

広報

～わたしの舞台は たからづか～

# たからづか



2026 July  
No.1349



このまちで、  
**生きている**

小さな命と、  
人のやさしさがつくる風景 🐾

**特集** 猫だって。

「20歳のつどい」を宝塚大劇場で初開催

P8

夏休みの自由研究に! ピックアップイベント

P14・15



ばくは、このまちが好き。  
朝のひかりが、  
どの塀にいちばん長く残るか。  
雨の日に、どの軒下がいちばん静かか。  
人の足音がやわらぐ路地も、  
夕方になると風の匂いが変わる場所も、  
たくさんを知っている。  
名前を呼ばれることは、あまりない。  
誰かの家に帰るわけでもない。  
けれど、  
このまちで眠り、目を覚まし、  
人の暮らしのすぐそばで、  
今日も同じ時間を生きている。  
少し離れたところから、  
このまちの気配を感じている。  
耳先に残る、  
“小さなさくらのかたち”。  
それは、人とともに生きているしるし。





# 猫だつて。

このさくら耳は  
ぼくを見つけた人、  
手を差しのべた人、  
そっと見守ってきた人たちの  
あかしでもある。  
かわいそう、  
だけでは足りない。  
迷惑、  
だけでも片づかない。  
ぼくたちの暮らしのすぐそばには、  
いつも人の暮らしがある。  
ぼくたちは、  
このまちの外から来たわけじゃない。  
このまちの片隅で、  
同じ季節をすごし、  
同じ雨を見て、  
同じ朝を待っている。  
猫だつて、  
このまちで生きている。

“不思議なさくらの形をした耳、  
「もしかしてケガ？」  
いえいえ、さくら耳は、「地域猫の目印」。  
猫がこのまちで生き続けるために  
不妊・去勢手術を終えた証です。

現在、宝塚市には市が手術費を助成した  
地域猫が988匹います。  
地域のボランティアや住民が協力し、  
ルールを作って猫たちを適切に管理・見守ることが  
「地域猫活動」です。  
ご飯をあげるだけでなく、  
トイレの設置や掃除を行い、  
まちの環境を守る役割も担っています。

今号では、  
まちで生きる小さな命と、  
すぐそばで支える人たちの思いを  
取材しました。

## 見守る人も、

## このまちにいる。

## 地域の声

市内で  
地域猫活動に  
関わる方

私達が活動している場所には、震災後、仮設住宅が建っていた時期がありました。住宅がなくなったあと、置き去りにされた猫や、人からエサをもらっていた猫たちが、地域に残ったと聞いています。気付けば、春になると石垣の上に子猫が並ぶほどでした。猫が好きな人がいる一方で、困っている人もいます。

「猫にエサをやらないでください」という張り紙もありました。

でも、禁止するだけでは何も変わりませんでした。だから、まず話すことから始めました。

手紙を配り、ニュースレターをつくり、猫を増やさないために

手術をすることを伝えて回ったのです。

住民の署名は、589人分集まり、

活動理解や手術費用の支援にもつながりました。当初は100匹以上を

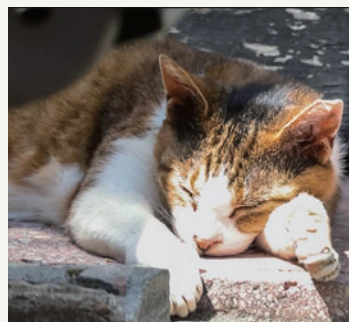
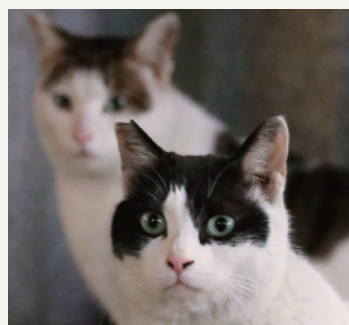
手術しましたが、

今では子猫が生まれることも

ほとんどありません。

「夜の鳴き声を聞かなくなったね」。

地域の方からそんな声を聞くたびに、見守ることは、話し合うことなんだと感じます。



猫のそばには、人の暮らしがあります。困っている人と、見守る人がいる。同じまちで生きるための距離を、地域の声とNPOの声から考えます。

## 「飼い主のいない猫を増やさない。でも、見捨てない。」

## NPOの声



特定非営利活動法人  
動物愛護教育センター  
宝塚支部 西風 直美さん

かわいそう、だけでは続けられません。目の前の猫を放っておけなくて、少しずつ関わるようになりました。私たちが大切にしているのは、「これ以上、飼い主のいない猫を増やさない」ということ。でも、それは見捨てることではありません。不妊・去勢手術を進め、一代限りの命を、地域の中で静かに支える。おなかをすかせていたら、きちんと食べさせる。けがや病気のときは、手を差し伸べる。猫たちの命も、まちにとつての環境も、どちらも守っていききたい。それが、私たちの願いです。



# このまちの猫と、どう向き合う？



困ったとき、見守りたいときの小さな手引き。  
地域猫活動は、今ある命を地域で見守りながら、  
これ以上増やさないための取り組みです。

## 捕まえることだけが、 関わり方ではありません。

見かける、メモする、相談する。  
それも、このまちで見守る一歩です。

### 見かけたら、知る

さくら耳か。どこにいるのか。  
まずは猫に気づくことから。

### 気になったら、メモする

フンや鳴き声、ごみ荒らしなど、  
場所・時間・様子をメモします。

### 迷ったら、相談する

不安や悩みがある時は、ひとりで抱え込まず、相談窓口へ。  
状況に応じた進め方を一緒に考えます。

## 手術につなげるための市の助成制度

STEP 01

**事前に相談する**  
地域の状況を確認します。



STEP 02

**申請する**  
必要書類を提出します。



STEP 03

**実施・報告**  
手術後、結果を報告します。



助成金額

オス1匹あたり……………8,000円  
メス1匹あたり……………15,000円

※助成には条件があります。

## 不妊・去勢手術は、 猫にも、まちにも必要です

自由に暮らす猫は、年に2~3回出産し、  
1回の出産で6~8匹の子猫を産むことがあります。  
そのため、短期間で数が急増してしまいます。  
不妊・去勢手術を行うことで、繁殖を防ぎ、発情期の鳴き声や  
強い尿の臭いといった問題行動の軽減にもつながります。



### 猫にとって

- これ以上の出産を防ぎ、不幸な命を増やさない。
- 地域の中で、猫が一代限りの命として穏やかに暮らせるよう支える。

### 住民にとって

- 発情期の激しい鳴き声や、強い尿の臭いなどの問題行動を軽減できる。
- 暮らしやすい住環境を守ることにつながる。

行政の声

## 猫を守ることは、 まちを整えることでもある

地域猫活動は、猫の命を守るだけでなく、猫との共生を通じてフンや鳴き声、ごみ荒らしなどの困りごとを減らし、地域の環境を整えることにもつながります。

猫に危害を加えることや、見守る人への嫌がらせは、地域の安心を傷つける行為です。

困ったときは、ひとりで抱え込まず、相談窓口へご連絡ください。

相談窓口

生活環境課

 77・2074

 71・1159



地域猫活動について



助成制度について



兵庫県動物愛護センター





## 森市長 からの メッセージ

こんにちは。暑い季節がやってきましたが、皆さま、体調はいかがですか。熱中症を左右するのは、気温よりも湿度が大きいそうです。空調を躊躇せずにお使いいただくこと、水分の補給をしっかりといただくことが大切です。外出中にしんどくなってきたときにご利用いただける場所を二つほど紹介します。ひとつはクーリングシェルターといい、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを一時的にしのぐ場所として、開放する市役所や公民館などの公共施設です。もうひとつは、クールシェアスポットといい、7月1日から9月末まで、市内のお店や事業所など200カ所以上で涼んでいただけます。単に涼んでいただくだけでなく、いろいろと集まっている方々でお話が弾むといいですね!こちらはスタンプラリーもやっていて、スタンプを8個集めると、プレゼントがもらえる抽選に参加できます。場所や詳細は、本誌9面か宝塚市社会福祉協議会さんのホームページをご覧ください。無理せず、元気にこの夏も乗り切りましょう。

森 研太郎

## 市民と市長の対話ひろば ～もりりんと語ろう、宝塚市の未来～



これまでの  
対話ひろば

市の方向性を決める重要な課題について、市民の皆さんと市長が対話する場を設けています。

テーマ 市役所周辺エリア(シビックゾーン)の未来を語ろう!  
スポーツセンター・末広中央公園・河川敷などをもっと楽しく!使いやすく!

|    |        |         |       |
|----|--------|---------|-------|
| 7月 | 11日(土) | 14時～16時 | 中央公民館 |
|    | 17日(金) | 18時～20時 | 西谷会館  |
|    | 28日(火) | 14時～16時 | 西公民館  |
|    | 30日(木) | 14時～16時 | 東公民館  |

手話通訳・要約筆記あり

**保** あり **申** 各開催日の10日前(土日祝の場合は前金曜)までに市民相談課へ電話)

事前申込み不要でどなたでも参加できます。

また、より多くの世代から意見を伺うため、無作為に抽出した市民の皆さんへの案内状の送付も実施しています(参加を強制するものではありません)。

あなたのご参加をお待ちしています。

**問** 市民相談課(☎77・2003 FAX77・2086)

## PHOTO NEWS

市職員が取材したイベントの様子をnoteで発信中!



5/9・10

### KIDSフェスinたからづかを開催



中央公民館周辺で、子どもが主役の体験型イベントを開催。ものづくりや仕事体験などを通じて、子どもたちの「好き」や「楽しい」を見つけました。

5/29

### 宝塚音楽学校ですみれ募金を実施



袴姿の生徒たちが笑顔で募金を呼びかけました。集まった募金は医療的な支援を受ける子どもたちのために寄附されました。

5/10

### 宝来橋緑化プロジェクト



家庭や店舗の生ごみを堆肥化し、宝来橋を花で彩る資源環境プロジェクトの植栽イベントが開催されました。花いっぱいの景観を目指します。

6/12

### マクロスΔ10周年特別展がスタート



手塚治虫記念館で、アニメ放送開始から10周年を迎えた「マクロスΔ」の特別展がスタート。作品の軌跡を、約100点の展示作品から楽しめます。





## 10月1日から 手数料・使用料を値上げします



負担の公平性とサービスの持続性を高めるため、料金を改定します。

| 改定する手数料・使用量(一部) | 改定前  | 改定後   |
|-----------------|------|-------|
| 住民票の写し          | 300円 | 400円  |
| 住民票の写し(コンビニ交付)  | 200円 | 300円  |
| 印鑑登録証明書         | 300円 | 400円  |
| 印鑑登録証明書(コンビニ交付) | 200円 | 300円  |
| 課税証明書           | 300円 | 400円  |
| 課税証明書(コンビニ交付)   | 200円 | 300円  |
| 火葬場使用料(市民12歳以上) | 1万円  | 1万5千円 |
| 手塚治虫記念館入館料(大人)  | 700円 | 900円  |

☎ 10月1日(木)から(手塚治虫記念館のみ来年3月から)

☎ 企画政策課(☎77・2001 FAX72・1419)

※問い合わせ内容によって、担当部署へつなぐ場合があります

## 市役所周辺を楽しく、使いやすく 市民アンケートを実施します

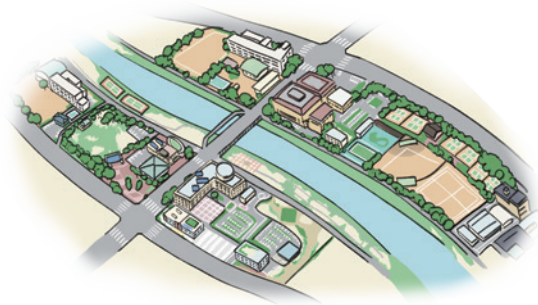


末広中央公園やスポーツセンター、武庫川河川敷など市役所周辺(シビックゾーン)の公共施設について、エリア一体で維持管理負担の低減やエリアの魅力向上に向けた取り組みを進めていきます。

検討にあたって、このエリアの利用頻度や満足度などの市民アンケートを実施します。

☎ 7月31日(金)までに二次元コード

☎ 施設マネジメント課(☎77・2233 FAX74・8997)



## 令和7年度 下半期の財政状況をお知らせします



物価高騰による負担増の対応として、子育て世帯への給付、国交付金を活用した商品券の配布や、国の補正予算に対応した小中学校の整備工事費などにより、最終予算額(一般会計+特別会計)は以下のとおりとなりました。

$$\text{最終予算額 } 1,559\text{億}2,877\text{万円} = \text{上半期予算額 } 1,463\text{億}4,765\text{万円} + \text{下半期補正予算額 } 95\text{億}8,112\text{万円}$$

### 補正した主な内容と補正額

- |                 |          |                   |         |
|-----------------|----------|-------------------|---------|
| ・小学校施設整備事業 建物保全 | 約20億3千万円 | ・物価高対応子育て応援手当給付事業 | 約8億円    |
| ・物価高対応くらし応援事業   | 約10億8千万円 | ・施設型等給付事業         | 約5億7千万円 |
| ・中学校施設整備事業 建物保全 | 約9億1千万円  |                   |         |

### 市の財産・貯金・借金 (令和7年度末現在)

#### 財産(庁舎、学校、公園など)



土地：583万3,168㎡  
建物：延べ床面積で62万1,326㎡

#### 貯金(各種基金と出資金など)



一般会計と特別会計の合計  
497億7,806万円  
※市民1人あたり約22万円

#### 借金(市債の残高)



一般会計と特別会計の合計  
678億円5,073万円  
※市民1人あたり約30万円

☎ 財政課(☎77・2022 FAX72・1419)



## 男女共同参画週間 特別寄稿 「あなたらしさが、社会のチカラ」



6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です。

今年度のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」です。武庫川女子大学教育学部教育学科の中村明美教授による特別寄稿を市HPに掲載します。



問 人権平和・男女共同参画課  
(☎77・9100 FAX77・2171)



## 「市政マンガ」の作画者を募集

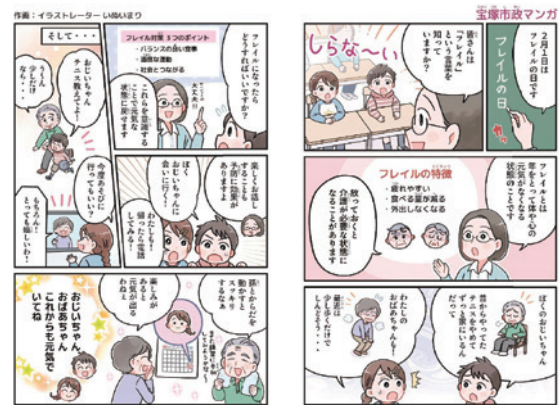


市の取り組みをマンガで伝える「市政マンガ」の作画者を募集します。マンガは、来年2月号の広報誌に掲載予定です。

テーマ=リサイクルの先へごみを減らすことの大切さー  
募集人数=1人または1団体

申 7月1日(水)～31日(金)に必要書類(市HPでダウンロード可)とマンガ(ラフ)・イラストの電子データを広報課へ。詳細は二次元コードから

問 同課(☎77・2002 FAX74・6903)



昨年掲載した市政マンガ

## 救急車を呼ぶか迷ったら 「#7119」に電話を

急な病気やけがで「救急車を呼ぶべき?」「今すぐ病院に行ったほうがいい?」と迷った時は、「救急安心センターひょうご」にご相談ください。

看護師などの専門家が、24時間年中無休で緊急性や受診の必要性を判断し、適切な対応や受診可能な医療機関を案内します。

※英語、中国語、韓国語など22カ国語の同時通訳にも対応

### ダイヤル時の注意点

- ・ 固定電話の市外局番が「06」「072」、IP電話、または災害時は「☎078・331・7119」へ
- ・ 明らかな重症や緊急時は、迷わず「119番」へ
- ※相談料は無料ですが、通話料は相談者負担です
- ※服薬や治療方針、育児、介護などの相談は対象外です

問 #7119については健康推進課

(☎86・0056 FAX83・2421)

119番については救急課

(☎73・1944 FAX77・3951)



## 「20歳のつどい」を 宝塚大劇場で初開催

日 来年1月11日(祝)11時半から

場 宝塚大劇場

対 平成18(2006)年4月2日～平成19(2007)年4月1日生まれで、市内在住・在勤・在学の人(過去に該当していた人も含む)

申 事前申込制(詳細は11月頃に発表)

※今年度は1回のみ開催(例年は校区別で2回)

※来年度は宝塚ホテルで実施します

### 企画委員を募集中

月1回程度の会議に参加し、式典の企画立案などを行います。

申 7月10日(金)までに二次元コードから

問 社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



阪急電鉄(株)提供



## 暮らし・手続き

## ①固定資産税・都市計画税 第2期

## ②国民健康保険税 第2期 納期限はいずれも7月31日(金)

納税には、便利な口座振替やスマホ・クレジット決済などをご利用ください。

金融機関、コンビニ、市役所、長尾SC・西谷SC・雲雀丘SS(他のSSでは納付不可)でも納付可能です。詳細は二次元コードから。

問 ①市税収納課(☎77・9101 FAX77・9105)

②国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)



①市税の  
納付方法



②国民健康保険税の  
納付方法

## 暮らし・手続き

国民年金保険料の納付が困難  
なときは免除・猶予の申請を

所得に応じて保険料の支払いが免除(全額・一部)または納付猶予される制度があります。

申 基礎年金番号が分かるものなどを窓口サービス課または各SC・SSへ持参

問 同課

(☎77・2066 FAX76・2006)

## 暮らし・手続き

スマホでも国民年金の  
手続きができます

マイナンバーカードをお持ちの人は、スマホやパソコンから国民年金の手続きが可能です。詳細は二次元コードから。

## 対象手続き

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例など

問 ねんきんネット専用番号

(☎0570・058・555)

## 暮らし・手続き

生成AIによる電話対応  
の実証実験を開始

市民サービスの向上と業務効率化を目的に、生成AIを活用した電話対応システムを窓口サービス課で実験的に導入します。

実施期間 7月1日(水)～来年3月31日(水)  
(土・日曜、祝日も24時間対応)

対応項目 マイナンバーカードに関すること  
電話番号 050・1724・6075

問 同課(☎77・2217 FAX76・2006)

## 暮らし・手続き

終活講座 遺言・相続・  
終活にまつわる賢い選択

日 7月27日(月)14時～15時半

場 ピピアめふ 先 40人

対 市内在住、在学、在勤の人

手 あり(申 7月3日(金)まで)

内 終活の手続きや費用について学ぶ。  
講師は行政書士の紀氏美津子

申 問 7月10日(金)までに二次元コード  
または消費生活センター

(☎81・4185 FAX83・1011)

## 暮らし・手続き

プロから学ぶ  
「不動産と税」セミナー

日 7月28日(火)14時15分～16時

場 中央公民館 先 50人(予約優先)

内 税理士と阪急阪神不動産講師が、実際にあった相談事例をもとに不動産と税について解説

申 問 7月1日(水)から二次元コード

または住まいづくり推進課

(☎77・4572 FAX74・8997)

## 健康・福祉

## クールシェア実施中



地域の会社や店舗、公共施設など冷房の効いたスペースでひと涼みませんか。場所は公共施設などに設置しているチラシや二次元コードから。抽選で温泉入浴券などが当たるスタンプラリーも開催。

※営業などに支障が出ないよう、節度を持ってご利用ください

問 市社会福祉協議会

(☎86・5003

FAX86・5069)



## 健康・福祉

## 後期高齢者医療に関するお知らせ



対 75歳以上の人、または一定の障害があると認定された65歳以上の人

内 ①後期高齢者医療保険料額決定通知書の送付(7月中旬から順次)

②新しい「資格確認書」「資格情報のお知らせ」の送付(7月中旬から順次)

・85歳以上の人=全員に「資格確認書」を送付

・84歳以下でマイナ保険証あり=「資格情報のお知らせ」を送付

・84歳以下でマイナ保険証なし=「資格確認書」を送付

※マイナ保険証がある人でも、申請により「資格確認書」の交付可

③8月1日(土)以降、自己負担限度額が変更します(詳細は二次元コード)

問 制度については、県後期高齢者医療広域連合事務局コールセンター(☎078・326・2021)

申請については、医療助成課(☎77・9103 FAX77・2085)

## 健康・福祉

新しい福祉医療費受給  
者証を6月下旬に送付

15歳以下の子ども、障害のある人などの医療費を助成する福祉医療費助成制度について、7月以降も継続となる人に新しい受給者証を送付しました。新たに助成を受けるには申請が必要です。対象や申請方法など、詳細は二次元コードから。

問 医療助成課

(☎77・2064

FAX77・2085)



## 健康・福祉

### 災害時要援護者支援制度の同意書を返送してください

今年度の対象者へ、6月に同意書兼個別避難計画などを発送しました。制度や個別避難計画を確認の上、7月15日(水)までに返送してください。なお、昨年度までに同意済みの人にも同じ書類を送付しています。

問 地域福祉課

(☎77・2076

FAX71・1355)



## 健康・福祉

### 介護保険のお知らせ

①介護保険料決定通知書を7月10日(金)から順次送付

7月24日(金)までに届かない人や特別な事情で納付が困難な人は介護保険課へ。

②介護保険負担割合証を7月16日(木)から順次送付

現在お持ちの負担割合証の有効期限は、7月31日(金)まで。

③介護保険負担限度額認定証などの更新手続きは7月31日(金)まで

認定証などをお持ちの人に、更新案内の書類を送付しています。引き続き限度額認定を受ける人は、7月31日(金)までに更新手続きをしてください。社会福祉法人等利用者負担軽減の認定を受けている人も手続きが必要です。

問 介護保険課(☎①77・2162 ②③77・2136 FAX71・1355)

## 健康・福祉

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を目指す講座を開催します。

日 7月11日(土)10時～11時半

場 西谷ふれあい夢プラザ

先 15人

対 市内在住・在勤・在学の人

申 問 西谷地域包括支援センター

(☎83・5080 FAX91・1300)

## 文化・産業

### ①技能功労者②優秀技能者を推薦してください

優れた技能で地域社会に貢献している人を表彰します。表彰候補者の推薦は、各業種団体などを通して7月15日(水)までに商工勤労課へ。

対 市内在勤の①満55歳以上②満35歳以上で、同一業種に①30年以上②15年以上従事している人(②は公的団体などの表彰を受けたことがある人)

申 問 二次元コードまたは商工勤労課(☎77・2071 FAX77・2171)



## 文化・産業

### 国際交流協会助成金の申請は8月末まで

今年度を実施する国際交流・協力事業を支援します。助成額は対象経費総額の1/2(上限5万円)。

対 市内に活動拠点がある非営利法人、団体、個人など

申 7月2日(木)から国際・文化センターで配布する申請書と事業計画書を同センターへ。8月31日(月)必着

問 (特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)

## 環境・まちづくり

### 事業者用太陽光発電をお得に導入しませんか

太陽光発電設備の導入を希望する市内事業者と施工事業者のマッチングなどを支援します。見積取得や提案の比較検討に関するサポートを受けることができ、価格低減が見込めます。

対 市内の事業者

申 二次元コード

問 ひょうご事業者用太陽光発電共同調達支援事業事務局(☎03・6868・8614)



## 環境・まちづくり

### LINEやアプリでごみの日をお知らせ

市LINE公式アカウントやごみ分別アプリ「さんあ〜る」で、ごみの分別検索やごみ収集日のお知らせを受け取ることができます。

問 クリーンセンター業務課(☎87・7883 FAX81・1941)



## 環境・まちづくり

### 夏の害虫に注意

感染症を媒介する蚊や病原体をばらまくハエなどが増殖する季節です。家の周囲の水たまりをなくす、生ごみは密閉して捨てるなど、対策を行いましょう。

スズメバチなど危険な害虫を敷地内で発見したときは、(一社)県ペストコントロール協会(☎0120・76・2633)など専門業者に駆除を依頼してください。

問 生活環境課(☎77・2074 FAX71・1159)



## 環境・まちづくり

### 夜間の花火は禁止です

夜間花火規制条例に基づき、市内全ての公園や河川敷など公共の場所で22時～翌朝6時は、花火や爆発音の出るもの(線香花火など一部を除く)を禁止しています。詳細は二次元コードから。

問 生活環境課

(☎77・2074

FAX71・1159)



## 環境・まちづくり

### まちづくりに役立つサマージャンボ宝くじが発売中

宝くじの収益金は販売実績に応じて都道府県に交付され、県内市町によりまちづくりに活用されます。

ぜひ県内の売り場やインターネットで購入してください。

日 6月30日(火)～7月31日(金)

問 (公財)県市町村振興協会(☎078・954・6020)



## 環境・まちづくり

### コミュニティ助成事業を募集

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動や自主防災活動に必要な設備、物品などの助成を行っています。

募集開始(8～9月頃)にあたっては、市HPなどでお知らせします。

問 コミュニティ活動は市民協働推進課(☎77・2051 FAX77・2086)  
自主防災活動は予防課(☎73・1953 FAX77・3951)





## 環境・まちづくり

## 市指定金融機関が交代します

宝塚市役所の公金を取り扱う金融機関を総括する市指定金融機関が、7月1日付で池田泉州銀行から三井住友銀行に交代します。交代に伴い、市民の皆さんが手続きを行う必要はありません。

問 会計課

(☎77・2107 FAX77・9104)

## 環境・まちづくり

## 生産緑地地区指定に関する相談を受け付けます

日 7月1日(水)～14日(火)

場 都市計画課

対 新たに生産緑地地区の指定を希望する人

※農地の面積・地目・土地所有者が分かる書類、農地の範囲と耕作状況が分かる写真を持参

問 同課

(☎77・2088 FAX74・8997)

## 人権・平和

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

セレモニー・啓発物の配布

日 7月4日(土)10時半～正午

場 阪急宝塚駅周辺

公開ケース研究会

日 8月6日(木)13時～16時10分

場 中央公民館 先 10人

内 立ち直り支援のあり方について考える

申 問 地域福祉課

(☎77・0653 FAX71・1355)

## 安全

## みんなで考える災害ボランティアセンター

日 7月4日(土)13時半～15時

場 ぱらざこむ1

先 20人

内 災害ボランティアセンターのあり方について話し合う

申 前日までに二次元コードまたは電話

問 宝塚ボランティアプラザzukavo

(☎86・5001 FAX83・2425)

## 安全

## 救命講習

日 7月①9日(木)13時②18日(土)10時

場 消防本部 先 各20人

対 市内在住・在勤・在学のおおむね10歳以上(②はeラーニング受講必須)

内 ①成人の処置

②成人・小児乳児の処置

手 あり(申 7月①2日(木)②11日(土)まで)

申 問 7月①4日(土)②13日(月)までに

二次元コードまたは救急課

(☎73・1944 FAX77・3951)

## 安全

## 甲種防火管理新規講習(全2回)

日 8月20日(木)10時10分～17時10分、  
21日(金)10時10分～16時15分

場 消防本部

¥ 8千円 先 60人

申 7月13日(月)～26日(日)に二次元コード

問 (一財)日本防火・防災協会

(☎03・6263・9903

FAX03・6205・7851)

## 安全

## 7月15日～24日は夏の交通事故防止運動

夏は暑さで疲労やストレスが増し、交通事故が発生しやすい時期です。長時間運転の際は適宜休憩をとり、シートベルトやチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう。また、自転車の乗車時はヘルメットを着用し、ながらスマホなど危険な運転は絶対にやめましょう。

問 宝塚警察署

(☎85・0110 FAX86・9090)

## 安全

## 地震・風水害の被害は総合防災課にご相談を

地震や大雨・台風などによる被害に遭ったときは、総合防災課へご連絡ください。被災証明書が必要な場合は、同課で配布する申請書(市HPからダウンロード可)と、被害状況が分かる写真、本人確認書類を郵送または持参してください。受付期限は被害に遭った日から6カ月です。

問 同課(☎77・2078 FAX77・2150)

## 市政情報

## 市政や手続きの疑問は「よろず案内」へ

「市役所から通知が来たけど、どうしたらいいかわからない」などの疑問に対し、各人権文化センターや各SC・SSが必要な手続きや適切な担当部署へ案内します。

※市以外の業務は、各実施団体へお問い合わせください

日 平日9時～16時

問 窓口サービス課

(☎77・2050 FAX76・2006)

## 夏のチャレンジ

## 夏休みにフレイル予防カレンダーを贈ろう!

高齢福祉課、中央・西図書館、市内コープこうべ各店舗などで配布する「フレイル予防カレンダー」(市HPからダウンロード可)を自由にアレンジして、おじいちゃんやおばあちゃんに贈ろう。作品を応募すると、抽選で5人に2千円相当のモノ・コト・宝塚選定品などをプレゼント。

申 8月31日(月)までに二次元コードから

問 高齢福祉課

(☎77・2075 FAX71・1355)

## 夏のチャレンジ

## 障害者(児)の幸せを考える標語・作文を募集

標語は1人3点以内、作文は800～1200字(未発表に限る)。入選者には賞状と図書カード、応募者全員に記念品を贈呈します。

対 市内在住・在学・在勤の人

申 は 基本事項と年齢、電話番号、学校名または勤務先を記入の上、障害福祉課へ。9月4日(金)必着

問 同課(☎77・2077 FAX72・8086)

## 夏のチャレンジ

## 「平和なまち」絵画コンテストの作品を募集

広島市の平和首長会議で、子どもたちが考える「私にとっての平和」をテーマにした絵画コンテストが行われます。

対 市内在住・在学の6～15歳(令和8(2026)年11月1日時点)

申 作品1点と応募用紙(市HPからダウンロード可)を人権平和・男女共同参画課に持参または郵送。9月30日(水)必着

問 同課(☎77・9100 FAX77・2171)



# PICK UP EVENT



申がないものは  
予約不要

## なつやすみ たからばワークショップ



文化芸術センター(たからば)では、夏休みにさまざまなワークショップを開催します。

### 和菓子づくりにチャレンジ!

- 日 7月25日(土)10時15分、11時15分  
 ￥ 2500円 先 各回10人 対 小中学生  
 内 御菓子司 虎屋末吉の店主を講師に、ねりきり作りに挑戦。抹茶付き

### 竹であそぼう!手づくりおもちゃ工房

- 日 7月31日(金)10時半～正午  
 ￥ 800円 先 15人 対 小学生以上  
 内 竹を加工し、パチンコのように物を飛ばせるおもちゃを作ろう

### たからば しぜんかんさつかい

- 日 8月30日(日)10時半～正午  
 ￥ 800円 先 20人 対 小学生以上  
 内 たからばの庭園で生き物を見つけよう
- 申 7月3日(金)10時から二次元コード  
 問 同センター(☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館)

## 宮川彬良&アンサンブル・ベガ カウントダウン・コンサート!



結成29年目を迎えたアンサンブル・ベガが、5年ぶりにベガ・ホールに帰ってくる。

作曲家・宮川泰の没後20年にあたる今年、子・彬良が編曲した昭和歌謡の名曲を、孫で舞台俳優の安利が歌い継ぐ「宮川家3代」の企画をお届けします。

- 日 10月18日(日)15時  
 場 ベガ・ホール  
 ￥ 4500円(当日5千円)、高校生以下2500円(当日3千円)  
 対 小学生以上  
 申 7月23日(木)10時から電話または二次元コード  
 問 (公財)市文化財団  
 (☎85・8844 FAX85・8873)



©T.Tairadata

## 夏休み 宿題かたづけ隊



みんなで夏休みの宿題をしよう。地域の人たちもサポートしてくれます。

- 日 7月22日(水)～8月5日(水)の月・水・金曜9時半～11時  
 場 フレミラ宝塚  
 対 市内在住・在学の小学生  
 問 同施設  
 (☎85・3861 FAX85・3882)



## 宝塚タイフェスティバル



タイ料理やタイ雑貨など異国情緒あふれる約20店舗が集結。参道の商店も限定タイ料理をふるまいます。ムエタイのパフォーマンスや本場のリズムを体感できるステージもあり。

- 日 7月19日(日)11時～20時  
 場 ギャラリー六軒茶屋・清荒神参道・市場参加店舗  
 問 同実行委員会(☎070・4329・6605)

## エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～

### ◆今月のイチオシ「治虫くらぶ」

- 日 毎週土曜15時～15時半(再放送:翌木曜正午～12時半)  
 パーソナリティ: 柴田姫愛

宝塚市が生んだ漫画界の巨匠・手塚治虫。宝塚生まれ宝塚育ちの漫画読みまくりプリンセス・柴田姫愛が、手塚作品の名作の中から読みどころを独自解説する「治虫the work」や、最新のおススメ作品を紹介する「こなこな漫画マルシェ」でその世界観に大接近&大没入。合言葉は「爆ぜろ!漫画魂ッツツツツ!!!」



エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。



### の記事を担当者が話します

| 放送日      | 時間       | テーマ              |
|----------|----------|------------------|
| 7月6日(月)  | 10時半～11時 | 地域安全ニュース         |
| 7月8日(水)  |          | 市立病院の得した気分       |
| 7月9日(木)  |          | ハッチョウトンボの観察会     |
| 7月14日(火) |          | 市看護専門学校オープンキャンパス |
| 7月24日(金) |          | こうみんかん宵まちコンサート   |

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

日 日時 場所 ￥ 料金 抽 抽選 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先  
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ  
は 往 来 85円 または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入





イベント  
カレンダー



市内施設  
マップ

## 宝塚自然の家イベント



エビや小魚など水辺の生き物に触れてみよう

- 日 7月11日(土)・20日(祝)10時～12時半  
 料 800円(2歳以下無料)  
 先 各日60人  
 内 川の生き物に触れて遊んで、お昼はカレーを食べよう

ハッチョウトンボ観察会



- 日 7月18日(土)10時～正午  
 先 30人  
 内 施設内の松尾湿原で、日本一小さいハッチョウトンボのお話と観察、数当てゲーム



- 申 いずれも二次元コード  
 問 宝塚自然の家  
 (☎91・0303、木～日曜・祝日)

## 市花・ダリア関連イベント



宝塚ダリア園 夏季開園

- 日 7月1日(水)～12日(日)9時～16時(入園15時半まで)  
 料 300円、小学生100円、未就学児無料  
 内 7月12日(日)はダリア園感謝祭を開催(終日入園無料)。ダリアの切り花3本をプレゼント(先 100人)  
 問 株佐曾利園芸組合(☎91・0003 FAX91・1169)

ダリア装飾inたからばのいちにち



- 日 7月12日(日)10時～16時  
 場 問 文化芸術センター(たからば)  
 (☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館)

夏のダリアフェス(ダリア装飾やフラワーアレンジメント体験会など)

- 日 7月18日(土)、19日(日) 場 アピア1  
 内 18日(土)は当日買い物をした人またはアピア1・2名店会LINE会員にダリア切り花をプレゼント(先 300人)  
 問 同名店会事務局(☎71・9800 FAX71・0194)



昨年の様子

## 企画展「星野尚<sup>たかし</sup> 木の絵画タラセア 45年の歩み」



絵の具を一切使わず、80種類を超える木片を組み合わせて風景や生命の気配を描く、宝塚市在住の造形作家・星野尚。スペインの伝統的な木工技法「タラセア」を基に、独自の工夫を重ねて木の絵画を生み出してきました。制作活動45年の軌跡をたどりながら、木の魅力を引き出す技巧と表現の歩みをご覧ください。

- 日 7月17日(金)～8月23日(日)10時～18時(入場17時半まで)  
 場 文化芸術センター(たからば)  
 料 700円、高校生以下500円



《アルバイシン(塔)》2025年

### 関連イベント



ワークショップ「木片でつくるモザイク画」

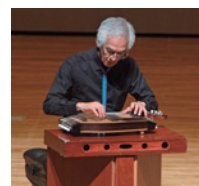
- 日 ①7月26日(日)②8月2日(日)  
 10時半～12時半、14時～16時  
 場 文化芸術センター(たからば)  
 料 各回1500円 先 各回10人  
 対 ①中学生以下②高校生以上  
 内 星野尚と一緒に、木片を自由に配置して自分だけのモザイク画を作ろう  
 申 7月3日(金)10時から二次元コード



吉川二郎

コンサートフラメンコギターとギタルパの調べ

- 日 8月1日(土)14時  
 場 ベガ・ホール 対 小学生以上  
 料 2千円(当日2500円)  
 ※企画展も鑑賞可  
 内 ギターとハープを融合させた新楽器「ギタルパ」の開発者・吉川二郎によるコンサート(星野尚のタラセア細工を施した楽器を使用)  
 申 二次元コードまたは電話



問 文化芸術センター(☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館)



# PICK UP EVENT



申がないものは  
予約不要

## お絵描きワークショップ「発見！ たからづかイラストマップ」で遊ぼう



市の子ども向け教育コンテンツ「発見！たからづかイラストマップ」に掲載している市内の文化遺産・施設・動植物や、まちの未来を想像してお絵描きしませんか。完成作品は文化芸術センター（たからば）に展示します。

日 7月23日(木)13時～15時

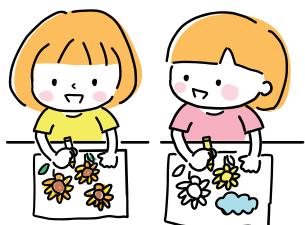
場 同センター

先 10人 対 小学生

申 7月6日(月)～前日に二次元コードまたは電話

問 社会教育課

(☎77・2029 FAX71・1891)



小学生対象

## ①救命講習②着衣水泳体験



川や海での水難事故が増える夏休みに、親子で命を守る講習を受講しませんか。受講後はプールで自由に遊べます。

日 7月23日(木)①10時～10時50分②11時半～12時半

場 ティップネス宝塚店

先 各回25人(保護者の同伴必須、保護者1人につき子ども2人まで)

対 ②身長130cm以上で、クロールが泳げる小学生

内 講師は①市消防隊員②ティップネス

申 7月2日(木)9時～16日(木)17時に二次元コード

問 企画政策課(☎77・2001 FAX72・1419)



昨年度の様子

自由  
研究

## 恐竜博士といっしょに 化石を掘り出そう！



大阪市立自然史博物館の学芸員・久保田克博が、モンゴルでの恐竜発掘調査の最新情報を紹介。本物の化石が入った擬岩で発掘体験をしよう。

日 8月8日(土)①10時半②13時③15時(各1時間)

場 東公民館

¥ 700円 抽 各回25人

対 小中学生(小学4年生以下は保護者の同伴必須)

申 7月10日(金)10時～18日(土)15時に二次元コード

問 同館(☎89・1567 FAX89・1692)



## 親子で始める体幹×走り方教室



体幹トレーニングと走り方の基本を学びませんか。姿勢づくりやバランス力、腕ふり・脚の運びを元高校体育教諭がサポートします。

日 7月26日(日)13時半～15時

場 ピピアめふ1

¥ 500円 先 12組

対 5歳～小学3年生の親子ペア

申 7月3日(金)～前日に施設HPまたは電話

問 同施設(☎85・2274 FAX85・2273)



日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先  
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ  
は 往 往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入





イベント  
カレンダー



市内施設  
マップ

自由  
研究

## 科学あそび

イカを解剖してからだのしくみを調べよう



イカを解剖し、食べ物の通り道を探ります。「口はどこ?」「胃はどんな形?」など、実際に見て触れることで生き物の体のしくみを学びます。ヒトの消化器官とも比べながら学びを深めよう。

日 7月30日(木)10時~正午、13時半~15時半

場 ピピアめふ1 ￥千円

先 各回12組

対 小学生と保護者

内 講師は、東洋食品工業短期大学 教授の松永藤彦と  
准教授の稲津早紀子

申 7月3日(金)~前日に施設HPまたは電話

問 同施設(☎85・2274 FAX85・2273)



自由  
研究

## 太陽を科学する

黒点観察とソーラーカーづくり

日 8月2日(日)10時半~正午

場 東公民館

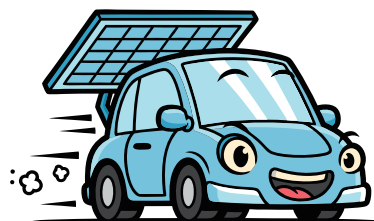
￥千円

先 20人

対 小学3年生~中学生(小学生は保護者の同伴必須)

内 講師は、兵庫県立人と自然の博物館特任研究員で武庫  
川女子大学 非常勤講師の竹中敏浩

問 同館(☎91・2018 FAX89・1692)



自由  
研究

## あけてびっくり ピアノのひみつ♪



普段は見られないピアノの内部を大公開!専門家の解説付きで、ピアノの仕組みや音の秘密を間近で体感できます。

日 8月8日(土)10時半~11時15分、

11時半~12時15分

場 文化芸術センター(たからば)

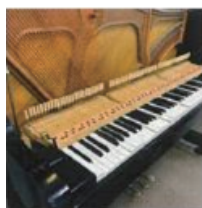
￥800円

先 各回15人

対 小学生以上

申 7月3日(金)10時から二次元コード

問 同センター(☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館)



自由  
研究

## カプセルテラリウム

自分だけの小さなお庭を作ろう

カプセルの中に苔や自然の素材を並べて、世界にひとつだけの「苔テラリウム」づくりに挑戦しよう。育て方を学べるので夏休みの自由研究にもぴったり。

日 8月1日(土)10時~正午

場 中央公民館 ￥千円

先 15人

対 小学校高学年以上推奨

申 7月10日(金)10時から電話

問 同館(☎73・6011

FAX73・6012)



## 庭木1本から承ります!

広告

お客様との  
お約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します



広  
報  
た  
か  
ら  
づ  
か  
を  
ご  
覧  
の  
方  
へ

生垣の剪定 長さ1m  
高さ2m  
通常2,200円を ※税込  
前回同様  
先着  
10名様  
1,100円



1本からのお庭サービス  
ガーデンエクスプレス  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

営業時間 9:00~17:00  
0120-61-4128  
宝塚店 宝塚市小浜 3-14-20 伊丹店 伊丹市車塚 1

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



# EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

## 公民館

中央公民館 ☎ 69・6831 FAX 73・6012  
東公民館 ☎ 89・1567 FAX 89・1692

西公民館 ☎ 77・1443 FAX 77・1446  
6月30日(火)まで3階ギャラリー・エレベーター  
利用不可。



### こうみんかん育まちコンサート ウクレレアンサンブル

ヤングハーツWithフラ  
日 7月25日(土)16時～17時  
内 ウクレレ演奏とフラダンス  
場 中央公民館  
問 同館



### 環境パネル展

日 7月27日(月)正午～8月3日(月)  
場 中央公民館  
内 市内の環境保全団体の取り組み  
などをパネルで紹介  
問 環境エネルギー課  
(☎77・2070 FAX 71・1159)



### パン教室 ソーセージパン編

日 7月29日(水)・31日(金)10時～13時  
場 西公民館  
¥ 各日2千円  
抽 各回12人  
対 18歳以上  
申 問 7月3日(金)10時～7日(火)17時に同館



### 地球温暖化防止講演会

日 8月1日(土)14時～16時  
場 中央公民館  
内 講師はコー・イノベーション  
大学の豊田陽介教授  
申 問 7月29日(水)までに二次元コードま  
たは環境エネルギー課  
(☎77・2361 FAX 71・1159)



### チリメンモンスターをさがせ!

日 8月2日(日)10時～正午、14時～16時  
場 西公民館 ¥ 1200円 先 各回20人  
対 小学生(3年生以下は保護者の同伴必須)  
内 海生物の稚魚や幼生などのチリメンモンスターを、  
ルーペや顕微鏡で観察し、オリジナルのミニ図鑑を  
制作してみよう  
申 問 7月12日(日)10時から同館



### 親子で作ろう!木工教室

日 8月9日(日)14時～16時  
場 中央公民館 ¥ 千円 抽 10組  
対 市内在住の小学生と保護者  
内 市内で30年以上に渡り同一職種で技能を磨き上げてきた  
技能功労者を講師に、ミニ椅子作りに挑戦しよう。完成した  
椅子は当日持ち帰り可  
申 問 7月1日(水)～15日(水)に二次元コードまたは商工勤労課  
(☎77・2071 FAX 77・2171)



※背もたれの文字は  
つきません

### キッズマネースクール (こども投資チャレンジ)

日 8月16日(日)14時～16時  
場 中央公民館 先 12組  
対 小学3～6年生と保護者  
内 投資の仕組みや賢いお金の使い方を学ぶ  
申 問 8月9日(日)までに二次元コード  
大阪キッズマネースクールみらくる校  
(☎090・4035・0738)



## 男女共同参画センター

☎86・4006 FAX 83・2424



### メディア・リテラシー研修セミナー

#### 「生成AI」の時代:多面的で深い思考を育むには

日 8月7日(金)・8日(土)10時～17時(全2日) 先 各日30人 対 中学生以上  
¥ 6千円(単日参加3千円)、大学生・院生3千円(単日参加2千円)、中高生無料  
内 主なプログラム



|    |                                                    |                                                  |
|----|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 7日 | 私のメディア日記<br>AIとの関わりも考えながら<br>CMで学ぶ映像言語             | (特非)FCTメディア・リテラシー研究所<br>代表理事 西村寿子<br>同研究所理事 田島知之 |
| 8日 | 生成AIを使った制作活動を通して考える<br>メディア・リテラシーの<br>学びの場をつくる・広げる | 弘前大学准教授 森本洋介・森本ゼミ生<br>(司会・進行)<br>同研究所理事 高橋恭子     |

保 あり(先 10人 対 1歳以上未就学児 申 7月30日(木)まで)  
申 二次元コードまたはメール(✉info@mlpj.org) 問 同センター

### 休館のお知らせ

9月1日(火)～30日(水)は、館内  
照明工事のため休館します。  
休館期間中は施設を利用できません。  
なお、「女性のための電話相談」は通常  
どおり行います。  
期間中は電話でのお問い合わせ・施設  
予約の対応時間が通常と異なるため、詳  
細は市HPをご覧ください。  
問 人権平和・男女共同参画課  
(☎77・9100 FAX 77・2171)



日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先定員(先着)  
保 一時保育 手数料 要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP ホームページ  
は 往 来 費 (85円) または 往復 費 (170円) に 基本 事項 (〒住所・名前(ふりがな)を記入)

私たちは、患者様のお肌のお悩みに寄り添い、自信の持てる素肌づくりを目指します。

医療法人咲愛会 SUHADA CLINIC  
きじま皮膚科逆瀬川本院  
皮膚科、美容皮膚科、アレルギー科  
大好きなお肌と一緒に育むクリニック

HPは  
こちら

診療時間

|                | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土  | 日  |
|----------------|---|---|---|----|---|----|----|
| 午前 9:15～13:00  | ○ | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○  | 休診 |
| 午後 13:00～17:30 | ○ | ○ | ○ | 休診 | ○ | 休診 | 休診 |

※各種保険、取扱しています。(完全予約制)

阪急今津線逆瀬川駅 直結(アピア1)4階  
〒665-0035 兵庫県宝塚市逆瀬川1-2-1 アピア1 4階  
ご予約はこちら TEL 0797-71-1177

医療法人咲愛会 SUHADA CLINIC  
きじま皮膚科宝塚南口Annex  
皮膚科、美容皮膚科、アレルギー科、形成外科  
美容と医療のかりつけ医

HPは  
こちら

診療時間

|                 | 月  | 火  | 水  | 木 | 金 | 土  | 日  |
|-----------------|----|----|----|---|---|----|----|
| 午前 9:15～13:00   | ○  | 休診 | ○  | ○ | ○ | ○  | 休診 |
| 午後 13:00～17:30  | ○  | 休診 | ○  | ○ | ○ | 休診 | 休診 |
| 形成外科 9:15～13:00 | 第4 | 第1 | 第3 |   |   |    |    |

※各種保険、取扱しています。(完全予約制)

阪急今津線宝塚南口駅 徒歩5分  
〒665-0004 兵庫県宝塚市梅野町1-1 2階 (ジオタワー宝塚グランドレジス2階)  
ご予約はこちら TEL 0797-75-3820



院長: 木嶋 晶子

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



## ソリオホール

☎81-8200 FAX81-4791



## 劇団BIGMOUSE公演「戦争マラリアの悲劇～波照間島・島民は語る～」

日 8月16日(日)11時、15時

¥ 2千円(当日2400円)、2歳以下は膝上無料 先 各回300人

内 市民劇団による年1回の定期公演。太平洋戦争末期、マラリア有病地への強制疎開で起きた悲劇を基に、平和の尊さや命の大切さを伝える

保 あり(先 各回2人 対 4カ月～小学生 ¥ 2千円 申 8月3日(月)まで)

申 問 施設HPまたは市文化財団(☎85-8844 FAX85-8873)

## 子ども人権ミュージカル

日 8月5日(水)10時半、14時

抽 各回300人

対 市内在住・在勤・在学の人

内 演目は「不思議の国のアリス」

申 7月1日(水)～15日(水)に二次元コード

問 学校教育課

(☎77-2040 FAX71-1891)

## バガメサイア合唱オーディション

日 8月18日(火)19時～21時

場 ソリオホール、バガ・ホール

¥ 2万6400円、29歳以下1万2千円

対 8月25日～12月12日の練習や本番に原則全て参加できる人

申 問 二次元コードまたはバガ・ホールに郵送・ファクス

(☎84-6192 FAX84-9772)

## 宝塚モンパリ祭

日 9月26日(土)・27日(日)14時半

¥ 3千円(当日3500円)

先 各回300人 対 小学生以上

内 シャンソンコンサート

申 問 7月10日(金)10時から施設HPまたは市文化財団

(☎85-8844 FAX85-8873)

## ソリオホールの休館日を変更

令和9年4月から、毎週水曜が休館日となります。祝日の場合は開館します。

問 同ホール



## バガ・ホール

☎84-6192

FAX84-9772(水曜休館)



## 歌とピアノとバイオリンによるクラシック&amp;ポップスコンサート

日 8月11日(祝)14時～16時 先 150人

¥ 2千円(当日2500円)、小中学生・障がいのある人500円、未就学児無料

申 問 前日までにオフィス・ナウの道旗さん(☎072-794-6339)

## 宝塚バガ音楽コンクール本選

①鑑賞②聴衆審査員募集

日 声楽部門=8月29日(土)13時

ピアノ部門=9月5日(土)10時

木管部門=9月12日(土)13時

¥ ①各日千円(当日1500円)、高校～大学生500円、小中学生無料

対 ①小学生以上②中学生以上で本選を1日通して鑑賞できる人(1部門でも可)

内 ①若手演奏家の登竜門として知られるコンクールの演奏を楽しもう  
②聴衆審査員として印象に残る出場者を選定申 問 ①7月17日(金)10時から②7月6日(月)10時～8月21日(金)に施設HPまたは市文化財団  
(☎85-8844 FAX85-8873)

## 国際・文化センター

☎76-5917 FAX76-5918(水曜休館)



## スペイン語講座

## 初級コース

日 7月14日～9月15日

(火曜、全8回)15時半～16時45分

¥ 1万3600円

先 14人

内 コロンビア出身の先生と一緒に、スペイン語を勉強しよう

申 問 7月2日(木)10時から市国際交流協会(☎76-5917 FAX76-5918)

## イギリスの大学生との

## 国際交流

申 問 7月2日(木)から

市国際交流協会

(☎76-5917 FAX76-5918)



## 英語でフリートーク

日 7月23日(木)10時半～正午

対 市内在住・在学の高校生 先 15人

## 多文化交流

日 7月23日(木)13時半～15時 先 20人

## イギリス料理を楽しもう

日 7月24日(金)10時～14時

場 ピビア売布 ¥ 1500円 先 25人

## 国際理解講演会

日 8月2日(日)14時～16時

¥ 500円

先 50人

内 「音楽だけじゃない!映画の中で世界に愛されるウィーンの魅力」をテーマに、オーストリア政府公認国家ガイド・イップ常子が講演

申 問 7月2日(木)10時から市国際交流協会(☎76-5917 FAX76-5918)

あなたの実家・長く住んだ家

そのままにいませんか？

1度の処理で  
シロアリから家を守る！

## こんな心配、ありませんか？

- ✓ 家が古くなっている
- ✓ 外壁や内壁にひびが入っている
- ✓ 強い薬は使いたくない
- ✓ どこに相談すればいいかわからない
- ✓ こどもやペットが、のびのびと遊べる家にしたい

MKCSのハウ酸シロアリ予防・駆除がオススメ！

1つでも当てはまったら、お気軽にご相談ください！

健やかで快適な暮らしを住まいから

有限  
会社

MKCS

tel:050-5538-2421

兵庫県宝塚市野上 1-1-8-2F

【受付時間：9:00～17:00 不定休】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。



# EVENT



【申】がないものは予約不要

## 文化芸術センター（たからば）

☎62・6800 FAX62・6880（月曜休館）



### たからば ガーデニングセミナー



あいあいパークから講師  
を招き、月替わりで植物の魅力とガーデニングのコツをお届け。講座終了後は植物・園芸用品のポップアップストアも開催します。講座に参加していない人も購入可

#### 食虫植物の楽しみ方

日 7月26日(日)14時～14時半  
先 20人(当日直接会場へ)  
内 ハエトリ草やウツボカズラなど、食虫植物が捕食するところを見てみよう

#### 多肉植物のポットアレンジメント

日 8月23日(日)14時～15時  
¥ 1500円  
先 20人 対 小学生以上  
内 多肉植物でオリジナルの鉢づくり  
申 8月5日(水)10時から二次元コード

問 同センター



### 宝塚里山マルシェ

日 7月11日(土)11時～16時(雨天決行)  
内 西谷地域の無農薬野菜、お菓子、飲み物などの販売  
問 同実行委員会の矢部さん(☎090・8145・6315)

### たからばのいちにち

①朝市②フリーマーケット③かみしばい  
日 7月12日(日)①10時～13時②11時～16時③13時半～14時15分  
内 西谷の新鮮野菜の販売や誰でも出店者になれるマーケット(先 30店、¥ 500円)など  
問 同センター

### 大人のための紙芝居づくり講座

日 9月～来年3月の第2水曜(全6回、10月除く)10時～15時  
¥ 3500円 抽 16人  
内 オリジナル作品を制作し、3月に発表  
申 問 7月15日(水)～31日(金)に紙芝居サークルちようちょの桐畑さん(☎090・7763・3250 ✉ juju\_5\_913\_4104@yahoo.co.jp)

## 宝塚文化創造館

☎87・1136

(月曜・7月29日休館)



### みんなでイベント体験！イベントを創ろう

日 8月1日(土)～10月4日(日)13時(土・日曜・祝日、全9回)  
先 10人 対 高校生以上  
内 アイデアの出し方から音響・照明まで、イベントづくりの基礎と運営を学ぶ  
申 問 7月3日(金)から同館

### 表現・コミュニケーション講座

#### ①コミュニケーション授業体験会

日 8月5日(水)・6日(木)①10時②13時  
対 ①小学1・2年生②小学3～6年生

#### ②コミュニケーション授業&ファシリテーター講座

日 8月5日(水)～7日(金)10時～16時半  
¥ 各日500円

#### ③信太美奈式！ヴォイストレーニング

日 8月5日(水)～7日(金)17時～20時  
¥ 各日1500円  
対 アマチュアからプロまで

申 問 7月3日(金)から①②同館③日本児童・青少年演劇劇団協同組合関西支部(☎06・6685・5601 FAX06・6686・3461)

## 公益施設

### さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



### クイズとゲームで学ぶ キッズマネーセミナー

日 8月2日(日)10時～正午 場 ピピアめふ  
先 30組 対 小学生と保護者  
内 カードゲームで、上手なお金の使い方やモノの価値を楽しく学ぼう  
申 問 7月3日(金)～前日に施設HPまたは電話

### 小学生科学実験教室

日 8月2日(日)13時半～15時  
場 さらら仁川 ¥ 1組800円  
先 15組 対 小学3～6年生の親子  
内 電気で動くブランコなどを作り、モーターの原理と発電機の仕組みを学ぼう  
申 問 7月3日(金)～前日に施設HPまたは電話

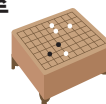
### ピピアめふ1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



### 夏休みこども囲碁入門教室

日 8月5日(水)10時～正午  
場 ピピアめふ ¥ 1600円  
先 30人 対 5歳～小学生  
内 右脳の発育に効果があると言われる囲碁に挑戦  
申 問 前日までに施設HPまたは電話



### 親子で「おいしい」のヒミツを探そう！手作りグミで学ぶ「えらぶ力」

日 8月①3日(月)②4日(火)11時～13時半  
場 ①ピピアめふ②さらら仁川  
¥ 1組1800円 先 ①10組②12組 対 小学生と保護者  
内 カラフルな手作りグミに挑戦。ミールキットを使った親子ランチクッキングも。メニューは、のっけご飯・スープ・黒ゴマ蒸しパン  
申 7月3日(金)～①27日(月)②28日(火)に各施設HPまたは電話

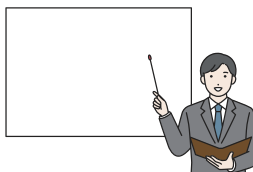


### 親子ミニ四駆工作教室&レース

日 8月8日(土)10時半～12時半、14時～16時  
場 ピピアめふ ¥ 1組2千円  
先 各回16組 対 小学生と保護者  
内 親子でミニ四駆を作って、トーナメントレースに出場しよう  
申 問 前日までに施設HPまたは電話

### NISAで賢く資産形成！お金の勉強会～教育費・住宅ローン対策まで～

日 ①8月9日(日)②9月27日(日)11時～正午  
場 ①さらら仁川②ピピアめふ 先 各日20人  
内 子育て世代に知ってほしいお金のヒントが満載。NISAの基本をはじめ、住宅ローンとの付き合い方や教育資金の貯め方、資産運用など、ファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説  
申 7月3日(金)～①8月8日(土)②9月26日(土)に各施設HPまたは電話



### 初心者のためのウクレレ教室

日 8月13・27日、9月10・24日(木)  
①13時～14時半②15時～16時半  
場 さらら仁川  
¥ 3千円 先 各回12人  
対 ウクレレ初心者  
申 問 7月3日(金)～前日に施設HPまたは電話

日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先  
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスマスター SS サービスマスター H.P. ホームページ  
は 往 来 費 (85円) または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)



## スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652 (日曜の受付は17時まで)

土・日曜、祝日は駐車場が混み合うため、公共交通機関でお越しください。  
屋内プールは7月21日(火)～27日(月)に臨時休業します。

## 7月のワンデーテニス

- 日 月曜=6・13日  
水曜=1・8・15・22日  
木曜=2・9・16日 (いずれも1時間半)
- ¥ 各日1600円 先 各日30人
- 対 高校生以上
- 申 当日の開始30分前から同センター屋外管理棟
- 問 同センター

## 屋外プールをオープン

- 日 7月15日(水)～8月31日(月)  
(8月23日(日)は臨時休業)
- ¥ 600円、中学生450円、1歳～小学生300円、60歳以上300円
- 問 屋外プール(☎87・8473、営業期間中のみ)
- ※今年度より利用料金を値上げします。

## 小学生新体操教室(全3回)

- 日 7月30日(木)～8月1日(土)
- ①10時～11時15分  
②11時半～12時45分
- ¥ 300円 先 各30人
- 対 市内在住・在学の小学①1・2年生  
②3～6年生の女子
- 申 問 7月9日(木)～23日(木)に同センター

## 小学生器械体操教室(全3回)

- 日 7月30日(木)～8月1日(土)①9時15分～10時45分②11時～12時半
- ¥ 300円 先 各50人
- 対 市内在住・在学の小学①1・2年生  
②3～6年生
- 申 問 7月9日(木)～23日(木)に同センター

## トレーニング室基礎コース受講生募集

- 初めての利用前に受講必須
- 日 8月2日(日) ¥ 1100円
- 対 中学生以上 申 問 同センター
- | 曜日・コース       | 開始時間 | 先         |
|--------------|------|-----------|
| 火(土)朝コース     | 9時半  | 各曜日<br>5人 |
| 木(日)昼コース     | 13時  |           |
| 月(水)金(日)夜コース | 18時半 |           |

## ①市民水泳競技大会

- ②児童水泳記録会
- 日 8月23日(日)9時半
- ¥ 1種目①300円(中学生200円)②小学生100円(1人2種目以内)
- 対 市内在住・在勤・在学の①中学生以上  
②小学生
- 申 問 7月3日(金)～19日(日)に同センター



## 市民空手道大会

- 日 9月20日(日)9時半
- ¥ 1種目千円
- 対 市内在住・在勤・在学の人  
または、市空手道協会に  
所属する人
- 申 7月2日(木)～19日(日)に同センター

ダイヤモンドバスケットボール  
スクールの欠員募集

- 9～12月の受講生を募集します。料金・  
申込方法など詳細は施設HPから。
- 日 土曜 場 末広体育館
- 対 年長～中学生
- 問 同センター



## 各教室の受講生募集

- 小学生ゴルフ教室、小学生トランポリン教室、小・中学生バドミントン教室の受講生を募集。受付日や内容、料金など詳細は施設HPの新着情報から。
- 申 7月1日(水)～7日(火)に施設HP
- 問 同センター

## 花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



## 卓球レンタル

- ¥ 1時間500円/台(9時～20時)
- 内 利用時間・曜日の詳細は施設HPから
- 申 問 同グラウンドに電話またはメール



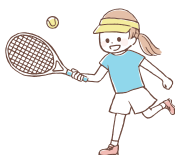
## SUNDAYテニス

- 日 日曜 初級=9時～10時20分  
中級=10時半～11時50分
- ¥ 各級1500円 先 各級12人
- 対 18歳以上(高校生不可)
- 内 ゲーム形式の練習。詳細は施設HPから
- 申 問 同グラウンドに電話またはメール



## レディーステニス練習会

- 日 7月10日(金)10時～16時
- ¥ 1組3300円
- 先 20組
- 対 女性ペア(C・D級)
- 内 6ゲーム先取または30分間マッチ
- 申 問 同グラウンド



## 売布北グラウンド

☎FAX62・6511



## 夏休み①キッズ②ジュニアサッカー教室(全3回)

- 日 7月21日(火)～23日(木)9時～10時
- ¥ 3300円
- 先 各20人
- 対 ①年中～年長②小学1～2年生(3年生以上は要相談)
- 申 問 7月1日(水)～15日(水)に同グラウンド

## 夏休みジュニアテニス教室(全2回)

- 日 8月20日(木)・21日(金)8時45分～9時55分
- ¥ 3100円
- 先 15人
- 対 小学生(ラケット貸し出しあり)
- 申 問 7月30日(木)～8月13日(木)に同グラウンド



## その他の教室

- 詳細は施設HPから
- 月曜=ゆったり健康ヨガ
- 火・木・金曜=ワンデーテニス(申 当日30分前から)
- 木曜=ピラティスストレッチ(前半)(後半)
- 金曜=血流循環ヨガ
- 申 問 8月開講分は、7月20日(祝)から同グラウンド





# 上下水道たより

市上下水道局キャラクター  
スイッピー

あなたの声<sup>声</sup>を上下水道の運営に

## 上下水道モニター を募集

会議での意見交換や、アンケートへの回答のほか、浄水場・水質検査室・下水道処理場の見学会に参加しませんか。水道や下水道に関する意見・要望をお聞かせください。

募集人数=20人程度

**対** 過去に同モニターの経験がない市内在住の18歳以上で、9月～来年3月の平日に4回程度活動できる人(1回あたり約2～3時間)

**¥** 交通費相当として1回あたり2千円を支給

**申** 7月23日(木)まで。詳細は二次元コードから

**問** 経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)



水道水を作る  
手順を見学



水質検査の  
解説あり



夏休みの自由研究に！

## 武庫川下流浄化センター見学会

～トイレの水は、どうやってきれいになるの？～

家庭から出た汚水がきれいになる手順を見学しませんか。参加者には、マンホール蓋をデザインしたマグネットなどをプレゼントします。

**日** 7月25日(土) 10時～正午(小雨決行)

**場** 武庫川下流浄化センター(尼崎市)

**抽** 60人(小学生以下は保護者の同伴必須)

**申** 7月1日(水)～10日(金)17時に二次元コード

**問** 同センター(☎06・6419・4231 FAX06・6419・3379)



## 市内の上下水道に関する豆知識

💡 水道水の水質検査項目は、なんと150項目以上もあります。厳しいチェックを経て、皆さんのもとに水道水が届いています。

💡 市内から出る1年間の下水量は、約2,653万<sup>3</sup>m(令和6年度)で、25mのプール10万杯以上に相当します。武庫川下流浄化センターと原田処理場(豊中市)の2カ所で処理しています。

## 水道水の無機フッ素化合物・有機フッ素化合物(PFAS)の検査結果

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コードから

**問** 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)



# 教育委員会だより

## 地域クラブ活動のお知らせ

今年度、中体連等の大会やコンクールなど3年生の引退後に、公立中学校の部活動を一齐に廃止し、地域クラブ活動「ZUKAツチャ」に完全移行します。



クラブチームの最新情報は  
ポータルサイトでチェック

同サイトでは、各種クラブチームの詳細や最新情報、よくある質問などを掲載しており、種目別や校区・地域から簡単に探すことができます。

同サイトを作成したクラブ「ピアラボIT部」の情報も掲載しています。気になる人はぜひチェックしてみてください。



活動団体・指導者を募集中

子どもたちがスポーツや文化活動を通じて健やかに成長できるよう、ZUKAツチャとして活動する団体や指導者を募集しています。詳細は二次元コードをご覧ください。



問 ZUKAツチャ相談窓口(☎62・8110)

## 宝塚市の文化を大切に 宝塚歌劇の鑑賞

市を代表する文化である「宝塚歌劇」を市内の中学2年生が鑑賞する取り組みを、宝塚歌劇団の協力のもと進めています。この取り組みは、生徒の豊かな情操や感性、郷土「宝塚」を大切に思う気持ちを育むことを目的としています。

また、平成26年度からは宝塚商工会議所青年部「ちゃりてい寄席」の収益金から寄付をいただき、市内小学校・特別支援学校の6年生も鑑賞してきましたが、同事業の廃止に伴い、6年生の鑑賞は今年度が最後となります。同会議所青年部からの長年にわたるご寄付に感謝申し上げます。

問 学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

宝塚商工会議所青年部の皆さん  
ありがとうございました!



宝塚市の

おいしい

## 学校給食レシピ

きゅうりの95%以上は水分です。汗で失われやすいカリウムを含むため、夏の水分補給に役立ちます。にんにくとごまの香りで、暑い日にも食べやすい料理です。

〈1人あたり〉エネルギー15kcal タンパク質0.4g 脂質0.9g 塩分0.7g

材料(4人分)

|          |        |
|----------|--------|
| きゅうり     | 1本     |
| 塩        | 少々     |
| 塩        | ひとつまみ  |
| おろしにんにく  | 少々     |
| 砂糖       | 小さじ1/2 |
| うすくちしょうゆ | 小さじ1   |
| ごま油      | 小さじ2/3 |
| すりごま     | 小さじ1   |

作り方

- ①きゅうりは厚さ5mmの輪切りにし、塩をふってしばらくおく
- ②Aを混ぜ合わせる
- ③①のきゅうりの水気をしぼって、②のたれとごま油・ごまとともに和える

※学校給食では衛生管理上、中心温度が75℃1分間以上となる加熱を行い、和え物・サラダは加熱後冷却して使用しています



きゅうりの中華和え

市公式  
クックパッド



市内の小中学校で  
提供している給食  
レシピを公開中

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)





## PICK UP

子育て応援! 図書館利用の  
ための託児サービス

- 日** 7月10・24日(金)  
10時、11時(各1時間)
- 場** 西図書館
- 先** 各回4組(うち事前予約 **先** 2組)
- 対** 市内在住の1歳以上の未就学児
- 申** 7月3日(金)10時から二次元コード

## てづくりの時間

- 日** 7月①20日(祝)②26日(日)  
10時～11時半(最終受付11時15分)
- 場** 中央図書館
- 対** 6歳以上  
(未就学児は保護者の同伴必須)
- 内** ①紙コップ風鈴②的あてを一緒に作る

## 紙芝居をつくって演じてみよう!

- 日** 7月26日(日)13時半～15時半、  
7月28日、8月4・18・25日(火)  
10時～12時半(全5回)
- 場** 中央図書館 **¥** 千円 **先** 20人
- 対** 5歳以上(未就学児は保護者の同伴必須)
- 申 問** 7月1日(水)～13日(月)に紙芝居  
サークルちょうちょの桐畑さん  
(☎090・7763・3250 ✉juju\_5\_913\_4104@yahoo.co.jp)

## 小さな朗読劇

- 日** 7月12日(日)14時～15時
- 場** 西図書館
- 先** 40人(当日直接会場へ)
- 内** 朗読グループ「なずな」による朗読  
劇。作品は、小川洋子「人質の朗読  
会」より「第三夜 B談話室」

## おはなしをかいてみよう

- 日** 7月23・30日、8月6・20日  
13時半～15時半(木曜、全4回)
- 場** 中央図書館 **¥** 900円
- 先** 10人 **対** 小中学生
- 内** 見たこと、思ったことなどの経験を文  
にしてつなぎ、おはなしにしよう
- 申** 7月3日(金)から✉ohanasinosanpomiti@gmail.comへ

## 夏休みスタンプラリー

- 日** 7月18日(土)～8月31日(月)
- 場** 西図書館
- 内** 同館の子ども向けイベントに参加し  
てスタンプを集めるとプレゼントが  
もらえます(11日(土)  
の上映会を除く)
-  **がある  
イベントが  
対象です**

## 図書館探検隊 隊員募集!!

- 日** 7月24日(金)・27日(月)・31日(金)  
10時15分～11時40分
- 場** 中央図書館 **抽** 各日6人
- 対** 市内在住・在学の小学4年生～中学生
- 内** 書庫や整理室などの館内探検と図  
書館員のお仕事体験
- 申** 7月3日(金)9時半から二次元コード  
または同館

 **ガチバトル!?  
先生たちのビブリオバトル**

- 日** 8月3日(月)13時半～15時半
- 場** 西図書館
- 内** 読書感想文におすすめの本を学校  
の先生たちがビブリオバトル形式で  
紹介。チャンプ本は投票で決めます  
(途中入場は投票できません)

**コワイ怪? コワクナイ怪?**

- 日** 8月7日(金)・8日(土)・15日(土)・  
21日(金)・22日(土)17時半、  
18時20分(各40分)
- 場** 中央図書館 **先** 各回10人
- 対** 小中学生
- 内** 怖いおはなし会と館内で肝だめし。  
懐中電灯を持参
- 申** 7月17日(金)10時から二次元コードま  
たは同館

## 7月の開館日 ※18日(土)・19日(日)は中央一部休室

| 施設                                | 開館日時                                   | 休館日                            |
|-----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|
| 中央図書館<br>(☎84・6121<br>FAX81・0598) | 9時半～18時<br>(金曜は<br>19時まで)              | 水曜<br>10日(金)                   |
| 中山台分室<br>(☎89・9606)               | 月・木曜<br>13時45分～17時<br>土・日曜<br>10時半～17時 | 火・水・金曜<br>毎月1日                 |
| 山本南分室<br>(☎89・1662)               | 月・火曜<br>12時半～18時<br>木・土・日曜<br>10時～18時  | 水・金曜<br>11日(土)                 |
| 小浜・安倉分室<br>(☎87・1787)             | 火・木・土曜<br>10時～17時                      | 月・水・金・<br>日曜<br>祝日             |
| 西図書館<br>(☎77・1222<br>FAX77・2199)  | 9時半～18時<br>(金・土曜は<br>19時まで)            | 水曜<br>6月28日(日)<br>～<br>7月3日(金) |

移動図書館  
すみれ号

その他の催し

## 7月の主な催し

| 場所    | 行事名                                                                                                   | 日時                                     | 内容・対象                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 中央図書館 | レコードコンサート                                                                                             | 4日(土)10時半～正午                           | モーツァルト/ピアノ協奏曲第27番<br>ブラームス/ピアノ協奏曲第2番                      |
|       | おはなしかい                                                                                                | 4・18・25日(土)10時半～11時<br>11日(土)14時半～15時  | 幼児～小学生                                                    |
|       | 上映会                                                                                                   | ①12日(日)14時半～16時半<br>②30日(木)10時半～11時50分 | ①「フラガール」②「劇場版ポケット<br>モンスター アドバンスジェネレー<br>ション 七夜の願い星 ジラーチ」 |
|       | えほんであそぼ                                                                                               | 13日(月)10時半～11時                         | 10カ月～2歳と保護者                                               |
|       | ずっと読書の<br>楽しみを!                                                                                       | 25日(土)10時～正午                           | 名前、住所、電話番号を<br>✉patapon.takaraduka@gmail.comへ、子どもは入室不可    |
|       | 聖光文庫夏休み<br>企画 どうぶつを<br>さがそう!                                                                          | 25日(土)～8月31日(月)<br>10時～17時             | ちやうじゅうぎが<br>鳥獣戯画(複製)などに描かれた動物<br>を見つけてプレゼントをもらおう          |
|       | かみしばい                                                                                                 | 26日(日)14時半～15時半                        | 幼児～小学生                                                    |
| 西図書館  |  おはなし会             | 毎週土曜①10時半②11時                          | ①4歳～小学2年生、大人は入室不可<br>②小学3年生以上                             |
|       |  上映会               | ①5日(日)②11日(土)10時半<br>他開催日は図書館HPへ       | ①「映画ドラえもん のび太の月面探<br>査記」②「超高速! 参勤交代」                      |
|       |  えほんのへや            | 12・26日(日)10時半～11時                      | 子ども向け                                                     |
|       |  2歳からの<br>みんなであそぼ! | 25日(土)14時半～15時                         | 2～3歳と保護者<br>手遊びや絵本の読み聞かせ                                  |



# 子ども・子育て



子宮頸がん予防ワクチンを無料で接種しませんか

日本では毎年約1万人が子宮頸がんと診断されていますが、ワクチンの接種により、同がんの原因の80～90%を予防します。ワクチンの安全性や有効性を十分に理解した上で接種してください。



|               | 対象年齢                                                                                | 接種回数                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| ①<br>定期接種     | 平成22(2010)年4月2日～平成27(2015)年4月1日生まれ的女子<br>(標準的な接種時期は中学1年生)                           | 15歳までに接種を開始した人＝2回<br>15歳以降に接種を開始した人＝3回 |
| ②<br>宝塚独自任意接種 | 市内在住で、高校1年生相当年齢までに1回以上子宮頸がんワクチン<br>を接種している平成21(2009)年4月2日～平成22(2010)年4月1日<br>生まれ的女子 | 高校1年生までに接種した残りの回数分                     |

**¥** 上記対象者は無料。該当しない人も有料で任意接種が可能

接種期間＝①高校1年生相当の人は来年3月31日(水)まで。中学生以下は来年度以降も接種可

②来年3月31日(水)まで ※ワクチン初回接種～完了まで6カ月かかります

**申** 市内実施医療機関へ。市外で定期接種をする場合、健康センターで事前手続きが必要

**問 健康センター**(☎86・0056 FAX83・2421)



## 小児慢性特定疾病の更新には申請が必要です

対象者に更新手続きの案内を送付しています。7月1日(水)までに届かない場合は、県宝塚健康福祉事務所へ問い合わせ。

**対** 11月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する人。10月31日までに20歳を迎える人は対象外。

**申 問** 7月1日(水)～8月31日(月)に同事務所(☎62・7308 FAX61・5188)

妊娠・子育てをサポートします

**申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)**

| 対象事業                                 | 内 容                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 不育症治療支援事業                            | <p>不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成</p> <p><b>対</b> 婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満</p> <p><b>申</b> 4～12月の検査・治療は来年3月末まで</p>                                                            |
| <p>①妊婦健康診査費助成事業</p> <p>②産婦健康診査事業</p> | <p>助成券①14枚(最大10万6千円分)②1枚(5千円分)を交付</p> <p><b>対</b> 妊娠の届け出をした人 <b>場</b> 健康センターまたは子ども総合相談課</p> <p><b>申</b> 即日交付を希望する人、前住所で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請者には後日交付</p> |
| 初回産科受診料支援事業                          | <p>妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成</p> <p><b>対</b> 市民税非課税世帯など低所得の妊婦</p>                                                                                                                           |
| 新生児聴覚検査費助成事業                         | <p>新生児聴覚検査費用①上限5千円②全額を助成</p> <p><b>対</b> ①市民税非課税世帯②生活保護世帯</p>                                                                                                                                |
| 産前・産後サポート事業                          | <p>助産師や子育て経験者などが妊娠や育児の相談に応じます</p> <p><b>対</b> 市内在住の妊婦・出産から1年程度の産婦など</p> <p><b>場</b> ①ほっとスペース 天②子育てサポート ほっこり</p>                                                                              |

妊産婦・乳幼児の教室・相談

**申 問** 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

| 事業名      | 日 時<br>場 所                         | 対 象            | 備 考                                                                                                                                             |
|----------|------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ニコニコ育児相談 | 7月23日(木)13時～14時半<br>健康センター         | 乳幼児と保護者        | <div> <div>申</div> 7月16日(木)までに電話。<br/>当日は母子健康手帳と相談票を持参 </div>                                                                                   |
| 両親学級     | 7月26日(日)9時半～11時半<br>中央公民館          | 妊娠5カ月以上の妊婦と夫など | <div> <div>先</div>15組<br/> <div>申</div>7月2日(木)9時から </div>  |
| 妊婦歯科健診   | 8月7日(金)13時半～15時半<br>歯科診療所(健康センター内) | 妊婦             | <div> <div>先</div>16人<br/> <div>申</div>7月2日(木)から電話 </div>                                                                                       |





このマークがついた記事は  
市LINE公式アカウント  
から申し込みができます



LINEでの  
予約方法



出前児童館・  
中高生タイム



子ども  
イベントカレンダー



…新生児～幼稚園児



…小中高生



…大人のみ



…どなたでも



### 闇バイトを疑似体験する教育ゲーム「レイの失踪」

日 7月24日(金)17時半～19時 場 大型児童センター

先 20人 対 中高生

内 行方不明の友人・レイのSNSに残された投稿やDMを紐解き、失踪事件の真相に迫る謎解きゲーム。実際の被害事例を基にリアルに再現されたSNSで、闇バイトに巻き込まれる過程を追体験し、身の守り方や相談先などを学びます

問 同センター(☎85・3861 FAX85・3882)



### ミニたからづか 中高生スタッフ募集



場 フレミラ宝塚 先 25人

対 市内在住・在学の中高生

内 イベントの企画・運営をしよう

申 問 7月22日(水)までに二次元コードまたは大型児童センター(☎85・3861 FAX85・3882)



### 離乳食の進め方

日 7月8日(水)10時半～11時半

場 ひばり子ども館 先 3組

対 0歳～1歳半の子どもと保護者

申 問 7月1日(水)から同館(☎FAX072・759・3770)



### 助産師・栄養士相談

日 7月10日(金)11時～11時半

場 安倉児童館 対 乳幼児と保護者

内 助産師・栄養士に、子育てや食事など気になることを相談。個別相談は要予約(先3組)

問 同館(☎86・1762 FAX86・1764)



### なかよしクラブ



日 7月11・18・25日(土)  
13時半～14時半

場 平井児童館 先 各日10人

対 小学生 内 工作や遊びなど

申 問 各開催日の前週の月曜日～前日までに同館窓口(☎FAX89・2322)



### 夏のおそびばスペシャル

日 7月15日(水)・16日(木)14時～16時半

場 高司児童館

内 工作や遊びのブースなど(予約優先)。16日は和太鼓集団「熱光」の演奏と太鼓体験

申 問 同館(☎76・0205 FAX76・3643)



### ぬいぐるみのお泊り会



日 7月23日(木)・24日(金)

場 中筋児童館 先 10組

内 お気に入りのぬいぐるみが児童館に泊まります。前回の様子は二次元コード

申 問 7月1日(水)から同館(☎80・4156 FAX80・4175)



### サンサンフェスタ



日 7月25日(土)10時～正午、  
13時～16時

場 山本山手子ども館

内 ポップコーンのプレゼントやゲームなど

問 同館(☎FAX89・3322)



### わくわく工作

日 7月25日(土)14時半～15時半

場 御殿山児童館

先 16人 対 小学生

内 森の材料を使ったクラフト体験

申 問 7月11日(土)から同館(☎85・5155 FAX85・1121)



### モルックを体験しよう

日 7月27日(月)10時半～11時半

場 中山台子ども館

先 10組

対 中学生以下(未就学児は保護者の同伴必須)

申 問 7月1日(水)から同館(☎FAX89・2150)



### こもたのひろば ～あつまれ!0・1・2才さん!～

日 7月30日(木)10時～正午

場 フレミラ宝塚

対 0～2歳と保護者(きょうだいの参加可)

内 ハイハイレースや親子遊びなど

問 こもたの推進委員会(☎comotano.tk@gmail.com)



### 小学生タイム

日 7月31日(金)10時半～11時45分

場 野上児童館

先 16人 対 小学生以上

内 スライムでスクイズみ  
たいな小物を作ろう

申 問 7月4日(土)から同館(☎76・4501 FAX76・4443)



### 子どもの安全講座

日 8月20日(木)13時半～15時

場 まいたに人権文化センター 先 10組

内 年齢に応じた危険回避の方法

対 市内在住の未就学児と保護者

手 あり(申8月12日(水)まで)

申 問 7月13日(月)から地域子育て支援センターすくすく(☎84・0063 FAX81・2717)



### みんなで一緒に 運動あそび



日 8月29日(土)10時半～11時半

場 わかくさ保育所 先 15組

対 市内在住の一人で歩ける未就学児と保護者

手 あり(申7月31日(金)まで)

申 問 7月8日(水)から地域子育て支援センターすこやか(☎73・1133 FAX77・3096)



### 性の健康ワークショップ ①子どもワーク②おとな向け講義

日 8月30日(日)10時

場 男女共同参画センター

先 ①20人②30人

対 ①小学4～6年生②大人

(①に子が参加する保護者は参加必須)

保 あり(対1歳～未就学児 先10人)

申 問 8月21日(金)まで)

申 問 7月3日(金)から二次元コードまたは同センター(☎86・4006 FAX83・2424)



### 1歳児きらきら子育て講座



日 8月31日(月)、9月7日(月)・9日(水)  
(全3回)10時～11時45分

場 フレミラ宝塚 先 20組

対 第1子で1歳の子どもと保護者  
(初参加優先、保護者のみの参加可)

内 講話と参加者同士の意見交換

手 保 あり(申8月17日(月)まで)

申 問 8月24日(月)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)

PICK UP

健康

## ハンセン病元患者の家族への補償金請求期限を延長

国の誤った隔離政策により、元患者の家族の皆さまに多大な苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

**対** ハンセン病元患者の家族（配偶者、親、子、兄弟姉妹、同居親族など）

補償額＝180万円または130万円 ※一部同居などの要件有  
請求期限＝令和11（2029）年11月21日（水）まで

**申 問** 厚生労働省 補償金相談窓口  
（☎03・3595・2262、平日10時～16時）

医療用ウィッグや乳房補正具の  
購入費用を助成します

がん治療による外見変化に対する不安軽減のため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します（所得要件・申請期限あり）。

**申 問** 健康センター（☎86・0056 FAX83・2421）



## 食育ボランティア養成講座

栄養・食生活に関する知識と生活習慣病予防の実践方法を学び、食育活動を行うボランティアを始めませんか。

**日** 8月6日～12月10日（木曜、全10回）14時～16時

**場** 県宝塚健康福祉事務所

**料** 千円 **先** 12人 **対** 18歳以上の市民

**申 問** 7月24日（金）までに二次元コードまたは電話  
（☎62・7305 FAX74・7091）



## ①HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

## ②水質・糞便検査（有料）

**日** ①7月2日・16日（水）9時20分～9時40分

②月・火曜9時～11時45分

（※②は事前に専用容器の受け取りが必要）

**場** **申 問** 県宝塚健康福祉事務所

（☎①62・7304 ②72・0054）

コース健診 **申** 7月2日（水）9時から専用電話（☎87・0805） **場** 健康センター

| 健診名                | 9月実施日                                                         | 対 象                     | 費 用                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| 健康ドック<br>（総合健診コース） | 1日（火）・3日（水）・4日（金）・8日（火）・10日（水）<br>16日（水）・17日（木）・25日（金）・30日（火） | 20歳以上                   | 市民・市内在勤 = 30,000円<br>それ以外の人 = 39,000円 |
| 後期高齢者健診＋<br>追加健診75 |                                                               | 原則75歳以上の<br>県後期高齢者医療加入者 | 9,000円                                |

集団健診 **申** 7月3日（金）9時から健康センター（☎86・0056） **場** 健康センター

| 健診名              | 8月実施日                            | 対 象                                          | 費 用    |
|------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|--------|
| 特定健診・基本健診        | 3日（月）・4日（火）・19日（水）               | 40～74歳の市国民健康保険加入者<br>健康保険未加入の生活保護受給者         | 無料     |
| 後期高齢者健診・<br>基本健診 | 10日（月）・12日（水）                    | 原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者<br>75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者 | 無料     |
| 大腸がん検診           | 3日（月）・4日（火）・10日（月）・12日（水）・19日（水） | 40歳以上                                        | 500円   |
| 肺がん検診            |                                  |                                              | 400円   |
| 胃がん検診            |                                  |                                              | 1,000円 |
| 肝炎ウイルス検診         |                                  | 40歳以上で過去にこの検診を受けていない人                        | 800円   |
| 子宮頸がん検診          | 20日（水）                           | 20歳以上の女性                                     | 1,000円 |
| 乳がん検診            | 3日（月）・19日（水）・25日（火）              | 40歳以上の女性（2年度に1度）                             | 1,500円 |

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料

- ①70歳以上 ②市国民健康保険加入者  
③65歳以上70歳未満の県後期高齢者医療加入者  
④市民税非課税世帯 ⑤生活保護世帯

Web予約なら  
来年3月分まで  
予約可



市内の健診  
実施医療機関

健康相談 **手** あり（**申** 各実施日の2週間前までに健康センターへファクス FAX83・2421）

| 相談名        | 日 時                      | 場所・対象                                    | 申 問                             |
|------------|--------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|
| 成人健康相談     | 7月7日（火）・29日（水）           | <b>場</b> 健康センター                          | 健康センター<br>（☎86・0056 FAX83・2421） |
| 禁煙チャレンジコース | 随時（要予約）                  | <b>対</b> 20歳以上の市民                        |                                 |
| 食事で健康づくり相談 | 随時（要予約）                  | <b>場</b> 健康センター <b>対</b> 市民              | 7月1日（水）から<br>市歯科医師会（☎78・6891）   |
| 歯科保健相談     | 7月17日（金）・8月7日（金）13時半～15時 | <b>場</b> 口腔保健相談センター（アピア3）<br><b>対</b> 市民 |                                 |

保一日時  
一時保育  
場所  
手 手数料  
電話通話・要約筆記  
SCサービスセンター  
SSサービスステーション  
HP：ホームページ  
対 対象者  
内 内容  
申 申し込み  
問 問い合わせ先





# 市立病院だより

～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

問 市立病院(☎87・1161 FAX87・5624)



## 市立病院 病院事業管理者のご挨拶

### 西 信一

昭和57年に大阪市立大学医学部卒業後、麻酔科に入局。  
昭和59年より大阪市立北市民病院勤務。  
昭和61年より大阪市立大学医学部附属病院麻酔科で助手、講師、助教授を務めたのち平成18年に兵庫医科大学集中治療医学科主任教授として勤務。  
平成24年に兵庫医科大学病院副院長も兼務し、令和3年宝塚市立病院総長として着任。令和8年4月からは病院事業管理者に就任し、現在に至る。



市民の皆さま、こんにちは。

今年、宝塚市病院事業管理者に就任いたしました、西 信一でございます。

昭和59年の開院以来、約40年にわたり地域の皆さまに支えられて歩んできた当院は、今、大きな節目を迎えています。今回の市立病院建て替えは、単に老朽化した建物を新しくするだけではありません。森市長が掲げる「たからづかモデル」を具体化し、地域医療の未来を皆さまと共に築いていくための新たなスタートでもあります。

「たからづかモデル」とは、市立病院の建て替えを契機に始まった、「まち全体で市民の健康と暮らしを支える」という考え方だと思っています。

病気になった時だけ支えるのではなく、健康な時から、治療後の生活まで切れ目なく支えていく仕組みを目指しています。

健診の受診による早期発見、運動や食生活といった生活習慣の改善などにより、「病気になる前」から健康づくりを進めることが重要です。これらの取り組みは、お年寄りだけでなく子どもや働く世代を含め、市民の皆さまにとって大切なものです。市立病院を中心に、市内のクリニック、薬局、介護施設、さらには市役所などが連携し、一人一人の状況に応じた健康づくりの支援を行います。

病院だけに頼るのではなく、地域の皆が力を合わせ、誰もが安心して暮らし続けられるまちをつくる。これが「たからづかモデル」です。

### 新病院整備に向けた基本計画(案)への意見を募集中



令和14年度中の開院を目指す新病院の「基本計画」について、意見公募(パブリック・コメント)を行います。

同計画には、病床数や事業費のほか、地域連携のあり方などが盛り込まれています。時代が変わっても市民の皆さまに信頼される病院をつくるため、日頃の思いや将来の医療への期待など、率直なご意見をぜひお聞かせください。

募集期間=7月31日(金)まで

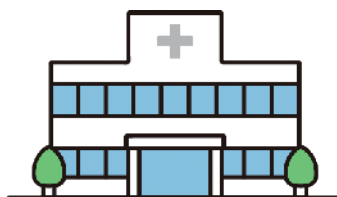
提出方法=市民相談課、各SC・SSなどで配布する意見用紙を〒665-0827小浜4-5-1市立病院へ郵送または持参。詳細は二次元コードから

### 新病院整備に向けた基本計画(案)について市民説明会を開催

日 7月12日(日)13時半～14時45分

場 中央公民館

内 計画(案)の概要説明や質疑応答など



### エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分」!

日 7月8日(水) 10時半～11時  
(再)10日(金) 19時半～20時

テーマ:市立病院 病院事業管理者のご挨拶  
出演:病院事業管理者 西 信一



### がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

患者同士で悩みや体験を話す交流の場。県がんピアサポーター養成研修修了者とがん患者の家族が同席します。

日 7月15日(水)15時～15時45分

場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)

対 がん治療中の人と家族  
(当院を受診していない人も参加可)

問 同センター(☎87・1161 FAX87・5624)



Zoom申し込み

# 7月の無料相談

祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

|          | 相談内容                                                 | 日時                                       | 場所・連絡先・申し込み                                                                  |
|----------|------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 暮らし・法律   | 弁護士による法律相談 土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る           | 月・水・金曜、第1火曜<br>13時～16時                   | 場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人<br>(火・水曜実施分は前週木曜から予約可 先 各日2人)              |
|          | 家庭問題相談<br>夫婦関係、親権、後見、相続など家庭内の問題で、<br>法律的な判断を要する相談を除く | 第1～4木曜<br>13時～16時                        | 場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003)<br>先 各日4人                               |
|          | 宅地建物取引相談 市民生活に限る                                     | 14日(火)13時～15時                            | 場 市民相談課 申 3日(金)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人                                       |
|          | 登記・土地境界問題に関する相談<br>市民生活に限る                           | 8日(水)13時～16時                             | 場 市民相談課 申 3日(金)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人                                       |
|          | 行政相談 国・特殊法人などの相談や苦情                                  | 27日(月)14時～16時                            | 場 市民相談課 申 3日(金)～17日(金)に同課(☎77・2003) 先 4人                                     |
|          | 司法書士会の相談 相続、登記、多重債務問題、<br>その他簡易裁判所が所管する法律相談          | 4・18日(土)、9・23日(木)<br>13時～15時             | 場 男女共同参画センター<br>問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)予約不要                         |
|          | 消費生活相談<br>商品やサービスに関する契約トラブル相談                        | 月～金曜<br>9時～正午・12時45分～16時                 | 問 消費生活センター。来所相談は要予約【専用電話】(☎81・0999)<br>土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)               |
|          | 心配ごと相談                                               | 月・水・金曜13時半～15時半                          | 問 総合福祉センター(☎86・5000)                                                         |
|          | 外国人相談室<br>外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の<br>情報提供               | 月・火・木・金・土曜<br>10時～正午<br>(土曜のみ13時～15時もあり) | 場 国際・文化センター<br>問 市国際交流協会(☎76・5917)日本語・英語以外は要相談                               |
|          | DV相談                                                 | 月～金曜9時～17時半                              | 問 たからづかDV相談室(☎77・9121)                                                       |
| 仕事       | 税理士会の税務相談<br>1人30分以内                                 | 1・8日、8月5・19日(水)<br>13時～16時               | 場 宝塚商工会議所 申 近畿税理士会西宮支部HP<br>問 同支部(☎0798・36・9000) 先 各日12人                     |
|          | 社労士による労働問題相談<br>雇用・賃金不払いなど各種労働問題                     | 21日(火)13時～16時                            | 場 市役所 申 3日(金)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人                                          |
|          | 老後のお困りごと相談 市内在住の60歳以上、<br>行政書士による遺言、相続、死後事務などの相談     | 16日(木)15時～17時                            | 場 フレミラ宝塚 申 13日(月)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人                                  |
| 高齢者・障がい者 | 法律職と福祉職による<br>高齢者・障がい者の権利擁護専門相談                      | 8・22日(水)14時～16時                          | 場 申 市高齢者・障がい者権利擁護支援センター<br>(☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組                      |
|          | 成年後見制度無料相談会                                          | 第3水曜14時～17時                              | 場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人                                           |
|          | 子ども発達総合相談 市内在住、主に乳幼児<br>の心身の発達に関する面接相談               | 14日、8月4日(火)<br>9時～15時半                   | 場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援<br>センター在宅相談室(☎86・7284 FAX86・7285) 先 20人 |
| 教育・子ども   | ひとり親・子育て家庭の法律相談<br>専任弁護士による相談                        | 29日(水)14時～17時15分                         | 場 子育て応援課 申 3日(金)～22日(水)に同課(☎77・2128) 先 4人                                    |
|          | 児童虐待防止24時間ホットライン                                     | 24時間対応                                   | 問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799)<br>児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)                         |
|          | 子どもの悩み相談                                             | 月～金曜13時～19時<br>土曜・第1・3火曜10時～17時          | 問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)                                         |
| 人権       | 人権相談                                                 | 24日(金)14時～16時                            | 場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人                                          |
|          | セクシュアルマイノリティ電話相談                                     | 8・22日(水)15時～18時                          | 問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)                                               |
|          | 女性のための電話相談                                           | 月・火・木・金曜、11・18・25日(土)<br>10時～正午・13時～15時  | 問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)                                                 |
|          | 女性のための面接相談                                           | 8日(水)10時～12時50分<br>22日(水)10時～13時50分      | 場 申 男女共同参画センター(☎86・4006)<br>対 法律相談のみ市内在住の女性<br>保 あり(要予約 対 1歳以上の未就学児)         |
|          | 女性のための起業相談                                           | 1・15日(水)10時～正午                           |                                                                              |
|          | 女性のための法律相談 原則1人1回                                    | 4日、8月1日(土)14時～17時                        |                                                                              |
|          | 女性のためのチャレンジ相談                                        | 1日、8月5日(水)11時～14時50分                     |                                                                              |
| 健康       | 犯罪被害相談 1人60分以内                                       | 9・23日(木)10時～正午                           | 場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061)<br>先 各日2人                                 |
|          | こころのケア相談 ひきこもり、依存症など                                 | 9日(木)・24日(金)13時半～15時                     | 場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)                                                     |
|          | 専門栄養相談                                               | 14日(火)10時～11時半                           | 場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)                                                     |



# 仕事・求人

㊦正規職員 ㊧会計年度任用職員 ㊨職歴・前歴加算あり ㊩賞与あり



募集情報

|     | 職種・採用予定日                                          | 給与・対象                                                                        | 問い合わせ・備考                                                                                   |
|-----|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市職員 | 母子・父子自立支援員㊦<br>採用 10月1日                           | ￥ 月額=210,180円㊩<br>(採用時25歳の場合)<br>㊦ 昭和42(1967)年4月2日以降に<br>生まれた人。詳しくは市HPへ      | 試験日 8月4日(火)<br>㊦ 7月1日(水)15時～22日(水)15時<br>に二次元コード<br>㊦ 人材育成課<br>(☎77・2149 FAX72・6032)       |
|     | 市立病院<br>臨床工学技士㊦<br>採用 来年1月1日(前倒しあり)               | ￥ 初任給=266,567円㊩<br>(大学卒業相当の場合)<br>㊦ 詳しくは同病院HPへ                               | 試験日 8月1日(土)<br>㊦ 詳しくは同病院HPへ。応募書類は<br>7月27日(月)必着<br>㊦ 同病院経営統括部<br>(☎87・1161 FAX87・5624)     |
|     | 地域児童育成会<br>夏期補助員㊦<br>雇用期間 7月21日～8月28日             | ￥ 時給=1,420円～<br>㊦ 高校生を除く18歳以上                                                | ㊦ ㊦ 二次元コードまたは<br>アフタースクール課<br>(☎77・2030 FAX77・2800)                                        |
| 他   | 市スポーツ振興公社<br>事務職㊦(㊦既卒㊦新卒)<br>採用 ㊦10月1日<br>㊦来年4月1日 | ￥ 初任給=㊦286,660円㊩<br>(採用時30歳の場合)<br>㊦254,100円㊩<br>(大学卒業相当の場合)<br>㊦ 詳しくは同公社HPへ | 試験日 8月1日(土)<br>㊦ 詳しくは同公社HPへ。応募書類の<br>受け付けは7月1日(水)～17日(金)<br>㊦ 同公社<br>(☎87・5911 FAX81・0652) |

## 7月の宝塚地域若者サポートステーション

㊦ 二次元コードから  
 ㊦ 男女共同参画センター ㊦ 各講座6人  
 ㊦ 学生を除く15～49歳の無業の人(要登録)  
 ㊦ パソコン講座(PowerPoint初級)、職業興味&性格検査、  
 面接対策セミナー、ライフプラン講座、コミュニケーション  
 講座、ストレス対策講座、GATB検査  
 ㊦ ㊦ 同サポートステーション  
 (☎69・6305 FAX85・7799 日・月曜、祝日除く)



## 生活支援ヘルパー養成研修

㊦ 8月5日(水)・6日(木)9時半～17時半(全2回)  
 ㊦ 市役所 ㊦ 30人  
 ㊦ ホームヘルパーの資格がない人で、自転車またはバイクの  
 運転ができる人  
 ㊦ 要支援者へ家事援助を行うヘルパーの養成研修。修了者  
 は、市認定生活支援ヘルパーとして従事できます  
 ㊦ ㊦ 7月1日(水)～24日(金)に市保健福祉サービス公社  
 (☎86・9194 FAX86・8496)



## 自衛隊進路説明会

㊦ 7月5・26日(日)10時～11時  
 ㊦ ソリオホール ㊦ 中学生～32歳  
 ㊦ 自衛隊の仕事や生活、採用試験など  
 ㊦ ㊦ 二次元コードまたは兵庫地方協力本部川西地域事務所  
 (☎070・6677・9854  
 ✉k05hyogopco@ezweb.ne.jp)



## たからづか私立保育園就職フェア

㊦ 8月8日(土)10時～14時  
 ㊦ 西公民館  
 ㊦ 保育士として勤務を希望する人、大学などで保育を学び  
 保育士を目指す人  
 ㊦ 保育企画課  
 (☎77・1825 FAX74・9948)





# 6/1スタート 家族葬のClara

宝塚市で創業して70年・株式会社宝塚公益社

## クララ

広告



宝塚ホール

**宝塚ホール**

逆瀬川駅より徒歩5分

宝塚市中州 1-3-28

**伊丹西野ホール**

金井町交差点近く

伊丹市西野 2-333-3

☎ 0120-047-048

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット (☎072・668・3275) へ。

## ！ 安価な施術のつもりが高額な美容医療契約に！

### 【事例】

SNSで「シミ取り放題5千円」という広告を見て、カウンセリングに行った。複数の施術を組み合わせたプランを提案され、高額な見積もりになったが断りきれず契約し、当日に顔の施術を行った。しかし、分割払いの総額が約150万円となってしまったので、クーリング・オフしたい。

### 【アドバイス】

安価をうたう広告をきっかけに美容クリニックへ行き、その場で強引に高額な契約をさせられるケースがあります。美容目的の施術は、多くの場合緊急性がありません。その場での契約や施術は避け、一度帰宅して冷静に検討しましょう。

「サービスの提供期間が1カ月を超え、消費者が支払う金銭の総額が5万円を超える」という要件を満たせば、クーリング・オフできる場合もあります。しかし、美容医療の手術や注射、レーザー照射などはその場で完結するためクーリング・オフの対象にならないケースが多く、注意が必要です。契約の前にリスクや副作用の情報を収集し、医師から説明を受けたうえで判断しましょう。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は、  
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

## 譲ります 譲ってください

○譲ります＝ベビーカー

幼児用テーブル付き椅子(木製)  
ベビーたんす(木製)  
学習机  
折り畳み式キャンプ椅子  
卓球ラケット  
画集・現代世界美術(全25巻)  
画集・日本美術(全18巻)  
市松人形  
合い掛け布団

■ 問 譲渡・譲受したい人は(特非)消費者協会宝塚  
(☎81・4175、平日9時半～12時半

✉syouhisya\_takarazuka@yahoo.co.jp)

## 市への寄付をありがとうございます

バッティングスタジアムサージ宝塚店―社会体育振興に現金

## すみれ防災スピーカーの放送は 「Cosmo Cast」で！

すみれ防災スピーカーの放送  
(災害・緊急時の放送のみ)  
をアプリを通して聞くことが  
できます。

### インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX 77・2150)

## ひょうご防災ネットの 安心メールに登録を！

避難所開設情報や避難情報、  
防犯・交通安全・消防の啓発  
情報、感染症情報などを配信  
します。

### アプリ版のインストール・ メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX 77・2150)

## 市営霊園の使用者を募集

抽 新たに募集する区画

長尾山霊園＝16区画、西山霊園＝10区画

申 7月1日(水)～15日(水)に申込書を同課に郵送  
または持参。随時募集区画もあり

宝塚すみれ墓苑  
(樹木葬・合葬墓・一般墓)



長尾山霊園  
(一般墓)



西山霊園  
(一般墓)



生活環境課

宝塚すみれ墓苑担当 (☎77・2146 FAX 71・1159)

長尾山・西山霊園担当 (☎77・2073 FAX 71・1159)

阪急宝塚線「売布神社」駅前

シネ・ピピア

☎87・2261



|      |                         |                 |                       |                 |
|------|-------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
| シネマ1 | 黒牢城                     | 上映中             | Michael／マイケル          | 7/3(金)～         |
|      | オールド・オーク                | ～7/9(木)         | 人はなぜラブレターを書くのか        | ～7/16(木)        |
|      | 長篠                      | 7/3(金)～7/9(木)   | 未来(☆)                 | 7/3(金)～7/16(木)  |
|      | シンプル・アクシデント／偶然          | 7/10(金)～7/23(木) | ラブソディ・ラブソディ           | 7/10(金)～7/23(木) |
|      | 大きな家                    | 7/17(金)～7/23(木) | オーロラの涙                | 7/17(金)～7/23(木) |
| シネマ2 | ママと神さまと<br>シルヴィ・バルタン(☆) | 7/17(金)～7/30(木) | 14歳の葉                 | 7/24(金)～7/30(木) |
|      | 急に具合が悪くなる               | 7/24(金)～        | ザ・コラール 希望を紡ぐ歌         | 7/24(金)～7/30(木) |
|      | はなろうしょう<br>花緑青が明ける日に    | 7/31(金)～8/6(木)  | エリス&トム<br>ボサノヴァ名盤誕生秘話 | 7/31(金)～8/6(木)  |
|      | ひつじ探偵団(日本語吹替版)          | 7/31(金)～8/13(木) |                       |                 |



『Michael／マイケル』  
©, TM & © 2026 Lions Gate  
Entertainment Inc. All Rights  
Reserved.



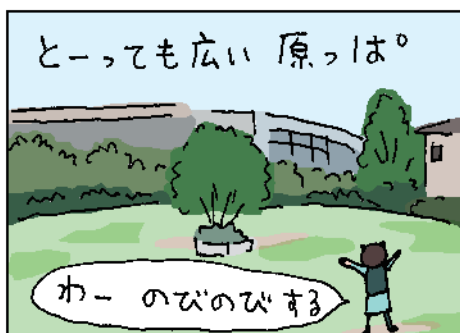
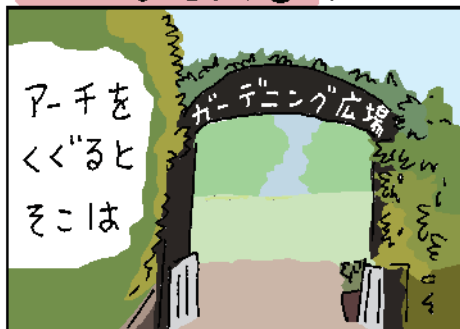
『ラブソディ・ラブソディ』  
©2026 利重 剛

(☆)…小学生以下は保護者の  
許可が必要です。

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。



# てんさんぽ<sup>その76</sup> 系田川 系田



プレミア宝塚に行ってきました。プレミア宝塚は、売布東の町にある、宝塚市社会福祉協議会が運営する施設です。「ふれあい」と「みらい」という言葉から「プレミア」と名付けられています。高齢者や児童に重点を置いた開かれた施設です。阪急の売布神社駅から国道沿いに東に5分くらい歩くと、右側に案内が出ていて、広い土地に幾つかの建物が立っています。ここの中央にある「ガーデニング広場」がとっても素敵な空間でした。そのあと、こむの事業所に入って、販売されている野菜を買って「レストランこむず」で日替わり松花堂弁当を食べて帰りました。優しい味付けでとっても美味しかったです。(貂々)

## 観光大使 サファイアの お宝さんぽ Vol.54

宝塚市の観光大使である私たちリボンの騎士「サファイア」が、「まちの宝」を紹介するシリーズ。今回は「宝塚ミツバチプロジェクト」をご紹介します。

問 観光にぎわい課 ☎77・2012 FAX74・9002



宝塚ミツバチプロジェクトは、養蜂を通じて生物多様性の保全や持続可能なまちづくりに取り組む、2023年に発足したプロジェクトです。この一環としてホテル若水に二ホンミツバチの巣箱が設置されていると聞き、見学に行ってきました。

日本の在来種である二ホンミツバチは、穏やかな性格の一方で、気候変動や農薬などの環境変化に敏感な生き物。環境が悪化すると巣を離れてしまうため、「環境指標生物」とも呼ばれているそうです。

そんな二ホンミツバチが集めたハチミツ「わかみつ」が、ホテル若水ロビーラウンジと通販で販売されています。ハチミツの食べ比べが出来る「若水ハニーワッフル」もあり、実際に味わうと華やかな香りとやさしい甘さが広がり、百花蜜(複数の花の蜜が混ざりあったはちみつ)ならではの豊かな風味を楽しめました。



また、この養蜂文化を宝塚のまち全体に広く根付かせていきたいという展望もあるそうで、自然環境やミツバチについて学べる巣箱づくり体験も

行われています。宝塚ミツバチプロジェクトの理事である松沼さんは、「養蜂文化が根付くスロベニアのように、宝塚でも多くの人が養蜂に親しむまちになれば」と語ってくれました。宝塚で育まれる自然の恵みを体感しに、ホテル若水へ足を運んでみませんか。



左から植野サファイア、松沼さん、ホテル若水の藤本さん、勝サファイア

### ホテル若水

【所在地】 湯本町9-25  
【アクセス】 JR・阪急電車「宝塚駅」から徒歩約5分  
【問い合わせ】 ☎86・0151



令和8(2026)年7月1日発行  
No.1349 発行/宝塚市 編集/広報課

宝塚  
2026(BIRTH) from 5.6

〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1  
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

市内全世帯・事業所へ宅配しています。  
広報誌が届かない場合は、**シヤパペンマッセンジャーサービス**のフリーダイヤル **0120・240・324** (9時～18時) へ。

## 観て！作って！楽しもう！夏休みアニメイベント

### 観光大使サファイアと楽しく工作

## ソーマトロープワークショップ

ソーマトロープとは、目の錯覚で異なる2枚の絵が1つに見える、アニメの原点とも言えるおもちゃです。イラストに好きな色を塗って、自分だけの作品を作ってみよう。

同日午前中は、サファイアによる館内ガイドも開催。  
詳しくは二次元コードから。

- 日 7月25日(土)・26日(日)13時～16時  
場 手塚治虫記念館(当日直接会場へ)  
¥ 要入館料(大人700円、中高生300円、小学生100円)  
先 40人  
問 観光にぎわい課(☎77・2012 FAX 74・9002)  
当日は専用ダイヤル  
(☎080・8502・5440、9時半～16時)



(左)植野サファイア、(右)勝サファイア

### シネマイン ソリオ

## 「映画 すみっこぐらし 空の王国とふたりのコ」



- 日 8月6日(木)①10時半②13時③15時半  
場 ソリオホール 先 各回300人  
¥ 中学生以上千円(当日1200円)  
4歳～小学生500円(当日600円)  
3歳以下は膝上無料、座席が必要な場合は有料  
保 ②のみあり  
(対 4カ月～小学生 先 2人 申 7月30日(木)まで)  
申 問 二次元コードまたは市文化財団  
(☎85・8844 FAX 85・8873、日曜・祝日除く)

人気キャラクター・すみっこぐらしの映画シリーズ第4弾。  
空の王国からやって来た王子が、水不足の王国を救うため、  
すみっこたちと雲の上の大冒険を繰り広げる。



©2025 日本すみっこぐらし協会映画部

5人に  
当たる!

## プレゼント付きアンケート

### ◆今月のプレゼント「犬・猫対象 お手入れフリーパス半年券(1人3匹まで)」



#### 宝塚まりも動物病院

皮膚科や腫瘍科、歯科、犬・猫の診察など、土日祝も含め幅広く対応しています。犬と猫で診察室・待合室・入院室が分かれているので、ストレスを最小限に過ごしていただけます。「お手入れフリーパス」は期間内なら何度でも爪切りと肛門腺絞りの処置が受けられます。

☎ 山手台西3-2-34 ☎ 89・2200

● 月曜・祝日＝9時～正午、水～土曜＝9時～正午・16時～19時、  
日曜＝9時～正午・13時～16時

回答は7月20日(祝)まで

市LINE公式アカウントのイベント・広報タブ  
「プレゼント企画」から



プレゼント提供者を募集中!  
自慢の商品やサービスを広報誌で  
PRしませんか



問 広報課(☎77・2002 FAX 74・6903)