

広報

～わたしの舞台は たからづか～

たからづか

10

2026 October

No.1352

氷上の軌跡が、いま、ここに。

特集 休日に、スポーツという選択肢を。

－ “できる”より“楽しい”を探しに －

乳幼児・こども医療費助成制度が
変わります

P6

三浦璃来・村野藤吾 特別展示

裏表紙

特集

休日に、スポーツという選択肢を。 — “できる”より“楽しい”を探しに —

「運動不足を解消したい」「新しいことに挑戦したい」「子どもと一緒に体を動かしたい」などなど。

そんな人にぴったりのイベントを開催します。

今号の特集では、子どもから大人まで気軽に楽しめる「宝塚スポーツフェスティバル」と「宝塚ハーフマラソン」をご紹介します。この秋は、スポーツを“楽しむ一歩”を踏み出してみませんか。

問 スポーツ振興課(☎77-9117 FAX 71-1891)

宝塚スポーツ フェスティバル



日 10月12日(祝)9時~17時15分
場 スポーツセンター

選べる 楽しみ方



新しいことに チャレンジ

- ・カヌー教室
- ・ニュースポーツコーナー
(卓球バレー、キンボールなど)
- ・ピククルボール



全力で 体を動かしたい

- ・初めての水泳
- ・野球教室
- ・チアダンス



激しい運動は 苦手

- ・骨格改善ストレッチ
- ・不調改善背骨体操
- ・アクアエクササイズ
- ・ヨガ

親子で 楽しみたい

- ・サッカー教室
- ・トランポリン教室
- ・ソフトエアロビクス
- ・ZUMBA®



グループ PLAN



「体を動かしたい。
何から始めよう？」

15:00	13:00	12:30	11:30	10:45	10:30
帰宅 運動してみると、心も体も すっきり！これからは無理な く続けてみようかな。	カヌー※に初挑戦 せつかなので、やったことが ないことにもチャレンジ。上手 く進めない？けど楽しい！	キッチンカーでひと休み 軽く汗をかいたら、おいしい グルメでエネルギーチャージ。	エアロビクス※で汗を流す 体もほぐれていざチャレンジ。 音楽に合わせて体を動かす と、気分もリフレッシュ。	まずは体をほぐすところから 激しい運動は不安…。不調改 善背骨体操※でゆつくり体を 動かしてみよう！	スポーツセンターに到着！ 「運動しなきゃ」と思いつつ、 何をすればいいの？。今日 は、そんな自分から少し変わる 日。

※要事前申込

タイムスケジュール

…子どものみ参加可 ★…10月1日(休)～7日(休)に
 …大人も参加可 二次元コードから
 …参加費各500円 事前申込(定員あり)

申し込み



		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
総合体育館	(柔道場)	9:00～12:00 (雨天の場合、市民大運動会実施)				13:00～14:30 ニュースポーツコーナー ピククルボール 👤		14:45～16:15 バスケットボール教室 👤★💰		
						13:00～15:00 ミニ武道祭 👤		15:00～16:00、16:15～17:15 トランポリン教室 👤★💰		
武道館 (剣道場)		9:30～10:30 骨格改善 ストレッチ 👤★💰		10:45～11:45 不調改善 背骨体操 👤★💰		13:30～14:30 ヨーガ 👤★💰				
		10:00～11:00 チアダンス 👤★💰		11:30～12:20 ENJOY☆ AERO 👤★💰		13:00～14:00 ソフト エアロビクス 👤★💰		15:00～15:50 ZUMBA® 👤★💰		
屋外施設		9:00～12:00 市民大運動会 ※既に募集を締め切っています。見学は可				13:00～15:00 野球教室 👤		15:00～16:00 親子 サッカー教室 👤★💰		
プール (屋内)	(屋外)	10:00～11:30 カヌー教室 👤★				13:00～14:30 カヌー教室 👤★				
		10:00～11:00 初めての水泳 👤★💰				13:30～14:30 アクア エクササイズ 👤★💰				

運動だけでなく、グルメも楽しもう

会場には、焼きそばやオムライス、クレープなどのキッチンカーも登場。おいしいグルメを味わいながら、スポーツも満喫しよう！



お笑い好き必見！

市民大運動会には、吉本興業所属のお笑いタレント「へびいちご」に加え、本市出身の「例えば炎」「ファンファーレと熱狂」が参加します。みんなで一緒に盛り上がりましょう！



へびいちご



例えば炎



ファンファーレと熱狂

ファミリーPLAN



「家族で休日を
楽しみたい！」

8:50 スポーツセンターに到着
 「何からやる？」「あれ楽しそう！」会場を見渡すだけでワクワク。
 9:00 白熱！市民大運動会
 芸人目当てでちよっと覗きに…のつもりが、気づけば大人も子どもも夢中に。
 12:00 お昼はキッチンカーでたっぷり身体を動かした後は、お待ちかねのランチタイム。「何食べる？」も家族の楽しみ。
 13:00 ニュースポーツに挑戦！
 食後は、わなげや卓球バレーに挑戦。ルールは簡単。でもやってみると意外と熱くなる！
 15:00 親子でトランポリン※
 まだまだ遊び足りない!? 残った体力を振り絞って親子でジャンプ！ジャンプ！ジャンプ！
 16:00 命帰宅
 体をたくさん動かして大満足。「次は何に挑戦する？」そんな会話が生まれるかも。

＼スポーツを楽しむ、その先へ／ 宝塚ハーフマラソンに挑戦しよう

本格的に挑みたい人から、家族や友達と一緒に走ってみたい人まで、自分に合った距離で挑戦できます。

- 日 12月20日(日)
場 宝塚大劇場前、武庫川河川敷
申 10月31日(土)までに二次元コード
(定員に達し次第、受付終了)



募集種目

＼本格的に走りたい／
10マイル(約16km)

- ¥ 6500円
対 16歳以上で2時間以内に完走できる人

＼家族で楽しく参加／
ファミリー3km

- ¥ 1組2500円
対 個人または小中学生と保護者(車いす可)

＼気軽に挑戦／
クォーターマラソン(約10km)

- ¥ 5千円
対 16歳以上で1時間20分以内に完走できる人



特別ゲスト:ハリー杉山

英国育ちの人気タレント。自身もランナーとして大会を熱く応援！
ほか、多彩なゲストが大会を盛り上げます。



参加者プレゼント

手塚プロダクション監修の大会オリジナルTシャツを参加者全員にプレゼント！

大会前にコースを体験 公式試走会を開催

本番前に実際のコースを走ってみませんか(要事前申込)。詳細は大会HPで随時お知らせします。

- 日 10月18日(日)
11月14日(土)
12月13日(日)



大会を一緒につくる ボランティアスタッフ募集

給水や誘導など、大会を支えるスタッフを募集します。思い出に残る大会を一緒に作りましょう！

- 対 高校生以上 申 10月1日(木)～31日(土)に二次元コードまたはスポーツ振興課(☎77・9117)へ



大会を未来につなぐ 応援サポーター募集

ランナーが安心して走れる環境を守るため、支援をお願いします。協賛金は、会場・コース設営など、大会の安全な運営に活用します。



「やってみたい」を、これからの習慣に

「体を動かすって楽しい！」と感じた気持ちを、これからの健康づくりやリフレッシュにつなげてみませんか。スポーツセンターでは、目的に合わせて運動を楽しむことができます。また、同センターで実施するイベントは17面でも紹介しています。



施設詳細

トレーニング室

筋力トレーニングだけでなく、ウォーキングやバイクのマシンも取り揃えており、目的に合わせて利用できます(有料)。



屋内プール

水中での運動は、体への負担を押さえながら全身を動かすことができるため、運動初心者にもおすすめです(有料)。



その他施設

本格的なスポーツを楽しめる野球場やテニスコート、体育館なども利用できます(有料)。





森市長 からの メッセージ

皆さま、こんにちは。ようやく秋の気配を感じるようになりました。暑い季節は外に出るのが億劫になりますが、少し涼しさを感じる季節ですので、体を動かす習慣について、少し考えてみませんか。

今月号の広報たからづかでは、手の届きやすい「スポーツ」の特集をしていますので、ぜひ楽しんでいただけたらと思います。

宝塚市の自慢の一つは緑の里山景観です。景色を一望するために、坂を上るのも少しだけご褒美になります。武庫川の河川敷や巡礼道など、それぞれの地域の歴史や文化を感じながら歩くのが楽しい散歩道も多いですね。また、市役所の本庁舎の階段にも、「ちょっとしたご褒美で運動を楽しくする」ための工夫が隠されています。これは、さまざまな部署の職員がチームを組んで考えてくれたものです。市役所にお越しの際には、ぜひ無理のない範囲で階段を使ってみてください。運動を楽しくする工夫を宝塚市全体でしながら、みんなで元気になれるまちを目指していきたいと思います。

 エフエム宝塚「まちづくりゆめづくり
～市長と語りましょう～」
 10月4日(日)・(再)11日(日)
9時～9時半

森 航太郎

もりナビ

宝塚市の取り組みを市長が紹介します！

もりりんの 手話版 宝塚ナビゲート



市は「もりナビ」の手話版をYouTubeで公開しています。「もりナビ」では、市の重要施策や新たな取り組みのほか「対話ひろば」で市民の皆さんと意見交換した内容を市長が直接説明しています。1～2分ほどのショート動画なので、ぜひご覧ください。



手話版



通常版

PHOTO NEWS

市職員が取材したイベントの様子をnoteで発信中！



8/31

宝塚大会議を開催



市役所周辺エリア(シビックゾーン)における公共施設の新しい形を見据え、民間企業・大学とともに課題の解決策やアイデアの創出を図りました。

9/11~

吉田まゆみの原画など約160点を展示



手塚治虫記念館で「れもん白書」などで知られる漫画家・吉田まゆみの原画や描き下ろしイラスト、インタビュー映像を楽しめる企画展を開催中。

9/12

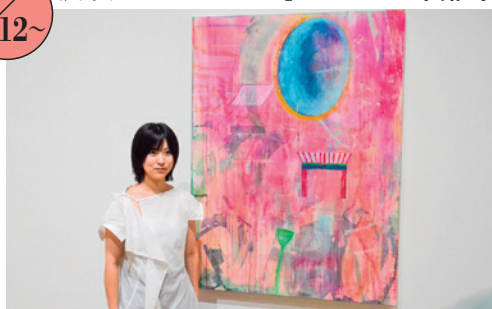
盲導犬ふれあい教室を実施



デモンストレーションやふれあいを通じて、盲導犬の役割や活動を楽しく学べる体験型イベントが開かれました。

9/12~

展示会「フラグメント」を25日まで開催中



詩や散文などを独自の表現で制作し、現代美術の注目を集める作家・川村摩那の個展を文化芸術センター(たからば)で開催しています。



10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります



日本年金機構

10月1日(木)から、1歳未満の子どもを育てている父母・養父母のうち*国民年金の第1号被保険者(自営業・フリーランスなど)を対象に、育児期間中の保険料が免除される制度が始まります。免除期間中は保険料を納めたとみなされ、将来受け取る年金額が減りません。※詳細は日本年金機構HP

申 基礎年金番号が分かるものと本人確認書類を持参し、窓口サービス課または各SC・SSへ(世帯状況により、必要書類が異なる場合あり)。マイナンバーカードがあれば二次元コードから申請可



問 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)

10月は里親月間・地域で子どもを育てる 子育て支援・里親制度説明会



日 10月10日(土)10時～12時半

場 ぷらざこむ1

内 市内の支援施策や里親制度の概要、子育てに関する講演

手 あり(申 10月3日(土)まで)

申 二次元コード

問 北摂・丹波地区里親会事務局 里親支援センター
ウェルこころ(☎072-755-7118)

子育てをちょっとお手伝い ファミリーサポートセンター基礎講習会



同センターでは「子育てを少し手助けしてほしい人」と「空いた時間でお手伝いをしたい人」を登録制でマッチングしています。

日程	時間	内容
11月10日(火)	10時～正午	昔と今でこんなに違う! 子育て事情
	13時～14時半	子どもの事故予防と応急手当
11月12日(木)	10時～正午	児童虐待とヤングケアラーについて
	13時～15時	図書館員による絵本講座
11月14日(土)	10時～正午	家族で楽しめる避難シュミレーション!
	13時～15時	すぐ使える! あそびの引き出しを増やそう

場 プレミラ宝塚 **先** 各回16人

対 子育て支援や地域活動を始めたい人

手 あり(申 各実施日の2週間前まで)

申 問 10月2日(金)から同センター
(☎85-4535 FAX86-5755)

来年7月1日から乳幼児・こども医療費助成の対象者と 自己負担額が変わります

持続可能な行財政経営のため、さまざまな事業の見直しを進めています。その一環として、医療費や保険料負担の増大を抑制し、将来世代への負担の先送りを防ぐことを目的に、来年7月1日(木)から乳幼児・こども医療費助成制度を見直します。

現行制度

対象年齢・学年	所得制限	通院	入院
0歳～中学3年生	なし	自己負担なし	自己負担なし
高校1年生相当～高校3年生相当		3割負担	

来年7月1日(木)から

対象年齢・学年	所得制限	通院	入院
0歳	なし	自己負担なし	自己負担なし
1歳～小学3年生		▶1医療機関等*につき月2回まで 1回200円(低所得者なし) ▶3回目以降は自己負担なし	
小学4年生～高校3年生相当		▶1医療機関等*につき月2回まで 1回400円(低所得者なし) ▶3回目以降は自己負担なし	

※病院・診療所・調剤薬局など、保険適用となる施設

乳幼児・こども医療費助成見直しなど
に関するコールセンター・お問い合わせ
フォームを開設

☎62-8570(12月28日(月)までの平日9時～17時)



TOPICS



10月から各種証明書などの 手数料や施設使用料を改定



公平性の確保と行政サービスの安定した提供のため、
料金を改定します。

証明書などの手数料

住民票の写し	
印鑑登録証明書	窓口=400円 コンビニ交付=300円
課税証明書	
印鑑登録	300円

※ほか55件の手数料を改定

駐車料金・施設使用料

市役所内駐車場	100円/20分※1
末広中央公園駐車場	
スポーツセンター駐車場 (10月13日から)	150円/1時間※2、 5時間を超えると150円/30分
市営火葬場	12歳以上=1万5千円
各公民館・西谷会館 各人権文化センター	利用料の詳細は二次元コード または各施設へ

※1=21時～翌8時の入庫、12月29日～1月3日の

60分無料制度廃止

※2=引き続き最初の60分は無料

問 企画政策課(☎77・2001 FAX72・1419)

問い合わせ内容により担当部署へつなぐ場合があります

来年4月から各スポーツ施設 の利用料金を改定



公平性の確保と施設のサービス水準維持のため、
市内のスポーツ施設の利用料金を改定します。

主な施設の改定料金(1時間当たり)

①スポーツセンター	
メインアリーナ全面(9時～21時)	7200円
サブアリーナ全面(9時～21時)	3240円
テニスコート1面(平日9時～17時)	1000円
多目的グラウンド全面(平日9時～17時)	1760円
①末広体育館	
全面(9時～21時)	4000円
①売布北グラウンド	
野球場全面(平日9時～17時)	1600円
テニスコート1面(平日9時～17時)	1000円
②花屋敷グラウンド	
多目的グラウンド全面(平日9時～17時)	2500円
テニスコート1面(平日9時～17時)	1000円

※その他施設も料金改定あり。詳細は二次元コードをご確認ください

問 スポーツセンター(☎87・5911 FAX81・0652)

売布北グラウンド(☎FAX62・6511)

花屋敷グラウンド(☎FAX072・744・2366)

小林の道に名前をつけよう! オバヤシ・ファン・プロジェクト



武庫川新橋手前から中津浜線を走る小林のメインロードの
愛称を募集します。名称案の投票イベントも後日開催。

申 二次元コードまたはTOBERAで配布する申込用紙を
〒665-0051高司2-17-10の同店へ。10月26日(月)必着

関連イベント イノタウンフェス

小林の魅力を伝えるため軽食や雑貨、キッチンカーなど、小
林にある10店舗以上が集まります。地域の魅力を味わいなが
ら、メインロードにぴったりの名前も考えませんか。

日 10月17日(土)10時～15時 場 イノタウン(高司)

問 同プロジェクト(☎98・0571)

市役所周辺エリアの活用に ついての市民ワークショップ



末広中央公園やスポーツセンターなど、市役所周辺エリア
(シビックゾーン)の公共施設について、エリア一体で維持管
理負担の低減やエリアの魅力向上に向けた取り組みを進め
ています。

アンケートや対話ひろばで皆さんからいただいた意見など
をもとに、シビックゾーンの官民連携事業に係る基本的な考
え方を作成しています。ワークショップを通じて、これからのま
ちの方向性を一緒に考えましょう。

日 10月①27日(火)18時～20時②31日(土)10時～正午

場 ①中央公民館②市役所 先 各日40人

申 10月5日(月)9時から二次元コード

問 施設マネジメント課(☎77・2233 FAX74・8997)

特別な一日を、憧れの宝塚ホテルで。

宝塚ホテル3階 写真スタジオのご案内

プロのライティングスタジオ撮影と、
ホテル館内のロケーション撮影を、この場所で。

お宮参り

七五三

成人式

フォト
ウェディング

証明写真
ポートレート

まずはお気軽にご相談ください。

作品集はこちら

Instagram

お問い合わせご相談

LINE

宝塚で記念写真なら | 宝塚ホテル写真室

STORYTELLER

宝塚市栄町1丁目1-33 宝塚ホテル3階

【お問い合わせ】TEL.0797-84-0055

営業時間 10:00～18:00 | 水曜定休

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



Information



暮らし・手続き

マイナカードの手続き 予約で待ち時間を短縮

市役所本庁舎では、マイナンバーカードの更新と受け取りの予約ができます。予約は4週間先の日程までオンラインと電話で受け付け。予約なしでも手続きできますが、待ち時間が発生します。

問 市マイナンバーコールセンター
(☎78・6075)



暮らし・手続き

生活の困りごと、仕事の悩み まずはご相談ください

家族や家計、就労など、まずは困りごとをお聞かせください。相談支援員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。

当事者のほか、家族など周りの人からの相談も可(予約優先)。

日 平日9時～17時
場 申 問 せいかつ応援センター
(☎77・1822 FAX77・2171)



暮らし・手続き

特別永住者証明書は 更新手続きが必要です

特別永住者は「特別永住者証明書」に記載の有効期限までに、窓口サービス課で更新申請をしてください。更新申請は、有効期限の3カ月前から可能です。
※発行時期により証明書の有効期間が異なります。詳細は二次元コード

問 同課
(☎77・2050 FAX76・2006)



暮らし・手続き

不動産(空家など)の お悩み無料相談会

(一社)宅地建物取引業協会の宅地建物取引士が、不動産の相続や売却などのお悩みに答えます。

日 10月20日(火)13時半～15時20分
場 市役所第二庁舎
先 6人
申 問 前日までに住まいづくり推進課
(☎77・4572 FAX74・8997)

暮らし・手続き

マンション管理計画 認定制度のお知らせ

分譲マンションの管理状況が一定の基準を満たすと「管理計画認定マンション」に認定され、融資利用時に金利優遇などが受けられます。詳細は二次元コード。

問 住まいづくり推進課
(☎77・2018 FAX74・8997)



暮らし・手続き

土地取引の届け出をお忘れなく

国土利用計画法に基づき、一定面積以上の土地取引をした場合、契約締結日から起算して2週間以内に市を経由して県知事への届け出が必要です。

対 市街化区域=2千㎡以上
市街化調整区域=5千㎡以上
問 開発指導課
(☎77・2081 FAX74・8997)

暮らし・手続き

税理士・弁護士などの 専門家による相続無料相談会

相続に関する悩みについて、専門家が広く相談を受け付けます。

日 10月31日(土)13時～17時
場 宝塚商工会議所
先 30人
対 市民
申 問 前日までに西村隆志法律事務所の山岡さん(☎06・6367・5454 FAX06・6367・5455)

暮らし・手続き

相続対策セミナー

日 11月23日(月)14時～16時
場 市民・大学共創プラザ(西宮市)
先 30人
内 相続の専門家が解説・後悔しない相続
申 問 11月20日(金)17時までに
西宮納税貯蓄組合連合会事務局
(☎0798・33・5216)

子育て・教育

「20歳のつどい」参加 には申請が必要です

日 来年1月11日(祝)
場 宝塚大劇場
対 平成18(2006)年4月2日～平成19(2007)年4月1日生まれで、過去または現在本市に在住・在勤・在学の人
手 あり
申 10月1日(木)から二次元コード
問 社会教育課
(☎77・2029 FAX71・1891)



日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着)
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター
は 往 来(85円)または往復は(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入)

50代からのお金、貯めるだけで本当に大丈夫ですか？

『未来を楽しむお金の育て方』

これからの金銭の不安を
確かな安心に変える方法



参加者全員に
ツマガリのクッキー
プレゼント!



広告



第1回 10/20(火)
10:00～11:30
19:00～20:30

第2回 10/31(土)
10:00～11:30

会場 宝塚商工会議所【ソリオ2】
6階 第3会議室 宝塚市栄町2-1-2
阪急「宝塚」駅直結

参加無料 定員20名
(先着順)

申込は
QRから▼
申込締切
開催日の
5日前

講師 岡本 和代 (ファイナンシャルプランナー・相談士) 子育てと診断士ライフを両立しながら、年間500件以上のご相談をサポート。

【お問い合わせ先】 プラスワン 兵庫県宝塚市伊子志3-237-1 ☎090-6208-1414 ※再受講・同業者の方のお申し込みはお断りいたします。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



健康・福祉

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になるための講座。

日 10月27日(火)14時～15時半

場 西公民館 先 30人

対 市内在住・在勤・在学の人

申 問 前日までに

逆瀬川地域包括支援センター

(☎76・2830 FAX77・3461)

健康・福祉

認知症サポーター養成講座
ステップアップ編(全3回)

講座を通して、認知症サポーターとしての活動のきっかけを作りましょう。

日 ①10月30日(金)13時半～16時半

②11月＝体験実習

③12月11日(金)13時半～16時半

場 ①③市役所第二庁舎②各実習場所

先 20人 対 通常講座を受講済みの人

申 問 10月26日(月)までに高齢福祉課

(☎77・0505 FAX71・1355)

健康・福祉

介護保険住宅改修受領委任
払い事業者向け研修会

事業者が住宅改修工事を受領委任払いで行うには、市への登録が必要です。登録に必要な研修会を開催します。

日 11月19日(木)13時15分～16時

場 総合福祉センター 先 110人

対 住宅改修事業者、ケアマネジャー、訪問看護事業者

申 問 10月5日(月)～26日(月)に介護保険課(☎77・2136 FAX71・1355)

文化・産業

宝塚生活大学 受講生募集

「円安時代の食と農」をテーマに、神戸大学農学部^{やすた}の保田茂名誉教授が講義。

日 10月28日(水)14時～16時

場 男女共同参画センター 抽 40人

申 是がきに〒住所、名前、年齢、電話番号を記載しビシアめふへ。10月20日(火)必着。電話・メールは10月16日(金)まで

問 (特非)消費者協会宝塚

(☎FAX81・4175 ✉syouhisya.takarazuka@gmail.com)

文化・産業

市などが発注する
入札の参加資格申請

対 ▷「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」「物品等」の競争入札に参加を希望し、現在、入札参加資格者名簿に記載されていない事業者▷市内業者で登録済みの希望工種・取引希望種目の変更・追加を希望する事業者

申 11月4日(水)～18日(水)に申請受付。

詳細は二次元コード

問 契約課

(☎77・2008 FAX72・1419)



文化・産業

広告掲載事業者募集のため
㈱サイネックスが事業所を訪問

宝塚子育て・子育てガイド「たからばこ」を官民協働で作成するにあたり、10月末まで、同社が広告掲載の案内のため市内の事業所を訪問します。訪問時は市承認の共同発行事業者証を提示します。

問 ㈱サイネックス

(☎06・6766・3350)



人権・平和

市戦没者追悼式

対象者に10月上旬に案内状を送付します。届かない場合はせいかつ支援課へ。

日 11月6日(金)14時～15時半

場 ソリオホール

対 戦没者の遺族など

問 同課

(☎77・2143 FAX77・2171)

人権・平和

特別弔慰金の請求は
お済みですか

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7(2025)年4月1日時点で恩給遺族年金などを受ける方がいない場合に、特別弔慰金が支給されます。令和10(2028)年3月31日までに請求してください。

申 問 せいかつ支援課

(☎77・2143 FAX77・2171)

安全

甲種防火管理
新規講習(全2回)

日 11月19日(木)10時10分～17時10分、
20日(金)10時10分～16時15分

場 消防本部

¥ 8千円 先 60人

申 10月16日(金)～29日(木)に二次元コード

問 (一財)日本防火・防災協会

(☎03・6263・9903)

FAX03・6205・7851)



安全

普通救命講習3

新生児～15歳の子どもへの心肺蘇生やAEDの使い方、止血法、気道の異物除去など。事前に消防庁の「応急手当WEB講習」の受講必須。

日 10月8日(木)10時～正午

場 消防本部 先 20人

対 おおむね10歳以上で市内在住・在勤・在学の人

手 あり(申 10月1日(木)まで)

申 問 10月4日(日)までに市HPまたは救急課

(☎73・1944 FAX77・3951)



環境・まちづくり

ハロウィンジャンボ
宝くじを買うなら県内で

宝くじの収益金は販売実績に応じて都道府県に交付され、各市町村のまちづくりに活用されています。ぜひ県内の売り場やインターネットでお買い求めください。

日 10月16日(金)まで

問 (公財)兵庫県市町村
振興協会

(☎078・954・6020)



環境・まちづくり

宝塚を美しくする 市民運動参加者募集

市内全域で生活道路や側溝などの清掃活動を実施します。市と市民で協力して地域の環境美化に取り組みましょう。

日 11月8日(日)

場 市内各所

申 問 10月5日(月)～11月2日(月)に生活環境課で配布する実施計画票(市HPからダウンロード可)などを同課に持参(☎77・2074 FAX71・1159)



環境・まちづくり

不要になった充電式電池は回収ボックスへ

繰り返し使用できる充電式電池は、モバイルバッテリーやハンディ扇風機、電子タバコなど身近な製品に広く使われていますが、高温での放置や強い衝撃で発火する恐れがあります。廃棄の際は電池の金属製の端子部分にテープを貼り、絶縁してから回収ボックスへ。

場 回収ボックス＝クリーンセンター、環境エネルギー課、西谷庁舎、西消防署、東消防署
※膨張している充電式電池は
クリーンセンターでのみ受け付け

問 クリーンセンター管理課
(☎87・4844 FAX81・1941)



テープ貼り付け箇所

環境・まちづくり

剪定枝ごみの戸別収集

ごみの資源化を推進するため、剪定枝ごみを戸別収集しています。

対 自分で自宅の庭木を剪定したもの
▷直径5cm以下、長さ50cm以下のもの▷ひもで縛り、1束5kg以下のもの

申 問 収集希望日の前日正午までに予約・受付センター
(☎87・3363 FAX81・1941)



環境・まちづくり

市公共施設保有量 最適化方針の取組状況

建物施設保有量の最適化のため、令和元(2019)年度に方針を定め、市が保有する建物施設の床面積を令和17(2035)年度までに6.2%削減する目標を掲げています。各施設の取り組み状況について、市HPに掲載しました。

問 施設マネジメント課
(☎77・2233 FAX74・8997)



市政情報

11月号から広報誌の 配布期間を変更します

配布員の高齢化や人手不足のため、配布スケジュールの見直しを行いました。今後も安定して広報誌をお届けするため、ご理解とご協力をお願いします。

変更前＝月末3日間

変更後＝月末4日+月初1日(5日間)

問 広報課
(☎77・2002 FAX74・6903)

市政情報

明るい選挙啓発①標語・②ぬりえ募集

選挙権の大切さ、政治意識の向上を呼びかける標語と塗り絵を募集します。入賞者には賞状と副賞、応募者全員に参加賞があります。詳細は二次元コード。

対 標語＝市内在住・在勤・在学の人
ぬりえ＝市内在住または市内幼稚園・保育所・認定子ども園に在籍の未就学児

申 10月1日(木)～11月6日(金)に市内学校園を通じて提出、または市選挙管理委員会事務局へ郵送または持参

問 同事務局
(☎77・2032 FAX74・1818)



①詳細



②詳細



昨年の入賞作品(作＝東野珠己)

市政情報

議会報告会

9月定例会の審議内容を市議会議員が報告し、皆さんからの質問に答えます。

日 10月31日(土)18時半～20時半

場 男女共同参画センター

先 会場30人、オンライン60人

手 あり(申 10月16日(金)まで)

保 あり(対 未就学児 申 10月16日(金)まで)

問 議事調査課
(☎77・2168 FAX74・6902)



庭木1本から承ります!

広告

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



広報だから
をこまめに
ご報告の方へ

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を※税込
初回限定
先着
10名様
1,100円



1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ



営業時間 9:00～17:00
0120-61-4128
宝塚店 宝塚市小浜3-14-20 伊丹店 伊丹市車塚1

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

あいあいパーク 秋のイベント・駐車場料金改定



秋のバラフェア

日 10月17日(土)～11月15日(日)10時～17時半
内 バラの育て方や剪定方法の相談に随時応じます
<関連イベント>

バラの植え付け方法

日 10月18日(日)、24日(土)、25日(日)15時

バラの農場見学&買い付けツアー

日 10月31日(土)13時半～15時半 先 20人

内 山本地区のバラ生産農場で、プロが栽培のコツや知識を
伝授。購入も可

パンジー・ビオラフェア

日 10月17日(土)～12月27日(日)10時～17時半
内 春まで咲き続ける丈夫で育てやすい品種を販売
問 同施設(☎82・3570 FAX82・3571)

10月1日(木)から駐車場料金を改定

6時～19時=最初の60分無料。以降、200円/30分
上記以外の時間=200円/30分

問 農の魅力創造課

(☎78・6071 FAX77・2133)



宝塚植木まつり



自宅の庭やベランダを彩る季節の花・植木の販売や家族で
楽しめる園芸ワークショップのほか、キッチンカーも出店し
ます。

日 10月9日(金)～12日(祝)10時～17時
(最終日は16時まで)

場 山本新池公園

園芸相談会

日 10月10日(土)・11日(日)13時～15時
内 プロの園芸家にアドバイスがもらえる

植木とお花の競り市

日 10月11日(日)14時半

オークションイベント GREENHUNT

日 期間中11時～正午、13時～14時
内 各店舗が植木や観葉植物を出品します

問 農の魅力創造課
(☎78・6071
FAX77・2133)



宝塚ダリア園秋季開園 & 関連イベント



秋季開園

約300種10万本ものダリアを堪能しよう。
1本100円で花摘みを楽しめます。

日 10月1日(木)～11月3日(祝)
9時～16時(最終入園15時半)

場 宝塚ダリア園

¥ 中学生以上300円、小学生100円、未就学児は無料



宝塚ダリア園 HP

<関連イベント>

ダリア花まつり

日 10月17日(土)・18日(日)9時～16時

内 地元農産物や秋植え球根などの販売、ダリアの花釣り体験
行灯のタベ(特別ライトアップ)

日 10月24日(土)17時～20時 ※雨天、翌日順延

内 18時からバイオリンの演奏あり

¥ 中学生以上200円、小学生100円、未就学児は無料

問 株佐曾利園芸組合
(☎91・0003
FAX91・1169)



装飾イベント

アピア1ふれあい広場

日 10月3日(土)・4日(日)

内 3日(土)は切花プレゼントや
缶バッジ製作体験あり

問 アピアさかがわ1・2

名店会事務局(☎71・9800 FAX71・0194)



ソリオ宝塚GFメインプラザ

日 10月17日(土)・18日(日)

内 ダリア装飾の展示。18日(日)は
ダリアの加工品などを販売

問 ソリオ宝塚名店街事務局

(☎81・8206 FAX81・2816)



ジャパンコーヒーフェスティバル コラボ

日 11月3日(祝)～5日(木)

場 文化芸術センターほか

内 3日(祝)は切り花販売やトルソーなどの展示のほか、手塚
治虫記念館エントランスを装飾

問 文化芸術センター

(☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館)



PICK UP EVENT



申がないものは
予約不要

公民館まつり



公民館利用グループが展示やステージイベントを披露します。手工芸、絵画、書道、ダンス、楽器演奏など。一部有料で体験コーナーあり。

場 所	日 時
西公民館	10月24日(土)～26日(月)10時～17時 (最終日は15時まで)
中央公民館	10月31日(土)・11月1日(日) 10時～16時半
東公民館	11月7日(土)～9日(月) 9時～17時(最終日は15時まで)

手 あり(申 10月14日(水)まで)

問 西公民館(☎77・1200 FAX77・1446)
中央公民館(☎73・6600 FAX73・6012)
東公民館(☎89・1567 FAX89・1692)



宝塚市民祭り (旧宝塚サマーフェスタ)



夏の風物詩であった宝塚サマーフェスタが、市民祭りとしてリニューアル! 出店やステージイベントなど、盛りだくさんで開催します。

※花火の打ち上げはありません

日 11月8日(日)10時～16時(雨天決行、荒天中止)

場 末広中央公園、中央公民館

臨時駐車場あり。台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関や徒歩でお越しください

内 イベント=石見神楽、子ども向けアトラクション、抽選会
ステージ=子どものダンス・演技発表など
バザール=飲食、物販、ゲームなど

問 同協議会事務局(☎090・8521・9394)



市内の文化財を巡ろう! 秋の住宅見学



①歴史民俗資料館 旧和田家住宅

江戸時代中期に建てられた古民家で、日本の伝統に親しもう。

古民家で聴く落語

日 10月18日(日)14時～15時

¥ 500円 抽 25人

申 10月1日(木)～13日(火)に二次元コードまたは電話

古民家であそぼ!

～絵本の読み聞かせ・伝承あそび体験～

日 10月31日(土)10時半～11時半

先 5組

対 4歳以上の子どもと保護者

申 10月5日(月)～前日に電話またはファクス

問 社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



②国登録有形文化財 旧山田家住宅

日 11月13日(金)～15日(日)11時～16時

内 大正10(1921)年に建築された近代和風住宅の1階全域と庭を一般公開します

解説付き見学

日 11月14日(土)・15日(日)10時～11時

抽 各日15人

申 10月13日(火)～23日(金)に二次元コードまたは電話

問 社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



日 日時 場所 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスマスター SS サービスマスター H.P. ホームページ
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入



イベント
カレンダー



市内施設
マップ

全国のコーヒー店が集う ジャパンコーヒーフェスティバル in 宝塚

手塚治虫の名作「ガラスの地球を救え」をイメージした各店
自慢のコーヒーの飲み比べなどを楽しもう。



日 11月3日(祝)～6日(金)正午～19時
7日(土)10時～19時、8日(日)10時～16時
場 文化芸術センター(たからば)、手塚治虫記念館周辺
¥ 1800円(当日2千円)コーヒーチケット3枚、
パンフレット付き
申 問 観光にぎわい課(☎77・2012 FAX74・9002)

プレイベント「コーヒーふるまい会」

日 10月21日(水)・22日(木)17時～20時
場 中山台マーケットスクエア
内 ハンドドリップ^{コーヒー}3種を無料配布



シャンソン トーク&コンサート 日本シャンソン100年記念 シンポジウム



宝塚歌劇団作家・演出家 三木章雄が語る、「シャンソンと宝
塚歌劇」の魅力についてのスペシャルトーク。シャンソンコン
サートも開催。

日 11月8日(日)14時～16時半
場 さらら仁川北館
¥ 2千円(当日2500円)
先 100人
申 問 前日までに施設HPまたは電話
(☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722)



文化プロデューサー
河内 厚郎



宝塚歌劇団作家・演出家
三木 章雄



元宝塚歌劇団月組 歌手
桐 さと実



シャンソン歌手
須山 公美子

親子で楽しく キッズメイクレッスン



子どもにはどんなコスメを選べばいいの？
肌に合うコスメの選び方や使い方のほか、メイクアップの効
果を学ぼう。

日 11月3日(祝)10時半～正午
場 ピピアめふ1 ¥ 千円
先 10組 対 5歳～小学生と保護者
申 問 10月3日(土)～前日に施設HPまたは電話
(☎85・2274 FAX85・2273)

男女共同参画プラン推進フォーラム 私のからだ、私の人生、私が決める



日 12月6日(日)13時半～15時半
場 ソリオホール 先 250人
内 「誰もが自分らしく生きられる社会に向かって」をテーマ
に、#なんでないのプロジェクト代表・福田和子が講演
保 あり(要申し込み) 手 あり
申 問 10月2日(金)から二次元コードまたは
男女共同参画センター
(☎86・4006 FAX83・2424)



宝塚歌劇OGが指導する ～男役・娘役～メイクアップ体験

元宝塚歌劇団月組の桐さと実を講師に、舞台メイクを体験。
メイク後、講堂ホールの舞台上で記念撮影できます。憧れのタ
カラジェンヌ気分を味わってみませんか？

日 11月28日(土)11時、14時半
場 宝塚文化創造館
¥ 2千円 先 各回10人
対 小中学生(小学生は保護者の同伴必須)
申 問 10月20日(火)10時から同館
(☎87・1136 FAX87・1191、月曜休館)





EVENT



申がないものは予約不要

公民館

中央公民館 ☎ 69-6831 FAX 73-6012

西公民館 ☎ 77-1443 FAX 77-1446

東公民館 ☎ 89-1567 FAX 89-1692



育まちコンサート♪50回記念

日 10月24日(土)16時~17時

場 中央公民館

内 ポップンリンガーズによるハンドベル。
曲目は、糸、アメージンググレイスほか

問 同館



水フェルトで小物入れづくり

日 10月24日(土)10時、13時
(各回1時間半)

場 東公民館 ¥ 800円

先 各回12人

申 問 10月3日(土)
10時から同館



伴走・伴歩入門講習会

日 10月24日(土)13時~16時45分

場 中央公民館 先 10人 対 高校生以上

内 視覚障害のある人をサポートする
伴走・伴歩者の基礎を学ぶ

申 問 10月20日(火)までにひょうご伴走
歩協会事務局
(☎FAX078-842-0609)

ESCジャズライブ

日 10月31日(土)14時~16時

場 西公民館 先 150人

内 ビックバンド+ボーカルによるジャズ
ライブ

問 Ensemble Swingin' Crewの
重本さん(☎080-2411-0914)

公民館先生に学ぼう! からだ(心)ほぐし講座

日 11月2日(月)13時半、15時(各回1時
間) 場 西公民館

先 各回25人

申 問 10月19日(月)
10時から同館
へ電話



宝塚ふぁみりい劇場人形劇「猫夜嘶」

日 11月15日(日)15時~16時

場 西公民館

¥ 1500円 先 15人

対 小学4年生以上(小学生は保護者の
同伴必須)

申 問 前日までに同劇場
(✉t.famigeki@gmail.com)

干支を絵手紙に

日 11月14日(土)10時~正午

場 東公民館 ¥ 千円

先 13人

内 水墨の豊かな濃淡で描かれた絵手紙
づくり

申 問 10月17日(土)10時から同館へ電
話(☎91-2018 FAX89-1692)

コーヒー講座とワークショップ

日 11月23日(祝)

13時半~15時半

場 西公民館 ¥ 1500円 先 50人

内 コーヒーインストラクター3級取得を
めざして焙煎・抽出などの基礎を学ぶ

申 問 10月12日(祝)10時から二次元コード



市民教養講座

日 11月27日(金)14時~16時

場 中央公民館 先 150人

内 毎日新聞社の編纂記者が「統一選を前に
~地域での外国人との共生」について講演

保 あり(申 11月17日(火)まで) 手 あり
問 選挙管理委員会事務局
(☎77-2032 FAX74-1818)



男女共同参画センター

☎86-4006 FAX83-2424



人生100年時代の終活セミナー

日 10月10日、11月14日、12月12日(土)
13時半~16時

内 遺言書作成、認知症に備えた任意後
見契約、死後の事務手続きなど

問 (特非)相続遺言・交通事故支援センター
の松本さん(☎090-5659-6891
✉office.matsumoto@mineo.jp)

シニアワークフェア

日 10月22日(木)10時、13時半(各2時
間)

対 おおむね60歳以上

内 企業担当者から直接仕事の内容を聞
ける就職説明会

問 ハローワーク西宮
(☎0798-22-8600)

持続可能な地域公共交通を考える 学習・交流会

日 10月24日(土)14時~16時

内 地域公共交通についての学習会
と意見交流会

問 ランランバスを守る会の青木さん
(☎81-5157)

すてきライフプラン(終活)セミナー

日 10月26日(月)13時~16時 先 10人

対 60歳以上で、シルバー人材センターの会員として就業を希望する人

内 エンディングノートの書き方や人生100年時代をテーマとした講座など

申 商工勤労課、各SC・SSなどで配布する申込書に必要事項を記入の上、
(公社)兵庫県シルバー人材センター協会(〒650-0011神戸市中央
区下山手通5丁目7-18)に郵送またはファクス。10月13日(火)必着

問 同センター(☎078-954-8807 FAX078-371-8016)



やってみたいをやってみよう! はじめてのヨガ

日 11月11日(水)10時~正午

先 15人

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児
申 11月3日(祝)まで)

申 問 10月2日(金)から同センター

共同参画センター連絡協議会

日 11月14日(土)13時半~15時半

先 50人

内 同協議会25年を記念してジェンダー
に関する啓発ビデオを鑑賞し、グルー
プワークで意見交換

問 同センター

国際男性デー記念イベント「男性育休のリアルとヒント」

日 11月21日(土)①10時~正午②13時~14時半

先 ①30人②15人

対 ②子育て中・子育て準備中の男性

内 男性育休や子育てについてのトークセッションや座談会

保 あり(先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 11月13日(金)まで)

申 問 10月2日(金)から二次元コードまたは同センターに電話



日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着) 対象者 内容 申し込み 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター SS サービスステーション HP: ホームページ
は 往 往はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

ソリオホール

☎81・8200 FAX81・4791



介護を考える市民フォーラム

日 11月14日(土)13時～16時

内 ㈱聴脳科学総合研究所 中石真一路^{しんいちろう}所長による講演
「聴こえの問題と認知症」、和太鼓ユニット「ほのぼーの」による
演奏のほか、「宝塚 あなたと私の金メダル」作品展

保 あり(申 10月23日(金)まで) 手 あり

申 10月1日(木)～30日(金)(必着)にメールまたははがき。詳細は二次元コード

問 介護保険課(☎77・2069 FAX71・1355)



市手工芸公募展

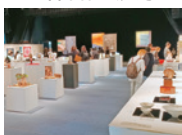
日 10月15日(木)～18日(日)10時～17時
(最終日は14時半まで)

内 手作りの魅力あふれる作品を展示

問 市文化財団

(☎85・8844

FAX85・8873)



朗読会「さろんdeたまゆら」

日 10月31日(土)13時半～15時半

内 「人の世は虚々実々入り乱れ」をテーマにした「夢十夜」「でたらめ経」などの
舞台朗読

問 朗読グループ玉響の会の難波さん
(☎88・6107)

シネマ イン ソリオ

「木挽町のあだ討ち」

日 12月17日(木)10時半、14時半

¥ 千円(当日1200円)

対 小学生以上

内 柄本佑と渡辺謙が初共演する永井紗耶子原作のミステリー時代劇

保 あり(対 4カ月～小学生 先 2人 申 12月7日(月)まで)

申 問 10月20日(火)10時から市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



ベガ・ホール

☎84・6192

FAX84・9772(水曜休館)



市民合唱祭

日 11月7日(土)10時

¥ 500円

内 児童合唱からシルバーコーラス
まで、さまざまな合唱団が出演

申 問 同ホールに電話



県民芸術劇場 ベガメサイア

日 12月12日(土)14時

¥ 3千円(当日3300円)

対 小学生以上

内 名曲「ハレルヤ」を含む「メサイア」全53曲のコンサート。出演
は高曲伸和(指揮)、テレマン室
内オーケストラ(管弦楽)ほか。
13時45分から指揮者によるブ
レトークあり

申 問 同ホールに電話



国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918(水曜休館)



すべての人の作品展ぶらす

日 10月9日(金)～12日(祝)

10時半～18時半

内 誰もが主役の公募展のほか、ワークシ
ョップあり。最終日14時～16時はミ
ニコンサートを開催

問 壁がなければ実行委員会の山田さん
(☎090・4303・5782)



英語サロン

日 10月10日(土)

14時～16時

¥ 千円 先 20人

内 イギリス出身の講師と英語で話そう

申 問 10月1日(木)10時から市国際交流
協会に電話
(☎76・5917 FAX76・5918)



懐かしの名画劇場

「風と共に去りぬ」

日 10月16日(金)13時～17時15分

先 45人

内 1952年制作のアメリカ映画「風と共
に去りぬ」を上映。日本語字幕あり

申 問 10月9日(金)10時から市国際交流協
会に電話(☎76・5917 FAX76・5918)

外国にルーツのある子どもと保護者の集まり「なないろルーツ」

日 10月24日(土)14時～16時

対 外国にルーツのある子どもと保護者

内 雲雀丘学園中学・高校の鉄道研究部
の生徒とプラレールで遊ぶ

問 市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

自転車のルールを学ぼう!&交流会

日 10月25日(日)13時半

対 外国人と家族・友達

内 県交通安全協会の中谷^{なかや}隆友^{りゅうとも}氏が、
やさしい日本語で解説

申 問 10月1日(木)から市国際交流協会に
電話(☎76・5917 FAX76・5918)

現代美術自由な表現

日 10月29日(木)～11月3日(祝)10時半
～18時(最終日は15時まで)

内 会員の現代美術作品を展示

問 現代アート研究会の大塚さん
(☎090・3262・0233)

国際理解講演会

「フォーの国のことば、ベトナムを学び、ベトナムに学ぶ」

日 11月8日(日)14時～16時

¥ 500円 先 50人

内 ベトナム言語学者の富田健次が、多民族国家と
多文化共生について講演

申 問 10月1日(木)から市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)



訂正

正しい開催場所は、宝塚文化創造館です
宝塚アーティスト協会25周年記念
アートフェスティバル

日 11月15日(日)13時半～18時

内 絵画や人形などの展示と、ピアノ、
ハープ、ミュージックベルなどの演奏

問 同協会(☎080・5784・0502)

イベント
カレンダー市内施設
マップ



EVENT



申がないものは予約不要

文化芸術センター（たからば）

☎62・6800 FAX62・6880（月曜休館）



African Wire&Beads Art Exhibition Under the Baobab Tree —ワイヤーとビーズがつむぐ物語—

日 10月2日(金)～12日(祝)10時～18時

内 南アフリカを中心に展開するワイヤー&ビーズアート
を現地で学んだ日本人アーティストユニット
ZUVALANGAが最新の活動を紹介

問 同センター



宝塚里山マルシェ

日 10月10日(土)11時～16時

内 西谷地域の無農薬野菜、
お菓子、飲み物などの販売

問 同実行委員会の矢部さん
(☎090・8145・6315)

たからば朝市

日 10月11日(日)10時～13時

内 西谷産の新鮮な野菜のほか、
パン、おにぎりなど毎日の食卓を彩
る総菜を販売。出店は林谷農園、
SPIRITUS coffee roasterなど

問 同センター



ラタンで紡ぐプレート作りワークショップ

日 10月24日(土)13時半～15時

¥ 2500円 先 10人

対 小学4年生以上

（小学生は保護者の同伴必須）

申 10月1日(木)10時から二次元コード

問 同センター



宝塚文化創造館

☎87・1136（月曜休館）

FAX87・1191



宝塚ぼうさい劇場

日 11月1日(日)10時半

内 テーマは「アート×防災」。コンサ
ート中の火事を想定した避難訓
練をはじめAED・消火器の使い
方を学ぶほか、ワークショップや
かえっこバザールなど

問 同館



臨時休館のお知らせ

10月29日(木)は臨時休館します。

問 同館



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722



ピピアめふ 1 4～6階

☎85・2274 FAX85・2273



珈琲教室～自宅で味わえる本格の一杯～

日 10月31日(土)13時～15時

場 さらら仁川 ¥ 2千円

先 20人 対 18歳以上

内 コーヒーマイスターからコーヒーの
淹れ方を学ぶ

申 問 10月3日(土)～前日に
施設HPまたは電話



知って守ろう！消費生活講座～自分と大切な人を守るために～

日 10月①29日(木)②30日(金)10時～11時半

場 ピピアめふ 先 各日30人 対 市内在住・在学・在勤の人

内 ①食品ロスや子どもの事故事例と対処法
②AI時代のネットリテラシーやWeb広告の罠

手 あり(申 10月9日(金)まで)

申 問 10月1日(木)から二次元コードまたは消費生活センターに電話
(☎81・4185 FAX83・1011)



REUSE本の交換会

日 11月7日(土)～8日(日)11時～16時

場 ピピアめふ

内 持参の本1冊と会場の本1冊を無料
で交換(1人10冊まで)。
雑誌や週刊誌、汚れや傷み
が目立つ本などは不可

問 同施設



お金の勉強会 資産運用【実践編】

日 ①10月30日(金)、12月25日(金)②11月27日(金)11時～正午(いずれか1日)

場 ①さらら仁川②ピピアめふ 先 各日30人

内 長期・積立・分散投資の基本やNISA・iDeCo、円安・物価
高時代のお金の守り方などを初心者にも分かりやすく解説

申 問 参加希望日を10月3日(土)～前日に施設HPまたは
電話



甘酒のお料理レッスン&発酵ランチ付き

日 11月①5日(木)・6日(金)②11日(水)・12
日(木)11時～13時半(いずれか1日)

場 ①ピピアめふ②さらら仁川

¥ 1800円 先 各日①20人②24人

対 18歳以上

申 問 参加希望日を10月3日(土)～①29日(木)
②11月4日(水)に施設HPまたは電話

屋下がりのJAZZコンサート

日 11月15日(日)①13時②15時(各1時間)

場 ピピアめふ

¥ 800円(当日1100円)

対 小学生以上

内 内藤博とファニー・フレンズによる映
画音楽やスタンダードジャズなど

申 問 前日までに施設HPまたは電話

焼きたてスコーンと ミルクティーで英国気分

日 11月26日(木)11時～12時半

場 さらら仁川 ¥ 3千円 先 20人

対 18歳以上

内 本場のスコーン作りとミルクティーの
淹れ方を学ぼう

申 10月3日(土)～前日に施設HPまたは電話

日 日時 場所 料金 抽選 先定員(先着)
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC サービスセンター
は 往 はがき(85円)または往復はがき(170円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな)を記入
① 対象者 ② 内容 ③ 申し込み ④ 問い合わせ先

スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652 (日曜の受付は17時まで)

土・日曜・祝日は駐車場が混み合うため、公共交通機関でお越しください。



ワンデーテニス教室

日 月曜=5・19日、水曜=7・21日、木曜=1・8・15・22・29日、各10時~11時半
 ￥1600円
 先 各日30人 対 高校生以上
 申 当日の開始30分前から同センター屋外管理棟
 問 同センター



市民新体操競技大会

日 10月25日(日)9時
 ￥1200円、小中学生千円
 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上
 内 種目は、ロープ・フープ・ボール・クラブ・リボン・徒手
 申 問 10月6日(火)~11日(日)に同センター

トレーニング 基礎コース

日 10月25日(日) ￥1100円
 対 中学生以上 申 問 11月開講分は10月3日(土)9時から同センター受付窓口へ

曜日・コース	開始時間	先
(火)(土)朝コース	9時半	各曜日5人
(木)昼コース	13時	
(月)(水)(金)(日)夜コース	18時半	

外国人のためのバーベキュー

日 11月1日(日)正午~15時
 ￥1500円、小学生500円
 先 25人 対 外国人
 内 みんなでバーベキューを楽しもう
 申 問 10月1日(木)から(特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)



市民ソフトテニス大会(ダブルス)

日 11月1日(日)9時15分
 ￥1組千円
 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上または市ソフトテニス協会員
 申 問 10月6日(火)~23日(金)に同センター



宝塚ダンスカーニバル

日 11月1日(日)正午~16時
 ￥1800円(当日2300円)
 内 初心者も参加できる社交ダンスパーティー
 申 問 市ボールルームダンス協会会長の浦田さん(☎090・3488・5393)



①市民陸上競技大会

②小学生陸上競技記録会

日 11月3日(祝)9時(小雨決行)
 ￥300円、高校生以下100円
 対 市内在住・在勤・在学の①中学生以上②小学生(市内クラブ所属も可)
 申 問 10月2日(金)~11日(日)に同センター

市民ゲートボール大会

日 11月9日(月)9時
 ￥300円
 先 15チーム(1チーム審判含め上限6人)
 対 市内在住・在勤・在学または宝塚ゲートボール協会員
 申 問 10月5日(月)~20日(火)に同センター

末広スタジオ教室の受講生募集

詳細は施設HPからご確認ください。
 月曜=社交ダンス
 水曜=ダンスエアロ、血流循環ヨガ
 木曜=ZUMBA®
 金曜=ハワイアンフラ入門、ENJOY★AERO
 申 問 10月1日(木)から同センター

花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366
✉info@hanayashiki-g.com

スポーツの日イベント

①モルック花屋敷カップ②卓球無料開放

日 ①10月10日(土)9時半~正午(雨天中止)
 ②10月11日(日)・12日(祝)9時~20時
 ￥①1組1500円
 先 ①12組(1組2~4人)②1組(1台/1時間)
 申 問 同グラウンド



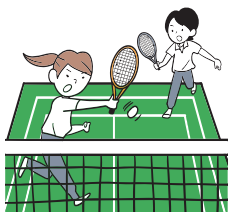
SUNDAYテニス

日 日曜 初級=9時~10時20分
 中級=10時半~11時50分
 ￥1500円
 先 各級12人
 対 18歳以上(高校生不可)
 申 問 同グラウンド



レディーステニス練習マッチ会

日 10月14日(水)10時~16時
 ￥1組3800円 先 16組
 対 女性ペア
 内 4組によるリーグ戦後、順位別トーナメント戦
 申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX62・6511



売布北ワンデーテニス

日 火曜10時=初心、木曜10時=中級、金曜10時=初級(各コース1時間25分)
 ￥1600円
 先 各回15人
 対 高校生以上
 申 各回開始30分前から管理棟へ
 問 同グラウンド

売布北秋祭り

日 10月24日(土)16時~19時(小雨決行)
 対 ペット不可(補助犬は除く)
 内 スーパーボールすくい、キックターゲット、ストラックアウト、くじ引き、千本くじ、キッチンカー出店、飲み物など
 申 問 同グラウンド



その他の教室

詳細は施設HPからご確認ください

月曜=ゆったり健康ヨガ
 木曜=ピラティスストレッチ(前半)(後半)
 金曜=血流循環ヨガ
 申 問 11月開講分は10月20日(火)から同グラウンド



イベントカレンダー



市内施設マップ



EVENT



【申】がないものは予約不要



スポーツの秋! 関連イベント



宝塚景色×芝ヨガ

【日】10月10日(土)・18日(日)
6時15分～6時50分
【場】武庫川河川敷 右岸広場(大劇場対岸) 先 40人 ¥ 500円
【内】宝塚の景色を見ながらヨガをしよう
【問】YUKIKOさん
(☎070・8547・5399)
✉resetyoga.happytree@gmail.com



宝塚ゴルフサーキット杯 予選会 出場者募集

【日】10月26日(月)
【場】愛宕原ゴルフ倶楽部
¥ 8800円
【申 問】前日までに同倶楽部
(☎0727・59・3444)



秋季チャレンジ乗馬教室

【日】10月29日(木)
13時半～16時
【場】阪神競馬場
¥ 千円 先 10人
【対】18～40歳の初心者・未経験者
【申 問】10月3日(土)～25日(日)に受講料と
印鑑を持参しスポーツセンター窓口
(☎87・5911 FAX81・0652)



JR福知山線廃線敷ハイキング

【日】A・B=11月21日(土)・24日(火)、C=11月23日(祝)・26日(木)10時～12時半
¥ 500円 先 A=各日10人、B・C=各日20人
【内】宝塚観光ガイド夢さがし隊が旧福知山線廃線敷を案内
A=武田尾駅～親水広場で折返し(約3km)
B=武田尾駅～第2武庫川橋梁で折返し(約4km)
C=西宮木ノ元バス停～武田尾(約5km)
【申】10月1日(木)～31日(土)に二次元コード
【問】夢さがし隊の浦上さん(☎090・1446・1176)



山本おさんぽマルシェ and more スタンラリー

【日】10月1日(木)～31日(土)
【場】阪急山本駅・雲雀丘花屋敷駅周辺
【内】参加店舗で買い物してスタンプを集めると、抽選で金券などが当たります
(ハズレなし)
【問】同マルシェ(☎75・7336)



10月の里山整備活動

【日 場】桜の園「赤染山荘」= 1日(木)・15日(木)・25日(日)
武庫山の森=4日(日)・17日(土)
ゆずり葉の森=7日(水)
山手台南公園=20日(火)
青葉台=28日(水)
【申 問】二次元コードまたは櫻守の会の
清水さん(☎080・6165・6792)



外国ルーツの子どものための学習 支援「STワールド」

【日】10月3・10日(土)10時～正午
【場】くらんど人権文化センター
【対】外国ルーツの6～18歳
【内】日本語支援者や大学生と勉強しよう
【問】市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918)

逆瀬川おとまちバル

【日】10月4日(日)正午～20時
【場】阪急逆瀬川駅周辺・アピア1・3の飲食店
【内】13店舗でアーティストの演奏を聴ける飲み歩きイベント。アピア1・3ステージで無料演奏会あり
【問】Make Wow Takarazuka
(☎090・5042・9530)



初めてのボランティア活動相談

【日 場】10月6日(火)14時～15時半
【場】ぱらざこむ1 先 5人
【内】ボランティア活動を始めたい人向けの相談会。活動の注意点や旬な情報も紹介
【申 問】10月1日(木)～前日に宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)



家事家計講習会

環境にやさしい暮らしカフェ
【日】10月17日(土)・23日(金)10時半～12時半
【場】ぱらざこむ1 ¥ 各日千円 先 各日10人
【内】家計や環境にやさしい生活について話し合おう。ランチ付き
【申 問】宝塚友の会の藤原さん
(☎090・8989・2774)
✉hechami602@yahoo.co.jp

子どものためのコンサート・シリーズ スペシャル・コンサート

【日】10月17日(土)14時～15時
【場】神戸女学院大学 対 3歳以上
¥ 大人1500円、17歳以下500円
【内】出演はレ・フレールの斎藤守也(ピアノ)
【申】前日までに二次元コード
【問】同大学音楽学部アウトリーチ・センター
(☎0798・51・8584)



防火啓発ポスター コンクール作品展

【日】①10月21日(水)～11月3日(祝) ②11月6日(金)～15日(日)
【場】①アピア1②ダイエー宝塚中山店
【内】市内の小学生が夏休み中に制作したポスターを展示
【問】予防課
(☎73・1953 FAX77・3951)



ボラコ移動カフェ

【日】10月①7日(水)②21日(水) 10時半～正午
【場】①あくらす②一小宝梅ハウス
【内】ボランティア活動について、ボランティアコーディネーターと話そう
【問】宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

くらんど解放文化祭

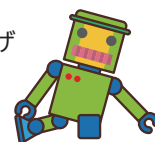
【日】10月22日(木)・23日(金)9時～20時半
【場】くらんど人権文化センター
【内】部落差別の講演会や人権啓発作品などの展示、ブラスバンドや太鼓演奏のステージなど
【手 あり】(申 10月9日(金)まで)
【問】同センター
(☎73・2222 FAX73・2223)

わっしょいフレミラ秋祭り

【日】10月24日(土)・25日(日)10時～15時
【場】フレミラ宝塚
【内】各種教室や同好会の作品展。24日はステージ・遊び・工作コーナー、バザー、屋台の出店あり。きらきらひろばのハロウィンフォトスポットで撮影も可
【問】同施設(☎85・3861 FAX85・3882)

おもちゃ診療所

【日】10月24日(土)13時～14時半
【場】ぱらざこむ1 ¥ 材料費実費
【内】ボランティアがおもちゃを修理します。ボランティアも募集中
【問】宝塚ボランティアプラザzukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)



【日 時】日時
【場 所】場所
【料 金】料金
【抽 選】抽選
【先 着】先着
【対 象 者】対象者
【内 容】内容
【申 込】申し込み
【問 合 せ】問い合わせ
【保 険】保険
【往 復】往復
【手 続】手続
【手 話】手話
【通 訳】通訳
【要 約】要約
【筆 記】筆記
【S C】S C
【サ ー ビ ス セ ン タ ー】サービスセンター
【S S】S S
【サ ー ビ ス セ ン タ ー】サービスセンター
【H P】ホームページ
【基 本 事 項】基本事項
【〒 住 所】〒住所
【名 前】名前
【ふりがな】ふりがな
【を 記 入】を記入

宝塚自然の家イベント

申 いずれも二次元コード 問 同施設 (☎FAX91・0303)

にしたに先生! 弓矢で的あて&にしたにカレー

日 10月11日(日)10時~正午(雨天中止) ¥ 800円(2歳以下無料) 先 60人

内 竹で作った弓矢で的当てをした後、カレーを食べよう

にしたに野菜でバーベキュー

日 10月17・24日(土)11時~14時(雨天決行)

¥ 各日1組4千円(食材と箸は持参) 先 各日7組(1組2~6人程度)

内 自然の中でのんびりバーベキューしよう。飯盒炊さんも可(¥ 2合で千円)



食べて健康に!

口と腸で感じる「味」の科学

日 11月3日(木)13時半~16時

場 東洋食品研究所(川西市)

抽 対面50人、オンライン100人

内 味覚や脳と腸の関係を学ぶセミナー

申 10月16日(金)までに二次元コード

問 同研究所 (☎072・740・3300)

FAX072・758・6934)



秋の鋳造体験講座

日 ①10月20日(火)②22日(木)③28日(水)10時、11時、13時(各1時間)

場 ①中央公民館②中央図書館③東公民館

¥ 300円~千円

先 各回5人(小学生以下は保護者の同伴必須)

内 青銅器のミニチュアを作ろう

申 問 10月5日(月)~各開催日の前日に社会教育課

(☎77・2029 FAX71・1891)



自分も相手も大切にする

傾聴ボランティア講座

日 11日・4・11・18日13時半~15時半(水曜、全3回)

場 ぷらざこむ1 ¥ 千円 先 35人

内 傾聴に必要な知識と技法を解説

申 問 10月28日(水)までに宝塚ボランティアプラザzukavo

(☎86・5001 FAX83・2425)

シルバーフェアwithOSORAmarket

あつまれ!はたらくのりもの大集合!

日 10月24日(土)10時~17時

場 末広中央公園

内 パトカーや消防車などの運転席に座れるほか、シルバー人材センター会員製作の手芸品販売やキッチンカーの出店あり。介助犬との介助作業体験やふれあいコーナーも

問 市共同受注窓口グッドジョブ(☎87・5257)



詳細



介助犬



日本文化を楽しむ会

紅葉の清荒神を訪ねて

日 11月8日(日)10時~12時半

場 清荒神 先 20人

対 外国人(日本人も一緒に参加可)

内 阪急清荒神駅から参道を巡り、清荒神清澄寺を訪れます

申 問 10月1日(木)から市国際交流協会に

電話(☎76・5917 FAX76・5918)

たからづか・ピース・ウォーク

日 11月7日(土)9時~13時(荒天中止)

場 アピア1時計台前(集合)

先 30人 対 市内在住の小中学生と保護者

内 平林寺・不動院(五流尊不動尊)・宝塚聖天で、戦跡や戦争に関する史跡を巡り、本市と戦争の関わりを学ぼう

手 あり(申 10月23日(金)まで)

申 10月23日(金)までに二次元コード

問 人権平和・男女共同参画課(☎77・9100 FAX77・2171)



じんけん講座2(全4日)

日 11月17日(火)、12月7日(月)、

8日(火)、11日(金)10時~正午

(単日参加可) 保 手 あり

場 教育総合センター 先 各日90人

内 部落差別に関する連続講座

申 問 各日2日前までに二次元コードま

たは学校教育課に電話

(☎77・2040 FAX71・1891)

宝塚市たつのこ学級

日 11月8日(日)8時50分~17時

場 神戸どうぶつ王国 先 40人 手 あり

対 市内在住・在勤で聴覚言語に障害がある16歳以上と家族など

¥ 聴覚言語障害のある人・介護者=1480円

健康者=2400円、65歳以上1900円、小学生1200円、4・5歳500円

申 10月1日(木)9時~16日(金)17時に二次元コードまたはファクス

※8日(木)までは聴覚言語に障害がある人を優先

問 社会教育課(☎77・2029 FAX71・1891)



松尾湿原での

フィールドワーク

日 11月21日(土)10時~正午

場 宝塚自然の家 先 20人

内 希少な生き物が生息する市天然記念物・松尾湿原の保全活動をしませんか

申 問 11月11日(水)までに二次元コード

または環境エネルギー課に電話

(☎77・2070 FAX71・1159)

阪神くすの木学級 西宮教室

日 ①11月8日(日)②12月6日(日)

場 ①松原体育館②中央公民館(いずれも西宮市)

¥ 各日50円(保険代) 先 40人

対 市内在住・在勤で聴覚・言語に障害がある16歳以上

内 ①ニューススポーツ体験②西宮市の歴史を学ぶ 手 あり

申 問 10月1日(木)~15日(木)に社会教育課

(☎77・2029 FAX71・1891)

✉m-takarazuka0119@city.takarazuka.lg.jp)



ギター&ハープdeオータムコンサート

日 11月28日(土)・29日(日)14時~15時

場 ギャラリー・ポオ

¥ 千円 先 45人

内 出演は奥田雄馬(ギター)、野田千晶

(ハープ)。曲目はアルハンブラの想

い出(タレガ)ほか

申 問 前日までに同施設(☎73・1039

✉gallerypaw@gmail.com)

教育委員会だより

ことばの祭典 ①句会ライブ②ビブリオバトル

日 11月21日(土)9時半～16時 場 西公民館

対 ①市内在住の小中学生②小中高生

内 ①子どもたちが作った俳句をみんなで楽しもう
②自分のオススメ本を紹介しよう

申 ②10月1日(木)～11月6日(金)18時に二次元コード

問 ①学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

②西図書館(☎77・1222 FAX77・2199)



子どもたちの学びを守るため 教員の働き方改革へご協力を



教員が子どもと向き合う時間を十分に確保し、教育の質を高めるために、働き方改革を進めています。電話対応や面談のほか、学校外対応などについて、保護者・地域の皆さんのご協力をお願いします。

- ・面談は事前連絡の上、16時半までに終わるようご配慮ください。1人30分以内が目安です
- ・放課後や夜間・休日の学校外での事案は家庭でご対応ください

その他詳細は二次元コードをご覧ください。

問 職員課(☎77・2026 FAX71・1891)

心の教育講演会

日 10月24日(土)11時～12時半

場 ソリオホール 先200人

内 「子どもたちが生きやすい未来を目指して大人の私たちに『今』できること」をテーマに、絵本「鏡の中のぼく」の動画上映と、マザーズコーチングスクール代表・馬場啓介の講演

申 前日までに二次元コード

問 教育研究課(☎84・0946 FAX85・2281)



中学生イングリッシュチャレンジを開催しました

8月4・5日に市内の中学生16人が英語だけで会話するプログラムに挑戦。外国語指導助手(ALT)と「訪日する中学生に宝塚市の給食を食べてもらおう」というテーマで、グループごとにメニューを決め、買い出しから調理まで行いました。英語を使う楽しさや達成感を体験する貴重な機会となりました。



あんな活動
こんな活動

宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ

夏に収穫されたカボチャは、1カ月ほど寝かせることで甘みが増して一層おいしくなります。そのため、本格的な旬は9月～10月頃になります。

〈1人あたり〉エネルギー164kcal タンパク質7.7g 脂質5.8g 塩分0.7g

材料(4人分)

カボチャ	1/4個
豚肉(薄切り)	100g
うす揚げ	2枚
油	小さじ1
酒	小さじ1
カレー粉	小さじ1
だし汁	1/2カップ
砂糖	大さじ1
濃口しょうゆ	大さじ1
本みりん	小さじ1

作り方

- ①カボチャは種を取り、2～3cm角に切る。豚肉は2cm幅くらいに切る。うす揚げは1cm幅に切り、油抜きをしておく
- ②鍋に油を熱し、豚肉に酒をふって炒める。火が通ったらカレー粉を加え、だし汁を入れる。砂糖・しょうゆで味を付ける
- ③カボチャ・うす揚げを入れ煮る。カボチャが柔らかくなったら本みりんを入れ仕上げる。

Point カボチャを入れる前に味付けすると煮崩れしにくいです



かぼちゃの カレー煮



市内の小中学校で
提供している給食
レシピを公開中

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)



図書館HP

PICK UP

絵本を巡るあれこれ

- 日** 10月4日(日)10時～11時半
場 中央図書館
対 大人向け
内 新しく入った絵本などを紹介します



子育て応援!図書館利用のための託児サービス



- 日** 10月9・23日(金)
 10時、11時(各1時間)
場 西図書館
先 各回4組(うち事前予約 先 2組)
対 市内在住の1歳以上の未就学児
申 10月2日(金)10時から二次元コード

えほんであそぼ

- 日** 10月12日(祝)10時半～11時
場 中央図書館
対 10カ月～2歳と保護者
内 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌など

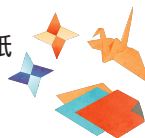


御殿山地域包括支援センター健康づくり応援フェア!

- 日** 10月20日(火)10時①10分②50分(各30分)
場 中央図書館
内 転倒しないための①体づくり②環境づくりの講座
問 同センター
 (☎83・1336 FAX83・1337)

かみしばいとおはなしのひろば

- 日** 10月23日(金)
 10時半～11時半
場 中央図書館
対 1～3歳と保護者
内 手作りおもちゃや折り紙で一緒に遊ぼう



リサイクル図書配布会

- 日** 10月24日(土)・25日(日)
 10時半～15時
場 西図書館
内 不要になった図書を1人10冊まで無料配布



聖光文庫展示 源氏物語の世界

- 日** 10月24日(土)～11月24日(火)
 10時～17時
場 中央図書館
内 国宝「源氏物語絵巻」(複製)や関連図書などを展示します。千年前の物語と人々の暮らしに思いをはせてみませんか

大人のためのおはなし会

- 日** 10月30日(金)
 10時半～11時半
場 西図書館
対 大人向け
内 ボランティアグループ「おはなしぞうさん」が民話や童話、おとぎ話などを語ります

みんなであそぼ!ぷち



- 日** 11月16日～来年3月15日(日)
 10時半～11時(月曜、全5回)
場 西図書館 抽 7組
対 令和7(2025)年6月～11月生まれの子どもと保護者
内 絵本や手遊び、わらべうたなど
申 10月3日(土)10時から二次元コード

10月の開館日

施設	開館日時	休館日
中央図書館 (☎84・6121 FAX81・0598)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 9日(金)
中山台分室 (☎89・9606)	月・木曜 13時45分～17時 土・日曜 10時半～17時	火・水・金曜 毎月1日
山本南分室 (☎89・1662)	月・火曜 12時半～18時 木・土・日曜 10時～18時	水・金曜 11日(日)
小浜・安倉分室 (☎87・1787)	火・木・土曜 10時～17時	月・水・金・日曜 12日(祝)
西図書館 (☎77・1222 FAX77・2199)	9時半～18時 (金曜は19時まで)	水曜 1日(木)

10月の主な催し

場所	行事名	日時	内容・対象
中央図書館	レコードコンサート	3日(土)10時半～正午	ショスタコービッチ/交響曲第5番(第1・4楽章)、第10番
	おはなしかい	3・17・24・31日(土) 10時半～11時 10日(土)14時半～15時	幼児～小学生
	ぱたぽんの絵本の庭	10日(土)①10時半、11時②11時半	①3～5歳②6歳以上 大人は入室不可
	上映会	①18日(日)10時半～12時20分 ②25日(日)14時半～16時25分	①「映画ドラえもん のび太のひみつ道具博物館」②「最強のふたり」
	かみしばい	18日(日)14時半～15時半	幼児～小学生
	ずっと読書の楽しみを!	24日(土)10時～正午	住所、名前、電話番号をpatapon.takaraduka@gmail.comへ。子どもは入室不可
	手話で楽しむ絵本の世界	26日(月)14時～15時半	問 障害福祉課 (☎77・9110 FAX72・8086)
西図書館	おはなし会	毎週土曜①10時半②11時	①4歳～小学2年生。大人は入室不可 ②小学3年生以上
	上映会	①3日(土)14時半～16時10分 ②18日(日)10時半～12時半	①「映画クレヨンしんちゃん バカうまっ!B級グルメサバイバル!!」 ②「歩いてても 歩いてても」
	えほんのへや	11・25日(日)10時半～11時	子ども向け



移動図書館
すみれ号



移動図書館
すみれ号



その他の催し



子ども・子育て



就學時健康診斷

来年少学校に入学する幼児を対象に、入学予定の小学校で健康診断を実施します。10月8日(木)までに案内が届かない場合は学事課へ。各校の日程は二次元コードをご確認ください。

対 令和2(2020)年4月2日～令和3(2021)年4月1日生まれの幼児(保護者の同伴必須)

問 同課(☎78・6063 FAX71・1891)



市立幼稚園・認定こども園 オープンスクール

園名	実施日(11月)	園名	実施日(11月)
丸橋	18日(水)・20日(金)	宝塚	20日(金)・21日(土)
仁川	19日(木)	西谷	24日(火)・25日(水)
末成		長尾	26日(木)・27日(金)
安倉	19日(木)・20日(金)		

対 未就学児と保護者

先 園により異なる

申 各園に電話（電話番号は二次元コードから）

問 幼児教育センター(☎77・2132 FAX71・1891)



放課後児童クラブ新年度入所児童募集

地域児童育成会 新年度入所説明会

11月2日(月)16時45分(約1時間)

場 各市立小学校 **対** 小学生の保護者

■ 10月21日(水)までに二次元コード

入所申請の早期受付期間

対 新1～3年生・支援を要する児童

1次申請=11月4日(水)~30日(月)

2次申請=来年1月6日(水)~15日(金)

対 新1～6年生

3次申請=来年2月1日(月)～10日(水)

問 アフタースクール課(☎77・2030 FAX77・2800)



地域の子育て支援団体に助成

対 市内に活動拠点があり、構成員が5人以上(3分の2以上は市民)で、子育て支援活動を継続的に実施できる団体

内 10月～来年3月に実施する子育て支援活動に最大2万円を助成(学生ボランティア参加の場合は加算あり)

【申 問】 10月1日(木)～30日(金)に子ども家庭支援センターへ電話
(☎85・3862 FAX85・3886)



妊娠・子育てをサポートします

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

対象事業	内 容
不育症治療支援事業	不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 対 婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 申 4~12月の検査・治療は来年3月末まで 
①妊婦健康診査費助成事業 ②産婦健康診査事業	助成券①14枚(最大10万6千円分)②1枚(5千円分)を交付 対 妊娠の届け出をした人 場 健康センターまたは子ども総合相談課 申 即日交付を希望する人、前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請者には後日交付
産後ケア事業	助産師などが訪問型・通所型・宿泊型で産後ケアを実施 対 市内在住の産後1年(1歳の誕生日の前日)までの母親と乳児 ¥ 自己負担あり 
初回産科受診料支援事業	妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 対 市民税非課税世帯など低所得の妊婦
新生児聴覚検査費助成事業	新生児聴覚検査費用①上限5千円②全額を助成 対 ①市民税非課税世帯②生活保護世帯

妊産婦・乳幼児の教室・相談

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

事業名	日 時 場 所	対 象	備 考
ニコニコ育児相談	10月22日(木)13時～14時半 健康センター	乳幼児と保護者	申 10月15日(木)までに電話。 当日は母子健康手帳と相談票を持参
両親学級	10月25日(日)9時半～11時半 中央公民館	妊娠5カ月以上の妊婦と夫など	先 15組 申 10月2日(金)9時から市HP 
妊婦歯科健診	11月13日(金)13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	先 16人 申 10月2日(金)9時から電話



このマークがついた記事は
市LINE公式アカウント
から申し込みができます



LINEでの
予約方法



出前児童館・
中高生タイム



子ども
イベントカレンダー



…新生児～幼稚園児



…小中高生



…大人のみ



…どなたでも



人形劇フェスタ宝塚



- 日 11月7日(土)14時～15時
場 プレミア宝塚 抽 180人
対 市内在住でおおむね小学校低学年以下の子どもがいる家族
内 市内の活動団体や高校生による人形劇、手遊びなど
手 あり(申 10月23日(金)まで)
申 問 10月6日(火)までに子ども家庭支援センター(☎85・3862 FAX85・3886)



赤ちゃん学校へ行こう!

- 日 11月26日(木)・30日(月)・12月3日(木)・
7日(月)・10日(木)10時半～11時50分
場 中筋児童館
先 各日15組
対 未就園児と保護者
内 長尾中学3年生との交流
申 問 各前日までに同館
(☎80・4156 FAX80・4175)



クシュクシュ歯磨き

- 日 10月13日(火)10時半～11時半
場 山本山手子ども館
先 10組
対 未就園児と保護者
内 歯科衛生士による歯の話など
申 問 10月1日(木)から同館
(☎FAX89・3322)



パパきりりん

- 日 10月17日(土)①10時半～11時15分②14時～14時45分
場 御殿山児童館 先 各回8組
対 ①歩き始めた幼児と男性保護者
②ねんね～歩き始めの乳幼児と男性保護者
内 パパと赤ちゃんで触れ合おう
申 問 同館(☎85・5155 FAX85・1121)



ひばりっクラブ うんどうかい

- 日 10月21日(水)10時半～11時15分
場 ひばり子ども館
先 15組
対 歩ける未就園児と保護者
申 問 10月1日(木)から同館
(☎FAX072・759・3770)



HAPPYハロウィン親子あそび

- 日 10月24日(土)10時半～11時半
場 野上児童館
先 20組
対 0歳～未就学児と保護者
内 ハロウィン製作や親子あそび
申 問 10月1日(木)～22日(木)に同館
(☎76・4501 FAX76・4443)



おなもみダーツ

- 日 10月28日(水)15時45分～16時半
場 高司児童館
先 20人
対 小学生
内 服などにくつつく植物で遊ぼう
申 問 同館(☎76・0205 FAX76・3643)



子育て支援イベント いっしょに遊ぼう! いっぱい話そう!

- 日 10月28日(水)10時～正午、13時～
15時
場 中央公民館
対 市内在住の未就園児と保護者
内 遊びや読み聞かせ、支援事業の紹介、
親子製作
申 問 地域子育て支援センターすこやか
(☎73・1133 FAX77・3096)



プレミラdeハロウィン!!

- 日 10月29日(木)18時～20時
場 大型児童センター 対 中高生
内 ハロウィンをテーマに、宝探しゲーム
やフотスポットで撮影しよう
申 問 同センター
(☎85・3861 FAX85・3882)



ハロウィンウォーク

- 日 10月30日(金)15時～16時
場 中山台子ども館
先 7組
対 未就学児と保護者、小学生
内 キャンディーバッグを作った後、外に
飛び出してお菓子をもらいに行こう
申 問 10月1日(木)から同館
(☎FAX89・2150)



親子ふれあい講座～イイイヤ期 をうまくのりこえよう!～

- 日 11月5・12・19・26日(木曜、全4
回)10時～正午
場 安倉児童館 先 6組 保 あり
対 第1子で1～3歳の子どものと保護者
(初参加の人優先)
申 問 10月1日(木)～31日(土)に同館
(☎86・1762 FAX86・1764)



お母さんのための骨盤ケア ～産後ママの骨盤体操～

- 日 11月6日(金)13時～14時半
場 プレミア宝塚 先 15組
対 生後2～8カ月の子どものと母親(初参
加の人優先)
申 問 10月30日(金)までに子ども家庭
支援センター
(☎85・3862 FAX85・3886)



0歳児のためのスター・ ペアレンティング講座

- 日 11月7日(土)10時～正午
場 男女共同参画センター
先 6組 対 0歳の子どものと保護者
保 あり(対 1歳以上の未就学児 先 5人
申 10月30日(金)まで)
申 問 10月2日(金)から同センター
(☎86・4006 FAX83・2424)



新米ママ・パパのふれあいタイム

- 日 11月①10・17日(火)②11・18日(水)(各全2回)10時～11時半
場 ①山本山手子ども館②くらんど人権文化センター 先 各10組
対 第1子で生後3～12カ月の子どものと保護者(初参加の人優先)
内 親子ふれあい遊びや仲間作り、専門家のアドバイスなど。②は離乳食の試食あり
手 ②あり(申 10月28日(水)まで)
申 問 ①10月1日(木)～31日(土)に同館(☎FAX89・3322)
②10月7日(水)～11月4日(水)に地域子育て支援センターすこやか
(☎73・1133 FAX77・3096)



もぐもぐかみかみタイム

- 日 11月26日(木)・30日(月)
14時～15時(全2回)
場 プレミア宝塚 先 15組
対 生後11カ月～1歳6カ月の子どものと
保護者(第1子優先) 保 あり(要申込)
申 問 11月19日(木)までに子ども家庭
支援センター
(☎85・3862 FAX85・3886)



PICK UP

健康

①季節性インフルエンザ②新型コロナ
の予防接種を開始

定期接種

- 日 ①市内医療機関=9月24日(木)から
市外医療機関=10月1日(木)から
②市内外医療機関=10月1日(木)から
※いずれも来年1月31日(日)まで

¥ ①1,500円②8,000円

場 申 阪神7市1町の医療機関へ。それ以外は
市HP・郵送・健康センターでの事前手続きが必要

対 接種時に65歳以上などの市民。詳細は二次元コード

問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)

任意接種

対 上記以外で接種を希望する生後6カ月以上の人

場 ¥ 申 問 各医療機関へ



①



②

「いい歯の日」イベント

日 11月1日(日)10時半～14時半 場 中央図書館

先 250人(当日直接会場へ)

内 無料歯科健診・相談と歯科衛生士による歯みがき指導。
来場者には、オーラルケアグッズなどをプレゼント

問 歯科医師会(☎78・6891 FAX78・6892)



歯の健康講座

日 11月7日(土)14時～16時 場 中央公民館 先 70人

内 なぜ現代人に虫歯や歯並びなどの問題が増加している
か、人類の進化と文明の歴史をひもときながら解説

手 あり

保 あり(先10人 対 未就学児 申 10月27日(火)まで)

申 問 前日までに歯科医師会(☎78・6891 FAX78・6892)

医療用ウィッグや乳房補正具の
購入費用を助成します

申 問 健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)



集団健診 申 10月5日(月)9時から健康センター(☎86・0056) 場 健康センター

健診名	11月実施日	対 象	費 用
特定健診・基本健診	2日(月)・11日(水)・15日(日)・24日(火)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料
後期高齢者健診・ 基本健診	5日(木)・12日(木)・15日(日)・16日(月)・20日(金) ※15日は電話予約のみ	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者	
大腸がん検診	2日(月)・5日(木)・11日(水)・12日(木)・15日(日)・ 16日(月)・20日(金)・24日(火)	40歳以上	500円
肺がん検診			400円
胃がん検診			1,000円
肝炎ウイルス検診		40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円
子宮頸がん検診	19日(木) ※保 あり(要予約)	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	11日(水)・20日(金)・27日(金)	40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料

- ①70歳以上 ②市国民健康保険加入者
③65歳以上70歳未満の県後期高齢者医療加入者
④市民税非課税世帯 ⑤生活保護世帯

Web予約なら
来年3月分まで
予約可市内の健診
実施医療機関

コース健診 申 10月2日(金) 9時から専用電話(☎87・0805) 場 健康センター

健診名	12月実施日	対 象	費 用
健康ドック(総合健診コース)	1日(火)・2日(水)・4日(金)・9日(水)・10日(木)・ 14日(月)・16日(水)・18日(金)・21日(月)・24日(木)・ 25日(金)	20歳以上	市民・市内在勤 =30,000円 それ以外の人 =39,000円
後期高齢者健診+追加健診75		原則75歳以上の 県後期高齢者医療加入者	9,000円

健康相談 手 あり(申 各実施日の2週間前までに健康センターへファクス FAX83・2421)

相談名	日 時	場所・対象	申 問
成人健康相談	10月13日(火)・22日(木) 11月2日(月)	場 健康センター 対 20歳以上の市民	健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)
歯科保健相談	10月16日(金)・11月6日(金) 13時半～15時	場 口腔保健相談センター(アピア3) 対 市民	10月1日(木)から 市歯科医師会(☎78・6891)

禁煙チャレンジコース(対 20歳以上の市民)、食事で健康づくり相談(対 市民)も随時開催中。問 健康センター

保 日 時 場 所 料 金 抽 選 先 定 員 (先 着)
一 時 保 育 手 手 話 通 訳 ・ 要 約 筆 記 S C サ ー ビ ス セ ン タ ー S S サ ー ビ ス セ ン タ ー
対 対 象 者 内 容 申 申 し 込 み 問 問 い 合 わ せ 先
手 手 話 通 訳 ・ 要 約 筆 記 S C サ ー ビ ス セ ン タ ー S S サ ー ビ ス セ ン タ ー H P : ホ ー ム ペ ー ジ



市立病院だより

～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

問 市立病院(☎87・1161 FAX87・5624)



形成外科って、どんな科？

形成外科医長 杉山 優弥

経歴

日本形成外科学会専門医、乳房再建用エキスパンダー・インプラント責任医師、下肢静脈瘤に対する血管内治療実施基準による実施医。
平成30年に兵庫医科大学医学部を卒業。その後、奈良県西和医療センター、兵庫医科大学病院、市立池田病院、川西市立総合医療センターなどを経て、令和8年より当院に就任。



「傷を治し、形を整え、生活を支える」専門外科

形成外科というと、「見た目を整える科」というイメージをお持ちの方が多くないかもしれません。しかし実際には、事故によるけがや先天的な外見の特徴に関するお悩み、がんなどを切除した後の皮膚や組織の修復、なかなか治らない傷の治療、そして手足の外科手術など、体の外観と機能をどちらも大切にしながらその人らしい健やかな状態へと近づけていく、非常に幅広い領域を扱う専門的な外科です。患者さんの生活の質(QOL)を高め、日常生活や社会生活をより快適に送れるよう支援することを目的としています。

皮膚・皮下腫瘍

粉瘤や脂肪腫、ほくろ、皮膚腫瘍など、日常的によく見られる病変に対応しています。単に切除するだけでなく、「傷痕をできるだけ目立たせない」「機能障害を残さない」ことを重視しています。顔や首など目立つ部位では、切開線や縫合方法を工夫し、見た目が自然になるように配慮した治療を行っています。

眼瞼下垂(まぶたが下がる病気)

まぶたが下がることで視野が狭くなり、「見えにくい」「額に力を入れないと目が開かない」「肩こりや頭痛がある」といった症状を引き起こす疾患です。加齢によるものが多く、近年相談が増えています。見た目だけでなく視機能の改善も重視し、自然な仕上がりを目指した手術を行っています。

外傷・熱傷・創傷治療

顔や手足のけが、やけど、床ずれ(褥瘡)、糖尿病による潰瘍など、さまざまな創傷治療に対応しています。傷を閉じるだけでなく、機能障害や傷痕をできるだけ残さないよう治療することが特徴です。乳がん術後の乳房再建など、がん治療後の再建にも形成外科の技術が活かされています。

形成外科は、「傷を治す」「形を整える」だけでなく、患者さんがその後の人生をより快適に過ごせるよう支える診療科です。気になる症状がある方は、まずは、かかりつけ医にご相談し、当院での治療が必要と判断された場合は紹介状を持参の上、お越しください。

エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分!」

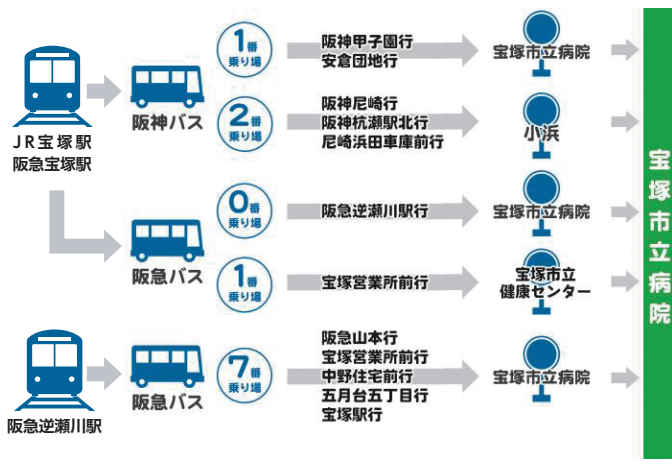
日 10月14日(水)10時半～11時
(再)10月16日(金)19時半～20時



電車・バスを利用の際は 宝塚駅または逆瀬川駅から便利です



詳細



がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

患者同士で悩みや体験を話す交流の場。県がんピアサポーター養成研修修了者とがん患者の家族が同席します。

日 10月21日(水)15時～15時45分

場 がん診療支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)

対 がん治療中の人と家族(当院を受診していない人も参加可)

問 同センター(☎87・1161 FAX87・5624)



Zoom
申し込み

上下水道たより

トイレの詰まり、台所の水漏れが起きた時は

トイレの詰まり、蛇口の水漏れなど、トイレ・台所・風呂・洗面所などに関係した水回りのトラブルは突然発生します。今回は、いざという時に慌てないための対処法と水道工事の正しいルールについて解説します。

業者選びは慎重に

○市の指定業者であることを確認

上水と下水で指定業者が異なります。二次元コードからご確認ください。

○複数業者から見積もりを取る

工事内容や費用について業者と打合せの上、契約してください。説明もなく見積額を超えた請求は不当です。トラブルを避けるためにも、事前見積もりを取ってください。

○工事後のアフターサービスなども確認

工事後に連絡が取れるように、担当者や連絡先を確認しましょう。



上水の
指定業者



下水の
指定業者

宅地内で漏水した時は

水道メーターには、パイロットという水道水が流れると回転する銀色の丸い部品が付いています。宅地内で水道を使用していないにもかかわらずパイロットが回転しているときは、漏水の可能性があります。漏水時にすぐ対応できるよう、事前に水道メーターボックスの位置をご確認ください。

【漏水時の対処法】

1. メーターボックス内の止水栓を、時計回りに閉めて水を止める
※ボール式でリング式で止水方法が異なります
2. 水を止めてから、市の指定業者に修理を依頼

家庭の水道工事をする時は申請が必要です

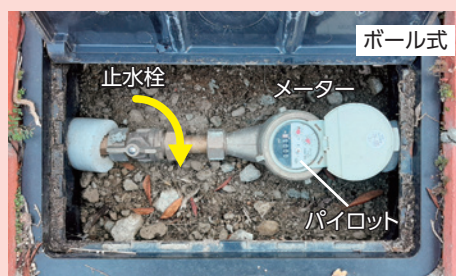
宅地内の水道または排水設備の新設・改造などは必ず市の指定業者に依頼し、上下水道局へ工事の申請をしてください。

未申請工事は
市の条例で禁止
されています

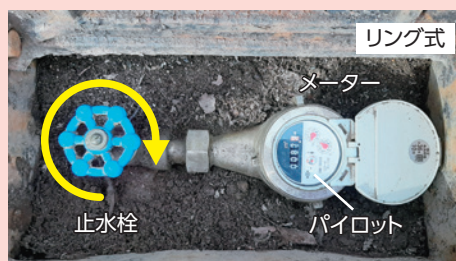


市上下水道局キャラクター
スイッピー

問 給排水設備課(☎73・3691 FAX72・5381)



時計回りに90度回す



時計回りに動かなくなるまで回す

上下水道事業審議会

水道料金と下水道使用料の水準などを審議中

審議状況は市HPや本誌
などでお知らせします



昨今の物価や金利の上昇をふまえ、有識者や市民で構成する上下水道事業審議会に対し、水道料金と下水道使用料の水準、体系見直しについて4月に諮問を行いました。同審議会では、事業見直しの必要性を確認した上で審議が重ねられています。委員からの主な意見を報告します。審議会の資料や議事概要など、詳細は二次元コード。

問 経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)

【6～9月の審議事項】

水道料金の改定率、改定時期

【主な意見】

- ・水道事業を維持するためには、料金を上げるのはやむを得ないのでは
- ・経営健全化について市民に理解を求めることが必要

水道水の無機フッ素化合物・有機フッ素化合物(PFAS)の検査結果

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コード。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)



お知らせ

窓口の混雑状況がLINEで分かります

住所変更や印鑑登録、マイナンバーカードなどに関する窓口の混雑状況を市LINE公式アカウントから確認できます。来庁前のチェックがおすすめです。



確認方法

「基本メニュー」
→「各種手続き」
→「市役所窓口の混雑状況」をタップ
問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)



縦覧

阪神間都市計画 生産緑地地区の変更の案の縦覧

日 10月26日(月)～11月9日(月)
内 期間中は意見書の提出可
問 都市計画課(☎77・2088 FAX74・8997)

市税の納期限など

- ①国民健康保険税 第5期
- ②市・県民税(普通徴収) 第3期

納期限 **11月2日(月)**



①の納付方法



②の納付方法

納税には、便利な口座振替やスマホ・クレジット決済などをご利用ください。金融機関、コンビニ、市役所、長尾SC・西谷SC・雲雀丘SS(他のSSでは納付不可)でも納付可能です。詳細は二次元コードから。

- 問 ①国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)
- ②市税収納課(☎77・9101 FAX77・9105)

税理士による税金相談会

日 11月25日(水)9時半～正午、13時～16時
場 西宮納税協会
先 10人
内 所得税(譲渡)、相続(贈与)税、法人税、消費税などの相談
申 問 前日17時までに同協会(☎0798・33・5216)



エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～

◆今月のイチオシ「戸石伸泰のSports COWBOY」

日 毎週土曜16時～17時
パーソナリティ: 戸石 伸泰



エフエム宝塚のスポーツ番組が新章突入! 奥歯に私情が少々挟まったテイストはそのままに、より奥深くスポーツが楽しめる新番組がスタート。お送りするのは元・朝日放送アナウンサーの戸石伸泰。時に熱く時に優しく、スポーツ界を颯爽と駆け巡ります!



エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。

の記事を担当者が話します

放送日	時 間	テーマ
9月29日(火)		宝塚ダリア園 秋季開園
10月5日(月)		地域安全ニュース
10月14日(水)	10時半～11時	市立病院の得た気分
10月28日(水)		消防アワーゲスト
11月3日(祝)		宝塚市民祭り

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき 〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

一般型特定施設入居者生活介護 介護付有料老人ホーム

70才以上
入居時
自立

サンシティ宝塚

資料請求も承っております。
お気軽にご連絡ください。

個別見学会開催中

要予約 ランチ
試食付

参加費無料
現地集合

ご希望日の
3日前までに
お電話ください

所在地/兵庫県宝塚市宝梅2-6-26

検索

☎0120-55-6176

土日祝も
受付

施設概要○所在地/兵庫県宝塚市宝梅2-6-26 ○敷地面積/30,719㎡ ○建築面積/10,676㎡ 延床面積/33,353㎡ ○構造規模/RC造、地上4階、地下2階 ○居室数/269室(51.16㎡～96.10㎡)、介護居室30室30床(21.30㎡～29.39㎡)、一時介護室5室5床 ○開設/2005年7月 ○土地・建物の権利形態/事業主体非所有 ○事業主体・運営管理/(株)ハーフセンチュリーモア ○返還金制度/あり
(兵庫県有料老人ホーム設置運営指針による表示事項)○類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ○居住の権利形態/利用権方式 ○利用料の支払い方式/全額前払い方式 ○入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(2人入居の場合は両者とも満70歳以上) ○介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設 ○介護居室区分/全室個室 ○介護にかかわる職員体制/1.5:1以上

中庭

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

10月の無料相談

祝・休日を除く。申がないものは予約不要

その他の相談



無料相談

	相談内容	日時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	弁護士による法律相談 土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 (火・水曜実施分は前週木曜から予約可 先 各日2人)
	家庭問題相談 夫婦関係、親権、後見、相続など家庭内の問題で、 法律的な判断を要する相談を除く	第1～4木曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談 市民生活に限る	13日(火)13時～15時	場 市民相談課 申 5日(月)～9日(金)正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 市民生活に限る	14日(水)13時～16時	場 市民相談課 申 5日(月)～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	行政相談 9・10月は行政相談月間。国・特殊法人などの相談や苦情を受け、制度運営に生かす	26日(月)14時～16時	場 市民相談課 申 5日(月)～19日(月)に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士会の相談 遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方	19日(月)13時～16時	場 ピピアめふ 申 平日9時～17時に県行政書士会阪神支部 (☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士会の相談 相続、登記、多重債務問題、 その他簡易裁判所が所管する法律相談	3・17・31日(土)、8・22日(木) 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)予約不要
	消費生活相談 商品やサービスに関する契約トラブル相談	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所相談は要予約【専用電話】(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の 情報提供	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917)日本語・英語以外は要相談
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづかDV相談室(☎77・9121)
	西宮年金事務所 年金請求・相談	月曜8時半～19時 火～金曜8時半～17時15分 10日(土)9時半～16時	申 なんきんダイヤル(☎0570・05・1165) 西宮年金事務所(☎0798・33・2944)
	国民年金の一般的な相談	月～金曜8時半～19時 10日(土)9時半～16時	問 なんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)
仕事	社労士による労働問題相談 雇用・賃金不払いなど各種労働問題	20日(火)13時～16時	場 市役所 申 5日(月)から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
高齢者・ 障がい者	老後のお困りごと相談 市内在住の60歳以上、 行政書士による遺言、相続、死後事務などの相談	15日(木)15時～17時	場 プレミラ宝塚 申 13日(火)までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による 高齢者・障がい者の権利擁護専門相談	14・28日(水)14時～16時	場 申 市高齢者・障害者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
教育・子ども	子ども発達総合相談 市内在住、主に乳幼児 の心身の発達に関する面接相談	13日、11月10日(火) 9時～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援 センター在宅相談室(☎86・7284 FAX86・7285) 先 各日20人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	人権相談	23日(金)14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	14・28日(水)15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、10・17・24日(土) 10時～正午・13時～15時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	14・28日(水)10時～12時50分	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006) 対 法律相談のみ市内在住の女性 保 あり(要予約 対 1歳以上の未就学児)
	女性のための起業相談	7・21日(水)10時～正午	
	女性のための法律相談 原則1人1回	3日、11月7日(土)14時～17時	
	女性のためのチャレンジ相談	7日、11月4日(水)11時～13時50分	
健康	犯罪被害相談 1人60分以内	8・22日(木)10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
	こころのケア相談 ひきこもり、依存症など	8・22日(木)13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談 食生活、栄養表示など	13日(火)10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

仕事・求人

㊦正規職員 ㊧会計年度任用職員 ㊨職歴・前歴加算あり ㊩賞与あり



募集情報

職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
市立病院 臨床工学技士㊦(新卒・既卒) 採用 来年4月1日 (既卒は前倒しあり)	￥ 初任給=266,567円(㊨)(㊩) (大学卒業相当の場合) 対 詳しくは同病院HPへ	試験日 11月7日(土) 申 詳しくは同病院HPへ。応募書類は 10月30日(金)必着 問 同院経営統括部 (☎87・1161 FAX87・5624)
地域児童育成会 補助員㊧	￥ 時給=1,250円～(㊩) 対 高校生を除く18歳以上	 申 問 二次元コードまたは アフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)

自衛隊個別説明会

日 10月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・18日(日)
時間は応相談



場 兵庫地方協力本部川西地域事務所または
陸上自衛隊伊丹駐屯地

内 自衛隊の仕事や生活、採用試験など
の個別相談。自衛隊オリジナルグッズ
をプレゼント(先 3人)

申 問 二次元コードまたは同事務所
(☎070・6677・9854)

✉k05hyogopco@ezweb.ne.jp



女性のための就職支援セミナー

日 10月①20②27日(火)10時～正午
場 男女共同参画センター 先 各日20人

内 ①応募書類の作成②面接対策

保 あり(対 2歳以上の未就学児)

先 各日10人 申 10月13日(火)まで

申 問 各二次元コードまたは商工勤労課
(☎77・2071 FAX77・2171)



①



②

シニア世代向け就職支援セミナー

日 10月7日(水)13時半～15時半

場 男女共同参画センター 先 30人

対 おおむね60歳以上の人

内 求人票の選び方、応募書類の作成方法など

申 問 商工勤労課

(☎77・2071 FAX 77・2171)

シルバー人材センター出張説明会

日 10月28日(水)13時半～15時半

場 宝塚商工会議所

先 35人

対 市内在住、おおむね60歳以上の人

申 問 同センター

(☎81・7000 FAX81・7040)



介護職員初任者研修

日 11月5日(木)～来年1月18日(月)

場 保健福祉サービス公社

￥ 受講料3万円 先 10人

申 10月1日(木)から高齢福祉課、各SC・SSなどで配布する申
込書(同公社HPからダウンロード可)を同公社へ。

10月23日(金)必着

問 同公社(☎86・9194 FAX86・8496)



タクシー運転者就職相談会

日 11月18日(水)13時～16時

場 ハローワーク西宮

先 各社9人

内 阪急タクシー、阪神タクシー、神戸相互タクシーによる
個別相談会

申 問 10月5日(月)からハローワーク西宮

(☎0798・22・8600、自動音声の後に[41#]を入力)



10月の宝塚地域若者サポートステーション

日 二次元コードから

場 男女共同参画センター

先 各講座6人

対 学生を除く15～49歳の無業の人(要登録)

申 問 同サポートステーション

(☎69・6305 FAX85・7799 日・月曜、祝日除く)

14日(水)	職業興味&性格検査
16日(金)	応募書類の書き方
17日(土)	パソコン講座(Word初級編)
20日(火)	ビジネスマナー(電話編)
23日(金)	マインドフルネス講座
27日(火)	職業人の話
30日(金)	GATB検査
31日(土)	パソコン講座(Word中級編)



！中古自動車購入時のチェックポイント

中古自動車の購入時に、インターネットの中古車情報サイトなどを利用する機会が増えています。希望の車種、年式、走行距離、価格を入力すれば、販売店が簡単に見つかり便利ですが、ネットの情報だけで購入するとトラブルが起きやすいです。

自動車購入はクーリングオフの適用外です。ネットで中古車を探し始める前に、次のチェックポイントをしっかり確認して、トラブルを防ぎましょう。

チェックポイント

- 価格、保証の有無、定期点検整備の実施状況、走行距離、修復歴などの表示内容を確認
- エンジンをかけて実際の車の状態を確認(可能なら試乗)
- 契約後のトラブル対応など、信用できる店か確認
- 車両価格だけでなく諸費用(保険料、税金、登録等に伴う費用)の内容と金額を確認
- 注文書に同意や署名をする前に、契約内容や約款、特に契約解除に関する条項(違約金)と支払い期日を確認

日本中古自動車販売協会連合会や自動車公正取引協議会のホームページで購入時の注意点や実際のトラブル事例を確認できるほか、無料で電話相談を利用することもできます。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

すみれ防災スピーカーの放送は「Cosmo Cast」で!

すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をアプリを通して聞くことができます。

インストール



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

ひょうご防災ネットの安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

アプリ版のインストール・メール登録



総合防災課

(☎77・2078 FAX77・2150)

譲ります 譲ってください

○譲ります=大人用テープ式紙おむつ(Mサイズ)
▷大人用紙パッド▷学童机・椅子(全て有償)

○譲ってください=すみれ幼稚園上靴(18cm)

【問】譲渡・譲受したい人は(特非)消費者協会宝塚
(☎81・4175、平日9時半~12時半)

✉syouhisya.takarazuka@gmail.com

市への寄付をありがとうございます

○市立病院建設勝手に応援募金—市立病院建て替えに100,000円



市営霊園からのお知らせ

市営霊園の使用者募集中。案内資料は各所で配布しています。10月から長尾山霊園行き墓参バスの仕様が変わります。

主な変更点

運営主体=阪急バス→フクユバス

料金=270円→無料

運行時間=8時~11時50分まで
10~25分間隔で運行



詳細

宝塚すみれ墓苑 秋の現地説明会

【日】10月17日(土)

①説明会=10時~14時

②無料送迎バス=9時、正午(JR・阪急宝塚駅発)

【先】②各15人

【申】10月16日(金)までに同墓苑担当へ電話

宝塚すみれ墓苑
(樹木葬・合葬墓・一般墓)



長尾山霊園
(一般墓)



生活環境課

宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)

長尾山・西山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)

阪急宝塚線「売布神社」駅前
シネ・ピピア
☎87・22261

シネマ1	ファーストボイス	10/2(金)~	Michael/マイケル	10/9(金)~10/15(木)
	時には懺悔を	10/16(金)~10/29(木)	オデュッセイア	10/30(金)~
シネマ2	平行と垂直	~10/8(木)	トロフィー	~10/8(木)
	ナギダイアリー	~10/22(木)	おばあちゃんの秘密	10/2(金)~10/8(木)
	よき谷の物語	10/2(金)~10/15(木)	遠来トモベのコトバ	10/9(金)~10/15(木)
	聴く隣人のいるところ	10/9(金)~10/15(木)	遙かな町へ(☆)	10/9(金)~11/5(木)
	TBSレトロスペクティブ映画祭 石井ふく子特集	10/16(金)~10/22(木)	Michael/マイケル	10/16(金)~
	鯨が消えた入り江	10/23(金)~10/29(木)	急に具合が悪くなる	10/23(金)~
	レンタル家族	10/30(金)~		



『ファーストボイス』
©2026「ファーストボイス」製作委員会



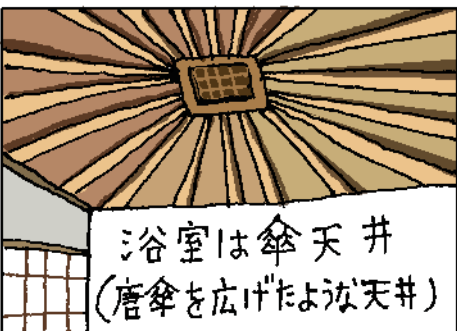
『遙かな町へ』
©2026映画「遙かな町へ」BARCOS

(☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。

てんさんぽ

その79
系田川 貂々



旧山田家住宅は、阪急宝塚南口駅から歩いて5分くらいのところにある、宝塚市で最初に登録された国登録有形文化財の「近代和風住宅」です。現在は市が所有し、春と秋に一般公開を行っています。大正10(1921)年に作られた住宅の屋根は瓦葺きで、畳の部屋に加えて洋式の部屋もあったりします。建物も素敵ですが、庭園もまた趣があったりします。風通しも良く、冬はけっこう寒いのではないかとと思われるのですが、避寒地として宝塚に滞在する際に使われた、冬用の別荘としての建物だそうです。今年の秋の公開は11月13日(金)～15日(日)です(詳細はP12)。

てんてん
(貂々)

観光大使 サファイアの お宝さんぽ Vol.55

宝塚市の観光大使である私たちリボンの騎士「サファイア」が、「まちの宝」を紹介するシリーズ。今回は「宝塚ピーチソーダ」をご紹介します。

問 観光にぎわい課(☎77・2012 FAX74・9002)

「宝塚ピーチソーダ」は、Lino la cafeが考案したドリンクで、2024年に宝塚ご当地ドリンクを決めるイベントでグランプリを受賞しました。



宝塚発祥のウィルキンソン タンサンをベースに桃の果肉がたっぷり入ったソーダは、そのやさしい甘みとタンサンの爽やかな味わいが絶妙に調和し、さっぱりとした飲み口が魅力です。トッピングによる食感の変化も楽しめ、最後まで飽きることなく楽しめます(桃の果肉などのトッピングは市役所限定)。



Lino la cafeオーナーの宮川さんによると、「宝塚がウィルキンソン タンサン発祥の地であることを、より多くの人に知ってほしい」という思いから考案されたそうです。また、桃を使用したのは宝塚の華やかなまちのイメージや、花のみちの桜をイメージしたことがきっかけとのこと。桃色の美しい色合いやすみれを取り入れたカップデザインなど、見た目にも宝塚らしさが詰まった一杯です。

本市でも、ウィルキンソン タンサンが宝塚発祥であることを広く知っていただくため、PRイベントなどを毎年実施しています。宝塚ピーチソーダは、実際に味わうことでウィルキンソン タンサンの歴史や宝塚とのつながりを知っていただく役割を果たしています。

そんな宝塚ピーチソーダは、月2回程度(主に木曜)宝塚市役所で販売されています。市民の皆さんや来宝者にぜひ味わっていただき、ウィルキンソン タンサン発祥の地・宝塚の魅力を知るきっかけとなれば嬉しいです。



(左から)植野サファイア、Lino la cafeの皆さん、勝サファイア

Lino la cafe

【問い合わせ】

☒ tz.peachsoda@gmail.com



出店情報などは
同店のLINEから



令和8(2026)年10月1日発行
No.1352 発行/宝塚市 編集/広報課

宝塚
City of Maebashi

〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

市内全世帯・事業所へ宅配しています。
広報誌が届かない場合は、**シヤパンメッセンジャーサービス**（フリーダイヤル **0120・240・324**（9時～18時））へ。

氷上の妖精 三浦璃来

宝塚が誇る二大

レジェンドの軌跡

昭和の巨匠 村野藤吾

新型コロナ以降、長期にわたり使用を制限していた市民ホールを10月5日(月)から一般開放します。再オープンを記念し、宝塚市ゆかりの著名人にまつわる特別展示を開催します。

📅 10月15日(休)～30日(金)9時～17時(休日を除く) 📍 市役所本庁舎 市民ホール

日本中に感動を与えた宝塚市出身のフィギュアスケーター、三浦璃来選手。今回は特別に、実際に着用していたスケートシューズや衣装、写真やサインなどを期間限定で展示します。

📞 スポーツ振興課 (☎77・9117 FAX 71・1891)



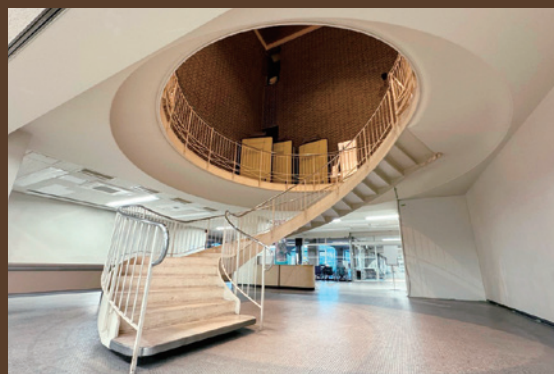
“りくりゅう”が
表紙を飾った
広報誌を特別配布!

期間中、市民ホールで先着90人に広報たからづか令和8年3月号をプレゼント。配布は1人1冊まで。

📞 広報課
(☎77・2002 FAX 74・6903)



昭和を代表する建築家・村野藤吾は晩年、清荒神に居を構え、宝塚市役所を設計しました。中でも曲線美を生かした建築家として有名な村野氏のこだわりが詰まった空間が市民ホールです。



市民ホールの再オープンに合わせ、市民ホールや市庁舎の建築の特徴を解説したチラシなどを設置します。



📞 都市計画課
(☎77・2088 FAX 74・8997)

5人に
当たる!

プレゼント付きアンケート

市広報に関するアンケートに回答した人の中から抽選で、市内のお店で使えるプレゼント引換券が当たります。



◆ストレッチまたはカッピング (20分間コース) あづみ整骨院

スポーツ選手や部活動をする方に多く利用され、陸上競技の県の代表選手合宿や大会にトレーナーとして帯同しています。

📍 小林2丁目11-16-105 ☎ 78・8924 🕒 月～土、9時～夕方

回答は10月18日(日)まで
市LINE公式アカウントのイベント・広報タブ
「プレゼント企画」から



プレゼント提供者を募集中!
自慢の商品やサービスを広報誌で
PRしませんか



📞 広報課 (☎77・2002 FAX 74・6903)

UD FONT



[令和8(2026)年9月1日 現在] (対前月)

・推計人口/218,791人 (-5人)
・世帯数/98,080世帯 (+14世帯)

・男/99,687人 (+17人)
・面積/101.89km²

・女/119,104人 (-22人)

※数値は令和2(2020)年国勢調査の結果を基礎としています。