



令和8(2026)年度
7月夏休み号

宝塚市立御殿山中学校

先輩方から学ぶこと ～教育実習に来られた先生方からのメッセージ～

校長 辻本 恭隆

本校では今年度、6月15日(月)から7月10日(金)までの期間、教育実習を実施しました。今回の学校通信では、年齢の近い多くの先輩方から中学生の皆さんへ寄せられたメッセージを掲載しています。

3週間ありがとうございました。中学校生活は、新しいことに挑戦できる貴重な3年間です。勉強でも、趣味でも、自分が「これだけは頑張った」と思えるものを一つ見つけてみてください。努力はすぐに結果につながることもありますが、積み重ねた経験は必ず自信になります。そして、その自信は新しいことに挑戦する勇気となり、将来の自分の可能性を広げてくれるはずです。何気ない毎日、一つひとつの積み重ねが未来につながっています。今しかない中学校生活を大切に、自分らしく充実した毎日を過ごしてください。皆さんを応援しています。

(音楽)

中学校生活は長いようで、振り返るとあっという間です。だからこそ、友達と笑い合ったことや学校行事、何気ない毎日を大切にしながら、たくさんの思い出をつくってほしいと思います。失敗を恐れず、さまざまなことに挑戦してください！ その一つひとつの経験が、きっと皆さんの成長につながります。

私は皆さんにたくさんの元気をもらえました。今の明るい笑顔の皆さんのまま、一日一日を大切に過ごし、後悔のない中学校生活を送ってください。これからも笑顔あふれる素敵な毎日になりますように。

(社会)

3週間大変お世話になりました。私は、中学3年生の時に将来の不安を感じ、進路について悩んでいました。そんなときに、楽しそうに歌う音楽の先生の姿に憧れて、「音楽の道に進もう！」と決めるきっかけになりました。そんなきっかけが、今の私に繋がっています。皆さんにも、これからたくさんの人との素敵な出会いがあると思います。そんな出会いを大切にしながら、一度きりしかない中学校生活を思う存分楽しんでください。短い間でしたが、皆さんに出会えて、たくさんお話できてとても楽しかったです。本当にありがとうございました。

(音楽)

皆さん、1ヶ月間ありがとうございました。これから先、受験や就職活動など、さまざまな壁に向き合う場面が増えていきます。私自身、年を重ねるごとに中学生時代の合唱や体育祭などの仲間と支え合って作り上げる活動に、もっと精力的に取り組んでおけば、と後悔があります。何にも縛られず、ただがむしゃらにみんなと協力し、何かを成し遂げる経験は今しかできません。全力で何かに取り組むことには失敗する恥ずかしさもあると思いますが、本気の失敗には価値があり、チャレンジすることは皆さんの成長を後押ししてくれます。どこかで会った際に「〇〇頑張った!」と言ってもらえる日が来ることを楽しみにしています。応援しています。

(保健体育)

3週間ありがとうございました！教育実習で御殿山中学校に来ることができて本当に楽しかったです！私にとって中学校での思い出は大人になっても忘れられない素敵な思い出です。それは、部活動や勉強などのたくさんのことに挑戦することができ、その横には素敵な仲間がいたからだと思います。中学生のみなさんはこれから先、どんな夢も追いかけることができるし、周りにはたくさんの大人がいて、いざという時は守ってくれます。なので、今は少しでもやりたいと思ったことに恐れず挑戦して欲しいなと思います。その挑戦が上手くいかなかったとしても、挑戦したという経験が必ずあなたの力になってくれます！残りの中学校生活も思う存分、色々なことに挑戦して楽しい時間にしてください！
(理科)

3週間ありがとうございました。御殿山中学校の皆さんは何事にも一生懸命に取り組む姿勢がとても印象的で、私も頑張ろう、と力をもらいました。私自身、今までの中学校生活や高校生活の中で、沢山の悩み、迷うことがありました。しかし、その中で自分で考え、自分で選んだ道でさまざまな経験を積み重ねてきたからこそ、今の私があると思っています。だからこそ、皆さんにもこれから先、沢山の経験を大切にしてほしいです。その中で悩むこともあると思いますが、その時は焦らず、しっかり考えて自分の中で納得する答えを見つけていってください。自分で決めた道がきっと未来の自分の成長につながるはずです。これからも御殿山中学校の皆さんが元気に過ごしていけることを心から願っています。
(養護…保健室)

3週間という短い間でしたが、みなさんと一緒に過ごした毎日は、私にとって忘れられない大切な時間になりました。本当にありがとうございました。中学校生活は、一度しかありません。勉強や部活動、学校行事など、どんなことにも全力で取り組み、さまざまな経験を積んでください。また、毎日の授業で学ぶことを大切に、分からないことはそのままにせず、一つずつ身に付けていくことが、これからの自分の力になります。友達との何気ない会話や笑い合える時間も、いつか振り返るとかけがえのない思い出になります。今しかない中学校生活を思い切り楽しみ、自分らしく成長していってください。みなさんのこれからを心から応援しています。
(保健体育)

3週間ありがとうございました。皆さんは今、目の前の事に自信を持って全力で取り組んでいますか？私が中学生の頃は、発表や前に立つことは恥ずかしくてなかなか出来ないことが多くありました。しかし、今となっては「勿体なかったな」と強く思います。何故そう思うのかというと、成長のチャンスを逃していたと思うからです。人は挑戦し、失敗や成功を得てやっと成長します。挑戦することは成長のチャンスです。なので皆さんには自信を持って全力で物事に励んで、日々成長して欲しいと思います。中学3年間はあっという間です。1日1日大切に一步前進出来るように全力で楽しんでください。今後の皆さんの活躍に期待しています！頑張れ!!
(保健体育)

本校には毎年多くの教育実習生が来てくれます。実習生を迎えることで学校全体が活気づき、私たち教職員も大変ありがたく感じています。市内の中学校を見渡しても、これほど多くの実習生を受け入れている学校はありません。近年、「教職離れ」が叫ばれる中、教育への志をもつ若者たちの姿は大変頼もしく感じられます。実習を通して学びを深め、それぞれの大学でさらに研鑽を積んだ後、将来、宝塚市の教員として活躍してくれることを心から願っています！

裏面に続きます



夏休みを迎えるにあたって

本日の終業式では、生徒たちに次のような話をしました。

① 交通事故に注意

坂道でも手軽に自転車を利用できるようになりましたが、それに伴い、御殿山中学校区内では自転車事故が増加しています。自転車を利用する際は、交通ルールを守り、正しい乗り方を徹底するとともに、安全のためヘルメットを着用するようにしましょう。

② 熱中症に注意

強い日差しが照り付ける日中の外出には十分な注意が必要です。こまめな水分補給や休息など、できる対策をしっかりと行いましょう。

③ 水難事故に注意

川や海での事故は、ほんの少しの油断から起こります。川遊びや海水浴の際には、必ず大人が付き添い、ライフジャケットを着用するなど、安全に十分配慮してください。

④ ネットトラブルに注意！

- ・インターネットを使い過ぎていないか確認する。
- ・ネット上での写真の取り扱いに気をつける。
- ・不審なコメントへの対処方法を知る。
- ・終わらないメッセージのやり取りとの付き合い方を考える。
- ・ゲームやSNS以外の楽しみを見つける。

特に④については、ワークシートを用い、時間をかけて確認を行いました。学校だより7月号でもお伝えしましたが、SNSに関するトラブルが増加しています。

ご家庭でも、お子様とスマートフォンやSNSの適切な利用について話し合う機会を設けていただければと思います。また、保護者の皆さま向けにも、注意喚起のための情報を「すぐえる」で配信します。内容を必ずご確認くださいませようお願いいたします。

部活動地域移行・地域展開の現在の状況

この夏は、部活動がなくなっていく中で迎える初めての夏休みとなります。この43日間をどのように過ごそうかと考えている人も多いのではないのでしょうか。

運動系の部活動は、3年生が出場する最後の大会をもって、部活動としての活動を終了します（一部、夏休み中に1,2年生を対象とした大会を行う部もあります）。これを機に、新しいスポーツに挑戦したり、別の習い事を始めたり、地域の行事に参加したり、勉学に励んだり、それぞれが新しい夏休みの過ごし方を考えていることと思います。

一方で、これまで取り組んできた競技や活動を、何らかの形で続けたいと考えている人もいるでしょう。そこで、現段階における部活動の地域移行・地域展開の状況についてお知らせします。なお、詳細がまだ決まっていない団体もありますので、今後変更される可能性があります。参考としてご覧ください（ここでは、御殿山中学校を拠点として活動する団体を中心に掲載しています。“@”は活動場所を示しています）。

- ・「野球部」は大会終了のため、「御殿山ベースボールクラブ」へ移行（@御殿山中学校）7/18（土）に15時から木工室で保護者向けの説明会を経て、7/21（火）から練習を開始します。
- ・「男・女バスケットボール部」は大会終了のため、男女ともに「GOTE UNITS」へ移行。（@御殿山中学校）
- ・「女子バレーボール部」は大会終了のため、「御殿山バレーボールクラブ」へ移行。（@御殿山中学校）
- ・「女子卓球部」は大会終了のため、市内では高司中学校の女子卓球部が地域クラブになります。市内の生徒希望者受け入れ可です。（詳細未定）
- ・「男・女ソフトテニス部」は夏季大会終了後に、男女ともに「御殿山 STC」へ移行。（@御殿山中学校）
- ・「男子卓球部」は夏季大会終了後、「御殿山 T 2 クラブ（@御殿山中学校）」や「PIN_Q クラブ（@宝塚小学校）」へ移行（女子も可）。
- ・「剣道部」は夏休み終了後に、「御殿山剣道部」へ移行。（@御殿山中学校）

となっています。サッカー部と陸上競技部については、3年生最後の大会が2学期となるため、夏休み中は部活動として活動を続けます。ちなみに、

- ・「サッカー部」は大会終了後、地域クラブの「Central」へ移行。（@宝塚中学校 or 御殿山中学校）
- ・「陸上競技部」は11月以降に、地域クラブ「御殿山陸上クラブ（@御殿山中学校）」を立ち上げる予定となっています。

また、文化系の部活動については、秋以降に開催される文化発表会や演奏会、コンクールなどの終了に合わせて、順次地域へ展開していく予定です（夏休み中はまだ部活動として活動）。

ここまで、現在の御殿山中学校の部活動の受け皿となる地域クラブを紹介してきました。地域コミュニティからのご協力も受け、これだけたくさんのクラブが用意できたことは、子どもたちにとって本当にありがたいことだと思っています。

ここに挙げた団体は、あくまでも御殿山中学校周辺で活動をしていく地域クラブの一例です。競技や活動内容によっては、他の校区の地域クラブに所属することも可能です。また、これまで学校にはなかった活動（例えば、ビリヤード、タップダンス、クッキング等）も近隣の施設等で行われています。その他の地域クラブについて知りたい方は、以下のURLからご確認ください。

<https://zukacha.pia-lab.com/> ZUKA ッチャポータルサイト | 宝塚市地域クラブ・部活動ポータル | 学校の枠を越えて宝塚市で広がる、新しい地域クラブ・部活動。