



親子で
学ぶ



命を守る



救命講習 & 着衣水泳体験

終了後は自由にプールあそび

2026年

7月23日 (木)

①救命講座 : 10:00~10:50

②着衣水泳体験 : 11:30~12:30

対象

小学生

※保護者の同伴をお願いします

保護者1名につき子ども2名まで (未就学児含む)

参加費

無料

内容

①宝塚市消防本部による救命講習 (先着25名)

・保護者の方も是非ご参加ください。水着での受講は不可。

②ティップネスによる着衣水泳体験 (先着25名)

・身長130cm以上でクロールが泳げる (または練習中) の小学生が対象です。

・保護者の方はプールサイドでの観覧をお願いします。

場所

フィットネスクラブ ティップネス宝塚

宝塚市栄町1-8-26 宝塚駅から徒歩5分

(駐車料金3時間まで無料)

申込方法

注意事項は

裏面をcheck

持ち物

水着、タオル、飲み物、入水してもよい服（着衣水泳体験を受ける方）

注意事項

- ・ シュノーケルや水鉄砲の持ち込みはご遠慮ください。（ゴーグルは可）
- ・ ボート等浮き具の持ち込みはご遠慮ください。（浮き輪は可）
- ・ プール内での撮影は禁止します。
- ・ スマートフォン等の持ち込みは不可です。
- ・ 当日はスタッフの指示に従ってください。



申込方法

- ・ 右下の二次元コードのホームページ内にある申込フォームから申込み。
- ・ 受付期間は7月2日（木）9時～7月16日（木）です。
- ・ 先着順のため、定員になり次第受付を終了します。

問い合わせ先

着衣水泳、プール設備等に関すること
ティップネス宝塚 電話：0797-83-0351

救命講習、申込み、その他に関すること
宝塚市役所 企画政策課 電話：0797-77-2001

主催：株式会社ティップネス 協力：宝塚市



申込はこちらから