



あんぜん たの なつやす 安全で楽しい夏休みをおくするために

たからづかしりつながおしょうがっこう
宝塚市立長尾小学校

ねん がつ
2023年7月

いよいようれしい夏休みです。計画を立て、規則正しい生活を心がけましょう。また、安全で楽しい夏休みにするために、次のことに注意しましょう。

あんぜん けんこう せいかつ 安全で健康な生活のために

★ 早寝・早起きで、さわやかな一日にしよう。

《起きる時刻》

《寝る時刻》

時 分

時 分

- ★ 帰宅したら、うがい、手洗いをしっかりしましょう。
- ★ テレビやゲームばかりではなく、外で自分の体にあった運動をしましょう。
- ★ スマートフォン、オンラインゲーム、SNS、タブレットを使う際にはお家の人として話をして、ルールを守って使いましょう。
- ★ 三食をきちんと食べましょう。
- ★ 朝の10時までは、友だちを誘わず、家で学習を進めましょう。



《出かけるときは》

- ★ だれと、どこで何をして、いつ帰るかを家の人に必ず伝えてから出かけましょう。
- ★ おそくとも17時30分には必ず、家に帰りましょう。
- ★ 交通ルールを守って、交通事故にあわないようにしましょう。
- ★ 自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずつけましょう。
- ★ 出かけるときは、防犯ブザーを必ず、携帯しましょう。
- ★ サルやアライグマなど、野生動物やハチなどに出会ったら、近づきません。しげきをしないようにしましょう。

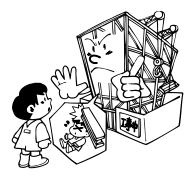
《不審者に注意》

- ★ 見かけたら、近づかない、声をかけない、さそいにのりません。
- ★ 危険を感じたら、防犯ブザーを鳴らします。すぐに逃げて大きな声で大人に助けを求めます。一人歩きをするときは特に注意しよう。
- ★ 困ったときは「アトム110番のおうち」や、「アトム110番の車」に。



してはいけません

- ★ 自転車の二人乗り、手放し運転、飛び出し、夜ライトをつけないでの運転。
- ★ 道路でのローラースケート、キックボード、ローラーシューズ遊び。
- ★ たき火、ばくちく、火遊び。
- ★ エアガンなど危険なおもちゃを使うこと。
- ★ 危険な場所（駐車場、空き家、工事現場、人気のない場所）で遊ぶこと。
- ★ 池や川で遊ぶこと。
- ★ 用がないのに、お店の中に入ること。買わない品物をさわること。
- ★ カードやおもちゃ・シールなどの交換。
- ★ 買い食い、立ち食い、おごり、おごられ、お金の貸し借りは、絶対にしないこと。



子どもだけで行ってはいけません

- ★ ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケ、ボーリング、映画館、遊園地、魚釣り。
- ★ 校区外。

インターネットについて

- ★ オンラインゲームやLINEなどの通信アプリで暴言（悪口）や仲間外れなどのトラブルが起きています。相手のことを思いやって使いましょう。
- ★ 個人が特定されたり、迷惑行為にあたりたりする写真や動画撮影などは絶対にしないようにしましょう。

うんどうじょうかいほう 運動場開放について

期間：7月21日(金)～8月28日(月)（平日のみ、ただし、10日(木)～15日(火)は利用できません）

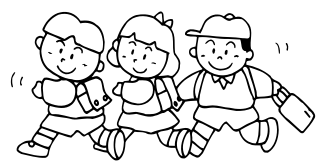
時間：10：00～17：00

一人では来ないなど、運動場開放のルールをしっかりと守って安全に遊びましょう。学校へは、おかしを持ってきません。金属バットや木製バットの使用は禁止します。

次の登校日は2学期始業式の8月29日(火)です。

9月1日(金)まで集団登校します。

- ・子どもと自転車・自動車との接触事故が発生しています。
- 「自分の命は自分で守る」ことを意識しましょう。



警察 110 宝塚警察 85-0110
長尾小学校 88-2031