

2026年(令和8年)6月分 学校給食献立表 中学校第二地区

※除去食対応する献立には◇マークを記しています。
 ※食物アレルギー対応として、ご希望される方には「学校給食食物資配合表」を配布しております。必要な方は各学校までお申し出ください。

日・曜	1日・月	2日・火	3日・水	4日・木	5日・金	8日・月	9日・火	10日・水	11日・木	12日・金	15日・月		
献立名	米飯 牛乳 麻婆豆腐 ツナの春雨サラダ	米飯 牛乳 和久汁 高野豆腐のそぼろ煮 おくらとしめじの煮びたし	コッパパン 牛乳 ◇えびとうずら卵のフォー ガーリックポテト りんごかん	米飯 牛乳 ◇もずくとおのスープ きびごこの南蛮漬け	コッパパン 牛乳 ◇えびとワタンのスープ ビーフンのカレー炒め 豆菓子	玄米入りごはん 牛乳 夏野菜のカレー はりはりサラダ	たご飯<除去食対応不可> 牛乳 果汁 切り干し大根の煮物 ブラム	コッパパン 牛乳 いんげん豆とコンのポタージュ ひじきとごぼうの ごまさら ◇カスタードクリーム <除去食対応不可>	米飯 牛乳 ミヨク かつおのみそがらめ 炒めチヨナル	コッパパン 牛乳 スライスチーズ ◇卵スープ おジャペースト いちご白玉	米飯 牛乳 ◇ふの卵とじ 鯖の味噌煮 おかかえ	米飯 牛乳 ◇ふの卵とじ 鯖の味噌煮 おかかえ	
材料名	卵 豆腐 たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ しょうが 砂糖 いんげんしょうゆ みそ 本みりん コーン油(炒め物用) でんぷん トウバンジャン 塩 水 はるさめ ツナ(オイル漬け) きゅうり うすくちしょうゆ 塩 砂糖 ごま油 だし汁	うす揚げ にんじん ごぼう たまねぎ じゃがいも みそ ねぎ すりごま けずり節 水 高野豆腐 鶏肉ミンチ(むね) しょうが コーン油(炒め物用) 砂糖 水 酒 でんぷん だし汁 オクラ 塩 砂糖 ごま油 本みりん かつお節	ビーフン(平めん) えび◆ 酒 たまねぎ うずら卵◆ にんじん たまねぎ みそ はくさい うすくちしょうゆ ごま油 でんぷん 塩 ごま油 水 高野豆腐 鶏肉ミンチ(むね) しょうが コーン油(炒め物用) 砂糖 水 酒 でんぷん だし汁 オクラ 塩 砂糖 ごま油 本みりん かつお節	もずく 卵◆ たまねぎ にんじん たまねぎ みそ うすくちしょうゆ ごま油 でんぷん 塩 けずり節 水 きびごこ でんぷん コーン油(揚げ物用) たまねぎ 鶏肉 酒 キャバツ にんにく オリーブオイル うすくちしょうゆ 砂糖 りんごジュース 砂糖 寒天 水	ワンタンの皮 えび◆ 酒 たまねぎ にんじん たまねぎ みそ 干しいたけ チンゲンサイ うすくちしょうゆ ごま油 水 小麦粉 コーン油(炒め物用) 鶏肉ミンチ キャバツ 酒 にんにく オリーブオイル うすくちしょうゆ 砂糖 りんごジュース 砂糖 寒天 水	精白米 もち玄米 水 卵 たまねぎ にんじん たまねぎ みそ 干しいたけ チンゲンサイ うすくちしょうゆ ごま油 水 小麦粉 コーン油(炒め物用) 鶏肉ミンチ キャバツ 酒 にんにく オリーブオイル うすくちしょうゆ 砂糖 りんごジュース 砂糖 寒天 水	精白米 卵 たまねぎ にんじん たまねぎ みそ 干しいたけ チンゲンサイ うすくちしょうゆ ごま油 水 小麦粉 コーン油(炒め物用) 鶏肉ミンチ キャバツ 酒 にんにく オリーブオイル うすくちしょうゆ 砂糖 りんごジュース 砂糖 寒天 水	精白米 卵 たまねぎ にんじん たまねぎ みそ 干しいたけ チンゲンサイ うすくちしょうゆ ごま油 水 小麦粉 コーン油(炒め物用) 鶏肉ミンチ キャバツ 酒 にんにく オリーブオイル うすくちしょうゆ 砂糖 りんごジュース 砂糖 寒天 水	鶏肉 牛乳 にんにく コーン油(炒め物用) 酒 わかめ(塩蔵) にんじん えのぐ うすくちしょうゆ 塩 ごま油 水 大豆(乾燥) うす揚げ だんご にんにく 砂糖 ごま油 水 ひじき(乾燥) さば(オイル漬け) にんじん ごぼう 酒 砂糖 ごま油 水 カツオ にんにく しょうが 酒 ごま油 水 牛乳 卵 コンスタート バター ワイン(白)	鶏肉 牛乳 にんにく コーン油(炒め物用) 酒 わかめ(塩蔵) にんじん えのぐ うすくちしょうゆ 塩 ごま油 水 大豆(乾燥) うす揚げ だんご にんにく 砂糖 ごま油 水 カツオ にんにく しょうが 酒 ごま油 水 牛乳 卵 コンスタート バター ワイン(白)	ベーコン 調理ワイン しめじ たまねぎ キャバツ にんにく オリーブオイル トマトピューレ ケチャップ 塩 ごま油 砂糖 水 いちご(西谷産) 砂糖 水	うす揚げ 卵◆ たまねぎ にんじん でんぷん 砂糖 ごま油 水 さば 卵 砂糖 しょうが 酒 ごま油 水 キャバツ 塩 かつお節 すりごま うすくちしょうゆ	うす揚げ 卵◆ たまねぎ にんじん でんぷん 砂糖 ごま油 水 さば 卵 砂糖 しょうが 酒 ごま油 水 キャバツ 塩 かつお節 すりごま うすくちしょうゆ
エネルギー 値(1食)	795kcal/28.7g	684kcal/25.3g	681kcal/29.2g	668kcal/21.1g	659kcal/26.2g	743kcal/24.1g	654kcal/24.8g	734kcal/29.1g	734kcal/28.7g	813kcal/30.4g	808kcal/33.6g		