



令和7(2025)年度6月号
宝塚市立御殿山中学校

「備えあれば憂いなし」

校長 辻本 恭隆

新学年になって、2ヵ月が過ぎようとしています。すでに、いろいろな学校行事がありました。充実感^{じゅうじつかん}を味わうことができているでしょうか？ その時の「充実感」というのは、どこから来るものなのでしょうか？ それは、本番^{いた}に至るまでの準備が、どれだけできていたかということや本番までどんな取組を行ってきたかという、期間や内容が充実感の量となってあらわ^{あらわ}れてくるものだと思います。

上記の「備えあれば憂いなし」という言葉は、よく災害時などの対応に関する言葉として使われ、平素から最低限の食料・生活必需品^{ひつじゅひん}の準備をしたり、避難訓練や避難場所の確認をおこなったりする際に用いられます。また、コロナ禍^かでは、このような言葉の意味を深く考えさせられたかもしれません。この言葉は「居安思危 思即有備 有備無患^{やす い あや すなわ そな}」(安きに居りて危うきを思う 思えば即ち備え有り 備え有れば患い無し)という中国の故事^{こし}からきていて、「有事^{ゆうじ}で無いときこそ有事のことを考える。考えることが備えることにつながる。備えを行っておけば心配がなくなる。」というのが元々の意味です。この言葉からも、準備(普段からの備え)がいかに大切であるかということが分かると思います。

これを皆さんの学校生活に置き換えてみましょう。学習面においてはどうでしょうか？ テストの前だけ急にテスト勉強をしても、なかなか実力を発揮できないはず。テストの日に至るまで、どんな準備を、どんな取組をしてきたかが重要なはず。大会等のある部活動に所属している人はどうでしょうか？ 大会の1週間前だから、気合を入れてやろうかと思っても、その場しのぎの頑張りでは、コツコツ地道な取組をしてきた人に勝てるはずはありません。そうです、ゴールに向けての備えが十分であれば、本番は一番いいパフォーマンスができるわけです。学校行事でも一緒。その行事に向けて、自分がどのような取組をしてきたかで、充実感が変わってきます。

さあ、今週は体育大会が控えています。本番ではそれぞれの学年・クラスで培^{つちか}った団結力や、リーダーとなる人またそれを支える人たちの協力する力を存分に見せるとともに、それぞれ皆さんが感動の1日となることを願っています。笑顔あふれる体育大会となりますように！

※3年生の皆さん、修学旅行は充実していましたよね。それまでのいろいろな取組が大きな実を結んだのだと思います。これからやる様々な行事は、「中学校生活最後の～」となっていきます。準備^{ばんたん}を万端に、一つひとつの思い出を大切にしていってください！



6月の学校行事				17:45下校	
1	日		16	月	テスト前部活停止(～18日)
2	月	⑤⑥全校練習 ノー部活デー	17	火	期末テスト【給食なし】市内一斉防犯
3	火	体育大会予行(午前) ⑥無し	18	水	↓ 期末テスト【給食なし】
4	水	午後準備 ノー部活デー	19	木	期末テスト 部活壮行会 13:35下校 運動部アルバム写真撮影
5	木	第41回体育大会【お弁当日】	20	金	音楽科近畿大会 1年生講演会
6	金	体育大会予備日【お弁当日】⑤⑥無し	21	土	中体連夏季大会(陸上競技部)
7	土		22	日	中体連夏季大会予備日(陸上競技部)
8	日		23	月	ノー部活デー
9	月	⑥無し 職員会議 ノー部活デー	24	火	
10	火	テスト前部活停止(～18日) リコーダー販売	25	水	耳鼻科検診(3年)
11	水		26	木	内科検診(3年)
12	木	尿検査(予備) 歯科検診(全学年) ⑥全校集会	27	金	
13	金	第1回進路説明会	28	土	中体連夏季大会(テニス、野球)
14	土		29	日	中体連夏季大会(バスケ、サッカー、テニス、野球)
15	日		30	月	ノー部活デー トライやる事前訪問(～7/4)



【7月の主な予定】

- ・生徒会専門委員会(1)
- ・トライやる事前訪問(1～4)
- ・トライやる説明会(オンライン)(4)
- ・期末個人懇談(10)～(16)
- ・市内一斉防犯(15)
- ・給食最終日(16)
- ・大掃除(17)
- ・終業式(18)

「ゴテ中応援団」について

今回の体育大会の受付に、「ゴテ中応援団」のボランティアの皆さまに受付業務でお世話になります。本校では現在、応援団に10名、図書ボランティアに19名の皆さまにご登録いただき、学校での教育活動にご協力いただいています。今後、応援団の団員を増やしていきたいと考えており、保護者の皆さまにも広く募集させていただきます(地域のコミュニティにも声掛けをさせていただく予定です)。募集の詳細については、後日ご案内いたします。

その節はご協力の程、よろしくお願いいたします。



よろしくお願いいたしますポン!

御殿山中学校公式キャラクター ゴテポン©

御殿山中生の活躍

【剣道部】 第72回宝塚市民大会 剣道大会

個人戦中学生男子の部 優勝
準優勝

個人戦中学生女子の部 優勝
準優勝

第11回高田杯中学校剣道錬成大会

女子団体 第3位

裏に続きます

☆☆☆生徒会執行部より、各委員会の紹介です☆☆☆

今月号は給食委員会と美化委員会からです

○給食委員会 【委員長 〃】

年間の方針は「給食を素晴らしいものにしよう!」です。

給食委員会では、この方針をもとに一年間生徒と先生方で活動しています。主な活動内容は、配膳室の立ち番や給食時間中の手洗い・着席の呼びかけ、月に一度の専門委員会で決まった目標と取組の実施等、給食時間での活動が主となっています。その他にも、ゴテフェス(文化祭)で発表する掲示物の作成もあります。

給食委員会では、真面目に取組を行うのはもちろんのこと、給食を全校生徒により楽しんで、好きになってもらえるように様々なアイデアを生みだし、取り組んでいますので、ぜひご家庭で給食のことを話題にしていだけると嬉しいです!



○美化委員会 【委員長 〃】

美化委員会の年間方針は、「全員で掃除に取り組み、どこを見ても常にきれいな学校を保とう!」です。全員が全力で掃除に取り組む学校を目指しています。

美化委員の活動は、基本的に「掃除」に関するものです。体育大会やゴテフェスなどの大きな行事の前に、その行事が行われる場所を掃除する美化活動や、大掃除前の準備、掃除終了5分前を知らせる音楽を流すなどを行っています。

学校での学びに集中するためには、きれいな環境を作ることが大切です。そして、きれいな環境を作るためには、御殿山中学校の全員での掃除が必要です。美化委員会では、御殿山中学校をきれいに保つための活動を日々行っています。

