

# 学校だより

令和5(2023)年度7月号  
宝塚市立御殿山中学校

## お手伝いについて

校長 藤川 明人

<保護者のみなさまへ>

今月20日は1学期の終業式、そして夏休みになります。

この夏休み、ご家庭において、お子様に何かしらの役割を持たせていただけたらと思います。できれば、保護者の方がされていることの横で、お手伝いさせていただきたいです。

様々な教科に関する学びや友達等との社会性などは、学校で学んでいくことが多いと思いますが、日常生活での行儀作法、生活習慣の型や基本的なスキルは家庭で学んでいくものだと思っています。挨拶、食事の仕方、睡眠(生活のリズム)、整理整頓などしつけ全般や、服等の畳み方、料理、余暇の過ごし方などの生きていくための基本的なスキルなどは、保護者の方が見本を示し、お子様と一緒に実践することを通して、お子様は身に付けていくものだと思っています。

とくに、生きていく上での基本的なスキルは、昔からお手伝いという形で親から子へと伝えられてきました。みなさまは、子供のころ、どんなお手伝いをされましたか。また、今お子様にどんなお手伝いをさせていますか。「自分がやる方が早いし確実だから」と保護者の方がやっちゃっていませんか。少々時間がかかっても、保護者の方が手本を見せ、お子様にさせてみてください。

料理についていうと、私が子供のころは、祖母から「男が台所に立ってはいけない」と言われて育ちましたが、今はそのような時代ではありません。誰もが生きるためのすべを、お手伝いを通して学んでほしいなと思います。この夏休み、がっつりした夕食でもいいですし、クッキーなどのお菓子でもいいです。何か一緒に作ってみられてはどうでしょうか。ちっちゃなことかもしれませんが、夏休みの良き思い出の1つになってくれると約束します。

2学期の始業式前後は、長期の休みの精神的に解放された状態から、「学校が始まる」ということに対する緊張感が増してくるため、心が不安定になったり、夜寝られなくなったり、体調がおかしくなったりする生徒が少なからずいます。夏休み中もそうですが、特に始業式前後のお子様の様子にご配慮ください。

各学年団には、始業式前をはじめ、夏休み中にご家庭との連携を図り、子供たちの状況を把握し、対応するようにと伝えております。ぜひ、学校とも情報共有しながら、お子様が2学期スムーズに学校生活がスタートできるようよろしくお願いいたします。



1	土	中体連夏季大会	17	祝	
2	日	中体連夏季大会	18	火	期末懇談会最終日 市内一斉防犯
3	月		19	水	大掃除（給食なし）
4	火	専門委員会	20	木	終業式 職員会議
5	水	職員会議 ノー部活デー	21	金	夏季休業日
6	木	全校集会 内科検診（1年生）	22	土	夏休みの予定は夏休みのしおりを確認してください。 
7	金		23	日	
8	土	中体連夏季大会	24	月	
9	日		25	火	
10	月		26	水	
11	火		27	木	
12	水	期末懇談会	28	金	
13	木	↓	29	土	
14	金	↓	30	日	
15	土		31	月	
16	日				

### 平和学習

平和学習として、まずガマ入壕体験をしました。ガマの中は電灯なしでは真っ暗で、壁伝いでないと移動が難しかったです。鍾乳洞であるガマは天井から水が滴っていて、足場も悪くジメっとしていました。昔この中に攻撃から逃げてきた人たちが密集して生活していたのはとても耐えられないと思いました。講師の方の話で驚いたことが、沖縄の方々だけでなく、兵庫県や他の色々なところからも戦争に駆り出された方がいたことです。その中には地元に戻ることもできず、戦地で亡くなった方もいると聞き、心が痛みました。ひめゆり平和祈念資料館では今の平和な日本を過ごしているありがたさと、それを奪う戦争の残酷さを改めて感じました。日常の生活、大切な人、大切なもの、思い出を奪ってしまう戦争は決してあってはならないと思いました。



### 民泊体験

今まで民泊を体験したことがなくて、修学旅行の中でも一番楽しみもありつつ不安でした。でも民泊の方々は優しく楽しくダンスを踊りながら迎えてくれて、そこで少し緊張がほぐれました。民泊体験をさせてもらった中村さんは優しくよく笑う面白い人でした。民泊中はキーホルダーを作ったり、おかし作りをしたりと本当に楽しかったです。民泊での一番の思い出は1日目の夜に全員で屋上に行き、星空と夜景を見たことです。とてもキレイでみんな写真撮ったりして民泊メンバーとも仲が深まった時間だったなと思います。この民泊では仲間と協力して、沖縄でしか経験できないことがたくさんできた思い出の時間になりました。



# 御殿山中生の活躍

宝塚市中体連陸上競技部 夏季大会

男女総合の部 第2位

女子の部 第1位

女子決勝上位入賞記録

2年100m

第2位 14"0

男子決勝上位入賞記録

1年100m

第1位 12"8

第2位 13"3

3年100m

第2位 13"2

1年1500m

第2位 5'19"3

1年800m

第1位 2'58"8

低学年4×100mR

第1位 51"8

共通800m

第3位 2'45"3

共通走幅跳

第2位 4m92

共通100mH

第1位 18"6



低学年4×100mR

第1位 59"8

共通4×100mR

第3位 56"5

共通走幅跳

第3位 3m95

共通砲丸投

第2位 10m21

## 「社会を明るくする運動」標語 入選作品

1等 つらいとき 横を向いたら 君がいる

2等 おはようと 言ったら自然と 笑えるね

つかれたは がんばった証だ 弱音じゃない

3等 私には あなたが必要 生きていて

言の葉を 育てて交わせば 笑顔咲く

待ってるよと 紙に書かれた 出発券

佳作 ありがとう 一番大事な 愛言葉

大丈夫 迷える友の 手を引いて

大丈夫？ 我慢してない？ その笑顔

考えて 言葉のミスは 心のミス

「当たり前」 人によって 違うから

不安でも みんながいるよ 大丈夫

私たち 世界で一つの 宝物

その言葉 暴力よりも 痛いかも

いっぱい の あなたの幸せ さかせよう

ありがとう その言葉が やりがいだ

