



# 熱中症について

宝塚市消防本部 救急課 赤瀬



# 本日のアジェンダ

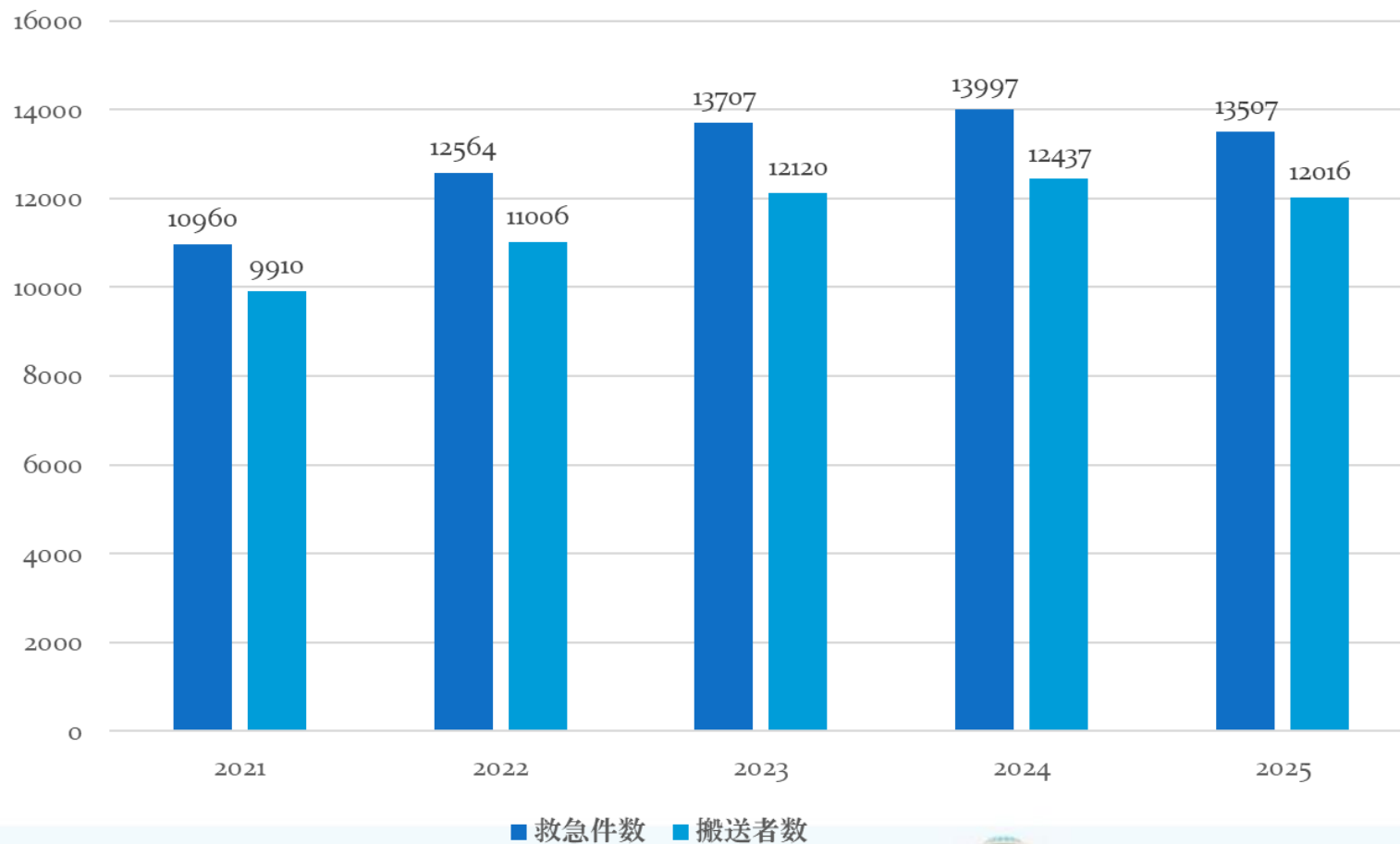
- 1 救急概要
- 2 熱中症分析
- 3 応急処置
- 4 その他



# 01 救急概要



# 救急件数・搬送者数



# 現場概要

- 覚知から病院到着時間 . . . **1分以上短縮**
- 軽症者の割合 . . . **約2,5%減少**

	2024年	2025年
時間	37分49秒	36分27秒
軽症者	50%	47.4%

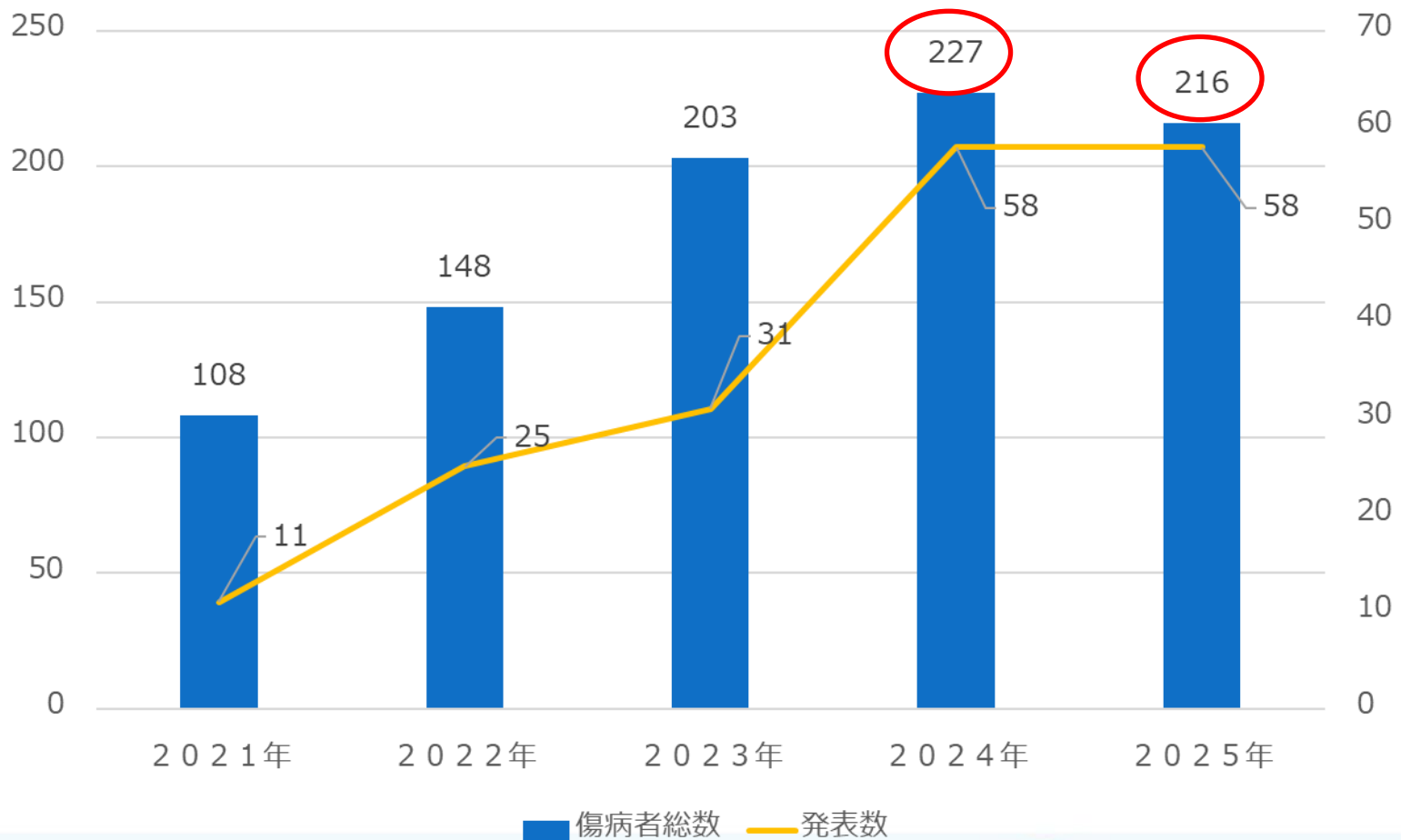
- 搬送人員のうち高齢者は全体の**69.6%**



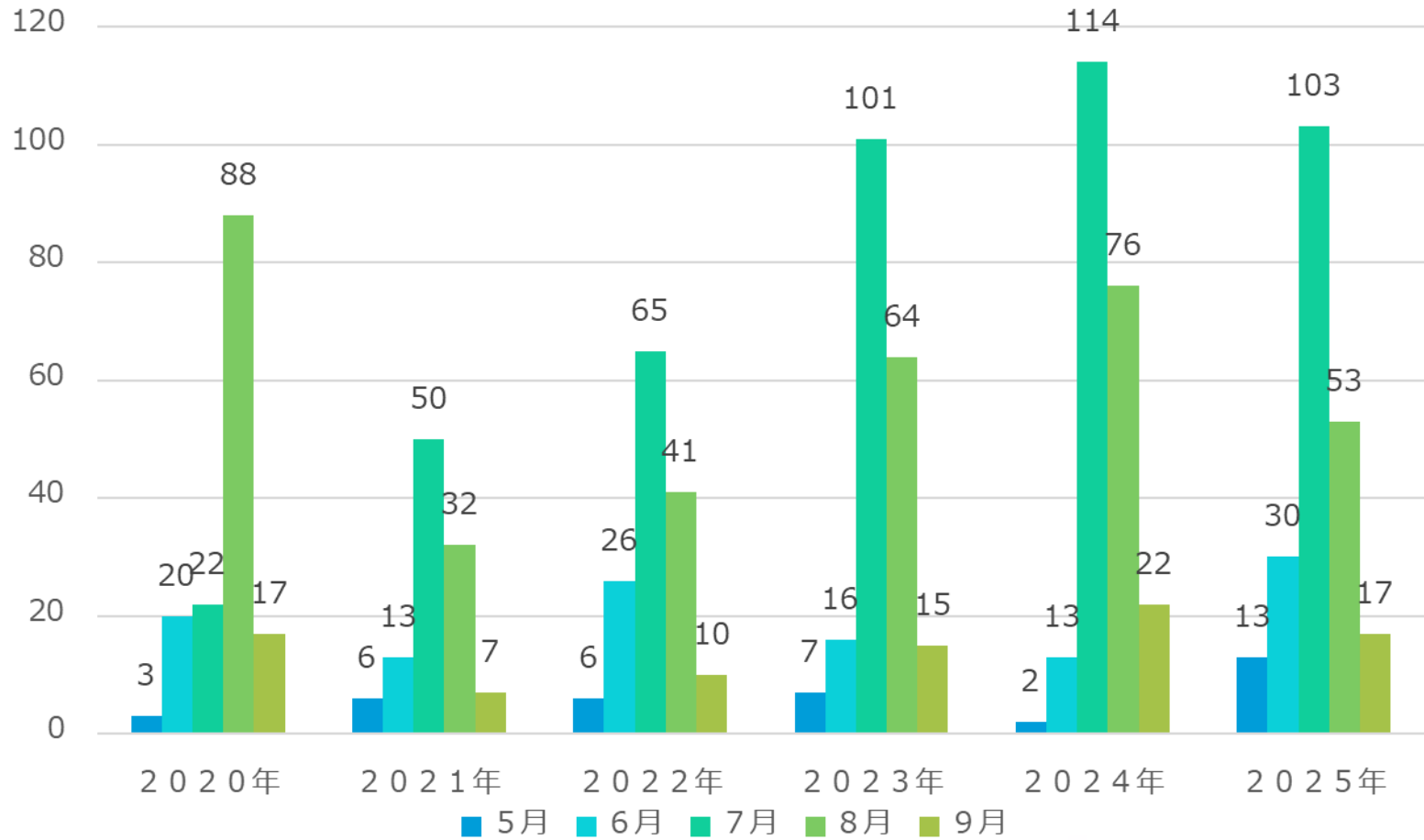
# 02 熱中症分析



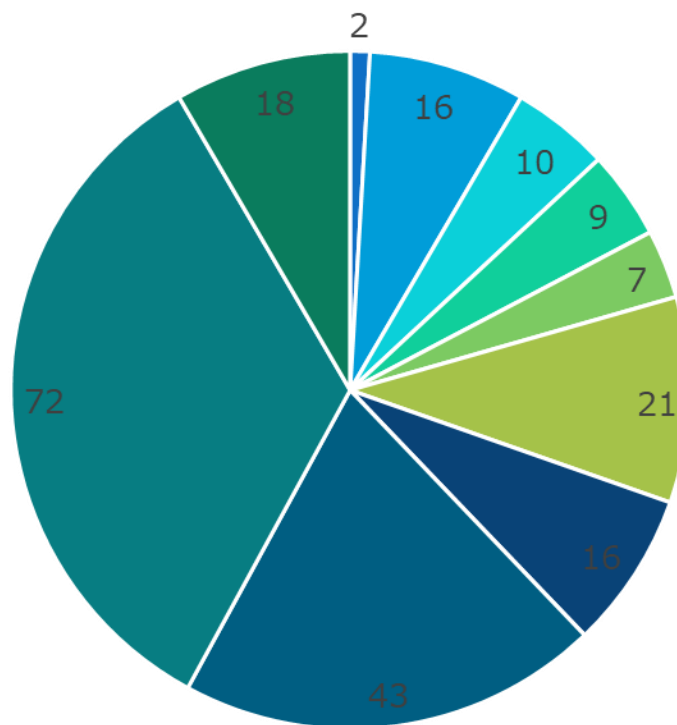
## 熱中症傷病者数（年別・アラート発表数）



# 熱中症搬送者数 (月別)



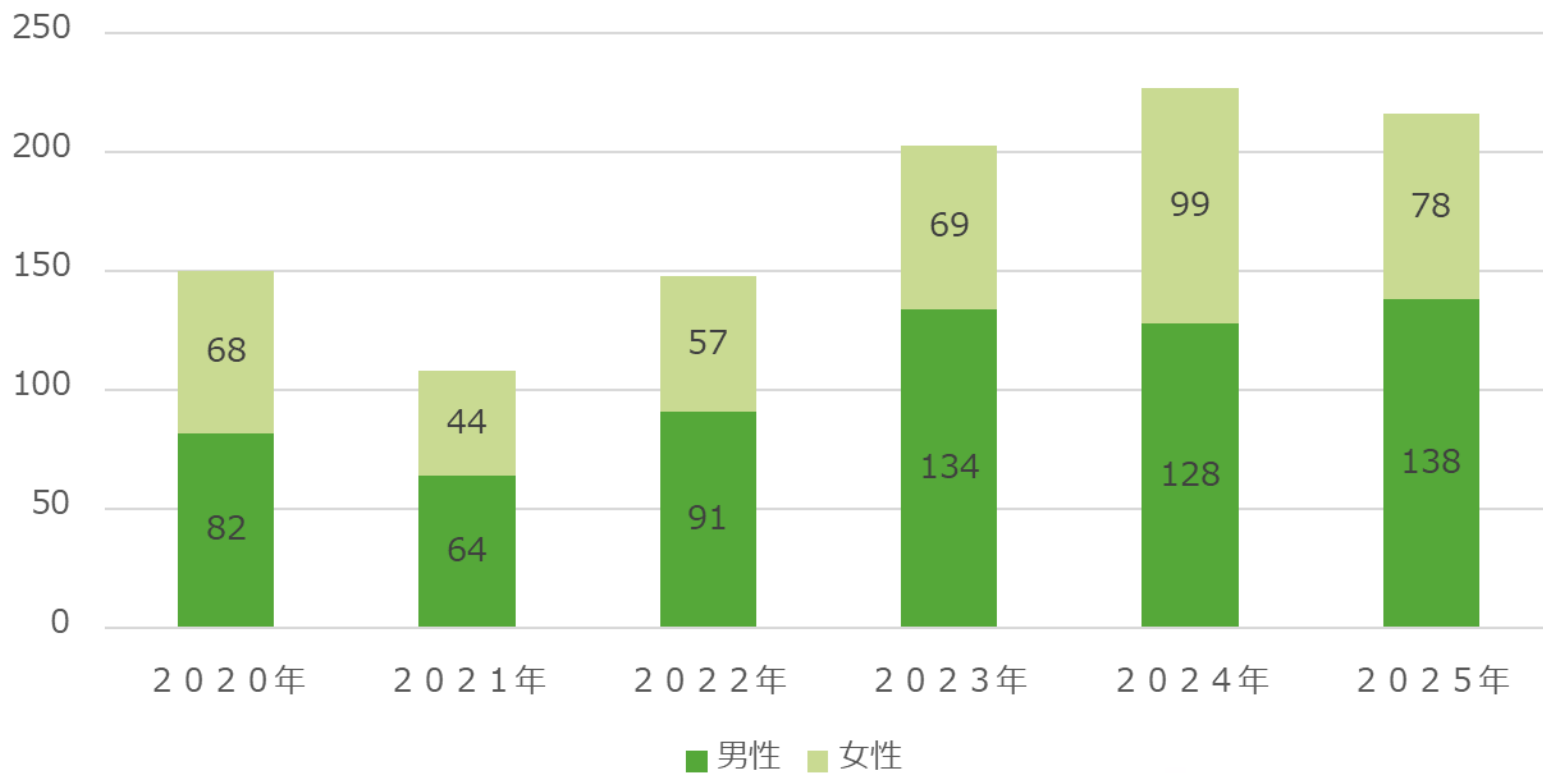
# 年齢別傷病者搬送者数（2025年）



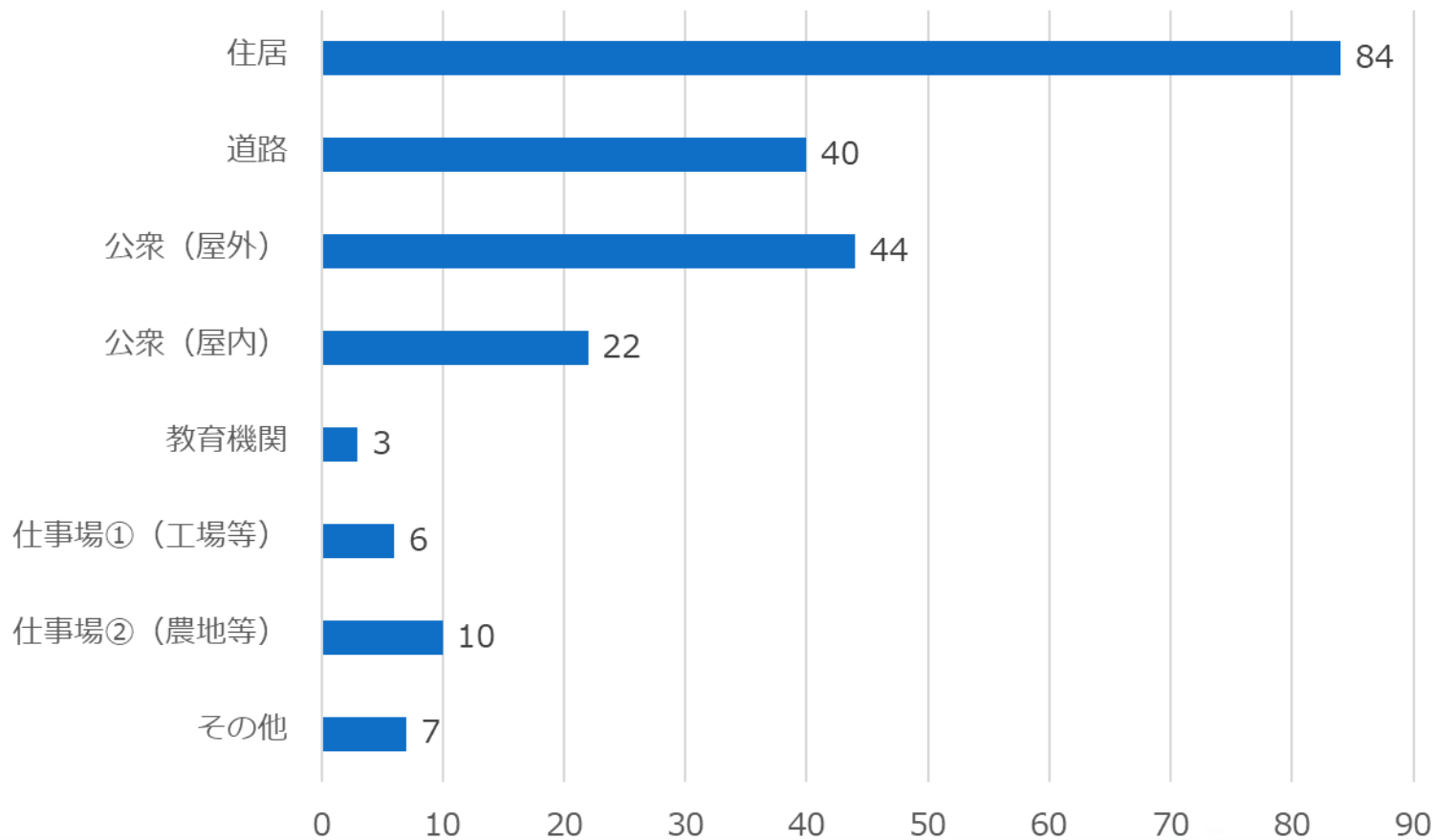
■ 10歳未満 ■ 10代 ■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代 ■ 60代 ■ 70代 ■ 80代 ■ 90歳以上



# 熱中症搬送者数（男性・女性）



## 発生場所別搬送者数（2025年）



# 03 应急处置



- ① 涼しい環境に退避させる
- ② 衣服を脱がせ、体を冷やす
- ③ 水分・塩分を補給する



# 涼しい環境に退避させる

- ・ 風通しのよい日陰や冷房が効いている室内などへ退避
- ・ **熱中症特別警戒アラート**が発表されている場合はクーリングシェルターを利用しましょう。  
(市役所や公民館など)
- ・ **熱中症特別警戒アラート**が発表されていない場合でもクールシェアスポットは使用できます。  
(企業やお店、公共施設など)



# 衣服を脱がせ、体を冷やす

首 脇の下 太ももの付け根などに  
(太い血管)

氷のうや冷却パックを当てる



# 水分・塩分を補給する

- ・ **脱水状態** となっているため水分を摂らせることが重要
- ・ 水分だけでなく **塩分** も失っているので、少量の塩を加えた水か、塩分と糖分を含んだ経口補水液やスポーツドリンクを用意して下さい。

※自力で水が飲めない傷病者に無理に飲ませないこと。  
(水が誤って肺に入ってしまう可能性があるため)



意識障害や痙攣などが起きた場合は  
迷わず 1 1 9 番して下さい☎



# 04 その他



# マイナ救急

- 令和8年4月1日からマイナ救急事業が始まっています。
- マイナ保険証の携行をお願いします。



# #7119 (救急安心センターひょうご)

- 令和7年7月11日から#7119事業が始まっています。
- 急な病気やケガで救急車を呼ぶべきか迷った際に、看護師などからアドバイスを受けられる電話相談窓口です。

急な病気やケガ... 呼ぶべき 救急車を

病院に? 迷ったら... どうしよう...

24時間 365日対応

救急医療相談・医療機関内ダイヤル

救急安心センターひょうご

シャープ ナナ イチ イチ キュー

#7119

救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからない時に、24時間いつでも相談を受け付ける短期ダイヤルです。

直通ダイヤル ☎078-331-7119

※スマートフォンや携帯電話からは、直通ダイヤルにおかけください。

救急医療相談 緊急時や受診の必要性についてアドバイス

医療機関内 受診可能な医療機関の案内

2025年7月11日(午前9時)から 兵庫県全域で#7119が利用できます

救急安心センターひょうご運営委員会(構成) 兵庫県と県内全ての市町



熱中症に対する応急処置については  
以上となります。

各種救命講習を随時実施していますので、  
希望等がありましたら消防本部救急課  
または消防署へご連絡ください。

