

いちしょう 一小のやくそく (給食当番バージョン)

準備

① 体調確認
 体調が悪い人はすぐに先生に言いましょう。
 体調が悪い人は当番をしません。



② 着替え
 白衣・ぼうし・マスクをつけましょう。



③ 手洗い
 石けんをつかって、ていねいに手洗いをしましょう。
 (ハッピーバースデーの歌を2回歌おう♪)
 手洗いのあとはきれいなハンカチで手をふきましょう。
 白衣では拭きません!

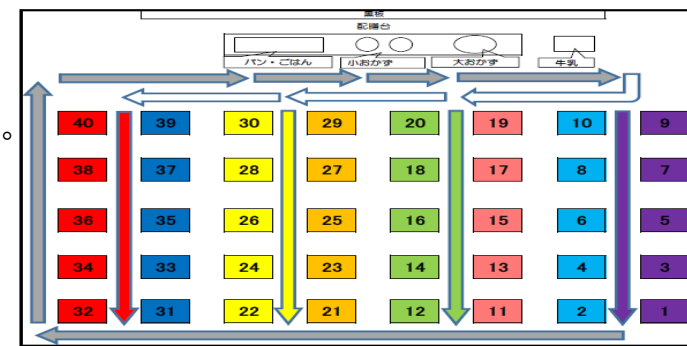
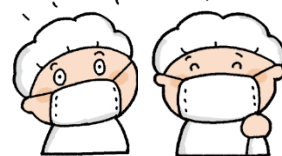


配膳

① 給食を入れる
 給食は1人で入れましょう。
 ともだちと交代はしません。
 給食はできるだけ残らないように入れましょう。



② 配る
 給食は順路を守って配りましょう。
 (順路→)



片付け

① 給食を返しに行く
 先生を先頭にならび、給食室(配膳室)まで返しに行きましょう。

給食室に返すもの

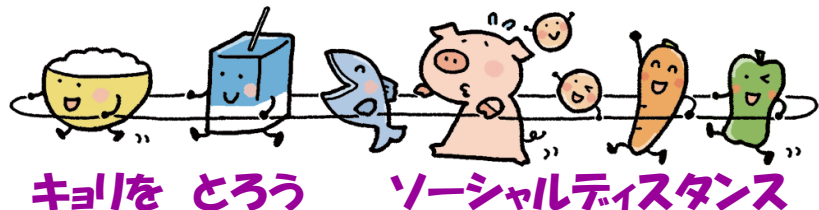
食器・ごはん(パン)の入れ物・しゃもじ
 (パンばさみ)・牛乳ケース・ごみ類

配膳室に返すもの

大おかずの入れ物・小おかずの入れ物・
 牛乳の飲み残しがいったバケツ

おたま

④ 給食を取りに行く
 先生を先頭に一列にならびましょう。(1メートルのキョリはとれていますか?)
 配膳室には一クラスずつ入りましょう。
 (ほかのクラスが中にいる場合は「給食当番待ちっ子ゾーン」で待ちます)
 配膳室に入るときはアルコール消毒をしましょう。
 先生から受けとった給食を持って、一列にならび教室へもどりましょう。



② 手洗い
 片付けがおわったら、石けんをつかって、
 ていねいに手洗いをしましょう。



いちしょう 一小のやくそく きゅうしょくじかん (給食時間)

準備

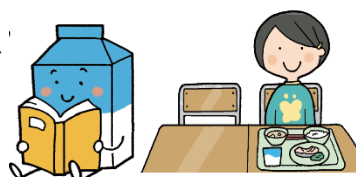
① 体調確認
体調が悪い人はすぐに先生にいきましょう。



② 手洗い
石けんをつかって、ていねいに手洗いをしましょう。
(ハッピーバースデーの歌を2回歌おう♪)
手洗いのあとはきれいなハンカチで手をふきましょう。
服などでは拭きません。



③ 待ち方
手洗いが終わった人から自分の席にもどりましょう。
当番が給食をくばってくれている間は本を読むなどしてすごしましょう。
マスクはまだつけたままです。



食べる

① 「いただきます」
給食係りの人は前に出て、「きゅうしょくひとくちメモ」を読みましょう。
「いただきます」をしたあとにマスクを外します。
外したマスクはビニル袋や給食袋に入れてから机の中にしまいましょう。

給食をへらすことはできません。
給食の増やしは先生が席まで行くので静かに待ちましょう。
ぜんぶ食べるのがむずかしい時はのこしてもかまいません。

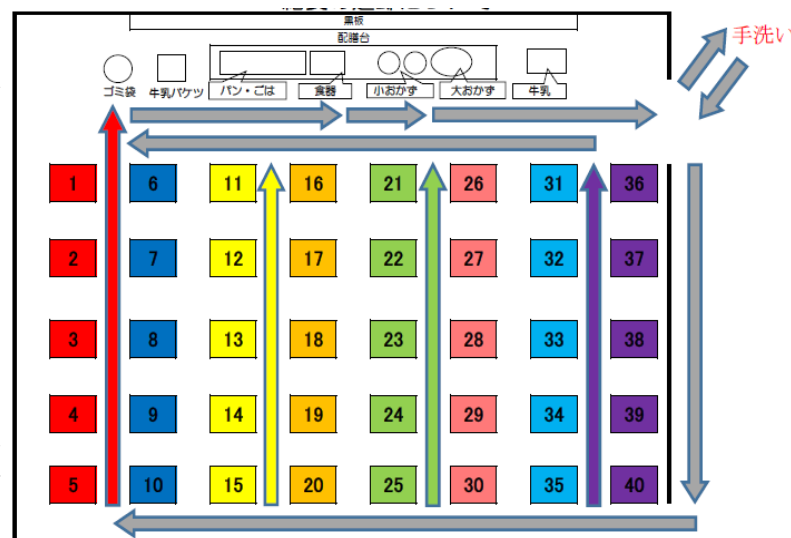
食べ終わったら「ごちそうさま」までマスクをつけて自分の席で待ちましょう。

かたづけ

① 「ごちそうさま」
マスクをつけたまま「ごちそうさま」をしましょう。
まだ給食がのこっている人はのこしてもかまいません。



② 片づけ
まど側の人から順番に食器、牛乳パックをもって前へ行き、片づけます。のこっている給食はしすかに返しましょう。片づけが終わった人は前のとびらから教室を出て、手洗いにいきましょう。



牛乳をぜんぶ飲んでいる人は、ストローを中に押し込んで(抜き取っても良いです)、平たくたたみましょう。のこった牛乳は口を開け、床にこぼれないように気をつけてバケツにいれましょう。
牛乳パックは小さくたたんでゴミ袋にいれます。



③ 手洗い
片づけが終わった人から順番に手を洗いにいきます。
石けんをつかってていねいに手洗いをしましょう。

