

広報

～わたしの舞台は たからづか～

たからづか

6

2026 June
No.1348

「まだ大丈夫」を
「今、逃げよう」に。

※たからづか防災マップ(浸水想定)に基づき、
生成AIにより作成したイメージ画像

特集

「いつ逃げる？」が明確に

～新しくなった防災気象情報と、命を守る行動の再確認～

健康診査を受診しましょう

P25

手塚治虫記念館企画展
「THE:ART OF MACROSSΔ」

裏表紙

「いつ逃げる？」が明確に

新しくなった防災気象情報と、命を守る行動の再確認

6月を迎え、大雨や台風への警戒がより重要な季節となりました。

大雨による災害は全国で発生しており、中でも平成30(2018)年7月豪雨(西日本豪雨)では、死者263人(関連死含む)、行方不明者8人という甚大な被害を記録しました※1。これほどの犠牲者が出た大きな要因として、多くの報告書では「避難行動の遅れ」が指摘されています。この教訓を踏まえ、直感的に危険度を伝えるため、気象庁が発表する**防災気象情報**が5月29日から新しくなりました。

※1 出典：消防庁「平成30年7月豪雨による被害状況及び消防機関の活動状況(第63報・確定)」
問 総合防災課(☎77・2078 FAX77・2150)

防災気象情報が新しくなる4つの災害



河川氾濫



大雨



土砂災害



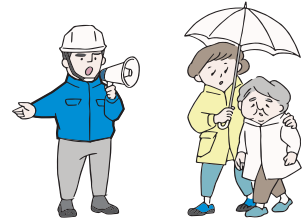
高潮

NEW 1

避難の基準がより直感的に！ 警報・注意報が「レベル表記」※2へ

※2 気象庁の「レベル相当情報」は避難の目安です。避難にあたっては、宝塚市から発表される最新の情報にも十分ご注意ください。

迷いが生じやすい避難の判断の目安を明確にし、すぐに行動ができるよう、「警報・注意報」を**5段階のレベルと色**で明示します。



警戒レベル	警報の種類	取るべき行動
高い 5相当 黒	特別警報	▲ 命が危険な状況 ● 現在いる場所の安全性に応じて、直ちに命を守るための最善の行動を！
警戒レベル4(紫)までに危険な場所から必ず逃げましょう！		
4相当 紫	危険警報	● 危険な場所から全員避難 ※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了
3相当 赤	警報	● 避難に時間がかかる高齢者などは危険な場所から避難 ● その他の人も避難の準備や自主避難を
2 黄	注意報	● ハザードマップなどで災害リスクを再確認 ● 市から発表される避難情報の把握手段を再確認
低い 1 白	早期注意情報	● 災害への心構えを一段高める

(参考：気象庁ホームページ)

NEW
2

全員避難の合図！
「レベル4危険警報」を新設

警戒レベル4相当の情報は「土砂災害警戒情報」や「氾濫危険情報」など、名称が異なる上に避難の必要性が伝わりにくいという課題がありました。そのため、危険な場所から全員避難することが直感的に伝わるよう、「レベル4危険警報」という名称に統一します。



NEW
4

複雑な名前を1つに整理
新登場「気象防災速報」とは？

線状降水帯や竜巻、記録的な大雨など、急激に迫る危険を知らせる情報の名称を「気象防災速報(〇〇〇〇)」に統一します。

- (例) 気象防災速報(線状降水帯発生)
気象防災速報(記録的短時間大雨情報)

NEW
3

「洪水警報」廃止！
今後は「大雨警報」で避難の判断を

「洪水警報・注意報」は廃止になり、「大雨警報・注意報」に統一されます。市内で「氾濫警報」が発表されることはありませんので、武庫川を含む河川の周辺にお住まいの人は、「大雨警報」を避難の目安にしてください。



その色、見逃すと危険です！

おさらいクイズ

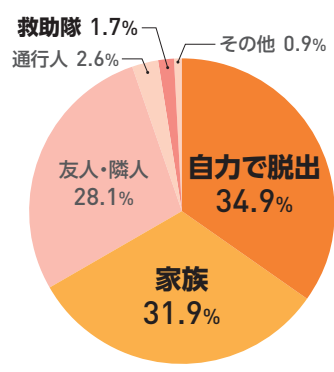
警報などの情報は、色分けされています。「危ないところから全員が逃げないといけない」のは何色でしょうか？
(正解はページ下部)

①白 ②黄 ③赤 ④紫 ⑤黒

「守られる」から「自ら守る」へ
新制度を生かすのは、あなたの行動。

大規模災害時は、道路の寸断や救助要請の急増が予想され、公的機関の助けがすぐに届くとは限りません。事実、阪神・淡路大震災で助かった人の約67%が自力や家族などの「自助」によるもので、救助隊など「公助」による救出はわずか2%未満でした。

制度が変わっても、命を守る主役が「自分自身」であることに変わりはありません。有事に備え、日頃から「自ら守る」準備を整えておきましょう。次のページでは、その助けとなるツールをご紹介します。



阪神・淡路大震災における
生き埋めや閉じ込められた際の
救助主体
内閣府 平成30年版防災白書を改編

おさらいクイズ 正解は④



自分の身は自分で守る！ 情報収集ツールをご紹介します



「もしも」に備えて 防災マップなら、危険箇所がひと目でわかる！

災害から自分や家族を守るための第一歩は、まず身の回りのリスクを知ることです。「たからづか防災マップ」を活用して、自宅周辺の危険箇所や避難場所・ルートを事前に把握しておきましょう。マップはデジタル版のほか、紙版を総合防災課や各SC・SSで配布しています。



デジタル版



「確かな」情報をその手に 迷ったときには、神戸地方気象台を！

「この雨、いつまで続く？」「避難のタイミングは？」そんな不安に寄り添うのが、神戸地方気象台の情報です。災害時には、市町村ごとの警報・注意報や、キキクルをリアルタイムで更新。ネットに溢れる情報に迷う前に、まず確認しましょう。

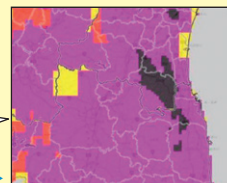


神戸地方気象台

キキクルで「いま危ない？」が ひと目でわかる！



大雨の危険度を
5色で地図に表示



実際の画面▶



いざという時の避難情報が届く

ひょうご防災ネット(安心メール)



災害情報や避難の呼びかけ、日々の防犯情報まで。市からのお知らせや緊急メッセージがアプリ・メールで届きます。



登録方法

防災放送アプリ「CosmoCast」

大雨や土砂災害などの気象情報や大きな地震の情報などを知らせる「すみれ防災スピーカー」の放送(災害・緊急時の放送のみ)をスマホで聴くことができます。



インストール



地域での防災啓発を お手伝いします！

自治会、市民団体、企業などへ講師を無料で派遣！地域の特性に応じた対策を、一緒に考えてみませんか。

ぼうさい出前講座

市職員が家庭での備えや避難のタイミングなどさまざまなテーマで解説します。



防災アドバイザー派遣

市に登録された「防災アドバイザー」が防災に関する講義や訓練に関する助言などを行います。





森市長 からの メッセージ

市民の皆さま、こんにちは。徐々に暑さを感じる日が増えてきました。お元気に過ごされていますでしょうか。先月号で掲載した子育て・教育にかかる持続可能な助成のあり方に関する検討内容については、市民と市長の対話ひろばでも取り上げており、さまざまなご意見をいただきました。ご意見をくださった皆さまには本当に感謝しております。今月は議会の開催月であり、いただいたご意見を一つ一つ拝読し、しっかりと再検討した上で修正して、議会で審議いただきます。市民の皆さまの財布である市の財政は随分と改善したものの、まだ厳しい状況です。市役所内でできる業務整理とともに、政策転換によって、より便利に、さらにコスト削減にもつながるように変えていきます。引き続き、関心を寄せていただけたとうれしいです。議会の審議結果は改めて報告します。これから、暑い夏が始まります。子どもたちも、お年を召した方も、屋外での活動が多い方も、水分をしっかりとりなど、熱中症予防を心掛けて、健やかに過ごしてください。



エフエム宝塚「まちづくりゆめづくり
～市長と語りましょう～」
6月7日・(再)14日(日)9時～9時半

森 研太郎

市民と市長の対話ひろば もりりんと語ろう、宝塚市の未来



市民の皆さんと市長が語り合う場を月4回開催。今までの対話内容は二次元コードから。次回の開催は7月です。詳細が決まり次第、市HPなどでお知らせします。

5月は、文化芸術センター（たからば）、手塚治虫記念館周辺のにぎわいをテーマに対話しました。

文化芸術センターなどの施設を点ではなく、阪急宝塚駅
から阪急宝塚南口駅までの線として捉えたまちづくりを

周遊という視点は重要。昼夜を問わず
人が集まる環境を目指したい



市長

宝塚市新病院整備基本計画書の 策定にあたり意見を募集します



意見募集

募集期間=6月17日(水)～7月31日(金)必着

申 〒665-0827 小浜4丁目5-1
市立病院経営統括部新病院建設担当へ
郵送または持参(二次元コードも可)。

問 同担当(☎87・1161 FAX87・5624)

PHOTO NEWS

市職員が取材したイベントの様子をnoteで発信中！



4/25

たからづか手塚100周年協議会を設立



令和10(2028)年11月3日に手塚治虫が生誕100年を迎えるにあたり、手塚治虫記念館を核とした持続的なにぎわい創出へ第一歩を踏み出します。

5/1

「きかんしゃトーマスの世界展」開催



文化芸術センターで開催中の本展では絵本の原画のほか、デジタルコンテンツの体験コーナーやフォトスポットなども。会期は、6月28日(日)まで。

4/25

ながたに 長谷牡丹園が開園から25周年



平成13(2001)年に開園の長谷牡丹園が4月に25周年を迎えました。そのことを祝うように全国ゆかりの地から提供された牡丹や芍薬が満開となりました。

5/7

NHKドラマ「手塚治虫の戦争」制作発表会



手塚治虫の戦争体験をもとにしたドラマの制作発表が手塚治虫記念館で行われました。



令和8(2026)年度 国民健康保険税の改正



子ども・子育て支援納付金分が新設

子どもや子育て世帯を全世代で支える新たな仕組みとして、「子ども・子育て支援納付金分」の徴収が始まります。なお、子どもがいる世帯の負担が増えないよう、高校生年代までにかかる均等割は全額軽減されます。支援金は、児童手当の拡充、妊婦のための支援給付、育児時短就業給付などの施策に充てられます。

子ども子育て支援納付金分(年額)

所得割	0.29%
均等割*	1人あたり1400円
平等割	1世帯あたり900円

※18歳以上均等割の100円を含みます

課税限度額や軽減判定基準所得が改正

今年度の課税限度額(表1)と軽減判定基準所得(表2)の変更は以下のとおりです。6月中旬に送付する納税通知書でお知らせし、6月から翌年3月の10期に分けて徴収します。詳しくは二次元コード。

[表1]令和8年度の課税限度額(年額)の改正

基礎課税分	67万(昨年度から+1万)
後期高齢者支援金分	変更なし
介護納付金分	変更なし
子ども・子育て支援納付金	3万(新設)

[表2]軽減判定基準所得

7割軽減	変更なし
5割軽減	43万円+(31万円×被保険者数) +{10万円×(給与・年金所得者-1)}
2割軽減	43万円+(57万円×被保険者数) +{10万円×(給与・年金所得者-1)}

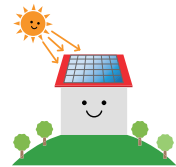
問 納税案内センター(☎61・5679)、つながらない場合は国民健康保険課(☎77・2065 FAX77・2085)

住宅や事業所の太陽光発電設備と蓄電池設備の導入を支援



対 以下のいずれかに該当すること

- 【個人】 ・市民
・市内に自ら居住するための新築戸建て建売住宅を建築または購入する人
- 【事業者】 ・市内に事業所を有する事業者(個人事業主を含む)
・市内に事業所を有する事業者との電力購入契約(PPA)／リース契約に基づき事業用太陽光発電設備(自家消費型)を設置する電力購入契約(PPA)／リース事業者



内 4月6日以降に契約し、来年2月15日までに導入が完了すること。対象設備や助成額は下表のとおり。詳細は二次元コードから

	対象設備	対象者	助成額
1	太陽光発電設備 (自家消費型)	個人	7万円×出力(kW)(上限なし)
		事業者	5万円×出力(kW)(上限500万円)
2	蓄電池	個人	助成対象経費の1/3*
		事業者	助成対象経費の1/3(上限100万円)*

※個人は15万5千円/kWh以下の設備、事業者は19万円/kWh以下の設備を対象とする(いずれも工事費込・税抜)

申 環境エネルギー課などで配布する申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、来年1月29日(金)までに同課へ郵送または持参

工務店・ハウスメーカー向けZEHセミナー

ZEHについて国の動向や支援制度を学び、省エネ住宅の提案に役立ててみませんか。

- 日** 7月13日(月)14時～15時半
- 場** 市役所第二庁舎 **先** 30人
- 申** 7月9日(木)までに二次元コード



市内の温室効果ガス排出量は前年度比0.6%減

市は令和12年度までに温室効果ガスの排出量を平成25年度比で半減させることを目指しています。令和6年度は猛暑の影響で家庭のエネルギー消費量が増加しましたが、事業所によるエネルギー効率の高い設備の導入などにより、排出量は減少しました。



問 環境エネルギー課(☎77・2361) ✉m-takarazuka0036@city.takarazuka.lg.jp

Information

暮らし・手続き



市営住宅の入居者を募集

申請方法=6月1日(月)から市営住宅管理センター、住まいづくり推進課、各SC・SS、各人権文化センターで配布する申込書(二次元コードからダウンロード可)を市営住宅管理センター(ソリオ2)へ持参。郵送不可。※申込み要件あり
 申請期間=6月1日(月)~12日(金)9時~19時(7日(日)は18時まで)
問 市営住宅管理センター(☎85・1091)

暮らし・手続き

在留カード・特別永住者証明書とマイナンバーカードを一体化

制度改正により、6月14日(日)から在留カード・特別永住者証明書とマイナンバーカードを一体化できるようになります。
 また、同日から在留カード・特別永住者証明書の記載事項・デザインなどが変わります。詳細は二次元コード。
問 窓口サービス課
 (☎77・2050 FAX76・2006)



暮らし・手続き



マイナンバーカード(電子証明書)の更新

電子証明書の有効期限は発行から5回目の誕生日までです。更新は期限の3カ月前の翌日からできます。持ち物や代理人による手続きなどの詳細は市HP。
日 平日
場 窓口サービス課、長尾SC、宝塚駅前SS、仁川SS、西谷SC
問 市マイナンバーコールセンター(☎78・6075)



暮らし・手続き



高齢基礎年金の受給開始年齢を変更できます

高齢基礎年金の受給開始年齢は原則65歳ですが、60~65歳までの間に繰り上げ(最大30%減額※)したり、66歳以降に繰り下げ(最大84%増額※)して受け取ることもできます。受給額など詳細はねんきんダイヤルへ。
 ※最大値は生年月日により異なります
問 同ダイヤル(☎0570・05・1165)

暮らし・手続き

相続対策セミナー

日 7月18日(土)14時~16時
場 西宮市市民・大学共創プラザ
先 40人
内 テーマは「相続の専門家が解説・後悔しない相続」
申 問 前日までに西宮納税貯蓄組合連合会事務局(☎0798・33・5216)

暮らし・手続き

税理士による税金相談会

日 7月22日(水)9時半~正午、13時~16時
場 西宮納税協会
先 10人
内 所得税(譲渡)や相続(贈与)税、法人税、消費税など
申 問 前日17時までに同協会(☎0798・33・5216)

暮らし・手続き



マンション管理セミナー

専門家が分譲マンション管理の基礎について講演します。
日 7月4日(土)14時~16時半
場 中央公民館(当日直接会場へ)
先 60人
問 住まいづくり推進課(☎77・2018 FAX74・8997)

暮らし・手続き

不動産(空家等)のお悩み無料相談会

(一社)宅地建物取引業協会の宅地建物取引士が、不動産の相続や売却などのお悩みに答えます。
日 6月16日(火)13時半~15時20分
場 市役所第二庁舎
先 6人
申 問 前日までに住まいづくり推進課(☎77・4572 FAX74・8997)

文化・産業

個人事業者のためのやさしい簿記教室

日 6月23日~7月28日14時~16時(火曜・全6回)
場 西宮商工会館
¥ 3千円
先 40人
申 問 西宮納税協会(☎0798・33・5216)



文化・産業

宝塚創業塾【2Days集中コース】

起業に必要な知識や生成AIを活用した計画書作りについて学べます。修了者には、法人設立時の登録免許税減免など複数の優遇措置があります。
日 7月11日(土)12時45分~17時、8月22日(土)13時~17時
場 宝塚商工会議所
¥ 2千円
先 60人
対 市内創業者・創業5年以内の事業者
申 7月10日(金)までに二次元コード
問 同会議所(☎83・2211 FAX84・3618)



宝塚創業塾2026【2Days集中コース】
 ~あなたの起業をカタチにする2日間~

★特定創業支援等事業

- ☑ 生成AIが専属サポート!
- ☑ 週末午後 4時間×2
- ☑ 受講料 2,000円
- ☑ 4科目(経営・財務等)を網羅

(詳細は「宝塚商工会議所」で検索)

文化・産業

市民農園利用者を追加募集

募集農園
 ①安倉南農園②大原野第一農園
利用期間
 契約日から3月末(最長3年利用)
対 市内在住者 ¥ 1万8千円
先 ①1人②4人。区画の選択不可
申 6月1日(月)10時から農の魅力創造課へ電話。受付後、200円収入印紙、認め印、本人確認書類を同課へ持参
問 同課(☎78・6071 FAX77・2133)



文化・産業

宝塚サマーライブ 出演者募集



8月30日(日)に東公民館で開催するライブの出演者を募集します。

対 市内で活動し、ある程度の演奏技術を有するグループ・個人

抽 10組

¥ 出演負担金1万円、高校生無料

申 6月1日(月)~7月1日(水)17時に申込書を提出。詳細は二次元コード

問 中央公民館(☎69・6831
FAX73・6012)



子育て・教育

地域の子育て支援団体に助成



市内で自主的に子育て支援活動に取り組む団体に活動経費の一部を助成します。

活動内容	年間上限額
就学前の子どもと保護者が広く交流できる場を提供	月1回実施=上限5万円 月2回以上実施=上限10万円
就学前の子どもを保護者が当番制で保育	月2回以下実施=上限10万円
上記以外の子育て支援活動やイベント実施	上限2万円

※募集数や加算対象など詳細は二次元コード

対 市内に活動拠点があり、構成員が5人以上(3分の2以上は市民)で、子育て支援活動を継続的に実施できる団体

申 6月1日(月)~30日(火)に子ども家庭支援センターに電話

問 同センター(☎85・3862 FAX85・3886)

子育て・教育

市立看護専門学校 オープンキャンパス



日 ①7月25日(土)・26日(日)②8月22日(土)・23日(日)(各日90分)

先 各日40人

内 在校生による校内案内、看護技術体験、座談会、受験対策相談など

申 ①6月15日(月)~7月10日(金)②7月21日(火)~8月10日(月)に二次元コード

問 同学校(☎84・0061
FAX84・1021)



人権・平和

「ハーとんじんけん 作品賞」を募集



日常生活の中から人権尊重のあり方を考えたものなどをテーマにしたポスター・標語・作文(詩)・写真を募集します。未発表・未投稿の作品に限ります。入賞作品は12月に表彰・展示するほか、作品集に掲載します。応募方法など詳細は二次元コード。

問 学校教育課
(☎77・2040 FAX71・1891)

健康・福祉

市身体障害者福祉大会

福祉の向上や社会参加の促進を目的として、元会長と現会長の記念対談を行います。

日 6月7日(日)13時~15時半

場 市総合福祉センター(当日直接会場へ)

先 60人

手 あり

問 同団体連合会(☎FAX81・0230)

健康・福祉

トータルコミュニケーション 講座

日 6月27日~2月27日13時半~15時半(土曜・全17回)

場 市総合福祉センター

抽 初・中級各15人 **¥** テキスト代1500円

対 市内在住・在勤で耳が聞こえにくい人やその周囲の人

内 手話を中心に読話(口話)、筆談など

申 問 6月1日(月)~15日(月)に障害福祉課
(☎77・2077 FAX72・8086)

健康・福祉

こころとくらしの 法律相談室



日 来年3月までの第4火曜13時~16時(9月は第2・5、2月は第3、3月は第2・4火曜)

場 ハローワーク尼崎

先 各回3人

対 県民(2回目以降は相談不可)

内 弁護士と精神保健福祉士による個別相談

申 問 実施前週の木曜までに県障害福祉課(☎078・362・3059)

環境・まちづくり

生垣などの 新設改良工事費を助成

対象工事費の半額(上限あり)を助成します。

対 居住する住宅敷地に生け垣の新設や改良、壁面緑化工事を行う市民
※同一住宅敷地への助成は一回限りなど、そのほか要件あり

申 工事着手前に市職員による現地確認後、申請書を提出

問 公園河川課
(☎77・2021 FAX77・9119)

環境・まちづくり

緑化活動を支援



県では、住民団体や土地所有者などによる植樹や芝生化などの緑化活動を支援する「県民まちなみ緑化事業」を実施しています。助成額や対象など詳しくは公園河川課へ。

対 住民団体・市街化区域の土地所有者(個人・法人)

申 問 11月30日(月)までに同課
(☎77・2021 FAX77・9119)

環境・まちづくり

公園のリニューアル案 を募集



市と公園の管理協定を締結している団体(アドプト団体)から、公園のリニューアル提案を募集します。

補助内容=地域活動への補助(対象経費の全額、上限50万円)と公園の改修工事(上限200万円)※採択は1案

申 6月1日(月)~7月10日(金)に申請書を公園河川課に持参または郵送

問 同課(☎77・2021 FAX77・9119)

環境・まちづくり

猫によるトラブルを減らし、 地域環境を守りましょう

猫の糞尿やエサやりについての相談が増加しています。猫を飼う場合は、室内飼いに努めましょう。また、エサの食べ残しにはカラス・害虫が集まり、悪臭などの原因にもなります。清掃などのマナーを守り、公共の場でのエサやり、無責任なエサやりは控えましょう。

問 生活環境課
(☎77・2074
FAX71・1159)



日 日時 場所 料 抽 先 申 問
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S C サ ー ビ ス セ ン タ ー S S サ ー ビ ス セ ン タ ー H P : ホ ー ム ペ ー ジ
は 往 は が き (85 円) また は 往 復 は が き (170 円) に 基 本 事 項 (〒 住 所 ・ 名 前 (ふりがな) を 記 入

Information

環境・まちづくり

宝塚から始める カーボンニュートラル実践例会

講義とカードゲーム形式の体験型プログラムで、カーボンニュートラルを学びませんか。

日 6月19日(金)18時半～20時半

対 市民

場 中央公民館

問 (一社)宝塚青年会議所
(☎080・1957・3491)

環境・まちづくり

ごみの分別にご協力を

市内で行ったごみのサンプリング調査の結果、家庭から排出された燃やすごみのうち約35%は正しく分別されておらず、分別することで資源化やごみの減量につながるものでした。

紙類やプラスチック類などの分別にご協力ください。調査結果は二次元コード。

問 クリーンセンター管理課
(☎87・4844 FAX81・1941)



安全

犯罪被害者支援 公開講座

日 7月4日(土)10時半～16時40分

場 県中央労働センター

料 千円 先 80人

内 身近な人が犯罪被害に遭った時、あなたができる支援を学ぼう

申 二次元コード

問 (公社)ひょうご被害者支援センター
(☎078・362・7512)



安全

迷惑電話撃退機器を無償貸与

固定電話にかかってきた電話に対して警告メッセージを流し、自動的に録音する機器を無償で貸与します。貸与期間や注意事項など詳しくは二次元コードから。

対 来年3月31日時点で65歳以上の、高齢者のみの世帯または日中高齢者のみになる世帯で、後日アンケートに回答できる市民

※昨年度までに撃退機器の貸与・購入費の補助を受けた世帯は対象外

抽 50台

申 消費生活センター、市民相談課、各SC・SSで配布する申請書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入の上、同センターへ郵送または持参。6月19日(金)17時半必着

問 同センター(☎81・4185 FAX83・1011)



安全

防災資器材交付の 受付開始

自主防災組織を対象に、防災訓練に必要な物品(上限2万円)を交付します。※審査あり。

対 自主防災組織(単独)

※交付組織数の上限あり

申 6月1日(月)～7月24日(金)に申請書(市HPからダウンロード可)を予防課へ持参

問 同課(☎73・1953 FAX77・3951)



安全

地域団体に防犯カメラ購入・設置費用の一部を助成

1台分の新規購入と設置にかかる合計費用の2/3(上限8万円)を助成します。

対 自治会などの地域団体(個人・事業所・商店など不可)

申 6月1日(月)から防犯交通安全課、各SC・SSで配布する申込書(市HPからダウンロード可)に必要書類を添付して同課へ郵送・持参またはメール
8月31日(月)16時必着

問 同課(☎77・2020 FAX71・3336)



安全

6月7日～13日は 危険物安全週間

ガソリン・灯油・軽油などの危険物は、取り扱いを誤ると生命や財産に危険を及ぼす恐れがあります。

期間中「つかみ取れ!めざす無事故の頂を」を標語に、市内の危険物施設への立ち入り検査などを行います。

問 予防課

(☎73・1957 FAX77・3951)



新 コープの ケガ保険

(団体総合生活保険)

団体割引 30%

すべての年齢の方 がご加入いただけます。

傷害一時金プラン

月払保険料	990円コース
治療給付金 (一律)	20,000円 (入通院1日以上)
入通院給付金 (部位・症状に応じて)	2万円～20万円 (入通院5日以上)

個人賠償責任

(免責金額:0円)

月払保険料 160円

最高3億円 (日本国外:1億円)

ご本人とご家族を補償

webからの加入はこちら!

この画面は団体総合生活保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。

【団体契約者】
日本コープ共済生活協同組合連合会
【事務取扱生協】
西宮市民共済生活協同組合
【5】受保険会社
東京海上日動火災保険株式会社 (非幹事保険会社)
共栄火災海上保険株式会社
三井住友海上火災保険株式会社
損害保険ジャパン株式会社
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
2025年11月作成 25TC-003460

広告

お問い合わせ先【取扱代理店】
(有)西宮協同サービス ☎ 0120-24-9431 営業時間 9:00～17:30 (土曜日は17:00まで、日・祝日休業)

西宮市民共済生活協同組合 〒662-0914 西宮市本町5番33号

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

複数店舗をはしごしよう 宝塚バル



市内114店舗が参加する食べ・飲み歩きイベント。ガイドブックを片手にお店をはしごしよう。宝塚バルだけの特別メニューも。

- 日 場** 6月6日(土)=宝塚・宝塚南口
13日(土)=清荒神・売布・中山・山本・雲雀丘花屋敷
27日(土)=逆瀬川・小林・仁川
- 内** 店舗ごとにもらえるスタンプを集めると、抽選で参加店舗で使えるお食事券などが当たるプレゼントに応募できます。ガイドブックは参加店や公共施設などで配布中
- 問** 同実行委員会事務局 (☎090・3864・8237)



笑い飯 哲夫の 楽しい写経教室



吉本興業所属の漫才師「笑い飯」の哲夫による仏教のお話と写経体験。写経の間には本人の仏教との出会いや般若心経の意味など楽しくお話しします。

- 日 場** 7月29日(水)10時~正午
- 場** ピピアめふ1
- 料** ¥3千円 先 70人
- 対** 小学生以上
- 申** 6月3日(水)~前日に施設HPまたは電話
- 問** 同施設 (☎85・2274 FAX85・2273)



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

6Days集中コース 宝塚AIゼロイチセミナー



生成AIを活用して、業務改善や新たなアイデア創出につなげたい人向けのセミナー。講師は(株)ウェスタナ代表取締役の井上勝典。

- 日 場** 7月2日・16日・30日、8月6日・27日、9月10日(木)
各日10時~11時半
- 場** 宝塚商工会議所
- 料** ¥5千円(同会議所会員は2千円)
- 先** 100人 先 市内事業者
- 申** 6月30日(火)までに二次元コード
- 問** 同会議所 (☎83・2211 FAX84・3618)



たからづか市民ふれあい大会



年齢や性別を問わず楽しめるニュースポーツに挑戦!今年の種目はボッチャとカラーリング。

- 日 場** 6月21日(日)13時~16時
- 場** スポーツセンター 先 24チーム(72人)
- 対** 市内在住・在勤・在学の人
- 申** 6月1日(月)~15日(月)に二次元コード
- 問** スポーツ振興課
(☎77・9117 FAX71・1891)





PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

歩いて・食べて・しゃべって元気に！フレイル&認知症予防イベント

フレイルとは、健康と要介護の中間の状態です。楽しみながらフレイルと認知症を予防するイベントを開催します。



まちかど健康フェス

エイチ・ツー・オーリテイリング(株)が主催するイベントで、骨や血管、肌年齢などを無料で測定しませんか。フレイル・認知症予防のコーナーあり。また、4日(土)10時～正午に「ウォーキング講座」を同時開催します。

日 7月2日(木)～4日(土)10時～17時

場 宝塚阪急正面入口前

問 まち健事務局の中村さん
(☎080・8056・5929)



フレイル動画を公開中

市長によるフレイル解説と、兵庫医科大学 永井理学療法士による簡単スクワット方法をお伝えします。二次元コードからご覧ください。



ディスコ DE フレイル&認知症予防

テレビでも活躍するウォーキングの専門家・岡本香代子が70年～80年代のディスコヒット曲に合わせて「一生歩ける体の使い方」を伝授します。

日 7月9日(木)13時半～16時

場 中央公民館 ¥ 500円(飲み物・お茶菓子付き)

先 50人

対 おおむね65歳以上の市民

申 6月30日(火)までに二次元コードまたは電話



問 高齢福祉課(☎77・2075 FAX71・1355)

まちの歩み・まちの光景・まちの記憶 ～私たちのまち宝塚～



宝塚の歴史の中で生まれ、いつの間にか消えてしまった風景、今も大切に残るまちの「宝」。写真や資料の展示とトークイベントを通して、宝塚の歴史や魅力を振り返りながら、これからのまちを一緒に考えてみませんか。

展示

日 6月6日(土)～14日(日)10時～18時(最終日は16時まで、月曜休館)

場 文化芸術センター(たからば)

トーク&トークセッション

日 6月13日(土)13時半～16時

¥ 500円(飲み物付き)

先 50人

内 出演は建築家・宮本佳明ほか

申 6月1日(月)～11日(木)までに
(一社)宝塚まち遊び委員会
(☎86・2232)

✉ machiasobi@tkz.
machiasobi.net)



東京大学×宝塚市協働プロジェクト 農活メイト大募集！



西谷地区の農家を応援するため、東京大学とともに地域農業×健康×地域づくりのモデルを目指す実証実験が始まります。

農業に興味がある人・体を動かしたい人、自然の中で新しい一歩を踏み出してみませんか。

日 7～11月に5回程度(時間は個別調整)

時期	作業内容
7～11月	水路の掃除、法面の草刈り
9月上旬	稲刈り
10月中旬	黒豆の収穫

場 西谷地区

先 10組

対 おおむね50～70代(子育て世代も参加可)

申 6月8日(月)～19日(金)に二次元コードまたは電話

問 農の魅力創造課(☎77・2036 FAX77・2133)

日 日時
場 場所
料 料金
抽 抽選
定 定員(抽選)
先 先着
対 対象者
内 内容
申 申し込み
問 問い合わせ先
保 一時保育
手 手話通訳・要約筆記
S C サービスセンター
S S サービスステーション
H P : ホームページ
は 往 はがき(86円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)

声で効果音!?電車アニメに面白い音をつけてみよう♪



電車のアニメーションに合わせ、自分の声で効果音を付けてみよう。創作の楽しさを感じながら、アニメづくりの一端に触れよう。

- 日 6月21日(日)13時~14時半
- 場 文化芸術センター(たからば)
- ¥ 800円 先 15人
- 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者の同伴必須)
- 申 6月1日(月)10時から二次元コード
- 問 同センター
(☎62・6800 FAX62・6880)



イベント
カレンダー



市内施設
マップ

ガタンゴトン



宝塚武道祭(武道体験会)

市武道連盟に所属する武道を体験してみよう。種目は剣道、柔道、空手道、少林寺拳法、居合道、日本拳法、合気、弓道の8種。

- 日 7月5日(日)10時~13時
- 場 スポーツセンター(当日直接会場へ)
- 先 100人
- 対 小学生以上
- 問 同連盟の中塚さん
(☎090・3827・3421)



前回の様子を
noteで公開

レッツゴー!サマースクール



公民館で活動するグループを講師に、ダンスや料理、工作などを楽しく学ぼう。館ごとに受講できる内容が異なります。講座の種類・内容など詳しくは二次元コードから。

- 日 7月20日(祝)~24日(金)
- 場 中央・西・東公民館 ¥ 一部有料
- 抽 各講座10~30人 対 小中学生
- 申 6月5日(金)~14日(日)に二次元コードまたは各公民館
- 問 中央公民館(☎73・6011 FAX73・6012)
西公民館(☎77・1443 FAX77・1446)
東公民館(☎89・1567 FAX89・1692)

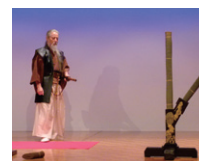


①殺陣&②忍者体験ワークショップ



講師は映画や時代劇で活躍するリー村山、巴里絵。

- 日 8月23日(日)①11時半②15時(各1時間半)
- 場 文化芸術センター(たからば)
- ¥ 各1500円
- 抽 ①15人②30人
- 対 小学①3年生以上②1年生以上
- 申 7月3日(金)~15日(水)に二次元コード
- 問 宝塚文化創造館(☎87・1136 FAX87・1191)



たからばZINE日和 出店者募集



自分の思いや表現を自由に発信することができる小冊子・ZINE。

創り手と読者がつながるイベントに出店しませんか。

- 日 11月7日(土)・8日(日)10時~16時
- 場 文化芸術センター(たからば)
- ¥ 出店料=単日3500円、2日間6千円
- 申 7月10日(金)までに二次元コード
- 問 同センター(☎62・6800 FAX62・6880)



EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

公民館

中央公民館 ☎ 69・6831 FAX 73・6012
東公民館 ☎ 89・1567 FAX 89・1692

西公民館 ☎ 77・1443 FAX 77・1446
6月30日(火)まで3階ギャラリー・エレベーター
利用不可。



オトナの食育講座

～季節の食材を使った料理～

- 日 6月19日(金)10時～13時半
- 場 中央公民館 ¥ 千円 抽 16人
- 内 季節の食材を使った調理実習を通して、食の知識を身に付けましょう。メニューは桜エビご飯、豚肉の冷しゃぶなど
- 申 6月3日(水)～10日(水)10時に二次元コード
- 問 同館(☎73・6011 FAX73・6012)



育まちコンサート♪

- 日 6月27日(土)16時～17時
- 場 中央公民館
- 内 二胡アンサンブル「董胡」による演奏。「草原情歌」や「少年時代」など世代を超えて親しまれる名曲を披露
- 問 同館



ゆかたで夏祭

- 日 7月4日(土) 13時半～15時半
- 場 西公民館
- ¥ 100円 抽 25人
- 対 子ども(保護者の同伴必須)、女性
- 内 浴衣の着方、帯結び、たみ方を学ぶ。浴衣、帯は持参。着付け後は、うちわやヨーヨーなどを持って記念撮影あり
- 申 問 6月15日(月)10時から同館へ電話



名人が教える凧づくりと凧揚げ体験

- 日 7月4日(土)10時～正午
- 場 中央公民館、武庫川河川敷
- ¥ 300円
- 先 20組 対 子どもと保護者
- 内 凧の会の指導の下、オリジナルのたこを作ろう。6月15日(月)から同館で、世界のたこの展示もあり
- 申 問 6月15日(月)10時から同館



避難所宿泊体験

- 日 7月11日(土)14時～12日(日)9時
- 場 中央公民館 ¥ 500円 先 20人
- 内 災害時に慌てず避難所を利用するための体験会。救急隊による心肺蘇生法・AEDの使い方、被災後のお金に関する講義、非常食の試食もあり
- 申 問 6月15日(月)10時から同館



サマーコンサート

- 日 7月12日(日)14～16時
- 場 西公民館
- ¥ 千円
- 先 100人
- 内 ビッグバンドによるジャズやラテン音楽のコンサート
- 申 6月1日(月)から二次元コード
- 問 宝塚スターリーベーツオーケストラの細山さん(☎080・4692・9870)



男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424



親子で参加できる講座&ワークショップ「7か国語で話そう。」

- 日 6月28日(日)14時～16時、7月11日(土)10時～11時半
- 先 各日84人
- 内 多言語活動の紹介や、言語交流研究所員による講演のほか、ことばの習得についてのディスカッション
- 申 6月1日(月)～各開催日の前日に二次元コードまたは電話
- 問 (一財)法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブ(☎0120・557・761)



図書コーナーを利用しませんか

同センターでは、女性問題や男女共同参画に関する図書を中心に、雑誌やコミックなどを多数所蔵しています。また、DVD視聴コーナーもあります。ぜひご利用ください。

問 同センター



庭木1本から承ります!

広告

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



広報たからづか
をご覧ください

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
※税込
1,100円
※税込
10名様

営業時間 9:00～17:00

0120-61-4128
宝塚店 宝塚市小浜 3-14-20 伊丹店 伊丹市車塚 1



1本からの庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

日 日時
場 場所
料 料金
抽 抽選
先 先着
対 対象者
内 内容
申 申し込み
問 問い合わせ
保 一時保育
手 手話通訳・要約筆記
S C サービスセンター
S S サービスステーション
H P : ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



イベント
カレンダー



市内施設
マップ

ソリオホール

☎81-8200
FAX81-4791



市手工芸公募展作品募集

- 日 10月15日(木)~18日(日)
- 料 千円~5千円(部門により異なる)
- 対 小学生以上で10月11日(日)16時~17時半に作品を搬入できる人
- 内 未発表のクラフト作品(手芸、工芸作品)を募集します。優秀作品は10月18日(日)に同ホールで表彰
- 申 市文化財団などで配布する要項(同協会HPからダウンロード可)に添付の申込書(はがき)を「手工芸協会事務局」へ。
8月17日(月)~9月11日(金)必着
- 問 同協会の齊藤さん
(☎090-7485-4192)



過去の様子を
動画で紹介

ベガ・ホール

☎84-6192 FAX84-9772(水曜休館)



宝塚ビオクラリネットクワイアー定期演奏会

- 日 7月5日(日)14時~17時
- 内 曲目はJ.S.バッハ/小フーガ ト短調ほか
- 申 問 当日までに同楽団の種田さん
(☎090-8219-4977)

オスター由美 オルガンリサイタル

- 日 7月24日(金)15時半~16時半
- 料 2千円、中学生以下無料
- 内 曲の解説やドイツ教会音楽の宗教的背景、オルガンの歴史や扱い方を解説しながら、パイプオルガンを演奏します
- 申 問 当日までに横内さん
(☎080-1436-7775)

宝塚国際室内合唱コンクール ①コンクール②特別演奏会

- 日 7月①18日(土)10時~18時②19日(日)13時半~16時
- 料 3千円(当日3500円) 先 各日400人 対 小学生以上
- 内 音楽を通じた国際交流の推進などを目的に、昭和59(1984)年から開催する歴史あるコンクール
①国内外の審査を勝ち抜いた約30団体が4部門に分かれて競う
②①の上位入賞団体が合唱を披露
- 申 問 6月19日(金)10時から同ホール

市民のためのオルガンコンサート

アルモニア 天に輝く光の調和~オルガンと歌のハーモニー~

- 日 8月8日(土)13時半
- 料 800円(当日千円) 対 小学生以上
- 内 出演は、久保田真矢(パイプオルガン)、進元一美(ソプラノ)、美堂舞(ソプラノ)、増淵弥生(メゾソプラノ)。J.S.バッハ/おお、人よ汝の罪の大いなるを嘆け、フォーレ/ラシーヌ讃歌などを演奏します
- 申 問 6月18日(木)10時から施設HPまたは電話



国際・文化センター

☎76-5917 FAX76-5918(水曜休館)



懐かしの名画劇場「哀愁」

- 日 6月19日(金)13時~14時50分 先 45人
- 内 第一次世界大戦時のロンドンを舞台に、英国将校とダンサーの悲恋を描いたロマンス映画を英語で上映(1940年制作/アメリカ)。主演は「風と共に去りぬ」のビビアン・リーと「椿姫」のロバート・テイラー。日本語字幕あり
- 申 問 6月12日(金)10時から(特非)市国際交流協会
(☎76-5917 FAX76-5918)



宝塚美術協会展

- 日 6月25日(木)~30日(火)10時半~18時
(最終日は15時まで)
- 内 同協会会員による絵画、彫刻、立体造形など全25作品を展示
- 問 同協会代表の大野さん
(☎080-1437-3811)



英語サロン

- 日 6月13日(土)14時~16時
- 料 千円 先 20人
- 内 イギリス出身の講師を中心に、英語でおしゃべりしましょう
- 申 問 6月2日(火)10時から
(特非)市国際交流協会
(☎76-5917 FAX76-5918)



宝塚文化創造館

☎87-1136
FAX87-1191(月曜休館)



すみれミュージアム企画展 宝塚歌劇を彩る魔法 小道具・大道具の世界

- 100年以上に渡り多くの人を魅了する宝塚歌劇の小道具・大道具を実物と写真で紹介します。
- 日 来年4月11日(日)まで
- 料 300円、中高生200円、小学生100円
- 内 シャンシャンや劇場の図面パネル、道具帳などを展示。宝塚歌劇の舞台裏を紹介するオリジナル映像の上映もあり(スケジュールは二次元コードから)
- 問 同館



© 宝塚歌劇

文化芸術センター(たからば)

☎62・6800 FAX62・6880 (月曜休館)



6月14日(日)開催 たからばのいちにち

第2日曜の恒例イベント。
※①②は売り切れ次第終了
問 同センター



①たからば朝市 TAKARABA TABLE

日 10時~13時
内 西谷の新鮮野菜と、こだわりのパンや惣菜の販売

②たからばPOCKET MARKET

日 11時~16時
内 雑貨や本、洋服などが並ぶフリーマーケットでお気に入りを見つけよう。当日出店可

③たからばかみしばい

日 13時半~14時15分
内 紙芝居サークル「ちようちょ」による紙芝居。演目は「ねこのえきちようさん」「いやいやたまご」ほか

④かえっこバザール

日 14時~16時
内 遊ばなくなったおもちゃを独自通貨の「カエルポイント」に換え、別のおもちゃと交換しよう

子ども市

日 6月7日(日)11時~14時
内 子どもが店長となってゲーム屋や手作り品などのフリーマーケットを出店
問 宝塚ふあみりい劇場
(☎t.famigeki@gmail.com)

RE:PEACE マルシェ

日 6月20日(土)11時~16時
内 地域作家など17店舗による雑貨やフードの販売、ステージイベントなど
問 同プロジェクト事務局
(☎info@repeace.work)



宝塚里山マルシェ

日 6月13日(土)11時~16時
内 西谷地域の自然栽培野菜やお菓子、飲み物などの販売。50回記念イベント(雨天中止)として、子どもフラダンスの披露、トランポリン体験(有料)あり
問 同実行委員会の矢部さん
(☎090・8145・6315)

レインボープライドたからづか

日 6月28日(日)11時~16時
先 150人
対 多様性を尊重するパレードやフェスティバル
問 ミリオンバル@たからづか
(☎090・2017・4213)

たからばガーデニングセミナー

日 6月28日(日)14時~14時半
先 20人
内 「ブルーベリーの試食と解説」をテーマに、ガーデニングのコツをお届けします。セミナー後、植物・園芸用品の販売あり
問 同センター

季節のモチーフで仕上げる アイシングクッキー

日 7月5日(日)①13時②15時
¥ 2千円 先 各回9人
対 ①中学生以下(小学1~3年生は保護者の同伴必須)②高校生以上
申 6月5日(金)10時から二次元コード
問 同センター

公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



ピピアめふ1 4~6階

☎85・2274 FAX85・2273



武庫川ネット講演会

日 6月21日(日)13時半~15時
場 さらら仁川 先 100人
内 都市に広がる野生動物について、兵庫県立大学の栗山准教授が講演
申 二次元コード
問 同団体代表の遠藤さん
(☎090・7092・6021)



能登チャリティーコンサート

日 6月21日(日)14時
場 ピピアめふ 先 65人
内 曲目はヨハン・シュトラウス2世/春の声、ルロイ・アンダーソン/ブルータンゴほか
問 宝塚アンサンブルの横井さん
(☎090・1131・5721)

親子ミニ四駆

①工作教室&レース②タイムアタック
日 6月27日(土)①10時半~12時半②14時~16時
場 ピピアめふ
¥ ①2千円②500円
先 ①16組②25組 対 小学生と保護者
申 問 前日までに施設HPまたは電話

屋下がりJAZZコンサート

日 6月28日(日)13時、15時(各1時間)
場 ピピアめふ
¥ 800円(当日1100円)
対 小学生以上
内 4人組グループ「ファニー・フレンズ」による、映画音楽やスタンダードジャズ
申 問 前日までに施設HPまたは電話

腸活×糞 塩こうじの使い方レッスン

①ピピアめふ②さらら仁川
日 7月①2日(木)・3日(金)②7日(火)・8日(水)
11時~13時半(いずれか1日)
¥ 1800円 先 各日①20人②24人
対 18歳以上
申 問 参加希望日を6月3日(水)~①25日(木)②30日(火)に施設HPまたは電話

アイスティーとイギリスの夏のデザートづくり

日 7月2日(木)11時~12時半
場 さらら仁川 ¥ 3千円
先 20人 対 18歳以上
内 トライフル作りなど
申 問 6月3日(水)~前日に施設HPまたは電話



人博コラボ講座 里山の生きもの

日 7月19日(日)13時半~15時
場 さらら仁川 ¥ 500円
先 40人 対 小学3年生以上
内 実際の里山の植物を使い、特徴を解説
申 問 6月3日(水)~前日に施設HPまたは電話

夏の将棋

①親子で入門 ②初級者の交流戦
日 7月20日(祝)①10時~11時45分②13時~15時
場 ピピアめふ 先 ①30組②35人
¥ ①1組3千円②2500円
対 ①将棋を知らない小学生以下の子どもと保護者②小学生以下
申 問 前日までに施設HPまたは電話

めふ乃寄席①朝席②昼席

日 7月19日(日)①11時②14時
場 ピピアめふ ¥ ①1千円(当日1500円)、小~大学生500円②1500円(当日2千円)、小~大学生800円
内 出演は林家竹丸、桂阿か枝、林家染左。②のみ桂吉の丞、林家勘左も出演
申 問 前日までに施設HPまたは電話

日 日時 場所 料金 抽選(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S.C. サービスマスター S.S. サービスマスター H.P. ホームページ
は 往 ほかき(85円)または往復ほかき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)

スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652 (日曜の受付は17時まで)



6月のワンデーテニス教室

- 日 毎週月・水・木曜10時～11時半
- ¥ 1600円
- 先 各日30人
- 対 高校生以上
- 申 当日の開始30分前から同センター屋外管理棟
- 問 同センター



トレーニング室 基礎コース

- 初めての利用前に受講必須
 - ¥ 1100円 対 中学生以上
 - 申 問 7月5日(日)以降の開講分は6月3日(水)から同センター受付窓口へ
- | 曜日・コース | 開始時間 | 先 |
|--------------|------|-----------|
| (火)土朝コース | 9時半 | 各曜日
5人 |
| (木)昼コース | 13時 | |
| (月)水(金)日夜コース | 18時半 | |

市民柔道大会

- 日 6月28日(日)9時半
- 対 市内在住・在勤・在学または市内道場に所属する人(所属団体から審査員2人の選出必要)
- 申 問 6月3日(水)～14日(日)(日曜は17時まで)に同センター

知的障害者水泳教室中級コース

- 日 7月3日(金)～9月18日(金)17時半～18時45分(全9回)※7月24日(金)除く
- ¥ 9千円 先 20人 対 市内在住・在勤・在学で知的障害のある小学4年生以上で基本的な水慣れができている人
- 申 問 5月29日(金)～6月12日(金)(日曜は17時まで)に同センター

市民バレーボール大会

- 日 7月5日(日)9時(抽選会は6月16日(火))
- ¥ 1チーム2千円
- 対 市内在住・在勤・在学者が半数以上で編成した高校生以上のチームまたは市バレーボール協会加盟チーム
- 申 問 6月5日(金)～14日(日)(日曜は17時まで)に同センター

市民バスケットボール大会

- 日 7月12日、8月2・9・23日(日)9時
- ¥ 1チーム3千円
- 対 市内在住・在勤・在学者で編成した高校生以上のチームまたは市バスケットボール協会加盟チーム
- 内 一般男子、女子、シニア男子(40歳以上)
- 申 問 6月1日(月)～10日(水)に同センター

夏休みチャレンジ水泳教室

- 日 ①7月27日(月)②8月3日(月)③17日(月)から各5日間、8時～9時半
- ¥ 各6千円 抽 各100人
- 対 年長～小学生
- 申 6月1日(月)～10日(水)に施設HPの「教室申し込みマイページへ」から
- 問 同センター

健康スポーツ教室の体験

- いきいき新太極拳(日曜)、エアロ&プトレ(月・火・木曜)、不調改善背骨体操(火曜)、骨格改善ストレッチ(水曜)、ソフトエアロビクス(木曜)、ヨーガ(金曜)
- 申 問 同センター

健康スポーツ・水泳・

- ジュニアスポーツ・末広体育館・末広スタジオ教室の欠員受講生募集
- 受付日や内容、料金、申込方法など詳細は施設HPの新着情報をご覧ください。
- 申 問 同センター



イベントカレンダー



市内施設マップ

花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



レディーステニス練習マッチ会

- 日 6月10日(水)10時～16時
- ¥ 1組3800円
- 先 16組
- 対 C級相当の女性ペア
- 問 同グラウンド



モルック無料練習会

- 日 6月13日(土)10時～11時半
- 先 20人
- 対 木の棒を投げられるおおむね3歳以上
- 内 フィンランド発祥のスポーツ。ルールが簡単なのですぐに楽しめます
- 問 同グラウンド



ナイターテニスレッスン

- 日 毎週金曜18時半～19時50分
- ¥ 9千円(4回分) 先 5人
- 対 初心・初級者
- 内 基本のショット練習、ゲームなど
- 問 同グラウンド

売布北グラウンド

☎FAX62・6511



ZUMBA®

- 日 7月1・8・15・22・29日(水)
- ¥ 各日1100円 先 各日8人 対 18歳以上
- 内 ラテンミュージックでエクササイズするフィットネス。難しい動きは少なく、幅広い年代で気軽に始められます
- 申 問 7月開催分は6月20日(土)から同グラウンド



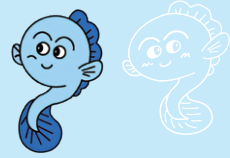
売布北グラウンドワンデーテニス

- 日 火曜=初心以上、木曜=中級、金曜=初級
- いずれも10時～11時25分
- ¥ 各日1600円 先 各日15人
- 対 高校生以上
- 申 各日の開始30分前から管理棟へ
- 問 同グラウンド

その他開講中教室

- 詳細は施設HPからご確認ください。
- 月曜=ゆったり健康ヨガ
- 木曜=ピラティスストレッチ(前半)(後半)
- 金曜=血流循環ヨガ
- 申 問 7月開講分は6月20日(土)から同グラウンド

上下水道だより



市上下水道局キャラクター
スイッピー

たいせつな 水道守ろう 未来へと

6月1日~7日は水道週間

国や水道事業者などは毎年6月1日~7日を水道週間として、水道について理解と関心を高める取り組みを行っています。

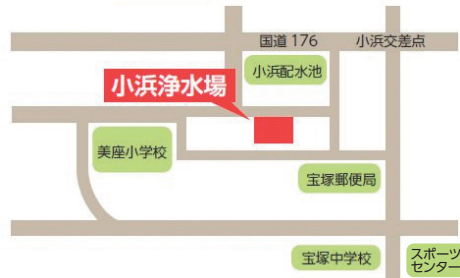
小浜浄水場の見学会~きれいな水道水ができるまで~

毎日の暮らしに欠かせない水道水。どうやって各家庭の蛇口まで届くか知っていますか。浄水場では、ろ過や消毒など水道水ができるまでの裏側を見学できます。水をきれいにする実験も行います。

日 6月6日(土)9時半~正午(入場は11時半まで)

場 小浜浄水場(当日直接会場へ。車での来場不可)

問 経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)、当日は同浄水場(☎84・5535)



浄水の過程を職員が説明



給水車も登場



参加者へ災害用備蓄水をプレゼント

答えはページ下部!

知ってる?水道クイズ

問 経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)

Q1

市の水道水 1 リットル当たりの
値段はいくらでしょう?

- ①0.17円 ②1.7円 ③17円

Hint

千リットル当たりの値段は約170円で、1円で約6リットルが使える計算になります。節水・節約はもちろん大切ですが、安くて安全な水をお届けするので、夏の暑い日は水道水でしっかり熱中症対策をしてください。

Q2

宝塚市の水道水の供給源でないものはどれ?

- ①地下水 ②武庫川の水 ③淀川の水

Hint

宝塚市は地下水とダム水のほか、川の水を水源とする浄水場からも供給を受けています。雨量が少ない時でも安定して水を供給できる仕組みを整えており、各浄水場で皆さんが安全に飲めるよう処理しています。

Q3

一年で最も多くの水道水が
使われるのはいつ?

- ①4月1日 ②8月31日 ③12月31日

Hint

掃除、料理、洗濯、風呂など、水の使用量が普段より増加しやすい日があります。自分の家ではどの時期にどれくらい使っているのか、改めて「使用水量のお知らせ(検針票)」を確認してみませんか?

水道水の無機フッ素化合物・有機フッ素化合物(PFAS)の検査結果

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コード。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)



水道クイズの答え Q1①、Q2②、Q3③

教育委員会だより

地域クラブ活動のお知らせ

ZUKAツチャ相談窓口の設置

今年の各部活の大会やコンクール後(3年生引退後)、部活動がZUKAツチャ(地域クラブ活動)に完全移行するにあたり、電話での相談窓口を6月1日(月)から開設します。

相談窓口=☎62・8110(平日9時~17時)

子どものチャレンジを後押しするため部活動支援の寄付にご協力ください

子どもたちがこれからもスポーツや文化活動に挑戦できるよう、寄付を募っています。いただいた寄付は地域移行にかかる環境整備に使用します。



☎ 学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

教科書展示会

①教育総合センター②中央図書館

教科書への関心を持ってもらうため、市立小中学校で現在使用している教科書を展示します。

☎ ①6月12日(金)~27日(土)9時~17時(日曜休館)

②6月20日(土)~7月5日(日)9時半~18時

(金曜は19時まで、水曜休館)

☎ 教育研究課(☎84・0946

FAX85・2281)



西谷と台湾の小学生が文化交流

あんな活動
こんな活動



1月20日、西谷小学校5・6年生が台湾の志航國小^{ジ・ハン}小学校4・5年生と交流しました。西谷小の児童が案内役となり、けん玉やめんこなど伝統的な遊びに触れる体験を織り交ぜながら、英語で校内見学ツアーを実施。志航國小の児童からは、台湾の伝統文化である影絵のパフォーマンスや志航國小の体操を披露してもらい、最後は一緒に給食を食べて交流を深めました。

参加した児童からは「日本の遊びを楽しんでもらえて嬉しかった」「台湾の友達ができ良かった」「コミュニケーションがとれて自分に自信がついた」といった声が寄せられました。今後も交流の機会を継続的に設けていきます。

☎ 教育研究課(☎84・0946 FAX85・2281)

宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

アスパラガスは地下茎から伸びる若い芽を食べる野菜です。日光に当てて栽培したグリーンアスパラガスは、β-カロテンを多く含みます。キャベツとともにさっと炒めて食感を味わってください。

〈1人あたり〉エネルギー48kcal タンパク質4.7g 脂質2.1g 塩分0.6g

材料(4人分)

グリーンアスパラガス	1束
鶏もも肉	100g
キャベツ	2枚
油	小さじ1
調理ワイン	小さじ1
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
薄口しょうゆ	小さじ1

作り方

- ①アスパラガスは根元の固い部分を切り落とし、4~5cmに斜め切りする。塩少々(分量外)を入れた熱湯でゆで、水にとって冷ましておく。
- ②鶏肉は小さめのそぎ切り、キャベツはアスパラガスの大きさに合わせて短冊切りにする。
- ③フライパンで油を熱し、鶏肉に調理ワイン・塩・こしょうを振って炒める。
- ④鶏肉の色が変わったらキャベツを加え、キャベツがしんなりしたらアスパラガスとしょうゆを炒め合わせる。

鶏肉は豚肉やベーコンでも代用可。
ベーコンの場合は油を使わず、塩を控えめに

☎ 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)



グリーンアスパラガスと
キャベツのソテー

市公式
クックパッド

市内の小中学校で
提供している給食
レシピを公開中



☎ 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着) 対象者 内容 申し込み 問い合わせ先
一時保育 手話通訳・要約筆記 S.Cサービスマスター S.Sサービスマスター H.P.ホームページ

図書館だより

☑ がないものは
予約不要



図書館HP

PICK UP

レコードコンサート

☐ 6月6日(土)10時半～正午
 場 中央図書館
 内 ブラームス/バイオリン協奏曲、
 ブルッフ/スコットランド幻想曲。
 解説はバイオリン奏者の
 伊藤寿江



えほんであそぼ

☐ 6月8日(月)10時半～11時
 場 中央図書館
 対 10カ月～2歳と保護者
 内 絵本の読み聞かせや
 手遊び、わらべ歌など



子育て応援! 図書館利用の ための託児サービス

☐ 6月12・26日(金)
 10時、11時(各1時間)
 場 西図書館
 先 各回4組(うち事前予約 先 2組)
 対 市内在住の1歳以上の未就学児
 申 6月5日(金)10時から二次元コード



小さな朗読劇

☐ 6月14日(日)14時～15時
 場 西図書館
 先 40人(当日会場へ)
 内 朗読グループ「なずな」による朗読
 劇。作品は、永井龍男「青梅雨」、瀬尾
 まいこ「強運の持ち主」より「ニベア」

絵本で楽しむ手話の世界

☐ 6月21日(日)10時～11時
 場 西図書館
 内 絵本を通じて手話に親しもう
 問 障碍福祉課
 (☎77・9110
 FAX72・8086)



ずっと読書の楽しみを! 子どもに手渡したい 絵本とおはなし

☐ 6月21日(日)10時～正午
 場 中央図書館
 対 読み聞かせに興味のある大人
 内 子どもが楽しめる絵本やお話につ
 いて考えましょう
 申 二次元コードから住所・名前・電話番
 号を入力



読書会 in 図書館 ルイス・キャロル 「不思議の国のアリス」

☐ 7月5日(日)13時半～15時
 場 中央図書館 先 12人
 対 中学生以上
 内 当日までに読んで本を持参し、感想
 などを共有しよう
 申 6月20日(土)9時半から二次元コード
 または同館



認知症サポーター 養成講座

☐ 7月7日(火)10時～11時半
 場 中央図書館 先 30人
 対 認知症について初めて学ぶ人
 内 認知症の基礎的な知識と対応につ
 いて学ぼう
 申 6月20日(土)9時半から二次元コード
 または同館



リサイクル雑誌配布会

☐ 7月18日(土)10時半、13時半
 19日(日)10時、13時半
 場 西図書館
 内 2024年以前の雑誌の無料配布
 (18日は 抽 120人 対 図書館の利
 用券を持つ小学生以上。抽選で付録
 の後日配布あり)
 申 18日のみ6月2日(火)9時半から二次
 元コードまたは同館



6月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598)	9時半～18時 (金曜は 19時まで)	水曜 12日(金)～ 18日(木)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時	火・水・金曜 毎月1日
	土・日曜 10時半～17時	
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半～18時	水・金曜 11日(木)
	木・土・日曜 10時～18時	
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	月・水・金・ 日曜 祝日
西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)	9時半～18時 (金曜は 19時まで)	水曜 1日(月)、 28日(日)～ 7月3日(金)

6月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	聖光文庫展示 寄託・寄贈歴史資料展	7月7日(火)まで、10時～17時	映画ポスターや宝塚ホテルの絵は がきなど、寄贈された資料の展示
	絵本を巡るあれこれ	7日(日)10時～11時半	大人向け。新しく入った本の紹介
	上映会	①20日(土)14時半～16時半 ②28日(日)10時半～11時25分	①「ローマの休日」②「それい! ナン パンマン シャボン玉のプルン」
	かみしばい	21日(日)14時半～15時半	幼児～小学生
	手話で楽しむ 絵本の世界	22日(月)14時～15時半	問 障碍福祉課 (☎77・9110 FAX72・8086)
西図書館	かみしばいと おはなしのひろば	26日(金)10時半～11時半	1～3歳と保護者
	おはなし会	毎週土曜①10時半②11時	①4歳～小学2年生、大人は入室不可 ②小学3年生以上
	上映会	①7日(日)10時半～11時55分 ②20日(土)10時半～12時35分	①「リトル・マーメイド」 ②「ファンタスティック・ビーストと 黒い魔法使いの誕生」
	えほんのへや	14日(日)10時半～11時	子ども向け
	2歳からのみんな であそぼ!	22日(月)10時半～11時	2～3歳と保護者



移動図書館 すみれ号



移動図書館
すみれ号



その他の催し



このマークがついた記事は
市LINE公式アカウント
から申し込みができます



LINEでの
予約方法



出前児童館・
中高生タイム



子ども
イベントカレンダー



…新生児～幼稚園児



…小中高生/どなたでも



…大人のみ



なかよしクラブ

日 6月毎週土曜13時半～14時半
場 平井児童館
先 10人
対 小学生
内 工作や遊びなど
申 各開催日の前週月曜～前日に同館(☎89・2322)



からだの発達相談

日 6月16日(火)10時半～11時半
場 安倉児童館
対 乳幼児と保護者
内 理学療法士による子どもの姿勢や運動についての相談
申 同館(☎86・1762 FAX86・1764)



ひばりっこクラブ

日 6月19日(金)10時半～11時
場 ひばり子ども館
先 10組
対 未就園児と保護者
内 音楽遊び
申 6月1日(月)から同館(☎072・759・3770)



家族で遊ぼう!

日 6月21日(日)10時半～11時半
場 西谷ふれあい夢プラザ 先 50人
対 2歳～小学生と保護者
内 チアフルスポーツクラブの講師による親子遊び
申 西谷児童館(☎91・0735 FAX91・0760)



卓球大会

日 6月24日(水)18時～20時
場 大型児童センター
先 20人
対 中高生、60歳以上
申 同センター(☎85・3861 FAX85・3882)



歯科講習会

日 6月29日(月)10時半～11時半
場 中山台子ども館 先 8組
対 乳幼児と保護者
内 虫歯予防のお話と歯磨き指導
申 6月1日(月)から同館(☎89・2150)



歯みがきシュッシュ

日 6月30日(火)10時15分～11時45分
場 中筋児童館
先 15組(うち個別相談 先 7組)
対 未就園児と保護者
内 歯のお話と磨き方指導
申 6月1日(月)から同館(☎80・4156 FAX80・4175)



新米ママ・パパのふれあいタイム(全2回)

日 7月1日(水)・9日(木)10時～11時半
場 高可児童館 先 10組
対 第1子で生後3～12カ月の子どもと保護者(初参加優先)
内 親子遊びや専門職からのアドバイス
申 6月24日(水)までに同館(☎76・0205 FAX76・3643)



看護師ミニ講座

日 7月2日(木)10時半～11時半
場 御殿山児童館
先 10組
対 未就学児と保護者(保護者のみも可)
内 看護師によるインフルエンザや熱中症についての講座
申 6月11日(木)から同館(☎85・5155 FAX85・1121)



ウエルみんな食堂

日 7月4日(土)11時～13時半
先 30人(小学生以下は保護者の同伴必須)
場 仁川ウエル保育園
内 安心して楽しく過ごせる場所を提供する地域食堂
申 6月4日(木)～26日(金)に同園(☎0798・51・3133)



子どもの心理・発達 無料特別相談

日 7月5日(日)9時～17時
場 甲子園大学 発達・臨床心理センター
先 12組 対 乳児～小学生と保護者
内 臨床心理学の立場から子どもに関する悩みに答えます
申 6月1日(月)～11日(木)に同センター(☎87・8524、平日10時～16時)



2歳の親子なるほど講座(全2回)

日 7月6日(月)・15日(水)10時～正午
場 くらんど人権文化センター 先 10組
対 市内在住で1歳8カ月～2歳11カ月の未就園児と保護者
手 あり 保 あり(先 10組)
申 6月8日(月)～29日(月)15時に地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096)



親子であそぼうなかよし講座

日 7月7日・14日(火)10時～11時半
場 まいたに人権文化センター 先 10組
対 1歳～1歳11カ月で初参加の未就園児と保護者
内 子育て講話と絵本の読み聞かせ
手 あり 保 あり(先 10人)
申 7月1日(水)までに地域子育て支援センターすこやか(☎84・0063 FAX81・2717)



思春期講座(全2回)

日 7月9日・16日(木)10時～11時45分
場 フレミラ宝塚 先 20人
対 10～15歳の子どもの保護者
内 思春期の子どもが何を考えているか学びましょう
手 あり(申 6月25日(木)まで) 保 あり
申 7月2日(木)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)



みんなで一緒に運動あそび

日 7月18日(土)10時半～11時半
場 まいたに人権文化センター 先 10組
対 市内在住の未就園児と保護者
内 親子体操や遊具遊び
手 あり(申 7月10日(金)まで)
申 6月15日(月)から地域子育て支援センターすこやか(☎84・0063 FAX81・2717)



なるほど!“産前・産後”あかちゃん講座(全2回)

日 7月18日・25日(土)10時半～12時半
場 東公民館 先 10組
対 妊婦(パートナーの同伴可)、生後1～4カ月の子どもと保護者
内 臨床心理士と学ぶ親子の絆づくりあり(申 7月3日(金)まで)
申 7月13日(月)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)



親子で挑戦! エコ・クッキング

日 7月24日(金)10時～12時半
場 大阪ガスハグミュージアム(大阪市)
抽 28人(1組3人まで)
対 市内在住の小学生と保護者
内 地球にやさしい暮らし方を料理で楽しく学ぼう
申 環境エネルギー課(☎77・2361 FAX71・1159)



性の健康ワークショップ ①子どもワーク②おとな向け講義

日 7月26日(日)10時～11時半
先 ①20人②30人(①に子どもが参加する保護者は②の参加必須)
場 男女共同参画センター
対 ①4歳～小学2年生②大人
保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児)
申 6月3日(水)から同センター(☎86・4006 FAX83・2424)

健康診査を受診しましょう



国民健康保険で実施する特定健診

国民健康保険の被保険者で40～74歳(4月1日現在)の人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を行っています。昨年度を受診月や誕生日に応じて年に1度受診券が届くので、忘れずに受診しましょう。また、健診結果から生活習慣の改善による予防効果が期待できる人に対して、特定保健指導を実施しています。

後期高齢者健診

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の早期発見と重症化予防を目的とした健康診査を行っています。

がん検診

がんは初期段階で適切な治療を行うことで、高い確率で治癒します。早期発見のため、年に1回はがん検診(乳がん検診は2年に1回)を受診しましょう。

実施場所は、市内実施医療機関と健康センターです。事前に予約の上、受診してください。

健診実施医療機関 (5月1日現在) ※電話番号の市外局番は(0797)です。ただし、■印は(072)、▲印は(0798)です。

医療機関名	TEL	特定後期	肝炎ウイルス	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	医療機関名	TEL	特定後期	肝炎ウイルス	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	医療機関名	TEL	特定後期	肝炎ウイルス	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
ありしま内科	80-8731	○	○	○	○			くきクリニック	82-3000	○	○	○				佐藤医院	72-4365	○	○	○			
岡本クリニック	85-8090	○	○	○				中村産婦人科	88-1103					○		大西レディースクリニック	76-5210			○			○
そりおクリニック	81-4655	○	○	○	○			けいしん内科クリニック	82-0506	○	○	○	○			宝塚病院	71-3111	○	○	○			
水谷内科クリニック	61-8200	○	○	○	○			いわた整形外科クリニック	82-2855		○					柴田クリニック	73-6616	○	○	○	○		
たけなか呼吸器クリニック	86-5220	○	○	○	○			飯山内科クリニック	80-1060	○	○	○	○			よしおかクリニック	61-5811	○	○	○	○		
大門医院	86-0881	○	○	○			○	中西医院	88-7064	○	○	○				広石医院	72-6861	○	○	○	○		
児玉診療所	85-5577	○	○	○	○			澤田肝臓・消化器内科クリニック	88-6001	○	○	○	○			永田医院	73-8186	○	○	○	○		
やなかクリニック	83-6888	○	○	○	○			小山内科循環器クリニック	82-3055	○	○	○				田村クリニック	77-3060	○	○	○	○		
安井内科	86-4536	○	○	○	○			こくらクリニック泌尿器科	82-5515	○	○	○				森クリニック	77-7787	○	○	○	○		
栗田クリニック	85-3733	○	○	○	○			平野マタニティクリニック	80-4103					○		小松原医院	71-5889	○	○	○	○		
森田医院	87-2211	○	○	○	○			岡山内科医院	80-2438	○	○	○	○			平田クリニック	72-7711	○	○	○	○		
やまおか医院	81-5667	○	○	○	○			福本クリニック	82-3555	○	○	○	○			宝塚磯病院	62-6638	○	○	○	○		
やすもと内科クリニック	86-1230	○	○	○	○			つだクリニック	88-7757	○	○	○	○			高松診療所	72-2585	○	○	○	○	○	
清水外科胃腸科	86-3933	○	○	○	○			未岡内科医院	88-8724	○	○	○	○			宝塚おばやし内科・外科クリニック	71-6515	○	○	○	○	○	
中塾クリニック	81-5321	○	○	○	○			入江医院	88-0064	○	○	○	○			しみず整形外科・内科骨粗しょう症クリニック	26-8781	○	○	○			
山崎医院	86-2530	○	○	○	○			まみクリニック	82-2680	○	○	○				成山クリニック	73-8030	○	○	○	○		
おのクリニック	81-7315	○	○	○	○			やぶき内科クリニック	82-1001	○	○	○	○			柴田内科医院	72-3014	○	○	○	○		
こだま病院	87-2525	○	○	○	○			宝塚おるレディースクリニック	78-6051					○		あけぞクリニック	71-3328	○	○	○	○		
宝塚第一病院	84-8811	○	○	○	○			やすぎファミリークリニック	88-8811	○	○	○	○			あずまクリニック	73-1277	○	○	○	○		
宝塚みずた内科・消化器クリニック	26-8700	○	○	○	○			松本医院	■759-8123	○	○	○	○			川勝クリニック	85-8655	○	○	○	○		
みなとクリニック宝塚	61-6706	○	○	○	○			川勝クリニック	85-8655	○	○	○	○			くさなみ内科クリニック	86-1135	○	○	○	○		
うらはま内科	84-8815	○	○	○	○			むらせ乳腺外科クリニック	72-1755	○	○	○	○			むらせ乳腺外科クリニック	72-1755	○	○	○	○		
中出医院	86-3459	○	○	○	○			回春堂 藤本内科循環器内科	76-3639	○	○	○	○			清水産婦人科医院	72-0300					○	
大西医院	86-2478	○	○	○	○			栗原医院	76-5820	○	○	○	○			宝塚南口駅前まきお内科クリニック	85-1515	○	○	○	○		
なみき内科	87-8739	○	○	○	○			レディース&マタニティクリニックサンタクルスザタカラツカ	83-1188					○		岸本医院	▲52-0210	○	○	○	○		
仲原医院	86-6251	○	○	○	○			宝塚ふじいクリニック	91-6076	○	○	○	○			信永みほレディースクリニック	▲57-1225	○					○
あらき内科	86-0730	○	○	○	○			まるやま整形外科リハビリクリニック	69-7720	○	○	○	○			寺林医院	▲56-1414	○	○	○	○		
篠部医院	86-9822	○	○	○	○			じゅん内科クリニック	76-1888	○	○	○	○			川上診療所	▲51-7341	○	○	○	○		
岸本クリニック	85-4101	○	○	○	○			いまい内科クリニック	76-5177	○	○	○	○			助永クリニック	▲53-0990	○	○				
かば内科クリニック	87-2720	○	○	○	○			くりやま内科	73-0285	○	○	○	○			はらの内科クリニック	▲52-8811	○	○	○	○		
吉矢医院	86-6277	○	○	○	○			おかだ消化器・内科クリニック	73-7878	○	○	○	○			仁川診療所	▲51-1127	○	○	○	○		
前田クリニック	85-3035	○	○	○	○			後藤医院	72-4031	○	○	○	○			市国民健康保健診療所	91-1230	○	○	○	○		
こくふプレストクリニック	85-7650		○	○	○			たわらもと内科・糖尿病内科	62-6221	○	○	○	○										
中山寺いまいクリニック	86-2600	○	○	○	○			今泉クリニック	72-3864	○	○	○	○										
かとう内科眼科クリニック	69-6456	○	○	○	○																		
蓮尾医院	89-3858	○	○	○	○																		
きむらクリニック	88-3303	○	○	○	○																		
なかすじR内科・内視鏡クリニック	82-1287	○	○	○	○																		
ひろもとクリニック	80-1111	○	○	○	○																		

健診実施医療機関での受診は来年2月末まで。ただし、乳がん検診・子宮頸がん検診は来年3月9日まで、肺がん検診は6月末までと9月1日～11月末に実施します。実施日などについては各医療機関へお問い合わせください。

問 健康センター(☎86-0056 FAX83-2421)

お知らせ

市民委員を募集

- 【**¥**】市の規定により支給 【**対**】市内に1年以上在住する18歳以上(本市市議会議員・職員、他の審議会委員などは除く)
- 【**申**】各テーマに沿った小論文(800字以内)と各担当課、各SC・SSなどで配布する申込書(市HPからダウンロード可)を〒665-8665(住所不要)各担当課へ郵送または持参

健康づくり審議会

定員=3人 任期=8月から2年間
 テーマ=子どもから高齢者まで、誰もが健康になるために取り組むことは

- 【**申**】6月1日(月)～30日(火)
- 【**問**】健康推進課(☎86・0056 FAX83・2421)



市産業活力創造会議

定員=2人 任期=8月から令和10(2028)年8月
 テーマ=将来に向けた市内の産業振興とまちの活性化について必要なこと

- 【**申**】6月1日(月)～22日(月)。二次元コードから応募可
- 【**問**】商工勤労課(☎77・2011 FAX77・2171)



指定管理者を募集

定員=各1団体 任期=令和9(2027)年4月1日から5年間
 【**対**】市が定める基準を満たす団体

市立自転車等駐車場

- 【**申**】6月1日(月)～30日(火)に市HPに掲載する申込書を防犯交通安全課に持参(郵送不可)
- 【**問**】同課(☎77・2020 FAX71・3336)



男女共同参画センター

- 【**申**】6月8日(月)～7月7日(火)に人権平和・男女共同参画課で配布(市HPからダウンロード可)する申込書を同課へ持参(郵送不可)
- 【**問**】同課(☎77・9100 FAX77・2171)



パブリック・コメントを募集

公契約条例(案)

条例案への意見を募ります。条例案は契約課、市民相談課、各SC・SSなどで配布(市HPにも公開)
 募集期間=6月15日(月)～7月14日(火)

- 【**申**】〒665-8665(住所不要)契約課へ郵送または持参。市HPから応募可
- 【**問**】同課(☎77・2008 FAX72・1419)



監査結果の公表

市監査委員による市の財務事務などの監査結果を公表します。報告書は市HP、市民資料閲覧コーナー(市役所本庁舎2階)で閲覧できます。
 【**問**】同事務局(☎77・2109 FAX72・1419)



税金・保険のお知らせ

納税通知書を発送します

	納税通知書発送	臨時相談窓口	第1期分 納期限
①市・県民税(個人住民税) 【 対 】普通徴収、年金特別徴収の人	6月5日(金)	6月28日(日)9時～17時	6月30日(火)
②国民健康保険税	6月11日(木)		

自宅から手軽に納税できるクレジット決済やスマホアプリ決済のほか、市役所、コンビニ、金融機関などでも納付が可能です。失業などで納税が困難な場合、納期限までに申請すると未納分の税額が減免される場合があります。

- 【**問**】納税案内センター(☎61・5679、6月末まで)
 つながらない場合は①市民税課(☎77・2056 FAX71・6188)②国民健康保険課(☎77・2065 FAX77・2085)
 納付については①市税収納課(☎77・9101、77・9102 FAX77・9105)
 ②国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)

国民健康保険の資格確認書などが8月1日に更新されます

「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」の有効期限を迎える人に、8月から使用できる資格確認書などを普通郵便で送付します。7月初旬に送付するので、簡易書留を希望する人は6月19日(金)までに国民健康保険課へご連絡ください。有効期限を過ぎた証書は各自切断のうえ廃棄してください。

- ◇臓器提供の意思表示にご協力を
 資格確認書の裏面に意思表示欄を設けています。
- ◇性別表記
 心と体の性が一致しないなど、戸籍上の性別の記載を希望しない人はご連絡ください。



①の減免について

②の減免について

①②納付方法

【**問**】国民健康保険課(☎77・2063 FAX77・2085)

6月の無料相談 祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

	相談内容	日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 (火・水曜実施分は前週木曜から予約可 先 各日2人)
	家庭問題相談 夫婦関係、親権、後見、相続など家庭内の問題で、 法律的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談 市民生活に限る	9日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 3日(水)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 市民生活に限る	10日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 3日(水)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	行政相談 国・特殊法人などの相談や苦情	22日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 3日(水)～15日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士会の相談 遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方	15日(月)13時～16時	場 ピピアめふ 申 平日9時～17時に県行政書士会阪神支部 (☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士会の相談 相続、登記、多重債務問題、 その他簡易裁判所が所管する法律相談	6・20日(土)、11・25日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755) 予約不要
	消費生活相談 商品やサービスに関する契約トラブル相談	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所相談は要予約【専用電話】(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の 情報提供	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917) 日本語・英語以外は要相談
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづかDV相談室(☎77・9121)
	西宮年金事務所 年金請求・相談	月曜8時半～19時 火～金曜8時半～17時15分 13日(土)9時半～16時	申 なんきんダイヤル(☎0570・05・1165) 西宮年金事務所(☎0798・33・2944)
	国民年金の一般的な相談	月～金曜8時半～19時 13日(土)9時半～16時	問 なんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)
仕事	社労士による労働問題相談 雇用・賃金不払いなど各種労働問題	16日(火)13時～16時	場 市役所 申 3日(水)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
高齢者・障がい者	老後のお困りごと相談 市内在住の60歳以上、 行政書士による遺言、相続、死後事務などの相談	18日(木)15時～17時	場 フレミラ宝塚 申 15日(月)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による 高齢者・障がい者の権利擁護専門相談	10・24日(水)14時～16時	場 申 市高齢者・障がい者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
教育・子ども	子ども発達総合相談 市内在住、主に乳幼児 の心身の発達に関する面接相談	9日、7月14日(火)9時～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援 センター在宅相談室(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西子ども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	人権相談	5・26日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	10・24日(水)15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、13・20・27日(土) 10時～正午・13時～15時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	10・24日(水)10時～12時50分	
	女性のための起業相談	3・17日(水)10時～正午	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006)
	女性のための法律相談 原則1人1回	6日、7月4日(土)14時～17時	対 法律相談のみ市内在住の女性 保 あり(要予約 対 1歳以上の未就学児)
	女性のためのチャレンジ相談	3日、7月1日(水)11時～14時50分	
健康	犯罪被害相談 1人60分以内	11・25日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
	こころのケア相談 ひきこもり、依存症など	11・25日(木)13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談	9日(火)10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

仕事・求人

㊟正規職員 ㊞会計年度任用職員 ㊟職歴・前歴加算あり ㊞賞与あり



募集情報

職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
市職員 ①保健師㊟ ②女性相談支援員㊞ ③放課後児童支援員㊞ 採用 ①来年4月1日 ②③8月1日	¥ 初任給=①266,567円㊟(大学卒) 月額=②③210,180円㊞ (採用時25歳の場合) 対 詳しくは市HPへ	試験日 ①7月12日(日)②③6月22日(月) 申 ①6月9日(火)15時～30日(火)15時 ②③6月12日(金)15時 までに二次元コード 問 人材育成課 (☎77・2149 FAX72・6032)
学芸員㊟ 採用 来年4月1日	¥ 初任給=266,567円㊟(大学卒業相当の場合) 対 詳しくは市HPへ	試験日 6月27日(土) 申 6月1日(月)15時～12日(金)15時 に二次元コード 問 職員課 (☎77・2026 FAX71・1891)
消防職㊟ 採用 来年4月1日	¥ 初任給=276,963円㊟(大学卒) 260,578円㊞ (短大卒業相当の場合) 対 詳しくは市HPへ	試験日 7月12日(日) 申 6月1日(月)15時～19日(金)15時 に二次元コード 問 消防本部総務課 (☎73・1128 FAX77・3951)
市立保育所 夏期アルバイト㊞ 雇用期間 7～9月	¥ 日額=9,800円(有資格) 8,950円(無資格) 対 高校生を除く65歳以下	申 6月1日(月)～8月20日(木)に写真付き履歴書と資格証の写しを本人が保育企画課へ持参 問 同課(☎77・1825 FAX74・9948)
地域児童育成会 夏期補助員㊞ 雇用期間 7月21日～8月29日	¥ 時給=1,420円～ 対 高校生を除く18歳以上	申 問 二次元コードまたはアフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)

自衛隊進路説明会


- 日 6月6日(土)・7日(日)・20日(土)・27日(土)・28日(日)
時間は応相談
- 場 陸上自衛隊伊丹駐屯地
- 対 18～32歳
- 内 自衛隊の仕事や生活、採用試験などの個別相談
- 申 問 二次元コードまたは
兵庫地方協力本部川西地域事務所
(☎070・6677・9854
✉k05hyogopco@ezweb.ne.jp)



6月の宝塚地域若者サポートステーション

- 日 二次元コードから
- 場 男女共同参画センター 先 各講座6人
- 対 学生を除く15～49歳の無業の人(要登録)
- 内 パソコン講座(Excel初級・中級)、職業人の話、職業興味&性格検査、応募書類の書き方、ビジネスマナー、Let's 事務作業、自信回復セミナー
- 申 問 同サポートステーション
(☎69・6305 FAX85・7799
日・月曜、祝日除く)






いらない化粧品やサプリ買います

宅配買取のウリーナなら

LINEで写真を送るだけ

買取金額がすぐ分かる

広告



詳しくはこちら

株式会社サイクル 大阪府大阪市浪速区元町2-6-11 ビルディング元町3F / 06-4400-8035 / 古物商許可番号 62117R072306号

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

！ そのサイトで大丈夫?電子渡航認証の申請は慎重に

アメリカのESTAなど、海外渡航に必要な電子渡航認証は公式サイトから申請できますが、公式サイトと思い込んで申請したら、実は申請代行事業者と契約していたという相談が寄せられています。

事例

インターネットで電子渡航認証を申請したら、クレジットカードに約3万円の高額な請求が届き、申請代行サイトだったと気づいた。メールで電子渡航認証が届いたが、本物なのか不安だ。

【トラブルを防ぐためのポイント】

・「検索上位=公式」ではありません

申請代行サイトが検索上位に表示されることもありますが、利用すると代行手数料の分費用が高額になります。公式サイトかどうかをしっかりと確認しましょう。

・契約内容とキャンセル条件をよく読む

申請代行サービスは、契約後のキャンセルが難しい場合がほとんどです。手続きの前に相手方や契約内容、金額、キャンセル条件などをよく確認しましょう。

※申請代行サイトと契約した場合は、公式サイトなどで申請状況を確認しましょう。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

譲ります 譲ってください

- 譲ります=猫用ケージ▷キャットキャリーケース
- ▷猫用フード、爪とぎ、猫砂、トイレ(以上有償)
- ▷幼児用テーブル付きイス
- ▷テニスラケット▷ベビーカー▷折りたたみキャンプ用イス

申 問 物品を譲渡・譲受したい人は(特非)消費者協会宝塚(☎81・4175、平日9時半~12時半)
✉syouhisya_takarazuka@yahoo.co.jp

市への寄付をありがとうございます

- 株fundbook—現金(金額非公表)
 - 三四会—36,562円
 - ふくの会—14,220円
 - 本門佛立宗阪神布教区福祉の輪をひろげる会—福祉事業に5万円
- 宝塚市政に

**視覚障^{がい}碍のある人向けに
広報誌の音訊 CD をお届けします**

市は、音訊ボランティア・テープライブラリー宝塚の協力のもと、視覚障^{がい}碍のある人を対象に、広報誌の抜粋版を音訊した CD「声の広報」を無料でお届けするサービスを実施しています。利用を希望する人は広報課へご連絡ください。

過去2カ月分の声の広報は、市 HP から聞取ることができます。また、市の情報は市公式 LINE アカウントでも受け取ることができます。詳細は18ページへ。

申 問 同課(☎77・2002 FAX74・6903)



市営霊園の使用者を募集中

西山・長尾山霊園は7月から再貸し出し募集(抽選)を開始します。各墓所の案内資料を生活環境課などで配布しています。市 HP もご覧ください。

宝塚すみれ墓苑
(樹木葬・合葬墓・一般墓)

長尾山霊園
(一般墓)

西山霊園
(一般墓)



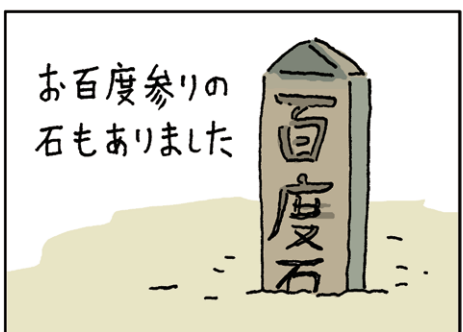
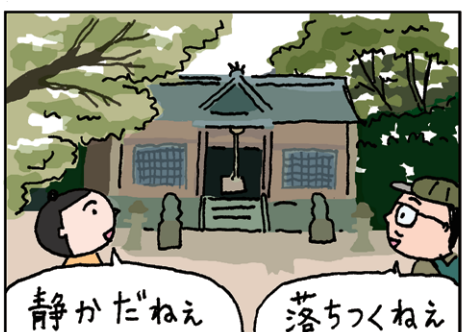
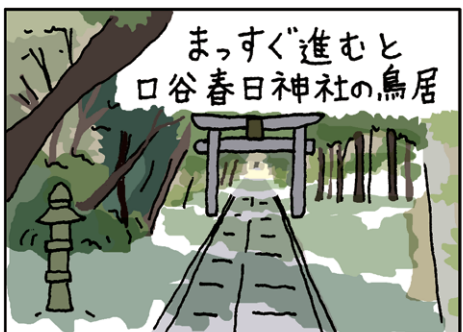
生活環境課

宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)
長尾山・西山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)

阪急宝塚線「売布神社」駅前 シネ・ピピア ☎87・2261	シネマ1	幕末ヒボクラテスたち	~6/11(木)	ハムネット	~6/18(木)	 『黒牟城』 ©米澤穂信/KADOKAWA ©2026映画「黒牟城」製作委員会
	映画	正直不動産	6/5(金)~6/18(木)	黒牟城	6/19(金)~	
		金子文子 何が私をこうさせたか(☆)	~6/4(木)	しあわせな選択(☆)	~6/4(木)	
		ウィキッド 永遠の約束	~6/11(木)	そして彼女たちは	~6/11(木)	 『LOST LAND/ロストランド』 ©2025 E.x.N K.K.
		小屋番 ハケ岳に生きる(劇場版)	6/5(金)~6/11(木)	LOST LAND/ロストランド	6/5(金)~6/25(木)	
	シネマ2	ネタニヤフ調書 汚職と戦争	6/12(金)~6/18(木)	済州島四・三事件 ハラン	6/12(金)~6/18(木)	
		アメリと雨の物語(日本語吹替版)	6/12(金)~6/25(木)	黄金泥棒	6/12(金)~6/25(木)	
		1975年のケレン・コンサート(☆)	6/19(金)~7/2(木)	ソング・ソング・ブルー	6/19(金)~7/2(木)	
		人はなぜラブレターを書くのか	6/26(金)~	ペリカン・ブルー ~自由への切符(チケット)~	6/26(金)~7/2(木)	
		オールド・オーク	6/26(金)~7/9(木)			

シネ・ピピアは宝塚唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。
(☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。

7んさんぽ その75 てんてん 系川 貂々



今回はたくさん歩きました。JR中山寺駅から、駅前前の道を南に下った先にある長尾通りを東に向かって延々と歩いてお散歩しました。以前訪れた丸橋のあたりも過ぎ、目標の「皮膚科と接骨院が左に見える十字路」で右折しました。そのあたりから口谷地区です。長尾通りを歩いていたときは歩行者はぜんぜんいなかったのに、口谷地区に入ったら、けっこう人がいっぱい。やがて左手に地藏堂、右手に春日神社が見えてきました。入口からの参道は長く、奥にこんもりと森のようになっています。とてもいい雰囲気。帰りは、ケータイの地図を見て阪急山本駅まで近道を歩きました。道はくねくねしていたけど、こっこのほうが楽かな。 (貂々)

宝塚市大使 やすみりえの「川柳日和り」

本誌3月号で「晴れ」をお題に川柳を募集。応募総数92句の中から川柳作家のやすみりえ先生が選んだ秀作を紹介します。

天

きよろきよろと
入学式の
晴れ舞台

赤松良雄 様

講評

入学式のちよびり不安で緊張している姿。「きよろきよろ」という表現でしっかり伝わってきました。

地

履歴書の
特技の欄に
晴れ女

中山ぶんたろう 様

講評

「晴れ女」という言葉から明るい性格の人物像も想像でき、うまく仕上がっている一句です。

人

傘要らず
長靴要らず
心晴れ

コニテルスキー 様

講評

テンポよく刻まれている十七音。心晴れやかな気分と軽やかなリズムが響き合っています。

佳作

晴天を吸って欠伸で返事する

七夕ぜん哉 様

まぶしさが涙を隠す改札口

ぼぼ 様

胸いっぱい旅立ちの朝空の青

あおちゃん 様

広報の表紙になって晴ればれと

宇野麗子 様

やすみ先生の一句

何もかも鮮やか日傘軽やかに

晴れた日の明るい陽ざしは、目に映るものすべてを鮮やかにしてくれますね。

用事がなくても出かけたいくなるようなウキウキとした気分を詠みました。



総評

今回は天候の晴れた様子を中心に、晴れ晴れとした心境や晴れ姿などを詠んだ作品が多く集まりました。入選にはリズム感の良い句が並んだ印象です。言葉の並びを意識してスムーズな音の流れができあがるといいですね。

お題 「オアシス」

対 市内在住・在勤・在学の人

申 6月30日(火)までに、

はがきに、〒住所・名前・電話番号とお題をもとにした川柳(未発表作品のみ、3句まで)、作品について一言を書いて、〒665-8665(住所不要)市役所広報課「川柳」係へ。二次元コードから申し込み可。入選者にはプレゼントあり

問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)





令和8(2026)年6月1日発行
No.1348 発行/宝塚市 編集/広報課



〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

手塚治虫記念館企画展

10th anniversary 「THE:ART OF MACROSSΔ」

平成28(2016)年の放送開始から10年。銀河を舞台に「歌」「可変戦闘機」「三角関係」を描いたマクロスΔの足跡を辿る企画展を開催します。テレビ版から劇場版2作にわたる貴重なアートや資料を一挙公開。特別展示として、河森正治総監督の編集・構成能力を、初公開資料と共に紐解きます。

- 📅 6月12日(金)～9月6日(日)9時半～17時(入館は16時半まで)
月曜休館。ただし7月20日・27日、8月中の月曜は開館
- 💰 入館料大人700円、中高生300円、小学生100円
- 📞 同館(☎81・2970 FAX 81・3660)



©2015 BIGWEST/MACROSS DELTA PROJECT

手塚治虫の人生や作品をドラマに! 署名活動実施中

署名は手塚治虫記念館のほか二次元コードから。📞 観光にぎわい課(☎77・2012 FAX 74・9002)



第14期 宝塚市観光大使

リボンの騎士「サファイア」を募集

～ 宝塚が好き。その思いを届けませんか。～

手塚治虫作品「リボンの騎士」の主人公サファイアをイメージシンボルとし、イベント参加やSNSを通じて、まちの魅力を発信する観光大使を募集します。

任期=デビューの日から原則1年
選考=1次9月12日(土)、最終10月10日(土)

👤 6月1日時点で18歳以上の人(高校生除く)

📄 7月20日(木)までに二次元コード

📞 観光にぎわい課(☎77・2012 FAX 74・9002)



第13期サファイア 植野綾菜(左)、勝穂奈美(右)

9人に
当たる!

プレゼント付きアンケート

◆今月のプレゼント

「オーガニックワイン」「無添加あらびきソーセージ」「南高梅の梅干し」
各3人(オリジナルエコバッグ付き)



Fu-do*Foods (ふどふうず)

生産者さんの顔が見える無添加食品や無農薬野菜など、手頃な価格でおいしい日常食品が揃う小さな自然派食品店です。便利な無添加冷凍食品やアレルギー対応食品も増加中です。

📍 中野町1-7 ☎ 26・8779

🕒 平日10時半～18時、土曜11時～17時(日曜祝日定休)

回答は6月21日(日)まで

市LINE公式アカウントのイベント・広報タブ「プレゼント企画」から



プレゼント提供者を募集中!
自慢の商品やサービスを広報誌でPRしませんか



📞 広報課(☎77・2002 FAX 74・6903)



[令和8(2026)年5月1日 現在] (対前月)

・推計人口/219,167人 (+106人)

・男/99,902人(+51人)

・女/119,265人(+55人)

・世帯数/98,018世帯(+210世帯)

・面積/101.89km²

※数値は令和2(2020)年国勢調査の結果を基礎としています。