



# 和と力

8・9月号

令和5年(2023年) 8月29日

宝塚市立売布小学校

宝塚市立売布小学校 学校長 藤山 昌生

今年の夏も、「今日も暑いですね…」というあいさつが繰り返された毎日でした。長かった夏休みも終わり、いよいよ今日から2学期の始まりです。まだまだ厳しい残暑が続くことでしょう。朝ご飯をしっかりと食べ、たっぷりの水分を持ち、熱中症対策をしっかりと毎日元気に登校してほしいと思います。

さて、この夏「習慣化」について学ぶ機会がありました。子どもたちは学校という集団生活の中で自然と習慣を身につけています。登校する、あいさつをする、靴をそろえる、授業準備をする。習慣というものは、意識し意図的に行うことで、それは成果となります。また、「継続は力なり」と言われるように、続けることでも成果となります。

意識したり続けたりすることで成果が得られることは誰もがわかっていることなのですが、それが難しいのです。習慣化するために大切にすべきことは、「自ら進んで行くことができているのか」です。やはり、自発的にその活動を行い、それが自分の幸せに結びついていると感じれば続いていくでしょう。また、「どう考えるか、どうとらえるか」です。同じことをしても「これだけしかできなかつた」なのか「ここまでできた」とポジティブに考えるのか。そして、習慣は、学校だけではなく家庭での習慣も大切です。ご家庭でも子どもと一緒に習慣化にむけて、取り組みのアプローチを変えてみるのも大切かもしれませんね。

<新しい生活様式を踏まえた日頃の備えが、あなたや家族を守ります!!>

9月1日は「防災の日」です。これは、関東大震災の発生した日(今年で100年の節目となります)で、また台風が多く発生する時季に入るという理由から制定されています。上のみだしは宝塚市の防災のページ<sup>※1</sup>に記されているトピックスの1つです。防災のページには、防災マップやハザードマップ、マイ・タイムライン、マイ避難カードなど、日ごろからの災害時の備えとして参考になる記載が多くあります。その中の、「非常持出品・備蓄物資の準備」については、各ご家庭では日ごろから準備されているとは思いますが、まだまだ感染症についても留意しながらの避難となります。私も自宅で家族それぞれの非常持出品を準備していますが、児童朝会で子どもたちにとっても重くなったりリュックを紹介し、実際に持ってもらいました。ご家庭で持出品の中身などの更新をする際には、是非子どもたちと災害についての話をしながら、一緒に準備していただきたいと思います。

\*1 <https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/1013056/index.html>

<アンケートへのご協力をお願いします>

売布小学校では、環境・資源の保護、業務軽減等の観点から、スクリレによる文書配信を利用し、ペーパーレス化を図っています。早ければ10月から、学校だよりや学年だよりについても「スクリレ配信のみ」への変更を検討しています。保護者のみなさまに別途アンケートをお願いいたしますので、ご協力をお願いいたします。