広報 ～わたしの舞台は たからづか～

たからづか

11

2026 November

No.1353



放課後のひと。

子どもたちと向き合う
４人のことば

特集 放課後のひと。

注：サービスの不具合により誌面に掲載しているHPやSNSなどで
一部機能を利用できない場合があります。
利用できない場合は、各記事の問い合わせ先にご連絡ください。

特集

放課後のひと。

学校が終わって、子どもたちが帰ってくる場所。
地域児童育成会。
そこには、遊びや笑い声だけでなく、
小さな悩み、けんか、発見、そしてたくさんの
「はじめて」があります。
放課後の時間を支える4人の放課後児童支援員に
日々どんなことを見て、聞いて、感じて
何を大切にしているかを聴きました。









「頼ってくれること」が、うれしい。

放課後児童支援員 2年目

小倉麻由

Q. この仕事の、好きな瞬間は?

子どもたちが「わーっ」と寄ってきてくれる瞬間です。
「頼ってくれているんだな」と感じると、
うれしくなります。
帰る時に、
「今日楽しかった、ありがとう」
「一緒に遊べて良かった」
と言ってもらえることもあります。
そんな言葉を聞くと
「この仕事をしていてよかったな」と思います。



放課後児童支援員 27年目

中西有紀

まず、子ども(達)の顔を見る。

Q. 子どものどんなところを見ていますか。

学校から帰ってきた時の表情を、まず見ます。
「今日は少し暗いな」と感じたら、
学校で何かあったのかもしれない。
表情だけでなく、その子の性格や
普段の行動の傾向も見ています。
声をかける時も、様子を見て
「この子なら、どう声をかけよう」
「どんな接し方が合うかな」と考えます。
一人一人に合わせながら見守ることを大切にしています。











放課後児童支援員 4年目

仁富晃子

つながりながら支える。

Q. 実はここも大事、という仕事はありますか?

学校との情報共有はもちろん、スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラーなど、関係機関との連携も大切です。支援が必要な子どもについては、校長先生やアフタースクール課とも話し合いながら、一人一人に必要な支援を考えています。子どもが安心して過ごせるよう、育成会の外ともつながりながら支えることも、大切な仕事です。







放課後児童支援員
4年目(育休中)

谷口直樹

仲直りさせることだけが、ゴールじゃない。

Q. 子ども同士がぶつかったとき、どうしていますか?

まず、一人ずつ話を聞きます。どちらかが100%悪いということは、ほとんどありません。「自分にも少し悪いところがあったかな」と本人が気づけるところまで、一緒に考えることを大切にしています。
力技で終わらせるとしこりが残る。時間がなくても、できるだけ、お互いが納得して終えられるようにしています。

誰だって、最初ははじめてだった。



ここに来るとなんだかほっとする。

宝塚市の地域児童育成会では、約1,800人の子どもたちの放課後を、多くの支援員が支えています。
この仕事に出会ったきっかけも、そこから歩んできた道のりも、一人一人違います。
今回話を聞いた4人も、それぞれの歩んできた道がありました。

小倉さんは、支援員になって2年目。経験を重ねた先輩と協力しながら、日々子どもたちと向き合っています。
仁富さんは、補助員として働いた後、認定資格研修を受けて支援員に。
谷口さんは、男性の支援員として働き、育児休業も取得中です。
中西さんは、学生時代にこの仕事を知ったことをきっかけに支援員を志し、育児休業から復帰した後も長く働き続けています。

一人でできるようになる仕事ではありません。
分からないことは、先輩に聞く。
子どもの様子を、支援員同士で共有する。
研修や仲間との日々の対話を通じて、少しずつ経験を重ねていく。
経験の浅い支援員も、ベテランの支援員も、それぞれの経験や視点を持ち寄りながら、チームで子どもたちの放課後を支えています。







子どもたちの「はじめて」に寄り添いながら、支援する大人も、育っていく。

できなかったことが、できるようになった日。
自分の気持ちを言葉にできた日。
誰かの気持ちを、少し考えられた日。
そんな小さな変化をそばで見守ることが、放課後児童支援員の仕事です。
少し、気になったら。
子どもたちの放課後を支える仕事を、のぞいてみませんか。

仕事内容・採用試験の詳細はこちら▼

▲市長が地域児童育成会について紹介！

問 アフタースクール課（☎77・2030 FAX77・2800）



森市長からのメッセージ

急速に寒い季節になりましたが、皆さま、いかがお過ごしですか。今月号の特集では、学童保育の現場で働く支援員さんをご紹介しています。宝塚市は、本誌令和8年5月号でお知らせしましたとおり、長年据え置いてきた育成料の値上げを決定しました。もちろん、この背景には物価の高騰や宝塚市の財政の厳しさもありますが、それだけではなく、宝塚市の提供するサービスの質をしっかり維持し、よりよいものにしていきたいというのがより大きな目標です。サービスの質を支えているのは人です。特集では、単に放課後に子どもたちを預かるだけでなく、日々成長を続ける子どもたちのその瞬間に合った環境を提供するために邁進（まいしん）している職員たちを紹介しています。こういった観点も含めて、保育、給食、医療など市政のすべての分野で、質を高めていくことに努めていきたいと考えています。

森 脇太郎

市民と市長の対話ひろば
～もりりんと語ろう、宝塚市の未来～

市の方向性を決める重要な課題について、市民の皆さんと市長が対話する場を設けます。事前申込不要でどなたでも参加できます。

テーマ **子どもの育ちを切れ目なく支える宝塚へ**
～保健・発達支援・教育をみんなで考える～

11月	9日(月)	18時～20時	中央公民館
	15日(日)	10時～12時	西公民館
	17日(火)	14時～16時	西谷会館
	24日(火)	18時～20時	東公民館

手 あり 保 あり（申 各開催日の10日前（土日祝の場合は前金曜日）までに市民相談課へ電話）



8月対話ひろばの様子

PHOTO NEWS

市職員が取材したイベントの様子をnoteで発信中！

9/22 秋の全国交通安全運動 with河西美帆



宝塚市出身のアナウンサー河西美帆さんと宝塚西高校の学生が、阪急宝塚駅前で交通安全メッセージを呼びかけました。

10/3 日本女子オープンゴルフでトークショー



宝塚市大使の海乃美月さんをはじめ、プロゴルファー馬場ゆかりさん、村井真由美さんが、ゴルフの魅力や競技への思いなどを語りました。

10/10 鳥山まこと 市特別賞贈呈式・講演会



宝塚市出身の芥川賞作家・鳥山まことさんの功績をたたえ、市特別賞贈呈式と、鳥山さんによる講演会を行いました。

10/15～ 市民ホールで三浦選手の衣装など展示

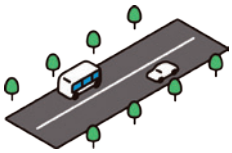


建築の巨匠・村野藤吾さんとミラノ・コルティナ冬季五輪金メダリスト・三浦璃来さんの魅力に触れる展示会を10月30日(金)まで開催しました。

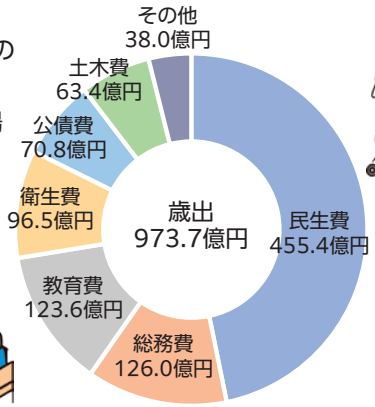
3年ぶりの黒字。でも、引き続き収支改善が必要
令和7(2025)年度決算報告

令和7(2025)年度決算の実質単年度収支は10.9億円の黒字となり、財政調整基金(市の貯金)の取り崩しもありませんでした。一見、順調に見える市の財政。しかし、人件費や社会保障関係の経費は増加傾向にあり、施設の建て替えや老朽化対策も必要です。令和7(2025)年度はどんなことにお金を使ったのか。黒字になった理由とこれからの課題について合わせて見ていきます。

問 財政課(☎77・2022 FAX72・1419)



土木費
・市内の道路や公園の維持管理
・荒地西山線、競馬場高丸線などの整備





民生費
・児童手当
・自立支援事業(障害福祉サービス)
・私立保育園などの運営助成

教育費
・小中学校の体育館への空調設置

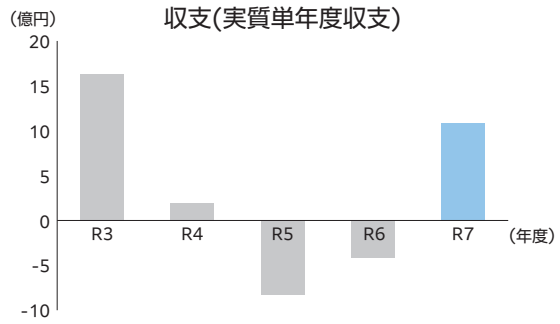


総務費
・物価高に対応する暮らし応援
・ネットワークシステムの運用管理



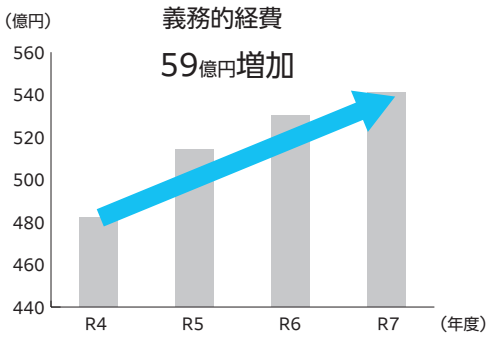
Point 01 黒字になったのはなぜ?

主に、歳入となる市税で前年度に定額減税があったことなどから前年度より4.4%増え、地方交付税も国税収入の補正に伴う追加交付が行われたことなどにより前年度から7.1%増えたため、黒字となりました。



Point 02 支出が増える背景

近年の社会変化を受けて、人件費や扶助費(障害福祉サービス費や児童手当など)、公債費(借金の返済)といった義務的経費の増加に加え、介護保険や後期高齢者医療への支出も伸びています。



Point 03 これからも財政運営は厳しい見通し

新ごみ処理施設の建設や市立病院の建て替えに加え、高度経済成長期に整備した建物やインフラの老朽化など、今後も大きな支出が見込まれます。引き続き、将来にわたって安定した行財政経営実現のための取り組みを進めていきます。

令和7年度決算全体数値 (億円)

	歳入	歳出
一般会計	995.0	973.7
特別会計	518.0	508.0
合計	1,513.0	1,481.7

財政の健全性を示す指標値

	結果	早期健全化基準※
実質赤字比率	黒字のため数値なし	11.25%
連結実質赤字比率	黒字のため数値なし	16.25%
実質公債費比率	5.5%(昨年度から増減なし)	25.0%
将来負担比率	マイナスのため数値なし	350.0%

※結果がこの基準を超えると地方債(借金)の発行制限など財政運営に大きな影響があります。

TOPICS

阪急バス武田尾線・長尾山霊園線「寿専用回数券」の特例払戻し

阪急バスは10月1日をもって武田尾線・長尾山霊園線を廃止しました。これに伴い、「寿専用回数券」の特例払戻しを実施しています（廃止以外の理由による払戻しは不可）。

対 寿専用回数券（100円・250円券）をお持ちの人
払戻期間＝令和9（2027）年9月30日㈭まで
払戻場所＝阪急宝塚駅前案内所、日生中央案内所、阪急観光バス梅田案内所
※詳細は二次元コードまたは各営業所へ問い合わせ
問 **宝塚営業所（☎87・6601）**
猪名川営業所（☎072・766・3912）







住宅や事業所の省エネ設備などの導入費用を一部助成

令和8年4月1日以降に契約し、来年2月15日㈰までに導入が完了する設備について、導入費用の一部を助成します。
対象者や要件など詳細は二次元コード。

対象設備	対象者	助成額
太陽光発電設備（自家消費型）	個人	7万円×出力（kW）（上限なし）
	事業者	5万円×出力（kW）（上限500万円）
蓄電池	個人	助成対象経費の1／3※
ZEH（ゼッチ）		1件あたり55万円
高効率照明機器	事業者	助成対象経費の1／2（上限100万円）
高効率空調機器		
エコキュート	個人	助成対象経費の1／2（上限15万円）
エネファーム		助成対象経費の1／2（上限30万円）

※15万5千円/kWh（工事費込・税抜）以下の設備が対象

申 来年1月29日㈮までに市ゼロカーボンシティ推進助成金事務局（宝塚商工会議所内）などで配布する申込書に必要事項を記入し、同事務局へ郵送または持参
問 **同事務局（☎62・6220）**

スマホで簡単! e-tax確定申告講習会

税務署の職員が、スマホを使ったe-taxでの確定申告書の作成手順を解説します。詳細は二次元コード。
※個別の税相談はできません
※当日はマイナンバーカードと、2種類のパスワードとマイナアプリをインストールしたスマホを持参してください
日 12月7日㈪・9日㈬10時・13時半（各回90分） 先 各回35人
場 中央公民館 対 年金所得者・給与所得者
申 11月1日㈰から二次元コード内の専用フォーム
問 **市民税課（☎77・2056、77・2057 FAX71・6188）**

優れた技能で市の発展に貢献した技能功労者を表彰しました

受賞者名（敬称略）・職種
・堀口吉志（よしじ）＝大工
・宮垣三治（みつじ）＝タイル工事
・阪上勝弥＝園芸
・尾﨑進夫（のぶお）＝造園
・吉住和三＝靴修理



問 **商工勤労課**
（☎77・2071 FAX77・2171）

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

子どもへの虐待を防ぐためには、地域での見守りが大切です。激しく叱る声や叩く音が聞こえる、服装や体がいつも汚れているなど「虐待では？」と感じたときは、ためらわず虐待通報窓口へご連絡ください。情報が間違いでも責任を問われることはなく、連絡した人の秘密も守られます。連絡を受けた場合、必要に応じて市が家庭訪問を行います。

虐待に限らず、子育ての不安や悩みについても相談できます。ひとりで抱え込まず、安心してご利用ください。

虐待通報・子育て相談窓口
◆家庭児童相談課
（☎77・9111、平日9時～17時）
◆児童相談所全国共通ダイアル
（☎189、24時間対応）
◆県川西こども家庭センター
（☎072・756・6633、平日8時45分～17時45分）



問 **家庭児童相談課**
（☎77・9111 FAX77・9128）

Information

暮らし・手続き

国民年金の社会保険料控除証明書を送付

ねんきんネットからの電子送付を希望した人には10月下旬、希望しない人には11月上旬にそれぞれ日本年金機構から送付します。なお、10～12月に納付した人は来年2月に送付されます。
証明書は、年末調整や確定申告にご利用ください。

問 ねんきん加入者ダイヤル（☎0570･003･004）

暮らし・手続き

年金記録の確認から将来設計を考えてみませんか

11月30日㈰は年金の日です。自身の年金記録は、パソコンやスマートフォンから確認でき、将来の見込み額も試算できます。将来の生活設計について考えてみませんか。

問 ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号（☎0570･058･555）

暮らし・手続き

証明書コンビニ交付サービスを一時停止

庁舎の法定停電のため、以下の期間中はコンビニ交付サービスを利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日 11月21日㈯17時～22日㈰
対 全ての証明書
問 市マイナンバーコールセンター（☎78･6075）

暮らし・手続き

市営住宅の入居者を募集

申 11月9日㈪から市営住宅管理センター、住まいづくり推進課、各SC・SS、各人権文化センターで配布する申込書（二次元コードからダウンロード可）を市営住宅管理センター（ソリオ2）へ持参。郵送不可。※申込み要件あり。
受付期間は11月9日㈪～20日㈭ 9時～19時（日曜日は18時まで）

問 市営住宅管理センター（☎85･1091）

暮らし・手続き

①空き家対策セミナー ②相談会

認定NPO法人空き家相談センターの講師が、遺品整理や相続問題などについて解説します。

日 11月25日㈫14時～16時45分
場 中央公民館
先 ①50人（予約優先）②7組（要予約）
対 空き家の所有者・相続予定者
申 問 前日までに二次元コードまたは住まいづくり推進課（☎77･4572 FAX74･8997）

暮らし・手続き

マンション管理セミナー

弁護士が分譲マンション管理の基礎から最新の法改正まで、具体的な事例を交えて講演します。

日 11月28日㈯14時～16時半
場 西公民館
先 50人（当日直接会場へ）
対 分譲マンション区分所有者など
問 住まいづくり推進課（☎77･2018 FAX74･8997）

文化・産業

兵庫県の最低賃金が1172円に改正

10月1日に、県の最低賃金の時間額が1116円から1172円に改正されました。この最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなどすべての労働者に適用されます。詳しくは、県労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へ。

問 同局（☎078･367･9154）

文化・産業

特定計量器は検査が必要です

11月は計量強調月間です。取引や証明に使用できる特定計量器は証印が付され、計量法で2年に1回の定期検査が義務付けられています。特定計量器を使用する事業者は必ず定期検査を受けましょう。

問 消費生活センター（☎81･4185 FAX83･1011）

（検定証印）（基準適合証印）

文化・産業

物価高騰の影響を受ける農業者を支援

対 市内で農業を営む個人・法人または集落営農組織などで、令和7年の農業収入額が10万円以上の人
申 11月2日㈪～1月29日㈭(必着)に農の魅力創造課、JA兵庫六甲宝塚営農支援センターなどで配布する申請書と必要書類を同センターまたは同課などへ郵送または持参

問 同課（☎77･2036 FAX77･2133）

健康・福祉

障碍児・者の生活実態などに関する調査を実施

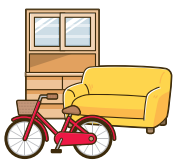
障碍者施策の推進に向けて、厚生労働省が調査を実施します。国が抽出した対象地域在住の障碍児・者などを対象に、調査員が自宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。

日 11月1日㈯～24日㈫
問 障碍福祉課（☎77･9110 FAX72･8086）

環境・まちづくり

家庭の粗大ごみを臨時で受け入れます

日 12月29日㈫
¥ 10kgあたり90円（現金のみ）
※1人2件まで、予約数に限りあり
申 問 11月1日㈯9時から二次元コードまたは予約・受付センター（☎87･3363）



環境・まちづくり

家庭で不要なパソコンを宅急便で無料回収します

利用の流れ
①事前申し込み
②段ボールに梱包
③宅配業者が指定日時に回収
申 二次元コード
問 リネットジャパン㈱専用窓口（☎0570･085･800）



日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員（抽選） 先 定員（先着） 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先 保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC：サービスセンター SS：サービスステーション HP：ホームページ は はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな））を記入 往

Information

環境・まちづくり

狂犬病予防注射と注射済票の装着は義務です

今年度の狂犬病予防注射がまだの場合は、速やかに注射を受けてください。病気などで注射が困難な場合は、猶予申請が必要です。詳細は二次元コード。

問 生活環境課（☎77・2074 FAX71・1159）



環境・まちづくり

カラスによるごみ被害を解決しませんか

ネット

ボックス

ごみステーションで使用する「辛み成分入りのネット」の貸し出しを行うほか、ごみ収集後に畳んで片付けられる「折り畳み式ごみボックス」の購入費の一部を補助します。詳細は二次元コード。

問 クリーンセンター業務課（☎87・7883 FAX81・1941）

環境・まちづくり

薪ストーブの点検と清掃をお忘れなく

寒い時期になると、薪ストーブから発生する煙や臭いに関する相談が増加します。使用前に、燃焼炉や煙突の点検、清掃を行い、十分乾燥した薪を使用する、紙やごみは燃やさないなど適切に使用しましょう。

問 環境エネルギー課（☎77・2072 FAX71・1159）



環境・まちづくり

栗園再生プロジェクト第4期生を募集

西谷地区で地域住民と栗を栽培しませんか。収穫した栗は分配します。

日 12月～来年11月（月に1回程度）
場 西谷地区の遊休栗園（大原野）
¥ 最大1万5千円　抽 5人程度
対 自家用車で西谷地区まで通える18歳以上の人（高校生は不可）
申 11月2日(月)～8日(日)に二次元コード
問 西谷地区まちづくり協議会（☎91・1788）

安全

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間

犯罪被害者等支援啓発パネル展

日 11月11日(水)～18日(水)
場 中央公民館
問 防犯交通安全課（☎77・2020 FAX71・3336）

犯罪被害者などへの支援

県警察は、相談やカウンセリング、警察に提出する診断書料等の補助などで犯罪被害者を支援しています。

問 宝塚警察署（☎85・0110）

安全

11月7日(土) 阪神高速11号池田線通行止め

猪名川花火大会開催のため、阪神高速11号池田線が通行止めになります。

日 11月7日(土)20時半頃まで
15時半頃から＝川西小花出入口
17時半頃から＝池田分岐～池田木部出入口

※会場周辺の一般道路も通行止めになるため、公共交通機関をご利用ください

問 池田市シティプロモーション課（☎072・754・6272）

安全

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が行われます

すみれ防災スピーカー（防災行政無線）、コスモキャスト、エフエム宝塚のラジオ放送、防災ラジオの自動起動試験を行います。大音量での放送がありますが、ご理解をお願いします。

日 11月11日(水)11時
問 総合防災課（☎77・2078 FAX77・2150）



安全

秋の全国火災予防運動を実施・ポスターコンクール受賞者決定

10のポイント

ポスター作品

11月9日(月)～15日(日)は秋の全国火災予防運動

空気が乾燥して火災が発生しやすく、強風により拡大しやすい時期です。市HPでは、火災から命を守る「10のポイント」を紹介しています。

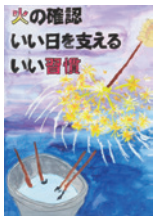
防火啓発ポスターコンクール受賞者決定

市内の小学生が描いた防火啓発ポスターの入賞作品を市HPに掲載しています。

問 予防課（☎73・1953 FAX77・3951）



低学年の部 最優秀賞
今森 花乃(かの)さん
（関西学院初等部2年）



高学年の部 最優秀賞
青木 一澄(いちと)さん
（西山小5年）

安全

簡易耐震診断の追加募集

市が派遣する耐震診断技術者の調査で、自宅の耐震性を知ることができます。

対 昭和56(1981)年5月31日以前に着工された住宅
¥ 木造戸建住宅は3150円（その他は要問い合わせ）
申 11月5日(水)から建築指導課で配布する申込書（市HPからダウンロード可）に診断費用を添えて同課へ
問 同課（☎77・2082 FAX74・8997）

安全

成人への心肺蘇生法などの救命講習

日 ①11月14日(土)10時～11時半
②11月22日(日)10時～正午
場 ①東公民館②消防本部 先 各日20人
対 市内在住・在勤・在学のおおむね10歳以上（②はeラーニング受講必須）
手 あり（申 各開催日の1週間前まで）
内 心肺蘇生法、AEDの活用方法など
申 各開催日の5日前までに二次元コード
問 救急課（☎73・1944 FAX77・3951）

安全

応急手当普及員養成講習会（全3回）

応急手当を市民指導する基礎知識や指導法を学びます。

日 12月5日(土)～7日(月)9時15分～18時
場 東公民館
¥ 3960円（テキスト代） 先 10人
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上
申 11月9日(月)～24日(火)17時に二次元コード
問 東消防署（☎88・0119 FAX89・1004）

PICK UP EVENT

申がないものは予約不要

11月3日は手塚治虫記念館へ

11月3日㈷は手塚治虫の誕生日で、同館でさまざまなイベントを開催します。いずれも入館料が必要。

第14期観光大使「サファイア」任命式

新観光大使「サファイア」の誕生の瞬間に立ち会いませんか。

日 10時半～11時
問 観光にぎわい課（☎77・2012 FAX74・9002）

第13期観光大使「サファイア」ガイドツアー

館内おすすめスポットをご紹介。

日 11時半～正午
問 観光にぎわい課（☎77・2012 FAX74・9002）

アイリッシュハープ演奏会

鉄腕アトムやバースデーソングなどを演奏します。

日 14時、15時半（各回30分）
問 同館（☎81・2970 FAX81・3660、月曜休館、11月2日・23日は開館）



第13期観光大使「サファイア」最後の記念館ガイドツアー

日 11月21日㈯・22日㈰11時、13時、14時半（各回20分）
場 手塚治虫記念館
¥ 要入館料
申 問 観光にぎわい課（☎77・2012 FAX74・9002、イベント当日のみ080・8502・5440）



長期休館します

エレベーターの更新工事・館内整備に伴い、12月1日㈫～3月4日㈬まで休館します。

問 手塚治虫記念館（☎81・2970 FAX81・3660、月曜休館、11月2日・23日は開館）



宝塚学検定関連企画

宝塚まち歩き「宝塚に古墳が!?」

宝塚にも古墳があることをご存じですか。
宝塚学検定博士の会による解説を受けながら、西国三十三所観音霊場の巡礼道を歩き、歴史を感じられる古墳を巡りましょう。参加者には、検定結果に得点を加点します。

日 11月28日㈯10時～正午
場 山手台南公園集合
¥ 500円、高校生以下無料
先 80人（小学生以下は保護者の同伴必須）
申 問 市文化財団（☎85・8844 FAX85・8873）



「ひとはく」研究員と歩く、宝塚の今昔

県立人と自然の博物館（ひとはく）の研究員と一緒に、中山寺や小浜を散策しよう。兵庫県南東部と大阪府北部の名所を絵画と文章で紹介した摂津名所図会（せっつめいしょずえ）を片手に、宝塚の魅力を再発見しませんか。

日 11月28日㈯13時半～16時（雨天中止）
場 阪急中山観音駅（集合）
¥ 千円　先 15人
申 11月3日㈷10時から二次元コードまたは東公民館へ電話（☎91・2018 FAX89・1692）



日 日時　場 場所　¥ 料金　抽 定員（抽選）　先 定員（先着）　対 対象者　内 内容　申 申し込み　問 問い合わせ先
保 一時保育　手 手話通訳・要約筆記　SC：サービスセンター　SS：サービスステーション　HP：ホームページ
は はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな））を記入

秋の味覚の収穫体験会in長谷牡丹園

長谷牡丹園の圃場にて、西谷地域の秋の味覚である安納芋、黒枝豆の収穫体験会を行います。

日 11月8日㈰10時～正午
場 長谷牡丹園
¥ 安納芋掘り＝1株400円、黒枝豆狩り＝1株600円
先 30組(100人)
申 問 **11月1日㈰9時～13時、長谷牡丹園へ電話(☎FAX91・1616)**



旧松本邸 秋の一般公開と読書会

旧松本邸は、昭和12(1937)年に建てられた洋風住宅で国登録有形文化財に登録されています。阪神間モダニズムを感じられる貴重な文化財です。

日 11月9日㈪～15日㈰10時～16時
内 邸内見学のほか、シダーローズのミニ額作り、ミニコンサート、紅茶のワークショップなどを開催。詳しくは二次元コードから

解説付き見学(無料)

先 各日15人 問 **市史資料室(☎85・0648 FAX81・0598)**

読書会～館でミステリを語る～

日 11月22日㈰13時半～15時 先 12人 対 中学生以上
内 好きなミステリ本を持ち寄り読書会
申 問 **11月6日㈮9時半から二次元コードまたは中央図書館(☎84・6121 FAX81・0598)**



西谷収穫祭

西谷で収穫された冬野菜の直売のほか、キッチンカーや飲食店の出店、豪華抽選会など盛りだくさん。

日 11月29日㈰10時～15時
場 西谷ふれあい夢プラザ

西谷試験運行バスで行こう!

試験運行する西谷バスを予約すれば、JR武田尾駅からバスで会場に行けます。予約は市LINE公式アカウントまたは電話(☎90・2834、平日9時～17時)

LINE

問 **農の魅力創造課(☎77・2110 FAX77・2133)**



あいあい大地の恵市 ～宝塚農業祭～

市内の農業者が作った新鮮な太ネギや白菜、大根など、冬の味覚を中心に農産物を販売する農業祭をあいあいパークで初開催。

日 12月5日㈯10時～16時
場 あいあいパーク
内 惣菜やお弁当、焼き芋の販売など30店舗以上が集まるほか、大根の炊き出し、かかしの展示と投票コンテストなど
問 **同パーク(☎82・3570 FAX82・3571)**



PICK UP EVENT

申がないものは予約不要

消費者力パワーアップ講座

巧妙化する悪質商法や身近なトラブルから自分や家族の暮らしを守るための講座（全3回）です。専門的な知識を学び、いざという時の対処法を身に付けませんか。

日 ①11月30日㈰、12月②3日㈭③9日㈬
10時～11時半（単日参加も可）
場 ピピアめふ1
対 市内在住・在学・在勤の人　先 各40人
内 テーマは①暮らしのレスキュートラブル～弁護士から学ぶ事例と対処～②健康食品の正しい知識と活用法③広告や表示に惑わされない！～かしこい商品選択のために～
手 あり（申 11月6日㈮まで）
申 問 **11月4日㈬から二次元コードまたは消費生活センターへ電話**
（☎81・4185 FAX83・1011）



スマホ体験講習会

ソフトバンク㈱のスマホアドバイザーが、基礎から応用までスマホの使い方を解説します。スマホは貸出機を使用。

12月の講習会（各回2時間）

4日㈮（Android）	①10時	アプリ追加、マップの使い方など
	②13時半	LINEの使い方、生成AIの体験など
11日㈮（iPhone）	③10時	アプリ追加、マップの使い方など
	④13時半	LINEの使い方、生成AIの体験など

場 西公民館
抽 各回20人　対 60歳以上の市民
手 あり（申 11月13日㈭まで）
申 はがきまたはファクスに〒住所、名前、生年月日（同一世帯から複数参加の場合は全員分）、電話番号、希望の講座番号を記入し、〒665－8665（住所不要）情報政策課「スマホ講習会係」へ。11月13日㈭消印有効。二次元コードから申し込み可
問 同課（☎77・2004 FAX77・2150）



命を守る行動について考えよう 市総合防災訓練（避難所運営訓練）

和歌山県沖を震源とする南海トラフ地震（市内最大震度6弱）を想定した避難所の運営訓練を実施します。実際の避難所のレイアウトや避難者を再現し、地域と協働で避難所運営について考えます。
また、グラウンドでは、協定企業や関係機関による災害対応車両の展示や防災啓発ブースも出展します。

日 11月28日㈯10時～12時半
場 安倉小学校
手 あり
問 **総合防災課**
（☎77・2078 FAX77・2150）



災害ボランティアセンター運営訓練

災害ボランティアセンターは、災害時にボランティアと被災者をつなぐ拠点で、本市では宝塚ボランタリープラザzukavoが指定されています。訓練では、災害時を想定したボランティアの受け入れなど、災害ボランティアセンター運営の流れを確認します。

日 12月1日㈫13時半～15時半
場 ぷらざこむ1 先 40人
手 あり（申 11月21日㈯まで）
申 11月24日㈫までに二次元コードまたは電話
問 **宝塚ボランタリープラザzukavo**
（☎86・5001 FAX83・2425）

広告



保険診療で安心して通えるクリニック

一般皮膚科 お子さまから高齢の方までご家族みんなの皮膚トラブルに
湿疹・かぶれ　水虫・たむし
アトピー性皮膚炎　いぼ・できもの
じんましん　乾燥・肌荒れ

家族のお肌も、あなたのお肌も。ずっと健やかに。

美容皮膚科 年齢に応じた肌ケアで自信の持てる素肌へ
シミ・くすみ　しわ・たるみ
毛穴・ニキビ跡　美容脱毛
美肌治療　エイジングケア

美容の専門医による丁寧なカウンセリング



当院は予約制です。当日予約も承りますので、下記までご連絡ください。

SUHADA CLINIC きじま皮フ科 逆瀬川本院
宝塚市逆瀬川1-2-1アピア1 4階「阪急今津線逆瀬川駅直結」
美容診療 TEL.0797-71-1177
一般診療 TEL.050-5306-3036
受付時間：9:15～16:45
Web予約可能

SUHADA CLINIC きじま皮フ科 宝塚南口Annex
宝塚市梅野町1-1 2階（ジオタワー宝塚グランレジス2階）「阪急今津線宝塚南口駅徒歩5分」
美容診療 TEL.0797-75-3820
一般診療 TEL.050-5830-3807
受付時間：9:15～17:30
Web予約可能

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット（☎072・668・3275）へ。

日 日時　場 場所　¥ 料金　抽 定員（抽選）　先 定員（先着）　対 対象者　内 内容　申 申し込み　問 問い合わせ先
保 一時保育　手 手話通訳・要約筆記　SC：サービスセンター　SS：サービスステーション　HP：ホームページ
は はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな））を記入

宝塚交通安全市民カーニバル

交通ルールやマナーを楽しみながら学べる交通安全啓発展示のほか、自動車運転シミュレーターの体験コーナーなどを開催。子どもから大人まで交通安全について楽しく考えてみませんか。

日 12月5日㈯10時半～14時
場 中央公民館
内 啓発展示、スタンプラリー、パーソナルモビリティ試乗会など
問 防犯交通安全課（☎77・2020 FAX71・3336）



市民向け勉強会
新しい成年後見制度を知る

令和10年度から従来の「後見・補佐・補助」の枠組みが見直され、より本人の意思を尊重した支援や支援者の柔軟な交代が可能になります。制度変更で、私たちの生活がどのように変わるのか、（一社）全国手をつなぐ育成会連合会の又村（またむら）あおい事務局長が講演します。

日 12月18日㈮10時～正午
場 中央公民館　先 150人
対 市内在住・在勤・在学者
手 あり
申 問 12月11日㈮までに市高齢者・障碍（がい）者権利擁護支援センターまたは二次元コード
（☎26・6828 FAX26・6238）



映画の歴史と名作に出会おう
宝塚映画祭

かつて東洋一の規模を誇った宝塚映画製作所の作品をはじめ、谷崎潤一郎生誕140周年特集、大森一樹・村上知彦追悼上映、「令和8年度 優秀映画鑑賞推進事業」作品の上映など、全13作品を上映します。特別ゲストによるトークや映画ポスターの展示も実施。詳細は二次元コード。

日 11月20日㈮～26日㈭
場 シネ・ピピア
¥ 1回券＝1400円（学生・シニア割引あり）
3回券＝3300円
優秀映画観賞会は千円均一
問 同実行委員会の景山（かげやま）さん（☎87・3565）

宝塚市在住だった世界的な画家・故 元永定正さんデザインのロゴマーク



『細雪』提供：宝塚映画祭

広告



庭木1本から承ります！

お客様とのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

植木のプロフェッショナルがお伺いします！



広報たからづかをご覧の方へ
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様 1,100円 ※税込

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ

営業時間 9:00~17:00
0120-61-4128
宝塚店 宝塚市小浜3-14-20 伊丹店 伊丹市車塚1

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット（☎072・668・3275）へ。

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012　西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446
東公民館 ☎89・1567 FAX89・1692

パン教室 シナモンロール編



日 11月18日㈬・20日㈭10時～13時
場 西公民館 ¥ 2千円
先 各日14人 対 18歳以上
内 生地作りから焼成まで体験しよう。焼いたパンは持ち帰りできます
申 問 11月4日㈬10時から同館

レターアートせっけんを作ろう！

日 11月28日㈯10時～11時半
場 中央公民館 ¥ 千円
先 12人 対 18歳以上
内 肌にも環境にも優しいアミノ酸せっけんの講話とオリジナルせっけん作り
申 問 11月7日㈯10時から同館（☎73・6011 FAX73・6012）

宵まちコンサート♪ シャンソン レ・ジタンヌ・ルージュ

日 11月28日㈯14時～15時
場 中央公民館
内 日本のシャンソン発祥の地・宝塚で、発祥100年の節目を前に、魅力を未来へつなげるコンサートを開催
問 同館

市民公開講座

日 12月3日㈭14時～16時
場 中央公民館 先 100人
対 市内在住・在勤・在学の人 手 あり
内 映画「どうすればよかったか？」の上映
申 問 12月1日㈫までに市高齢者・障碍者権利擁護支援センターまたは二次元コード（☎26・6828 FAX26・6238）

環境フォーラム



日 12月5日㈯13時～16時 場 東公民館 抽 100人
内 ベストセラー「鳥類学者だからって、鳥が好きだと思うなよ。」で知られる鳥類学者の川上和人が登壇。自然環境の変化や未来への向き合い方について講演します
手 あり
申 問 11月25日㈬までに二次元コードまたは環境エネルギー課（☎77・2070 FAX71・1159）

消しゴムはんこで オリジナルスタンプづくり

日 12月5日㈯10時～正午
場 中央公民館 ¥ 千円 先 8人
内 オリジナルのはんこを彫って、グリーティングカードやポチ袋を彩ろう
申 問 11月13日㈭10時から同館（☎73・6011 FAX73・6012）

中国茶の魅力

日 12月10日㈭10時半～正午、14時～15時半 場 中央公民館 ¥ 1500円
先 各回20人 対 18歳以上
内 体を温める中国紅茶について学び、自分で淹れてみよう
申 問 11月19日㈭10時から同館（☎73・6011 FAX73・6012）

オトナの食育講座 手軽においしいパーティーメニュー

日 12月19日㈯10時～13時半
場 中央公民館 ¥ 2千円
抽 16人 対 18歳以上
内 アレルギーの確認は施設HP
申 11月27日㈭～12月6日㈯に二次元コード
問 同館（☎73・6011 FAX73・6012）

男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424

市民企画支援事業

同センターの利用登録グループによる活動発表やイベントなど
日 11月28日㈯
保 あり（先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 11月20日㈭まで）
申 問 11月2日㈰から電話または同センター窓口（②のみ予約不要）

①保温調理（鍋帽子®）でエコクッキング
日 10時～正午 ¥ 500円 先 10人
内 宝塚友の会による講演会。鍋帽子®を使った机上講習でチキンクリームシチューを作ります（試食あり）

②朗読なずなの文学を聴く
日 10時15分～12時15分 先 60人
内 朗読なずなによる朗読劇。作品は水上勉「名塩川」、宮沢賢治「祭の晩」

③朗読ア・ラ・カルト
日 14時～16時 先 40人
内 グループ伽羅による朗読。作品は山本周五郎「春いくたび」、太宰治「リイズ」など



④電気を選ぶことから始める、宝塚の再エネ活用
日 14時～16時 先 50人
内 （特非）新エネルギーをすすめる宝塚の会の講演会。電力会社の選び方や、再生可能エネルギー由来の電気の仕組みを学び、一人一人が環境のためにできる事を考えます。ZOOM参加を希望する人は二次元コードの「お知らせ」から要申し込み

宝塚母親大会

日 11月29日㈰①10時～11時半 ②13時～16時
¥ 千円、障碍のある人・学生500円
内 ①分科会＝語り合い、健康体操など ②全体会＝免疫力向上の記念講演
保 あり（先 5人 ¥ 300円）
問 同大会実行委員会（☎71・3744）

市民活動のための 生成AI活用講座

日 12月12日㈯14時～15時半
対 市内在住で自治会やまちづくり協議会などの市民活動をしている生成AI初心者
先 40人 保 あり
内 生成AIの基礎知識や、生成AIを使った画像生成とプランニングを体験。参加にはパソコン、スマホ、タブレットのいずれかとGoogleアカウントが必須
申 11月4日㈬から二次元コードまたは電話
問 （特非）宝塚NPOセンター（☎85・7766 FAX85・7799）

日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員（抽選） 先 定員（先着） 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC：サービスセンター SS：サービスステーション HP：ホームページ
は 往 はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（住所・名前（ふりがな））を記入

ベガ・ホール

☎84･6192 FAX84･9772（水曜休館）

ティーンズ・フレッシュ・コンサート

日 11月12日㈭14時半
対 小学生以上
内 県立西宮高等学校の音楽科第42期生によるアンサンブルやピアノ演奏
問 同校（☎0798･52･0185）

レコードコンサート特別版inベガ・ホール

日 11月27日㈮11時
内 中央図書館で定期的に開催している同コンサートを生演奏でお届けします。出演は伊藤寿江（バイオリン）、林口眞也（チェロ）、金月里紗（ピアノ）。曲目はブラームス「三重奏曲第1番」
問 中央図書館（☎84･6121 FAX81･0598、水曜・第2金曜休館）



コンサート すばらしき音楽仲間たち

日 11月24日㈫18時半～21時
¥ 2500円
内 声楽・アンサンブル・室内楽・ピアノデュオなどのコンサート
申 問 宝塚演奏家連盟の山内さん（☎73･5451）

市民クリスマス みんなでつくるone Christmas

日 12月5日㈯14時～16時
内 幼稚園児と保護者の合唱、障碍のある青年のベル演奏、大学生のフラダンス、音楽ボランティアの合唱・合奏
申 問 11月1日㈰～前日に宝塚ワイズメンズクラブの若林さん（☎090･9708･0071 ✉shigwaka@gmail.com）



いにしえのひびきにのせて チェンバロコンサート

日 12月4日㈮14時
¥ 千円（当日1500円） 対 小学生以上
内 出演は中田聖子。曲目はバルバトル「ノエル組曲第1番」より「第1ノエル」ほか
申 問 同ホール

市民のためのオルガンコンサート オルガンとフルートで綴るクリスマスの物語

日 12月18日㈮13時半
¥ 800円（当日千円） 対 小学生以上
内 J.S.バッハ／グノー「アヴェ・マリア」やアンダーソン「クリスマス・フェスティヴァル」など、クリスマスの名曲を演奏します。出演は山本真希（パイプオルガン）、仲野享子（フルート）
申 問 同ホール



ソリオホール

☎81･8200 FAX81･4791

再犯防止推進啓発 映画上映会

日 11月23日㈷ 13時半～16時 抽 300人
内 保護司によるパネルディスカッションと、映画「すばらしき世界」の上映
申 11月12日㈭までに 二次元コード
問 県特殊詐欺対策・くらし安全課（☎078･362･3173 FAX078･362･4465）



ⓒ佐木隆三／2021「すばらしき世界」製作委員会

人権を考える市民のつどい

日 12月2日㈬13時半～16時
先 250人
内 ①人権啓発作品表彰式と作文朗読 ②上川多実による講演「寝た子なんているの？～部落差別を通して考える日常の中の差別～」
保 あり（先 5人 対 1～4歳 申 11月25日㈬まで） 手 あり
申 問 ①学校教育課（☎77･2040 FAX71･1891） ②人権平和・男女共同参画課（☎77･9100 FAX77･2171）

国際・文化センター

☎76･5917
FAX76･5918（水曜休館）

日本のここがCool! 留学生と語り合う日本の魅力

日 11月28日㈯13時半～15時半
¥ 500円 先 40人
内 留学生が感じた自国文化との違いを一緒に英語で討論しよう
申 問 市国際交流協会（☎76･5917 FAX76･5918）



広告

宝塚市全域対応 年中無休
水まわりのことならどんなことでもお気軽にご相談ください！ 従業員募集中
出張お見積り無料！
水漏れ修理 漏水調査
排水つまり修理
配管工事
部品交換 蛇口交換
水まわりリフォーム
給湯器修理・交換
宝塚市水道局指定工事店
家族経営・アットホームな町の水道屋さん
水道工事屋 One
お問い合わせ ☎0797-90-2741
宝塚市売布東の町15-35
ホームページ

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット（☎072・668・3275）へ。

文化芸術センター（たからば）

☎62･6800 FAX62･6880（月曜休館）

ダリアを使ったミニブーケ作りワークショップ

日 11月6日㈭14時～16時 先 30人
対 小学生以上（小学3年生以下は保護者の同伴必須）
内 ダリアとセンターの植物でブーケをたくさん作ろう
問 同センター

たからばZINE日和atジャパンコーヒーフェスティバル

日 11月7日㈯･8日㈰ 10時～16時
内 自主制作の小冊子「ZINE（ジン）」のクリエイターや個性的な本屋がセンターに集結。出店者の一覧は二次元コード
問 同センター

宝塚市展

日 11月21日㈯～12月2日㈫10時半～17時（最終日は15時まで。11月24日㈫･30日㈰は休館）
内 一般公募による作品展。洋画、日本画など全7部門の入賞・入選作品を展示
問 市文化財団（☎85･8844 FAX85･8873）

おなかペコペコ・ごはんフェス

日 11月22日㈰11時～15時
内 西谷で生産された新米や野菜を使った、おにぎりやスープなどを販売。宝塚の恵みを味わいます。たからばポケットマーケット（フリマ）も同時開催

チラシデザインを考えるワークショップ

日 1月16日㈯13時～16時
¥ 千円 先 10人
内 講師は美術家の升田（ますだ）学
申 11月20日㈭10時から電話
問 宝塚文化創造館（☎87･1136 FAX87･1191）

ワークショップ
日 11月22日㈰11時～正午
¥ 500円 先 20人
内 音を出して遊んだり、藁（わら）を使った飾りを作ったりしよう
申 11月1日㈰から二次元コード
問 同センター

宝塚文化創造館

☎87･1136（月曜休館）
FAX87･1191

ミニ講演会「珈琲（コーヒー）と宝塚」inジャパンコーヒーフェスティバル

日 11月6日㈭15時～15時半
内 大手前大学現代社会学部・海老良平教授の講演会。宝塚の歴史や文化、まちの魅力とコーヒーを切り口に、知られざる宝塚の一面を紹介します。海老ゼミの学生による同フェスティバルの出店やポスター展示、ワークショップもあり
問 観光にぎわい課（☎77･2012 FAX74･9002）



宝塚アーティスト協会25周年記念アートフェスティバル

日 11月15日㈰13時半～18時
内 絵画・人形の展示や音楽演奏など
問 同協会（☎080･5784･0502）

本誌10月号にて場所の記載に誤りがありました。正しくは宝塚文化創造館です。お詫びして訂正いたします。

公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798･52･7686 FAX0798･52･7722

ピピアめふ1 4～6階

☎85･2274 FAX85･2273

めふ乃寄席

日 11月22日㈰①11時②14時
場 ピピアめふ
¥ ①千円（当日1500円）、小～大学生500円②1500円（当日2千円）、小～大学生800円
内 出演は林家竹丸・桂阿か枝・林家染左。②は笑福亭呂竹と林家勘左も登場
申 問 前日までに施設HPまたは電話

親子料理教室

日 11月28日㈯10時～13時
場 ピピアめふ ¥ 1組500円
先 15組 対 年長～小学生と保護者
内 献立はミートローフほか
申 問 11月5日㈬から（特非）消費者協会宝塚へ電話またはメール（☎81･4175 ✉syouhisya.takarazuka@gmail.com）

親子ミニ四駆①工作教室&レース②タイムアタック

日 12月6日㈰①10時半～12時半 ②14時～16時
場 ピピアめふ
¥ 1組①2千円②500円
先 ①16組②25組 対 小学生と保護者
申 問 11月3日㈷～前日に施設HPまたは電話

クリスマスリース作り

日 11月21日㈯13時～15時
場 さらら仁川
¥ 2900円 先 20人
内 オリジナルリースを作ろう
申 問 11月3日㈷～前日までに施設HPまたは電話



パイロット体験

日 11月28日㈯･29日㈰10時、13時、15時半（各回2時間）
場 ピピアめふ ¥ 500円
先 各回5人 対 18歳以上
申 問 11月3日㈷～27日㈭に施設HPまたは電話



似顔絵教室

日 12月1日･15日、1月5日･19日 10時～11時半（火曜、全4回）
場 さらら仁川
¥ 2500円 先 10人
申 問 11月3日㈷～30日㈮に施設HPまたは電話

料理教室 アルゼンチン料理

日 12月5日㈯10時～14時
場 ピピアめふ ¥ 1500円
先 25人
内 献立は鶏煮込み、コンポートなど
申 11月28日㈯までに二次元コード
問 （特非）市国際交流協会（☎76･5917 FAX76･5918）

手作りパエリアを作ろう!!

日 12月①8日㈫②18日㈭ 11時～13時半
場 ①ピピアめふ②さらら仁川
¥ 各日1800円
先 ①20人②24人 対 18歳以上
申 問 11月3日㈷～12月①1日㈫②11日㈭に各施設HPまたは電話

クリスマス親子でクッキング

日 12月20日㈰10時～13時
場 ピピアめふ
¥ 1組3800円 先 10組
対 3歳～高校生と保護者
内 バーガーやポテトフライなどを作ろう
申 問 11月3日㈷～前日に施設HPまたは電話

日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員（抽選） 先 定員（先着） 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC：サービスセンター SS：サービスステーション HP：ホームページ
は 往 はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（住所・名前（ふりがな））を記入

イベントカレンダー

市内施設マップ

スポーツセンター

☎87･5911 FAX81･0652
（日曜の受付は17時まで）

土･日曜･祝日は駐車場が混み合うため、公共交通機関でお越しください。

ワンデーテニス

日 毎週月･水･木曜10時～11時半（祝日除く）
¥ 1600円
先 各回30人
対 高校生以上
申 当日の30分前から同センター屋外管理棟
問 同センター



市民親子体操教室

日 11月28日㈯10時～11時15分
¥ 1組500円 先 30組
対 3歳以上の未就学児と保護者
申 問 11月4日㈬～17日㈫に同センター



トレーニング室　基礎コース

初めての利用前に受講必須
¥ 1100円 対 中学生以上
申 問 翌月の開講分は11月3日㈷から同センター受付窓口へ

曜日･コース	開始時間	先
㈫㈯朝コース	9時半	各曜日5人
㈭昼コース	13時	
㈪㈬㈮㈰夜コース	18時半	



市民トランポリン大会

日 12月6日㈰9時～17時
¥ 2千円
対 市内在住･在学･在勤者または市トランポリン協会登録者
内 空中で技の完成度を競う
申 11月1日㈰～6日㈮に同センター



その他スポーツイベント

市小学生駅伝競走大会

日 12月6日㈰9時15分～12時15分
場 武庫川河川敷（市役所横）
¥ 2千円 先 80チーム
対 市内在住･在学または市スポーツ協会に加盟の小学4～6年生で編成した5人チーム
申 問 11月2日㈪～14日㈯に同センター



スポーツ振興市民ゴルフ大会

日 1月15日㈮8時
場 宝塚ゴルフ倶楽部
¥ 3千円（別途、プレー費10600円）
抽 120人（内、女性40人）
対 市内在住者または市ゴルフ協会員
申 往復はがきに参加者全員分（2人まで）の〒住所、名前、ふりがな、性別、生年月日、電話番号と代表者の名前を記入の上、〒665-0827小浜1丁目1-11市スポーツセンター内「市民ゴルフ大会」係へ。11月2日㈪～9日㈪当日消印有効
※応募は1枚まで
問 同センター

花屋敷グラウンド

☎FAX072･744･2366
✉info@hanayashiki-g.com

SUNDAYテニス

日 日曜初級＝9時～10時20分
中級＝10時半～11時50分
¥ 各回1500円 先 各回12人
対 18歳以上
内 試合形式の練習。詳細は施設HP
申 問 同グラウンド



バランスボール教室 体験会

日 12月3日㈭10時半～11時20分
¥ 500円
先 10人 対 18歳以上
内 12月17日㈭から開催するバランスボール教室の体験会
申 問 同グラウンド



市民サッカー大会

日 1月10･17･24･31日㈰、2月14･21･28日㈰9時
※11月29日㈰に監督会議あり（不参加の場合失格）
¥ 1チーム3千円 先 26チーム
対 市内在住･在学･在勤者で編成した高校生以上のチーム（審判経験者1名以上が必要）
内 30分ハーフのトーナメント方式。詳細は施設HP
申 問 11月7日㈯～20日㈮に（公財）市スポーツ振興公社（☎87･5911 FAX81･0652）

売布北グラウンド

☎FAX62･6511

ワンデーテニス

日 ①火曜②木曜③金曜（いずれも10時～11時25分、祝日除く）
¥ 各回1600円
先 各日15人
対 高校生以上①初心～②中級③初級
申 問 開催日の開始30分前から同グラウンド窓口



ワンデーテニス交流大会

日 11月23日㈷9時～正午（小雨決行）
¥ 1600円
先 20人
対 ワンデーテニスの受講経験がある高校生以上
申 問 11月1日㈰から同グラウンド窓口

その他の教室

教室の詳細は施設HPから。
月曜＝ゆったり健康ヨガ
木曜＝ピラティスストレッチ（前半）（後半）
金曜＝血流循環ヨガ
申 問 12月開講分は、11月20日㈮から同グラウンド

EVENT

申がないものは予約不要

みんなでお出かけ！お祭り＆グルメ

たからづか民族まつり ともに生きようこの街で

日 11月22日㈰11時～15時
場 末広中央公園
内 日本・琉球・韓国朝鮮・中国などの歌舞・民族楽器演奏、沖縄・アジア・ブラジルなどの屋台、民族衣装試着コーナーなど
問 同実行委員会の眞(まこと)さん（☎090・8201・6879）

EPIC CONNECT in阪神競馬場

日 11月22日㈰10時～16時
内 バスケットボールクリニック、エキシビションマッチのほか、小学生3×3大会やボルタリング、ピックルボールなど
申 一部要申し込み（詳細は二次元コード）
問 EPIC事務局（✉info@epic-dream.jp）

宝塚障碍(がい)児（者）クリスマス大会

日 12月20日㈯12時半～15時半
場 総合福祉センター
先 200人
対 市内在住の障碍児（者）と家族
内 成人前のお祝い（対 来年4月1日時点で20歳の人）や屋台販売など
手 申 問 11月27日㈭までに 宝塚障害福祉市民懇談会事務局（☎86・5002 FAX83・2766）

宝塚Uganまつり 遊び・食・まなびでつながる秋まつり

日 11月22日㈰11時～14時半（雨天時は翌日に順延）
場 武庫川河川敷右岸（宝塚南口駅側）
内 恐竜釣り、スーパーボールすくいのほか、石ころアートなどの工作、キッズファーマシーでのお仕事体験、飲食物の出店など。ダンス、手話歌などのステージも
問 同実行委員会の喜多河さん（☎090・3168・0597）

宝塚里山マルシェを同時開催
内 西谷地域の無農薬野菜のほか、お菓子・飲み物などを販売
問 同実行委員会の矢部さん（☎090・8145・6315）



OSORAmarket 秋のフルーツうんどうかい

日 11月28日㈯10時～17時
場 末広中央公園
内 フルーツボールなどを運ぶレース（参加者には秋のフルーツをプレゼント）のほか、ダンスや手話を学ぶコーナー、手芸品などの販売。さまざまな人が共に楽しめるイベントです。
問 市共同受注窓口グッドジョブ（☎87・5257）

ベーカリー＆カフェフェス

日 11月29日㈰10時～15時（売り切れ次第終了、雨天時は12月6日㈰）
場 武庫川河川敷左岸（宝塚ホテル側）
内 市内を中心に20店舗のパン屋・カフェが出店
問 市街地整備課（☎77・2092 FAX74・8997）



坐禅を楽しむ坐禅塾

日 11月～3月の毎週日曜 9時～正午（12月27日、1月3日除く）
場 さらら仁川 南館 先 各回10人
内 イス禅など誰でも座れる坐禅会
申 問 二次元コードまたは同塾の眞子(まなご)さん（☎090・5366・8811）

平林寺がひらいてる朝

日 11月～3月の毎月1日7時～10時（1月1日除く）
場 平林寺
内 読書や会話、運動などを通してゆったり過ごそう
問 平林寺成福院（☎71・0838）



あいあいパーク 秋の手作りフリーマーケット

日 11月7日㈯・8日㈰（荒天時は11月14日㈯・15日㈰順延）
内 布で作った小物や陶芸など温もりとオリジナリティあふれる手作り品を販売
問 同施設（☎82・3570 FAX82・3571）

静けさの中で自分を整える 忙しい私に心と身体の休息を

日 11月10日㈫ 13時半～16時
場 宝塚商工会議所
¥ 1500円 先 40人
内 ヨガと写経を通して心と体を整えよう
申 11月6日㈭までに二次元コード
問 同会議所女性会（☎83・2211）

秋の自然体験 ～湿原とクラフト～

日 11月21日㈯10時～14時
場 宝塚自然の家
¥ 800円（2歳以下無料） 先 30人
内 落ち葉のステンドグラスのクラフト作りや湿原の解説。味噌汁とご飯付き
申 二次元コード
問 同施設（☎FAX91・0303）

西谷個展「西谷に住んで3年、描き始めて3年」

日 11月13日㈭～15日㈰10時～17時（最終日は16時まで）
場 西谷会館
内 西谷在住の芸術家・はしもとたいきによる初個展
問 西谷地区まちづくり協議会（☎91・1788）



11月11日～17日は税を考える週間 無料税務相談会

日 11月11日㈬14時～18時（1人最大30分）
場 アクタ西宮 東館 先 40人
内 税理士が相談に応じます。複雑な事案や申告書作成などは対象外
問 近畿税理士会西宮支部事務局（☎0798・78・3188 FAX0798・36・8532）

税に関する作品の展示
日 場 アピア1＝11月6日㈭～12日㈬ 西宮税務署＝11月9日㈪～17日㈫ 文化芸術センター＝11月14日㈯～23日㈷
内 市内の小中高生の作文や書道作品などを展示
問 西宮税務署（☎0798・34・3930）

日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員（抽選） 先 定員（先着） 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
は 保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC：サービスセンター SS：サービスステーション HP：ホームページ
往 はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな））を記入

地域を支える人に 人権＆ボランティア

まいたに解放文化祭
日 11月5日㈭・6日㈮9時～19時半（6日は19時まで）
場 まいたに人権文化センター
内 米谷保育所園児の和太鼓演奏、子ども向け工作体験など。6日14時から部落差別問題の講演会（手 あり）
問 同センター
（☎84・4461 FAX84・4463）

ひらい解放文化祭
日 11月6日㈮9時～21時、7日㈯9時～18時半
場 ひらい人権文化センター
内 作品展示や子ども人権コンサートなど。6日19時から部落差別問題の講演会（手 あり 申 11月4日㈫まで）
問 同センター
（☎88・2795 FAX88・2774）

外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」
日 11月7日・14日㈯10時～正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツのある6～18歳
内 日本語支援者や大学生と勉強しよう
問 市国際交流協会
（☎76・5917 FAX76・5918）

ひょうご被害者支援センターシンポジウム
日 11月7日㈯13時半～16時半
場 県立のじぎく会館（神戸市） 先 150人
内 「被害を受けた子どもをどう守るか」の講演とパネルディスカッション
申 問 二次元コードまたは同センター
（☎078・362・7512 FAX078・362・7787）

認知症サポーター養成講座
日 12月8日㈫14時～15時半
場 総合福祉センター
先 30人
対 市内在住・在勤・在学の人
内 認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか
申 問 小浜地域包括支援センター
（☎86・3707 FAX83・1123）



彫刻磨きの「タカラスターズ」
日 11月28日㈯
10時15分～正午
場 文化芸術センター集合
¥ ボランティア保険500円（既加入者は不要）
内 奇数月開催のイベント。11月は花のみちの「レビュー」「ベルサイユのばら」「燕尾服の紳士」を磨きます
申 二次元コード
問 同センター（☎62・6800 FAX62・6880、月曜休館）



初めてのボランティア活動相談
日 11月11日㈫10時半～正午
場 ぷらざこむ1
先 10人
内 zukavoスタッフとごみ拾いをしながら、ボランティアの始め方を相談しよう
申 問 前日までに宝塚ボランタリープラザzukavo
（☎86・5001 FAX83・2425）

講演会「守ろう里山の自然」
日 11月21日㈯10時～正午
場 西谷会館
先 100人
申 問 県地球温暖化防止活動推進員（阪神北）（☎090・7481・1000 ✉ondanka.takarazuka@gmail.com）

初心者向けスマートフォン教室
日 11月24日㈫14時～15時半
場 くらんど人権文化センター
抽 20人 対 初心者
内 Androidスマホでネットやアプリなどの使い方を学びます。1人1台貸出器を使用
申 問 11月4日㈫～16日㈰に同センター
（☎73・2222 FAX73・2223）

次の一手、どうする？創業0～3年目の事業アップデートセミナー
日 11月26日㈭10時～12時半
場 BASE宝塚 ¥ 千円 先 30人
対 起業に興味のある学生・社会人、起業しておおむね3年以内の人
内 起業のメリットやSNS戦略など
申 問 二次元コードまたは商工勤労課
（☎77・2011 FAX77・2171）

東洋食品工業短期大学定例講演会
日 11月27日㈮13時半～16時半
場 同大学（川西市） 先 80人
内 東洋食品工業短期大学の創始者・高碕達之助の人生や、細菌と人の関わりについて学ぶ
申 問 二次元コードまたは同大学事務局
（☎072・759・4221 FAX072・758・6959）

宝梅中学校OB・OG吹奏楽団定期演奏会
日 11月29日㈰14時
場 キセラホール（川西市、当日直接会場へ）
内 指揮者は直場一夫
問 同コンサート実行委員会
（✉hobai.senior@gmail.com）



阪急沿線観光まちあるき 宝塚温泉とタンサン探訪
日 12月17日㈭9時半～正午
場 宝塚ゆめ広場（集合）
抽 20人
内 旧間欠泉（寿桜泉源）や宝来橋の橋下（炭酸泉源）など宝塚駅周辺を散策し、温泉の歴史を巡ります
申 問 10月30日㈮～11月25日㈫に二次元コードまたは観光にぎわい課にファクス
（☎77・2012 FAX74・9002）



市民ペタンク大会
日 12月5日㈯9時
場 高司グラウンド
¥ 1人300円（小学生無料）
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上で編成されたダブルス（個人申込可）
申 問 11月5日㈭～24日㈫に市スポーツ振興公社
（☎87・5911 FAX81・0652）

親子ふれあい工作
日 12月5日㈯①10時～正午②13時～14時半 場 ぷらざこむ1
先 ①15組②10組 対 市内在住の親子
内 自然の材料を使ってクリスマスの飾りなどを作ろう
申 問 11月4日㈫から宝塚ボランタリープラザzukavo
（☎86・5001 FAX83・2425）

教育委員会だより

大人も夢中に 囲碁の魅力を実感

市立幼稚園長、小・中・特別支援学校長を対象に、8月26日に囲碁教室を実施しました。教育現場のリーダーが自ら体験することで、囲碁がもつ非認知能力育成への効果を理解し、各学校園における導入や取り組みの充実に繋げることが目的です。

参加者の多くは囲碁初心者でしたが、いざ対局が始まると、真剣な表情で腕を組んで考え込むなど夢中になっていました。



講師はプロ棋士の藤原克也六段

囲碁を取り入れた教育

本市では、平成30(2018)年から子どもたちの右脳を刺激し、非認知能力を育成するために囲碁遊びを取り入れました。令和6(2024)年からは市立幼稚園・保育所全14園所で導入し、令和7(2025)年には(一財)関西棋院と連携協定を締結し、小学校の授業やクラブ活動、夏期臨時地域児童育成会などでも囲碁を取り入れています。

今後は就学前や小学校のみならず、地域クラブ活動などにも展開し、中学生も囲碁に親しめる環境作りを進めます。

問 学校教育課
(☎77・2028 FAX71・1891)

令和8年熊本地震 宝塚から被災地へ教員派遣

7月28日に発生した令和8年熊本地震の支援のため、丸橋小学校の岡 将喜主幹教諭が兵庫県の震災・学校支援チーム(EARTH)の一員として被災地へ2度派遣されました。

8月6・7日には、宇城市内の小中学校7校を訪問し、学校施設の被害状況や児童生徒・教職員の状況、学校再開に向けた課題などを聞き取り、情報の整理と支援ニーズの把握を行いました。



被災による水道管破裂で被害を受けた天井

8月24日～28日には、被災した学校の教員に対して児童生徒の心のケアに関するアドバイスなど、学校再開に向けた支援を行いました。

夏休み中に1人で被災した児童や、被災しながらも勤務する教職員への心のケアが重要だと感じました。



岡教諭からのメッセージ動画は二次元コードからご覧ください。

問 学校教育課
(☎77・2028 FAX71・1891)

宝塚市の おいしい 学校給食レシピ

ビタミンB群やC、カルシウム、カリウムなどの栄養素は水に溶けやすい性質です。みそ汁や鍋など煮汁までいただく料理は、溶けた成分も体に取り入れることができ、体も温まるので冬にピッタリです。



冬野菜のスープ

〈1人あたり〉エネルギー76kcal　タンパク質5.8g　脂質2.6g　塩分0.8g

材料(4人分)	
だし汁	2カップ
大根	3cm
ニンジン	1/4本
豚肉	100g
白菜	1/4個
エノキタケ	1/2袋
春菊	1/3袋
薄口しょうゆ	大さじ1
本みりん	小さじ1/2

作り方

①出し昆布、けずり節などを使って、分量のだし汁を作っておく

②大根とニンジンはいちょう切り、豚肉と白菜は1cm幅程度に切る。エノキタケ、春菊は3cm程度に切る

③だし汁に、豚肉・ニンジン・大根・白菜・エノキタケを順に入れ、野菜が柔らかくなるまで弱火で煮る。薄口しょうゆ、本みりんで味を整える

④最後に春菊を入れる

学校給食では衛生管理のため、中心温度75℃で1分間以上加熱しています

市公式 クックパッド

市内の小中学校で提供している給食レシピを公開中

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

日 日時　場 場所　¥ 料金　抽 定員(抽選)　先 定員(先着)　対 対象者　内 内容　申 申し込み　問 問い合わせ先
保 一時保育　手 手話通訳・要約筆記　SC:サービスセンター　SS:サービスステーション　HP:ホームページ

図書館だより

申 がないものは予約不要

図書館HP

PICK UP

現代詩講座 詩を読んでみよう、書いてみよう

日 11月8日㈰13時～15時半
場 中央図書館
先 15人（当日直接会場へ）
対 中学生以上
内 県現代詩協会の詩人たちが、気持ちを言葉にするお手伝いをします。中原中也の詩を一篇持参
問 ✉nrk54251@nifty.comまたは同館

子育て応援!図書館利用のための託児サービス

日 11月13・27日㈭ 10時、11時（各1時間）
場 西図書館
先 各回4組（うち事前予約 先 2組）
対 市内在住の1歳以上の未就学児
申 11月6日㈭10時～24日㈪17時に二次元コード

古文書入門講座 江戸時代のくずし字を読む

日 11月22日、12月13・27日 14時～15時45分（日曜、全3回）
場 中央図書館 先 30人
内 講師は神戸深江生活文化史料館館長の大国正美
申 11月5日㈬9時半～20日㈭18時に二次元コードまたは同館
問 同館市史資料室（☎85・0648）

落語のじかん

日 11月28日㈯ 14時半～15時
場 中央図書館
内 中川桂による大人から子どもまで楽しめる落語。演目は「猫と金魚」「池田の猪買い」



大人のためのおはなし会

日 11月29日㈰11時～正午
場 中央図書館
対 大人向け
内 グループ「ひばの木」によるストーリーテリング。「おそばのくきはなぜあかい」「いちょうの実」など



ウードが紡ぐアラブ音楽の世界

日 12月5日㈯14時～15時半
場 中央図書館 先 40人
対 中学生以上
内 ウード奏者・作曲家の加藤吉樹による演奏と解説、体験会
申 11月13日㈭9時半から二次元コード



ぬいぐるみのおとまり会

日 12月5日㈯ 15時半～17時20分
場 西図書館 先 60人
対 小学生以下
内 ぬいぐるみが夜の図書館にお泊まり
申 11月16日㈪10時～30日㈪18時に二次元コード



聖光文庫文化講座 富岡鉄斎と頼山陽

日 12月6日㈰13時半～15時
場 中央図書館
先 70人
内 講師は京都教育大学教授の谷口匡
申 11月5日㈬9時半～前日18時に二次元コードまたは同館

人形劇団「こむ」人形劇

日 12月13日㈯14時～15時
場 西図書館
先 30人
対 3歳以上
内 「日天さん月天さん」ほか。2歳以下は保護者の膝上で観覧可
申 11月15日㈯10時～30日㈪18時に二次元コード

11月の開館日

施　設	開館日時	休館日
中央図書館（☎84・6121 FAX81・0598）	9時半～18時（金曜は19時まで）	水曜 13日㈭
中山台分室（☎89・9606）	月・木曜 13時45分～17時	火・水・金曜 毎月1日
	土・日曜 10時半～17時	
山本南分室（☎89・1662）	月・火曜 12時半～18時	水・金曜
	木・土・日曜 10時～18時	
小浜・安倉分室（☎87・1787）	火・木・土曜 10時～17時	月・水・金・日曜 祝日
西図書館（☎77・1222 FAX77・2199）	9時半～18時（金曜は19時まで）	水曜 1日㈰

11月の主な催し

場所	行事名	日　時	内容・対象
中央図書館	おはなしかい	7・21・28日㈯10時半～11時 14日㈯14時半～15時	幼児～小学生
	絵本を巡るあれこれ	8日㈰10時～11時半	大人向け。新しく入った本の紹介
	えほんであそぼ	9日㈪10時半～11時	10カ月～2歳と保護者
	かみしばい	15日㈰14時半～15時半	幼児～小学生
	上映会	①22日㈰10時半～11時20分 ②29日㈰14時半～16時35分	①「それいけ!アンパンマン ハピーの大冒険」②「マルサの女」
	かみしばいとおはなしのひろば	27日㈭10時半～11時半	1～3歳と保護者
	ずっと読書の楽しみを!	28日㈯10時～正午	住所、名前、電話番号をpatapon.takaraduka@gmail.comへ。子どもは入室不可
西図書館	おはなし会	毎週土曜①10時半②11時	①4歳～小学2年生。大人は入室不可②小学3年生以上
	えほんのへや	8・22日㈰10時半～11時	子ども向け
	上映会	①15日㈰10時半～12時25分 ②28日㈯10時半～12時20分	①「映画ドラえもん のび太の新恐竜」②「天使にラブ・ソングを2」



移動図書館 すみれ号



移動図書館すみれ号

その他の催し



子ども・子育て



妊婦RSウイルス(母子免疫ワクチン)定期接種を無料で実施

RSウイルス感染症は、乳児が感染すると重症化しやすい呼吸器感染症です。妊娠中にワクチンを接種することで、お母さんの体内でできた抗体が胎盤を通じて移行し、赤ちゃんをRSウイルスから守る効果が期待できます。妊娠週数、出産予定日、体調を考慮し、かかりつけ医と相談のうえ、ご検討ください。



接種回数=妊娠ごとに1回

対 市内に住民登録がある妊娠28週～36週の妊婦

場 申 市内実施医療機関。市外で接種する場合は、事前に市HP、郵送、健康センター窓口で予防接種依頼書の発行手続きが必要です。手続き前に接種した場合は全額自己負担

問 **健康センター(☎86・0056)**

①保育所(園)・認定こども園・小規模保育施設 ②西谷認定こども園 令和9(2027)年4月の入所(園)児募集

①

②

対 就労、介護、妊娠など保育の必要性が認められる市内在住の①0～5歳児②生後6カ月～5歳児

定　員　施設により異なる

保育料

0～2歳児	課税世帯	保護者が納める市民税額により決定
	非課税世帯	無料(給食費、延長保育料、教材費などは対象外)
3～5歳児	全世帯	

申 ①11月30日㈪までに入所申込理由に関する証明書と母子健康手帳、身分証明書などを保育事業課へ持参
②12月1日㈫～25日㈮の平日に学事課または西谷SC

問 **①保育事業課(☎77・2037 FAX74・9948)**
②学事課(☎77・2366 FAX71・1891)

妊娠・子育てをサポートします

申 問 **健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)**

対象事業	内　容
不育症治療支援事業	不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 対 婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 申 4～12月の検査・治療は来年3月末まで
①妊婦健康診査費助成事業 ②産婦健康診査事業	助成券①14枚(最大10万6千円分)②1枚(5千円分)を交付 対 妊娠の届け出をした人 場 健康センターまたは子ども総合相談課 申 即日交付を希望する人、前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請者には後日交付
初回産科受診料支援事業	妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 対 市民税非課税世帯など低所得の妊婦
新生児聴覚検査費助成事業	新生児聴覚検査費用①上限5千円②全額を助成 対 ①市民税非課税世帯②生活保護世帯
産前・産後サポート	妊娠中の悩み、出産や子育ての不安に対し、助産師や子育て経験者などが相談に応じます 対 市内に居住する妊婦または出産後1年頃までの産婦など 場 ①ほっとスペース 天②子育てサポート ほっこり(きずなの家 ほっとサロン内)

妊産婦・乳幼児の教室・相談

申 問 **健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)**

事業名	日　時 場　所	対　象	備　考
ニコニコ育児相談	11月26日㈭13時～14時半 健康センター	乳幼児と保護者	申 11月19日㈭までに電話。当日は母子健康手帳と相談票を持参
両親学級	11月29日㈰9時半～11時半 中央公民館	妊娠5カ月以上の妊婦とその夫など	先 15組 申 11月4日㈬9時から市HP
妊婦歯科健診	12月11日㈮13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	先 16人 申 11月4日㈬から電話

日 日時　場 場所　¥ 料金　抽 定員(抽選)　先 定員(先着)　対 対象者　内 内容　申 申し込み　問 問い合わせ先
保 一時保育　手 手話通訳・要約筆記　SC:サービスセンター　SS:サービスステーション　HP:ホームページ

このマークがついた記事は市LINE公式アカウントから申し込みができます

LINEでの予約方法　出前児童館・中高生タイム　子どもイベントカレンダー

…新生児～幼稚園児　…小中高生　…大人のみ　…どなたでも

ミニたからづか 参加者募集



日 12月12日(土)・13日(日)11時～15時
場 フレミラ宝塚 先 各日300人
対 市内在住・在学の小学生～18歳（高校在学年齢）
内 子どもがつくる子どものまちに市民として参加し、仕事や遊びを体験しよう
申 11月14日(土)～12月5日(土)に参加申込書を持参。配布・提出先はフレミラ宝塚、各地域児童館・子ども館
問 同館(☎85・3861 FAX85・3882)

保護者の居場所 ほっとエルフ

日 11月1日(日)、12月1日(火)、2月1日(月)10時～正午
場 総合福祉センター 先 各日10人
対 主に不登校児・発達障碍児の保護者
内 カウンセラーへの相談や講義など
申 問 ボランタリー親子会エルフ（✉oyakokai-elf@jttk.zaq.ne.jp）

ピザを焼こう！



日 11月8日(日)10時半～12時半
場 西谷児童館
¥ 350円 先 16人
対 小学生以上（親子参加可）
申 問 11月5日(木)までに同館（☎91・0735 FAX91・0760）

おいしい離乳食



日 11月11日(水)10時半～11時半
場 ひばり子ども館
先 8組 対 0歳の子どもと保護者
内 手作りの離乳食紹介
申 問 11月2日(月)から同館（☎FAX072・759・3770）

健康センター「出張相談」

日 11月12日(木)10時半～11時半
場 御殿山児童館
先 10組 対 乳幼児と保護者
内 保健師と歯科衛生士による相談会
申 問 同館（☎85・5155 FAX85・1121）

電車の日



日 11月14日(土)10時半～16時半
場 野上児童館
内 プラレールや工作コーナー、電車クイズなど。0歳から参加可
問 同館(☎76・4501 FAX76・4443)

ちびっこスペシャル

日 11月18日(水)10時～11時半
場 高司児童館 先 30人
対 未就園児と保護者
内 親子遊びや工作を楽しもう。参加者にはプレゼントあり
問 同館(☎76・0205 FAX76・3643)

歯科衛生士による歯磨き講座



日 11月20日(金)11時～11時半
場 安倉児童館 先 10組
対 乳幼児と保護者
内 歯科衛生士による歯磨きの仕方や歯並びなどの解説
申 問 同館(☎86・1762 FAX86・1764)

工作プログラム うさぴょん

日 11月27日(金)10時半～11時半
場 山本山手子ども館 先 10組
対 1歳の子どもと保護者
内 テープ芯を使ったお散歩コロコロ工作
申 問 11月2日(月)から同館（☎FAX89・3322）

親子ふれあい遊び

日 11月28日(土)11時～11時半
場 中山台子ども館 先 5組
対 未就園児と保護者
内 工作やゲームなど親子で楽しもう
申 問 11月2日(月)から同館（☎89・2150）

こもたのひろば あつまれ0・1・2才さん！

日 11月30日(月)10時～正午
場 フレミラ宝塚
対 0～2歳の子どもと保護者（きょうだいの参加可）
内 ハイハイレースや親子遊びなど
問 こもたの推進委員会（✉comotano.tk@gmail.com）

親子ふれあい講座～イヤイヤ期をうまくのりこえよう！～



日 12月3日(木)・7日(月)・14日(月)・23日(水)(全4回)10時～正午
場 フレミラ宝塚 先 10組 対 第1子で1～3歳の子どもと保護者（初参加の人優先）
内 大学と共同開発した親育ちプログラムを基に、親子遊びなどを通して、子どもの自己主張と向き合うヒントを見つけよう
手 あり（申 11月17日(火)まで） 保 あり
申 問 11月26日(木)までに子ども家庭支援センター（☎85・3862 FAX85・3886）

“産前・産後”あかちゃん講座 臨床心理士と学ぶ親子のきずなづくり

日 12月5・12日(土)(全2回) 10時半～12時半
場 西公民館 先 10組
対 妊婦（パートナーの参加可）、生後1～4カ月の子どもと保護者
手 あり（申 11月20日(金)まで）
申 問 11月30日(月)までに子ども家庭支援センター（☎85・3862 FAX85・3886）

子育てをひと休み 読書の時間



日 12月11日(金)10時半～正午
場 男女共同参画センター
先 15人
対 子育て中の保護者
内 本や雑誌を読んでリフレッシュ
保 あり（先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 12月3日(木)まで）
申 問 11月2日(月)から同施設（☎86・4006 FAX83・2424）

Quest Camp

日 12月26日(土)～28日(月)
場 神戸市立自然の家
抽 36人 対 中学生
内 多様な人との交流や体験を通して、自身の将来について考えよう
申 11月13日(金)までに二次元コード
問 学生団体Get CHANCE（✉getchance.renraku@gmail.com）



PICK UP

帯状疱疹の定期予防接種を忘れていませんか

接種期限は来年3月31日までです。

対 次の①②のいずれかに該当する未接種の市民
①来年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳の人
②接種時に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級を所持する人

ワクチン	接種回数	自己負担額/回
生ワクチン	1回	4千円
不活化(組み換え)ワクチン	2回※	1万1千円

※接種間隔は2カ月のため、1回目は12月までを推奨

場 申 市内実施医療機関へ(市外は健康センターで要手続き)
問 **健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)**

①HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査 ②水質・糞便検査(有料)

日 ①11月5日・19日㈭9時20分～9時40分
②月・火曜9時～11時45分
(②は事前に専用容器の受け取りが必要)
場 申 問 **県宝塚健康福祉事務所(☎①62・7304 ②72・0054)**

医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します

がん治療による外見変化に対する不安軽減のため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件・申請期限あり)。

申 問 **健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)**

集団健診

申 11月5日㈭9時から**健康センター(☎86・0056)** 場 健康センター

健診名	12月実施日		対 象	費 用	
特定健診・基本健診	7日㈪・11日㈫・22日㈫	午前	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・基本健診	8日㈫・17日㈭・23日㈬		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者		
大腸がん検診	7日㈪・8日㈫・11日㈫・17日㈭・22日㈫・23日㈬		40歳以上	500円	以下★の該当者は無料
肺がん検診				400円	
胃がん検診				1,000円	
肝炎ウイルス検診			40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円	
子宮頸がん検診	1日㈫ 保 あり(要予約)		20歳以上の女性	1,000円	
乳がん検診	1日㈫・17日㈭・23日㈬	午後	40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円	

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料
①70歳以上 ②市国民健康保険加入者
③65歳以上70歳未満の県後期高齢者医療加入者
④市民税非課税世帯 ⑤生活保護世帯

Web予約なら来年3月分まで予約可

市内の健診実施医療機関

コース健診

申 11月4日㈬9時から**専用電話(☎87・0805)** 場 健康センター

健診名	1月実施日	対 象	費 用
健康ドック(総合健診コース)	4日㈪・5日㈫・8日㈭・12日㈫・14日㈬・18日㈰・22日㈭・26日㈫・27日㈫	20歳以上	市民・市内在勤 =30,000円 それ以外の人 =39,000円
後期高齢者健診+追加健診75		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	9,000円

健康相談

手 あり(申 各実施日の2週間前までに**健康センターへファクス FAX83・2421**)

相談名	日 時	場所・対象	申 問
成人健康相談	11月2日㈪・11日㈬・20日㈭	場 健康センター 対 20歳以上の市民	健康センター (☎86・0056 FAX83・2421)
禁煙チャレンジコース	随時(要予約)		
食事で健康づくり相談	随時(要予約)	場 健康センター 対 市民	
歯科保健相談	11月20日㈭・12月4日㈭ 13時半～15時	場 口腔保健相談センター(アピア3) 対 市民	11月4日㈬から 市歯科医師会(☎78・6891)

保 一時保育 日 日時 場 場所 手 手話通訳・要約筆記 ¥ 料金 SC:サービスセンター 抽 定員(抽選) SS:サービスステーション 先 定員(先着) 対 対象者 HP:ホームページ 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先

市立病院だより

～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

問 市立病院(☎87・1161 FAX87・5624)

市立病院にロボットがやってきた!





病院長 **岡田 敏弘**

経歴
1988年兵庫医科大学卒業。同大学第1外科(現・肝胆膵外科)で24年間、当院で7年間、大学院での研究や民間病院での勤務などを経て、2020年に当院の診療部長兼外科主任部長として赴任。2023年より副院長、外科主任部長および患者サポートセンター長を務め、2024年4月より病院長に就任。専門は内視鏡外科手術(消化器・一般外科)。

子ども時代、鉄腕アトムや鉄人28号の活躍に胸を躍らせた方も多いのではないでしょうか。かつては夢物語だったロボットが、今や医療の現場でも活躍する時代になりました。市立病院にも、県内初となる最新型の内視鏡手術支援ロボット「ダビンチ5」が令和7年度に導入されました。

手術は、4本のアームを持つ「ペーシェントカート」と呼ばれる操作ロボットを、医師が「サージョンコンソール」という装置から遠隔で操作しながら行います。

従来の腹腔鏡手術※と何が違うの?

ダビンチ5での手術の主な特長は以下の3点です。
①アーム先端が人間の手首のように自由に動く
②手ぶれを自動で補正する機能がある
③3Dの映像で、従来では見えなかった角度からも手術部位を確認できる
これにより、これまで難しかった精密な手術が、より安全に・より短時間で行えるようになりました。また、傷口が小さく、出血が少ないため、患者さんの体への負担が大幅に軽減されます。

※カメラで見ながら行うリモート手術

熟練医師たちが集結しました

高性能なロボットも、それを使いこなす医師の技術があってこそ力を発揮します。今回の導入に合わせて、ロボット手術に精通した泌尿器科・外科(胃・大腸)・婦人科の熟練医師が当院に集結し、ダビンチ5は毎日のように稼働しています。当初の目標であった年間100症例を超えるペースで手術を実施しています。2026年6月からは新たに鼠径ヘルニア手術も対象となり、ロボット手術を担う医師の育成・増員にも積極的に取り組んでいます。

ダビンチ5購入にご寄付をいただいた篤志家の「良き医療を宝塚で」という温かいお気持ちを胸に、これからも市立病院は新しい技術と医師の確かな技術を組み合わせ、地域の皆さまが安心して治療を受けられる病院として、これからも地域医療の発展に尽力してまいります。

エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分!」

日 11月11日㈬10時半～11時
(再)13日㈭19時半～20時



令和7年度決算報告

入院収益は入院単価の増加により、前年度比102.8%に、外来収益も外来単価の増加により、前年度比106.2%となり、経常収益は前年度から7.51億円増加しました。

経常費用は給与費と材料費などの増加により7.13億円増加したものの経常損失は1.37億円に留まり、経常収支は前年度から0.38億円改善しました。

【前年度との決算比較】 (単位:億円)

	R6年度	R7年度	増減	前年度比(%)
入院収益	73.81	75.86	2.05	102.8
外来収益	43.39	46.08	2.69	106.2
市補助金	14.65	14.60	-0.06	99.6
他の収益	3.68	6.50	2.82	176.7
経常収益	135.53	143.04	7.51	105.5
給与費	68.99	71.44	2.45	103.6
材料費	31.99	34.71	2.72	108.5
他の費用	36.30	38.25	1.96	105.4
経常費用	137.27	144.40	7.13	105.2
経常収支	-1.74	-1.37	0.38	–

※端数処理の関係で合計が合致しない箇所があります

宝塚市新病院整備基本計画書【基本部分】(案)に係るパブリック・コメントの結果公表

日 11月30日㈪まで
内 結果はHP、経営統括部、市民相談課、各SC・SSで配布
問 経営統括部(☎87・1161 FAX87・5624)

救急診療の受け入れ停止と電話・FAXの一時不通

日 救急診療停止=11月28日㈯9時～11時、12月13日㈰6時～18時
電話・FAX停止=11月28日㈯10時～11時
問 経営統括部(☎87・1161 FAX87・5624)

がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

患者同士で悩みや体験を話す交流の場。
日 11月18日㈬14時～16時
場 がん相談支援センター(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)
対 がん治療中の人と家族(当院を受診していない人も参加可)
問 同センター(☎87・1161 FAX87・5624)

Zoom申し込み

上下水道だより



市上下水道局キャラクター
スイッピー

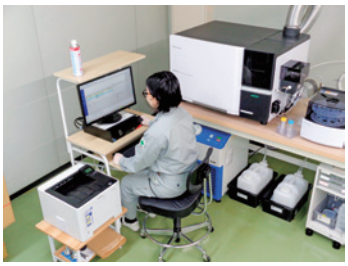


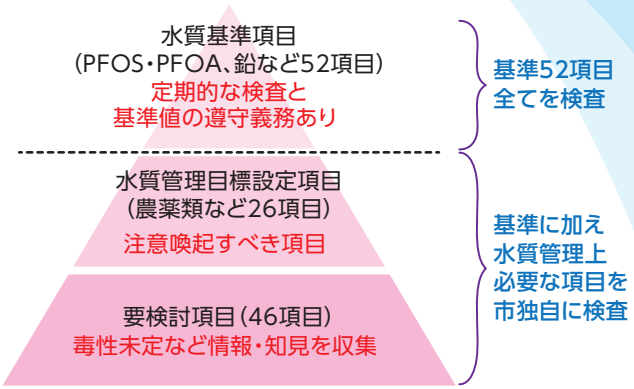
コップ一杯の安全のために!

国の基準はもちろん、市独自の検査もクリア

水道水の水質検査は、項目や頻度が水道法令で細かく定められています。本市では有機フッ素化合物(PFOS(ピーフォス)・PFOA(ピーフォア))など、国が定めた遵守義務のある水質基準項目だけでなく、農薬類や独自の項目も含めて定期的に検査を行い、基準等に適合していることを確認しています。







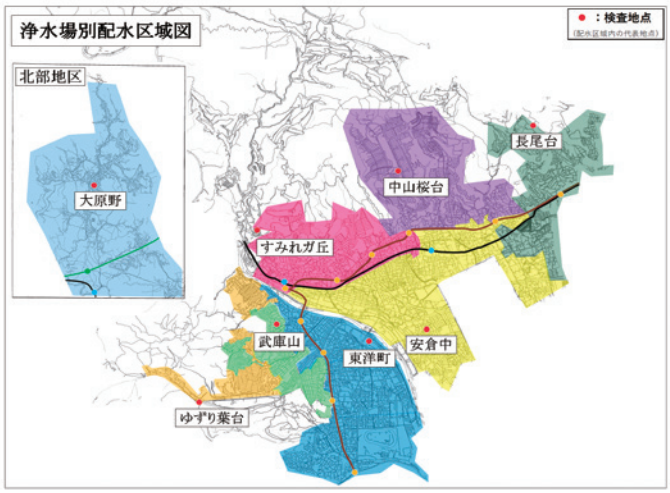
※令和8年4月1日時点

出典:環境省HP「水道水質基準について」を一部加工して作成

PFOS・PFOAも厳しくチェック!!

本市ではこれまで、市内水道水の検査結果を系統ごと(惣川浄水場、小浜浄水場、阪神水道、県営水道の4地域)にHPで示していましたが、より細かい8地域ごとに確認できるようになりました。PFOS・PFOAも全ての地点で国の水質基準値を満たしていますので、安心してご利用ください。

PFASの状況



PFOS・PFOAとは

水や油をはじく有機フッ素化合物の一種で、私たちの身の回りの製品に使われていましたが、現在は製造・輸入などが原則、禁止されています。



【市内の水道水のPFOS・PFOA検査結果】

検査地点(配水区域内の代表地点)		大原野	すみれガ丘	ゆずり葉台	安倉中
測定結果(ng/L)(PFOS及びPFOAの合計)	7~9月	9	5未満	5未満	33
検査地点(配水区域内の代表地点)		東洋町	中山桜台	武庫山	長尾台
測定結果(ng/L)(PFOS及びPFOAの合計)	7~9月	12	8	5未満	21

※水質基準値50ng/L(すべての地点で基準値を下回っています)

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)

水道水の無機フッ素化合物・有機フッ素化合物(PFAS)の検査結果

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コード。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)

お知らせ

市民委員を募集

都市計画審議会委員

定員=4人　任期=4月から2年間
¥ 会議1回につき8700円
対 市内に1年以上在住の18歳以上
(本市市議会議員・職員、他の審議会委員は除く)
申 「応募の動機と今後の宝塚市のまちづくりについて」をテーマにした小論文(800字程度)と都市計画課、各SC・SSで配布する申込書(市HPからダウンロード可)を〒665-8665(住所不要)同課へ郵送または持参。11月30日㈪必着
問 同課(☎77・2088 FAX74・8997)

県税の納期限

個人事業税 第2期

納期限 **11月30日㈰**

納税には、口座振替やスマホ・クレジット決済のほか、金融機関、Pay-easy(ペイジー)対応金融機関のインターネットバンキング、コンビニ(納付額が30万円以下に限る)での納付も可能です。
問 課税…伊丹県税事務所 課税第1課(☎072・785・9417)
納税…同事務所 収税課(☎072・785・7141)

市税の納期限ほか

国民健康保険税 第6期

納期限 **11月30日㈰**

納付期限　納付方法

納税には、便利な口座振替やスマホ・クレジット決済などをご利用ください。金融機関、コンビニ、市役所、長尾SC・西谷SC・雲雀丘SS(他のSSでは納付不可)でも納付可能です。詳細は二次元コードから。

問 国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)

国民健康保険税の納付確認書は電子申請をご利用ください

勤務先の年末調整や確定申告などで、事前に納付確認書(1月～12月までの納付額)が必要な人は、二次元コードから申請してください。1週間程度で郵送します。

エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～

◆今月のイチオシ「世界のカワノのモルックジャーニー」
日 毎月火曜第2・4週 afternoon・VIEW内　15時半頃～16時

市内でも競技人口が増えてきた、話題のニュースポーツ「モルック」。
世界チャンピオン・河野靖信(やすただ)選手、通称「世界のカワノ」がモルックを通じて訪れた地域をピックアップし、その土地ならではの文化や歴史、グルメ、観光スポットなど旅の魅力をご紹介します。
旅やスポーツの楽しさ、モルックの新たな魅力を発見しよう!



エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。
iOS　Android

◆の記事を担当者が話します

放送日	時　間	テーマ
11月2日㈰	10時半～11時	交通安全市民カーニバル
11月12日㈬		観光大使サファイア 最後の記念館ガイドツアー
11月16日㈰		宝塚映画祭
11月26日㈬		阪神競馬場とその歴史
11月27日㈭		ベーカリー&カフェフェス

メッセージ・リクエストはこちらまで! はがき〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1　TEL 76・5432　FAX 76・5565　E-mail fm@835.jp　HP https://835.jp

一般型特定施設入居者生活介護　介護付有料老人ホーム
70才以上入居時自立
サンシティ宝塚
資料請求も承っております。お気軽にご連絡ください。
個別見学会開催中　要予約　ランチ試食付
参加費無料　現地集合
ご希望日の3日前までにお電話ください



所在地/兵庫県宝塚市宝梅2-6-26
サンシティ宝塚　検索
0120-55-6176　土日祝も受付

施設概要○所在地/兵庫県宝塚市宝梅2-6-26　○敷地面積/30.719㎡　○建築面積/10.676㎡　延床面積/33.353㎡　○構造規模/RC造、地上4階、地下2階　○居室数/269室(51.16㎡～96.10㎡)、介護居室30室30床(21.30㎡～29.39㎡)、一時介護室5室5床　○開設/2005年7月　○土地・建物の権利形態/事業主体非所有　○事業主体・運営管理/(株)ハーフセンチュリー・モア　○返還金制度/あり
[兵庫県有料老人ホーム設置運営指針による表示事項]○類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)　○居住の権利形態/利用権方式　○利用料の支払い方式/全額前払い方式　○入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(2人入居の場合は両者とも満70歳以上)　○介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設　兵庫県指定介護予防特定施設　○介護居室区分/全室個室　○介護にかかわる職員体制/1.5:1以上

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

11月の無料相談 祝・休日を除く。申 がないものは予約不要

その他の相談

	相談内容	日　時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	**弁護士による法律相談** 土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る	月・水・金曜、10日㈫ 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 (火・水曜実施分は前週木曜から予約可 先 各日2人)
	家庭問題相談 夫婦関係、親権、後見、相続など家庭内の問題で、法律的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談 市民生活に限る	10日㈫13時～15時	場 市民相談課 申 4日㈬～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 市民生活に限る	11日㈬13時～16時	場 市民相談課 申 4日㈬～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	行政相談 国・特殊法人などの相談や苦情	16日㈪14時～16時	場 市民相談課 申 4日㈬～9日㈪に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士会の相談 遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方	16日㈪13時～16時	場 ピピアめふ 申 平日9時～17時に県行政書士会阪神支部 (☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士会の相談 相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談	7・21日㈯、12・26日㈭ 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)予約不要
	消費生活相談 商品やサービスに関する契約トラブル相談	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所相談は要予約【専用電話】(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917)日本語・英語以外は要相談
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづかDV相談室(☎77・9121)
	税理士会の税務相談 1人30分以内	4・11日、12月2・9日㈬ 13時～16時	場 宝塚商工会議所 申 近畿税理士会西宮支部HP 問 同支部(☎0798・36・9000) 先 各日12人
仕事	**社労士による労働問題相談** 雇用・賃金不払いなど各種労働問題	17日㈫13時～16時	場 市役所 申 4日㈬から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
高齢者・障碍者	**老後のお困りごと相談** 市内在住の60歳以上、行政書士による遺言、相続、死後事務などの相談	19日㈭15時～17時	場 フレミラ宝塚 申 16日㈪までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による 高齢者・障碍者の権利擁護専門相談	11・25日㈬14時～16時	場 申 市高齢者・障碍者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
教育・子ども	**子ども発達総合相談** 市内在住、主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談	10日、12月8日㈫ 9時～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援センター在宅相談室(☎86・7284 FAX86・7285) 先 各日20人
	ひとり親・子育て家庭の法律相談 専任弁護士による相談	25日㈬14時～17時15分	場 子育て応援課 申 4日㈬～18日㈬に同課(☎77・2128) 先 4人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応	問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	**人権相談**	27日㈮14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	11・25日㈬15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、14・21・28日㈯ 10時～正午・13時～15時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	11・25日㈬10時～12時50分	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006) 対 法律相談のみ市内在住の女性 保 あり(要予約 対 1歳以上の未就学児)
	女性のための起業相談	4・18日㈬10時～正午	
	女性のための法律相談 原則1人1回	7日、12月5日㈯14時～17時	
	女性のためのチャレンジ相談	4日、12月2日㈬ 11時～13時50分	
	犯罪被害相談 1人60分以内	12・26日㈭10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
健康	**こころのケア相談** ひきこもり、依存症など	12日㈭、27日㈮13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談 食生活、栄養表示など	10日㈫10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 SC：サービスセンター SS：サービスステーション HP：ホームページ

仕事・求人

㊟正規職員　㊐会計年度任用職員　㊎職歴・前歴加算あり　㊐賞与あり

募集情報

	職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
市職員	**市職員** **①土木技術職㊟** **②理学療法士㊟** **③放課後児童支援員㊐** 採用 4月1日	¥ 初任給=①②266,567円㊎㊐(大学卒) 251,086円㊎㊐(短大卒) ③210,180円㊐ (採用時25歳の場合) 対 詳しくは市HP	試験日 11月①②28日㈯③26日㈭ 申 11月13日㈮15時までに二次元コード 問 人材育成課 (☎77・2149 FAX72・6032)
市職員	**市立病院** **①看護師㊟** **②医療ソーシャルワーカー㊟** **③事務職㊟ ④事務職㊐** 採用 ①随時②3月1日 ③4月1日④2月1日	¥ 初任給=①329,847円㊎㊐ ②③266,567円㊎㊐ (大学卒業相当の場合) ④228,712円㊐ (採用時35歳の場合) 対 詳しくは同病院HP	試験日①11月30日㈰ 12月②④5日㈯③6日㈰ 申 詳しくは同病院HP 問 同院経営統括部 (☎87・1161 FAX87・5624)
市職員	**学芸員㊟** 採用 4月1日	¥ 初任給=266,567円㊎㊐ (大学卒業相当の場合) 対 詳しくは市HP	試験日 11月28日㈯ 申 11月2日㈪15時～20日㈮15時に二次元コード 問 職員課(☎77・2026 FAX71・1891)
市職員	**上下水道局** **事務職㊟** 採用 1月1日	¥ 初任給=266,567円㊎㊐(大学卒) 251,086円㊎㊐(短大卒) 対 詳しくは市HP	試験日 11月23日㊗ 申 11月11日㈬15時までに二次元コード 問 上下水道局総務課 (☎73・3688 FAX72・5381)
市職員	**市立学校園㊐** **①調理補助員** **②幼稚園助教諭・養護助教諭** **③支援学校バス添乗員**	¥ 日額=①8,210円～㊐ ②9,000円㊐ 時給=③1,420円㊐ 対 詳しくは市HP	申 電話連絡の上、写真付き履歴書を職員課へ郵送または本人が持参 問 同課(☎77・2026 FAX71・1891)
市職員	**地域児童育成会 補助員㊐**	¥ 時給=1,250円～㊐ 対 高校生を除く18歳以上	申 問 二次元コードまたはアフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)
他	**市文化財団** **準事務職員** 採用 4月	¥ 月額=242,000円㊐ 対 詳しくは同財団HP	試験日 12月6日㈰ 申 11月2日㈪～20日㈮に申込書(同財団HPからダウンロード可)を同財団へ郵送または持参 問 同財団(☎85・8844 FAX85・8873)

生活支援ヘルパー養成研修

日 11月25日㈬・26日㈭9時半～17時半(全2回)
場 市役所 先 30人
対 ホームヘルパーの資格がない人で、自転車またはバイクの運転ができる人
内 要支援者へ家事援助を行うヘルパーの養成研修。修了者は市認定生活支援ヘルパーとして従事できます
申 問 11月2日㈪～20日㈮に市保健福祉サービス公社(☎86・9194 FAX86・8496)

保育士のためのスキルアップ講座

日 12月14日㈪13時～16時
場 わかくさ保育所
対 保育士資格を持ち現在保育の仕事に就いていない人、または保育士を目指している人
保 あり(対 未就学児 申 11月30日㈪まで)
申 11月30日㈪までに二次元コード
問 保育企画課(☎77・1825 FAX74・9948)

11月の宝塚地域若者サポートステーション

①通常講座②氷河期世代向け連続講座
日 二次元コードから
場 男女共同参画センター　先 各講座6人
対 ①学生を除く15～49歳②40～49歳の無業の人
内 事務仕事体験会、パソコン講座、面接対策講座など
申 問 同サポートステーション(☎69・6305 FAX85・7799 日・月曜、祝日除く)

自衛隊個別説明会

日 11月15・29日㈯時間は応相談
場 兵庫地方協力本部川西地域事務所
内 自衛隊の仕事や生活、採用試験などの個別相談。自衛隊オリジナルグッズをプレゼント(先 3人)
申 問 二次元コードまたは同事務所(☎070・6677・9854 ✉k05hyogopco@ezweb.ne.jp)

☎ FAX／市外局番の記載のないものは(0797)です

中古車の売却はクーリングオフできません

【トラブル事例】
・査定だけのつもりが、訪問した事業者に居座られ、やむなく売却の契約をしてしまった。
・契約後すぐにキャンセルを申し出たが、高額なキャンセル料を提示された。
・車を引き渡した後に売却額を減額すると言われた。

中古自動車を売却する際、一括査定サイトから依頼した訪問買取での強引な勧誘やキャンセル妨害などのトラブルが増加しています。**車の売買は特定商取引法の規制対象外のため、クーリングオフができません。**契約は慎重におこないましょう。

【アドバイス】
□査定の場ではすぐに契約せず、一呼吸おいて考えましょう。
□契約する前に、キャンセル条項(キャンセル料がいくらか・いつから発生するか)など、契約書をしっかり確認しましょう。
□修復・事故歴を事前に適切に告げていた場合は、修復歴などを理由とした契約の解除や減額には応じる必要はありません。

中古車の売却に関する専門相談窓口
日本自動車購入協会(JPUC)車売却消費者相談室
(☎0120・93・4595)

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)へ

譲ります 譲ってください

○譲ります=長尾小学校 半袖体操服上着140センチ(有償)▷食卓テーブル・イス4脚▷エレクトーン

申 問 **譲渡・譲受したい人は(特非)消費者協会宝塚(☎81・4175、平日9時半～12時半 ✉syouhisya.takarazuka@gmail.com)**

市への寄付をありがとうございます

○㈱栗田機械製作所 心がつながり、健康と安心を実感できるまちづくり事業に現金(金額非公表)

プレゼント提供者を募集中!

○自慢の商品やサービスを広報たからづかでPRしませんか。詳細は二次元コード。

問 **広報課(☎77・2002 FAX74・6903)**



すみれ防災スピーカーの放送は「Cosmo Cast(コスモキャスト)」で!

すみれ防災スピーカーの放送(災害・緊急時の放送のみ)をアプリを通して聞くことができます。

インストール

総合防災課
(☎77・2078 FAX77・2150)

ひょうご防災ネットの安心メールに登録を!

避難所開設情報や避難情報、防犯・交通安全・消防の啓発情報、感染症情報などを配信します。

アプリ版のインストール・メール登録

総合防災課
(☎77・2078 FAX77・2150)

市営霊園の使用者を募集中

各墓所の使用者を随時募集しています(西山霊園のみ令和8年度の募集終了)。案内資料は生活環境課、現地管理事務所、各SC・SSで配付しています。

宝塚すみれ墓苑(樹木葬・合葬墓・一般墓)
長尾山霊園(一般墓)

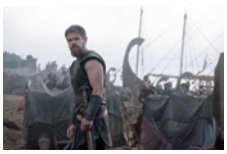
生活環境課
宝塚すみれ墓苑担当(☎77・2146 FAX71・1159)
長尾山・西山霊園担当(☎77・2073 FAX71・1159)

シネ・ピピア

阪急宝塚線「売布神社」駅前
☎87・2261

シネマ1	白鳥とコウモリ	～11/26㈭	負けへんで	11/13㈭～
	オデュッセイア		わたしの知らない子どもたち(☆)	11/27㈭～
シネマ2	遥かな町へ(☆)	～11/5㈭	フォー・トレイルズ 限界を超えてゆけ	11/13㈭～19㈭
	急に具合が悪くなる	～11/12㈭	モネと時間旅行	11/13㈭～19㈭、11/27㈭～12/3㈭
	Michael／マイケル		リサ・ラーソンがいた時間	
	レンタル家族		キリコのタクト～YELL～	11/27㈭～
	私はあなたを知らない、	11/6㈭～19㈭	開戦前夜	

宝塚映画祭　11/20㈭～11/26㈭　※詳細は13ページ


『オデュッセイア』
photo by Melinda Sue Gordon
© Universal Studios. All Rights Reserved.


『負けへんで』
©2026「負けへんで」製作委員会

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などは電話でお問い合わせください。　(☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です。



良元小学校の裏手から続いている、水路に沿った歩道を歩いてみました。県道に並行して続いている道で、現在は宝塚市が管理している市道218号という名称を持つ道です。狭いうえに、水路や田畑、住居にも接しているため、通行時は近隣に配慮し、安全に注意が必要です。歩いて行くとイズミヤから県道に抜ける道路に突き当たるので、横断歩道のあるところまで迂回して道を渡りましょう。（貂々）

「てんさんぽ」で取り上げてほしいスポットをLINEで募集中

クリーンセンターだより

暮らしの中のごみ減量 わが家の工夫、聞いてみました

ごみを減らすといっても、特別なことを始める必要はありません。毎日の買い物や外出、物との付き合い方を少し見直すだけでも、ごみを減らすことにつながります。

今回は、子育て世代とシニア世代のお二人に、普段の暮らしの中でどんな工夫をしているのか、続けるためのコツも含めて聞きました。

「ついでに」が、わが家の習慣

【40代・男性／会社員・主夫／家族構成：5人（妻・中学生・小学生）】

―― 普段、ごみを減らすためにどんなことをしていますか。

子どもの習い事の送迎のついでに、食品トレイや卵パック、紙パック、ペットボトルをスーパーの店頭回収に持っていっています。

回収のためだけにわざわざ出かけるのではなく、送迎のついでなので、特に負担には感じていませんね。

―― 店頭回収を利用するようになったきっかけは何だったのでしょうか。

子どもが大きくなるにつれて、食品のプラスチックごみが増えてきたんです。それがきっかけで、店頭回収を利用する機会も増えました。

スーパーによって回収しているものが違うので、よく行くお店で何を回収してもらえるのかは把握するようにしています。

―― 店頭回収以外にも取り組んでいることはありますか。

子ども服や、不要になった家電をリユースに出すこともあります。

ただ、最初から「ごみを減らそう」と意識して始めたわけではないんです。自分の生活の中で、無理なく取り入れられることを続けているという感じですね。

ごみを減らすために特別な時間をつくるのではなく、普段の生活の「ついで」に取り入れる。それが、家族みんなで無理なく続けられる工夫になっています。

「物を増やさない」が、長年の習慣

【60代・女性／会社員・主婦／家族構成：2人（夫）】

―― 普段の暮らしの中で、心がけていることはありますか。

以前から「物を増やさない生活」を心がけています。

これまで引っ越しをすることが多かったので、自然と物を増やさないように意識するようになりました。

買った物はできるだけ長く使いますし、不要になったものも、できるだけごみにせず、資源として回収してもらうようにしています。

―― 不要になったものは、どのように手放しているのでしょうか。

例えば、マンションの自転車回収など、自分から回収場所まで持っていかなくても利用できる仕組みがあるので、そうしたサービスは積極的に活用していますね。

捨てに行かなくても回収してもらえるので、利用しやすいんです。

―― 長く続けるための工夫はありますか。

物を増やさないことは、もう長年の習慣になっています。

不要になったものを手放すときも、自分にとって無理のない方法を選ぶようにしています。

物を増やさないことと、無理なく手放す方法を選ぶこと。そうした日々の積み重ねが、ごみを増やさない暮らしにつながっているのだと思います。

「自分に合う」が、続く工夫

お二人のお話から見えてきたのは、それぞれの暮らし方に合った工夫を取り入れているということでした。

子どもの送迎の「ついで」に、資源を回収に出す。物を増やさず、不要になったものは利用しやすい回収方法で手放す。

方法は違っていても、共通しているのは、無理なく続けられることを選んでいる点です。

ごみ減量は、大きな努力をしなくても始められます。

自分の暮らしの中で「これなら続けられそう」と思えることから、始めてみませんか。

問 クリーンセンター管理課（☎87・4844 FAX81・1941）

令和8(2026)年11月1日発行
No.1353 発行/宝塚市 編集/広報課

宝塚 ときめく日々が、ここからもの。

〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

市内全世帯・事業所へ宅配しています。
広報誌が届かない場合は、ジャパンメッセンジャーサービス㈱
フリーダイヤル 0120・240・324(9時～18時)へ。

午年(うま)最後の締めくくり!

競馬丸ごと満喫イベント



阪神競馬場 6階来賓ラウンジ席ご招待

市民限定で、普段は入れない特別エリアに招待します。当選者の感想や来賓ラウンジ席の様子を取材したフォトニュースを市公式noteで公開中。

▲note



日 12月5日(土)・13日(日)・20日(日)・26日(土)・27日(日)
対 全員が市内在住のグループ
抽 各日20組(1組3～4人。2人以下や全員が20歳未満での応募不可)
申 二次元コードまたははがきに応募者全員の〒住所、名前(ふりがな)、年齢、代表者の電話番号、希望の日程(いずれか1日)を記載し、〒665-8665(住所不要)企画政策課。11月10日(火)必着。申し込みは1人1回まで
問 企画政策課(☎77・2001 FAX72・1419)
※当選は11月下旬の案内状・入場券発送をもってかえさせていただきます。

＼動画で解説／
応募方法

プレゼントは市公式LINEからも応募できます! 友だち追加から回答までの手順を解説する動画を公開中。ぜひ二次元コードまたは市公式YouTubeチャンネルからご覧ください。



まちの宝を再発見

名馬が駆け、名勝負に湧く 阪神競馬場とその歴史

全国から毎年数万人が集まる阪神競馬場。その競馬場の歴史と、人と馬が織りなしてきたドラマや名勝負を、講談師の旭堂南鷹(きょくどうなんおう)が深掘りします。

日 12月11日(金)14時～15時半
場 中央公民館
¥ 500円 先 150人
手 あり(申 11月27日(金)まで)
申 11月13日(金)10時から電話または二次元コード
問 公民館事業担当(☎69・6831 FAX73・6012)

UD FONT
VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

[令和8(2026)年10月1日 現在](対前月)
・推計人口／216,154人(－80人)
・世 帯 数／95,211世帯(＋63世帯)
・男／98,532人(－25人)
・女／117,622人(－55人)
・面積／101.89㎢
※数値は令和7(2025)年国勢調査の結果を基礎としています。