

令和5年（2023年）7月20日

あなたへ

宝塚市教育委員会



「じぶんをたいせつに」

明日から夏休みです。暑さに気をつけながら、いつもはできないことや、あなたのやりたいことを見つけ、時間を大切に使う取り組みしましょう。

あなたの「いのち」は、世界にひとつしかないかけがえのないものです。また、あなたの周りの人にとっても大切なものです。

夏休み明け（8月29日）には、あなたの元気な顔を見せてください。

心配なこと、悩んでいること、気がかりなことがあれば、周りの人に相談してください。それでも、自分の気持ちを誰にも言えないようなとき、あなたの不安や悩みを相談できる窓口があります。ひとりで悩まず、ぜひ相談してください。



宝塚市青少年何でも

相談ダイヤル

＜電話相談＞

月～金曜日 9時～19時

0797-84-0937

宝塚市子どもの権利サポート

委員会

＜電話相談＞

月～金曜日 13時～19時

土曜日/第1・3火曜日10時～17時

0120-931-170

宝塚市子ども家庭

なんでも相談

＜電話相談＞

月～金曜日 9時～17時半

0797-77-9111

ひょうごっ子悩み相談

＜電話相談＞

24時間

0120-0-78310



ひょうごっ子SNS悩み相談

＜LINEを活用した相談＞



*1 LINE *2 インターネットにそれぞれつながります。