



令和8(2026)年度6月号
宝塚市立御殿山中学校

「継続は力なり」

校長 辻本 恭隆

新年度が始まってから、あっという間に2か月が過ぎ、6月を迎えました。少しずつ学校生活にも慣れ、新しい仲間との関わりも深まってきた頃ではないでしょうか。3年生は修学旅行、1、2年生は学年行事を終え、いよいよ体育大会本番を迎えます。一方で、学習面では内容が少しずつ難しくなってくる時期でもあり、6月後半には期末テストが控えています。毎日の積み重ねが、自分の成長につながります。体調管理にも気を付けながら、一日6時間の授業を、一時間一時間大切に過ごしてください。

これまで学校通信の6月号で、「積み上げていくことの大切さ」や「備えあれば憂いなし」という話をしてきました。今回は、「継続は力なり」という言葉について考えてみたいと思います。

みなさんは、ヘレン・ケラー(1880~1968)さんを知っていますか。アメリカの作家であり、社会福祉活動家として知られる人物です。幼い頃に視覚と聴覚に障害を負いましたが、家庭教師のアン・サリヴァン先生との出会いによって、指文字を通して意思疎通ができるようになりました。自分の思いを相手に伝えられるようになると、ヘレン・ケラーさんは落ち着きを取り戻し、その才能を大きく伸ばしていきました。その生涯は、後に『奇跡の人』という題名で劇や映画にもなっています。彼女は、自身の経験を通して、次のような言葉を残しています。

「はじめはとても難しいことでも、続けていけば簡単になります。」

例えば、国語や英語の「暗唱」。覚えるまでは大変ですが、一度身に付くと、何度でもスラスラ言えるようになります。小学校の頃には難しかった算数の問題も、数学の勉強を続けていくうちに、自然と解けるようになっていきます。楽器の上手な人も、最初は「ドレミ」からのスタートです。走る速さも、小さな頃とは比べものにならないほど成長しています。久しぶりに小学校の運動場を見ると、「こんなに狭かったかな」と感じることもあります。それだけ、自分自身が成長しているということです。

人の成長する速さはそれぞれ違います。しかし、努力を続けることで、人は確実に前へ進んでいきます。最初は苦手だと思っていたことでも、続けていくうちに面白さが分かり、やがて得意になることもあります。もしかすると、あと少してできるようになるところまで来ているのに、自分であきらめてしまっていることはないでしょうか。コツコツ続けることで、苦手を克服し、新しい自分を発見できるはずですよ。

「継続は力なり」という言葉を大切にしながら、これからのさまざまな挑戦を、一歩ずつ乗り越えていきましょう。



6月の学校行事					17:45下校	
1	月	⑤⑥全校練習 ノー部活デー	16	火	尿検査(追加)職員研修	
2	火	①～④体育大会予行 13:25 下校予定	17	水	期末テスト【給食なし】	
3	水	午後準備 ノー部活デー	18	木	期末テスト【給食あり】	
4	木	第42回体育大会【お弁当日】	19	金	期末テスト 部活壮行会 13:35 下校予定	
5	金	体育大会予備日【お弁当日】	20	土	中体連夏季大会(陸上競技部)	
6	土		21	日		
7	日		22	月	教育実習開始(～7/10) ノー部活デー	
8	月	⑥無し 職員会議 ノー部活デー 制服等定期販売	23	火	耳鼻科健診(1年) PTA 運営委員会	
9	火	職員研修 ノー部活デー アルトリコーダー販売	24	水	歯科健診(全学年) 学校運営協議会	
10	水	テスト前部活停止(～18日)	25	木	内科健診(3年)	
11	木	⑤市内英語科研究授業 全校集会	26	金		
12	金	③④特支学級小学生体験・説明会 第1回進路説明会	27	土	中体連夏季大会(テニス、野球)	
13	土		28	日	中体連夏季大会(サッカー、野球)	
14	日		29	月		
15	月	あゆみ保育園来校	30	火	耳鼻科健診(3年)	



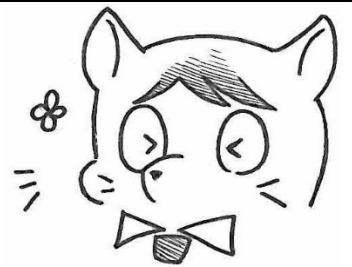
- ・専門委員会(1) ・職員会議(2) ・全校集会(7) ・トライやる事前訪問(8)
- ・期末個人懇談(9)～(15) ・給食最終日(15) ・大掃除(16)
- ・終業式(17)

御殿山中生の活躍

- 【剣道部】 ○第12回高田杯中学校剣道錬成大会 男子団体 優勝
 ○第73回宝塚市民大会 剣道大会 個人戦
 中学生女子の部 優勝 準優勝
 中学生男子の部 準優勝 第3位

「ゴテ中応援団」について

今回の体育大会の受付に、「ゴテ中応援団」のボランティアの方に受付業務でお世話になります。本校では現在、応援団に12名、図書ボランティアに20名の皆さまにご登録いただき、学校での教育活動にご協力いただいています。今後、応援団の団員を増やしていきたいと考えており、保護者の皆さまや地域のコミュニティにも、広くお声掛けをさせていただく予定です。募集の詳細については、後日ご案内いたします。その節はご協力の程、よろしくお願いたします。



御殿山中学校公式キャラクター ゴテポンです!

～気象警報が変わります～

気象警報の名称などが変わります。それにより、臨時休校等の処置に変更があります。詳しくは、「すぐーる」に5月28日付で宝塚市教育委員会より、「学校における気象警報発表時及び大規模な地震発生時の対応について」のお便りが配信されていますので、そちらを必ずご確認くださいようお願いたします。