



# 宝梅だより

～無限なる可能性への挑戦～

宝塚市立宝梅中学校 6月号  
令和8年(2026年)5月29日



「離れすぎても、近すぎても」

学校長：後藤 憲一

先日、私の家の目の前の電線にスズメが何十羽も止まっていました。それも電線の近くには、スズメが両羽を、広げて並んだかのように、みんな同じ間隔で止まっていました。電線の近くには、止めた車にフンが落ちて、車が汚れていました。どこか他に行ってくれないかなと思いました。皆さんならそういう時どうしますか？

そのままにしておく人、声を出して追い払う人、手を叩いて追い払う人など様々だと思いますが、私は手を叩いて追い払うことにしました。「パン」と手を叩いてみました。スズメたちは一斉に飛び立ちました。

すると、スズメたちは道を挟んだ反対側の電線に同じような間隔で止まりました。私はスズメの止まっている電線の近くに行って、もう一度手を叩いてみると、また一斉に飛び立って、もう少し離れた電線に同じような間隔で止まりました。どうして同じ間隔に止まるのかなと思って調べてみると、

アメリカの学者が、「鳥の群れが電線に等間隔に並ぶのは、一羽ずつ自分の空間が決まっていて、互いにそれを尊重するルールが本能として備わっている」と発見したようです。スズメなどの鳥は、仲間の空間を尊重して、おやみに近づかないという本能があるので、群れていても喧嘩にはならないそうです。生きていくための知恵が生まれながらにして備わっているんですね。

では、人間はどうでしょうか。離れすぎていると寂しいけど、近づきすぎても少し嫌だなんて感じることはありませんか。単に距離が近いということだけでなく、人の気持ちを考えずに、自分の考えを押し付けたり、思ったことをずけずけ言ってしまったりすると、揉めたり、喧嘩になったりしまったりすることもあります。

人はこうした経験を通して、距離感を身につけていきます。今は少し難しいかもしれませんが、大人になって社会に出た時に、この距離感が大切になってくるんです。人との関係で悩んだ時、先生のスズメの話を出して、「人との程よい距離間を身に付けること」「コミュニケーションをとること」の両方ができれば嬉しいです。



## 【6月行事予定】

宝梅中学校

日	曜	学校行事	日	曜	学校行事
1	月		17	水	期末考査1日目(給食なし)
2	火		18	木	期末考査2日目(給食なし)
3	水		19	金	期末考査3日目(給食あり) 部活壮行会
4	木	第66回体育大会(弁当日)	20	土	
5	金	体育大会予備日(弁当日)	21	日	
6	土		22	月	SNSトラブル防止教室 OS No 部活デー 
7	日		23	火	
8	月	体育大会最終予備日(給食あり)	24	水	
9	火	各部委員会 水着販売 一斉防犯	25	木	歯科検診(全学年) 
10	水	全校集会 尿検査 水着販売 心臓2次 期末考査前部活動停止(~18日)	26	金	
11	木	内科検診(1,3年) 	27	土	中体連夏季大会
12	金	職員研修	28	日	中体連夏季大会
13	土	なかよし運動会(総合体育館)	29	月	
14	日		30	火	3年:修学旅行説明会 第1回進路説明会
15	月	安全点検 懇談予約開始			
16	火	職員会議 No 部活デー			

〈7月の予定〉

4日(土)5日(日)11日(土)12日(日)中体連夏季大会 9日(木)~15日(水)期末懇談(5日間)  
15日(水)給食最終日 16日(木)大掃除・運動部写真 17日(金)終業式・職員会議  
18日(土)19日(日)20日(月)体連阪神大会 25日(土)26日(日)吹部西阪神地区・中体連県大会

※OS…オープンスクール

### 保護者のみなさまにお知らせ



6/22(月)午後(13:35~)から、阪神北少年サポートセンターの方に来ていただき、「SNSトラブル防止教室~子どもの身近なところにある危険~」の講演会があります。昨今の犯罪は低年齢化の一途で、中学生でも知らないうちに犯罪に巻き込まれる可能性がある時代です。大切な子どもたちをどのように犯罪から守るかを一緒に考えませんか？たくさんの保護者の方のご来場をお待ちしています。(場所:宝梅中学校体育館)

### 教頭をつぶやき

体育大会の練習中、生徒の皆さんの大きな掛け声が職員室まで響きます。こんなに一生懸命、行事に頑張れる宝梅生って本当に素敵です。

