

（議員用）

2026 年 4 月 28 日

宝塚市議会議長 様

議員名（※）伊庭 聡



（※）自署しない場合は記名押印してください。

2025年度 政務活動費収支報告書

宝塚市議会政務活動費の交付に関する条例第8条第1項の規定に基づき、下記のとおり、2025年度政務活動費に係る収入及び支出を報告します。

記

1 収 入 政務活動費 912,000 円

2 支 出

科 目	金 額
研究・研修会費	- 円
調査費	- 円
広報費	484,648 円
広聴費	182,474 円
要請・陳情活動費	- 円
資料作成・購入費	- 円
人件費	42,480 円
事務費	90,327 円
合 計	799,929 円

3 残 額 112,071 円

支 出 内 訳 書

科 目	内 訳	
研究・研修会費 (0 円)	(1) 会場費	- 円
	(2) 講師謝金・旅費	- 円
	(3) 出席者負担金・会費	- 円
	(4) 旅費	- 円
	(5) 交通費	- 円
	(6) その他	- 円
調査費 (0 円)	(1) 旅費	- 円
	(2) 交通費	- 円
	(3) その他	- 円
広報費 (484,648 円)	(1) 広報紙・報告書印刷費	138,600 円
	(2) 送料	321,048 円
	(3) 会場費	- 円
	(4) その他	25,000 円
広聴費 (182,474 円)	(1) 旅費	- 円
	(2) 交通費	- 円
	(3) 会場費	- 円
	(4) 印刷費	61,600 円
	(5) その他	120,874 円
要請・陳情活動費 (0 円)	(1) 旅費	- 円
	(2) 交通費	- 円
	(3) 印刷費	- 円
	(4) その他	- 円
資料作成・購入費 (0 円)	(1) 資料作成費	- 円
	(2) 翻訳料	- 円
	(3) 書籍・新聞等購入代	- 円
	(4) その他	- 円
人件費 (42,480 円)	(1) 賃金	42,480 円
事務費 (90,327 円)	(1) 事務消耗品費	33,989 円
	(2) 備品費	30,999 円
	(3) 電話料	25,339 円
	(4) その他	- 円

2025年度 政務活動費会計帳簿

(会派名または議員名 伊庭 聡)

支出番号	月日	支出先	支出内容	金額	科目・内訳	ポイント	ポイント 分減額	コード
1	4月8日	奥澤健康	送料	5,046	3 広報費 2 送料	無		302
2	4月23日	アマゾン	ワイヤレスマウス	7,619	8 事務費 1 事務消耗品費	無		801
3	4月2日	アマゾン	アルカリボタン電池	245	8 事務費 1 事務消耗品費	無		801
4	4月30日	株式会社関西西ぽど	ポスティング5000部 市政報告原本は支出書No.1に添付	40,304	3 広報費 2 送料	無		302
5	5月6日	アマゾン	インクカートリッジ	4,241	8 事務費 1 事務消耗品費	無		801
6	4月7日	一般社団法人全国事業協会	携帯電話利用料 4月分	2,090	8 事務費 3 電話料	無		803
7	5月7日	一般社団法人全国事業協会	携帯電話利用料 5月分 領収書は支出書No.6に添付	2,090	8 事務費 3 電話料	無		803
8	6月5日	一般社団法人全国事業協会	携帯電話利用料 6月分 領収書は支出書No.6に添付	2,090	8 事務費 3 電話料	無		803
9	7月7日	一般社団法人全国事業協会	携帯電話利用料 7月分 領収書は支出書No.6に添付	2,090	8 事務費 3 電話料	無		803
10	8月7日	一般社団法人全国事業協会	携帯電話利用料 8月分 領収書は支出書No.6に添付	2,090	8 事務費 3 電話料	無		803
11	9月5日	一般社団法人全国事業協会	携帯電話利用料 9月分 領収書は支出書No.6に添付	2,090	8 事務費 3 電話料	無		803
12	8月16日	アマゾン	HDMI変換アダプター TypeCアダプター	2,948	8 事務費 1 事務消耗品費	無		801
13	9月27日	アマゾン	急速充電器	9,999	8 事務費 1 事務消耗品費	無		801
14	10月3日	株式会社種類設計室	市政報告 印刷費 市政報告原本は支出書No.1に添付	15,400	3 広報費 1 広報紙・報告書印刷費	無		301
15	8月29日	APPLAUSE DESIGN	ホームページ修正・デザイン作成料	25,000	3 広報費 4 その他	無		304
16	4月30日		政務活動に関する事務費 4月分	5,310	7 人件費 1 賃金	無		701
17	5月31日		政務活動に関する事務費 5月分	5,310	7 人件費 1 賃金	無		701
18	7月31日		政務活動に関する事務費 7月分	5,310	7 人件費 1 賃金	無		701
19	8月31日		政務活動に関する事務費 8月分	5,310	7 人件費 1 賃金	無		701
20	10月31日		政務活動に関する事務費 10月分	5,310	7 人件費 1 賃金	無		701
21	10月6日	一般社団法人全国事業協会	携帯電話利用料 10月分 領収書は支出書No.6に添付	2,211	8 事務費 3 電話料	無		803
22	11月5日	一般社団法人全国事業協会	携帯電話利用料 11月分 領収書は支出書No.6に添付	2,101	8 事務費 3 電話料	無		803
23	11月30日		政務活動に関する事務費 11月分	5,310	7 人件費 1 賃金	無		701
24	12月29日	株式会社種類設計室	市政報告 印刷費 市政報告原本は支出書No.1に添付	61,600	3 広報費 1 広報紙・報告書印刷費	無		301
25	12月20日	セブインレブ・山本丸 橋2丁目店	レターパックライト 市政報告原本は支出書No.1に添付	2,150	3 広報費 2 送料	無		302

2025年度 政務活動費会計帳簿

(会派名または議員名 伊庭 聡)

支出番号	月日	支出先	支出内容	金額	科目・内訳	ポイント	ポイント 分減額	コード
26	12月5日	一般社団法人全国事業協会	携帯電話利用料 12月分 領収書は支出書№6に添付	2,156	8 事務費 3 電話料	無		803
27	12月30日		領収書は支出書№6に添付			無		
28	12月18日	アマゾン	政務活動に関する事務費 12月分	5,310	7 人件費 1 賃金	無		701
29	12月23日	アマゾン	モバイルバッテリー	30,999	8 事務費 2 備品費	無		802
30	12月31日	アマゾン	PC充電器	1,499	8 事務費 1 事務消耗品費	無		801
31	1月7日	一般社団法人全国事業協会	政務活動に関する事務費 2月分 携帯電話利用料 1月分 領収書は支出書№6に添付	5,310	7 人件費 1 賃金	無		701
32	2月5日	一般社団法人全国事業協会	携帯電話利用料 2月分 領収書は支出書№6に添付	2,101	8 事務費 3 電話料	無		803
33	3月5日	一般社団法人全国事業協会	携帯電話利用料 3月分 領収書は支出書№6に添付			無		
34	1月29日	ローソンJR宝塚駅前店	ファックス代	2,090	8 事務費 3 電話料	無		803
35	2月25日	セブンイレブン山本丸橋2丁目店	レターパックプラス アンケート原本は支出書№36に添付	50	8 事務費 3 電話料	無		803
36	3月30日	株式会社類設計室	アンケート原本は支出書№36に添付 アンケートチラシ印刷費	600	4 広聴費 4 その他	無		405
37	3月30日	株式会社類設計室	市政報告チラシ印刷費 領収書原本は支出書№36に添付	61,600	3 広報費 1 広報紙・報告書印刷費	無		301
38	3月18日	アマゾン	油性ボールペン替芯	652	8 事務費 1 事務消耗品費	無		801
39	3月18日	アマゾン	インクカートリッジ	4,236	8 事務費 1 事務消耗品費	無		801
40	3月18日	アマゾン	コピー用紙A4	2,550	8 事務費 1 事務消耗品費	無		801
41	10月3日	株式会社類設計室	市政報告配布費用 領収書原本は支出書№14に添付	33,000	3 広報費 2 送料	無		302
42	12月29日	株式会社類設計室	市政報告原本は支出書№1に添付 市政報告配布費用 領収書原本は支出書№24に添付	120,274	3 広報費 2 送料	無		302
43	3月30日	株式会社類設計室	市政報告原本は支出書№1に添付 アンケート配布費用 領収書原本及びアンケート原本は支出書№36に添付	120,274	4 広聴費 4 その他	無		405
44	3月30日	株式会社類設計室	市政報告配布費用 領収書原本は支出書№36に添付 市政報告原本は支出書№37に添付	120,274	3 広報費 2 送料	無		302

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広報費	内 訳	送料	支出番号	1
支 出 日	2025年4月8日		支出金額	5,046 円	
支 出 先	奥澤健康				
支出内容	送料				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

A① 発払 請求書・依頼主 送り状番号 749-1234-7720

発付日		お届け予定日	
年 月 日		年 月 日	
お届け希望日時		月 日 指定なし	
郵便番号	532-0011		
電話番号			
大阪府 大阪市淀川区西中島4丁目3-2 類ビル4 f 株式会社類設計 営業			
氏名	奥澤健康 様		
電話番号	090(4084)3883		
〒665-0815 兵庫県 宝塚市山本丸橋2丁目25-10 グリーン2			
氏名	イバ サトシ 様		

印紙税申告納
付につき京橋
税務署承認済

交通事情等によりご希望のお届け日・お届け時間帯に添えない場合もありますので予めご了承ください。

デジタル
ゲスト

集荷・持込		現収・未収・キャッシュレス・メンバー割	
品名	書類	運賃	円
サイズ	60・80・100・120・140・160・180・200	料金	円
品名	書類	運賃	円
サイズ	60・80・100・120・140・160・180・200	料金	円

3	品名			
	サイズ	60・80・100・120・1		
4	品名		*領収書*	2025.04.08
	サイズ	60・80・100・120・1		No. 28102416
5	品名		合計(税込)	2件 5,046円
	サイズ	60・80・100・120・1	(10%対象)	5,046円
			(うち、消費税額等)	459円
			(課税対象外)	0円
	2	個口	PayPay支払	5,046円
			現金支払	0円
		ヤマト	ヤマト運輸 (株)	11010001092605
			受付	雲雀ヶ丘

領収書 2025.04.08
No. 28102416

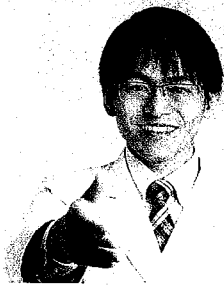
合計(税込) 2件 5,046円
(10%対象 5,046円)
(うち、消費税額等 459円)
(課税対象外 0円)
PayPay支払 5,046円
現金支払 0円
ヤマト運輸(株) 11010001092605
受付 雲雀ヶ丘

上記の金額を正に領収
宅急便の責任限度額に
他店票表示の品目のお
す。

運送料一万円未満
本社 東京都中央区
お客様サービスセンター
お電話 03-7451847720
47451847720
180:1個

伝票No. 511 郵便番号 運賃
2個 5320011 5046

ヤマト



宝塚市議会議員

いば 聡

市政報告



議員としての議会での発言はこちら

主な質疑内容動画はこちら
<https://youtu.be/5NdxQJIDMq0>



◇国が進めている米飯給食を宝塚市で実施するための取り組みについて

(1) 国も進めている米飯給食の週5回実施を実現するための課題や対策について、物価が高騰していますが、給食費削減において、パンより米飯の方が一食当りのコストが20～27円安くなります。国が週5回の米飯給食を勧めているにも関わらず、宝塚市は何故コストの高いパンなのか？まず、パン業者や近隣自治体との調整が必要で、さらに給食室の業務体制見直し等の課題があります。小麦ア



レルギーも増えているので、これらの課題を解決しながら米飯給食（和食）を推進していきます。

(2) 米飯給食になることに対して牛乳の選択制の告知はどうしているのか？ご飯と牛乳、家庭ではこの組み合わせで食べることは少ないと思います。米飯給食の日でも牛乳はついてきます。

市は「現在の給食費で規定量の栄養価確保が困難となるため、積極的な告知は行っていない。」と言っていますが、本当に牛乳がないとだめなのでしょうか？アレルギーなどで牛乳が飲めず「診断書がとれるこども」



はすぐに選択が出来ても、通常は飲みたくなくてもついてきます。好き嫌い以外に、乳糖不耐症やアレルギー等の原因にもなり、前立腺がん発生率が1.5倍になるという研究結果もあります。アレルギーではなくても、牛乳を飲むとおなかの調子が悪くなる子もいます。宝塚市は、牛乳不要の方は事前に断ることが可能ということを積極的に告知し、それぞれのこどもの健康に役立てるようにしていきたいです。

◇オーガニック給食について

何度か質問をしていく中で浮上した野菜について、納入元のシルバー人材センター（養父市）が、神戸大学の保田先生（※1）が提唱しているぼかし肥料を利用していること！有機農業をする人が推奨する肥料が使われている！素晴らしい事です。週5回米飯給食への移行を推進していきますが、パンの素材についても、除草剤使用の問題もあるので、出来るだけオーガニック食材にしたいところです。安全で安価が条件の給食に、仕入れ値が高いオーガニックを取り入れるには、給食費を支払う保護者の理解も必要です。こども、保護者の意見を取り入れながら、食育を考えたさらに素晴らしい給食になるようしていきます。※1…食育推進計画の策定時からお世話になっております

宝塚市議会議員 いば聡（さとし）

Tel：070-5047-5301（お薬相談などもお受けしています）



Lineでのお薬相談や
 情報はこちら！
 ID 検索なら
 「@qbt2218p」で検索



◇コロナワクチン接種は、度重なる接種を続けても新型コロナ撲滅には至らず

逆にワクチンの副反応で苦しむ方がいます。

宝塚市で報告のあった副反応被害の内容は、接種部位の痛みや腫れ、発熱・頭痛、アレルギー症状、胸痛、一過性の意識の消失、慢性疲労性症候群などの症状以外に死亡の報告もあったとのこと。健康被害が起こった人へは予防接種健康被害救済制度の申請を受けて救済金が支給されていますが、救済制度を知らない人への告知として、市のホームページに救済制度の単独ページが出来ました。

申請方法、給付内容、県の専門相談窓口など、従来よりもわかりやすくなっていますので是非ごらんください。<https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kenkofukushi/kenko/index.html>

副作用で苦しんでいる方たちの声を真摯に受け止め、本当にワクチンとの因果関係がしっかり否定できるという答えが出るまで市がサポートするようにこれからも提案していきます。



◇コロナワクチンのリスクについて

前はコロナワクチンの副作用と救済制度についての報告でした。

10月から65歳以上の方に、新しいコロナワクチン接種が始まっています。市では広報紙やHP、自治会の回覧などで告知していますが、日本以外どこの国でも採用されていないレプリコンワクチン。安全性がはっきりしないため、過去にあったような薬害になる恐れがあります。たとえ救済制度があったとしても打ってからでないと副反応が起こるかどうか分からないことです。実際、これまでのワクチンでは未接種者のほうがコロナになっていないという数字が出ている事も踏まえた上で、宝塚の市民がこれ以上副反応で苦しむことがないように、対応して頂けるよう提案をしました。



◇クラブ活動の地域内移行について質問をしました

既に現在、中山五月台FCとFC宝塚第一ロシニョールは、宝塚市内の中学生であれば加入することが可能です。現在通っている中学校に行きたい部活が無くても、本来入りたいクラブが近隣の中学校にあれば入ることが可能になる「クラブ活動の地域移行」について、市は保護者、生徒を対象にアンケートや、教職員への意向確認調査を実施しその結果をもとに協議していくと、前向きな答えをいただきました。進捗があれば報告させていただきます。

◇宝塚市の公式LINE 利用していますか？

災害時にメニュー画面が切り替わる機能やイベントの参加予約、ゴミ収集日の通知などもあります。道路や公園などの不具合を写真と位置情報付で通報できる機能も追加されています。その公式LINEの運用強化のため、他自治体が既に採用し成果をあげている「身体にいいことをするとポイントがたまり有効に使える！」ポイント制度をつくる提案をしました。技術的に設定することは可能なようです。

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	事務消耗品費	支出番号	2
支 出 日	2025年4月23日	支出金額	7,619 円		
支 出 先	アマゾン				
支出内容	ワイヤレスマウス				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額



注文番号249-9151072-4315043の領収書

このページを印刷してご利用ください。

伊庭 聡 様

発行日: 2025年5月21日

注文日: 2025年4月23日

Amazon.co.jp 注文番号: 249-9151072-4315043

ご請求額: ¥7,619

2025年4月27日に発送済み

注文商品

1点 ワイヤレスマウス bluetooth 無線マウス コンパクト 7色ライト付き 超薄型 静音 2.4GHz 800/1200/1600DPI 高精度 省エネモード 持ち運び便利

販売: haeerliushangmaoyouxiangon (出品者のプロフィール)

価格

¥7,619

コンディション: 新品

お届け先住所:

イバ サトシ

665-0815

兵庫県 宝塚市山本丸橋

2丁目25-10

グリーンパレス4 2

配送方法:

通常配送

支払い情報

支払い方法:

Visa 下4桁

2回払い 分割払い手数料無料

商品の小計:

¥7,619

配送料・手数料:

¥0

注文合計:

¥7,619

ご請求額:

¥7,619

請求先住所:

イバ サトシ

665-0815

兵庫県 宝塚市山本丸橋

2丁目25-10

グリーンパレス4 2

注文の状況を確認するには、注文内容をご覧ください。

利用規約 | プライバシー規約 ©1996-2020, Amazon.com, Inc. and its affiliates

トップへ戻る

日本語

日本

ヘルプ・サポート

利用規約 | プライバシー規約 | パーソナライズド広告規約 | 各種規約 | 特定商取引法に基づく表示

© 1996-2025, Amazon.com, Inc. またはその関連会社

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	事務消耗品費	支出番号	3
支 出 日	2025年4月2日		支出金額	245 円	
支 出 先	アマゾン				
支出内容	アルカリボタン電池				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額



注文番号503-3901850-4570231の領収書
このページを印刷してご利用ください。

伊庭 聡

様

発行日: 2025年5月21日
注文日: 2025年4月2日
Amazon.co.jp 注文番号: 503-3901850-4570231
ご請求額: ¥245

2025年4月3日に発送済み

注文商品
1点 enevolt basic ボタン電池 LR44 H 130mAh 1.5V アルカリボタン電池 3R SYSTEMS 10個セット
販売: スリーアール株式会社 (出品者のプロフィール)
価格
¥395
コンディション: 新品

お届け先住所:
イバ サトシ
665-0815
兵庫県 宝塚市山本丸橋
2丁目25-10
グリーンパレス4 2

配送方法:
お急ぎ便

支払い情報

支払い方法:
Visa 下4桁
一括払い
パートナーポイント
商品の小計: ¥395
配送料・手数料: ¥0
注文合計: ¥395
パートナーポイント: -¥150
ご請求額: ¥245

請求先住所:
イバ サトシ
665-0815
兵庫県 宝塚市山本丸橋
2丁目25-10
グリーンパレス4 2

クレジットカードへの請求
Visa(下4けたが): 2025年4月3日: ¥245

注文の状況を確認するには、注文内容をご覧ください。

利用規約 | プライバシー規約 ©1996-2020, Amazon.com, Inc. and its affiliates

トップへ戻る

日本語 日本 ヘルプ・サポート

利用規約 | プライバシー規約 | パーソナライズド広告規約 | 各種規約 | 特定商取引法に基づく表示
© 1996-2025, Amazon.com, Inc. またはその関連会社

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広報費	内 訳	送料	支出番号	4
支 出 日	2025年4月30日	支出金額	40,304 円		
支 出 先	株式会社関西ぱど				
支出内容	ポスティング5000部 市政報告原本は支出書No.1に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可		ポイント	無	円減額	

領 収 証

No. 0071547

伊庭 聡 様

2025 年 4 月 28 日

★

¥ 40,304 -

但 4/14 ~ フラミオポスティング A4サイズ 5,000部

上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額 ¥ 36,640 -

消費税額等(10%) ¥ 3,664 -

大阪府大阪市東淀川区 10-24

株式会社 関西ぱど

TEL 06-6647-1110

T5-1200-0118 4239

株式会社西村
〒550-0004
大阪市西区本町6-10-24
三共本ビル5F
TEL:06-6479-3110
FAX:06-6479-3111
登録番号: T5120001184239

00211145 1

東洋町1-1 宝塚市役所4F 宝塚市議会

担当者 /

ご請求日 / 2025年04月30日

御中

お客様ID / 03052747

お支払い期限 / 2025年05月31日

ご請求金額合計

40,304円

ご利用

36,640

消費税合計額

3,664.

口座名義 株式会社 関西ぱど

合計額

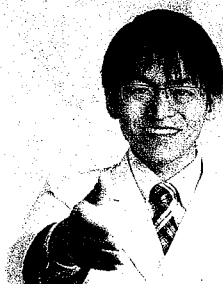
用

(10%)

用

[illegible]

※銀行振込の際の振込手数料は貴社のご負担でお願い致します。



宝塚市議会議員

いば 聡

市政報告



議員としての議会での発言はこちら

主な質疑内容動画はこちら
<https://youtu.be/5NdxQJIDMq0>



◇国が進めている米飯給食を宝塚市で実施するための取り組みについて

(1) 国も進めている米飯給食の週5回実施を実現するための課題や対策について、物価が高騰していますが、給食費削減において、パンより米飯の方が一食当りのコストが20～27円安くなります。国が週5回の米飯給食を勧めているにも関わらず、宝塚市は何故コストの高いパンなのか？まず、パン業者や近隣自治体との調整が必要で、さらに給食室の業務体制見直し等の課題があります。小麦アレルギーも増えているので、これらの課題を解決しながら米飯給食（和食）を推進していきます。



(2) 米飯給食になることに対して牛乳の選択制の告知はどうしているのか？ご飯と牛乳、家庭ではこの組み合わせで食べることは少ないと思います。米飯給食の日でも牛乳はついてきます。

市は「現在の給食費で規定量の栄養価確保が困難となるため、積極的な告知は行っていない。」と言っていますが、本当に牛乳がないとだめなのでしょうか？アレルギーなどで牛乳が飲めず「診断書がとれるこども」

はすぐに選択が出来ても、通常は飲みたくなくてもついてきます。好き嫌い以外に、乳糖不耐症やアレルギー等の原因にもなり、前立腺がん発生率が1.5倍になるという研究結果もあります。アレルギーではなくても、牛乳を飲むとおなかの調子が悪くなる子もいます。宝塚市は、牛乳不要の方は事前に断ることが可能ということを積極的に告知し、それぞれのこどもの健康に役立てるようにしていきたいです。



◇オーガニック給食について

何度か質問をしていく中で浮上した野菜について、納入元のシルバー人材センター（養父市）が、神戸大学の保田先生（※1）が提唱しているぼかし肥料を利用していること！有機農業をする人が推奨する肥料が使われている！素晴らしい事です。週5回米飯給食への移行を推進していきますが、パンの素材についても、除草剤使用の問題もあるので、出来るだけオーガニック食材にしたいところです。安全で安価が条件の給食に、仕入れ値が高いオーガニックを取り入れるには、給食費を支払う保護者の理解も必要です。こども、保護者の意見を取り入れながら、食育を考えたさらに素晴らしい給食になるようしていきます。※1…食育推進計画の策定時からお世話になっております

宝塚市議会議員 いば 聡（さとし）

Tel: 070-5047-5301（お薬相談などもお受けしています）



Lineでのお薬相談や
 情報はこちら！
 ID検索なら
 「@qbt2218p」で検索



◇コロナワクチン接種は、度重なる接種を続けても新型コロナ撲滅には至らず

逆にワクチンの副反応で苦しむ方がいます。

宝塚市で報告のあった副反応被害の内容は、接種部位の痛みや腫れ、発熱・頭痛、アレルギー症状、胸痛、一過性の意識の消失、慢性疲労性症候群などの症状以外に死亡の報告もあったとのこと。健康被害が起こった人へは予防接種健康被害救済制度の申請を受けて救済金が支給されていますが、救済制度を知らない人への告知として、市のホームページに救済制度の単独ページが出来ました。申請方法、給付内容、県の専門相談窓口など、従来よりもわかりやすくなっていますので是非ごらんください。<https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kenkofukushi/kenko/index.html>
副作用で苦しんでいる方たちの声を真摯に受け止め、本当にワクチンとの因果関係がしっかり否定できるという答えが出るまで市がサポートするようにこれからも提案していきます。



◇コロナワクチンのリスクについて

前はコロナワクチンの副作用と救済制度についての報告でした。

10月から65歳以上の方に、新しいコロナワクチン接種が始まっています。市では広報紙やHP、自治会の回覧などで告知していますが、日本以外どこの国でも採用されていないレプリコンワクチン。安全性がはっきりしないため、過去にあったような薬害になる恐れがあります。たとえ救済制度があったとしても打ってからでないと副反応が起こるかどうか分からないことです。実際、これまでのワクチンでは未接種者のほうがコロナになっていないという数字が出ている事も踏まえた上で、宝塚の市民がこれ以上副反応で苦しむことがないように、対応して頂けるよう提案をしました。



◇クラブ活動の地域内移行について質問をしました

既に現在、中山五月台FCとFC宝塚第一ロシニョールは、宝塚市内の中学生であれば加入することが可能です。現在通っている中学校に行きたい部活が無くても、本来入りたいクラブが近隣の中学校にあれば入ることが可能になる「クラブ活動の地域移行」について、市は保護者、生徒を対象にアンケートや、教職員への意向確認調査を実施しその結果をもとに協議していくと、前向きな答えをいただきました。進捗があれば報告させていただきます。

◇宝塚市の公式 LINE 利用していますか？

災害時にメニュー画面が切り替わる機能やイベントの参加予約、ゴミ収集日の通知などもあります。道路や公園などの不具合を写真と位置情報付で通報できる機能も追加されています。その公式 LINE の運用強化のため、他自治体が既に採用し成果をあげている「身体にいいことをするとポイントがたまり有効に使える！」ポイント制度をつくる提案をしました。技術的に設定することは可能なようです。

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	事務消耗品費	支出番号	5
支 出 日	2025年5月6日		支出金額	4,241 円	
支 出 先	アマゾン				
支出内容	インクカートリッジ				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額



注文番号503-4429549-3559008の領収書
このページを印刷してご利用ください。

伊庭 聡 様

発行日: 2025年5月21日
注文日: 2025年5月6日
Amazon.co.jp 注文番号: 503-4429549-3559008
ご請求額: ¥4,241

2025年5月7日に発送済み

注文商品
1点 エプソン 純正 インクカートリッジ カメ KAM-6CL-M 6色パック ブラックのみ増量
販売: アマゾンジャパン合同会社
価格
¥4,589

コンディション: 新品

お届け先住所:
イバ サトシ
665-0815
兵庫県 宝塚市山本丸橋
2丁目25-10
グリーンパレス4 2

配送方法:
お急ぎ便

支払い情報

支払い方法:
Visa 下4桁
一括払い
パートナーポイント

請求先住所:
イバ サトシ
665-0815
兵庫県 宝塚市山本丸橋
2丁目25-10
グリーンパレス4 2

クレジットカードへの請求

商品の小計: ¥4,589
配送料・手数料: ¥0
注文合計: ¥4,589
パートナーポイント: -¥348
ご請求額: ¥4,241

Visa(下4けたが): 2025年5月7日: ¥4,241

注文の状況を確認するには、注文内容をご覧ください。

利用規約 | プライバシー規約 ©1996-2020, Amazon.com, Inc. and its affiliates

トップへ戻る

日本語 日本

ヘルプ・サポート

利用規約 | プライバシー規約 | パーソナライズド広告規約 | 各種規約 | 特定商取引法に基づく表示
© 1996-2025, Amazon.com, Inc. またはその関連会社

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	6
支 出 日	2025年4月7日	支出金額	2,090 円		
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 4月分				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋 2-25-10
グリーンパレス 4-2

請求明細書

PAGE 1/1

No. 2504071901

請求日 2025/04/07

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋千種区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
EEmail: support@jlba.club

- ※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
- ※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
- ※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
- ※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
- ※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

支払予定	クレジットカード
------	----------

前回ご請求額	前回ご入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回ご請求額
9,526	9,526	0	9,526	866	9,526

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
	10%対象合計	9,526
	10%内消費税	866
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	9,526
	繰越金額	0
	今回ご請求金額	9,526

(備考)

発行日：2026年4月23日

領収書

〒665-0815

兵庫県宝塚市山本丸橋2-25-10

グリーンパレス4-2

請求日：毎月5日(土日祝の場合翌営業日)

会員番号：705354500

伊庭 聡 様



一般社団法人
全国事業協会

〒464-0850 愛知県名古屋市千種区今池5-1-5 12F
TEL：052-753-3636 FAX：052-325-5532
Email：support@jlba.club

※注1 ご契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。

※注2 通話通信料、SMS利用料、世界WIFI海外利用料は、2ヶ月遅れでのご請求となります。

※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話通信料は、30秒/11円(税込)でのご請求となります。

※注4 SMS利用料は、文字数に応じて1通/3円～33円(税込)となります。

※注5 世界WIFIの海外利用料は、日本時間で1日/1,000円(非課税)でのご請求となります。

お支払方法

クレジットカード

前のご請求額	前のご入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回のご請求金額
-	-	-	105,754	9,614	105,754

申込日・請求日	品番・品名	金額
2025年4月7日	2025年4月請求分	9,526
2025年5月7日	2025年5月請求分	9,526
2025年6月5日	2025年6月請求分	10,076
2025年7月7日	2025年7月請求分	10,076
2025年8月5日	2025年8月請求分	0
2025年9月5日	2025年9月請求分	8,976
2025年10月6日	2025年10月請求分	9,768
2025年11月5日	2025年11月請求分	9,548
2025年12月5日	2025年12月請求分	9,658
2026年1月9日	2026年1月請求分	9,548
2026年2月5日	2026年2月請求分	9,526
2026年3月5日	2026年3月請求分	9,526
	10%対象合計	105,754
	10%内消費税	9,614
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	105,754
	繰越金額	0
	今回のご請求金額	105,754

(備考) 上記、請求日にご登録のクレジットカード宛にご請求をさせていただきました。

携帯電話料金の政務活動費充当金額 (伊庭 聡)

使用月	利用金額 (円)	政務活動費充当額 (月額利用料+通話料) × 1/2 ※上限5,000円 (円)
4月分	4,180	2,090
5月分	4,180	2,090
6月分	4,180	2,090
7月分	4,180	2,090
8月分	4,180	2,090
9月分	4,180	2,090
10月分	4,422	2,211
11月分	4,202	2,101
12月分	4,312	2,156
1月分	4,202	2,101
2月分	4,180	2,090
3月分	4,180	2,090
合計	50,578	25,289

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	7
支 出 日	2025年5月7日		支出金額	2,090 円	
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 5月分 領収書は支出書№6に添付				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋 2-25-10
グリーンパレス 4-2

請求明細書

PAGE 1/1

No. 2505071137

請求日 2025/05/07

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋市中千種区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
E-Mail: support@jlba.club

- ※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
- ※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
- ※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
- ※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
- ※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

支払予定	クレジットカード
------	----------

前回ご請求額	前回ご入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回ご請求額
9,526	9,526	0	9,526	866	9,526

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
	10%対象合計	9,526
	10%内消費税	866
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	9,526
	繰越金額	0
	今回ご請求金額	9,526

(備考)

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	8
支 出 日	2025年6月5日		支出金額	2,090 円	
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 6月分 領収書は支出書No.6に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋 2-25-10
グリーンパレス 4-2

請求明細書

PAGE 1/1

No. 2506072338

請求日 2025/06/05

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋市中千種区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
E-Mail: support@jlba.club

- ※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

支払予定 クレジットカード

前のご請求額	前のご入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回ご請求額
9,526	9,526	0	10,076	916	10,076

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
	再請求手数料	550
	10%対象合計	10,076
	10%内消費税	916
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	10,076
	繰越金額	0
	今回ご請求金額	10,076

(備考)

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	9
支 出 日	2025年7月7日		支出金額	2,090 円	
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 7月分 領収書は支出書No.6に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋2-25-10
グリーンパレス4-2

請求明細書

PAGE 1/1

No. 2507070536

請求日 2025/07/07

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋市中千種区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
E-Mail: support@jlba.club

- ※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
- ※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
- ※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
- ※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
- ※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

支払予定

クレジットカード

前のご請求額	前のご入金金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回のご請求額
10,076	10,076	0	9,526	866	9,526

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
	10%対象合計	9,526
	10%内消費税	866
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	9,526
	繰越金額	0
	今回のご請求金額	9,526

(備考)

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	10
支 出 日	2025年8月7日		支出金額	2,090 円	
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 8月分 領収書は支出書No.6に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋 2-25-10
グリーンパレス 4-2

請求明細書

PAGE 1/1
No. 2508078406
請求日

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋市中区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
EMail: support@jlba.club

※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

支払予定	クレジットカード
------	----------

前のご請求額	前のご入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回のご請求額
10,076	20,152	-10,076	9,526	866	0

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
	10%対象合計	9,526
	10%内消費税	866
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	9,526
	繰越金額	-10,076
	今回のご請求金額	0

(備考)

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	11
支 出 日	2025年9月5日	支出金額	2,090 円		
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 9月分 領収書は支出書No.6に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可		ポイント	無	円減額	

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋2-25-10
グリーンパレス4-2

請求明細書

PAGE 1/1

No. 2509063635

請求日 2025/09/05

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋市中種区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
E-Mail: support@jlba.club

--	--

支払予定	クレジットカード
------	----------

- ※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
- ※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
- ※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
- ※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
- ※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

前のご請求額	前のご入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回のご請求額
-550	0	-550	9,526	866	8,976

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
	10%対象合計	9,526
	10%内消費税	866
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	9,526
	繰越金額	-550
	今回のご請求金額	8,976

(備考)

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	事務消耗品費	支出番号	12
支 出 日	2025年8月16日		支出金額	2,948 円	
支 出 先	アマゾン				
支出内容	HDMI変換アダプター TypeCアダプター				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

注文概要

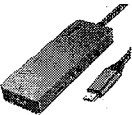
注文日 2025年8月16日 注文 # 249-1067257-9011035

お届け先	支払い方法	注文概要
イバ サトシ 宝塚市山本丸橋 2丁目25-10 グリーンパレス4 2 兵庫県 665-0815 日本	Visa 下4桁 ■■■■ 一括払い	商品の小計： ¥2,948 配送料・手数料： ¥0 注文合計： ¥2,948 ご請求額： ¥2,948

8月18日にお届け済み



ICZI HDMI-VGA(D-SUB)変換アダプタ hdmi 変換 アダプタ ケーブル ブラック
1080p対応 HDMI オス to VGA メスアダプタノートPC、パソコン、デスクトップ、
モニター、ディスプレイ、プロジェクター、HDTV、Chromebook、Raspberry
Pi、Rokuなどに適用
販売: rongtuo-jp
返品期間: 2025年9月17日まで
¥949



USB Type c アダプタ マルチポート Tuwejia タイプc ハブ 4K 解像度 hdmiポート
+USB 3.0 データ転送ポート+usb 2.0ポート+USBタイプC急速PD充電ポート 4-
in-1 変換 アダプター MacBook Pro/MacBook Air 13インチ 2025/iPad Pro 2025
Samsung Galaxy S25 など USB C デバイス対応
販売: T-公式直営店
返品期間: 2025年9月17日まで
¥1,999

利用規約 | プライバシー規約 | パーソナライズド広告規約 | 各種規約 | 特定商取引法に基づく表示
© 1996-2025, Amazon.com, Inc. またはその関連会社

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	事務消耗品費	支出番号	13
支 出 日	2025年9月27日		支出金額	9,999 円	
支 出 先	アマゾン				
支出内容	急速充電器				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

注文概要

注文日 2025年9月27日 注文 # 503-3686411-3871825

お届け先	支払い方法	注文概要
イバサトシ 宝塚市山本丸橋 2丁目25-10 グリーンパレス42 兵庫県 665-0815 日本	Visa 下4桁	商品の小計： ¥9,999 配送料・手数料： ¥0 注文合計： ¥9,999 ご請求額： ¥9,999

9月29日にお届け済み



PD急速充電器 65W自動巻き取り式充電器 type-c コンセント 付き折りたたみ式ブラグ 内蔵80cmケーブル「最新Super GaN技術」3 in 1 引き込み式壁掛け iPad/iPhone14/15/16 Galaxy/Android スマートフォン ノートPC 各種 その他機器対応 家/旅/出張用
販売: Guanjunteam-jp
商品の返品: 2025年10月29日まで有効
¥9,999

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広報費	内 訳	広報紙・報告書印刷費	支出番号	14
支 出 日	2025年10月3日		支出金額	15,400 円	
支 出 先	株式会社類設計室				
支出内容	市政報告 印刷費 市政報告原本は支出書No.1に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

領 収 証

伊庭聡 様

¥ 48,400 -

但 チラシポスティング代として(適用税率:
10%)

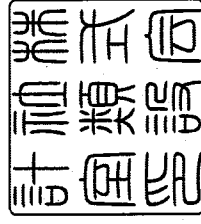
2025年10月3日 上記正に領収いたしました。

大阪市淀川区西中島4-3-2類ビル

株式会社 類 設 計 室

代表取締役 阿 部 紘

登 録 番 号 T4120001059193



デジタル署名者 株式会社類設計室
DN: cn=株式会社類設計室, c=JP,
email=keir2009@ruinei.jp
日付: 2026.04.25 15:47:15 +09'00'

ご 請 求 書

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋2-25-10
グリーンパレス

伊庭聡 御中

下記の通りご請求いたします。

ご請求総額(税込) 48,400円

株式会社 類設計室

〒532-0011
大阪府大阪市淀川区西中島4-3-2 類ビル

TEL : 06-6390-3113

FAX : 06-6390-3112

登録番号 T4120001059493

項目・内容	数量	単価	金額	備考
いば聡 チラシ配布費用(配布) サイズ:A4 エリア:宝塚市	5,000	6.00	30,000	【市政報告ビラ】 配布期間:8/4~8/9 納品期限:7/31 納品先:〒532-0011 大阪市淀川区西中島4-3-2類ビル4F
印刷費	5,000	2.80	14,000	A4 両面カラー コート90kg

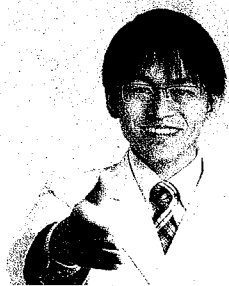
金額計 税別 44,000円 消費税(10%) 4,400円

9月末までに下記口座へお振込いただきますようお願い申し上げます。
なお、恐れ入りますが振込手数料においては貴社にてご負担ください。

振込先:三菱UFJ銀行 新大阪駅前支店(店番号083)

(普通)口座番号 0199333

名義:株式会社 類設計室 カ)ルイセッケイシツ



宝塚市議会議員

いば 聡

市政報告



議員としての議会での発言はこちら

主な質疑内容動画はこちら
<https://youtu.be/5NdxQJIDMq0>



◇国が進めている米飯給食を宝塚市で実施するための取り組みについて

(1) 国も進めている米飯給食の週5回実施を実現するための課題や対策について、物価が高騰していますが、給食費削減において、パンより米飯の方が一食当りのコストが20～27円安くなります。国が週5回の米飯給食を勧めているにも関わらず、宝塚市は何故コストの高いパンなのか？まず、パン業者や近隣自治体との調整が必要で、さらに給食室の業務体制見直し等の課題があります。小麦ア



レルギーも増えているので、これらの課題を解決しながら米飯給食（和食）を推進していきます。

(2) 米飯給食になることに対して牛乳の選択制の告知はどうしているのか？ご飯と牛乳、家庭ではこの組み合わせで食べることは少ないと思います。米飯給食の日でも牛乳はついてきます。

市は「現在の給食費で規定量の栄養価確保が困難となるため、積極的な告知は行っていない。」と言っていますが、本当に牛乳がないとだめなのでしょうか？アレルギーなどで牛乳が飲めず「診断書がとれるこども」



はすぐに選択が出来ても、通常は飲みたくなくてもついてきます。好き嫌い以外に、乳糖不耐症やアレルギー等の原因にもなり、前立腺がん発生率が1.5倍になるという研究結果もあります。アレルギーではなくても、牛乳を飲むとおなかの調子が悪くなる子もいます。宝塚市は、牛乳不要の方は事前に断ることが可能ということを積極的に告知し、それぞれのこどもの健康に役立てるようにしていきたいです。

◇オーガニック給食について

何度か質問をしていく中で浮上した野菜について、納入元のシルバー人材センター（養父市）が、神戸大学の保田先生（※1）が提唱しているばかし肥料を利用していること！有機農業をする人が推奨する肥料が使われている！素晴らしい事です。週5回米飯給食への移行を推進していきますが、パンの素材についても、除草剤使用の問題もあるので、出来るだけオーガニック食材にしたいところです。安全で安価が条件の給食に、仕入れ値が高いオーガニックを取り入れるには、給食費を支払う保護者の理解も必要です。こども、保護者の意見を取り入れながら、食育を考えたさらに素晴らしい給食になるようにしていきます。※1…食育推進計画の策定時からお世話になっております

宝塚市議会議員 いば聡（さとし）

Tel: 070-5047-5301（お薬相談などもお受けしています）



Lineでのお薬相談や
 情報はこちら！
 ID検索なら
 「@qbt2218p」で検索



◇コロナワクチン接種は、度重なる接種を続けても新型コロナ撲滅には至らず

逆にワクチンの副反応で苦しむ方がいます。

宝塚市で報告のあった副反応被害の内容は、接種部位の痛みや腫れ、発熱・頭痛、アレルギー症状、胸痛、一過性の意識の消失、慢性疲労性症候群などの症状以外に死亡の報告もあったとのこと。健康被害が起こった人へは予防接種健康被害救済制度の申請を受けて救済金が支給されていますが、救済制度を知らない人への告知として、市のホームページに救済制度の単独ページが出来ました。申請方法、給付内容、県の専門相談窓口など、従来よりもわかりやすくなっていますので是非ごらんください。<https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kenkofukushi/kenko/index.html>

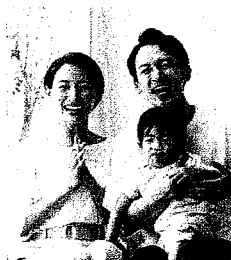
副作用で苦しんでいる方たちの声を真摯に受け止め、本当にワクチンとの因果関係がしっかり否定できるという答えが出るまで市がサポートするようにこれからも提案していきます。



◇コロナワクチンのリスクについて

前はコロナワクチンの副作用と救済制度についての報告でした。

10月から65歳以上の方に、新しいコロナワクチン接種が始まっています。市では広報紙やHP、自治会の回覧などで告知していますが、日本以外どこの国でも採用されていないレプリコンワクチン。安全性がはっきりしないため、過去にあったような薬害になる恐れがあります。たとえ救済制度があったとしても打ってからでないと副反応が起こるかどうかわからないことです。実際、これまでのワクチンでは未接種者のほうがコロナになっていないという数字が出ている事も踏まえた上で、宝塚の市民がこれ以上副反応で苦しむことがないように、対応して頂けるよう提案をしました。



◇クラブ活動の地域内移行について質問をしました

既に現在、中山五月台FCとFC宝塚第一ロシニョールは、宝塚市内の中学生であれば加入することが可能です。現在通っている中学校に行きたい部活が無くても、本来入りたいクラブが近隣の中学校にあれば入ることが可能になる「クラブ活動の地域移行」について、市は保護者、生徒を対象にアンケートや、教職員への意向確認調査を実施しその結果をもとに協議していくと、前向きな答えをいただきました。進捗があれば報告させていただきます。

◇宝塚市の公式LINE 利用していますか？

災害時にメニュー画面が切り替わる機能やイベントの参加予約、ゴミ収集日の通知などもあります。道路や公園などの不具合を写真と位置情報付で通報できる機能も追加されています。その公式LINEの運用強化のため、他自治体が既に採用し成果をあげている「身体にいいことをするとポイントがたまり有効に使える！」ポイント制度をつくる提案をしました。技術的に設定することは可能なようです。

別紙様式1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広報費	内 訳	その他	支出番号	15
支 出 日	2025年8月29日		支出金額	25,000 円	
支 出 先	APPLAUSE DESIGN				
支出内容	ホームページ修正・デザイン作成料				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

完了

001/1

領收書

2025年8月29日

伊庭鬆 様

APPLAUSE DESIGN
〒640-8412
和歌山市蛸島613-158
TEL : 080-3853-1091

經込先 紀陽銀行 松江支店

口陈冬

毎度ありがとうございます。
下記の通り領収いたしました。

今回ご請求額(税込)

¥25,000

商品名	数量	単位	単価	金額	備考
伊庭聡 ホームページ修正・デザイン作成費	1.00	式	25,000	25,000	
<税込合計金額>				25,000	
合計			合計	25,000	



宝塚市を健康に いつまでも活力のある人、市へ

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	人件費	内 訳	賃金	支出番号	16
支 出 日	2025年4月30日		支出金額	5,310 円	
支 出 先					
支出内容	政務活動に関する事務費 4月分				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

2025年 4月分 政務活動業務 出勤簿及び領収書

日	曜	勤務時間				業務内容	備考
		始業	終業	休憩時間数	勤務時間数		
1							
2	水	10:00	13:00	0:00	3:00	作業説明 チラシ原稿作成 経費入力	
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
計					3:00		

賃金(時間単価)		勤務時間数		賃金月額		支給額
¥1,250	×	3	=	¥3,750		
交通費(片道単価)		出勤日数		交通費月額		¥5,310
¥780	×	1	× 2 =	¥1,560		

交通経路
花山(神戸電鉄) ～ 逆瀬川(阪急)

上記金額を領収いたしました

2025年 4月 30日

氏 名 XXXXXXXXXX 印 XXXXXXXXXX

供 覧	議 長	副議長	局 長	次 長	課 長	副課長	係 長	係	合 議
									

令和 7 年 4 月 1 日

宝塚市議会議長 様

議員名 (※)

伊庭 聡

(※) 自署しない場合は記名押印してください。

政務活動補助職員の雇用届

このたび、次の者を職員として雇用することになりましたので、下記のとおりお届けします。

記

1 住 所

[Redacted Address]

2 氏 名

[Redacted Name]

3 雇用期間

自 令和 7 年 4 月 1 日

至 令和 8 年 3 月 31 日



雇 用 契 約 書

1. 雇用期間 令和 7 年 4 月 1 日 から 令和 8 年 3 月 31 日
2. 勤務場所 宝塚市議会会派室
3. 職 種 一般事務
4. 勤務内容 政務活動に関する事務等
5. 勤務時間 原則として週 1 回
9 時～1 2 時まで
但し、職務の都合により、上記以外に勤務を命ずることがある。
6. 勤務単価 時給 1,250 円
7. 交通費 実費 花山駅（神戸電鉄）～逆瀬川駅（阪急電車）
1560 円（片道 780 円）

以上について確認し、双方一通ずつ保管する。

令和 7 年 4 月 1 日

雇用者 伊庭 聡 印 

被雇用者  印 

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	人件費	内 訳	賃金	支出番号	17
支 出 日	2025年5月31日		支出金額	5,310 円	
支 出 先	[REDACTED]				
支出内容	政務活動に関する事務費 5月分				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

2025年 5月分 政務活動業務 出勤簿及び領収書

日	曜	勤務時間				業務内容	備考
		始業	終業	休憩時間数	勤務時間数		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21	水	13:30	16:30	0:00	3:00	作業説明 チラシ原稿作成 経費入力	
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
計					3:00		

賃金(時間単価)		勤務時間数		賃金月額
¥1,250	×	3	=	¥3,750
交通費(片道単価)		出勤日数		交通費月額
¥780	×	1	× 2 =	¥1,560

支給額
¥5,310

交通経路
花山(神戸電鉄) ～ 逆瀬川(阪急)

上記金額を領収いたしました

2025年 5月 31日

氏 名 XXXXXXXXXX 印 XXXXXXXXXX

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	人件費	内 訳	賃金	支出番号	18
支 出 日	2025年7月31日		支出金額	5,310 円	
支 出 先					
支出内容	政務活動に関する事務費 7月分				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

2025年 7月分 政務活動業務 出勤簿及び領収書

日	曜	勤務時間				業務内容	備考
		始業	終業	休憩時間数	勤務時間数		
1							
2							
3	木	9:00	12:00	0:00	3:00	作業説明 HP文章作成 チラシ原稿作成	
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
計					3:00		

賃金(時間単価)		勤務時間数		賃金月額
¥1,250	×	3	=	¥3,750
交通費(片道単価)		出勤日数		交通費月額
¥780	×	1	× 2 =	¥1,560

支給額

¥5,310

交通経路

花山(神戸電鉄) ～ 逆瀬川(阪急)

上記金額を領収いたしました

2025年 7月 31日

氏 名

印

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	人件費	内 訳	賃金	支出番号	19
支 出 日	2025年8月31日		支出金額	5,310 円	
支 出 先					
支出内容	政務活動に関する事務費 8月分				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

2025年 8月分 政務活動業務 出勤簿及び領収書

日	曜	勤務時間				業務内容	備考
		始業	終業	休憩時間数	勤務時間数		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20	水	12:00	15:00	0:00	3:00	作業説明 経費入力など	
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
計					3:00		

賃金(時間単価)		勤務時間数		賃金月額		支給額
¥1,250	×	3	=	¥3,750		
交通費(片道単価)		出勤日数		交通費月額		¥5,310
¥780	×	1	× 2 =	¥1,560		

交通経路
花山(神戸電鉄) ～ 逆瀬川(阪急)

上記金額を領収いたしました

2025年 8月 31日

氏 名 XXXXXXXXXX 印 

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	人件費	内 訳	賃金	支出番号	20
支 出 日	2025年10月31日		支出金額	5,310 円	
支 出 先	[REDACTED]				
支出内容	政務活動に関する事務費 10月分				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

2025年 10月分 政務活動業務 出勤簿及び領収書

日	曜	勤務時間				業務内容	備考
		始業	終業	休憩時間数	勤務時間数		
1	水	12:00	15:00	0:00	3:00	作業説明 9月議案・答弁のまとめ 経費入力	
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
計					3:00		

賃金(時間単価)

¥1,250

×

勤務時間数

3

=

賃金月額

¥3,750

交通費(片道単価)

¥780

×

出勤日数

1

× 2 =

交通費月額

¥1,560

支給額

¥5,310

交通経路
花山(神戸電鉄) ～ 逆瀬川(阪急)

上記金額を領収いたしました

2025年 10月 31日

氏 名 XXXXXXXXXX 印 XXXXXXXXXX

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	21
支 出 日	2025年10月6日		支出金額	2,211 円	
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 10月分 領収書は支出書No.6に添付				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋 2-25-10
グリーンパレス 4-2

請求明細書

PAGE 1/1

No. 2510072727

請求日 2025/10/06

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋市中千種区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
E-Mail: support@jlba.club

- ※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

支払予定	クレジットカード
------	----------

前のご請求額	前のご入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回のご請求額
8,976	8,976	0	9,768	888	9,768

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
3	2025年8月分 通話料	242
	10%対象合計	9,768
	10%内消費税	888
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	9,768
	繰越金額	0
	今回のご請求金額	9,768

(備考)

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	22
支 出 日	2025年11月5日		支出金額	2,101 円	
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 11月分 領収書は支出書No.6に添付				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋 2-25-10
グリーンパレス 4-2

請求明細書

PAGE 1/1

No. 2511070542

請求日 2025/11/05

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋千種区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
E-Mail: support@jlba.club

支払予定

クレジットカード

- ※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

前のご請求額	前のご入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回のご請求額
9,768	9,768	0	9,548	868	9,548

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
3	2025年9月分 通話料	22
	10%対象合計	9,548
	10%内消費税	868
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	9,548
	繰越金額	0
	今回のご請求金額	9,548

(備考)

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	人件費	内 訳	賃金	支出番号	23
支 出 日	2025年11月30日		支出金額	5,310 円	
支 出 先					
支出内容	政務活動に関する事務費 11月分				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

2025年 11月分 政務活動業務 出勤簿及び領収書

日	曜	勤務時間				業務内容	備考
		始業	終業	休憩時間数	勤務時間数		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20	木	10:00	13:00	0:00	3:00	作業説明 市政報告チラシ原稿作成 経費入力	
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
計					3:00		

賃金(時間単価)

¥1,250

×

勤務時間数

3

=

賃金月額

¥3,750

支給額

交通費(片道単価)

¥780

×

出勤日数

1

× 2 =

交通費月額

¥1,560

¥5,310

交通経路

花山(神戸電鉄)

～

逆瀬川(阪急)

上記金額を領収いたしました

2025年 11月 30日

氏 名

印

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広報費	内 訳	広報紙・報告書印刷費	支出番号	24
支 出 日	2025年12月29日	支出金額	61,600 円		
支 出 先	株式会社類設計室				
支出内容	市政報告 印刷費 市政報告原本は支出書No.1に添付				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可		ポイント	無	円減額	

領 収 証

伊庭聡 様

¥ 181,874 -

但 チラシポスティング代として(適用税率:
10%)

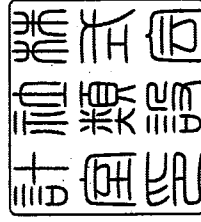
2025年12月29日 上記正に領収いたしました。

大阪市淀川区西中島4-3-2類ビル

株式会社 類 設 計 室

代表取締役 阿 部 紘

登 録 番 号 T4120001059193



デジタル署名者 株式会社類設計室
DN: cn=株式会社類設計室, c=JP,
email=keiri2009@rui.ne.jp
日付: 2026.04.25 15:47:55 +0900

2

第3125-2512-2号(1)

2025年 12月分

担当

24

12/29

ご 請 求 書

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋2-25-10
グリーンパレス

伊庭聡 御中

下記の通りご請求いたします。

ご請求総額(税込) 181,874円

株式会社 類設計室

〒532-0011

大阪府大阪市淀川区西中島4-3-2 類ビル

TEL: 06-6390-3113

FAX: 06-6390-3112

登録番号 T4120001059193

項目・内容	数量	単価	金額	備考
いば聡 チラシ配布費用(配布) サイズ:A4 エリア:宝塚市	19,880	5.50	109,340	【市政報告ビラ】 配布期間: 12/22~12/26 (予備: 土曜) 納品期限: 配布開始前週の木曜AM 納品先: 〒560-0081 豊中市新千里北町3丁目1-4 Senri LOOP 1F 地域共創事業部 類宅配 到着日は火・木・金のAMでご指定ねがいします。
印刷費	20,000	2.80	56,000	A4 両面カラー コート90kg データ受領期限: 配布開始前々週の水曜日中 100部を伊庭様に送付。

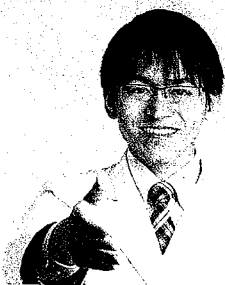
金額計 税別 165,340円 消費税(10%) 16,534円

1月末までに下記口座へお振込みいただきますようお願い申し上げます。
なお、恐れ入りますが振込手数料においては貴社にてご負担ください。

振込先: 三菱UFJ銀行 新大阪駅前支店 (店番号083)

(普通) 口座番号 0199333

名 義: 株式会社 類設計室 カ) ルイセッケイシツ



宝塚市議会議員

いば 聡

市政報告



議員としての議会での発言はこちら

主な質疑内容動画はこちら
<https://youtu.be/5NdxQJIDMq0>



◆国が進めている米飯給食を宝塚市で実施するための取り組みについて

(1) 国も進めている米飯給食の週5回実施を実現するための課題や対策について、物価が高騰していますが、給食費削減において、パンより米飯の方が一食当りのコストが20～27円安くなります。国が週5回の米飯給食を勧めているにも関わらず、宝塚市は何故コストの高いパンなのか？まず、パン業者や近隣自治体との調整が必要で、さらに給食室の業務体制見直し等の課題があります。小麦アレルギーも増えているので、これらの課題を解決しながら米飯給食（和食）を推進していきます。



(2) 米飯給食になることに対して牛乳の選択制の告知はどうしているのか？ご飯と牛乳、家庭ではこの組み合わせで食べることは少ないと思います。米飯給食の日でも牛乳はついてきます。

市は「現在の給食費で規定量の栄養価確保が困難となるため、積極的な告知は行っていない。」と言っていますが、本当に牛乳がないとだめなのでしょうか？アレルギーなどで牛乳が飲めず「診断書がとれるこども」

はすぐに選択が出来ても、通常は飲みたくなくてもついてきます。好き嫌い以外に、乳糖不耐症やアレルギー等の原因にもなり、前立腺がん発生率が1.5倍になるという研究結果もあります。アレルギーではなくても、牛乳を飲むとおなかの調子が悪くなる子もいます。宝塚市は、牛乳不要の方は事前に断ることが可能ということを積極的に告知し、それぞれのこどもの健康に役立てるようにしていきたいです。



◆オーガニック給食について

何度か質問をしていく中で浮上した野菜について、納入元のシルバー人材センター（養父市）が、神戸大学の保田先生（※1）が提唱しているぼかし肥料を利用していること！有機農業をする人が推奨する肥料が使われている！素晴らしい事です。週5回米飯給食への移行を推進していきますが、パンの素材についても、除草剤使用の問題もあるので、出来るだけオーガニック食材にしたいところです。安全で安価が条件の給食に、仕入れ値が高いオーガニックを取り入れるには、給食費を支払う保護者の理解も必要です。こども、保護者の意見を取り入れながら、食育を考えたさらに素晴らしい給食になるようしていきます。※1…食育推進計画の策定時からお世話になっております

宝塚市議会議員 いば聡（さとし）

Tel: 070-5047-5301（お薬相談などもお受けしています）



Lineでのお薬相談や
 情報はこちら！
 ID 検索なら
 「@qbt2218p」で検索



◇コロナワクチン接種は、度重なる接種を続けても新型コロナ撲滅には至らず

逆にワクチンの副反応で苦しむ方がいます。

宝塚市で報告のあった副反応被害の内容は、接種部位の痛みや腫れ、発熱・頭痛、アレルギー症状、胸痛、一過性の意識の消失、慢性疲労性症候群などの症状以外に死亡の報告もあったとのこと。健康被害が起こった人へは予防接種健康被害救済制度の申請を受けて救済金が支給されていますが、救済制度を知らない人への告知として、市のホームページに救済制度の単独ページが出来ました。

申請方法、給付内容、県の専門相談窓口など、従来よりもわかりやすくなっていますので是非ごらんください。<https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kenkofukushi/kenko/index.html>

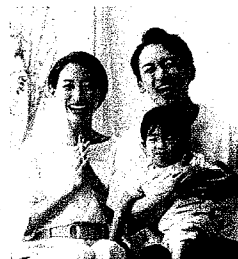
副作用で苦しんでいる方たちの声を真摯に受け止め、本当にワクチンとの因果関係がしっかり否定できるという答えが出るまで市がサポートするようにこれからも提案していきます。



◇コロナワクチンのリスクについて

前はコロナワクチンの副作用と救済制度についての報告でした。

10月から65歳以上の方に、新しいコロナワクチン接種が始まっています。市では広報紙やHP、自治会の回覧などで告知していますが、日本以外どこの国でも採用されていないレプリコンワクチン。安全性がはっきりしないため、過去にあったような薬害になる恐れがあります。たとえ救済制度があったとしても打ってからでないと副反応が起こるかどうか分からないことです。実際、これまでのワクチンでは未接種者のほうがコロナになっていないという数字が出ている事も踏まえた上で、宝塚の市民がこれ以上副反応で苦しむことがないように、対応して頂けるよう提案をしました。



◇クラブ活動の地域内移行について質問をしました

既に現在、中山五月台FCとFC宝塚第一ロシニョールは、宝塚市内の中学生であれば加入することが可能です。現在通っている中学校に行きたい部活が無くても、本来入りたいクラブが近隣の中学校にあれば入ることが可能になる「クラブ活動の地域移行」について、市は保護者、生徒を対象にアンケートや、教職員への意向確認調査を実施しその結果をもとに協議していくと、前向きな答えをいただきました。進捗があれば報告させていただきます。

◇宝塚市の公式LINE 利用していますか？

災害時にメニュー画面が切り替わる機能やイベントの参加予約、ゴミ収集日の通知などもあります。道路や公園などの不具合を写真と位置情報付で通報できる機能も追加されています。その公式LINEの運用強化のため、他自治体が既に採用し成果をあげている「身体にいいことをするとポイントがたまり有効に使える！」ポイント制度をつくる提案をしました。技術的に設定することは可能なようです。

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広報費	内 訳	送料	支出番号	25
支 出 日	2025年12月20日		支出金額	2,150 円	
支 出 先	セブンイレブン山本丸橋2丁目店				
支出内容	レターパックライト 市政報告原本は支出書No.1に添付				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

セブン-イレブン

宝塚山本丸橋2丁目店
兵庫県宝塚市山本丸橋2丁目12番
地22

電話: 0797-82-5177 ｼﾞﾈ#2

事業者登録番号T3810900551404
2025年12月20日(土) 16:50 責002

領収書

レターパックライト430 430円
@430x 5 2,150非

小計(非課税) ¥2,150
合計 ¥2,150
お預り ¥2,200
お釣 ¥50

お買上明細は上記のとおりです。
伝票番号 251-220-260-3999

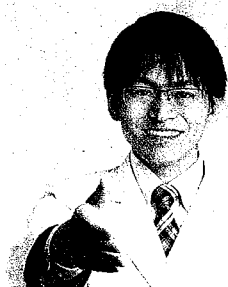


12/20

△1

レターパックライト

[illegible]



宝塚市議会議員

いば 聡

市政報告



議員としての議会での発言はこちら

主な質疑内容動画はこちら
<https://youtu.be/5NdxQJIDMq0>



◆国が進めている米飯給食を宝塚市で実施するための取り組みについて

(1) 国も進めている米飯給食の週5回実施を実現するための課題や対策について、物価が高騰していますが、給食費削減において、パンより米飯の方が一食当りのコストが20～27円安くなります。国が週5回の米飯給食を勧めているにも関わらず、宝塚市は何故コストの高いパンなのか？まず、パン業者や近隣自治体との調整が必要で、さらに給食室の業務体制見直し等の課題があります。小麦アレルギーも増えているので、これらの課題を解決しながら米飯給食（和食）を推進していきます。



(2) 米飯給食になることに対して牛乳の選択制の告知はどうしているのか？ご飯と牛乳、家庭ではこの組み合わせで食べることは少ないと思います。米飯給食の日でも牛乳はついてきます。

市は「現在の給食費で規定量の栄養価確保が困難となるため、積極的な告知は行っていない。」と言っていますが、本当に牛乳がないとだめなのでしょうか？アレルギーなどで牛乳が飲めず「診断書がとれるこども」

はすぐに選択が出来ても、通常は飲みたくなくてもついてきます。好き嫌い以外に、乳糖不耐症やアレルギー等の原因にもなり、前立腺がん発生率が1.5倍になるという研究結果もあります。アレルギーではなくても、牛乳を飲むとおなかの調子が悪くなる子もいます。宝塚市は、牛乳不要の方は事前に断ることが可能ということを積極的に告知し、それぞれのこどもの健康に役立てるようにしていきたいです。



◆オーガニック給食について

何度か質問をしていく中で浮上した野菜について、納入元のシルバー人材センター（養父市）が、神戸大学の保田先生（※1）が提唱しているぼかし肥料を利用していること！有機農業をする人が推奨する肥料が使われている！素晴らしい事です。週5回米飯給食への移行を推進していきますが、パンの素材についても、除草剤使用の問題もあるので、出来るだけオーガニック食材にしたいところです。安全で安価が条件の給食に、仕入れ値が高いオーガニックを取り入れるには、給食費を支払う保護者の理解も必要です。こども、保護者の意見を取り入れながら、食育を考えたさらに素晴らしい給食になるようしていきます。※1…食育推進計画の策定時からお世話になっております

宝塚市議会議員 いば聡（さとし）

Tel：070-5047-5301（お薬相談などもお受けしています）



Lineでのお薬相談や
 情報はこちら！
 ID 検索なら
 「@qbt2218p」で検索



◆コロナワクチン接種は、度重なる接種を続けても新型コロナ撲滅には至らず

逆にワクチンの副反応で苦しむ方がいます。

宝塚市で報告のあった副反応被害の内容は、接種部位の痛みや腫れ、発熱・頭痛、アレルギー症状、胸痛、一過性の意識の消失、慢性疲労性症候群などの症状以外に死亡の報告もあったとのこと。健康被害が起こった人へは予防接種健康被害救済制度の申請を受けて救済金が支給されていますが、救済制度を知らない人への告知として、市のホームページに救済制度の単独ページが出来ました。

申請方法、給付内容、県の専門相談窓口など、従来よりもわかりやすくなっていますので是非ごらんください。<https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kenkofukushi/kenko/index.html>

副作用で苦しんでいる方たちの声を真摯に受け止め、本当にワクチンとの因果関係がしっかり否定できるという答えが出るまで市がサポートするようにこれからも提案していきます。



◆コロナワクチンのリスクについて

今回はコロナワクチンの副作用と救済制度についての報告でした。

10月から65歳以上の方に、新しいコロナワクチン接種が始まっています。市では広報紙やHP、自治会の回覧などで告知していますが、日本以外どこの国でも採用されていないレプリコンワクチン。安全性がはっきりしないため、過去にあったような薬害になる恐れがあります。たとえ救済制度があったとしても打ってからでないと副反応が起こるかどうか分からないことです。実際、これまでのワクチンでは未接種者のほうがコロナになっていないという数字が出ている事も踏まえた上で、宝塚の市民がこれ以上副反応で苦しむことがないように、対応して頂けるよう提案をしました。



◆クラブ活動の地域内移行について質問をしました

既に現在、中山五月台FCとFC宝塚第一ロシニョールは、宝塚市内の中学生であれば加入することが可能です。現在通っている中学校に行きたい部活が無くても、本来入りたいクラブが近隣の中学校にあれば入ることが可能になる「クラブ活動の地域移行」について、市は保護者、生徒を対象にアンケートや、教職員への意向確認調査を実施しその結果をもとに協議していくと、前向きな答えをいただきました。進捗があれば報告させていただきます。

◆宝塚市の公式LINE 利用していますか？

災害時にメニュー画面が切り替わる機能やイベントの参加予約、ゴミ収集日の通知などもあります。道路や公園などの不具合を写真と位置情報付で通報できる機能も追加されています。その公式LINEの運用強化のため、他自治体が既に採用し成果をあげている「身体にいいことをするとポイントがたまり有効に使える！」ポイント制度をつくる提案をしました。技術的に設定することは可能なようです。

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	26
支 出 日	2025年12月5日		支出金額	2,156 円	
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 12月分 領収書は支出書No.6に添付				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋 2-25-10
グリーンパレス 4-2

請求明細書

PAGE 1/1

No. 2512072360

請求日 2025/12/05

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋市中種区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
E-Mail: support@jlba.club

- ※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

支払予定	クレジットカード
------	----------

前のご請求額	前のご入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回ご請求額
9,548	9,548	0	9,658	878	9,780

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
3	2025年10月分 通話料	132
	10%対象合計	9,658
	10%内消費税	878
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	9,780
	繰越金額	0
	今回ご請求金額	9,780

(備考)

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	人件費	内 訳	賃金	支出番号	27
支 出 日	2025年12月30日		支出金額	5,310 円	
支 出 先					
支出内容	政務活動に関する事務費 12月分				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

2025年 12月分 政務活動業務 出勤簿及び領収書

日	曜	勤務時間				業務内容	備考
		始業	終業	休憩時間数	勤務時間数		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29	月	11:00	14:00	0:00	3:00	市政報告原稿、健康ポイントアンケート企画	
30							
31							
計					3:00		

賃金(時間単価)

¥1,250

×

勤務時間数

3

=

賃金月額

¥3,750

交通費(片道単価)

¥780

×

出勤日数

1

×

2

=

交通費月額

¥1,560

支給額

¥5,310

交通経路

花山(神戸電鉄) ～ 逆瀬川(阪急)

上記金額を領収いたしました

2025年 12月 30日

氏 名 印

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	備品費	支出番号	28
支 出 日	2025年12月18日		支出金額	30,999 円	
支 出 先	アマゾン				
支出内容	モバイルバッテリー				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額



あなたのアカウント > ご注文 > 注文の詳細

注文の詳細

注文完了 2025年12月18日 | 注文 # 250-8342285-7558245

請求書

送り先

イバ・サトシ

〒665-0815 兵庫県宝塚市山本丸橋

2丁目25-10

グリーンパレス42

日本

支払方法



アメリカン・エクスプレス

注文概要

商品小計:

30,999円

配送と手数料:

0円

合計:

30,999円

総計:

30,999円

12月25日に配達



モバイルバッテリー 大容量 [6000mAh大容量・6台同時充電・フラッシュ充電]

モバイルバッテリー 軽量 4つのケーブル内蔵 最大出力2.4A ケーブル内蔵一体型

LCD残量表示 小型 PSE技術認証済 安全回路保護 Type-C入力/出力ポート

iOS/Android各種スマホ対応 携帯充電器 スマホ充電器 コンパクト&軽量 旅行/出張/

アウトドア/緊急/緊急用

販売元: TuWuShop

返品対象期間: 2026年1月31日まで

30,999円

パッケージを追跡する

返品商品

ギフトレシートを共有する

製品に関する質問

販売者フィードバックを残す

製品レビューを書く

お気に入りを見る

アイテムを見る

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	事務消耗品費	支出番号	29
支 出 日	2025年12月23日		支出金額	1,499 円	
支 出 先	アマゾン				
支出内容	PC充電器				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

あなたのアカウント > ご注文 > 注文の詳細

注文の詳細

注文完了 2025年12月23日 | 注文 # 250-6614783-5395054

請求書

送り先

イバ・サトシ

〒665-0815 兵庫県宝塚市山本丸橋

2丁目25-10

グリーンパレス42

日本

支払方法



アメリカン・エクスプレス

注文概要

商品小計:

1,499円

配送と手数料:

0円

合計:

1,499円

総計:

1,499円

12月24日配信



YOCOEI 33W PD充電器 2ポート(USB-A×1 USB-C×1/GaN+iSonic技術/超小型
Type-Cフラッシュ充電器折りたたみ式) PD3.0/QC3+対応/PPS規格対応/PSE技術基
準適合 MacBook、iPhone16-8シリーズ、GalaxyS25-S10シリーズ、iPad Pro、
Windows PC、Switch各種USB機器対応 (ブラック)

発売元: YOCOEI JAPAN [直営公式販売]

返品対象期間: 2026年1月31日まで

1,499円

もう一度買う

アイテムを見る

パッケージを追跡する

返品商品

ギフトレシートを共有する

製品に関する質問

製品レビューを書く

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	人件費	内 訳	賃金	支出番号	30
支 出 日	2026年3月31日		支出金額	5,310 円	
支 出 先					
支出内容	政務活動に関する事務費 2月分				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可		ポイント	無	円減額	

2026年 2月分 政務活動業務 出勤簿及び領収書

日	曜	勤務時間				業務内容	備考
		始業	終業	休憩時間数	勤務時間数		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12	木	15:00	18:00	0:00	3:00	アンケートフォーム作成 経費入力	
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
計					3:00		

賃金(時間単価)

¥1,250

×

勤務時間数

3

=

賃金月額

¥3,750

支給額

交通費(片道単価)

¥780

×

出勤日数

1

× 2 =

交通費月額

¥1,560

¥5,310

交通経路

花山(神戸電鉄)

～

逆瀬川(阪急)

上記金額を領収いたしました

2026年 3月 31日

氏 名

印

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	31
支 出 日	2026年1月7日		支出金額	2,101 円	
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 1月分 領収書は支出書No.6に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋 2-25-10
グリーンパレス 4-2

請求明細書

PAGE 1/1

No. 2601074911

請求日 2026/01/07

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋千種区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
E-Mail: support@jiba.club

- ※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
- ※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
- ※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
- ※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
- ※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

支払予定	クレジットカード
------	----------

前のご請求額	前回の入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回のご請求額
9,658	9,658	0	9,548	868	9,548

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
3	2025年11月分 通話料	22
	10%対象合計	9,548
	10%内消費税	868
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	9,548
	繰越金額	0
	今回のご請求金額	9,548

(備考)

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	32
支 出 日	2026年2月5日		支出金額	2,090 円	
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 2月分 領収書は支出書No.6に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋 2-25-10
グリーンパレス 4-2

請求明細書

PAGE 1/1
No. 2602080831
請求日 2026/02/05

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋市千種区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
EMail: support@jlba.club

- ※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
- ※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
- ※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
- ※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
- ※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

支払予定

クレジットカード

前のご請求額	前のご入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今のご請求額
9,548	9,548	0	9,526	866	9,526

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
	10%対象合計	9,526
	10%内消費税	866
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	9,526
	繰越金額	
	今のご請求金額	9,526

(備考)

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	33
支 出 日	2026年3月5日		支出金額	2,090 円	
支 出 先	一般社団法人全国事業協会				
支出内容	携帯電話利用料 3月分 領収書は支出書No.6に添付				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋 2-25-10
グリーンパレス 4-2

請求明細書

PAGE 1/1

No. 2603081951

請求日 2026/03/05

伊庭 聡 様

会員番号 7053545



〒464-0850 愛知県名古屋市中種区今池5-1-5 12F
登録番号: T1180005016361
TEL: 052-753-3636 FAX: 052-325-5532
E-Mail: support@jiba.club

- ※注1 契約商品月額利用料、オプション月額利用料は当月分のご請求となります。
※注2 通話料、通信料(SMS)、世界WIFI(海外利用)は、2ヵ月遅れでのご請求となります。
※注3 かけ放題オプションの時間を超過した場合の通話料は、30秒/10円(税抜)でのご請求となります。
※注4 通信料(SMS)は、1通/3円(税抜)でのご請求となります。
※注5 世界WIFIは、海外利用(日本時間で1日/1,000円(非課税))でのご請求となります。

支払予定	クレジットカード
------	----------

前のご請求額	前のご入金額	繰越金額	ご請求金額	内消費税	今回のご請求額
9,526	9,526	0	9,526	866	9,526

	品番・品名	金額
1	会員ウェブシステム月額利用料	4,180
2	音声SIM 120GB	5,346
	10%対象合計	9,526
	10%内消費税	866
	非課税対象合計	0
	ご請求金額	9,526
	繰越金額	0
	今回のご請求金額	9,526

(備考)

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	電話料	支出番号	34
支 出 日	2026年1月29日	支出金額	50 円		
支 出 先	ローソンJR宝塚駅前店				
支出内容	ファックス代				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

LAWSON

J R宝塚駅前店
兵庫県宝塚市川面5-10-38
電話：0797-81-5767

領 収 証

2026年1月29日 (木) 15:34

伊 庭 聡 様

合 計	¥ 5 0 -
(10%対象	¥50)
(内消費税等	¥4)

但し、ファクス代として
上記正に領収いたしました

<本証取扱い上のお願い>
財布・手帳等に入れ保管頂く場合、
印刷面を内側に折って保管をお願い
いたします。

管理番号：05028824 00050448

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広聴費	内 訳	その他	支出番号	35
支 出 日	2026年2月25日		支出金額	600 円	
支 出 先	セブンイレブン山本丸橋2丁目店				
支出内容	レターパックプラス アンケートチラシ送付用 アンケート原本は支出書No.36に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

セブン-イレブン宝塚山本丸橋2丁目店
兵庫県宝塚市山本丸橋2丁目12番
地22
電話：0797-82-5177 店#1事業者登録番号T3810900551404
2026年02月25日(水) 16:19 責010

領 収 書

レターパックプラス600 600円 600非

小 計 (非課税) ￥600

合 計 ￥600

お 預 り ￥10,000

お 釣 ￥9,400

お買上明細は上記のとおりです。

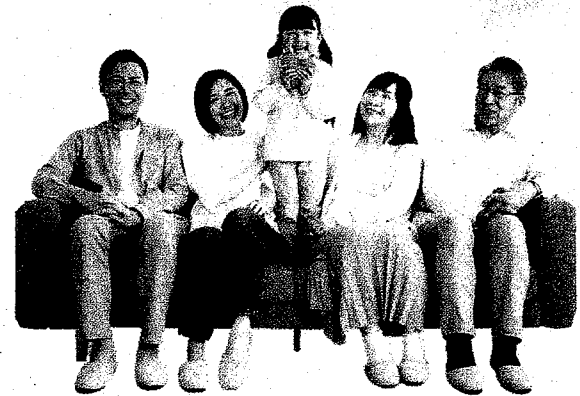
伝票番号 260-225-184-3641



宝塚市・全市民向け

健康ポイント制度に関する 市民アンケート

宝塚市で「健康ポイント制度」を作るために、
市民の皆さんにとって本当に使いたくなる
制度にしたいと考えています。



「こんな特典がほしい」

「こういう仕組みなら続けられる」 そんな声をぜひ教えてください。

所要時間は約5分です。

いただいたご意見は、議会活動および行政への提案に活かし、
できるだけ早く実現できるよう取り組みます。



こちらをスマートフォンのカメラで読み取ってご回答ください。

本アンケート責任者：宝塚市議会議員 伊庭 聡「市民の声を、制度に反映する提案を行います。」

(個人情報の取り扱い)

※回答は統計的に集計し、個人が特定される形で公表しません。 ※匿名で回答可能です(任意質問あり)。

※目的：健康ポイント制度の設計検討に限り使用します。

もし宝塚の健康ポイントが、 こんなふうに使えたらどうですか？

“健康のために頑張る人が、ちゃんと報われる”仕組みへ。



事例 1：
子育て世代
(40代・女性)

ウォーキングや早寝早起きって、
やった方がいいのは分かる。
でも続ける理由がほしい。
ポイントで近所のお店の割引
（あるなら、
家族で使えて嬉しい。

望む特典

市内の飲食店・小売で使える
日用品にも使える



事例 2：
働き盛り
(30代・男性)

健康施策って、結局面倒で
終わることが多い。
スマホで簡単に貯まるならやる。
“ジム・銭湯・スポーツ施設”
に使えると、
行くきっかけになる。

望む特典

手続きが少ない・記録が簡単
続けやすい



事例 2：
シニア
(70代・女性)

病院に行く回数が増えるのは
不安。
健康づくりの行動でポイントが
貯まって、市の施設利用料が
少しでも軽くなるなら助かる。

望む特典

公共施設（体育館など）
健康イベント参加費に使える



こんな制度にはしません

- × 手続きが複雑で、結局使われない
- × 一部の人だけが得をして、不公平感が出る
- × 予算だけ使って、健康効果が見えない

だからこそ、
最初に“市民の声”が
必要です。

あなたの 1 回答が、
宝塚の制度を変えます
(約 5 分)



- ☒ 回答は匿名 OK
- ☒ 任意質問あり（書ける範囲で OK）
- ☒ 集計結果は、提案内容と
ともに報告予定

こちらをスマートフォンのカメラで読み取ってご回答ください。

本アンケートに関してのお問い合わせは

宝塚市議会議員 いば聡 (さとし)

Tel : 070-5047-5301 (お薬相談などもお受けしています)



会派名または議員名

伊庭 聡

レターパック

[illegible]

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広聴費	内 訳	印刷費	支出番号	36
支 出 日	2026年3月30日		支出金額	61,600 円	
支 出 先	株式会社類設計室				
支出内容	アンケートチラシ印刷費				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

ご 請 求 書

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋2-25-10
グリーンパレス

伊庭聡 御中

株式会社 類設計室

〒532-0011
大阪府大阪市淀川区西中島4-3-2 類ビル
TEL : 06-6390-3113
FAX : 06-6390-3112
登録番号 T4120001059193

下記の通りご請求いたします。

ご請求総額(税込) 181,874円

項目・内容	数量	単価	金額	備考
いば聡 チラシ配布費用(配布) サイズ:A4 エリア:宝塚市	19,880	5.50	109,340	【アンケートビラ】 配布期間:3/16~3/28(予備:土曜) 納品期限:配布開始前週の木曜AM 納品先:〒560-0081 豊中市新千里北町3丁目1-4 Senri LOOP 1F 地域共創事業部 類宅配 到着日は火・木・金のAM
印刷費	20,000	2.80	56,000	A4 両面カラー コート90kg データ受領期限:配布開始前々週の水曜日 中 印刷発注期限:3/6(金)AM 100部を伊庭様に送付。

金額計 税別 165,340円 消費税(10%) 16,534円

4月末までに下記口座へお振込いただきますようお願い申し上げます。
なお、恐れ入りますが振込手数料においては貴社にてご負担ください。

振込先:三菱UFJ銀行 新大阪駅前支店(店番号083)
(普通)口座番号 0199333

名義:株式会社 類設計室 カ) ルイセッケイシツ

領 収 証

伊庭聡 様

¥ 363,748 —

但 ポスティング代として(適用税率:10%)

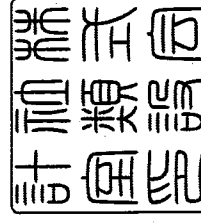
2026年3月30日 上記正に領収いたしました。

大阪市淀川区西中島4-3-2類ビル

株式会社 類 設 計 室

代表取締役 阿 部 紘

登 録 番 号 T4120001059193

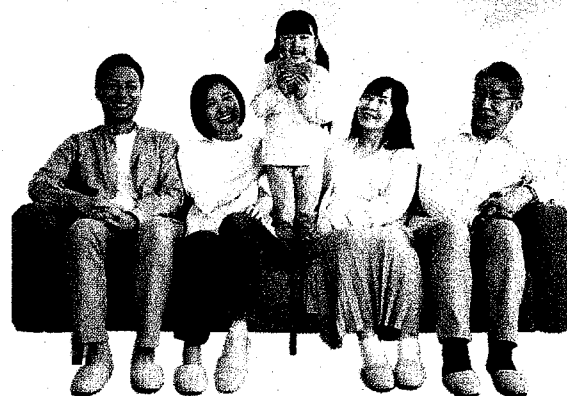


デジタル署名者 株式会社類設計室
DN: cn=株式会社類設計室, c=JP,
email=keiri2009@rui.ne.jp
日付: 2026.03.31 16:58:16 +0900

宝塚市・全市民向け

健康ポイント制度に関する 市民アンケート

宝塚市で「健康ポイント制度」を作るために、
市民の皆さんにとって本当に使いたくなる
制度にしたいと考えています。



「こんな特典がほしい」

「こういう仕組みなら続けられる」 そんな声をぜひ教えてください。

所要時間は約 5 分です。

いただいたご意見は、議会活動および行政への提案に活かし、
できるだけ早く実現できるよう取り組みます。



こちらをスマートフォンのカメラで読み取ってご回答ください。

本アンケート責任者：宝塚市議会議員 伊庭 聡「市民の声を、制度に反映する提案を行います。」

(個人情報の取り扱い)

※回答は統計的に集計し、個人が特定される形で公表しません。 ※匿名で回答可能です(任意質問あり)。

※目的：健康ポイント制度の設計検討に限り使用します。

もし宝塚の健康ポイントが、 こんなふうに使えたらどうですか？

“健康のために頑張る人が、ちゃんと報われる” 仕組みへ。



事例 1：
子育て世代
(40 代・女性)

ウォーキングや早寝早起きって、
やった方がいいのは分かる。
でも続ける理由がほしい。
ポイントで近所のお店の割引
(あるなら、
家族で使えて嬉しい。

望む特典

市内の飲食店・小売で使える
日用品にも使える



事例 2：
働き盛り
(30 代・男性)

健康施策って、結局面倒で
終わることが多い。
スマホで簡単に貯まるならやる。
“ジム・銭湯・スポーツ施設”
に使えると、
行くきっかけになる。

望む特典

手続きが少ない・記録が簡単
続けやすい



事例 2：
シニア
(70 代・女性)

病院に行く回数が増えるのは
不安。
健康づくりの行動でポイントが
貯まって、市の施設利用料が
少しでも軽くなるなら助かる。

望む特典

公共施設 (体育館など)
健康イベント参加費に使える



こんな制度にはしません

- × 手続きが複雑で、結局使われない
- × 一部の人だけが得をして、不公平感が出る
- × 予算だけ使って、健康効果が見えない

だからこそ、
最初に “市民の声” が
必要です。

あなたの 1 回答が、
宝塚の制度を変えます
(約 5 分)



- ☒ 回答は匿名 OK
- ☒ 任意質問あり (書ける範囲で OK)
- ☒ 集計結果は、提案内容と
ともに報告予定

こちらをスマートフォンのカメラで読み取ってご回答ください。

本アンケートに関してのお問い合わせは

宝塚市議会議員 いば聡 (さとし)

Tel : 070-5047-5301 (お薬相談などもお受けしています)



別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広報費	内 訳	広報紙・報告書印刷費	支出番号	37
支 出 日	2026年3月30日		支出金額	61,600 円	
支 出 先	株式会社類設計室				
支出内容	市政報告チラシ印刷費 領収書原本は支出書No.36に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

ご 請 求 書

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋2-25-10
グリーンパレス

伊庭聡 御中

株式会社 類設計室

〒532-0011
大阪府大阪市淀川区西中島4-3-2 類ビル
TEL : 06-6390-3113
FAX : 06-6390-3112
登録番号 T4120001059193

下記の通りご請求いたします。

ご請求総額(税込) 181,874円

項目・内容	数量	単価	金額	備考
いば聡 チラシ配布費用(配布) サイズ:A4 エリア:宝塚市	19,880	5.50	109,340	【市政報告ビラ】 配布期間:月~金(予備:土曜) 納品期限:配布開始前週の木曜AM 納品先:〒560-0081 豊中市新千里北町3丁目1-4 Senri LOOP 1F 地域共創事業部 類宅配 到着日は火・木・金のAM
印刷費	20,000	2.80	56,000	A4 両面カラー コート90kg データ受領期限:配布開始前々週の水曜日 中 印刷発注期限:3/19(木)AM 100部を伊庭様に送付。

金額計 税別 165,340円 消費税(10%) 16,534円

4月末までに下記口座へお振込みいただきますようお願い申し上げます。
なお、恐れ入りますが振込手数料においては貴社にてご負担ください。

振込先:三菱UFJ銀行 新大阪駅前支店(店番号083)
(普通)口座番号 0199333

名 義:株式会社 類設計室 カ) ルイセッケイシツ

領 収 証

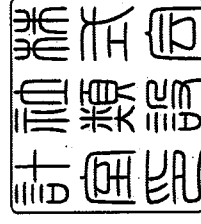
伊庭聡 様

¥ 363,748 —

但 ポスティング代として(適用税率:10%)

2026年3月30日 上記正に領収いたしました。

大阪市淀川区西中島4-3-2類ビル
株式会社 類 設 計 室
代表取締役 阿 部 紘
登 録 番 号 T4120001059193



デジタル署名者 株式会社類設計室
DN: cn=株式会社類設計室, c=JP,
email=keiriku2009@ru.ne.jp
日付: 2026.03.31 16:58:16 +09'00'

宝塚市議会 市政報告

宝塚
市議会議員

いば 聡



今回は、一般質問で取り上げた
3つのテーマをご報告します。

議員としての議会での発言はこちら

主な質疑内容動画はこちら

<https://youtu.be/5NdxQJIDMq0>



3つの テーマ

1. 成果が見える市政へ。ロジックモデルの導入を提案
2. 子どもの成長を支える、選べる学校給食と“共食”の推進
3. コロナワクチン健康被害救済を、孤立させない“つながる支援”に

1. ロジックモデル導入で「成果が見える市政」に

市の事業は、市民の皆さんが汗を流して納めた大切なお金で成り立っています。だからこそ本来は、

●何の課題を解決するための事業なのか

●実施して、どんな変化が生まれたのか を、誰もが納得できる形で示す必要があります。

しかし現状では、「来場者が多かった」「好評だった」などの表面的な報告だけで、

“本当に良くなったのか”が見えにくい事業も残っています。

私は、この状況を変えたいと考えています。

市民の皆さんが安心できるのは、

「この税金で、まちがこう良くなった」と胸を張って言える市政だと確信しているからです。

◆だからこそ必要なのが「ロジックモデル」

ロジックモデルは、インプット → アウトプット → アウトカム → インパクトという流れを一つのストーリーとして整理し、

●どんな課題に向き合い ●どんな変化を起こし ●どんな未来をつくるのか を、

誰にでも分かる形にするツールです。

これを導入すれば、税金の使い道が「効果」として見える市政に近づきます。

◆議会での主なやり取り

私は、成果の定義やデータの集め方、そしてロジックモデル導入の必要性を強く求めました。

さらに、歌劇 × 商工などの事業については、経済効果まで可視化し、市の未来にどう寄与するのかを示すべきだと訴えました。市は、成果を測りきれない施策があることを認め、データの取り方の改善を進めると回答しました。

◆これから

何のための事業なのか。課題は本当に改善されたのか。

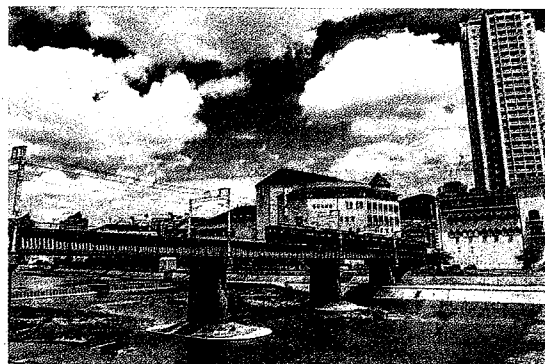
この本質を、今後も議会で問い続けます。

市民の皆さんにとって、

税金の使い道が「見える市政」こそ信頼の原点です。

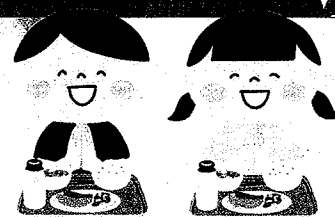
宝塚を、もっと良いまちへ。

そのための一步を、これからも確実に進めていきます。



2. 選べる学校給食と、子どもの成長を支える「共食」の推進

学校給食は、ただの食事ではなく、栄養補給・食育・社会性を育てる大切な時間です。しかし現場では、



- 牛乳やパンの選択制度が十分に周知されていない
- コロナ禍の黙食や前向きの食事が一部で続いている
- 本来の“共に食べる”食育が十分に戻っていない

といった課題があります。

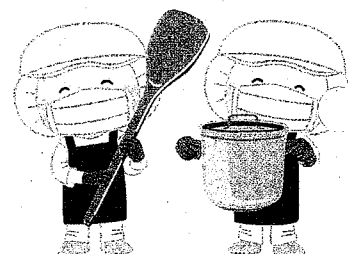
私は議会で、制度が保護者に届いているか、手続きをもっと簡単にできないか、米飯給食を今後どう増やすのか、そして共食を教育としてどう取り戻すかを質問しました。

市は、制度に温度差がある可能性を認め、周知を深めていくと回答。また、米飯給食の増回は物価状況を見ながら検討し、共食の机配置にも学校ごとに工夫をしているとのことでした。

- 私は今後も、
- 選択制度の分かりやすい周知
 - 申請手続きの簡素化
 - 共食の意義の再確認
 - 米飯中心の給食への移行

を求め、

子どもたちが安心して笑顔で食べられる給食を取り戻していきます。



3. コロナワクチン健康被害救済を「つながる支援」に

ワクチン副反応でつらい症状に悩む方が、

「相談先が分からない」「制度を知らない」「医療で理解されない」という状況から孤立してしまうケースがあります。

私は議会で、制度につながる前で困っている人を支える仕組み、そして支援が途切れない体制づくりの必要性を訴えました。

市は、複数回の面談や訪問を行い、必要に応じて障害者手帳・年金など他制度への案内をしていると説明。医師会への資料送付や、学校で理解が得られない方に市職員が同行して説明した事例もあったとのことでした。

私は今後も、

- 救済制度の周知強化
- 体調変化があった方への受診の促し
- 申請が難しい方への伴走支援
- 福祉制度との連携
- ヘルプマークや学校・職場向けの説明文整備

を進めていきます。



孤立させない。ひとりで悩ませない。

“つながる支援”を宝塚市に根付かせることが、私の使命です。



宝塚市議会議員 いば聡 (さとし)

Tel: 070-5047-5301 (お薬相談などもお受けしています)



Line でのお薬相談や
情報はこちら！
ID 検索なら
「@qbt2218p」で検索



(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	事務消耗品費	支出番号	38
支 出 日	2026年3月18日		支出金額	652 円	
支 出 先	アマゾン				
支出内容	油性ボールペン替え芯				
＜領収書等添付欄＞ 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

Receipt

Order placed March 18, 2026 Order # 250-2129952-8907840

Ship to	Payment method	Order Summary	
イバサトシ 宝塚市山本丸橋 2丁目25-10 グリーンパレス42 兵庫県 665-0815 Japan	Visa ending in XXXXXXXXXX	Item(s) Subtotal:	¥652
		Shipping & Handling:	¥0
		Total:	¥652
		Grand Total:	¥652

Delivered March 18	
	三菱鉛筆 油性ボールペン替え芯 SXR-200-05 黒 24 【3セット】 Sold by: 真栄商店【インボイス制度 対応済ストア (インボイス番号: T5810390820828)】 Return items: Eligible through April 17, 2026 ¥652

[Back to top](#)

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	事務消耗品費	支出番号	39
支 出 日	2026年3月18日		支出金額	4,236 円	
支 出 先	アマゾン				
支出内容	インクカートリッジ				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

Receipt

Order placed March 18, 2026 Order # 250-6962371-5956643

Ship to	Payment method	Order Summary
イバ サトシ 宝塚市山本丸橋 2丁目25-10 グリーンパレス4 2 兵庫県 665-0815 Japan	MasterCard ending in XXXXXXXXXX	Item(s) Subtotal: ¥4,236 Shipping & Handling: ¥0 Total: ¥4,236 Grand Total: ¥4,236



Delivered March 18

エプソン 純正 インクカートリッジ カメ KAM-6CL-M 6色パック ブラックのみ増量

Sold by: Amazon.co.jp

Return or replace items: Eligible through April 17, 2026

¥4,236

[Back to top](#)

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	事務費	内 訳	事務消耗品費	支出番号	40
支 出 日	2026年3月18日		支出金額	2,550 円	
支 出 先	アマゾン				
支出内容	コピー用紙A4				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

Receipt

Order placed March 18, 2026 Order # 250-4862550-7707060

Ship to	Payment method	Order Summary
イバサトシ 宝塚市山本丸橋 2丁目25-10 グリーンパレス4 2 兵庫県 665-0815 Japan	Visa ending in XXXXXXXXXX	Item(s) Subtotal: ¥2,550 Shipping & Handling: ¥0 Total: ¥2,550 Grand Total: ¥2,550

Likely delivered March 20



コピー用紙 A4 High White 白色度95% 紙厚0.092mm 2500枚(500×5)
Sold by: ダイワ
¥2,550

[Back to top](#)

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広報費	内 訳	送料	支出番号	41
支 出 日	2025年10月3日	支出金額	33,000 円		
支 出 先	株式会社類設計室				
支出内容	市政報告配布費用 領収書原本は支出書No.14に添付 市政報告原本は支出書No.1に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

領 収 証

伊庭聡 様

¥ 48,400 —

但 チラシポスティング代として(適用税率:
10%)

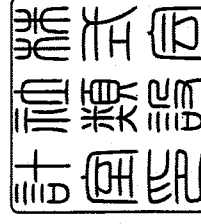
2025年10月3日 上記正に領収いたしました。

大阪市淀川区西中島4-3-2類ビル

株式会社 類 設 計 室

代表取締役 阿 部 紘

登 録 番 号 T4120001059193



デジタル署名者 株式会社類設計室
DN: cn=株式会社類設計室, c=JP,
email=keiri2009@rui.ne.jp
日付: 2026.04.25 15:47:15 +09'00'

ご 請 求 書

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋2-25-10
グリーンパレス

伊庭聡 御中

下記の通りご請求いたします。

ご請求総額(税込) 48,400円

株式会社 類設計室

〒532-0011

大阪府大阪市淀川区西中島4-3-2 類ビル

TEL: 06-6390-8113

FAX: 06-6390-8112

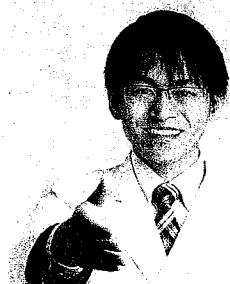
登録番号 T4120001059193

項目・内容	数量	単価	金額	備考
いば聡 チラシ配布費用(配布) サイズ:A4 エリア:宝塚市	5,000	6.00	30,000	【市政報告ビラ】 配布期間: 8/4~8/9 納品期限: 7/31 納品先: 〒532-0011 大阪市淀川区西中島4-3-2類ビル4F
印刷費	5,000	2.80	14,000	A4 両面カラー コート90kg

金額計 税別 44,000円 消費税(10%) 4,400円

9月末までに下記口座へお振込みいただきますようお願い申し上げます。
なお、恐れ入りますが振込手数料においては貴社にてご負担ください。

振込先: 三菱UFJ銀行 新大阪駅前支店 (店番号083)
(普通) 口座番号 0199333
名 義: 株式会社 類設計室 カ) ルイセッケイシツ



宝塚市議会議員

いば 聡

市政報告



議員としての議会での発言はこちら

主な質疑内容動画はこちら
<https://youtu.be/5NdxQJIDMq0>



◇国が進めている米飯給食を宝塚市で実施するための取り組みについて

(1) 国も進めている米飯給食の週5回実施を実現するための課題や対策について、物価が高騰していますが、給食費削減において、パンより米飯の方が一食当りのコストが20～27円安くなります。国が週5回の米飯給食を勧めているにも関わらず、宝塚市は何故コストの高いパンなのか？まず、パン業者や近隣自治体との調整が必要で、さらに給食室の業務体制見直し等の課題があります。小麦アレルギーも増えているので、これらの課題を解決しながら米飯給食（和食）を推進していきます。



(2) 米飯給食になることに対して牛乳の選択制の告知はどうしているのか？ご飯と牛乳、家庭ではこの組み合わせで食べることは少ないと思います。米飯給食の日でも牛乳はついてきます。

市は「現在の給食費で規定量の栄養価確保が困難となるため、積極的な告知は行っていない。」と言っていますが、本当に牛乳がないとだめなのでしょうか？アレルギーなどで牛乳が飲めず「診断書がとれるこども」

はすぐに選択が出来ても、通常は飲みたくなくてもついてきます。好き嫌い以外に、乳糖不耐症やアレルギー等の原因にもなり、前立腺がん発生率が1.5倍になるという研究結果もあります。アレルギーではなくても、牛乳を飲むとおなかの調子が悪くなる子もいます。宝塚市は、牛乳不要の方は事前に断ることが可能ということを積極的に告知し、それぞれのこどもの健康に役立てるようにしていきたいです。



◇オーガニック給食について

何度か質問をしていく中で浮上した野菜について、納入元のシルバー人材センター（養父市）が、神戸大学の保田先生（※1）が提唱しているぼかし肥料を利用していること！有機農業をする人が推奨する肥料が使われている！素晴らしい事です。週5回米飯給食への移行を推進していきますが、パンの素材についても、除草剤使用の問題もあるので、出来るだけオーガニック食材にしたいところです。安全で安価が条件の給食に、仕入れ値が高いオーガニックを取り入れるには、給食費を支払う保護者の理解も必要です。こども、保護者の意見を取り入れながら、食育を考えたさらに素晴らしい給食になるようしていきます。※1…食育推進計画の策定時からお世話になっております

宝塚市議会議員 いば聡（さとし）

Tel：070-5047-5301（お薬相談などもお受けしています）



Lineでのお薬相談や
 情報はこちら！
 ID検索なら
 「@qbt2218p」で検索



◇コロナワクチン接種は、度重なる接種を続けても新型コロナ撲滅には至らず

逆にワクチンの副反応で苦しむ方がいます。

宝塚市で報告のあった副反応被害の内容は、接種部位の痛みや腫れ、発熱・頭痛、アレルギー症状、胸痛、一過性の意識の消失、慢性疲労性症候群などの症状以外に死亡の報告もあったとのこと。健康被害が起こった人へは予防接種健康被害救済制度の申請を受けて救済金が支給されていますが、救済制度を知らない人への告知として、市のホームページに救済制度の単独ページが出来ました。

申請方法、給付内容、県の専門相談窓口など、従来よりもわかりやすくなっていますので是非ごらんください。<https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kenkofukushi/kenko/index.html>

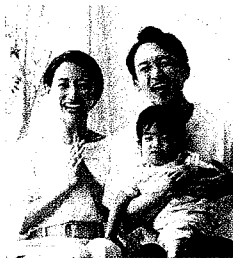
副作用で苦しんでいる方たちの声を真摯に受け止め、本当にワクチンとの因果関係がしっかり否定できるという答えが出るまで市がサポートするようにこれからも提案していきます。



◇コロナワクチンのリスクについて

前はコロナワクチンの副作用と救済制度についての報告でした。

10月から65歳以上の方に、新しいコロナワクチン接種が始まっています。市では広報紙やHP、自治会の回覧などで告知していますが、日本以外どこの国でも採用されていないレプリコンワクチン。安全性がはっきりしないため、過去にあったような薬害になる恐れがあります。たとえ救済制度があったとしても打ってからでないと副反応が起こるかどうか分からないことです。実際、これまでのワクチンでは未接種者のほうがコロナになっていないという数字が出ている事も踏まえた上で、宝塚の市民がこれ以上副反応で苦しむことがないように、対応して頂けるよう提案をしました。



◇クラブ活動の地域内移行について質問をしました

既に現在、中山五月台FCとFC宝塚第一ロシニョールは、宝塚市内の中学生であれば加入することが可能です。現在通っている中学校に行きたい部活が無くても、本来入りたいクラブが近隣の中学校にあれば入ることが可能になる「クラブ活動の地域移行」について、市は保護者、生徒を対象にアンケートや、教職員への意向確認調査を実施しその結果をもとに協議していくと、前向きな答えをいただきました。進捗があれば報告させていただきます。

◇宝塚市の公式LINE 利用していますか？

災害時にメニュー画面が切り替わる機能やイベントの参加予約、ゴミ収集日の通知などもあります。道路や公園などの不具合を写真と位置情報付で通報できる機能も追加されています。その公式LINEの運用強化のため、他自治体が既に採用し成果をあげている「身体にいいことをするとポイントがたまり有効に使える！」ポイント制度をつくる提案をしました。技術的に設定することは可能なようです。

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広報費	内 訳	送料	支出番号	42
支 出 日	2025年12月29日		支出金額	120,274 円	
支 出 先	株式会社類設計室				
支出内容	市政報告配布費用 領収書原本は支出書No.24に添付 市政報告原本は支出書No.1に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

領 収 証

伊庭聡 様

¥ 181,874 —

但 チラシポスティング代として(適用税率:
10%)

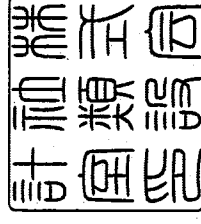
2025年12月29日 上記正に領収いたしました。

大阪市淀川区西中島4-3-2類ビル

株式会社 類 設 計 室

代表取締役 阿 部 紘

登 録 番 号 T4120001059193



12/29

ご 請 求 書

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋2-25-10
グリーンパレス

伊庭 聡 御中

下記の通りご請求いたします。

ご請求総額(税込) 181,874円

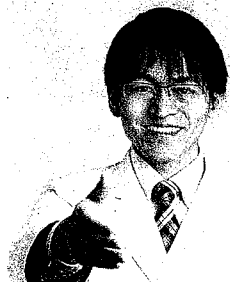
株式会社 類設計室
〒532-0011
大阪府大阪市淀川区西中島4-3-2
TEL: 06-6390-8113
FAX: 06-6390-8112
登録番号 T4120001059193

項目・内容	数量	単価	金額	備考
いば聡 チラシ配布費用(配布) サイズ:A4 エリア:宝塚市	19,880	5.50	109,340	【市政報告ビラ】 配布期間: 12/22~12/26 (予備: 土曜) 納品期限: 配布開始前週の木曜AM 納品先: 〒560-0081 豊中市新千里北町3丁目1-4 Senri LOOP 1F 地域共創事業部 類宅配 到着日は火・木・金のAMでご指定ねがいします。
印刷費	20,000	2.80	56,000	A4 両面カラー コート90kg データ受領期限: 配布開始前々週の水曜日中 100部を伊庭様に送付。

金額計 税別 165,340円 消費税(10%) 16,534円

1月末までに下記口座へお振込いただきますようお願い申し上げます。
なお、恐れ入りますが振込手数料においては貴社にてご負担ください。

振込先: 三菱UFJ銀行 新大阪駅前支店 (店番号083)
(普通) 口座番号 0199333
名 義: 株式会社 類設計室 カ) ルイセッケイシツ



宝塚市議会議員

いば 聡

市政報告



議員としての議会での発言はこちら

主な質疑内容動画はこちら
<https://youtu.be/5NdxQJIDMq0>



◇国が進めている米飯給食を宝塚市で実施するための取り組みについて

(1) 国も進めている米飯給食の週5回実施を実現するための課題や対策について、物価が高騰していますが、給食費削減において、パンより米飯の方が一食当りのコストが20～27円安くなります。国が週5回の米飯給食を勧めているにも関わらず、宝塚市は何故コストの高いパンなのか？まず、パン業者や近隣自治体との調整が必要で、さらに給食室の業務体制見直し等の課題があります。小麦アレルギーも増えているので、これらの課題を解決しながら米飯給食（和食）を推進していきます。



(2) 米飯給食になることに対して牛乳の選択制の告知はどうしているのか？ご飯と牛乳、家庭ではこの組み合わせで食べることは少ないと思います。米飯給食の日でも牛乳はついてきます。

市は「現在の給食費で規定量の栄養価確保が困難となるため、積極的な告知は行っていない。」と言っていますが、本当に牛乳がないとだめなのでしょうか？アレルギーなどで牛乳が飲めず「診断書がとれるこども」

はすぐに選択が出来ても、通常は飲みたくなくてもついてきます。好き嫌い以外に、乳糖不耐症やアレルギー等の原因にもなり、前立腺がん発生率が1.5倍になるという研究結果もあります。アレルギーではなくても、牛乳を飲むとおなかの調子が悪くなる子もいます。宝塚市は、牛乳不要の方は事前に断ることが可能ということを積極的に告知し、それぞれのこどもの健康に役立てるようにしていきたいです。



◇オーガニック給食について

何度か質問をしていく中で浮上した野菜について、納入元のシルバー人材センター（養父市）が、神戸大学の保田先生（※1）が提唱しているぼかし肥料を利用していること！有機農業をする人が推奨する肥料が使われている！素晴らしい事です。週5回米飯給食への移行を推進していきますが、パンの素材についても、除草剤使用の問題もあるので、出来るだけオーガニック食材にしたいところです。安全で安価が条件の給食に、仕入れ値が高いオーガニックを取り入れるには、給食費を支払う保護者の理解も必要です。こども、保護者の意見を取り入れながら、食育を考えたさらに素晴らしい給食になるようしていきます。※1…食育推進計画の策定時からお世話になっております

宝塚市議会議員 いば聡（さとし）

Tel：070-5047-5301（お薬相談などもお受けしています）



Lineでのお薬相談や
 情報はこちら！
 ID 検索なら
 「@qbt2218p」で検索



◇コロナワクチン接種は、度重なる接種を続けても新型コロナ撲滅には至らず

逆にワクチンの副反応で苦しむ方がいます。

宝塚市で報告のあった副反応被害の内容は、接種部位の痛みや腫れ、発熱・頭痛、アレルギー症状、胸痛、一過性の意識の消失、慢性疲労性症候群などの症状以外に死亡の報告もあったとのこと。健康被害が起こった人へは予防接種健康被害救済制度の申請を受けて救済金が支給されていますが、救済制度を知らない人への告知として、市のホームページに救済制度の単独ページが出来ました。

申請方法、給付内容、県の専門相談窓口など、従来よりもわかりやすくなっていますので是非ごらんください。<https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kenkofukushi/kenko/index.html>

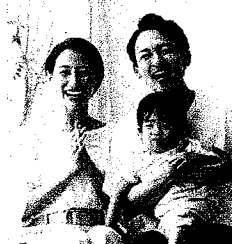
副作用で苦しんでいる方たちの声を真摯に受け止め、本当にワクチンとの因果関係がしっかり否定できるという答えが出るまで市がサポートするようにこれからも提案していきます。



◇コロナワクチンのリスクについて

前はコロナワクチンの副作用と救済制度についての報告でした。

10月から65歳以上の方に、新しいコロナワクチン接種が始まっています。市では広報紙やHP、自治会の回覧などで告知していますが、日本以外どこの国でも採用されていないレプリコンワクチン。安全性がはっきりしないため、過去にあったような薬害になる恐れがあります。たとえ救済制度があったとしても打ってからでないと副反応が起こるかどうか分からないことです。実際、これまでのワクチンでは未接種者のほうがコロナになっていないという数字が出ている事も踏まえた上で、宝塚の市民がこれ以上副反応で苦しむことがないように、対応して頂けるよう提案をしました。



◇クラブ活動の地域内移行について質問をしました

既に現在、中山五月台FCとFC宝塚第一ロシニョールは、宝塚市内の中学生であれば加入することが可能です。現在通っている中学校に行きたい部活が無くても、本来入りたいクラブが近隣の中学校にあれば入ることが可能になる「クラブ活動の地域移行」について、市は保護者、生徒を対象にアンケートや、教職員への意向確認調査を実施しその結果をもとに協議していくと、前向きな答えをいただきました。進捗があれば報告させていただきます。

◇宝塚市の公式LINE 利用していますか？

災害時にメニュー画面が切り替わる機能やイベントの参加予約、ゴミ収集日の通知などもあります。道路や公園などの不具合を写真と位置情報付で通報できる機能も追加されています。その公式LINEの運用強化のため、他自治体が既に採用し成果をあげている「身体にいいことをするとポイントがたまり有効に使える！」ポイント制度をつくる提案をしました。技術的に設定することは可能なようです。

別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広聴費	内 訳	その他	支出番号	43
支 出 日	2026年3月30日		支出金額	120,274 円	
支 出 先	株式会社類設計室				
支出内容	アンケート配布費用 領収書原本及びアンケート原本は支出書No.36に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

領 収 証

伊庭聡 様

¥ 363,748 -

但 ポスティング代として(適用税率:10%)

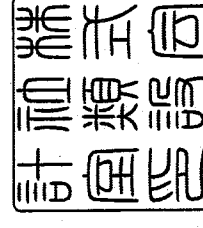
2026年3月30日 上記正に領収いたしました。

大阪市淀川区西中島4-3-2類ビル

株式会社 類 設 計 室

代表取締役 阿 部 紘

登 録 番 号 T4120001059193



デジタル署名 株式会社類設計室
DN: cn=株式会社類設計室, c=JP,
email=keiri2009@rui.ne.jp
日付: 2026.03.31 16:58:16 +09'00'

ご 請 求 書

株式会社 類設計室

〒532-0011

大阪府大阪市淀川区西中島4-3-2 類ビル

TEL : 06-6390-3113

FAX : 06-6390-3112

登録番号 T4120001059193

〒665-0815

兵庫県宝塚市山本丸橋2-25-10

グリーンパレス

伊庭聡 御中

下記の通りご請求いたします。

ご請求総額(税込) 181,874円

項目・内容	数量	単価	金額	備考
いば聡 チラシ配布費用(配布) サイズ:A4 エリア:宝塚市	19,880	5.50	109,340	【アンケートビラ】 配布期間:3/16~3/28(予備:土曜) 納品期限:配布開始前週の木曜AM 納品先:〒560-0081 豊中市新千里北町3丁目1-4 Senri LOOP 1F 地域共創事業部 類宅配 到着日は火・木・金のAM
印刷費	20,000	2.80	56,000	A4 両面カラー コート90kg データ受領期限:配布開始前々週の水曜日 中 印刷発注期限:3/6(金)AM 100部を伊庭様に送付。

金額計 税別 165,340円 消費税(10%) 16,534円

4月末までに下記口座へお振込いただきますようお願い申し上げます。
なお、恐れ入りますが振込手数料においては貴社にてご負担ください。

振込先:三菱UFJ銀行 新大阪駅前支店(店番号083)

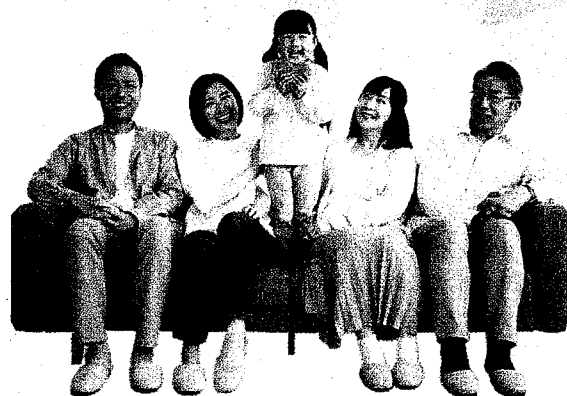
(普通)口座番号 0199333

名 義:株式会社 類設計室 カ)ルイセッケイシツ

宝塚市・全市民向け

健康ポイント制度に関する 市民アンケート

宝塚市で「健康ポイント制度」を作るために、
市民の皆さんにとって本当に使いたくなる
制度にしたいと考えています。



「こんな特典がほしい」

「こういう仕組みなら続けられる」 そんな声をぜひ教えてください。

所要時間は約5分です。

いただいたご意見は、議会活動および行政への提案に活かし、
できるだけ早く実現できるよう取り組みます。



こちらをスマートフォンのカメラで読み取ってご回答ください。

本アンケート責任者：宝塚市議会議員 伊庭 聡「市民の声を、制度に反映する提案を行います。」

(個人情報の取り扱い)

※回答は統計的に集計し、個人が特定される形で公表しません。 ※匿名で回答可能です(任意質問あり)。

※目的：健康ポイント制度の設計検討に限り使用します。

もし宝塚の健康ポイントが、 こんなふうに使えたらどうですか？

“健康のために頑張る人が、ちゃんと報われる”仕組みへ。



事例 1：
子育て世代
(40代・女性)

ウォーキングや早寝早起きって、
やった方がいいのは分かる。
でも続ける理由がほしい。
ポイントで近所のお店の割引
があるなら、
家族で使えて嬉しい。

望む特典

市内の飲食店・小売で使える
日用品にも使える



事例 2：
働き盛り
(30代・男性)

健康施策って、結局面倒で
終わることが多い。
スマホで簡単に貯まるならやる。
“ジム・銭湯・スポーツ施設”
に使えると、
行くきっかけになる。

望む特典

手続きが少ない・記録が簡単
続けやすい



事例 2：
シニア
(70代・女性)

病院に行く回数が増えるのは
不安。
健康づくりの行動でポイントが
貯まって、市の施設利用料が
少しでも軽くなるなら助かる。

望む特典

公共施設（体育館など）
健康イベント参加費に使える



こんな制度にはしません

- × 手続きが複雑で、結局使われない
- × 一部の人だけが得をして、不公平感が出る
- × 予算だけ使って、健康効果が見えない

だからこそ、
最初に“市民の声”が
必要です。

あなたの 1 回答が、
宝塚の制度を変えます
(約 5 分)



- ☒ 回答は匿名 OK
- ☒ 任意質問あり(書ける範囲で OK)
- ☒ 集計結果は、提案内容と
ともに報告予定

こちらをスマートフォンのカメラで読み取ってご回答ください。

本アンケートに関してのお問い合わせは

宝塚市議会議員 いば聡 (さとし)

Tel: 070-5047-5301 (お薬相談などもお受けしています)



別紙様式 1

(会派名または議員名 伊庭 聡)

政務活動費支出書

支出科目	広報費	内 訳	送料	支出番号	44
支 出 日	2026年3月30日		支出金額	120,274 円	
支 出 先	株式会社類設計室				
支出内容	市政報告配布費用 領収書原本は支出書No.36に添付 市政報告原本は支出書No.37に添付				
<領収書等添付欄> 裏面使用または別紙添付可			ポイント	無	円減額

領 収 証

伊庭聡 様

¥ 363,748 -

但 ポスティング代として(適用税率:10%)

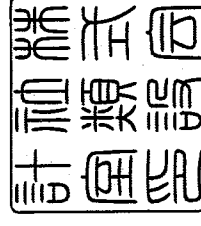
2026年3月30日 上記正に領収いたしました。

大阪市淀川区西中島4-3-2類ビル

株式会社 類 設 計 室

代表取締役 阿 部 紘

登 録 番 号 T4120001059193



デジタル署名者 株式会社類設計室
DN: cn=株式会社類設計室, c=JP,
email=keiri2009@ruie.ne.jp
日付: 2026.03.31 16:58:16 +09'00'

ご 請 求 書

〒665-0815
兵庫県宝塚市山本丸橋2-25-10
グリーンパレス

伊庭聡 御中

下記の通りご請求いたします。

株式会社 類設計室
〒532-0011
大阪府大阪市淀川区西中島4-3-2 類ビル
TEL: 06-6390-3113
FAX: 06-6390-3112
登録番号 T4120001059193

ご請求総額(税込) 181,874円

項目・内容	数量	単価	金額	備考
いば聡 チラシ配布費用(配布) サイズ:A4 エリア:宝塚市	19,880	5.50	109,340	【市政報告ビラ】 配布期間:月~金(予備:土曜) 納品期限:配布開始前週の木曜AM 納品先:〒560-0081 豊中市新千里北町3丁目1-4 Senri LOOP 1F 地域共創事業部 類宅配 到着日は火・木・金のAM
印刷費	20,000	2.80	56,000	A4 両面カラー コート90kg データ受領期限:配布開始前々週の水曜日 中 印刷発注期限:3/19(木)AM 100部を伊庭様に送付。

金額計 税別 165,340円 消費税(10%) 16,534円

4月末までに下記口座へお振込いただきますようお願い申し上げます。
なお、恐れ入りますが振込手数料においては貴社にてご負担ください。

振込先:三菱UFJ銀行 新大阪駅前支店(店番号083)
(普通)口座番号 0199333
名 義:株式会社 類設計室 カ) ルイセッケイシツ



今回は、一般質問で取り上げた
3つのテーマをご報告します。

議員としての議会での発言はこちら

主な質疑内容動画はこちら

<https://youtu.be/5NdxQJIDMq0>



3つの テーマ

1. 成果が見える市政へ。ロジックモデルの導入を提案
2. 子どもの成長を支える、選べる学校給食と“共食”の推進
3. コロナワクチン健康被害救済を、孤立させない“つながる支援”に

1. ロジックモデル導入で「成果が見える市政」に

市の事業は、市民の皆さんが汗を流して納めた大切なお金で成り立っています。だからこそ本来は、

●何の課題を解決するための事業なのか

●実施して、どんな変化が生まれたのか を、誰もが納得できる形で示す必要があります。

しかし現状では、「来場者が多かった」「好評だった」などの表面的な報告だけで、

“本当に良くなったのか”が見えにくい事業も残っています。

私は、この状況を変えたいと考えています。

市民の皆さんが安心できるのは、

「この税金で、まちがこう良くなった」と胸を張って言える市政だと確信しているからです。

◆だからこそ必要なのが「ロジックモデル」

ロジックモデルは、インプット → アウトプット → アウトカム → インパクトという流れを一つのストーリーとして整理し、

●どんな課題に向き合い ●どんな変化を起こし ●どんな未来をつくるのか を、

誰にでも分かる形にするツールです。

これを導入すれば、税金の使い道が「効果」として見える市政に近づきます。

◆議会での主なやり取り

私は、成果の定義やデータの集め方、そしてロジックモデル導入の必要性を強く求めました。

さらに、歌劇 × 商工などの事業については、経済効果まで可視化し、市の未来にどう寄与するのかを示すべきだと訴えました。市は、成果を測りきれていない施策があることを認め、データの取り方の改善を進めると回答しました。

◆これから

何のための事業なのか。課題は本当に改善されたのか。

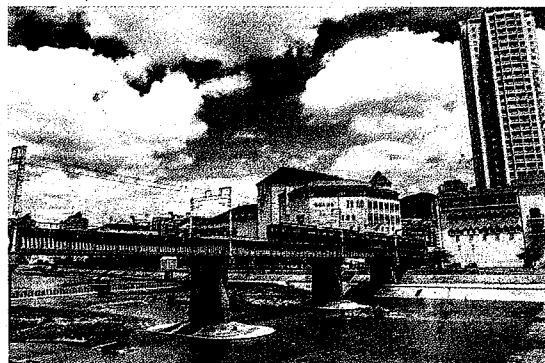
この本質を、今後も議会で問い続けます。

市民の皆さんにとって、

税金の使い道が「見える市政」こそ信頼の原点です。

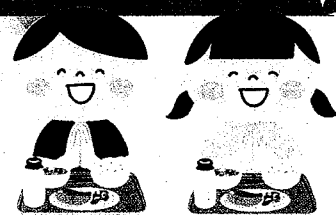
宝塚を、もっと良いまちへ。

そのための一步を、これからも確実に進めていきます。



2. 選べる学校給食と、子どもの成長を支える「共食」の推進

学校給食は、ただの食事ではなく、栄養補給・食育・社会性を育てる大切な時間です。しかし現場では、

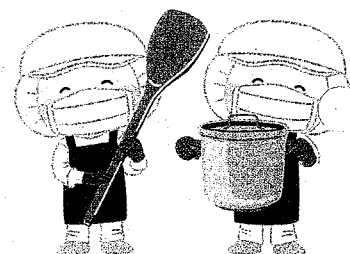


- 牛乳やパンの選択制度が十分に周知されていない
 - コロナ禍の黙食や前向きの食事が一部で続いている
 - 本来の“共に食べる”食育が十分に戻っていない
- といった課題があります。

私は議会で、制度が保護者に届いているか、手続きをもっと簡単にできないか、米飯給食を今後どう増やすのか、そして共食を教育としてどう取り戻すかを質問しました。

市は、制度に温度差がある可能性を認め、周知を深めていくと回答。また、米飯給食の増回は物価状況を見ながら検討し、共食の机配置にも学校ごとに工夫をしているとのことでした。

- 私は今後も、
- 選択制度の分かりやすい周知
 - 申請手続きの簡素化
 - 共食の意義の再確認
 - 米飯中心の給食への移行
- を求め、



子どもたちが安心して笑顔で食べられる給食を取り戻していきます。

3. コロナワクチン健康被害救済を「つながる支援」に

ワクチン副反応でつらい症状に悩む方が、

「相談先が分からない」「制度を知らない」「医療で理解されない」という状況から孤立してしまうケースがあります。

私は議会で、制度につながる前で困っている人を支える仕組み、そして支援が途切れない体制づくりの必要性を訴えました。



私は、複数回の面談や訪問を行い、必要に応じて障害者手帳・年金など他制度への案内をしていると説明。医師会への資料送付や、学校で理解が得られない方に市職員が同行して説明した事例もあったとのことでした。

私は今後も、

- 救済制度の周知強化
- 体調変化があった方への受診の促し
- 申請が難しい方への伴走支援
- 福祉制度との連携
- ヘルプマークや学校・職場向けの説明文整備

を進めていきます。



孤立させない。ひとりで悩ませない。

“つながる支援”を宝塚市に根付かせることが、私の使命です。

宝塚市議会議員 いば聡 (さとし)

Tel : 070-5047-5301 (お薬相談などもお受けしています)



Line でのお薬相談や
情報はこちら！
ID 検索なら
「@qbt2218p」で検索

