



宝塚第一中学校の風

～ みんなでつくる みんなの学校 一中 ～

令和2年(2020年)12月1日 発行

「自分の“こころ”と話してみませんか？」

「深呼吸」を大切に！【いじめ防止月間】

【校長：田川隆司】

11月3日(祝)に、吹奏楽部の「定期演奏会」をベガ・ホールで開催しました。感染症対策のため座席数にも制限がかり、「音楽の神様たち」にも協力してもらいながらも、本当に素晴らしい会となりました。この日引退する3年生にも、とても心に残る良い思い出となり、お手伝いいただいた保護者会をはじめ、地域の皆様、また関係機関の皆様感謝するとともに、今後とも本校の良き伝統の一つとなるよう、がんばっていきたいと思います。

さて、2学期も残すところ3週間程となりました。12月4日(金)には生徒会執行部役員選挙があり、候補者の11名は、毎日、熱のこもる選挙運動を展開しております。次代の本校を担う2年生は、「エクサ祭S」や「1日トライやる」を経て少しずつ変貌しました。「自覚」を持ち、「やる気」と「自信」が湧いてきたように感じるのは「みんなで1つになって最高のものにする」という目標を一人ひとりが実践できたからではないでしょうか。コロナ禍で息苦しい中ですが、ルールやマナーを守るのはもちろん「自分たちの力で何とかしよう」という前向きな空気が学校生活にも漂い出したのは本当に素晴らしくうれしいことです。



このような学校行事としての「体験活動」は、一人ひとりが“感性”を磨き、いろいろなことを感じ取ってくれることで、自分を知り、仲間を信じ、ともに“やりきった”という「自立」への大きな自信につながり、この時期の目に見えない成長にも大きな影響を与えます。

以前、保健室前に貼るポスターの中に「『ムカつく』のも、大切な気持ちの一つ」として、「うれしい」「ムカつく」「悲しい」「楽しい」という顔と一緒に、「ほかの気持ちと同じで自然なことです。『いかり』とうまく付き合うことが大切なのです。」と書かれていたものがありました。

続けて、このようにも書かれています。「私たちは気に入らないことがあったときや、物事がうまくいかないときなど、思わずムカッとすることがあります。腹を立ててしまうのは、悪いことではありませんが、いかりをそのまま周りにぶつけてしまうと、友だちを傷つけたり、後で気まずい思いをしたりします。心を落ち着かせてから、自分の思いを伝えたり、どうしたらいいか考えたりすると、うまく解決することができます。」と。集団生活の中で自我を形成し、友だちとの関係づくりを学んだ子どもたちと保護者にも当てはまると考えられ、「アンガーマネジメント」という言葉で広く話題になってきました。最近では、車のあおり運転、割り込み運転などのトラブル回避で多く取り上げられています。対処法として、ステップ1「自分の気持ちに気づく」・ステップ2「深呼吸をする」・ステップ3「数を数える」と書かれています。

「言葉」というものは大切な学習の基礎です。SNSの世界でも自分の気持ちをうまく伝えられることができれば、相手を傷つける言葉にはならないはずですし、日本語独特の「相手を気遣った言い回し」ができるようになってくるはずです。だからこそ、学校では言葉遣いという「環境」が大切であるとの認識を新たに子どもたちへの指導にあたっています。

この12月は「いじめ防止月間」と位置づけています。SNSを使う「スマホを持つ責任」、そして未成年の保護者として「持たせた責任」を、必ずご家庭で話し合って確認してください。

日	曜	学校行事	日	曜	学校行事
1	火	生徒会各部委員会	16	水	期末個人懇談(全学年)～18(金)
2	水	職員会議	17	木	学年集会
3	木	学年集会	18	金	
4	金	生徒会選挙(立会演説会・投票)	19	土	育成市民会議主催「風揚げ大会」
5	土		20	日	
6	日		21	月	
7	月	全校集会(放送)	22	火	
8	火		23	水	学期末学年集会 給食最終日
9	水		24	木	大掃除
10	木	学年集会 口座引落日	25	金	2学期終業式 職員会議
11	金		26	土	冬季休業(～1/4)
12	土		27	日	
13	日		28	月	口座再引落日
14	月	期末個人懇談(3年)	29	火	学校閉鎖(～1/3) NO部活★
15	火	期末個人懇談(全学年)～18(金) 市内一斉防災パトロール	30	水	★
◎1月中の主な行事			31	木	★
・3学期始業式(5火)			・実力テスト<1・3年>、学習理解度調査<2年>(6水)		
・給食開始、各部委員会(6水)			・震災祈念集会(15金)予定		
・新入生保護者説明会(20水)					

以前お知らせしましたが、12月より宝塚市立学校園のHPシステムが変わります。「宝塚第一中学校」のHPはこのQRコードを読み込んでいただければご覧になれますが、学校からの連絡は、PTAの緊急時「一斉メール」を使わせていただきますので、どうか登録のご確認をお願いします。



◆中体連「新人大会」等 結果

【阪神中体連新人大会】

◆女子卓球部 準優勝 ○○○○ (県大会へ)

【市内協会杯】

◆野球部 優勝

【市内新人大会】

◆陸上競技部
 ・男女総合 優勝
 ・女子総合 優勝
 ・男子総合 第3位

<宝塚市1年生大会>

◆女子卓球 優勝 ○○○○
 ◆男子卓球 第3位 ○○○○
 第5位 ○○○○
 ◆男子ソフトテニス
 準優勝
 ○○・○○ペア

◆市内中学校駅伝・ロードレース大会

・駅伝 男子の部 第3位
 ・ロードレース 1年女子 第1位：○○○○、第2位：○○○○、第5位：○○○○