



令和7(2025)年度9月号  
宝塚市立御殿山中学校

## 防災週間に思うこと ～ 8/30～9/5は「防災週間」です ～

校長 辻本 恭隆

日本は、これまで幾度も、地震、津波、台風、暴風、豪雨、洪水、土石流、地滑りや火山噴火等で災害を経験してきました。これは日本が国土の位置や地形、地質、気象状況の自然的な条件から、災害が発生しやすい場所となっているからです。また、昨今の酷暑もある意味、災害と呼んでいいのかもしれませんが。今後、気候変動の影響で、災害は更に増えていくのではと言われています。

大規模災害としては、1.17の『阪神・淡路大震災(1995年)』、3.11の『東日本大震災(2011年)』が有名ですが、1923年(大正12年)9月1日に起こった関東地震は、ちょうどお昼時(11:58)に発生し、日本海を北上していた台風の影響により強風が関東地方に吹きこみ、密集していた木造住宅で、かまどやしちりんをつかって昼食の準備をしていた街は、瞬く間に火の海に包まれました。火災は3日間続き、神奈川県や東京都を中心に隣接する他県に及ぶ広い範囲で、『関東大震災』として甚大な被害をもたらしました。この出来事から1960(昭和35)年に9月1日を「防災の日」と定め、今に至っています。その9/1を前後として毎年、8/30～9/5に防災週間が設けられています。

災害からの被害を少しでもなくすためには、これまでの教訓を活かすことが重要ですが、2010～2013年の間に生まれた皆さんには、それは難しいことかもしれません。ですから、平常時から災害に対する心がまえを備えておくことが大切です。災害発生時には、「自助・共助・公助」が必要とされています。「公助」は、公的機関からの支援です。衣食住に必要なものが届くとか、ライフラインが復旧するとか、消防車や救急車が駆けつけるとかそういうことです。でも、大規模災害ではそのような援助は、実際なかなか届きません。そこで「共助」です。「公助」が届くまでは、近隣の住民や地域でお互い助け合いながら生活をしていくということです。しかし、災害が起こった瞬間に一番大切なのは、「自助」です。自らの命は自らが守るという行動がどれだけとれるかということです。2,3年生の皆さんは、昨年度の総合的な学習での防災GDPで学習しましたが、災害発生時の様々な状況下でどのような行動をとるかということ、それ以外にも、指定避難所への経路や場所の確認、家族内での安否確認の方法や避難する場所の確認等、万が一という時の備えをこの防災週間に確認しておきましょう。最悪の状況を想定して行動するというのは、危機管理の鉄則ですが、このことが6月の学校通信でお伝えした『備えあれば憂いなし』という言葉につながってきます。

「有事でないときこそ有事のことを考える。考えることが備えることにつながる。備えをおこなっておけば心配がなくなる。」皆さんはどれくらい“備え”ができていますか？この機会にぜひ考えてみてください！

29	金	始業式	15	祝	敬老の日 中体連新人大会 (テニス予備)
30	土	中体連新人大会 (陸上競技)	16	火	市内一斉防犯 PTA 運営委員会
31	日		17	水	市内英語祭
1	月	2年トライやる,3年実力テスト,1年課題テスト,ノー部活デー	18	木	
2	火	2年トライやる,3年実力テスト,1年課題テスト	19	金	
3	水	2年トライやる、給食開始 職員研修 ノー部活デー	20	土	中体連新人大会 (バスケット・野球)
4	木	2年トライやる	21	日	中体連新人大会 (バスケット予備・野球)
5	金	2年トライやる最終日	22	月	
6	土	中体連新人大会 (サッカー会場校)	23	火	秋分の日 関西合唱コンクール(コーラス) 野球予備日
7	日	中体連新人大会	24	水	ブロック別研修会 14:25 下校 ノー部活デー
8	月	教育実習開始 (~30日) 1年脊柱検診 ノー部活デー	25	木	
9	火	専門委員会	26	金	
10	水		27	土	中体連新人大会 (バスケ、バレー、卓球、野球)
11	木	①~⑤ 2年課題テスト ⑥ 全校集会	28	日	中体連新人大会 (バスケット・バレー・卓球野球予備日)
12	金	安全点検日	29	月	ノー部活デー
13	土	中体連新人大会 (テニス)	30	火	教育実習最終日
14	日	中体連新人大会 (テニス)			



### ※10月から 17:15 完全下校

- ・専門委員会(1) ・面談週間(3)~(9) ・中間テスト(10) ・避難訓練(15) ・オープンスクール(20)~(24) ・ゴテフェス【弁当日】(23)(24) ・1年わくわくオーケストラ【1年弁当日】(28)
- ・3年実力テスト、第2回進路説明会(30) ・市内音楽祭(31)

## 御殿山中生の活躍

### ○剣道部 阪神中体連夏季大会

女子団体戦 第3位

女子個人戦 第2位

### ○野球部

宝塚市軟式野球協会杯大会 第3位

### ○吹奏楽部

第72回兵庫県吹奏楽コンクール西阪神大会 銀賞

### ○コーラス部

第91回 NHK 全国学校音楽コンクール兵庫大会 銀賞

2025年度兵庫県合唱コンクール中学校の部 金賞

### ○水泳

第61回 兵庫県中学校学年別水泳競技大会・兵庫県中学校新人水泳競技大会

男子400m自由形 第2位

男子100mバタフライ 第5位



コーラス部は9月23日の関西大会への出場が決定しています。  
頑張ってください!!

裏に続きます

★★★★生徒会執行部より、各委員会の紹介です★★★★  
今月号は生活委員会からです

## ○生活委員会 【委員長 〇〇〇】

### ☆挨拶進化校☆ ~挨拶で大切な仲間を笑顔に~

生活委員会では、この御殿山中学校の生徒全員が挨拶をして自分も仲間も笑顔になれるように日々活動しています。取り組みは8時までに登校し、正門で「あいさつ運動」を行うことです。あいさつ運動は、1週間ごとにクラス交代で行います。また、毎月校則の見直しをするために、ポスターを使って呼びかけたり、挨拶が素晴らしかった人を表彰したり、生活委員ならではの取り組みをしています。

あいさつ運動中は、一緒に立ってくれている先生方や登校してくる友達に明るく元気に挨拶をするので、朝からたくさんの人とコミュニケーションをとることができ、さらに仲が深まります。2学期も、ゴテ中を皆で盛り上げていきますので、楽しみにしててください！

### ★★★★生徒会交流会について★★★★

8月1日（金）に宝塚市内中学校の生徒会交流会があり、本校より参加してくれた皆さんに交流会の内容を紹介してもらいます。

## 副会長

参加者は、3つのグループに分かれて、その中で各テーマについて発表しました。その後、弁護士の方からの講演を受け、校則についての意見交流をしました。

1つ目の分散会では「各校の校則について」「各校の文化発表会の取り組みについて」「各校の委員会の取り組みについて」の3つのグループに分かれました。私は、「各校の委員会の取り組みについて」のグループで発表させていただきました。そこで印象に残ったことは、テスト前にテスト対策問題をつくる委員会を設置している学校が何校かあったことです。定期テストをみんなで力を合わせて努力をしていくことはとても素晴らしいと思いました。

2つ目の講演会では、弁護士の野田健人さんが講演しました。「校則がなかったら自由になるが、そのせいでいろいろなトラブルが生まれてしまう。でも、今の校則は時代に適しているのでしょうか。みんなで考えて、時代に合わせて改善していくことが大切です」という内容を聞いた後、化粧禁止やキャラクターものの文房具の使用禁止など様々な校則の具体例について2校を1グループとして賛成派と反対派に分かれて議論しました。そのあと、賛成派と反対派の意見を聞き、交流しました。化粧禁止に賛成派の人は「肌

が荒れやすくなる。学校ではそれほどオシャレにしなくていい」、否定派の人は「大人になると化粧をするのが当たり前になるから、今のうちにやっておいたほうがいい」という意見が出てきました。内容は以上です。