



# 宝梅だより

～無限なる可能性への挑戦～

宝塚市立宝梅中学校 5月号  
令和8年(2026年)4月30日



「よい夢がよい人生を導く」

学校長:後藤 憲一

先日、こんな本を読みました。

「人間は夢を達成するために、目標を定め努力する動物だ」ということです。その夢の実現に向けて、次のような話の内容でした。

成績のあまりよくない生徒が、自分は頭が悪いと思い込み、努力しなくなることが、あまりにも多いことに以前から気になっていました。人間は、目標を持たずに、時を過ごしていると、決して伸びていきません。

人間の脳には、「海馬」という部分があり、この部分は、「記憶の司令塔」と呼ばれ、人に愛されることによって発達する部分です。

ところが、私自身が普段の生徒と話してみて、「愛されていると感じていない子供もいる」と思っています。もしも親や教師、仲間から愛されていると感じ、努力すれば、「海馬」が発達しないわけがありません。「脳細胞は自分の思うように配列する」と言われます。夢を描き、目標を達成したいと思う脳細胞は、その実現達成のために、活発に活動し、配列するそうです。そのことが行動につながり、行動の積み重ねが習慣になります。

さらに、その習慣が子供の性格を形成していきます。つまり、よい夢・よい思いは、よい人生を導きます。すべての子供たちが自分の力を信じ、力を出して、努力をするようになって欲しいと思います。

自分のことを真剣に考えるためには、自分をよく知らなければなりません。考えたことを言葉として、表現することによって、さらに力のあるものになります。自分の人生は自分で決めているというトレーニングが、今、子供たちにとって大切なことだと思います。そして、それを支援する親の心がけとは、愛情をきちんと伝えていくことです。

宝梅中学校の生徒がたくさんのことに挑戦し、持っている夢を実現できるよう、家庭・地域・学校が連携・協力していきたいと思っています。

## 【5月行事予定】

宝梅中学校

日	曜	学校行事	日	曜	学校行事
1	金	部活結成会	17	日	
2	土	吹奏楽フレッシュコンサート	18	月	体育大会特別時程開始 No部活
3	日	憲法記念日	19	火	耳鼻科検診(1年) 一斉防犯
4	月	みどりの日	20	水	
5	火	こどもの日	21	木	内科検診(2年) 尿検査
6	水	振替休日	22	金	耳鼻科検診(3年)
7	木	各部委員会	23	土	
8	金	2,3年中間考査前部活停止(~14日)	24	日	
9	土		25	月	
10	日		26	火	
11	月	全校集会 教育実習前期(~29日)	27	水	避難訓練 職員会議 No部活
12	火		28	木	生徒総会リハ 眼科検診(1,3年)
13	水	2,3年中間考査前1日目	29	金	教育実習終了 生徒総会 全校集会
14	木	2,3年中間考査前2日目 生徒総会学活 SC講話 OS(5校時のみ)	30	土	
15	金	体育大会学活(5,6時間目)	31	日	
16	土				

〈6月の予定〉

4日(木)体育大会(**弁当日**) 5日(金)体育大会予備日(**弁当日**) 9日(火)各部委員会 防犯  
10日(水)全校集会 尿検査 11日(木)内科検診(1,3年) 16日(火)職員会議  
17日(水)~19日(金)期末考査 25日(木)歯科検診 26日(金)部活壮行会

※OS=オープンスクール

### 保護者のみなさまにお知らせ



5/14(木)午後(13:30~)から、戸田SC(スクールカウンセラー)の講演会があります。思春期を迎える中学生に「ストレスや悩みとの向き合い方」についてお話をしていただきます。ぜひ保護者の皆さまも最近のお子様の様子と重ねながら、また、かつて思春期だったご自身の姿と重ねながら一緒に聴講しませんか?大人の悩みにも効くかもしれません。たくさんの保護者の方のご参加をお待ちしています。(場所:宝梅中学校体育館)

### 教頭をつぶやき

新生活の4月を経て、疲れが出やすいときです。  
子どもも大人も自分を大切に、ほっと一息つきたいですね。

