

れいわ ねん (2023年) 7月20日

あなたへ

たからづかしきょういくいいんかい
宝塚市教育委員会



「じぶんをたいせつに」

あしたからなつやすみです。あつさにきをつけてながら、いつもはできないことや、あなたのやりたいことを見つけ、時間を大切に使うとくみましましょう。

あなたの「いのち」は、せかいにひとつしかないかけがえのないものです。また、あなたのまわりの人にとっても大切なものです。

なつやすみあけ(8月29日)には、あなたのげんきなかおを見せてください。

しんぱいなこと、なやんでいること、きがかりなことがあれば、まわりの人にそうだんしてください。それでも、じぶんきもだれいえないようなとき、あなたのふあんやなやみをそうだんできるまどぐちがあります。ひとりでなやまず、ぜひそうだんしてください。



たからづかしせいしやうねんなん
宝塚市青少年何でも

そうだん
相談ダイヤル

でんわそうだん
＜電話相談＞

げつ きんようび じ じ
月～金曜日 9時～19時

0797-84-0937

たからづかしこ けんり
宝塚市子どもの権利サポート

いいんかい
委員会

でんわそうだん
＜電話相談＞

げつ きんようび じ じ
月～金曜日 13時～19時
どようび たい かようび じ じ
土曜日/第1・3火曜日 10時～17時

0120-931-170

たからづかしこ かにい
宝塚市子ども家庭

そうだん
なんでも相談

でんわそうだん
＜電話相談＞

げつ きんようび じ じはん
月～金曜日 9時～17時半

0797-77-9111

ひょうごっ子なやそうだん
ひょうごっ子悩み相談

でんわそうだん
＜電話相談＞

24時間

0120-0-78310



ひょうごっ子SNS悩み相談

＜LINEを活用した相談＞



*1 ライン *2 インターネットにそれぞれつながります。