

◎全て無料です。

食育を体験しよう in アピア1

令和8年7月25日(土)



◆時間：10時～15時

◆会場：アピア1 2階ふれあい広場

※阪急逆瀬川駅下車 すぐ
※ご来場は公共交通機関の利用をお願いします。

イベント内容



ご参加いただいた方には「キウイフルーツ」や「西谷産野菜」
「ヤクルト製品」などのお土産があります。(各先着150名)
(お土産は、なくなり次第終了となります)

【測定コーナー】…… 骨の健康度測定 ・ 野菜摂取度測定

≪対象≫ 大人

≪内容≫ 測定後、食事のアドバイスを聞いていただきます。

【パネルの展示 & パネルクイズ コーナー】

≪対象≫ 大人

≪内容≫ 栄養バランスに関するパネルを見ていただき、
クイズに挑戦。



主催：宝塚市 問い合わせ：宝塚市立健康センター TEL 0797-86-0056

【協力】 宝塚栄養士会
近畿中央ヤクルト販売株式会社
甲子園大学(栄養学部 実習生)

