



令和6(2024)年度10月号
宝塚市立御殿山中学校

先輩方から学ぶこと ～教育実習に来られた先生方からのメッセージ～

本校では、2学期明けの8月30日(金)～9月20日(金)の15日間、教育実習を行いました。今回の通信は、年齢の近いたくさんの先輩方から中学生へのメッセージを書いていただき、それを掲載しました。

先日の教育実習ではお世話になり、ありがとうございました。7年ぶりの御殿山中学校はとても懐かしく、みなさんを見て自分の中学時代を思い出しました。7年前の自分もまさか先生として帰ってくるなんて思ってもいなかったでしょう。みなさんは、7年後の自分を想像できますか？ おそらく社会人だったり大学生だったり、それぞれが自分の夢に向かって歩んでいることでしょう。しかし、時間というのは思ったよりもすぐに過ぎてしまいます。なので、今できることは今のうちに取り組んでいってほしい。勉強はもちろんそれ以外にも趣味や部活に集中したりたくさんの人と関わったり、その関係を一生大切にしていってほしい。きっと大人になっても自分自身の支えとなるはずです。より充実した中学校生活を送ってください。

(英語)

私が中学生の時は、部活は吹奏楽部で、ほとんど毎日下校時間まで活動がありました。その中で、塾に行ってお勉強をしており、正直、気持ちが折れてしまうことが何度もありました。皆さんも日々の勉強など、毎日精一杯努力して過ごしていると思います。そのため、大変に感じることもあると思います。そのようなときは、自分の中で一つの信念、目標をもって一つ一つに全力で取り組んでみてください。そうすれば、皆さんの努力は絶対に実ると思います。これからも応援しています。頑張ってください！

(音楽)

皆さんこんにちは。教育実習では大変お世話になりました。私にとってとても充実したあっという間の3週間でした。そして皆さんには、沢山声をかけて頂きとても励みになりました。そんな皆さんに1つ。中学校生活はあっという間です。そして二度とこんな青春は経験できません。今自分は、もっと中学生の頃、部活動をしたかったと思っています。学生になってからは、そんな時間取れていないからです。なので、中学生のうちに勉強、部活、遊び、恋愛等々全力で楽しんで、かけがいのない中学校生活を送ってほしいと思います。応援しています！

(数学)

今回私からは「何事にも諦めずに取り組んでほしい」ということを伝えさせていただきます。私は中学、高校時代に陸上競技部で、中長距離を専門種目として競技に励んでいました。中学1年生頃にベストを出してから、ご飯が食べられなくなって貧血になり、怪我で中学3年生の夏までベストを更新できませんでした。ただ走れなくても補強運動や柔軟運動をしたり、沢山ご飯を食べたりすることを心がけて取り組んだことで、高校生では怪我なく沢山の自己ベストを更新することができました。だから皆さんも部活でも勉強でも中々結果が出ないことがあっても、諦めずに自分のできる努力を続けることを心掛けてみてくださいね！

(保健体育)

今やるか迷っていることがあるのなら、挑戦してみてください。今しかできないことを後回しにしていると、チャンスを逃すかもしれません。やらずに後悔するよりも、挑戦して学びや成長を得る方が価値があります。今行動することで、新しい可能性を見つけてください。

(数学)

私は中学時代、勉強、部活（美術部）、当時から習っていたピアノの練習などに励んでいました。特に楽しかったことは部活でした。日々締め切りとの戦いでしたが、好きなことに打ち込み、仲間と楽しく過ごせた大切な思い出です。実習期間中、皆さんは部活動や授業に一生懸命に取り組んでいると感じました。何事にも全力で、「メリハリ」を大事に楽しい学校生活を送ってほしいです。応援しています!! 3週間ありがとうございました。

(音楽)

3週間の実習ありがとうございました！ みなさんとお話することができて本当に楽しかったです。私が中学生の頃は、2年生の冬頃に進路を決め、3年生では志望校の夏期講習やオープンスクールなどに参加していました。音楽科高校という特殊な受験だったので早め早めに対策し、たくさん練習していました。自分のやりたいことを貫き通すことは大変なことだと思いますが、後悔のないように進んでいってください。応援しています！

(音楽)

3週間ありがとうございました。皆さんは勉強や部活、遊び、趣味など毎日やることが多く、忙しい毎日だと思います。私が中学時代に様々なことに取り組み、得た達成感や力は、今にも活着ていると感じることがあります。何でも良いので今しかできないことや関心があることに一生懸命取り組み、沢山のことを学び、経験してもらえたらと思います。あと、何よりも楽しむことが大事です。楽しい中学生生活を送ってください！

(国語)

毎日学校で、勉強に部活にと本当に大変だと思いますが時間は巻き戻せないで、耳にタコができているかもしれませんが、後悔の無いように過ごしてください！ 今はそんな風には感じなくても卒業して数年したら絶対中高生時代に戻りたいって思います!! もちろん勉強も大切ですが、学校では人間関係や、小学校では気にしなかった目上の人への接し方等、他にも勉強以外で学ぶことは沢山あります。3年間を経て豊かな人間性を育んだ皆さんに、また会える時を楽しみにしています。

(数学)

3週間の実習ありがとうございました。中学生の3年間は身体的にも勉強面でも最も成長する時期です。また、それだけではなく中学生、高校生の時の思い出は一生記憶に残る思い出になります。3年生の皆さんは、受験も近いので理想の高校生活に向けて、今は全力で勉強に取り組みながら最後の中学生生活を楽しんでください。1,2年生の皆さんは勉強以外のことも積極的にいろいろなことに挑戦してみてください。きっと将来いい経験や思い出になります。今しかない時間を精一杯楽しんでください。

(社会)

今年度、本校には10名の実習生が来てくれて、学校も大いに活気づきました。世間では、“教職離れ”が叫ばれる中、将来が頼もしくもあり、未来を託す若者にありがたさも感じました。また、それぞれの大学に戻って研鑽を重ね、宝塚市の教員として戻ってきてくれることを願っています！

10月の学校行事					17:15下校				
1	火	専門委員会	17	木					
2	水	職員会議 ノー部活デー	18	金		英語祭			
3	木	⑤⑥生徒総会	19	土		市内駅伝大会			
4	金	面談週間①	20	日		中体連新人大会（サッカー）会場			
5	土	中体連新人大会（剣道）	21	月		オープンスクール（～25日）			
6	日	部活停止（～10日）	22	火					
7	月	面談週間②	23	水		午後ゴテフェス準備			
8	火	⑤⑥3年生「生命の尊さ講座」	24	木		ゴテフェス（弁当日）			
9	水	面談週間③	25	金		ゴテフェス（弁当日）			
10	木	面談週間④	26	土		中体連新人大会（サッカー）会場 コーラス部・琴部コンサート			
11	金	中間テスト（数社理英）	27	日		中体連新人大会（サッカー）会場			
12	土		28	月					
13	日		29	火					
14	月	スポーツの日 スパークールビズ終了	30	水					
15	火	合唱練習開始（～22日）安全点検日 市内一斉防犯	31	木		3年生実力テスト 第2回進路説明会			
16	水	看護実習開始（～18日）							

御殿山中生の活躍

○軟式野球部

中体連新人大会
準優勝

○宝塚市児童生徒読書感想文コンクール

特選 1名
入選 3名

○男子ソフトテニス部

中体連新人大会
学校対抗戦 第3位

○芭蕉翁生誕380年記念事業「第1回俳句ジュニアカップ」

中学校の部 特選 「まつさらな進路調査書雲の峰」

○コーラス部

第79回関西合唱コンクール
混声合唱の部 銀賞

○陸上競技部

第71回兵庫県中学校陸上競技選手権大会
共通男子走高跳 第3位 1m70

**10月にも剣道部、サッカー部、陸上競技部の
新人大会があります！頑張ってください！！**

