 刷り物、集めました。	21日(火)まで、10時～17時	摂津名所絵図を中心に、刷り物を展示
	レコードコンサート	4日(土)10時半～正午	チャイコフスキー／交響曲第1番・第2番
	上映会	①19日(日)10時半～11時50分 ②26日(日)14時半～16時	①「劇場版ポケットモンスター セレビィ 時を越えた遭遇」 ②「黄金の七人」
	かみしばいと おはなしのひろば	24日(金)10時半～11時半	1～3歳と保護者
	ずっと読書の 楽しみを!	25日(土)10時～正午	名前、住所、電話番号を patapon.takaraduka@gmail.com へ。子どもは入室不可
西図書館	おはなし会	毎週土曜①10時半②11時	①4歳～小学2年生、大人は入室不可 ②小学3年生以上
	上映会	①5日(日)10時半～11時50分 ②18日(土)10時半～12時15分	①「ポケモン・ザ・ムービー・XY 光輪の超魔神 フーパ」 ②「グレイテスト・ショーマン」
	えほんのへや	12・26日(日)10時半～11時	絵本をたくさん読みます
	小さな朗読劇	19日(日)14時～15時	<b>先</b> 40人 <b>内</b> 真山仁「/そして、星の輝く夜がくる」より「わがね新聞」
	出前児童館	21日(火)14時～16時45分	<b>問</b> 高小児童館(☎76・0205)



### 移動図書館 すみれ号



移動図書館  
すみれ号



その他の催し





このマークがついた記事は  
市LINE公式アカウント  
から申し込みができます



LINEでの  
予約方法



出前児童館・  
中高生タイム



子ども  
イベントカレンダー



…新生児～幼稚園児



…小中高生/どなたでも



…大人のみ



### 夢のかけはしクラブ



- 日 6月から(全8回)
- 場 大型児童センター
- 申 4月13日(月)～30日(木)に二次元コードまたは同センターで配布する申込書を窓口持参
- 問 同センター(☎85・3861 FAX85・3882)

	日	対	抽	¥
囲碁	第2土曜13時半～15時	小中高生	各20人	無料
将棋	第3土曜13時半～15時			千円
陶芸	第3土曜10時～11時			800円
茶道	第3土曜10時～正午、13時～15時	小学4年生～高校生	各6人	



### ベビーきらりん

- 日 4月13・27日(月)10時半～11時
- 場 御殿山児童館
- 対 ねんね～歩き始めの乳幼児と保護者(兄妹の同伴不可)
- 内 赤ちゃんと一緒に楽しく過ごそう
- 問 同館(☎85・5155 FAX85・1121)



### 乳幼児親子プログラム①カンガルー②キリン③おたんじょう会

- 日 4月①15日(水)②22日(水)③28日(火)10時半～11時
- 場 野上児童館 先 ①②各20組(当日直接会場へ)
- 対 保護者と①ねんね～はいはいの乳幼児②ひとり歩きが可能な乳幼児～未就学児③4月生まれの子ども
- 内 ①②親子でふれあい遊び③4月生まれで集まって遊んだり記念写真を撮ろう
- 問 同館(☎76・4501 FAX76・4443)



### 子育てトークと親子遊び♪

- 日 4月15日(水)10時半～11時半
- 場 高司児童館
- 先 10組 対 未就園児と保護者
- 内 保育士と遊ぼう
- 申 問 4月8日(水)までに同館(☎76・0205 FAX76・3643)



### 新入生歓迎会

- 日 4月16日(木)17時半～18時半
- 場 大型児童センター
- 対 中高生
- 内 中学1年生の入学をお祝いしよう
- 問 同センター(☎85・3861 FAX85・3882)



### おたんじょう会

- 日 4月21日(火)10時15分～11時
- 場 中筋児童館 先 5組
- 対 4月生まれの未就園児と保護者
- 内 手形をとって誕生カードを作ろう
- 申 問 4月1日(水)から同館(☎80・4156 FAX80・4175)



### モルック遊び

- 日 4月26日(日)13時半～14時半
- 場 西谷児童館
- 内 芝生広場(雨天時は屋内活動室)でモルック体験
- 問 同館(☎91・0735 FAX91・0760)



### 新米ママ・パパのふれあいタイム(全2回)

- 日 5月14・21日(木)10時15分～正午
- 場 安倉児童館 先 8組
- 対 生後3～12カ月の第1子と保護者(初参加優先)
- 内 親子ふれあい遊びや仲間作り、助産師・栄養士のアドバイスなど
- 申 問 4月1日(水)～5月9日(土)に同館(☎86・1762 FAX86・1764)



### 叩かず・甘やかさず・子育てする方法 スター・ペアレンティング講座

- 日 5月22日～6月19日(金曜、全5回)10時～正午
- 場 男女共同参画センター 先 30人
- 対 子どもに関わる大人
- 保 あり(対 1歳以上の未就学児 先 10人 申 5月14日(木)まで)
- 申 問 4月2日(木)から同センター(☎86・4006 FAX83・2424)



### なるほど!“産前・産後”あかちゃん講座(全2回)



- 日 5月23・30日(土)10時半～12時半
- 場 フレミラ宝塚 先 10組
- 対 妊婦(パートナーとの参加可)、生後1～4カ月の子どもと保護者
- 内 臨床心理士と学ぶ親子のきずな作り
- 手 あり(申 5月8日(金)まで)
- 申 問 5月18日(月)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)



### ベビーダンス

- 日 5月26日(火)13時半～15時
- 場 まいたに人権文化センター 先 12組
- 対 市内在住で生後3カ月～おおむね1歳の首が据わっている未就園児と保護者
- 手 あり(申 5月20日(水)まで)
- 内 負担が少ない抱っこ紐の調節を知り、ダンスを楽しもう
- 申 問 4月15日(水)から地域子育て支援センターすくすく(米谷保育所内)(☎84・0063 FAX81・2717)



### 子育てをひと休み 読書の時間

- 日 5月26日(火)10時半～正午
- 場 男女共同参画センター
- 先 15人 対 子育て中の保護者
- 内 情報コーナーにある図書や雑誌を読んだりリフレッシュしませんか
- 保 あり(対 1歳以上の未就学児 先 10人 申 5月18日(月)まで)
- 申 問 4月2日(木)から同センター(☎86・4006 FAX83・2424)



### ちょっとスペシャルな妊婦さん講座



- 日 5月27日(水)14時～15時
- 場 フレミラ宝塚 先 5組
- 対 妊婦(パートナーとの参加可)
- 内 助産師が衣類選びなど出産準備や出産期の過ごし方をアドバイス
- 手 あり(申 5月13日(水)まで)
- 申 問 5月22日(金)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)



### お母さんのための骨盤ケア～産後ママの骨盤体操～



- 日 5月29日(金)13時半～15時
- 場 フレミラ宝塚 先 15組
- 対 生後2～8カ月の子どもと母親
- 内 バランスボールで子どもと体を動かしながら産後の心身をケア
- 手 あり(申 5月15日(金)まで)
- 申 問 5月22日(金)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)



### 対象年齢別アイコンを追加

広報1月号のアンケート結果を元に、対象年齢別のアイコンを追加しました。

- ☎…新生児～幼稚園児
- 👤…小中高生/どなたでも
- 👤…大人向け

広報4月号のアンケートから、ぜひ感想をお聞かせください(詳しくは裏表紙)。  
問 広報課(☎77・2002)





～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

問 市立病院(☎87・1161 FAX87・5624)



## ついに始まったロボット支援手術 ～泌尿器科編～

### 泌尿器科 主任部長 鈴木 透

平成24年に兵庫医科大学を卒業。同大学病院で初期研修の後、明和病院、当院の勤務を経て、平成28年に兵庫医科大学病院に戻る。大学院生活、1年間のドイツ留学を経て、令和元年7月から当院に着任。ロボット支援手術や腹腔鏡手術など患者さんに優しい低侵襲手術を専門とする。



市民の方からのご寄附で、手術支援ロボットを購入しました。今回は1月に開始したロボット支援手術について説明します。

#### 特徴とメリット

ロボット支援手術は、執刀医の緻密な操作を高度なシステムで支援する手術スタイルで、従来の腹腔鏡手術と比べ複雑かつ細やかな手技が可能になりました。加えて、3D画像による正確な画像情報により精密な手術を行うことができ、患者さんの体への負担が低減されます。

また、私たち医師にとっても、手術のラーニングカーブ(慣れ)が早く、扱いやすいとされています。今回導入された最新機種「ダビンチ5」は、既存のロボットの中では数少ない、術者に触覚の情報を伝えることができるロボットです。より繊細かつ安全な手術が実現できるだけでなく、高度なエルゴノミクス調整(医師の体格に合わせて操作席をミリ単位で調整できる仕組み)により医師の首や腰への負担も軽減でき、まさに患者さんだけでなく医師にも優しいロボットです。

#### 前立腺がんのあらゆる治療が可能に

前立腺がんに対するダビンチ手術は、10年以上の歴史があります。それまで課題であった、がんの根治性と手術後の

尿漏れや性機能障害においても、開腹手術や腹腔鏡手術と比較して患者さんの負担を軽くすることができるなどダビンチ手術で期待していたとおりの結果が得られています。また、前立腺がんの治療には手術の他に放射線治療、ホルモン療法や抗がん剤などの薬物治療があります。当院では最新の放射線治療機器である「トモセラピー」が既に導入されているので、ロボット支援手術の導入により、ほぼ全ての治療が提供可能となりました。

#### 最新技術と豊富な経験で最良の治療を

私はダビンチ手術システムを用いたロボット支援手術において、学会が定める前立腺、膀胱、尿管のプロクター(手術指導医)の資格を取得しています。

泌尿器科の悪性腫瘍の手術は前立腺がんの他に腎がん、腎盂尿管がん、膀胱がんのいずれもロボット支援手術を保険診療で行うことができます。2月には腎がんに対する腎部分切除術も開始し、今後適応対象を拡大していく予定です。患者さんの視線を大切に効率の良い医療を行うため、地域医療機関と密接な連携を保ち、最新の技術や知識を習得して最良の治療を提供できるように努力してまいります。

当院で受診の際は、かかりつけ医に相談し、紹介状をご持参の上お越しください。

#### エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分!」

日 4月8日(水)10時半～11時  
(再)4月10日(金)19時半～20時  
テーマ: ついに始まったロボット支援手術  
～泌尿器科編～  
出演: 泌尿器科 主任部長 鈴木 透



#### がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

患者同士で悩みや体験を話す交流の場。県がんピアサポーター養成研修修了者とがん患者の家族が同席します。

日 4月15日(水)15時～15時45分  
場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)  
対 がん治療中の人と家族  
(当院を受診していない人も参加可能)  
問 同センター(☎87・1161 FAX87・5624)



Zoom申し込み



## 水道料金の**基本料金を減免**します **今回は4カ月分**

物価高騰により、市民の皆さんの生活に大きな影響が生じていることを踏まえ、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道料金の基本料金を4カ月分減免します。このことについて、市上下水道局キャラクターのスイッピーが、皆さんの疑問に答えます。



水道の4カ月分の  
**基本料金**っていくら？

### メーターの口径によって 変わるよ

市内の一般的な世帯では、13mm口径または20mm口径のメーターを使用しており、**13mm口径の場合は3,960円(税込み)、20mm口径の場合は5,060円(税込み)**を減免します。「水道・下水道使用水量等のお知らせ」に記載された額から、基本料金を差し引いて請求します。詳細は二次元コードから。



いつから減免されるの？

### 4月から7月の検針分！

水道料金は2カ月に1回検針しますが、地域によって検針の時期が異なるため、減免の対象となる月や請求のタイミングが異なります。



**手続きは不要で、  
自動で減免するよ**

問 上下水道局お客さまセンター  
(☎73・3988 FAX73・6288)



## 上下水道ビジョン2035・上下水道事業経営戦略を策定しました ～安全で持続可能な「宝」の水道と下水道を未来へ～

今後も安定した水道の供給と下水処理を行い、市民の皆さんの生活基盤を支えていくため、10年間(2026年～2035年)の目標と取り組みを定めたビジョンと経営戦略を策定しました。老朽化対策や災害への備え、水質管理の充実、浸水対策、経営基盤の強化などにしっかりと取り組んでいきます。



### ビジョンのキーワード

- 安全・強<sup>きょうじん</sup>靱
- 安心・快適
- 効率・再編
- 安定経営
- 連携・協働

問 経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)

## 水道水の(無機)フッ素およびその化合物検査結果と有機フッ素化合物検査結果について

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コードからご覧ください。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)



# お知らせ



## 市民委員を募集

- 【**¥**】市の規定により支給 【**対**】市内に1年以上在住の18歳以上(本市の市議会議員・職員、他の審議会などの委員は除く)
- 【**申**】各テーマに沿った小論文(800字程度)と各担当課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)を〒665-8665(住所不要)各担当課へ郵送または持参。消費生活センター住所は〒665-0852 売布2-5-1

### 市立自転車等駐車場の指定管理者 選定委員会委員

定員=1人  
任期=委嘱の日から候補者選定まで  
テマ=利用者の増加及び満足度向上のために必要だと  
思うこと  
申込期間=4月1日(水)~17日(金)必着  
【**問**】防犯交通安全課(☎77・2020 FAX71・3336)

### 男女共同参画センター指定管理者 選定委員会委員

定員=1人  
任期=委嘱の日から来年3月31日  
テマ=男女共同参画センターの役割について  
申込期間=4月1日(水)~17日(金)必着  
【**問**】人権平和・男女共同参画課(☎77・9100 FAX77・2171)

### 人権審議会公募委員

定員=4人  
任期=委嘱の日から2年間  
テマ=私にとっての人権問題  
申込期間=4月1日(水)~30日(木)必着  
【**問**】人権平和・男女共同参画課(☎77・9100 FAX77・2171)

### 消費生活協議会市民公募委員

定員=2人 任期=7月1日から2年間  
テマ=消費者トラブルを防ぐために家庭や学校、職場、  
地域などでできること  
申込期間=5月8日(金)必着  
【**問**】消費生活センター(☎81・4185 FAX83・1011)

## パブリック・コメント結果公表

各計画に係る意見とその回答を市HPのほか、各担当課、市民相談課、各SC・SSで公表します。

### 第2次教育振興基本計画(後期計画)(案)

公表期間=3月31日(火)~4月30日(木)  
【**問**】教育企画課(☎77・2025 FAX71・1891)



### ・パークマネジメント計画(案) ・街路樹管理計画(案)

公表期間=4月1日(水)~5月1日(金)  
【**問**】公園河川課  
(☎77・2021 FAX77・9119)



### ジェンダー平等と共生のまち TAKARAZUKA

公表期間=4月1日(水)~30日(木)  
【**問**】人権平和・男女共同参画課(☎77・9100 FAX77・2171)



## 縦覧

### 阪神間都市計画 用途地域、高度地区、地区計画 (宝塚山手台地区、ふじが丘地区)の変更関係図 書の永久縦覧

【**場 問**】都市計画課(☎77・2088 FAX74・8997)

### 令和8年度 固定資産の縦覧・閲覧

【**日**】縦覧=4月1日(水)~6月1日(月)  
閲覧=4月1日(水)から通年  
【**場 問**】資産税課(☎77・2059 FAX71・6188)



## 税金の支払いは口座振替で

市税のコンビニ収納には手数料が発生し、年間約2千万円を市が負担しています。一方で口座振替はコンビニ収納と比べ、手数料がおよそ1/8です。

皆さんの大切な税金を節約でき、支払いの手間がかからない口座振替を活用しませんか。申し込み方法は二次元コードから。

【**問**】市税収納課(☎77・2052 FAX77・9105)



## 広報モニター募集

- 定員=20人
- 任期=来年3月31日まで
- 【**内**】市の広報活動に関するアンケートへの回答と、意見交換会への参加
- 【**対**】市内在住の18歳以上の人
- 【**¥**】6回以上モニター活動に参加した人に、宝塚ブランド「モノ・コト・パ宝塚」選定資源2千円相当を贈呈
- 【**申**】4月17日(金)までに二次元コード
- 【**問**】広報課(☎77・2002 FAX74・6903)



# 4月の無料相談 祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

	相談内容	日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 (火・水曜実施分は前週木曜から予約可 先 各日2人)
	家庭問題相談 夫婦関係、親権、後見、相続など家庭内の問題で、 法的な判断を要する相談を除く	第1～4木曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談 市民生活に限る	14日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(金)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 市民生活に限る	8日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 3日(金)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	行政相談 国・特殊法人などの相談や苦情	27日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 3日(金)～20日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士会の相談 遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方	20日(月)13時～16時	場 ピピアめふ 申 平日9時～17時に県行政書士会阪神支部 (☎06-6426-5123 FAX06-6426-5125) 先 6人。要予約
	司法書士会の相談 相続、登記、多重債務問題、 その他簡易裁判所が所管する法律相談	4・18日(土)、9・23日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)予約不要
	消費生活相談 商品やサービスに関する契約トラブル相談	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所相談は要予約【専用電話】(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の 情報提供	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917)日本語・英語以外は要相談
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづかDV相談室(☎77・9121)
	西宮年金事務所 年金請求・相談	月曜8時半～19時 火～金曜8時半～17時15分 11日(土)9時半～16時	申 なんきんダイヤル(☎0570・05・1165) 西宮年金事務所(☎0798・33・2944)
	国民年金の一般的な相談	月～金曜8時半～19時 11日(土)9時半～16時	問 なんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)
仕事	社労士による労働問題相談 雇用・賃金不払いなど各種労働問題	21日(火)13時～16時	場 市役所 申 3日(金)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
高齢者・障がい者	老後のお困りごと相談 市内在住の60歳以上、 行政書士による遺言、相続、死後事務などの相談	16日(木)15時～17時	場 プレミラ宝塚 申 13日(月)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による 高齢者・障がい者の権利擁護専門相談	8・22日(水)14時～16時	場 申 市高齢者・障がい者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
教育・子ども	子ども発達総合相談 市内在住、主に乳幼児 の心身の発達に関する面接相談	5月12日(火)9時～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援 センター在宅相談室(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	人権相談	24日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	8・22日(水)15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、11・18・25日(土) 10時～正午・13時～15時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	8・22日(水)10時～12時50分	
	女性のための起業相談	1・15日(水)10時～正午	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006)
	女性のための法律相談 原則1人1回	4日、5月9日(土)14時～17時	対 法律相談のみ市内在住の女性 保 あり(要予約 対 1歳以上の未就学児)
	女性のためのチャレンジ相談	1日、5月13日(水)11時～13時50分	
健康	犯罪被害相談 1人60分以内	9・23日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
	こころのケア相談 ひきこもり、依存症など	9・23日(木)13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	14日(火)10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

# 仕事・求人

㊤正規職員 ㊦会計年度任用職員 ㊧職歴・前歴加算あり ㊨賞与あり



募集情報

## 放課後児童支援員 ㊦

試験日 4月30日(木) 採用 6月1日

¥ 月額=210,180円(賞)(採用時25歳の場合)

対 昭和42(1967)年4月2日以降に生まれ、  
教員免許・保育士資格などを持つ人

申 4月13日(月)15時までに二次元コード

問 人材育成課(☎77・2149 FAX72・6032)



	職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
医療	市立病院 事務職 ㊦ 採用 7月1日	¥ 月額=228,712円(賞) (採用時35歳の場合) 対 詳しくは同病院HPへ	試験日 5月9日(土) 申 詳しくは同病院HPへ。応募書類は 5月1日(金)必着 問 同病院経営統括部 (☎87・1161 FAX87・5624)
教育	地域児童育成会 補助員 ㊦	¥ 時給=1,250円(賞) 対 高校生を除く18歳以上	申 問 二次元コードまたは アフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)
保育	キッズサポーター (預かり保育の有償ボランティア)	¥ 2,020円(1回) 対 教員・保育士志望の学生、地域の人	申 問 希望する市立幼稚園または 幼児教育センター (☎77・2132 FAX71・1891)

## 自衛隊進路説明会

日 4月4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)  
時間は応相談

場 陸上自衛隊伊丹駐屯地

対 18~32歳

内 自衛隊の仕事や生活、採用試験などの個別相談

申 問 二次元コードまたは同事務所  
(☎070・6589・0391)

✉k02hyogopco@ezweb.ne.jp



## 4月の宝塚地域若者サポートステーション

日 二次元コードから

場 男女共同参画センター

先 各講座6人(パソコン講座のみ4人)

対 学生を除く15~49歳の無業の人(要登録)

内 パソコン講座(入門編、PowerPoint初級編)、職業人の話、  
職業興味&性格検査、コミュニケーション講座

申 問 同サポートステーション

(☎69・6305 FAX85・7799 日・月曜、祝日除く)



## 介護職員初任者研修

日 5月8日(金)~7月17日(金)

場 市保健福祉サービス公社

¥ 3万円 先 10人

対 施設・訪問・在宅などで介護業務に従事しようとする人

申 4月1日(水)から高齢福祉課、各SC・SSなどで配布する申込書  
(同公社HPからダウンロード可)を同公社へ郵送。

4月24日(金)必着

問 同公社(☎86・9194 FAX86・8496)



## 福祉のお仕事相談

福祉の仕事への就職や資格取得を検討している人などの  
仕事探しをサポートします。資格や経験がない人もお気軽にご  
相談ください。

日 毎週金曜日(祝日除く)13時~17時

場 市総合福祉センター

申 問 前日までに県福祉人材センター

(☎078・271・3881 FAX078・271・3882)

中国美術 中国書画 現代アート 絵画 腕時計・指輪 掛け軸 茶道具 刀剣 陶磁器

今が売り時!!

美術品・骨董品 | お宝なんでも鑑定会

4/11(土)

10:30▶15:00

本郷美術骨董館 神戸芦屋支店

芦屋市上宮川町 9-7 2階

ご予約 0120-518-100

個別で美術品の出張査定・遺品整理・  
相続のご相談にご対応いたします。

高額買取

中国美術・刀剣  
現代アート・掛け軸・焼き物  
絵画・宝石ジュエリー

LINE  
鑑定

東大赤門前で50年の実績 本郷美術骨董館 株式会社 染谷尚人事務所

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

## 賃貸住宅の原状回復費用のトラブル

### 【事例】

2年前に契約した賃貸マンションを先月末で退去したところ、貸主から床の張替えやハウスクリーニング費用など、約50万円の修繕費を請求された。契約書面に原状回復費用に関する特約の記載はない。高額請求に納得できない。

### 【アドバイス】

賃貸住宅の退去時、貸主と借主との間で原状回復費用の負担割合でトラブルになることがあります。国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に話し合しましょう。ガイドラインでは、経年変化や通常使用による傷や汚れなどの修繕費は賃料に含まれるとされ、「原状回復」とは借主が入居時の状態に戻すことではありません。

トラブルを防ぐためには

- 契約書の内容(賃料・禁止行為・修繕費・解約など)には拘束力があります。契約時に内容を確認し、入居時の現状を写真などで記録しましょう。
- 日頃から、丁寧に部屋を使用するように心掛け、修繕が必要な場合はすぐに貸主に連絡しましょう。
- 部屋の明け渡しは貸主・借主双方が立会い、書面でチェックしながら写真を撮るようにしましょう。

事例のように修繕費を請求された場合、その内訳について納得できない点があれば、貸主に十分な説明を求めましょう。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は、  
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

## 譲ります 譲ってください

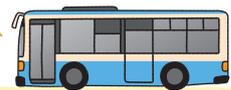
- 譲ります=4畳半ウールカーペット(有償)  
DVD世界の美術館全18巻(解説書付き)  
アイロン仕上台(丸型・袖馬)  
アップライトピアノ アポロ製
  - 譲ってください=幼児用テーブル付きイス
- 申 問** 物品を譲渡・譲受したい人は(特非)消費者協会宝塚(☎81・4175、平日9時半~12時半)  
✉syouhisya\_takarazuka@yahoo.co.jp

## 宝塚すみれ墓苑 春の現地説明会

当日はJR・阪急宝塚駅から無料送迎バスを運行します(9時発、正午発。電話で要予約)。

📅 5月9・16日(土)10時~14時

📞 生活環境課(☎77・2146 FAX71・1159)



## すみれ防災スピーカーの放送は「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をアプリを通して聞くことができます。

### インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

## ひょうご防災ネットの安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

### アプリ版のインストール・メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

## 市営霊園の利用者を募集中

一般墓所や樹木葬式墓所、合葬式墓所の案内資料は、生活環境課・現地管理事務所・各SC・SSで配布しています。市HPもぜひご覧ください。

宝塚すみれ墓苑  
(樹木葬・合葬墓・一般墓)



長尾山霊園  
(一般墓)



生活環境課

宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)

長尾山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)

日時 場所 料金 抽選 先定員(先着)  
対対象者 内容 申込み 問い合わせ先  
保一時保育 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP: ホームページ  
は(往)は(が)き(85円)または(往復)は(が)き(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

阪急宝塚線「売布神社」駅前

シネ・ピピア

☎87・2261



木挽町のあだ討ち	~4/9(木)	映画 冬のソナタ 日本特別版	~4/9(木)
ブーニン 天才ピアニストの沈黙と再生	4/10(金)~4/23(木)	レンタル・ファミリー	4/10(金)~4/23(木)
ダウトン・アビー グランドフィナーレ	4/10(金)~4/23(木)	プロジェクト・ヘイル・メアリー	4/24(金)~5/7(木)
嵐が丘	4/24(金)~5/7(木)		
センチメンタル・バリュー	~4/9(木)	宝島(☆)	~4/9(木)
映画ラストマン FIRST LOVE	~4/9(木)	無明の橋	4/3(金)~4/9(木)
佐藤忠男、映画の旅	4/10(金)~4/16(木)	クロード・シャブロール傑作選	4/10(金)~4/23(木)
恋愛裁判	4/10(金)~4/23(木)	ツーリストファミリー	4/10(金)~4/23(木)
小屋番 八ヶ岳に生きる 劇場版	4/17(金)~4/23(木)	たしかにあった幻	4/17(金)~4/30(木)
ポンヌフの恋人(☆)	4/24(金)~4/30(木)	道行き	4/24(金)~4/30(木)
ホールディング・リアット	4/24(金)~5/7(木)	ほどなく、お別れです	4/24(金)~5/14(木)



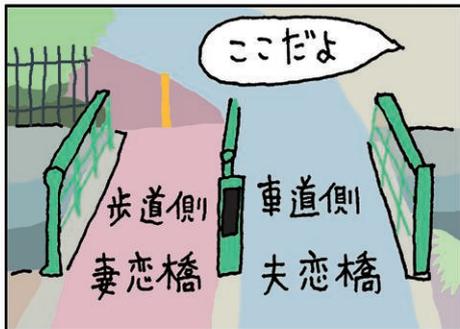
『ほどなく、お別れです』  
©2026「ほどなく、お別れです」  
製作委員会 ©長月天音/小学館

(☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。

# アムさんぽ<sup>その73</sup> てんてん 糸川 貂々

妻恋橋・夫恋橋という  
ロマンチックな名前の橋が  
あるんだって



栄町にある「妻恋橋／夫恋橋」に行ってきました。武庫川の支川である一後川に架設されている橋です。阪急宝塚駅の南側から生瀬のほうに続いている市道502号線を歩いて行くと、栄町三丁目第四公園のそばに、緑色の欄干が三つ並んでいる橋がありました。真ん中の欄干には「夫恋橋」と書いてあります。でも反対側から見た、武庫川よりにある欄干には「妻恋橋」と書いてあります。一つの橋に二つの名前？ 調べてみると、歩道になっているところが「妻恋橋」で、車道のほうが「夫恋橋」なのだそうです。二つの橋が寄り添ってくっついているように見える、というのが二つの名前の正体なのかも。(貂々)

## 観光大使 サファイアの **お宝さんぽ** Vol.53

宝塚市の観光大使である私たちリボンの騎士「サファイア」が、「まちの宝」を紹介するシリーズ。今回は「西谷夢市場」をご紹介します。

問 観光にぎわい課(☎77・2012 FAX74・9002)

西谷夢市場は、西谷地区の農家さんがその日採れた新鮮な野菜を店頭に並べる直売所です。その時期一番おいしい旬の野菜は、開店直後に売れていく人気商品。生産者の名前が分かるようになっていて、作り手の顔が見えることで安心して購入できるのももちろん、生産者にとっても責任とやりがいにつながっているそうです。「この人の野菜がおいしかったから、また買いたい」と名前を見て手に取る人も多いのだとか。生産者と消費者の距離が近いことも、小規模な直売所ならではの魅力です。



中でもおすすめは、平飼いで大切に育てられた船岡養鶏場の卵。この卵を使ったサーターアングギーは特に評判で、沖縄出身の住民の方が朝2時から仕込みを行い、3時間以上かけて丁寧に揚げています。そのほか、自家栽培野菜の寿司や西谷の鹿肉を使った犬用ジャーキー、宝塚産大豆と米麴で仕込む味噌など、地域の恵みを生かした商品も充実しています。



左から勝サファイア、植野サファイア、日野尾さん

一方で、農家さんの高齢化により、これまで並んでいた商品が少しずつ姿を消しているという課題もあるそうです。JA兵庫六甲の日野尾さんは「西谷に住み、農業に携わる若い方や、新鮮な野菜を求めて足を運んでくださる方が増えればうれしい」と語ってくれました。西谷の旬を

味わいに、西谷夢市場へぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。



### 西谷夢市場

【所在地】大原野字炭屋1-1  
【営業時間】10時～16時(月曜日、年末年始は休業)  
【問い合わせ】☎91・1638



# シェアサイクルの実証実験を開始!



OpenStreet(株)と協定を締結し、4月1日(水)からシェアサイクルサービス「HELLO CYCLING」の実証実験を開始します。買い物やレジャー、通勤・通学などの移動に、電動アシスト自転車をご活用ください。詳しくは二次元コードから。

**サイクルポート(自転車置き場)設置場所**  
市役所、阪急宝塚・逆瀬川・中山観音・清荒神駅前、  
末広中央公園など市内16カ所(4月1日時点)

¥ 30分160円、以降15分ごとに160円(12時間最大2500円)。支払いはPayPay、クレジットカードほか



## サイクルポートのイメージ



### 使い方

①アプリをダウンロードし、会員登録



②アプリのマップから乗りたい場所を検索し、空いている自転車を予約



③予約した車体をアプリで開錠!



④提携サイクルポートなら市内外問わずどこでも返却可能。アプリで最寄りの場所を検索でき、料金は利用時間に応じて自動で引き落とし

☎ 交通政策課(☎77・2096 FAX71・3336)

## 原作出版80周年

# きかんしゃトーマスの世界展

シリーズの原点となる絵本の原画、テレビアニメーション撮影用の模型などを展示。展覧会限定のオリジナルグッズ販売あり。



📅 5月2日(土)~6月28日(日)10時~18時、最終日のみ15時半まで(最終入場は17時半、最終日は15時)

📍 文化芸術センター(たからば)

¥ 1200円、高校生以下800円、未就学児無料、障害者手帳持参で本人と同伴者1人無料(小学生以下は保護者の同伴必須)

☎ 同センター(☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館)



©2026 Gullane (Thomas) Limited.

2人に  
当たる!

## プレゼント付きアンケート

市広報に関するアンケートに回答した人の中から抽選で、市内のお店で使えるプレゼント引換券が当たります。



### ◆初回カウンセリング+姿勢整体(75分)

整体院札希-さつき-宝塚店

「その場しのぎではない根本改善」を目指す整体院です。丁寧なカウンセリングと徒手検査で不調の原因を見極め、腰痛や肩こりを再発しにくい体へ導きます。完全予約制なので安心してご相談ください。抽選に外れた方も初回は3980円で施術可。

📍 栄町2-11-9 栄ビル302 🕒 9時~21時 ☎ 90・2801

回答は4月19日(日)まで  
市LINE公式アカウントのイベント・広報タブ「プレゼント企画」から!



プレゼントの提供者を募集!  
自慢の商品やサービスを広報誌でPRしませんか?



☎ 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)