



令和8(2026)年 2月号

宝塚市立御殿山中学校

2月は「逃げる」～ 慌ただしそうな今年の2月 ～

校長 辻本 恭隆

「立春」(今年は2月4日)とは名ばかりで、寒さ厳しい日が続いています。3年生音楽の教科書にも登場する『早春賦』では、♪春は名をみの風の寒さや～♪と歌われています。暦の上では春を迎えるこの2月ですが、今年は話題に事欠かない月となりそうです。

まず、2月6日から冬季オリンピックが開幕します。イタリアは地中海のイメージが強い国ですが、開催地であるミラノやコルティナ・ダンペッツォは、北海道の北端である稚内市とほぼ同じ緯度(北緯45～46度)に位置しているため、冬季大会が行われるのも納得できます。各競技では、世界のアスリートたちが、氷や雪の上で熱い戦いを繰り広げますが、オリンピックは、スポーツの祭典であると同時に、努力と挑戦の大切さや、仲間と協力する素晴らしさを改めて感じさせてくれます。また、選手たちの姿からは、日々の練習に励み、困難に立ち向かいながら自分の限界を乗り越えていく勇気や、決して諦めない強い意志を学ぶこともできるでしょう。華やかな場面に目が行きがちですが、一方で、練習環境が困難な地域や、競技に専念することが難しい国から出場する選手もおり、それぞれの背景が様々であることも知っておいて欲しいと思います。選手たちは大変な努力を重ねて舞台に立っていますし、それを支える多くの人々もいます。表面的に見えることだけでなく、その背後にある様々なものにも目を向け、想像力を働かせてオリンピックを観てもらえると嬉しく思います。3月6日からは、続けて冬季パラリンピックも開催されます。そちらにも同じような観点で注目してもらえたらと思います。

次に、2月8日は衆議院議員選挙の投票日となっています。宝塚市は兵庫6区という選挙区に属しています。選挙は、選挙権のある人たちが、自分たちの考えを社会に伝える大切な機会です。皆さんはまだ選挙に参加できませんが、これからのために、社会科の授業などで「選挙」について学ぶこともあるかと思います。選挙や政治は、皆さんの生活や未来にも関わるものであり、身近な人と「なぜ急に選挙をすることになったの?」とか「自分の意見をどうやって伝えるの?」など、これを機会に話し合ってみるのも良いでしょう。近い将来、選挙権が与えられたときには、社会の一員として自分の考えをしっかりと持ち、関心を持って行動できるようにしてほしいと思います。

この時期は乾燥した日が多く、インフルエンザやコロナなどの感染症も流行する時期です。天気の変り目には体調を崩しやすくなりますので、十分な睡眠、バランスの良い食事、手洗いやうがいなどの予防策をしっかりと心がけ、健康には十分注意しましょう。特に3年生は受験に向けて、体調管理にはくれぐれも注意し、ゆとりをもってベストな状態で試験当日に臨めるよう、コンディションを整えて本番を迎えてください。

春はすぐそこまで来ています……。



