



一 小 だ よ り <8・9月号>

令和7（2025）年8月29日

自分らしくゴールを目指す手立てを模索して～イチロー氏のスピーチから～

学校長 横野 悟

残暑の候、保護者の皆様におかれてはご健勝のことと存じます。

2学期始業式をむかえ、子どもたちの元気な声が校舎内に戻ってまいりました。酷暑であったこともあり、例年の夏休みより外に出ることが少なかったのか、あまり日焼けした姿が見られない様子でした。しかし久しぶりに会ったクラスや学年の友だちと話す様子から、ご家庭で健康・安全にご留意いただきながら充実した休みを過ごしていたのだと推察しております。

さて夏休みの間、様々なニュースがありスポーツ界での日本の活躍が取り上げられることが多くありました。

その中でイチロー氏のアメリカ野球殿堂入り表彰式でのスピーチも大きく報道されました。アメリカ野球殿堂とは、アメリカ合衆国ニューヨーク州クーパーズタウンにある野球専門の博物館です。MLBなどで顕著な活躍をした選手や監督・コーチ・審判員、野球の発展に大きく寄与した人物に対してその功績を称える野球殿堂のことです。イチロー氏は日本人として初めて殿堂入りしたことを日米両方で大きく取り上げられたのです。1月22日、史上2人目の満票選出は逃しましたが、「1票足りなかったのは私にとってよかった。努力とは違うので補いようがないが、不完全な中で自分なりの完璧を追い求めて進むのが人生。不完全であるというのは、生きていく上でいいなと改めて考えさせられた」とイチロー氏は語っています。これは表彰式でのスピーチでもイチロー氏の生き方を示していました。「努力に限界はない。身長1m80cm、体重77kg。多くの人がメジャーの大きな選手と戦えるのかと。でも『準備』を信じれば自分自身に疑念があっても乗り越えられると信じてきた」「6年生で夢について書いた作文、今書き直せるなら『夢』ではなく『ゴール（目標）』と書く。夢はいつも現実的とは限らない。でもゴールはたどり着く方法をよく考えれば実現可能だ」と語っていたのです。

2学期は、農作物に例えるなら1学期にまいた種が実を結び刈り入れる時期です。子どもたちが学年当初に抱いた目標を再確認し、現実にしていくための方法を模索していきます。完璧なものを求めるのではなく、「自分を生きるため」にどう向き合うかが重要です。他者からの評価を意識し過ぎず自分の目標への手立てを考えられるよう、指導・支援していきたいと思ひます。ご家庭におかれましても、お子様の「自分らしく生きるため」への支援を学校と共に今学期も進められるようご理解ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

熱中症予防にむけて～お茶・水補給バランスのよい塩分摂取と基本的生活習慣の維持～

この夏休み期間中40度を超える日があったり35度以上の日が連続したりと、これまでにない猛暑でご家庭ではご家族の方の体調管理には気配りされてきたことと思ひます。9月に入ってもまだまだ暑い日が続く予報があり、登下校や学校生活においても暑さに伴う熱中症対策に配慮が必要な時期が続きます。学校として空調設備のある体育館での体育授業の推進や適宜水分補給、休憩を促すなど、気候に合わせた運動のさせ方の工夫や水分補給への注意喚起等を促してまいります。ご家庭におかれましても、この猛暑対策と同時にお子様の健康維持において基本的生活習慣維持にご配慮いただければと思ひます。

ほけんだより（5月号）に記載しておりますように、バランスよく塩分を水分と一緒に摂取できる熱中症対策用飲料を持たせていただくことや、十分なお茶や水を持たせていただければと思ひます。ただ熱中症対策用飲料は必要以上に飲んでしまうことによって体への影響もありますので、少し薄めることをお勧めいたします。

8・9月行事予定



日	曜日		日	曜日	
29	金	始業式 下校時刻11:25	15	月	敬老の日
30	土		16	火	発育測定（2年） 一小防犯活動日 委員会活動（5・6年）
31	日		17	水	発育測定（2年） 職員会議のため13:35下校
1	月	下校時刻12:15	18	木	発育測定（1年） <u>定時退勤日</u> なかよしタイム（5校時）
2	火	持ち物名前点検日 地区児童会（4校時） 緊急下校訓練（地区児童会後）	19	金	発育測定（1年）
3	水	給食開始 発育測定（5年）	20	土	
4	木	発育測定（5年） <u>定時退勤日</u>	21	日	
5	金	発育測定（6年） 5年給食後下校	22	月	教育実習～10/17 寺子屋（2年）
6	土		23	火	秋分の日
7	日		24	水	
8	月	自然学校（5年） 発育測定（6年） 教育実習～9/30 寺子屋（2年） トライやるウィーク（光が丘中）～9/12	25	木	<u>定時退勤日</u> <u>学校諸費口座振替</u>
9	火	自然学校（5年） 発育測定（4年）	26	金	
10	水	自然学校（5年） 発育測定（4年） （あいさつ運動） <u>学校諸費口座振替</u>	27	土	
11	木	自然学校（5年） 発育測定（3年） <u>定時退勤日</u>	28	日	
12	金	自然学校（5年） 発育測定（3年）	29	月	寺子屋（2年）教育実習～10/20
13	土		30	火	トライやるウィーク（宝梅中）～10/3
14	日				

10月の主な行事予定

10日（金）運動会開会式
 11日（土）運動会（8時10分までに登校）
 12日（日）運動会予備日①
 14日（火）運動会代休日
 15日（水）運動会予備日②
 20日（月）ダイハツ出前授業（5年）
 21日（火）クラブ活動・学校保健委員会（6年）
 22日（水）職員会議13:15下校
 24日（金）食育劇（1・3年）
 28日（火）3年生校外学習
 31日（金）就学時健康診断（給食なし12:15下校）

※10月31日（金）に就学時検診が行われます。全職員で準備運営を行う都合上、全校児童を12時15分に給食なしで下校させます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

お知らせとお願い

・スクールカウンセラーの上好あつ子先生は、9月12日（金）・26日（金）が来校日です。
 ・スクールソーシャルワーカーの高橋味央先生は、9月3日（水）・17日（水）・24日（水）が来校日です。
 面談希望の方は、事前に教頭まで予約の連絡（71-0492）をお願いします。

