広報 ～わたしの舞台は たからづか～

たからづか

12

2026 December
No.1354

行きたい場所へ、会いたい人へ。
暮らしと笑顔を明日に運ぶ



月見山・長寿ガ丘を走るランランバス

特集 毎日の移動の未来を考える
地域の交通を守る みんなの挑戦

年末年始のお知らせ P6・7

「花壇のある風景」にまつわる川柳を募集 P30

小さな子どもから高齢者まで、誰もが使える公共交通機関は日々の暮らしを支える大切なインフラです。実は近年、地域課題や利用ニーズに合わせて、より柔軟で使いやすい仕組みが少しずつ広がっているのをご存じですか？
時代に合わせて進化する、地域の足の“今”を紹介します。

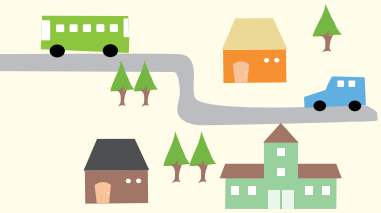
問 交通政策課（☎77・2096 FAX71・3336）



ランランバス

#地元愛強め
#地域全体で支える





住民の声から始まったみんなで育てる路線バス

運賃・ルート

いつまでも住み続けられる街にしたい。そんな願いから誕生したのが、標高平均１００mの月見山・長寿ガ丘を走る「ランランバス」です。長年、地域と宝塚駅を結ぶバスを望む声があり、5つの自治会・地域が一丸となって市と協議を重ね、平成27（２０１５）年に本格運行を開始。今では子どもから高齢者まで、毎月約6千人以上が乗車しています。

バスの現在地を確認できるサービスやキャッシュレス決済の導入など、地域とともに進化するランランバスに、一度乗ってみませんか。





代表者インタビューは4ページ

＼一緒に支える／

サイクルポート候補地募集中！





通勤・通学や買い物、食事など、地域の皆さんの移動をサポートするシェアサイクルの自転車置き場（サイクルポート）を設置しませんか。詳しくは二次元コード。

対 小売店・飲食店・ホテル・医療機関・駐車場など市内の民間施設（面積などの要件あり）

申 問 交通政策課
（☎77・2096 FAX71・3336）



毎日の移動の未来を考える

地域の交通を守る みんなの挑戦

冬のオススメ停留所

新鮮な野菜を買いたい
西谷夢プラザ

季節の野菜や地域の特産物が並ぶ、西谷夢市場でお買い物



思いっきり体を動かしたい！
西谷の森公園口

里山を生かした広大な敷地は、森林や川、田んぼなど自然の魅力たっぷり



自然の中でのんびりしたい
JR武田尾駅

バス停から約450m先に無料の足湯あり。名湯を気軽に楽しもう





交通空白地帯を解消 新時代のハイブリッドバス

利用者の減少や運転手不足により、地域の移動手段だった路線バスが廃止となった西谷地域。公共交通が無くなるのを防ぐため、10月から新たなバスの試験運行が始まりました。

西谷試験運行バスは、決まった時間に決まった路線を走る従来の運行と、乗りたい時間と場所を指定予約できる「デマンド運行」を組み合わせたハイブリッド型として走行。日常の通院や通学はもちろん、市外や他の地域からのお出かけや買い物もしやすくなり、暮らしを支える新たな選択肢として期待が高まります。

運賃など

使ってみよう
西谷試験運行バスの乗り方



日 定時定路線=平日7時～9時
デマンド運行=平日8時半～19時、土日祝8時～18時
¥ 中学生以上500円、小学生250円ほか。詳細は二次元コード
申 デマンド運行は事前予約制
①MONETアプリ　②市LINE公式アカウント
③コールセンター（☎90・2834、平日9時～17時）
問 交通政策課（☎77・2096 FAX71・3336）

① ②



バスの仕組みや実際の乗車風景をショート動画で公開中！
約1分で市長が分かりやすく紹介するので、ぜひご覧ください。

Interview

便利な公共交通を未来へつなぐために

1970年代から公共交通の必要性を訴えてきた月見山・長寿ガ丘エリア。バスが地域に根付くまでの工夫と思いを、ランランバスを守る会の皆さんにインタビューしました。



ランランバスを守る会
青木晴美 会長

バスを導入したら目的達成というわけではなく、そこからが本当のスタートです。

私たちは5つの自治会の代表で構成された「ランランバスを守る会」を結成し、バスの利用を高め、継続運行を目的とした活動をしています。運行実績や目標を共有するため、地域の活動などを紹介したバス通信を定期的に発行し、地域全世帯へ配布しているほか、「未来のために今乗りましょう」と、自治会予算を使って回数券の配布や販売なども行っています。また、公共交通への理解を深めてもらうために市内のイベントにも出展。地域以外の方とも交流し、バスを応援していただいています。

私たちにとってランランバスは単なる移動手段ではなく、暮らしを豊かにするかけがえのない宝です。今後は他の交通困難地域とも繋がっていきたいと思っています。その先には、私たちの活動がなくても当たり前に移動手段が保障されるような社会になってほしいです。

けれど、そんな願いが叶った後も、誰もが安心して住み続けられる街のためには、一人一人が公共交通に関心を持ち続けることが大切だと思います。



1 同会発行の広報紙
2 地域で考えたランランバスのマスコットキャラ。バスの車体にもデザインされている
3 満席となった同会主催の学習会。若者から高齢者まで幅広い世代からの関心を集めた

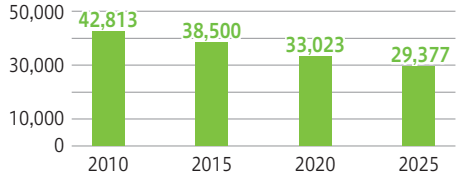
公共交通を取り巻く現状

人口減少や燃料費の高騰、運転手不足など、公共交通が抱える課題は厳しさを増しています。中でも深刻なのが、バスを運転する担い手の減少です。高齢化により運転手の引退が相次いでいるだけでなく、バスを運転できる免許の保有者数自体が右肩下がりとなっており（図1）、新たな担い手の確保が追いついていません。

また、バスや電車の利用者数は新型コロナの影響で令和2（2020）年に急激に落ち込みました。少しずつ回復傾向にあるものの、いまだにコロナ禍前の水準には戻っていません（図2）。

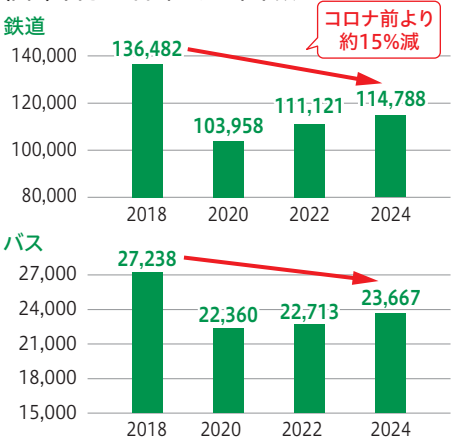
事業者への補助金や担い手の確保支援など、公共交通を守るために市もさまざまな取り組みを行っています。しかし、地域の移動手段を維持していくには、行政や事業者だけでなく、利用する皆さんの存在が欠かせません。誰もが移動しやすい環境を整えることは、まちの活性化や安全性の向上にもつながります。必要な時に必要な移動手段を使えるよう、生活の中に少しだけ公共交通の利用を取り入れてみませんか。

（図1）兵庫県の大型自動車第二種免許証の保有者数



※警察庁「運転免許統計補足資料1」（平成22年版～令和7年版）を加工して作成

（図2）市内の1日当たりの乗車数



※宝塚市統計書（令和2年版～令和7年版）を加工して作成



森市長からのメッセージ

いよいよ2026年も終わりを迎えます。今月号のテーマは「毎日の移動」を取り上げました。少子高齢化により、急激に社会の働き手が減っています。利用者も減り、交通事業者の収入も減っています。その一方で高齢化により、移動に手助けが必要な方も多くいらっしゃいます。自転車が道路を走ることになり、バスもこれまで以上に運転に気を遣うようになりました。これからの交通のあり方は、先行きが暗いように思えてきます。

しかし、技術革新や規制の緩和とともに、自転車や自動車、バス、シニアカーといったこれまでの移動手段だけでなく、新しい選択肢が急激に増えてきました。全国や海外での移動手段における先進事例を研究していると、実は未来はとても明るいのではないかとも思えます。宝塚市では、さまざまな先進事例を研究しつつ、地域の皆様と一緒に、未来の「移動」のあり方をつくっていきたいと思っています。そのためにも、大きな変化がみられる「毎日の移動」について、特集を通じて興味を持つきっかけとしていただけると嬉しく思います。

エフエム宝塚「まちづくりゆめづくり～市長と語りましょう～」
日 12月6日㈯・(再)13日㈰ 9時～9時半

道路・公園の不具合はLINEで

市LINE公式アカウントで、市が管理する道路・公園の不具合情報を通報できます。

- ☑ 24時間通報可
- ☑ 対応結果は翌月末以降に市HPで公表
- ☑ 個別での返信不可
- ☑ 緊急の場合は市代表(☎71・1141)へ

道路に関する情報提供



公園に関する情報提供



利用・追加方法
①スマートフォンに「LINE」をインストール
②二次元コードまたは、LINEの友だち追加から「@takarazukacity」でID検索
③「宝塚市」を友だち追加
④トークメニューの「受信設定」をタップ
⑤欲しい情報をチェック

LINE追加

問 通報は道路管理課(☎77・2094 FAX77・2102)
友だち追加は広報課(☎77・2002 FAX74・6903)

PHOTO NEWS

市職員が取材したイベントの様子をnoteで発信中！

10/23 宝塚ランタン ～ハロウィンナイト～



文化芸術センター(たからば)で、思い思いの仮装をした参加者たちが、ランタンを手にハロウィンイベントを楽しみました。

11/3 新たな観光大使サファイアが決定



第14期観光大使サファイアに、胡中蒼さん(左)と藤田さくらさん(右)を任命しました。来年2月からイベントやSNSで市のPR活動を行います。

11/3～ コーヒーフェスティバル開催



6日間にわたり全40店舗が出店し、香り豊かなコーヒーとの出会いや飲み比べ、おいしい軽食を楽しむイベントが開催されました。

11/8 サマーフェスタから宝塚市民祭りへ



新たに生まれ変わった本イベントでは、子どもたちのステージや大抽選会などが行われ、世代を超えて笑顔と活気あふれる一日となりました。

年末年始のお知らせ

医療機関の救急・急患体制

急病の際にご利用ください。受診の際は、マイナ保険証や福祉医療費受給者証などを持参してください。

内　科	**休日応急診療所** 小浜4丁目(健康センター敷地内)　☎81・0003 12月30日㈬～1月3日㈰10時～14時半 ※年末年始のみ受付時間を延長
歯　科	**歯科診療所** 小浜4丁目(健康センター敷地内)　☎84・0118 12月30日㈬～1月3日㈰10時～12時半
小児科	**阪神北広域こども急病センター** 伊丹市昆陽池2丁目　☎072・770・9988 12月29日㈫～1月3日㈰9時～翌朝6時半 電話相談=☎072・770・9981(9時～翌朝6時半)
耳鼻咽喉科・眼科	**尼崎市立休日夜間急病診療所** 尼崎市西難波町6丁目　☎06・6480・9500 12月29日㈫～1月3日㈰9時～翌朝5時半
救急指定病院	**宝塚病院**　野上2丁目　☎71・3111 **こだま病院**　御殿山1丁目　☎87・2525 **東宝塚さとう病院**　長尾町　☎88・2200 **宝塚第一病院**　向月町　☎84・8811 **市立病院**　小浜4丁目　☎87・1161 ※平常の休日・夜間と同じ体制で患者を受け入れます ※診療科目など詳しくは各病院へ事前に電話で問い合わせください

問 **健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)**

保険薬局の営業時間

■…休業日

保険薬局	12月			1月		
	29㈫	30㈬	31㈭	1㈷	2㈮	3㈯
わかば薬局 中山寺1丁目 ☎81・1146 9時～19時半		■	■	■	■	■
阪神調剤薬局宝塚南店 南口2丁目 ☎74・8710 9時～21時		■	■	■	■	■
べにや薬局 売布2丁目 ☎86・9864 9時～19時	■		■	■	■	■
ウエルシア薬局宝塚中筋店 中筋8丁目 ☎82・1145 9時～14時、15時～18時	■	■		■	■	■
ステラ宝塚薬局 武庫川町 ☎84・4193 9時～正午(30日は17時まで)	■		■	■		■

救急の電話相談

急病やケガなどで救急要請・受診に迷った場合は「救急安心センターひょうご」にご相談ください。24時間年中無休で相談できます。

問 **同センター事業(☎ #7119)**
(市外局番が06・072・ダイヤル回線・IP電話の場合は☎078・331・7119)

ごみの収集・持ち込み

粗大ごみの予約は
二次元コードからもできます

■…休業日

		12月28日㈰	12月29日㈪	12月30日㈫～1月3日㈯	1月4日㈰
ごみ収集	燃やすごみが月・木の地域	通常収集	■	■	通常収集
	燃やすごみが火・金の地域	通常収集	燃やすごみ	■	通常収集
	粗大ごみ	申 通常収集	申 AM収集可	■	申 通常収集
粗大ごみの持ち込み		申 持込可		■	申 持込可
動物の死体収集・持ち込み		申 収集・持込可	■	■	申 収集・持込可
植木ごみの持ち込み(緑のリサイクルセンター)		持込可	■	■	持込可

申 がついているものは、事前に予約受付センター(☎87・3363、12月29日～1月3日を除く9時～17時)で予約が必要

問 **ごみの収集は、クリーンセンター業務課(☎87・7883 FAX81・1941)**
ごみの持ち込みは、予約・受付センター(☎87・3363)

TOPICS

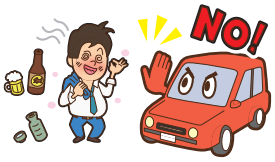
清荒神清澄寺周辺の初詣に伴う交通規制



通行禁止や右折禁止などの規制が実施されます。自動車での参詣はできません。公共交通機関をご利用ください。

日 12月31日㈭22時～1月1日㈷18時
1月2日㈮～3日㈯8時～18時
問 **清荒神清澄寺(☎86･6641)**
宝塚警察署(☎85･0110)

12月1日～10日 年末の交通事故防止運動



年末は交通量が増加し、交通事故が起こりやすくなる時期です。
特に飲酒運転は重大な交通事故につながる大変危険な行為です。
「お酒を飲んだら運転しない」、「運転手はお酒を飲まない」、「運転手にはお酒を飲ませない」ことを徹底しましょう。

そのほかにも、次のことを心掛けてください。
･高齢者や子どもを見かけたら特に注意して安全運転
･早めにライトを点灯し、反射材を活用
･自転車ヘルメットを着用

令和8(2026)年1～9月末の交通事故件数
人身事故　274件
(うち死者1人、重傷14人、軽傷287人)
問 **宝塚警察署(☎85･0110)**

年末年始 特別火災警戒

12月22日から「火災から人命を守ろう」を合言葉に、年末年始特別火災警戒を実施します。年の瀬を迎え、火気や暖房器具などを使用する場合は、火災が発生しないよう、火の取り扱いには十分注意しましょう。
また、消火栓や防火水槽の近く、狭い道路での駐停車は、消火活動の妨げになりますのでやめましょう。
問 **警防課(☎73･1141 FAX77･3951)**



主な公共施設の年末年始休業日

出生、婚姻、死亡など戸籍関係の届け出は、年末年始の休業日も市役所1階防災センターで受け付けています。　■…休業日

	12月						1月				
	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(祝)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)
市役所･上下水道局	■	■		■	■	■	■	■	■		
各サービスセンター･ステーション ※宝塚駅前SSのみ12月26日開庁	※	■		■	■	■	■	■	■		
消費生活センター	■	■		■	■	■	■	■	■		
中山台コミュニティセンター				■	■	■	■	■	■		
市立病院(一般外来)	■	■		■	■	■	■	■	■		
健康センター･口腔保健センター	■	■		■	■	■	■	■	■		
国民健康保険所(医科)	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
国民健康保険所(歯科)		■		■	■	■	■	■	■		
総合福祉センター				■	■	■	■	■	■		
宝塚ボランタリープラザzukavo		■		■	■	■	■	■	■		
ぷらざこむ1		■		■	■	■	■	■	■		
フレミラ宝塚				■	■	■	■	■	■		■
子ども家庭支援センター	■	■		■	■	■	■	■	■		
各児童館･子ども館(西谷を除く) ※平井のみ1月4日休業		■		■	■	■	■	■	■	※	
西谷児童館 ※12月27日は17時まで開館		※	■	■	■	■	■	■	■	■	
ファミリーサポートセンター		■		■	■	■	■	■	■		
子どもの権利サポート委員会		■		■	■	■	■	■	■		
教育総合センター		■		■	■	■	■	■	■		
くらんど･ひらい･まいたに 人権文化センター		■		■	■	■	■	■	■		
男女共同参画センター				■	■	■	■	■	■		
中央･東･西公民館 ※西のみ1月4日休館				■	■	■	■	■	■	※	
高司･売布北･花屋敷グラウンド			■	■	■	■	■	■	■	■	
末広体育館、末広スタジオ			■	■	■	■	■	■	■	■	
スポーツセンター(弓道設備)			■	■	■	■	■	■	■	■	
スポーツセンター(バーベキュー設備) ※1月･2月は休所			■	■	■	■	※	■	■	■	■
スポーツセンター(屋内プール) ※12月29･30日は17時まで開館			■	※	※	■	■	■	■	■	
スポーツセンター(上記以外) ※12月28日～30日、1月4日は17時まで開館 ※駐車設備は12月28日～30日、1月4日は8時から18時まで			※	※	※	■	■	■	■	※	
国際･文化センター				■	■	■	■	■	■		
ベガ･ホール				■	■	■	■	■	■		
ソリオホール				■	■	■	■	■	■		
宝塚文化創造館			■	■	■	■	■	■	■	■	
文化芸術センター(たからば)			■	■	■	■	■	■	■	■	
手塚治虫記念館 ※12月1日～3月4日まで臨時休館	■	■	■	■	■	■	※	■	■	■	■
さらら仁川				■	■	■	■	■	■		
ピピアめふ				■	■	■	■	■	■		
あいあいパーク ※12月28日は午後から休業			※	■	■	■	■	■	■		
西谷夢市場 ※12月29日は14時まで開館				※	■	■	■	■	■	■	
火葬場 ※友引日も開場(10面参照)					※		■				※
長尾山･西山霊園、宝塚すみれ墓苑 ※宝塚すみれ墓苑樹木葬のみ1月5日閉苑											※
各自転車等駐車場											
	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(祝)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)

☆各図書館(分室含む)の休館は21面参照

市職員の給与・職員数などを公表します

条例に基づき、市職員の給与や職員数などの概要をお知らせします。詳細は二次元コードから

問 給与は給与労務課(☎77・2007 FAX72・6032)、職員数は総務部総務課(☎77・2024 FAX72・1419)

市職員の給与の仕組み

市職員の給与は、生計費、国家公務員や他の地方公共団体の職員、民間企業従事者の給与とのバランスなどを考慮して決まり、市議会の議決を経て条例で定めています。

国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すラスパイレス指数において、本市は100を下回っており、近隣市と比べても平均的な水準となります。

◆令和7年度職員給与費

職員数 A※1	給与費		
	給料	職員手当※2	期末・勤勉手当
1,534人	60億8,325万円	19億4,664万円	28億6,086万円

※1 一般職と再任用の合計
※2 退職手当を除く

給与費計 B	1人当たり給与費(B/A)
108億9,076万円	709.9万円

※端数処理の関係で合計値と内訳に差異が生じています

◆令和7年度普通会計※3決算に占める人件費の割合

歳出額 C	人件費※4 D	人件費率(D/C)
971億3,819万円	181億854万円	18.6%

※3 自治体ごとに一般会計、特別会計などで経理する事業の範囲が異なるため、国の統一的な基準で整理して比較できるようにした統計上の会計区分
※4 給与のほか退職手当や年金、健康保険、災害補償費などの使用者負担金や特別職に支給される給料、報酬などを含む

◆平均給与額など(令和8年4月1日現在)

	一般行政職	技能労務職
平均年齢	42.2歳	51.3歳
人数	804人	179人
平均給料月額	337,095円	363,062円
平均給与月額※5	443,479円	448,200円

※5 給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などすべての諸手当の合計額

◆特別職の給料・報酬など(令和8年4月1日現在)

	給料または報酬※6	期末手当(令和7年度の支給割合)	退職手当	
			1期の手当額※7	算定方式
市長	548,500円	3.45月分	10,531,200円	給料月額×在職月数×0.4
副市長	830,100円		9,562,752円	給料月額×在職月数×0.24
教育長	721,600円		4,675,968円	給料月額×在職月数×0.18
議長	682,600円	3.4月分	−	
副議長	613,300円			
議員	563,000円			

※6 給料または報酬を市長は50%、副市長は7%、その他は5%を削減中(表は削減後の額)
※7 令和8年4月1日現在の給料月額と支給率に基づき、1期(4年、教育長は3年)勤めた場合の見込額

職員数の適正化

定員適正化計画に基づく取り組みの結果、令和8年4月1日付の再任用を含めた職員数は計画の見通しどおりとなりました。令和7年4月1日現在の人口1万人当たりの職員数は、人口や産業構造が類似する23市のうち、一般行政部門では9番目、普通会計部門では14番目に少ない職員数となっています。今後も引き続き、定員の適正化に努めます。

(単位:人)

区分		一般職		増減数(B-A)
		令和7年(A)	令和8年(B)	
普通会計部門	一般行政	1,026	1,058	32
	教育	246	239	-7
	消防	244	245	1
	小計	1,516	1,542	26
公営企業会計等部門	病院	597	646	49
	水道	75	78	3
	下水道	22	23	1
	その他	53	54	1
	小計	747	801	54
合計		2,263	2,343	80

Information

暮らし・手続き

12月29日～1月3日はコンビニ交付が利用できません

年末年始は証明書のコンビニ交付サービスを休止します。12月29日㈫～1月3日㈯は、コンビニでマイナンバーカードを使った住民票や証明書の取得ができません。証明書が必要な場合は事前に取得してください。

問 市マイナンバーコールセンター（☎78･6075）

暮らし・手続き

税理士による税金相談会

日 12月23日㈬、1月27日㈬ 9時半～正午、13時～16時
場 西宮納税協会
先 各日10人
内 所得税（譲渡）、相続（贈与）税、法人税、消費税などの相談
申 問 前日までに同協会（☎0798･33･5216）

暮らし・手続き

年金の対面相談は事前予約がおすすめ

年金事務所では、年金に関する対面相談の予約を希望日の1カ月前から前日まで、電話とインターネットで受け付けています。混雑を避けるため、年金の請求や年金記録を確認する際は事前に予約してください。

問 日本年金機構 予約受付専用電話（☎0570･05･4890）

暮らし・手続き

国民年金保険料の収納業務は民間委託しています

西宮年金事務所は、国民年金保険料を納め忘れた人に対する電話・文書による納付や免除などの案内を、㈱バックスグループに委託しています。民間事業者による現金預かりは行っていません。不審な訪問にはご注意ください。

問 同事務所（☎0798･33･2944）

暮らし・手続き

未登記家屋の取り壊しや所有者の変更は届け出を

不動産登記をしていない家屋の取り壊しや所有者の変更を行った場合、賦課期日（1月1日）までに市へ届け出が必要です。登記済み家屋の取り壊しであっても、法務局で滅失登記の申請をしていない場合はご連絡ください。

問 資産税課（☎77･2059 FAX71･6188）

健康・福祉

障害基礎年金を受給するには

以下を全て満たす場合、同年金を請求できます。20歳未満または60歳以上65歳未満の期間に初診日がある人も請求できる場合があります。

対 国民年金加入中に病気やけがの初診日がある▷障害認定日に障害等級1級または2級に該当する▷国民年金保険料の納付要件を満たす

問 窓口サービス課（☎77･2066 FAX76･2006）

健康・福祉

控除証明書の申請は1月4日㈪から

要介護認定高齢者の障害者控除と、おむつ代の医療費控除について、確定申告などで税控除を受けるための証明書の交付申請を受け付けます。申請には申請者と対象者それぞれの本人確認書類の提示が必要です。詳細は二次元コード。

場 問 介護保険課（☎77･2038 FAX71･1355）

健康・福祉

高額療養費（外来年間合算）を支給

令和7（2025）年8月1日～令和8（2026）年7月31日に、外来診療で自己負担額が14万4千円を超えた場合、超えた額を高額療養費（外来年間合算）として支給します。対象者には12月中旬以降に申請書を送付します。詳細は二次元コード。

対 令和8（2026）年7月31日時点でいずれかに該当する人
①70～74歳の市国民健康保険加入者で、自己負担の割合が2割
②後期高齢者医療保険加入者で、自己負担の割合が1割または2割
※すでに高額療養費の口座登録をしている人は申請不要

問 ①国民健康保険課（☎77･2063 FAX77･2085）
②医療助成課（☎77･9103 FAX77･2085）

健康・福祉

障碍者(児)の幸せを考える標語・作文の入賞作品

標語32点、作文20点の中から入賞者を決定しました。詳細は二次元コード。

標語入選＝「とびこえよう 心の壁も 小さな段差も みんなの「気づき」のスロープで」
作文入選＝「誰もが自分らしく生きられる社会を目指して」

問 障碍福祉課（☎77･2077 FAX72･8086）

文化・産業

12月1日から県の特定最低賃金が改定

塗料製造業1,199円、鉄鋼業1,231円、はん用・生産用・業務用機械器具製造業1,206円、電子部品・デバイス・電子回路製造業・電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業1,173円。その他業種の改定額など、詳細は県労働局または西宮労働基準監督署。

問 同局（☎078･367･9154）

文化・産業

障碍者雇用に係る事業者向けセミナー

障碍者雇用や社会保険の仕組みなどについて解説します。

日 1月14日㈬14時～16時半
場 男女共同参画センター（オンラインあり）
先 30人
申 12月4日㈮～1月7日㈬に二次元コード
問 市雇用促進連絡協議会事務局（☎77･2071 FAX77･2171）

Information

安全

救命講習（普通救命講習1）

日 12月①17日㈬9時半～12時半②19日㈮10時～正午
場 ①東公民館②消防本部 先 各日20人
対 市内在住・在勤・在学でおおむね10歳以上の人
内 成人に対する心肺蘇生法・AEDの使用方法・止血法・異物除去法。
②は当日までにe-ラーニングの受講必須
手 あり（申 12月①10日㈬②12日㈮まで）
申 問 12月①13日㈯②14日㈰までに二次元コードまたは救急課
（☎73・1944 FAX77・3951）



安全

不正薬物などに対する取り締まりを強化

税関では、不正薬物、銃器、金地金、テロ関連物資などの密輸入を防止するため、輸入貨物や手荷物の検査などを強化します。密輸入防止には皆さんの情報提供が大きな力となります。密輸に関する情報や不審な点があればお知らせください。

問 税関・密輸ダイヤル
（☎0120・461・961）
尼崎税関支署
（☎06・6481・6196）

人権・平和

人権交流 学びのつどい

日 1月16日㈮13時20分～16時20分
場 教育総合センター 先 150人
内 「あなたに伝えたい、わたしの思い」についての意見交換
手 あり（申 1月8日㈭まで）
申 12月25日㈭までに二次元コード
問 学校教育課
（☎77・2040 FAX71・1891）

人権・平和

人権問題に関する市民意識調査にご協力を

人権問題について、市の新たな方針の策定を進める資料として活用するため、無作為に抽出した16歳以上の市民3千人に調査票を送付します。回答期限は1月8日㈭まで（必着）。ご協力をお願いします。

問 人権平和・男女共同参画課
（☎77・9100 FAX77・2171）

人権・平和

差別や嫌がらせなど人権の困りごとは人権擁護委員へ

長年にわたり人権擁護委員を務めた髙井美智子委員が、法務大臣表彰されました。

人権擁護委員による人権相談
日 毎月第4金曜、14時～16時
場 市役所 先 4人（予約優先）
申 問 人権平和・男女共同参画課
（☎77・9100 FAX77・2171）

人権・平和

12月4日～10日は人権週間 ①街頭啓発②特設人権相談

日 12月4日㈭①10時半～11時半 ②14時～16時
場 ①JR・阪急宝塚駅周辺②市役所
先 ②4人（予約優先）
内 ①人権に関する街頭啓発
②差別やいやがらせなど日常生活での人権についての相談
申 問 人権平和・男女共同参画課
（☎77・9100 FAX77・2171）

人権・平和

地雷撤去のために書き損じはがきを募集

書き損じはがきを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付します。送付先は、〒814-0002福岡市早良区西新1-7-10-702（一財）カンボジア地雷撤去キャンペーン。3月31日㈬消印有効。

問 同キャンペーンの曽和さん
（☎092・833・7575）



環境・まちづくり

明るい選挙 啓発ポスター展

市内の児童・生徒から募集したポスターの優秀賞12点と入選14点を展示します。入賞作品は市HPにも掲載。

日 12月4日㈭正午～11日㈭正午
場 文化芸術センター（たからば）
問 選挙管理委員会事務局
（☎77・2032 FAX74・1818）

環境・まちづくり

市営火葬場 一部友引日も開場

12～3月は火葬件数の増加が見込まれるため、一部の友引日も開場します。

日 12月30日㈬、1月5日㈪・16日㈮、2月3日㈫・14日㈯、3月4日㈬
※友引開場日の利用は市民優先
問 生活環境課
（☎77・2073 FAX71・1159）

環境・まちづくり

外食時は食べきれる分だけ注文しましょう

毎日、1人当たりおにぎり1個分の食べものが食べられずに捨てられています。料理は食べきれる分だけ注文し、複数人で食事をする場合はみんなで分け合うなど、食品ロスを削減しましょう。

問 クリーンセンター管理課
（☎87・4844 FAX81・1941）

環境・まちづくり

市広報板への掲示は12月28日で終了

社会環境の変化に伴い、令和8年度中に市内の広報板は一部を自治会やまちづくり協議会へ譲渡の上、順次撤去します。今後、広報板へのポスターなどの掲示を希望する場合は、各自治会・まちづくり協議会へ直接ご確認ください。譲渡先の詳細は二次元コード。

問 広報課
（☎77・2002 FAX74・6903）

日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員（抽選） 先 定員（先着） 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC：サービスセンター SS：サービスステーション HP：ホームページ
は はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな））を記入 往 往復はがき

PICK UP EVENT

申がないものは予約不要

X'mas Jazz Hour in Nishi Ko-minkan

約20人編成のビッグバンドが、スタンダードジャズナンバーやクリスマスソングを熱演します。プロ歌手・麻生優佳と金ケ江宏介も登場。素敵なクリスマスを満喫しましょう。

日 12月19日㈯14時～16時
場 西公民館
¥ 1200円(中学生以下無料)
先 130人
手 あり(申 12月10日㈭まで)
申 問 **12月3日㈭10時から同館(☎77・1443 FAX77・1446)**



クリスマスジャズライブ



Sound Savvy&リバプールトリオによるスタンダードジャズを演奏します。

日 12月13日㈰16時～18時
場 さらら仁川北館
¥ 500円
先 80人
申 問 **前日までにさらら仁川公益施設(☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722)**



クリスマスコンサート



第一部は、ピピアめふ公益施設で活動する団体・グループによるコーラスや楽器の演奏。
第二部は、社会人アカペラグループ「くれよん」によるハーモニーをお届け。
先着100人にビンゴカードを配布。演奏終了後、ビンゴ大会でプレゼントをゲットしよう。

日 12月13日㈰13時～15時半
場 ピピアめふ1
問 **ピピアめふ公益施設(☎85・2274 FAX85・2273)**



社会人アカペラグループ「くれよん」

東公民館Xmasロビーコンサート

大規模修繕による休館を経て、2年ぶりに同コンサートを開演。
宝塚少年少女合唱団・市吹奏楽団・リコーダーアンサンブル「ブーケ」・二胡アンサンブル「菫胡(すみれこ)」の4団体が出演します。

日 12月13日㈰13時半～14時半
場 東公民館
問 **同館(☎89・1567 FAX89・1692)**



PICK UP EVENT

申がないものは予約不要

ふにゃふにゃ牡丹凧（たこ）作り in長谷牡丹園

手作りのたこを飛ばして、空にきれいな花を咲かせよう。

日 12月12日㈯10時～正午
¥ 500円
先 10組（1組3人まで）
内 自分で作った「ふにゃふにゃ凧」に牡丹の絵を描いて、たこあげ体験しよう
申 問 **12月6日㈰9時～正午に同園（☎FAX91・1616）**



しめ縄作り

昔から伝わる方法でしめ縄作りを体験。自分の手で結んだしめ縄で新年を迎えましょう。

日 12月20日㈰13時
場 さらら仁川 北館
¥ 千円
先 25人
申 12月3日㈭～前日に施設HPまたは電話
問 **さらら仁川公益施設（☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722）**



宝塚自然の家イベント ①しめ縄づくり②もちつき体験

日 ①12月26日㈯13時～15時半
②12月27日㈰10時～14時
※雨天中止
¥ ①1組3千円②1人千円（2歳以下無料）
先 ①10組②12組
内 ①秋に収穫した稲わらを使って、しめ縄を作ろう
②杵と臼で餅つきをして、できたてのおもちを食べよう
申 問 **同施設（☎FAX91・0303）**



宝塚学検定 受検集中講座

歴史、文化・芸術、自然分野など、幅広いジャンルを学び受検のヒントにしよう。

日 1月10日㈰13時～16時半
場 ソリオホール
¥ 500円、高校生以下無料
先 100人（オンライン受講あり） 対 小学生以上
内 参加者は本試験の得点を加点
手 あり（申 12月18日㈮まで）
申 問 **12月7日㈪10時から市文化財団（☎85・8844 FAX85・8873）**



日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員（抽選） 先 定員（先着） 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC：サービスセンター SS：サービスステーション HP：ホームページ
は 往 はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな））を記入

みんなで積もう！「生」の石積み

阪神・淡路大震災から32年。一人一人が命の大切さや生きることの意味を考えるきっかけとなることを願い、1月16日㈮のライトアップに向けて参加者で力を合わせて「生」の石積みをします。

日 12月5日㈯・6日㈰9時～11時
（雨天、川の増水時は12日㈯・13日㈰に順延）
場 武庫川宝塚観光ダム周辺
¥ 200円、中学生以下100円（保険代含む）
先 各日60人
対 小学生以下は保護者の同伴必須
申 問 **記憶の中の「生」再現プロジェクト代表の大野さん（☎080・1437・3811）**



発酵調味料×ポリ袋調理で、もしもの食事を考える
おいしく備える 大人の防災クッキング

食材と発酵調味料をポリ袋に入れて湯煎する調理法を体験しながら、災害時の調理のコツや、発酵調味料の選び方を学びます（デザート・お土産付き）。

①　②

日 1月①14日㈬②19日㈫11時～13時半
場 ①ピピアめふ1②さらら仁川北館
¥ 千円 先 ①20人②24人
対 18歳以上（親子向けの開催は17面）
申 問 **①12月3日㈬～1月7日㈬にピピアめふ公益施設HPまたは電話（☎85・2274 FAX85・2273）**
②12月3日㈬～1月12日㈫にさらら仁川公益施設HPまたは電話（☎0798・52・7686 FAX0798・52・7722）



防災ワークショップ
探ろう！缶詰のヒミツ

缶詰は、非常時の備えとしても活躍する防災食のひとつです。缶詰のしくみや保存の秘密を、お話や体験、グループワークを通して学びます（お土産付き）。



日 1月16日㈮13時半～15時
場 ピピアめふ1
先 30人
対 小学生以下は保護者の同伴必須
申 問 **12月3日㈬～前日にピピアめふ公益施設HPまたは電話（☎85・2274 FAX85・2273）**

笑顔がとびだす未来へ
1.17・3.11 びっくり箱

親子で舞台芸術を体験しながら阪神・淡路大震災後の現在、未来について考えよう。人形劇団京芸による人形劇、インドネシア伝統芸能団ハナジョスによる影絵劇も上演します。料金や対象など詳細は二次元コード。

日 1月31日㈰10時半～17時
場 ソリオホール
¥ 1日観覧券2千円
先 対 公演により異なる
申 12月5日㈮10時から二次元コード
問 **市文化財団（☎85・8844 FAX85・8873）**

広告



保険診療で安心して通えるクリニック

一般皮膚科　お子さまから高齢の方までご家族みんなの皮膚トラブルに
湿疹・かぶれ　水虫・たむし
アトピー性皮膚炎　いぼ・できもの
じんましん　乾燥・肌荒れ

家族のお肌も、あなたのお肌も。
ずっと健やかに。

美容皮膚科　年齢に応じた肌ケアで自信の持てる素肌へ
シミ・くすみ　しわ・たるみ
毛穴・ニキビ跡　美容脱毛
美肌治療　エイジングケア

美容の専門医による丁寧なカウンセリング



当院は予約制です。当日予約も承りますので、下記までご連絡ください。

SUHADA CLINIC きじま皮フ科 逆瀬川本院
宝塚市逆瀬川1-2-1アピア1 4階「阪急今津線逆瀬川駅直結」
美容診療 TEL.0797-71-1177
一般診療 TEL.050-5306-3036
受付時間：9:15～16:45
Web予約可能

SUHADA CLINIC きじま皮フ科 宝塚南口Annex
宝塚市梅野町1-1 2階（ジオタワー宝塚グランレジス2階）「阪急今津線宝塚南口駅徒歩5分」
美容診療 TEL.0797-75-3820
一般診療 TEL.050-5830-3807
受付時間：9:15～17:30
Web予約可能

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット（☎072・668・3275）へ。

PICK UP EVENT

申がないものは予約不要

おでかけ！よしもと放課後クラブ
①K・POPダンスワークショップ
②漫才ワークショップ

日 2月①7日㈬②21日㈯いずれも14時半～16時
場 ピピアめふ1
¥ 各2千円
先 各30人
対 小中高生（小学生は保護者の同伴必須）
内 ①講師はダンススクール「gp STUDIO」のAYUMI、ゲストは吉本興業所属「紫式部」②講師は構成作家の藤田曜、ゲストは吉本興業所属「スマイル」
申 12月3日㈬から施設HPまたは電話
問 **ピピアめふ公益施設**
（☎85・2274 FAX85・2273）


スマイル

青少年のための宝塚歌劇貸切公演
宝塚フォーラム

日 2月27日㈮15時半～18時45分
場 宝塚大劇場　抽 2500人
¥ SS席1万4千円、S+席8900円、S席5900円、A席3800円、B席2300円
対 県内在住・在学の小中高生と保護者（子ども・保護者のみは対象外）
内 宙組公演＝ミュージカル・タペストリー「The London Way」、アヴァンチュール・ショー「Ivresse Vague（イヴレス ヴァーグ）」。出演は桜木みなと、春乃さくら
申 12月13日㈮までに二次元コード
問 **同実行委員会事務局**（☎83・3138 FAX86・4379）



男性のための会話が弾むコミュニケーション講座

日 2月6日㈮13時半～15時半
場 男女共同参画センター
先 20人　対 男性
内 豊かなコミュニケーションのヒントや「聴く力」の基本を学びます。ワークショップあり
保 あり（先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 1月29日㈭まで）
申 12月4日㈭から二次元コードまたは電話
問 **同センター**（☎86・4006 FAX83・2424）

宝塚ソリオ寄席

日 2月26日㈭18時
¥ 3千円（当日3500円）、高校生以下1500円（当日1800円）　場 ソリオホール　対 小学生以上
内 出演は桂米團治（よねだんじ）、桂吉弥、桂力造、桂米輝（よねき）、桂二豆（にまめ）
保 あり（¥ 2千円 先 2人 対 生後4カ月～小学生
申 2月18日㈬まで）
申 問 **12月14日㈪10時から二次元コードまたは市文化財団**（☎85・8844 FAX85・8873）


桂吉弥


桂米團治

日 日時　場 場所　¥ 料金　抽 定員（抽選）　先 定員（先着）　対 対象者　内 内容　申 申し込み　問 問い合わせ先
保 一時保育　手 手話通訳・要約筆記　SC：サービスセンター　SS：サービスステーション　HP：ホームページ
は往 はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（住所・名前（ふりがな））を記入

広告



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット（☎072・668・3275）へ。

公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX73・6012　西公民館 ☎77・1443 FAX77・1446
東公民館 ☎89・1567 FAX89・1692

おみせやさんごっこ

日 12月12日㈯13時～14時
場 中央公民館 先 50人
対 4～10歳の子どもと保護者
内 仕入れやお金の計算などを学ぼう
申 前日までに二次元コード
問 キッズマネースクール ビギナークラス校（☎070・8352・4195）

公民館先生に学ぼう！作ってみよう 米粉のシフォンケーキ

日 12月18日㈭10時～12時半
場 西公民館 ¥ 千円
抽 10人 対 18歳以上
内 ホールケーキを作って持ち帰ろう
申 問 12月4日㈭10時～8日㈫17時に二次元コードまたは同館窓口

居場所を待つから届けるへ

日 12月19日㈯14時～17時
場 東公民館 先 100人
内 ひきこもりに悩む人向けの講演・相談会
申 問 12月17日㈬までに（一社）いきがいさがし（☎050・3749・1227、火～金曜10時～16時 ✉ikigaisagashi2020@gmail.com）

四季の宝石サロン冬の章 冬を彩る青い宝石たち

日 12月20日㈰13時半～15時
場 西公民館 ¥ 2千円
抽 10人 対 18歳以上
内 地質学者・宝石鑑定士の貴治康夫（きじみちお）が宝石の魅力を語ります。四季のミニ宝石セット付き
申 問 12月4日㈭10時～12日㈯17時に同館


ミニ宝石セット（イメージ）

クリスマス茶会



日 12月20日㈰10時～15時
場 東公民館（当日直接会場へ）
¥ 千円 先 100人
内 抹茶とともに静かな時間を過ごそう
問 宝塚茶道同好会（✉takarazuka.sadodokokai@gmail.com）

宵まちコンサート ライアーアンサンブル★スノーベル

日 12月26日㈯15時～16時
場 中央公民館（当日直接会場へ）
内 スイスで生まれた弦楽器・ライアーで「埴生（はにゅう）の宿」「クリスマスメドレー」などを演奏
問 同館



①ピアノ弾き合い会 ②大倉卓也ピアノリサイタル

日 12月26日㈯ ①10時～16時②16時～17時
場 西公民館
申 問 宝塚・西宮ピアノサロン詩音（☎090・2354・5323 ✉sugako19500131@gmail.com）

男女共同参画センター

☎86・4006 FAX83・2424

利用登録グループによるイベント 市民企画支援事業

先 イベントにより異なる 保 あり（先 10人 対 1歳以上の未就学児 申 1月22日㈭まで） 問 同センター

1月30日㈯開催

◆親子をつなぐ読み聞かせ～絵本はこころによりそうおともだち
日 10時～11時 内 絵本講師による大人向け絵本講座
◆ことばを息にのせて
日 10時～正午 内 ななつきの朗読会による発表
◆その「もやっと」私だけ？「じゃあ、どうする？」
日 13時半～15時半 内 俳優による参加型ワークショップ
◆哲学対話を通して考える「AI」とは何か？
日 13時半～14時半 内 哲学対話ファシリテーターによる講演

1月31日㈰開催

◆心を込めて言葉を届ける！
日 10時半～正午 内 声の泉による朗読
◆私はどうあれば幸せなのか？
日 10時～正午 内 組織風土改革コンサルタントによる講座
◆困難女性支援から見えてきたもの
日 14時～16時 内 宝塚NPOセンター理事長による講演
◆3.11は『東電』原発事故 ―福島事故と呼ばないで！―
日 13時半～16時 内 福島県からの避難移住者による講演



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット（☎072・668・3275）へ。

国際・文化センター

☎76･5917 FAX76･5918（水曜休館）

外国人日本語スピーチ大会

日 12月13日㈰13時～16時半
先 80人
内 外国人が日頃の日本語学習を通して、思いや考えを発表します。在住外国人による提言や琴の演奏もあります
問 （特非）市国際交流協会（☎76･5917 FAX76･5918）

懐かしの名画劇場「素晴らしき哉、人生！」

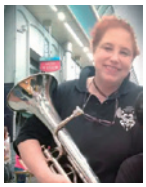
日 12月18日㈮13時～15時10分
内 1946年制作のアメリカ映画。自殺しようとした男が、生きる希望を取り戻す物語。日本語字幕あり 先 45人
申 問 12月11日㈮10時から（特非）市国際交流協会（☎76･5917 FAX76･5918）

スペイン語講座初級コース

日 1月12日～3月16日15時半～16時45分（火曜、全9回）
¥ 15300円 先 14人
内 コロンビア出身の先生とスペイン語を勉強しよう
申 問 12月1日㈫10時から（特非）市国際交流協会（☎76･5917 FAX76･5918）

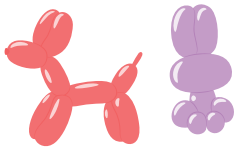
英語サロン

日 12月12日㈯14時～16時
¥ 千円
先 20人
内 イギリス出身の講師を中心に英語でおしゃべりしよう
申 問 12月1日㈫10時から（特非）市国際交流協会（☎76･5917 FAX76･5918）



外国にルーツのある子どもと保護者の集まり「なないろルーツ」

日 12月19日㈯14時～16時
対 外国にルーツのある子どもと保護者
内 バルーンアートで一緒に遊ぼう
問 （特非）市国際交流協会（☎76･5917 FAX76･5918）



異文化相互理解事業講演会

日 1月14日㈬14時～16時
先 80人
内 「外国人とともにつくる持続可能なまち、宝塚」をテーマに講演します。講師は（一財）ダイバーシティ研究所の田村代表理事
申 問 12月1日㈫から（特非）市国際交流協会（☎76･5917 FAX76･5918）

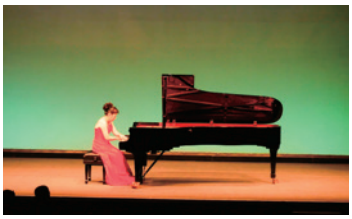


ソリオホール

☎81･8200 FAX81･4791

楽しいクラシックピアノ クリスマスコンサート

日 12月20日㈰14時～16時半
¥ 1500円、大学生以下500円
先 250人（当日直接会場へ）
内 曲目は「ジングルベル」「第九」ほか
問 宝塚音楽アカデミー演奏部（☎91･2347）



神戸朝鮮高級学校コンサート「吹奏楽と詩のタベ」

日 12月27日㈰14時半～16時半
内 同校吹奏楽部・舞踊部、兵庫朝鮮歌舞団によるコンサート
問 同実行委員会（✉t.shiminnokai@gmail.com）



市交響楽団 バレンタインファミリーコンサート

日 2月14日㈰①11時②14時半
¥ 800円（当日千円）、中学生以下500円（当日700円）
対 ②は小学生以上
内 曲目はミュージカル「ウエスト・サイド物語」より、アンダーソン「タイプライター」、シュトラウス「ラデツキー行進曲」ほか
申 問 12月11日㈮10時からベガ・ホール（☎84･6192 FAX84･9772）



シネマ イン ソリオ「てっぺんの向こうにあなたがいる」

日 2月18日㈬①10時半②14時半
¥ 千円（当日1200円）
対 小学生以上
内 女性初のエベレスト登頂に成功した登山家・田部井淳子をモデルに、人生のすべてを懸けて“てっぺん”へ挑む姿を描いたヒューマンドラマ。主演は吉永小百合、佐藤浩市ほか
保 あり（先 2人 対 生後4カ月～小学生 申 2月8日㈰まで）
申 問 12月15日㈫10時から市文化財団（☎85･8844 FAX85･8873）



©2025「てっぺんの向こうにあなたがいる」製作委員会

日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員（抽選） 先 定員（先着） 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC：サービスセンター SS：サービスステーション HP：ホームページ
は 往復はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（〒住所・名前（ふりがな））を記入

文化芸術センター（たからば）

☎62･6800 FAX62･6880（月曜休館）

宝塚芸術展

日 12月10日㈭～18日㈮10時半～17時（最終日は15時まで、14日㈰休館）
内 市にゆかりのあるアーティストによる洋画や立体作品、写真など約100点を展示
問 市文化財団（☎85･8844 FAX85･8873）

いちょうで作る花束ワークショップ

日 12月12日㈯13時、14時半
¥ 1500円 先 各回5人
対 小学生以上（小学生は保護者の同伴必須）
申 12月1日㈫10時から二次元コード
問 同センター

宝塚里山マルシェ

日 12月19日㈯11時～16時
内 同日開催の子育て応援イベント「こもたのカーニバル」とのコラボ企画。西谷地域の無農薬野菜などを販売
問 同実行委員会の矢部さん（☎090･8145･6315）



たからばのいちにち ①朝市②ポケットマーケット ③かみしばい

日 12月13日㈰①10時～13時②11時～16時③13時半～14時15分
内 ①パンや西谷野菜などの販売②誰でも出店者になれるフリーマーケット
問 同センター

たからば クリスマスマーケット

日 12月13日㈰11時～16時
内 約20店舗が出店し、クリスマスにぴったりな雑貨やスイーツなどを販売
問 同センター



宝塚ふぁみりぃ劇場 みんないっしょに名探偵！

日 12月20日㈰11時、14時
¥ 1500円 対 4歳以上 先 各回6人
内 探偵になってみんなで謎を解く参加型の劇遊び
申 問 12月4日㈮～18日㈮に同劇場（✉t.famigeki@gmail.com）

施設利用申し込み（直接会場へ）

来年秋の施設利用抽選会

ソリオホール
日 1月4日㈰9時
内 来年10月分
場 問 同ホール（☎81･8200 FAX81･4791）

ベガ・ホール
日 1月4日㈰10時
内 来年10月分
場 問 同ホール（☎84･6192 FAX84･9772、水曜休館）

宝塚文化創造館 講堂ホール
日 1月5日㈫14時
内 来年9月分（1日利用）と10月分（2日以上の連続利用）
場 問 同館（☎87･1136 FAX87･1191、月曜休館）

文化芸術センター（たからば）
日 1月5日㈫10時半
内 来年10月分と11月分。詳細は二次元コード
場 問 同センター（☎62･6800 FAX62･6880、月曜休館）

公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎0798･52･7686 FAX0798･52･7722

ピピアめふ1 4～6階

☎85･2274 FAX85･2273

さらら寄席

日 12月12日㈯14時
場 さらら仁川
¥ 1200円･60歳以上千円（当日各300円増）小中学生500円
内 出演は桂歌之助、桂治門、桂おとめ
申 問 前日までに施設窓口または電話



親子で体験！ もしものための防災食発酵 de 防災ポリ袋クッキング

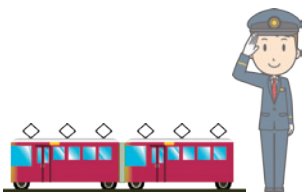
日 1月17日㈯11時～13時半
場 ピピアめふ ¥ 千円 先 10組
対 5歳～小学生と保護者
内 災害時に役立つポリ袋調理を体験しよう
申 問 12月3日㈬～1月10日㈯に施設HPまたは電話





防災フェススペシャルイベント 運転手さん・車掌さんに聞く 阪急電車まるわかり講座

日 1月23日㈮10時、11時（各40分）
場 ピピアめふ 先 各20組 対 3歳～小学生と保護者
内 運転士・車掌の仕事や地震発生時の安全についてプロに聞こう
申 問 12月3日㈬～前日に施設HPまたは電話



こども浄瑠璃教室（全6回）

日 12月12日㈯～1月24日㈰ 原則10時～正午
場 ピピアめふ 先 10人 対 小中学生
内 日程など詳細は二次元コード
申 問 日本文化を知る会の松本さんにメール（☎090･8218･0280 ✉oyakotaiken.ama@gmail.com）

ジュニア卓球教室

日 1月9日～2月20日9時～10時半（土曜、全7回）
場 さらら仁川 ¥ 2500円 先 10人
対 小学3～6年生の卓球初心者
申 問 12月3日㈬～1月8日㈮に施設HPまたは電話



初心者のための大人の卓球教室

日 1月16日～2月13日13時半～15時（土曜、全5回）
場 さらら仁川 ¥ 1800円 先 12人
対 18歳以上の卓球初心者
申 問 12月3日㈬～1月15日㈮に施設HPまたは電話



スポーツセンター

☎87･5911 FAX81･0652（日曜の受付は17時まで）

土･日曜･祝日は駐車場が混み合うため、公共交通機関でお越しください。

12月7日㈰臨時休館・閉館時間変更

電気設備点検のため
スポーツセンター＝終日休館
末広体育館・スタジオ、
高司グラウンド＝17時閉館
問 （公財）市スポーツ振興公社
（☎87･5911
FAX81･0652）



ワンデーテニス

日 月曜＝14･21日、水曜＝9･16･23日
木曜＝3･10･17･24日
いずれも10時～11時半
¥ 各日1600円
先 各日30人 対 高校生以上
申 当日の開始30分前から
同センター屋外管理棟
問 同センター



トレーニング室 基礎コース受講生募集

初めての利用前に受講必須
日 1月5日㈫～30日㈮
¥ 1100円 対 中学生以上

曜日･コース	開始時間	先
㈫㈮朝コース	9時半	各曜日5人
㈭昼コース	13時	
㈪㈬㈮㈰夜コース	18時半	

申 問 12月3日㈭から同センター受付窓口へ

知的障碍者水泳教室 中級コース

日 1月8日～3月12日（金曜･全10回）
17時半～18時45分
¥ 1万円 先 20人
対 市内在住･在勤･在学の小学4年生以上で知的障碍者で、基本的な水慣れが出来ている人
申 問 12月4日㈭～18日㈭に同センター

防災とスポーツから学ぶ キッズ未来創りフェスタ

日 1月11日㈷9時半～12時半
先 98人 対 年長～小学3年生
内 卓球、サッカー、野球、テニス、体操、少林寺拳法、投げ方･走り方などの7種目を体験するスポーツ体験会。防災かるたを通じて防災知識も学ぼう
申 12月2日㈬～19日㈮に二次元コード
問 市スポーツ協会（☎87･5911 FAX81･0652）



オープンボッチャ大会

日 1月16日㈮13時～16時半
先 18チーム（1チーム3～5人）1団体2チームまで。個人の申し込み可
対 市内在住･在学･在勤の人 手 あり（申 12月16日㈬まで）
内 赤･青のボールを6球ずつ投げたり、転がしたりしながら、白いボールにいかに近づけるかを競います
申 12月1日㈫～10日㈭にスポーツ振興課へ電話または二次元コード
問 同課（☎77･9117 FAX71･1891）



第Ⅲ･Ⅳ期健康スポーツ・水泳・末広体育館・スタジオ・ジュニアスポーツ教室の欠員募集

受付日や内容、料金、申込方法など詳細は施設HPの新着情報をご確認ください。
問 同センター

花屋敷グラウンド

☎FAX072･744･2366
✉info@hanayashiki-g.com

SUNDAYテニス

日 12月6･13･20･27日㈯
初級＝9時～10時20分、中級＝10時半～11時50分
¥ 各級1500円 先 各級12人
対 18歳以上（高校生不可）
内 ゲーム形式の練習。詳しくは施設HPから
申 問 同グラウンド

レディーステニス練習マッチ会

日 12月9日㈬10時～16時
¥ 1組3800円
先 16組
対 女性ペア
内 4組によるリーグ戦後、順位トーナメント戦
申 問 同グラウンド



バランスボール教室

日 12月17日㈭10時半～11時20分
（1月から毎月、第1、3木曜日開催）
¥ 各回1200円
先 10人
対 18歳以上
内 バランスボールは貸し出しあり
申 問 同グラウンド



売布北グラウンド

☎FAX62･6511

ワンデーテニス

日 12月1日㈫～25日㈭
火曜10時＝初心、木曜10時＝中級、
金曜10時＝初級（各コース1時間25分）
¥ 各回1600円
先 各回15人 対 高校生以上
申 各回開始30分前から管理棟へ
問 同グラウンド

血流循環ヨガ

日 1月8･15･22･29日㈭11時～正午
¥ 1100円 先 10人
対 18歳以上
内 体をほぐしながら筋肉を鍛えて、老廃物をデトックスしやすい体を目指します
申 問 1月開講分は12月20日㈯から同グランド



その他の教室

教室の詳細は施設HPから。
1月18･25日㈰＝ゆったり健康ヨガ
1月7･14･21･28日㈭＝ピラティスストレッチ（前半）（後半）
申 問 1月開講分は12月20日㈯から同グランド

日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員（抽選） 先 定員（先着） 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC：サービスセンター SS：サービスステーション HP：ホームページ
は 往 はがき（85円）または往復はがき（170円）に基本事項（＋住所・名前（ふりがな））を記入

外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」
日 12月5日・12日㈯10時～正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国ルーツのある6～18歳
内 日本語支援者や大学生と勉強しよう
問 （特非）市国際交流協会
（☎76・5917 FAX76・5918）

筆談援助者勉強会in宝塚
日 1月26日㈫10時～16時
場 ぷらざこむ1 先 20人
内 自閉スペクトラム症、ダウン症、肢体不自由の人などへの筆談援助を学ぶ
申 各前日までに心のケア相談会へメール（✉cococare@ymail.ne.jp）
問 宝塚ボランタリープラザzukavo
（☎86・5001 FAX83・2425）

12月の里山整備活動
日 場 ゆずり葉の森＝3日㈭
武庫山の森＝6日㈰・19日㈯
桜の園「亦楽山荘」＝10日㈭・22日㈫・27日㈰
山手台南公園＝15日㈫
青葉台＝29日㈫
申 問 二次元コードまたは櫻守の会の清水さん（☎080・6165・6792）

西谷の手づくり展
日 12月11日㈮～13日㈰10時～17時（最終日は16時まで）
場 西谷会館
内 西谷地域の在住者やゆかりのある人たちによる手作り作品を展示
問 西谷地区まちづくり協議会文化・研修部会（☎91・1788）

初めてのボランティア活動相談
日 12月11日㈮14時～15時半
場 ぷらざこむ1 先 5人
内 ボランティア活動を始めようと考えている人向けの相談会。ボランティア活動の注意点や旬な情報も紹介
申 問 前日までに宝塚ボランタリープラザzukavo
（☎86・5001 FAX83・2425）

子どものためのクリスマス・コンサート
日 12月12日㈯①11時 ②15時半（各1時間）
場 神戸女学院大学 対 ②は3歳以上
¥ 千円、17歳以下500円
申 前日までに二次元コード
問 同大学音楽学部アウトリーチ・センター
（☎0798・51・8584 ）

中山観音寄席
日 12月13日㈰14時～16時
場 大本山中山寺
¥ 2千円（当日2500円）
先 150人
内 出演は桂白鹿ほか
申 問 12月11日㈮までに笑路庵
（☎080・4753・3700）



クリスマスファミリーコンサート
日 12月13日㈰14時～15時
場 西谷会館
内 宝塚を拠点に活動するノルテウインドオーケストラによる演奏。曲目は、「生まれてはじめて」「クリスマスソング」ほか
問 西谷地区まちづくり協議会の福永さん
（☎91・1788）

12月のボラコ移動カフェ
日 ①16日㈬②23日㈬
いずれも10時半～正午
場 ①一小宝梅ハウス ②あくらす
内 ボランティアコーディネーターと話そう
問 宝塚ボランタリープラザzukavo
（☎86・5001 FAX83・2425）

市青い鳥学級
日 12月18日㈮
場 大阪府（JR宝塚駅集合）
対 市内在住・在勤の16歳以上で視覚に障碍（がい）がある人
先 30人
内 叡福寺や近つ飛鳥博物館見学など
申 問 12月1日㈫～11日㈮に社会教育課（☎77・2029 FAX71・1891）

古民家で聴く和楽器
日 12月19日㈯14時～15時
場 歴史民俗資料館 旧和田家住宅
¥ 500円
先 25人
内 菊武粧子（箏（こと））、井本蝶山（尺八）による和楽器の演奏
申 12月4日㈮～前日に社会教育課
（☎77・2029 FAX71・1891）

コープこうべ第九コンサート
日 12月20日㈰15時～17時
場 県立芸術文化センター（西宮市）
¥ A席2500円、B席2千円、C席1800円、D席千円、高校生以下千円
対 小学生以上
申 同センターチケットオフィスHP
問 第九事務局（☎078・856・1105）

関西学院大学吹奏楽部定期演奏会
日 12月25日㈭18時半
場 県立芸術文化センター（西宮市）
¥ 1500円（当日2千円）、小中高生千円（当日1200円）、未就学児無料
内 曲目は「第3交響曲」ほか
申 二次元コードまたは電話
問 同大学応援団総部吹奏楽部
（☎070・1803・8285）

まいたに日本語教室
日 12月26日㈯10時～正午
場 まいたに人権文化センター
対 日本語を勉強したい外国人
内 日本語支援者といっしょに学ぼう
問 （特非）市国際交流協会
（☎76・5917 FAX76・5918）

正月のしめ縄作り
日 12月26日㈯11時、14時半、15時半
場 あいあいパーク
先 各回15人
内 藁（わら）を使ってリース状のしめ縄を作ろう
申 問 同施設
（☎82・3570 FAX82・3571）

NTTジャパンラグビー リーグワン コベルコ神戸スティーラーズ市民応援デー
日 1月10日㈰
場 神戸総合運動公園 ユニバー記念競技場
¥ 1チケット78円（別途、手数料）
抽 300人 対 市民
内 日本最高峰リーグの試合を間近で観戦しよう
申 12月20日㈰までに二次元コード
問 コベルコ神戸スティーラーズ（☎078・261・4058）



BCPセミナー ～入門編～
日 1月15日㈮9時半～11時半
場 宝塚商工会議所
先 30人 対 市内事業所
内 南海トラフ巨大地震などの災害に備える入門セミナー。災害ゲーム体験あり
申 二次元コードまたは電話
問 同会議所
（☎83・2211 FAX84・3618）

教育委員会だより

あんな活動 こんな活動

オリンピックメダリストが直接指導!?
できた!を引き出す新体力テスト～短距離走・立ち幅跳び～

10月1日、光明小学校の3・4年生を対象に、北京オリンピック 陸上男子4×100mリレー銀メダリストの朝原宣治さんと、世界陸上 走り幅跳び日本代表の荒川大輔さんを講師に迎え、短距離走と立ち幅跳びの特別授業を行いました。この授業は兵庫県の「みんなで体力チャレンジぐんぐんキッズ」事業の一環として行われたもの。児童たちは、世界を舞台に活躍した二人から、上達のコツを直接教わりました。

児童たちからは、「姿勢をまっすぐにして太ももを上げ、腕をしっかり振ったら、本当に速く走れるようになってびっくりした」「腕の振り方や、背骨など体の『5つのばね』を意識することで、もっと遠くに跳べそう」と、効果を実感する声が数多く寄せられました。

市は、子どもたちの体力向上や運動への意欲を高める取り組みとして、さまざまな特別授業を実施しています。各授業の様子は市公式noteで紹介中。

ソフトボール投げ（阪神タイガースOB）

反復横跳び（大阪体育大学 小林先生）





宝塚市中学校英語祭(English Festival)



英語力と国際感覚の向上を目指す「宝塚市中学校英語祭」を、10月16日に中央公民館で開催しました。市内12校から代表生徒60人が参加。個性豊かなスピーチや寸劇を英語で披露し、会場を盛り上げました。

聞き手のことを意識しながら原稿を磨き上げ、練習を重ねて粘り強く取り組んだ生徒たちの姿は、生き生きと輝いていました。この英語祭が生徒たちの成功体験となり、自信を持つ機会となることを期待しています。

宝塚市の おいしい 学校給食レシピ



さばと大豆のトマト煮込み

さば缶は、さばをぶつ切りにして缶詰にしたものです。骨ごと食べられるので、カルシウムを多く摂ることができます。大豆にもカルシウムが豊富に含まれているので、成長期の子どもたちや骨の健康が気になる人におすすめの料理です。

〈1人あたり〉エネルギー138kcal　タンパク質9.9g　脂質6.2g　塩分0.8g

材料（4人分）

大豆(乾燥)	50g		ケチャップ	大さじ1と1/3
ニンジン	中1/2本		トマトピューレ	大さじ1と1/3
タマネギ	1/2～1個	A	砂糖	小さじ1/2
油	小さじ1		塩	小さじ1/4
さば缶(水煮)	1缶(120g)		こしょう	少々
水	50mL			

作り方

①大豆は一晩水につけて戻し、やわらかく茹でる。
②ニンジンは5㎜角、タマネギは1㎝角に切る。
③鍋にサラダ油を熱し、②を炒める。
④③に水気を切ったさば缶、大豆、水を入れ、ひと煮立ちしたらAを入れて弱火で煮込む。

問 学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

日 日時　場 場所　¥ 料金　抽 定員（抽選）　先 定員（先着）　対 対象者　内 内容　申 申し込み　問 問い合わせ先
保 一時保育　手 手話通訳・要約筆記　SC：サービスセンター　SS：サービスステーション　HP：ホームページ

図書館だより

申 がないものは予約不要

図書館HP

PICK UP

絵本を巡るあれこれ

日 12月6日㈰10時～11時半
場 中央図書館
対 大人向け
内 新しく入った絵本などを紹介します



鉄斎美術館・聖光文庫 共催企画展 名勝への旅 –江戸・明治の絵図と摺物–

日 12月6日㈰～2月14日㈰ 10時～17時
場 中央図書館
内 同美術館が所蔵する文人画家・富岡鉄斎の作品や資料などを展示

子育て応援!図書館利用のための託児サービス

日 12月11・25日㈮ 10時、11時（各1時間）
場 西図書館
先 各回4組（うち事前予約 先 2組）
対 市内在住の1歳以上の未就学児
申 12月4日㈮10時～22日㈫17時に二次元コード

出前児童館

日 12月15日㈫14時～16時45分
場 西図書館 対 乳幼児と保護者
内 すべり台など、乳幼児が楽しめるおもちゃと一緒に高司児童館の職員がやってきます
問 同児童館（☎76・0205 FAX76・3643）

かみしばいとおはなしのひろば

日 12月18日㈮10時半～11時半
場 中央図書館
対 1～3歳と保護者
内 御殿山児童館との合同クリスマス会



レコードコンサート

日 12月19日㈯10時半～正午
場 中央図書館
内 ブルックナー/交響曲第7番ほか。解説はバイオリン奏者の伊藤寿江



絵本で楽しむ手話の世界

日 12月20日㈰10時～11時
場 西図書館
内 絵本を通じて手話に親しもう
問 障碍福祉課（☎77・9110 FAX72・8086）

手話で楽しむ絵本の世界

日 12月28日㈪14時～15時半
場 中央図書館
内 手話による絵本の読み聞かせ
問 障碍福祉課（☎77・9110 FAX72・8086）

2歳からのみんなであそぼ!

日 12月28日㈪10時半～11時
場 西図書館
対 2・3歳と保護者
内 子どもと楽しむ手遊びや絵本の紹介、簡単な工作など

12月の開館日・年末年始の休館日、ブックポスト休止期間

※下記以外の返却場所・ポストは図書館HPから

施　設	開館日時	休館日	ブックポスト休止期間※
中央図書館（☎84・6121 FAX81・0598）	9時半～18時（金曜は19時まで）	水曜、11日㈮・29日㈫～1月3日㈰	28日㈪18時～1月4日㈪9時半
中山台分室（☎89・9606）	月・木曜 13時45分～17時	火・水・金曜、29日㈫～1月3日㈰	28日㈪21時～1月4日㈪9時
	土・日曜 10時半～17時		
山本南分室（☎89・1662）	月・火曜 12時半～18時	水・金曜、29日㈫～1月3日㈰	
	木・土・日曜 10時～18時		
小浜・安倉分室（☎87・1787）	火・木・土曜 10時～17時	月・水・金・日曜、祝日、29日㈫～1月3日㈰	
西図書館（☎77・1222 FAX77・2199）	9時半～18時（金曜は19時まで）	水曜、1日㈫・29日㈫～1月4日㈰	28日㈪18時～1月4日㈪9時半

12月の主な催し

場所	行事名	日　時	内容・対象
中央図書館	おはなしかい	5・19・26日㈯10時半～11時 12日㈯14時半～15時	幼児～小学生
	ぱたぱんの絵本の庭	12日㈯①10時半、11時 ②11時半	①3～5歳②6歳以上 大人は入室不可
	えほんであそぼ	14日㈪10時半～11時	10カ月～2歳と保護者
	かみしばい	20日㈰14時半～15時半	幼児～小学生
	上映会	20日㈰10時半～正午 26日㈯14時半～16時25分	「ドラえもんコレクションスペシャル 冬の4」 「グランド・ホテル」
西図書館	おはなし会	毎週土曜①10時半②11時	①4歳～小学2年生。大人は入室不可 ②小学3年生以上
	上映会	12日㈯14時半～15時55分 26日㈯10時半～12時35分	「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」 「戦場のメリークリスマス」
	えほんのへや	13・27日㈰10時半～11時	子ども向け

移動図書館すみれ号



移動図書館すみれ号

その他の催し



子ども・子育て



交通事故で親を亡くした人へ 修学奨励金を支給

対 市内在住の小中高生(高専生などの場合は18歳に達する年度まで)で、交通事故により親を亡くした人
¥ 年支給額=小中学生3万円、高校生など5万円
申 子育て応援課で配布する申込書類(市HPでダウンロード可)を同課へ持参または郵送。12月15日㈫必着
問 **同課(☎77・2196)**

救急車を呼ぶか迷ったら「#7119」に電話を

急な体調不良やケガで救急車を呼ぶべきか迷った時は、**救急安心センターひょうご(☎#7119。市外局番が06・072、ダイヤル回線・IP電話の場合は☎078・331・7119)**にご相談ください。24時間年中無休。看護師などの専門家が緊急性や受診の必要性を判断し、適切な対応や受診可能な医療機関を案内します。
問 **健康推進課(☎86・0056 FAX83・2421)**

夜間・休日に子どもの急病・ケガの相談に応じます

◆阪神北広域こども急病センター電話相談
日 平日=20時～翌朝6時半、土曜=15時～翌朝6時半、日曜・祝・休日・12月29日㈫～1月3日㈰=9時～翌朝6時半
問 **専用電話(☎072・770・9981 FAX072・770・9905)**

◆県こども医療電話相談
日 月～土曜=18時～翌朝8時、日曜・祝・休日・12月29日㈫～1月3日㈰=8時～翌朝8時
問 **専用電話(☎#8000。市外局番が06・072、ダイヤル回線・IP電話の場合は☎078・304・8899)**

※年末年始の救急・救患体制はP6参照



妊娠・子育てをサポートします

申 問 **健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)**

事業名	内　容
不育症治療支援事業	不育症(2回以上の流産や死産など)の検査や治療費の一部を助成 対 婚姻している夫婦(事実婚含む)で、検査・治療の初日における妻の年齢が43歳未満 申 4～12月の検査・治療は来年3月末まで
①妊婦健康診査費助成事業 ②産婦健康診査事業	助成券①14枚(最大10万6千円分)②1枚(5千円分)を交付 対 妊娠の届け出をした人 場 健康センターまたは子ども総合相談課 申 即日交付を希望する人、前住所地で母子健康手帳の交付を受けた転入者は、妊婦本人が身分証明書を持って同センターへ。子ども総合相談課で申請した人、代理申請者には後日交付
たからっ子給付金 (妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業)	対 妊娠した市民 ¥ 妊婦1人につき5万円、胎児1人につき5万円 申 妊娠届出時と出産予定月頃に郵送する各申請書を同センターへ
初回産科受診料支援事業	妊娠の診断のための初回産科受診料を上限1万円まで助成 対 市民税非課税世帯など低所得の妊婦
新生児聴覚検査費助成事業	新生児聴覚検査費用①上限5千円②全額を助成 対 ①市民税非課税世帯②生活保護世帯

妊産婦・乳幼児の教室・相談

申 問 **健康センター(☎86・0056 FAX83・2421)**

事業名	日　時 場　所	対　象	備　考
両親学級	12月13日㈰9時半～11時半 中央公民館	妊娠5カ月以上の妊婦とその夫など	先 15組 申 12月4日㈮9時から二次元コード
離乳食学級	12月17日㈭13時半～15時 健康センター	令和8年6～8月生まれの乳児の保護者。子の同伴可	先 12人 ¥ 100円 保 あり 申 12月4日㈮9時から
ニコニコ育児相談	12月24日㈭13時～14時半 健康センター	乳幼児と保護者	申 12月17日㈭までに電話。当日は母子健康手帳と相談票を持参
妊婦歯科健診	1月8日㈮13時半～15時半 歯科診療所(健康センター内)	妊婦	先 16人 申 12月4日㈮9時から電話

日 日時　場 場所　¥ 料金　抽 定員(抽選)　先 定員(先着)　対 対象者　内 内容　申 申し込み　問 問い合わせ先
保 一時保育　手 手話通訳・要約筆記　SC:サービスセンター　SS:サービスステーション　HP:ホームページ

このマークがついた記事は市LINE公式アカウントから申し込みができます

LINEでの予約方法　出前児童館・中高生タイム　子どもイベントカレンダー

…新生児～幼稚園児　…小中高生　…大人のみ　…どなたでも

クリスマス・お正月イベント

クリスマスリトミック
日 12月14日㈪10時半～11時半
場 中山台子ども館 先 10組
対 1人で歩ける未就園児と保護者
内 リズムに合わせて音楽を楽しもう
申 問 12月7日㈪までに同館
（☎FAX89・2150）

クリスマス会
日 12月19日㈯13時半～15時
場 安倉児童館 先 30人
対 4歳以上の子ども（未就学児は保護者の同伴必須）
内 クリスマス工作とミニコンサート
申 問 同館
（☎86・1762 FAX86・1764）

パッチワークキッズ
日 12月19日㈯14時～16時
場 山本山手子ども館
¥ 100円 先 10人 対 小学生
内 木の実や枝でクリスマスの飾り作り
申 問 12月4日㈮から同館
（☎FAX89・3322）

クリスマス工作
日 12月19日㈯14時半～16時
場 御殿山児童館 先 20人 対 小学生
内 自然の素材などでクリスマスオーナメントを作ろう
問 同館
（☎85・5155 FAX85・1121）

クリスマスパーティー
日 12月23日㈬18時～20時
場 大型児童センター 対 中高生
内 ゲームとビンゴ
問 同センター
（☎85・3861 FAX85・3882）

お正月飾り作り
日 12月26日㈯13時半～14時半
場 西谷児童館
¥ 150円 先 10人 対 小中学生
内 竹の器を使ってお正月飾りを作ろう
申 問 12月22日㈫までに同館
（☎91・0735 FAX91・0760）

はぴはぴ！おはなし館
日 12月10日㈭ 11時～11時半
場 ひばり子ども館
内 絵本の読み聞かせや手遊びなど
問 同館
（☎FAX072・759・3770）

ほほえみ♥こども食堂 笑顔が集まる、地域のごはん時間
日 12月12日㈯10時～14時
場 中央公民館
先 20人（高校生以下優先）
¥ 100円、大学生以上500円
内 食事の提供や学習支援など
問 同館
（☎69・6831 FAX73・6012）

小学生食育
日 12月23日㈬ 15時～16時半
場 野上児童館
先 16人 対 小学生
内 ミニピザを作って食べよう
申 問 12月5日㈯～前日に同館
（☎76・4501 FAX76・4443）

怒鳴らない子育て講座
日 1月7日～3月18日 10時～正午（木曜、全7回）
場 市役所第二庁舎 抽 6人 保 あり
対 市内在住で3歳～小学生の保護者
内 子どもとの関わり方・しつけ方法を学ぶ
申 問 12月10日㈭までに二次元コードまたは家庭児童相談課
（☎77・9111 FAX77・9128）

おたのしみ会
日 1月16日㈯14時～16時
場 高司児童館
内 児童館を利用する子どもと地域の人によるパフォーマンス
申 問 12月21日㈪から同館
（☎76・0205 FAX76・3643）

親子で遊ぼう なかよし講座（全2回）
日 1月20・27日㈫10時～11時半
場 くらんど人権文化センター 先 12組
対 市内在住で1歳の未就園児と保護者
手 あり 保 初日のみあり
申 問 12月7日㈪～1月13日㈫に地域子育て支援センターすこやか
（☎73・1133 FAX77・3096）

子育てをひと休み 映画の時間
日 1月22日㈮10時～12時10分
場 男女共同参画センター 先 20人
対 子育て中の保護者
内 上映作品は「永い言い訳」 保 あり
申 問 12月4日㈮から二次元コードまたは同センター
（☎86・4006 FAX83・2424）

みんなで一緒に運動あそび
日 1月23日㈯10時半～11時半
場 米谷保育所 先 10組 対 市内在住の1人で歩ける未就園児と保護者
内 親子体操、体育遊具を使った遊びなど
手 あり（申 1月8日㈮まで）
申 問 12月16日㈫から地域子育て支援センターすくすく
（☎84・0063 FAX81・2717）

0歳1歳のための 親子で楽しむキッズルーム
日 1月25日㈪10時～11時半
場 男女共同参画センター
先 8組 対 0～1歳の子どもと保護者
内 手遊び、お昼寝アート撮影など
申 問 12月4日㈮から二次元コードまたは同センター
（☎86・4006 FAX83・2424）

どんなおやつ食べてるの？
日 1月26日㈫11時～正午
場 米谷保育所 先 12組
対 市内在住の未就園児と保護者
内 体に良いおやつを学ぶ食育講座
手 あり（申 1月12日㈫まで）
申 問 12月21日㈪から地域子育て支援センターすくすく
（☎84・0063 FAX81・2717）

ちょっとスペシャルな妊婦さん講座
日 1月27日㈫14時～15時
場 フレミラ宝塚 先 5組
対 妊婦（パートナーとの参加可）
内 助産師による出産準備や過ごし方のお話。個別相談可 手 あり（要申込）
申 問 1月22日㈮までに子ども家庭支援センター（☎85・3862 FAX85・3886）

新米ママ・パパの ふれあいタイム（全2回）
日 2月1日㈰・4日㈬14時～15時半
場 フレミラ宝塚 先 15組
対 第1子で生後3～12カ月の子どもと保護者（初参加優先） 手 あり（要申込）
内 管理栄養士・助産師がアドバイス
申 問 1月25日㈰までに子ども家庭支援センター（☎85・3862 FAX85・3886）

☎ FAX／市外局番の記載のないものは（0797）です

PICK UP

高齢者等肺炎球菌の定期接種を忘れてませんか

肺炎球菌による肺炎を予防し重症化を防ぐため、65歳の誕生日の翌月に案内ハガキを送付しています。

対 本市に住民登録があり、原則同ワクチンを接種したことがない以下の人	接種期間
接種時に65歳	65歳の誕生日の前日～66歳誕生日の前日
接種時に60～64歳で、心臓・腎臓・著しい呼吸器の機能障害または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級を持つ人	65歳誕生日の前日まで

¥ 5,500円（生活保護受給証明書、中国残留邦人支援受給者証を持参の場合は無料）
場 申 市内の実施医療機関へ（市外接種は健康センターで要手続き）
問 **同センター（☎86・0056 FAX83・2421）**

医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します

がん治療による外見変化に対する不安軽減のため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します（所得要件・申請期限あり）。
申 問 **健康センター（☎86・0056 FAX83・2421）**

①HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査 ②水質・糞便検査（有料）

日 ①12月3日・17日㈭9時20分～9時40分
②月・火曜9時～11時45分（年内最終は15日㈫）
※②は事前に専用容器の受け取りが必要
場 申 問 **県宝塚健康福祉事務所（☎①62・7304 ②72・0054）**

集団健診

申 12月7日㈪9時から**健康センター（☎86・0056）** 場 健康センター

健診名	1月実施日		対 象	費 用	
特定健診・基本健診	7日㈭・13日㈫	午前	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・基本健診	21日㈭・25日㈪		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者		
大腸がん検診	7日㈭・13日㈫・21日㈭・25日㈪		40歳以上	500円	以下★の該当者は無料
肺がん検診				400円	
胃がん検診				1,000円	
肝炎ウイルス検診			40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円	
子宮頸（けい）がん検診	28日㈭ 保 あり（要予約）		20歳以上の女性	1,000円	
乳がん検診	7日㈭・13日㈫	午後	40歳以上の女性（2年度に一度）	1,500円	
	28日㈭	午前			

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料
①70歳以上 ②市国民健康保険加入者
③65歳以上70歳未満の県後期高齢者医療加入者
④市民税非課税世帯 ⑤生活保護世帯

Web予約なら来年3月分まで予約可

市内の健診実施医療機関

コース健診

申 12月4日㈮ 9時から**専用電話（☎87・0805）** 場 健康センター

健診名	2月実施日	対 象	費 用
健康ドック（総合健診コース）	1日㈪・4日㈭・10日㈫・12日㈮・15日㈰・18日㈬・24日㈫・26日㈮	20歳以上	市民・市内在勤 =30,000円 それ以外の人 =39,000円
後期高齢者健診+追加健診75		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	9,000円

健康相談

手 あり（申 各実施日の2週間前までに**健康センターへファクス FAX83・2421**）

相談名	日 時	場所・対象	申 問
成人健康相談	12月8日㈫・23日㈫	場 健康センター 対 20歳以上の市民	健康センター（☎86・0056 FAX83・2421）
歯科保健相談	12月18日㈮13時半～15時	場 口腔保健相談センター（アピア3） 対 市民	12月4日㈮から市歯科医師会（☎78・6891）

禁煙チャレンジコース（対 20歳以上の市民）、食事で健康づくり相談（対 市民）も随時開催中。問 健康センター

日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員（抽選） 先 定員（先着） 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先
保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC：サービスセンター SS：サービスステーション HP：ホームページ

市立病院だより

～患者さんに寄り添い、地域から信頼される病院になります～

問 市立病院(☎87･1161 FAX87･5624)

がんは「不治の病」から変わりつつある？

データから読み解く、がん治療の進歩とこれから

副院長兼がんセンター長　長谷川 誠紀



略歴
京都大学卒業後、京都大学胸部疾患研究所外科部門に入局。その後、静岡市立病院、国立姫路病院を経て京都大学大学院にて肺移植を研究、米国セントルイス･ワシントン大学留学。帰国後、京都大学集中治療部、京都大学呼吸器外科を経て平成16(2004)年に兵庫医大呼吸器外科を創設。令和6(2024)年に当院赴任。日本呼吸器外科学会専門医･認定医、日本外科学会認定医･専門医･指導医、日本胸部外科学会認定医･指導医

がんは「治らない病気」と考えられていた時代

私が医師になった昭和58(1983)年当時、がんは「治らない病気」と考えられていました。特に私の専門である肺がんは、「肺がんになったらもう助からない」と言われるほど、厳しい病気と受け止められていました。患者さんに病名を伝えるとショックを受け絶望することも少なくなく、医師は「がん」という言葉を使わず、別の病名や曖昧な表現で説明することが普通でした。患者さんから「本当の病名を教えてほしい」と迫られることが何度もありました。

医学の進歩で変わるがん治療

昨今、医学が大きく進歩し、PET検査などの画像診断技術が発達したことで、がんを早期発見できるようになりました。手術も進化していて、ロボットを使った治療では、人間の手では難しい操作を正確に行うことができます。

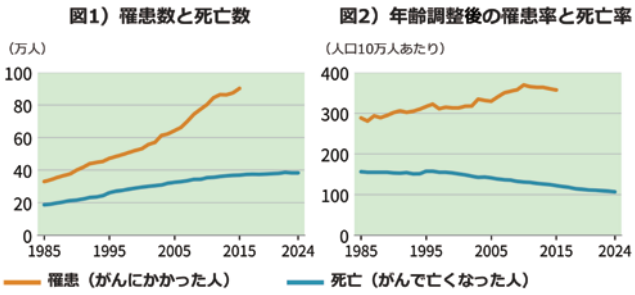
さらに、免疫チェックポイント阻害薬という新しい薬の登場により、これまでの抗がん剤では難しかった「がんの完治」の実現可能性を広げています。この薬の開発は、ノーベル賞を受賞するほどの画期的な成果です。

がん患者数は増えているが、死亡数は減少

図1では、黄色い線が、「がん」にかかった人の数を示しています。確かに、がん患者の数は増えています。

しかし、図2を見ると、少し安心できるかもしれません。年齢構成を調整してデータで比べると、がんにかかる人は少し増えていますが、死亡する人(図中下の線)はむしろ減っています。つまり、がんは治る病気になりつつあるのです。

国内の全がんの罹患数と死亡率



資料：国立がん研究センター　がん情報サービス
Source: National Cancer Center, Japan

完全告知で患者が選べる時代へ

こうした背景から、今では病名や治療の見通しなどをすべて患者さんに伝える完全告知が当たり前になりました。患者さんはすべての情報をもとに、自分の命や人生についてじっくり考えることができます。

がんについて悩んだら、がんセンターへ

「自分や家族ががんになったとき、どうすればいいのかわからない」「もっと知識を得たい」という方は、がんセンターがきっとお役に立てると思います。がんについて何かお悩みのことがありましたら、紹介状を持参の上、お気軽にご相談ください。

エフエム宝塚(83.5MHz)「市立病院の得した気分!」

日 12月9日㈬10時半～11時
(再) 12月11日㈮19時半～20時



がんサロン「セキレイ」(対面式とZoomの同時開催)

患者同士で悩みや体験を話す交流の場。

日 12月16日㈬14時～16時
場 がん相談支援センター
(現地参加は予約不要。開始10分前までに直接会場へ)
Zoom申し込み
対 がん治療中の人と家族(当院を受診してない人も参加可)
問 同センター(☎87･1161 FAX87･5624)

市民公開講座

日 12月5日㈯14時～15時半
場 ソリオホール　手 あり
内 テーマ「がんと言われたら、どうしますか?
～安心して治療に向き合うために～」
講師=副院長兼がんセンター長　長谷川 誠紀
がんセンター　看護師長　吉田 こずえ
薬剤部　主査　今西 可奈子
問 経営統括部(☎87･1161 FAX87･5624)

上下水道だより

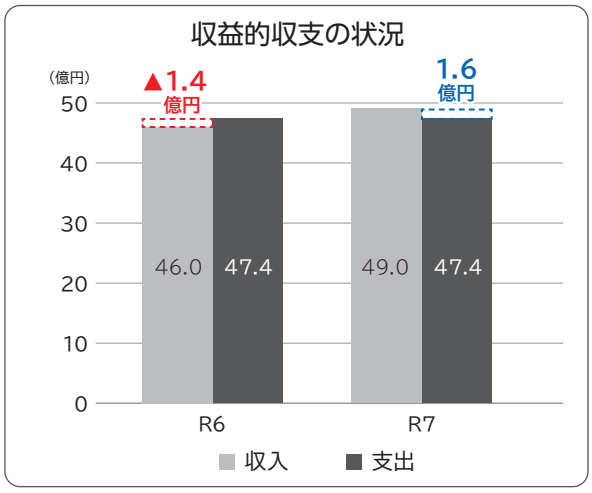


市上下水道局キャラクター
スイッピー

令和7(2025)年度の決算報告

水道事業

水道料金収入の増加などにより7年ぶりの黒字



令和7年度は収入が約49.0億円、支出が約47.4億円となり、**約1.6億円の黒字**となりました。水道事業が黒字となるのは7年ぶりです。

主な要因は、令和6年4月から1年間実施していた、料金改定額を半額とする経過措置期間が終了し、水道料金収入が増加したことなどによるものです。

今後は「水道ビジョン2035・経営戦略※」に基づき、施設の耐震化などを進めるとともに、効率的な事業運営に努めていきます。

※毎日使用するきれいな水道水をこれからもずっと安全に、安定して使い続けるための10年間(令和8年度～令和17年度)の未来計画

下水道事業

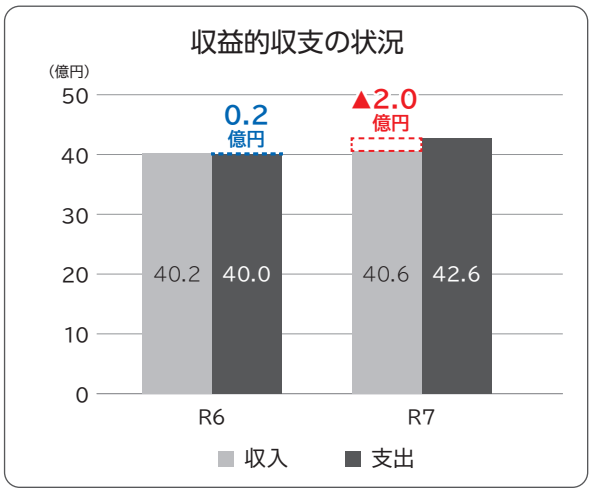
維持管理費の増加などにより11年ぶりの赤字

令和7年度は収入が約40.6億円、支出が約42.6億円となり、**約2.0億円の赤字**となりました。下水道事業が赤字となるのは11年ぶりです。

主な要因は、施設の老朽化に伴う修繕の増加や、流域下水道維持管理費※1の増加などによるものです。

今後は「下水道ビジョン2035・経営戦略※2」に基づき、引き続き老朽化対策などを行い、安心安全な下水道を守っていきます。

※1 本市は下水処理施設を所有しておらず、処理を外部に委託し、その負担金を支払っています
※2 使った水をきれいに処理し、大雨や地震などからくらしを守り備えるための10年間(令和8年度～令和17年度)の未来計画



LINEで上下水道に関する緊急情報を配信します

9月に小浜地区で発生した広範囲の濁水を受け、断水や濁水などの緊急情報をより広くお知らせするため、従来の広報車や市HPに加え、LINEでの配信を開始しました。受信設定で「防災・インフラ情報」を選択した人へ配信します。詳細は右記二次元コードから。

問 経営企画課(☎77・2104 FAX72・5381)
LINEの友だち追加については広報課(☎77・2002 FAX74・6903)

水道水の無機フッ素化合物・有機フッ素化合物(PFAS)の検査結果

結果はHPで公表しています。詳しくは二次元コード。

問 浄水課(水質検査室)(☎83・6940 FAX83・6941)

お知らせ

パブリック・コメントを募集

各計画について意見を募集します。計画の素案は各担当課、市民相談課、各SC・SSなどで配布(市HPからダウンロード可)。詳細は各二次元コード。

申 〒665-8665(住所不要)各担当課へ郵送または持参。市HPから応募可

地域包括ケア推進プラン(高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画・認知症施策推進計画)(案)

募集期間=12月1日㈫～1月8日㈮必着

問 介護保険課(☎77・2136 FAX71・1355)

第6次障碍者施策長期推進計画(案)及び障害福祉計画(第8期計画)(案)・障害児福祉計画(第4期計画)(案)

募集期間=12月1日㈫～1月8日㈮必着

問 障碍福祉課(☎77・2077 FAX72・8086)

市民委員を募集

個人情報保護・情報公開審議会

=2人。任期は4月1日～2年間

対 市内に1年以上在住の18歳以上

¥ 市の規定により支給

申 「市役所に期待する個人情報保護のあり方」をテーマにした小論文(800字程度)と総務部総務課などで配布する申込書(市HPからダウンロード可)を〒665-8665(住所不要)同課へ郵送または持参。1月5日㈫必着

問 同課(☎77・2024 FAX72・1419)

声の広報

市は、音訳ボランティア・テープライブラリー宝塚の協力のもと、視覚に障碍のある人を対象に、広報誌の抜粋版を音訳したCDを無料でお届けするサービスを実施しています。利用を希望する人は広報課へご連絡ください。

過去2カ月分の声の広報は、市HPからも視聴できます。

問 同課(☎77・2002 FAX74・6903)

市税の納期限

①国民健康保険税　第7期
②固定資産税・都市計画税　第3期

納期限 **12月28日㈪**

①納付方法　②納付方法

納税には、便利な口座振替やスマホ・クレジット決済などをご利用ください。金融機関、コンビニ、市役所、長尾SC・西谷SC・雲雀丘SS(他のSSでは納付不可)でも納付可能です。詳細は二次元コード。

問 ①国民健康保険課(☎77・2122 FAX77・2085)
②市税収納課(☎77・9101 FAX77・9105)

エフエム宝塚 83.5MHz ～市民参加のコミュニティFM放送局～

◆今月のイチオシ「宝塚歌謡選手権2026決勝大会 オンエア」

熾烈な争いとなった決勝の模様を、オープニングから結果発表までノーカット放送！全国から集まったのど自慢たちの歌声をお届けします。

【放送日】
12月24日㈭21時 一般部門
25日㈮21時 アニメ・ミュージカル・宝塚歌劇ソング部門
26日㈯21時 シャンソン部門
27日㈰21時 歌謡曲部門①
28日㈪21時 歌謡曲部門②
(放送時間や内容は予告なく変更する場合があります)



エフエム宝塚のホームページやスマホ・タブレットの無料アプリ「Radimo(レディモ)」でも番組を聴くことができます。

iOS　Android

の記事を担当者が話します

放送日	時　間	テーマ
12月7日㈪	10時半～11時	年末の交通事故防止運動
12月9日㈬		市立病院の得した気分
12月10日㈭		宝塚ハーフマラソン大会
12月11日㈮		図書館からのお知らせ
12月23日㈬		令和9年消防出初式

メッセージ・リクエストはこちらまで！ はがき〒665-8543 逆瀬川1丁目11-1 TEL 76・5432 FAX 76・5565 E-mail fm@835.jp HP https://835.jp

12月の無料相談

祝・休日・年末年始（12月29日㈫～1月3日㈰）を除く。
申 がないものは予約不要

その他の相談

	相談内容	日　時	場所・連絡先・申し込み
暮らし・法律	**弁護士による法律相談** 土地・建物の賃貸借、金銭貸借、遺言、交通事故など市民生活に限る	月・水・金曜、第1火曜 13時～16時	場 市民相談課 申 相談日に同課(☎77・2003) 先 各日6人 (火・水曜実施分は前週木曜から予約可 先 各日2人)
	家庭問題相談 夫婦関係、親権、後見、相続など家庭内の問題で、法律的な判断を要する相談を除く	木曜13時～16時	場 市民相談課 申 相談日の前週金曜～前日正午に同課(☎77・2003) 先 各日4人
	宅地建物取引相談 市民生活に限る	8日㈫13時～15時	場 市民相談課 申 3日㈭～前日正午に同課(☎77・2003) 先 4人
	登記・土地境界問題に関する相談 市民生活に限る	9日㈬13時～16時	場 市民相談課 申 3日㈭～前日正午に同課(☎77・2003) 先 6人
	行政相談 国・特殊法人などの相談や苦情	21日㈪14時～16時	場 市民相談課 申 3日㈭～14日㈪に同課(☎77・2003) 先 4人
	行政書士会の相談 遺言書・遺産分割協議書・契約書の書き方	21日㈪13時～16時	場 ピピアめふ 申 平日9時～17時に県行政書士会阪神支部 (☎06・6426・5123 FAX06・6426・5125) 先 6人。要予約
	司法書士会の相談 相続、登記、多重債務問題、その他簡易裁判所が所管する法律相談	5・19日㈯、10・24日㈭ 13時～15時	場 男女共同参画センター 問 平日9時～17時に県司法書士会(☎078・341・2755)予約不要
	消費生活相談 商品やサービスに関する契約トラブル相談	月～金曜 9時～正午・12時45分～16時	問 消費生活センター。来所相談は要予約【専用電話】(☎81・0999) 土・日曜、祝日は消費者ホットライン(☎188)
	心配ごと相談	月・水・金曜13時半～15時半	問 総合福祉センター(☎86・5000)
	外国人相談室 外国人市民・帰国者などの生活相談と海外の情報提供	月・火・木・金・土曜 10時～正午 (土曜のみ13時～15時もあり)	場 国際・文化センター 問 市国際交流協会(☎76・5917)日本語・英語以外は要相談
	DV相談	月～金曜9時～17時半	問 たからづかDV相談室(☎77・9121)
	西宮年金事務所 年金請求・相談	月曜8時半～19時 火～金曜8時半～17時15分 12日㈯9時半～16時	申 ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165) 西宮年金事務所(☎0798・33・2944)
	国民年金の一般的な相談	月～金曜8時半～19時 12日㈯9時半～16時	問 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)
仕事	**社労士による労働問題相談** 雇用・賃金不払いなど各種労働問題	15日㈫13時～16時	場 市役所 申 3日㈭から商工勤労課(☎77・2071) 先 3人
高齢者・障碍者	**老後のお困りごと相談** 市内在住の60歳以上、行政書士による遺言、相続、死後事務などの相談	17日㈭15時～17時	場 フレミラ宝塚 申 14日㈪までに老人福祉センター(☎85・3861) 先 4人
	法律職と福祉職による 高齢者・障碍者の権利擁護専門相談	9・23日㈬14時～16時	場 申 市高齢者・障碍者権利擁護支援センター (☎26・6828 FAX26・6238) 先 各日2組
	成年後見制度無料相談会	第3水曜14時～17時	場 市役所 申 市HPまたは高齢福祉課(☎77・2068) 先 4人
教育・子ども	**子ども発達総合相談** 市内在住、主に乳幼児の心身の発達に関する面接相談	8日、1月12日㈫ 9時～15時半	場 市総合福祉センター 申 平日8時45分～17時15分に子ども発達支援センター在宅相談室(☎86・7284 FAX86・7285) 先 各日20人
	児童虐待防止24時間ホットライン	24時間対応 (年末年始を含む)	問 県川西こども家庭センター(☎072・759・7799) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)
	子どもの悩み相談	月～金曜13時～19時 土曜・第1・3火曜10時～17時	問 子どもの権利サポート委員会【専用電話】(☎0120・931・170)
人権	**人権相談**	25日㈮14時～16時	場 市役所 申 人権平和・男女共同参画課(☎77・2013) 先 4人
	セクシュアルマイノリティ電話相談	9・23日㈬15時～18時	問 人権平和・男女共同参画課【専用電話】(☎71・2136)
	女性のための電話相談	月・火・木・金曜、12・19・26日㈯ 10時～正午・13時～15時	問 男女共同参画センター【専用電話】(☎86・3488)
	女性のための面接相談	9・23日㈬10時～12時50分	場 申 男女共同参画センター(☎86・4006) 対 法律相談のみ市内在住の女性 保 あり(要予約 対 1歳以上の未就学児)
	女性のための起業相談	2・16日㈬10時～正午	
	女性のための法律相談 原則1人1回	5日、1月16日㈯14時～17時	
	女性のためのチャレンジ相談	2日、1月6日㈬ 11時～13時50分	
	犯罪被害相談 1人60分以内	10・24日、1月7日㈭ 10時～正午	場 市民相談課 申 前週金曜(1月7日分は12月25日㈮)までに防犯交通安全課(☎77・2061) 先 各日2人
健康	**こころのケア相談** ひきこもり、依存症など	24日㈭13時半～15時	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7307)
	専門栄養相談 食生活、栄養表示など	8日㈫10時～11時半	場 申 県宝塚健康福祉事務所(☎62・7304)

仕事・求人

㊣正規職員　㊟会計年度任用職員　㊞職歴・前歴加算あり　㊝賞与あり

募集情報

職種・採用予定日	給与・対象	問い合わせ・備考
市立病院 **臨床検査技師㊣** 採用 7月1日(前倒しあり)	¥ 初任給=266,567円㊞㊝ (大学卒業相当の場合) 対 詳しくは同病院HP	試験日 1月24日㈰ 申 詳しくは同病院HP 問 同院経営統括部 (☎87・1161 FAX87・5624)
①保育士㊣ **②歯科衛生士㊟** 採用 4月1日	¥ 初任給=①266,567円㊞㊝(大学卒) 251,086円㊞㊝(短大卒) 月　額=②210,180円㊝ (採用時25歳の場合) 対 詳しくは市HP	試験日 ①1月16日㈯②12月21日㈪ 申 ①12月9日㈬15時～1月5日㈫15時 ②12月16日㈬15時までに 二次元コード 問 人材育成課 (☎77・2149 FAX72・6032)
市立保育所 看護師㊟ **(医療的ケア児対応)**	¥ 日額=11,660円㊞㊝ 対 看護師免許を持つ人	申 電話連絡の上、写真付き履歴書と 免許証の写しを保育企画課へ持参 問 同課(☎77・1825 FAX74・9948)
地域児童育成会 補助員㊟	¥ 時給=1,250円～㊝ 対 高校生を除く18歳以上	申 問 二次元コードまたは アフタースクール課 (☎77・2030 FAX77・2800)

宝塚NPOセンター主催
①就活準備講座②合同就職説明会

日 12月17日㈭①11時～正午②13時半～16時
場 男女共同参画センター　先 ①のみ10人
対 おおむね50歳までの無業の人
内 ①面接対策講座など②阪神地域企業など6社の説明会
申 問 **当日までに宝塚地域若者サポートステーション**
(☎69・6305 FAX85・7799 日・月曜、祝日除く)

12月の宝塚地域若者サポートステーション

日 二次元コードから
場 男女共同参画センター
先 各講座6人(マインドフルネス講座のみ8人)
対 学生を除く15～49歳の無業の人(要登録)
内 応募書類の書き方、知って得する労働法など
申 問 **同サポートステーション**
(☎69・6305 FAX85・7799 日・月曜、祝日除く)

マザーズ就職支援セミナー

日 12月18日㈮10時～正午
場 男女共同参画センター
先 18人
保 あり(対 2歳以上の未就学児 先 10人 申 12月4日㈮まで)
申 問 **前日までに二次元コードまたはハローワーク西宮**
(☎0798・22・8600、自動音声の後に【41#】を入力)

自衛隊個別説明会

日 12月12・19日㈯時間は応相談
場 川西地域事務所、陸上自衛隊伊丹駐屯地
対 18～32歳
内 自衛隊の仕事や生活、採用試験など。自衛隊オリジナルグッズをプレゼント(先 3人)
申 問 **同事務所(☎070・6677・9854**
✉k05hyogopco@ezweb.ne.jp)

路線バス運転者就職相談フェア

日 1月20日㈬13時半～16時半
場 ハローワーク西宮 先 各社6人 内 阪急バス、阪神バスによる就職相談会
申 問 **12月3日㈭から同施設(☎0798・22・8600、自動音声の後に【41#】を入力)**





公益社と
終活を始めませんか?
公益社は、事前相談から葬儀、葬儀後までワンストップでサポートします。

WEBでいつでも簡単!
「終活セット」資料をプレゼント!
お電話もOK!
(9:00～17:00受付)

公益社 KOEKISHA
公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]
0120-567-701
相談無料・随時受付中
事前相談承ります
株式会社 公益社 [大阪本社]〒530-0041 大阪府大阪市北区天神橋4-6-39

広告



公益社 宝塚会館
宝塚市小浜2-2-5
260013

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。

宝塚市大使 やすみりえの「川柳日和り」

本誌9月号で「組む」をお題に川柳を募集。応募総数107句の中から、川柳作家のやすみりえ先生が選んだ秀作を紹介します。



天

手を組んで
ふたりは恋の
主人公

せいこ 様

講評
なんともロマンチックな一句。手の温もりとともに、景色も時間も恋のときめきいっぱいの二人が浮かび、「恋の主人公」とまとめ上げてお見事です。

地

会議室
考えるふり
腕を組む

梨乃じいじ 様

講評
「考えるふり」という言葉のチョイスがとてもチャーミング。人間味ある行動がほほ笑ましく表現された川柳ですね。

人

腕を組み
心も組んで
日本一

やっくん 様

講評
パートナーとの固い絆や信頼を「組む」に重ねた川柳です。下五の「日本一」も句がしっかり立ち上がる言葉として効いています。

佳作

足組んで手まで組んだら監督だ	宮脇 清文 様
インフレに貧乏神と肩を組む	古川 裕美 様
孫と組む二人三脚運動会	清 文夫 様
宝くじ組が違った５億円	あい 様

やすみ先生の一句

週末の予定の中にいるあなた

予定を「組む」から広げた句にしてみました。特別なイベントのない週末でも、こんな気持ちになれる相手がいたならほんのり幸せですね。

総評

今回は腕を組む、足を組むなど、手足を組む様子を詠んだ句が多かった印象です。皆さん上手に詠みたい場面を切り取っていました。同じ場面でも言葉の選び方ひとつで印象が変わるもの。いろいろな表現にトライして、川柳力をアップさせましょう!

次回のお題 「花壇のある風景」

対 市内在住・在勤・在学の人

申 12月31日㈭までに、はがきに〒住所・名前・電話番号とお題をもとにした川柳(未発表作品のみ、3句まで)、作品について一言を記載し〒665-8665(住所不要)市役所広報課「川柳」係へ。二次元コードから申し込み可。入選者にはプレゼントあり

「花壇のある風景」が失われないように
宝来橋を花いっぱいに彩りませんか?

植栽が枯れていた宝来橋の花壇を何とかしようと、地域や企業の皆さんと協力して、今年4月から「Hanakuru宝来橋資源循環プロジェクト」をスタート。家庭から出る生ごみを使った土づくりや花植え、水やりを行い、彩り豊かな風景を復活させました。

P31「てんさんぽ」で取り組みを紹介!

問 川柳は広報課(☎77・2002 FAX74・6903)、Hanakuruは企画政策課(☎77・2001 FAX72・1419)

シネ・ピピア

阪急宝塚線「売布神社」駅前 ☎87・2261

シネマ1	負けへんで	~12/17㈭	わたしの知らない子どもたち(☆)	~12/17㈭
	見上げてごらん	12/18㈮~12/30㈫	mentor メンター	12/18㈮~12/30㈫
シネマ2	開戦前夜	~12/10㈭	キリコのタクト ~YELL~	~12/10㈭
	第19回ショパン国際ピアノコンクール映像選	12/4㈮~12/10㈭	魂のきせき	12/4㈮~12/10㈭
	NAZA ナザ	12/11㈮~12/17㈭	プライベート・ケース(☆)	12/11㈮~12/17㈭
	Piccola felicità(ピッコラ・フェリチタ)~小さな幸せ~	12/11㈮~12/24㈭	さとこはいつも	12/11㈮~12/24㈭
	ルックバック	12/18㈮~12/30㈫	キセキの第九	12/18㈮~12/30㈫
	東京上空300メートル	12/25㈮~12/30㈫	映画 ひつじのショーン かぼちゃ畑の怪物!	12/25㈮~

シネ・ピピアは市内唯一の公設民営の映画館です。上映時間などはお電話でお問い合わせください。



『見上げてごらん』
©2026「見上げてごらん」製作委員会



『ルックバック』
©藤本タツキ／集英社 ©2026 K2 Pictures・集英社

■12月31日㈭・1月1日㈷は休館
■1月2日㈮は新春映画サービスデー(1300円均一)

(☆)…小学生以下は保護者の許可が必要です

アイドルオーディションから高額な契約に!

【事例】
SNSで見たアイドルオーディションの広告に「合格後レッスン費用不要」とあったので応募。オンラインのオーディションで簡単な歌やダンスを披露しただけで、すぐに合格したが「専属契約にはマネジメント料約45万円が必要。今すぐ支払って」と言われた。高額なため支払えないと伝えると、消費者金融で借りるよう勧められ、言われるまま借り入れてしまった。

アイドルになるためのオーディションを受けた後、高額なマネジメント契約を結ばされてしまう事例があります。

- 契約しても、十分なレッスンが受けられなかったり仕事を紹介されなかったりする場合があります。その場で契約せず、具体的な活動内容やサポート体制、追加費用の有無、契約するときの条件など、契約内容をよく確認しましょう。
- クレジット契約や借金をしてでも契約するよう強く勧める事業者には、特に注意してください。
- 家族や信頼できる人に相談し、慎重に判断しましょう。

商品やサービスに関する契約トラブルの相談は
相談専用電話(☎81・0999)、消費者ホットライン(☎188)

譲ります 譲ってください

○譲ります=額装 横山大観複製▷額装 岡崎忠雄複製(以上有償)
▷座布団(7枚)▷簡易マッサージ機
○譲ってください=電動アシスト自転車
申 問 **譲渡・譲受したい人は(特非)消費者協会宝塚**
(☎81・4175、平日9時半～12時半
✉syouhisya.takarazuka@gmail.com)

市への寄附をありがとうございます

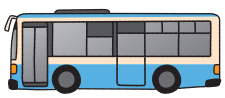
○明治安田生命保険相互会社―ハーフマラソン大会に940,298円
○宝塚市大使 松浦嘉昭様―市に実生品種牡丹2種、芍薬の苗木10株
○島根県農業協同組合くにびき地区本部―市に芍薬の苗木25株
○中島豊博様―小浜小学校に図鑑15冊

すみれ防災スピーカーの放送は
「Cosmo Cast」で!
総合防災課
(☎77・2078 FAX77・2150)

ひょうご防災ネットの
安心メールに登録を!
総合防災課
(☎77・2078 FAX77・2150)

宝塚すみれ墓苑 臨時バス運行

毎月第1・3日曜の運行に加え、12月30日㈬も運行します。
日 12月30日㈬10時
¥ 大人500円、小児250円
問 **生活環境課(☎77・2146 FAX71・1159)**





私が引っ越してきた15年前の宝来橋は5月になるとツツジが満開になり、ツツジの赤紫と白で埋め尽くされた美しい橋だったのを覚えています。それがだんだんツツジの花が減っていって木が枯れていって、一時期は「枯れ木の橋」のようになってて寂しかったです。なので、今年は花がキレイに咲いててビックリしたし、とても嬉しかったのでした。この花は「Hanakuru宝来橋資源循環プロジェクト」のコンポストの堆肥を使って、花植え、水やりまで地域の人たちの善意で維持管理されているそうです。ありがたいですね。
(貂々)

令和8(2026)年12月1日発行
No.1354 発行/宝塚市 編集/広報課

〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1-1
☎0797・71・1141(代表) FAX 0797・74・6903(広報課)

市内全世帯・事業所へ宅配しています。
広報誌が届かない場合は、ジャパンメッセンジャーサービス㈱
フリーダイヤル 0120・240・324(9時～18時)へ。

ランナーも応援する人も楽しめる!

宝塚ハーフマラソン大会



12月20日㈰に開催する大会に合わせ、ランナーを応援する皆さんにも楽しんでもらえるよう、グルメやカラオケ、ステージイベントなどを開催します。

ランナー以外もワクワクできる

OSORAでびあ～ Run.Ra.Ru～n

カラオケやビアガーデンのほか、豚汁、おでん、縁日ブースなど約40店舗が出店。

日 10時～17時 場 末広中央公園
申 カラオケのみ12月8日㈪までにInstagram
問 商工勤労課(☎77・2011 FAX77・2171)

ステージイベント

スペシャルゲストとしてタレントのハリー杉山や、市観光大使リボンの騎士「サファイア」が出演します。



日 11時半～正午
場 末広中央公園
問 スポーツ振興課(☎77・9117)

交通規制を行います

コースの周辺・路上の車両通行と駐停車を禁止します。
当日7時半～16時は末広駐車場の一般利用はできません。

区　間	規制時間
❶ 花のみち(ソリオ1東側から宝塚大劇場前)	7時半～9時45分
❷ 末広小学校北側・東側(末広中央公園西側)	8時45分～14時
❸ 末広駐車場への進入路	7時半～16時
❹ 上記以外の交通規制区間	8時45分～9時45分



10人に当たる!

プレゼント付きアンケート

市広報に関するアンケートに回答した人の中から抽選で、市内のお店で使えるプレゼント引換券が当たります。



◆お菓子セット いづみや本舗 IZUMI-YA

十勝小豆とミルクのやさしい味のおまんじゅう「花すみれ」、希少糖を使用したふんわり触感とかわいいパッケージが魅力の「焼きドーナツ」、焦がしバターとざらめの触感が楽しめる「ざらめフィナンシェ」の人気商品3点をセットにしました。宝塚の魅力と、和と洋のおいしさを届けるお菓子です。

宮の町10-8 ☎86・4652 9時～18時

回答は12月13日㈰まで
市LINE公式アカウントのイベント・広報タブ「プレゼント企画」から

プレゼント提供者を募集中!
自慢の商品やサービスを広報誌でPRしませんか

問 広報課(☎77・2002 FAX74・6903)

UD FONT
VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

[令和8(2026)年11月1日 現在](対前月)
- 推計人口／216,076人(－78人)
- 世 帯 数／95,224世帯(＋13世帯)
- 男／98,493人(－39人)
- 女／117,583人(－39人)
- 面積／101.89㎢

※数値は令和7(2025)年国勢調査の結果を基礎としています。