



令和5(2023)年度10月号
宝塚市立御殿山中学校

読書の秋ということで…… 校長 藤川 明人

図書室で見つけた本から、「よのなかのルール」というものを紹介します。50のルールが載っていたのですが、そのうちの20個です。（『メシが食える大人になる！ よのなかルールブック』日本図書センター）10月の全校集会でもこれらの言葉の中から話をします。

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. いいことを言うよりも、よい行動をとる。 | 11. 「わかってもらえない」とは言わない。 |
| 2. 「なぜだろう」と考える習慣を身につける。 | 12. 他人を批判したくなったら、
「自分はどうかんだ」と考えてみる。 |
| 3. 「失敗」を「失敗」のままにしない。「経験」にする。 | 13. 「ありがとう」を口ぐせに。 |
| 4. すてきな人に出会えるように、
自分も「すてきな人」になる。 | 14. あいさつは大きな声で、まっすぐに。 |
| 5. 自分の時間と同じように、他人の時間も大切にする。 | 15. 「何に悩んでいるか」をことばにする。 |
| 6. ひとつのことでいいから、最後までやりとげる。 | 16. 「後悔」はしない。
でも「反省」はしっかりする。 |
| 7. 努力が報われるとはかぎらない。
それでも、努力し続ける。 | 17. どうしてもツライときは、逃げる。 |
| 8. 間違ってもいいから、自分なりの答えを出す。 | 18. 合わない人がいるのは
「よのなかの当たり前」だと知る。 |
| 9. 小さな変化や成長を大切に積み重ねる。 | 19. 変わることを恐れない。 |
| 10. 身近な人にこそ、ていねいな態度を。 | 20. 人生の主役は自分自身。
人生の進路は自分で決める。 |

大人・子供に関係なく、自分事として振り返りたいものです。

児童文学作家の中川李枝子さんは、「いい本を読んで、いい人にたくさん出逢ってきたから、今日の私があると断言できます。」と言われました。

秋の夜長、子供とともに読書に浸ってみられてはいかがでしょうか。



10月の学校行事予定					17:30下校
1	日	17:30 下校開始	17	火	市内一斉防犯活動
2	月	2年生「トライやる・ウィーク」(~6日)	18	水	
3	火		19	木	
4	水	1年生「わくわくオーケストラ」	20	金	
5	木		21	土	市内駅伝大会 コーラス部・琴部演奏会
6	金	職員会議	22	日	中体連新人戦(サッカー大会)会場
7	土		23	月	オープンスクール
8	日		24	火	↓
9	祝	スポーツの日	25	水	
10	火	3年生「生命の尊さ講座」	26	木	ゴテフェス1日目(弁当日)
11	水	専門委員会	27	金	ゴテフェス2日目(弁当日)
12	木	⑥全校集会	28	土	中体連新人戦サッカー大会会場 男子テニス会場
13	金		29	日	中体連新人戦サッカー大会会場(予備日) 男子テニス(予備日)
14	土		30	月	
15	日		31	火	市内音楽祭(午前の部出演)
16	月	クラス合唱練習(~24日) 市内英語祭			

ゴテ中応援団を募集します！

宝塚市では、「たからづか学校応援団」という事業を行っています。無償のボランティアで、「できることを・できるときに・できることから」をテーマに、学校の要請に応じて活動していただくものです。市内小・中・特別支援学校が対象で、例年1,300名程度の方にボランティア登録をさせていただいているそうです。

本校でもその事業に乗り、「ゴテ中応援団」を募集いたします。支援・見守り・活動の場面としては、授業時間、休み時間、放課後自習室、校外学習引率、部活動、大掃除、防災訓練、登下校の見守り、賞状書き、動画等の編集、各種行事(オープンスクール・体育大会・ゴテフェス等の受付・駐輪場整備等、新規行事の企画等)、除草・草刈、花壇の管理・水やり、植木の剪定・枝切り、フェンス等のペンキ塗りなどです。詳しくは、後日スクリレで、パンフレットと登録申込書の見本を送りますので、やってみようと思われる方は、まず学校にお電話ください。

※この学校応援団に登録することで、ボランティアの方の移動にかかる保険を市教委でかけていただくことができます。

**ボランティア
募集中**



よろしくお願ひします



御殿山中生の活躍



○陸上競技部

第70回兵庫県中学校陸上競技選手権大会

共通女子円盤 第3位 26m50

第26回兵庫県中学校新人陸上競技大会

1, 2年男子走高跳 第3位 1m65

阪神中学校新人大会

共通女子走高跳 第3位 1m35

中体連新人大会 市内大会

男女総合 優勝

男子総合 優勝

女子総合 優勝

1年男子100m 第1位 13"11

2年男子100m 第3位 12"61

共通男子200m 第3位 25"79

共通男子400m 第3位 1'07"87

2年男子1,500m男子 第1位 4'39"46

共通男子4×100mR第1位 49"26

共通男子走高跳 第1位 1m60

共通男子走幅跳 第3位 5m07

共通男子三段跳 第2位 10m17

1年女子100m 第3位 14"67

2年女子100m 第3位 14"17

共通女子200m 第2位 29"52

1年女子800m 第1位 2'50"71

2年女子800m 第3位 2'38"12

共通女子1500m 第3位 6'21"21

共通女子100mH 第2位 17"07

共通女子4×100mR第1位 55"19

共通女子走幅跳 第3位 3m67

共通女子砲丸投 第2位 7m38

共通女子円盤投 第1位 15m73

中体連新人大会 市内大会

○軟式野球部 第3位

○男子ソフトテニス部 学校対抗戦 第3位

○女子ソフトテニス部 個人戦 第3位

○男子バスケットボール部 優勝

○男子卓球 団体 準優勝
個人 第3位

○剣道部 男子団体戦 優勝
女子団体戦 準優勝
男子個人戦 優勝
準優勝
第3位
女子個人戦 準優勝

○男子テニス シングルス 優勝
第3位
ダブルス 優勝

○水泳 阪神中学校新人大会

1年生男子100mバタフライ 第8位1'12"64

○宝塚市児童生徒読書感想文コンクール 特選
入選
入選
入選

○宝塚市公立中学校理科作品展 佳作 「エビの事をもっと知りたい」
努力賞 「身近な食材のビタミンCの量を比較する」
努力賞 「集中力に影響を与える条件の検討」
努力賞 「水時計のしくみ」
努力賞 「野菜ロケット～オキシドールと酵素の関係～」
努力賞 「感熱紙の色が消えるのはなぜ？」