



令和7(2025)年度12月号

宝塚市立御殿山中学校

## 今年一年に感謝を込めて「ありがとう」の一言を ～自分自身も周りの人たちも気持ちよく～

校長 辻本 恭隆

昨年の学校通信12月号で、12月の呼び方として「年満月(としみつづき)」という言い方があり、年が忙<sup>せわ</sup>しなく終わっていくのではなく、様々な思いであなたの一年が満ちていくと思ってください、とお伝えしました。

年の終わりを迎えるにあたって、気持ちよく新年を迎えられるよう、「ありがとう」を届ける年満月にしてほしいなと思っています。感謝の言葉をいろいろな人に伝えることは、あなたの心が満たされることにつながっていきます。

大切にされる人は、感謝の気持ちをさりげなく伝えることができます。日々の生活の中で、そのようなシーンはたくさんあるものの、ついつい感謝を伝えることができず、スルーしがちです。言葉にしなければ伝わらないことが多いこの世の中、惜しみなく伝えることができれば、周りの人たちから「一緒に居たいな」と思われるようになります。

学校生活の中では、「今年も仲良くしてくれてありがとう」とか「あなたが居てくれたおかげで助かったわ」等の言葉が自然に伝えられるようになるといいですね。ちょっとした一言やいろいろな行動に支えられたことがきっとたくさんあるはずです。それを改めて言葉にして伝えてみましょう。相手も心が温まりきっと嬉しいはずです。

特に年末になると、「よいお年をお迎えください」とか「今年もお世話になりました」等のあいさつもよく聞かれるようになります。これらは、感謝の気持ちを表しつつ、新年への期待が込められた言葉です。このように12月は感謝を伝える絶好のタイミングでもあります。感謝の気持ちを伝えることで心に余裕が生まれ、穏<sup>おだや</sup>やかに一年を締めくくることができるでしょう。

どうか一年の締めくくりの月を、満ち足りた思いで過ごせますように……。ありがとうございました。

| 12月の学校行事 |   |                                |    |   |                                  |  | 17:00下校 |
|----------|---|--------------------------------|----|---|----------------------------------|--|---------|
| 1        | 月 | 朝の選挙運動開始 トライヤー推進委員会 ノー部活デー     | 17 | 水 | 1,2年期末懇談開始 ③④1年性教育授業・「みらいの描き方講座」 |  |         |
| 2        | 火 | 選挙リハーサル ②3年防災 GDP 昼選挙放送        | 18 | 木 | 期末懇談 ノー残業デー                      |  |         |
| 3        | 水 | 校内推薦委員会 学年進路会議 3年生給食後下校        | 19 | 金 | 期末懇談 ノー会議デー                      |  |         |
| 4        | 木 | 学年進路会議 ⑥なし ノー残業デー              | 20 | 土 |                                  |  |         |
| 5        | 金 | ①2年防災 GDP ⑤⑥生徒会選挙 ノー会議デー       | 21 | 日 |                                  |  |         |
| 6        | 土 |                                | 22 | 月 | 期末懇談 ①②1年性教育授業                   |  |         |
| 7        | 日 |                                | 23 | 火 | 期末懇談最終日 給食最終日 放課後句会              |  |         |
| 8        | 月 | 選挙結果発表 ノー部活デー                  | 24 | 水 | 大掃除 校内進路会議 ノー会議デー                |  |         |
| 9        | 火 | オープンジュニア・ハイスクール ⑤全学年防災 GDP ⑥なし | 25 | 木 | 終業式 MBS子ども音楽コンクール(コーラス部)ノー残業デー   |  |         |
| 10       | 水 | 職員会議 ⑥なし ノー部活デー                | 26 | 金 | 冬季休業(1/6まで)                      |  |         |
| 11       | 木 | ⑥全校集会 ノー残業デー                   | 27 | 土 | アンサンブルコンテスト(吹奏楽)                 |  |         |
| 12       | 金 | ⑤⑥1年食育体験授業 ノー会議デー              | 28 | 日 |                                  |  |         |
| 13       | 土 |                                | 29 | 月 | 学校閉鎖(1月3日まで)                     |  |         |
| 14       | 日 |                                | 30 | 火 |                                  |  |         |
| 15       | 月 | ノー部活デー                         | 31 | 水 |                                  |  |         |
| 16       | 火 | 3年期末懇談開始 市内一斉防犯パトロール           |    |   |                                  |  |         |



- ・始業式(7)・専門委員会,給食開始(8)
- ・全校集会(15)・震災追悼集会,避難訓練(16)
- ・市内一斉防犯(20)
- ・新入生保護者参観,説明会(21)
- ・新入生制服採寸(24)

## 御殿山中生の活躍

### 【剣道部】

男子 1500m 優勝 4'38"9

阪神中学校新人大会 剣道競技大会

男子団体 優勝

女子 1500m 優勝 5'50"5

( ) 第2位 5'50"7

男子個人 第2位 第3位 5'54"6

### 【サッカーパー】

男子走幅跳 第2位 5m32

阪神中学校総合体育大会

男子走高跳 優勝 1m76 (大会新)

新人大会 第3位

第3位 1m50

### 【陸上競技部】

男子砲丸投 優勝 10m33

第56回宝塚市民陸上競技大会  
中学の部

優勝 10m33

1年男子 100m 優勝 12'7  
第2位 13'0  
第3位 13'1

第3位 8m24

2年男子 100m 優勝 12'6  
1年女子 100m 優勝 14'3  
2年女子 100m 第2位 14'4

御殿山中生の活躍は裏面  
にも続きます!



【陸上競技部】 続き

第56回宝塚市民陸上競技大会

男子4×100mリレー 優勝 50'3

女子4×100mリレー 第2位 58'4

【第30回宝塚市立中学校技術・家庭科作品展】

入選

【第53回阪神地区中学校技術・家庭科研究大会

生徒作品展】

出展

【第53回兵庫県中学校技術・家庭科研究大会

生徒作品展】

優秀賞

作品名 「どこでも手塚治虫ステンドグラスライト」

【令和7年度明るい選挙啓発ポスター】

宝塚市審査 優秀賞

入選

兵庫県審査 入選者

## 「ことばの祭典2025」

### ●中学生WEB俳句※

◎ねんてん特別賞

1年

「一文字をゆっくり描く雲の峰」

### ◎優秀句

3年

「弟のかごいっぱいに青嵐」

3年

「青嵐廊下を走るドドドド」

1年

「六時半寝癖ぐせがまるでモーツアルト」

### ○佳作句

3年

「思ひこめ夕日の瓶に蓋をする」

3年

「立ち行かない雲外蒼天青嵐」

1年

「ふくよかな夏日を浴びる三毛猫氏」

1年

「風薰る角がまがった問題集」

1年

「私生活スピノフなどならないわ」

1年

「すみませんいきなり謝る新学期」

### ●ビブリオバトル

### ◎中高生部門「チャンプ本」

1年 『赤と青とエスキース』

※俳句入選句ポスター展示会

12/3(水)～12/15(月)

宝塚市立教育総合センター

1階学習室 です！

