まなびや、体験がいっぱい！　参加費無料・予約不要（先着順）

市民企画支援事業

利用登録グループ企画によるイベントです。
どなたでもご参加いただけます。

1/30（土）



大人向け絵本講座
「親子をつなぐ読み聞かせ
～絵本はこころによりそうおともだち～」
岡 真由美さん　絵本講師
10:00～11:00

ななつきの朗読会
～ことばを息にのせて



10:00～12:00（開場9:45）

その「もやっと」私だけ？「じゃあ、どうする？」



生口 恵理さん　俳優、ワクワククリエーター
13:30～15:30

哲学対話を通して考える「AI」とは何か？



菱田 伊駒さん　哲学対話ファシリテーター
（一社）いしばしコモンズ代表理事
13:30～14:30

1/31（日）

声の泉 朗読会・心を込めて言葉を届ける！



10:30～12:00

コミュニケーションスキルアップ講座
私はどうあれば幸せなのか？

東條 茂樹さん　組織風土改革コンサルタント
10:00～12:00

「困難女性支援から見えてきたもの」



中山 光子さん
認定NPO法人　宝塚NPOセンター　理事長
14:00～16:00

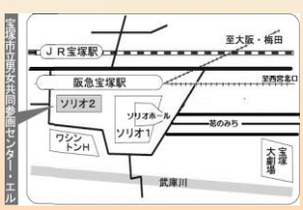
3.11は『東電』原発事故ー福島事故と呼ばないで！



菅野 みずえさん
福島県浪江町からの避難移住者
13:30～16:00

利用登録グループは、当センターを活動の拠点として、男女共同参画社会の実現をめざして活動しています。グループ活動の詳細については、男女共同参画センターにお気軽にお問い合わせください。

センターイベント情報



宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4 階

各イベント保育　1歳～就学前まで　無料・要予約
＊1/22（金）までにお申込願います。

主催・会場 お問合せ
宝塚市立男女共同参画センター・エル
指定管理者　NPO法人　女性と子どものエンパワメント関西
TEL:0797-86-4006
FAX:0797-83-2424

＊駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。＊申込にあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

詳しくは裏面へ♪

市民企画 支援事業

利用登録グループ企画によるイベントです。

参加費無料・予約不要（先着順）

1月30日 土曜日

1 ●10:00～11:00 ●交流室4（定員10人）

大人向け絵本講座

「親子をつなぐ読み聞かせ ～絵本はこころによりそうおともだち～」

絵本の読み聞かせは短時間であっても子どもとゆったりとした時間をもたらしてくれます。
家庭での子育てに、絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか？
お子さんとの同伴での参加も可能です。



講師：岡 真由美さん　絵本講師
NPO法人 「絵本で子育て」センター支部　絵がお

2 ● 10:00～12:00（開場9:45） ● 交流室１A･B

（定員60人）

ななつきの朗読会

～ことばを息にのせて～

朗読の発表会。
自分の息に文章を合わせるのではなく、文章に自分の息を合わせて、作者の想いが聴き手に届くように朗読します。





ななつきの朗読会

3 ●13:30～15:30 ● 交流室１A・B（定員30人）

その「もやっと」私だけ？ 「じゃあ、どうする？」

フォーラムシアターという参加型のワークショップを通して、参加者が自分の中にある「もやっと」に気付き、それを一人で抱え込むのではなく、「私はどうしたいのか」を考えていきます。日常の中で感じる違和感を自分自身の大切な気付きとして捉えてみませんか。



講師：生口 恵理さん　俳優、ワクワククリエーター
フォーラムシアタークラブ

4 ● 13:30～14:30 ●交流室3・4（定員30人）

哲学対話を通して考える 「AI」とは何か？



哲学対話とは、「正解のない問い」について、参加者同士がじっくりと考え合い、対話を通して、物事の見方や、考え方を深めていく活動です。
情報過多のAIの時代、日常のモヤモヤを哲学対話を通して考えてみませんか。

講師：菱田 伊駒さん（一社）いしばしコモンズ代表理事
哲学対話ファシリテーター　宝塚男女共同参画センター連絡協議会

1月31日 日曜日

5 ●10:30～12:00 ● 交流室3・4　（定員30人）

声の泉 朗読会・ 心を込めて言葉を届ける！

声の泉グループ員による朗読会です。私たちは、目も耳も頭も心もフル回転させながら朗読を楽しむ活動を続けています。　朗読を通して、心身ともに健やかになり、アンチエイジングにもつながると感じています。
そんな私たちの朗読を聴いて頂き、人生が豊かになるひとときをご一緒しましょう。



声の泉

6 ● 10:00～12:00 ●交流室１A・B　（定員30人）

コミュニケーションスキルアップ講座

私はどうあれば幸せなのか？

自分のモノサシ（価値観～こうあるべき～）を見直してみませんか。
無理をして周りに合わせるのをやめるヒントが見つかります。
参加者が自分の本当の気持ちに気付き、楽に話せるようになることを目的としています。



講師：東條 茂樹さん　組織風土改革コンサルタント
コーちゃんの会

7 ●14:00～16:00 ●交流室１A・B　（定員30人）

「困難女性支援から見えてきたもの」

困難女性支援法施行から２年、各自治体で、様々な支援事業が実施されています。
そこで、宝塚で各種の支援活動をしているNPO法人の理事長である中山光子さんをお迎えして、事業の一つであるシングルマザーの住宅支援などの様子をうかがい、私たちができることを一緒に考えてみませんか。



講師：中山 光子さん　認定NPO法人 宝塚NPOセンター 理事長
ジェンダー平等を考える宝塚の会

8 ●13:30～16:00 ●交流室3・4（定員40人）

3.11は『東電』原発事故 ー福島事故と呼ばないで！ー

2011年3月11日に起きた原発事故は、どんな事故だったのか？あの事故がもたらしたものは何か？そして現在の原発事故被災地はどうなっているのか？などなど、福島県浪江町から兵庫県に避難移住してこられた菅野みずえさんの体験を聞き、原発事故についてみんなで考えます。



講師：菅野 みずえさん
原発の危険性を考える宝塚の会

各イベント保育　1歳～就学前まで無料･要予約　1/22（金）までにお申込願います。

主催･会場･お問合せ　宝塚市立男女共同参画センター・エル　TEL:0797-86-4006