

# 学校だより

令和5(2023)年度9月号  
宝塚市立御殿山中学校

## 9月1日は何の日？

校長 藤川 明人

本日2学期の始業式では、子供たちに「備え」について話をしました。以下は概要です。

9月1日は、何の記念日でしょうか？ 9月1日は、防災の日です。この日が防災の日とされているのは、1923年の同日に発生した「関東大震災」を忘れないためです。関東大震災は、巨大な地震（マグニチュード 7.9：阪神・淡路大震災は 7.3）とそれに続く火災により、10万人以上の人々が犠牲になりました（現在の宝塚市の人口が約22万人なので、その半分の人数です）。この大災害を通じて、災害に対する備えの重要性を再認識し、過去の経験を振り返りつつ、未来への備えを考える日でもあります。

この夏、私は地域の青少年 16 人と防災キャンプをしました。1泊2日の日程で、○阪神・淡路大震災を経験された人からのお話 ○防災クイズ ○避難所運営ゲーム ○段ボール箱を使った避難所づくり ○電気・水のない夜を過ごす ○非常食を試食 ○地域の誰かの役に立つなどの活動をしました。

その中の防災クイズから……

第1問 人間が 1 日あたりに必要な水の摂取量は 2.5 ～ 3 L とされていますが、水も食料もなくとも生き延びられる期間は一般的に何日間と言われている？（引用：『どれだけ知ってる？ 災害時に役立つサバイバルクイズ 10 問』キャンプクエスト）

1. 1 週間 2. 3 日間 3. 1 ヶ月間

正解は2の「3日間」です。人は皮膚の表面や吐息によって 1 日に約 1 L、尿によって 1.5 L の水を失います。体重 60 kg の人は約 9 L（体重×15 %）の水を失うと死の危険性があり、このレベルには 3 ～ 4 日で達することになります。500 ml の飲料水は普段からバッグなどに常備しておく心安心です。

第2問 南海トラフなどの巨大地震に備えて、最低約何日分の非常食を用意するのが良いでしょうか？（引用：『親子で学べる防災クイズ みんなの防災』共済・保障のことならこくみん共済 coop <全労済>）

1. 1 か月分 2. 1 週間分 3. 3 日分

答えは、2の「1週間分」です。これまで自治体では、最低3日分の非常食の備蓄を推奨してきました。けれども、超広域に被害が予測される南海トラフ巨大地震などに備えると、1週間分以上の確保が必要です。家族の人数や年齢に合わせて、必要な量を準備しましょう。

そのキャンプは、普段からの「備え」の大切さを心身で感じてほしいと思い実施しました。「備え」に必要なプロセスは、①興味・関心、問題意識を持つ。②調べてみる。③行動計画を立てる。④やってみる。⑤振り返る。⑥次の行動計画を立てる。このプロセスは、災害時だけでなく、普段の生活でも応用できることです。



現在私たちは、未来のことを予測することが困難な時代に生きています。でも、今からできることは、やはり未来に向けて準備をすることです。将来の可能性に対応するために、災害時のことだけでなく、学業面や心の面では、どのような備えが私たちにはできるでしょうか。

ぜひ保護者の方と時間をとって、災害時の備えについて、話し合ってください。またそれに関連付けて、学業面や心の面でこれからできることについて、保護者の方の学生時代の経験談を聞いてみてください。

今日は2学期の新たなスタートです。未来への備えのために今日から目的をもって行動しましょう。それらの備えが、みなさんをより安全で持続可能な未来に導いてくれることでしょう。どんな困難にも「そう来たか! じゃあ、今度はこうしてみよう!」と立ち向かい、それらを通して成長していく自分自身にワクワクしながら前進していきましょう。みなさんと共に、素晴らしい学期を過ごせることを楽しみにしています。(以上)

どうぞ、9月1日の防災の日には、「備え」についてお子様と話し合ってください。3つの学期の中で一番長い学期になりますが、子供たちはそれだけ成長の大きい時期になります。様々な機会を通して、子供たちが成長していくための頭や心や体への栄養を与え続けてくださるようお願いいたします。

9月の学校行事				18:00下校	
29	火	始業式 全校集会 部活停止	15	金	
30	水	3年生実力テスト 1, 2年生課題テスト	16	土	中体連新人大会(軟式野球)
31	木	給食なし 部活停止(31日放課後練習は可)	17	日	青少年育成市民会議イベント【本校体育館】(琴部出演)
1	金	給食開始 専門委員会	18	祝	敬老の日
2	土		19	火	市内一斉防犯活動
3	日		20	水	⑤⑥2年生トライやる事前訪問
4	月	教育実習開始	21	木	
5	火	15:00~トライやる説明会【多目的室】	22	金	教育実習終了
6	水	45分授業 掃除なし 13:10下校	23	祝	秋分の日 中体連新人大会(バレーボール
7	木	昼掃除、終礼 15:00下校	24	日	バスケットボール・ソフトテニス)
8	金		25	月	面談週間 45分授業 1年生脊柱検診
9	土	中体連新人大会(軟式野球)	26	火	
10	日		27	水	
11	月	28	木		
12	火	29	金		
13	水	30	土	中体連新人大会(剣道・卓球)	
14	木				

## お知らせ

生徒からの意見や上靴の値上がり(8月1日より上靴の値段が3500円から3950円になりました)を受け、来年(2024年)4月より上靴を自由とします(幹旋は来年度以降も行います)。上靴の自由化により、学校生活だけでなく体育の授業でも運動のしやすい上靴を購入していただくため、これから規定を定めていきます。決まり次第お知らせ致しますので、しばらくお待ちください。

# 御殿山中生の活躍

## 宝塚市中体連 夏季大会

- 男子バスケットボール部 優勝
- 男子卓球部 個人戦 優勝
- 剣道部 男子団体 優勝  
女子団体 準優勝  
男子個人 優勝  
準優勝  
第3位  
女子個人 優勝
- 男子ソフトテニス部 学校対抗戦 準優勝  
個人 優勝
- サッカー部 優勝
- 男子テニス シングルス 第3位  
ダブルス 第3位

## 阪神中体連 夏季大会

- 剣道部 男子団体 優勝  
男子個人 優勝  
第3位  
女子個人 準優勝
- 陸上競技部 女子共通円盤投 優勝

## 県中体連 夏季大会

- 剣道部 男子団体 第2位

## 近畿中体連 夏季大会

- 男子テニス ダブルス 第3位

## 兵庫県中学校学年別大会

- 3年生男子 100m 自由形 第3位
- 1年生男子 100m バタフライ 第6位

- 吹奏楽部 西阪神地区 金賞
- コーラス部 兵庫県合唱コンクール 銀賞  
NHK 全国音楽コンクール 銅賞
- 男子バスケットボール部  
宝塚市民バスケットボール大会 第3位
- 男子ソフトテニス部  
サマートーナメント 第3位
- 女子ソフトテニス部  
サマートーナメント 第2位

## 1学期多読賞

### 1年生

- 第1位 88冊 1-2
- 第2位 47冊 1-3
- 第3位 43冊 1-2

### 2年生

- 第1位 77冊 2-3
- 第2位 66冊 2-4
- 第3位 62冊 2-5

### 3年生

- 第1位 82冊 3-1
- 第2位 55冊 3-1
- 第3位 50冊 3-3

- 第4回「海上保安の日」俳句コンテスト高校生以下の部  
特選 2-2 若葉風まとい訓練保安官  
佳作 2-2 コンパスの示す明日や海保の日