



自由（^{みずか}自らに^よ由る）ということ

学校長 中原 郁乃

「今日も暑いですね。」

そんなあいさつが合言葉のようになるほど、今年の夏休みは厳しい暑さが続きました。皆様はどのようにお過ごしだったのでしょうか。この夏は、熊本での地震に加え、千葉県での豪雨災害など、自然災害が相次ぎました。お知り合いの中にも被災された方がいらっしゃるかもしれません。被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

さて、先日、京都の著名なお坊様の講話を聴く機会がありました。その方は、世界中のさまざまな著名人と接してこられた経験から、「どれほど有名な人や裕福な人であっても、『苦』から逃れることはできない」とお話しされました。

また、現代の日本の子どもたちは、衣食住が満たされているように見えても、さまざまな悩みや課題を抱え、幸せを実感しにくい状況にあるとお話しされました。その要因の一つとして、インターネットの普及により膨大な情報に触れ、常に他人と自分を比較してしまう環境があるということでした。

その中で幸せに生きるために大事なことと示されたのが、「**足るを知る**」と「**自由（^{みずか}自らに^よ由る）**」という考え方です。

私たちは「自由」と聞くと、自分の好きなように振る舞うことをイメージしがちです。しかし仏教でいう**自由**とは、物事の判断の軸を自分自身に持ち、自ら考え、正しく判断して行動することだそうです。

しかし、私たちは他人の目や評価を気にして行動してしまうことがあります。また、たくさんの選択肢の中から自分で選んでいるように思えても、実は「これが良い」「これが正しい」といった周囲の情報に影響されているのかもしれません。

子どもたちが幸せに生きていくために「**自らに由（よ）る生きる力**」を育むには、どのような声かけや関わりが大切なのでしょうか。

大人は、これまでの経験をもとに子どもたちへ多くのアドバイスを伝えます。それはとても大切なことです。しかし同じくらい、子ども自身が自分と向き合い、考える時間やきっかけをつくることが必要ではないのでしょうか。

また、「足るを知る」とは、**今の自分の状況に感謝し、必要以上に求めすぎないことで心を豊かにする**という教えです。右に掲載している言葉は、安倉第二会館の玄関に貼られていたものです。

ありがとうの言葉

何気ない言葉が人を不愉快にさせる
何気ない言葉が人に喜びを与える

「ありがとう」この素直な言葉は
人と人の心を温かく結ぶ

言われた方はうれしい
「ありがとう」
これをもっと素直に言い合おう

今ある日常に感謝し、どんな些細なことにも「ありがとう」と言い合えること。それもまた、「足るを知る」につながる生き方なのだと思います。

8・9月行事予定表

※赤字の下校時刻にご注意ください。

日	曜	行 事	日	曜	行 事
8/31	月	始業式 事務日 11:20下校 6年修学旅行説明会	16	水	オープンスクールの受付ボランティアを募集しています。 学校応援団にご登録を。
9/1	火	給食開始 事務日 13:15下校	17	木	
2	水	事務日 13:15下校	18	金	
3	木	6年身体測定	19	土	
4	金	5年身体測定	20	日	
5	土		21	月	敬老の日
6	日		22	火	国民の休日
7	月	安倉中トライやるウィーク（～9/11） 学校インターンシップ（～9/18） 実地教育研修（～9/11） 4年身体測定 □座振替日	23	水	秋分の日
8	火	1・2年出前授業 ALT（高） 3年身体測定	24	木	介護等体験（～9/30） チャレンジタイム
9	水	オープンスクール（2～4h）	25	金	6年13:15下校
10	木	全校朝会 折り鶴集会 2年身体測定	26	土	
11	金	5年13:15下校 1年身体測定	27	日	
12	土		28	月	修学旅行
13	日		29	火	修学旅行 SSW SC
14	月	自然学校（～9/18） 長尾中トライやるウィーク（～9/18）	30	水	6年家庭学習日
15	火	ALT（中） 一斉下校 SC			



【10月 主な行事予定】

*変更する場合があります。ご了承ください。

1 木 研修会（安倉中） 13:15下校	6 火 クラブ 2・3・4年14:40下校
5 月 校内研修 1・2・4・5・6年13:15下校 3年14:40下校	15 木 人権参観 1年5校時後（14:40）下校
	16 金 1年13:15下校（15日振替）

高学年の宿泊行事に伴う登下校について

9月は自然学校、修学旅行と、5・6年生が宿泊を伴う行事があるため、行事の前日は下校時刻が早くなったり、登校班にいない日があったりします。登校班に、班長や副班長が不在になることがあるかと思うので、安全に登校できるようご家庭での声かけや見守りもよろしくお願い致します。

トライやるウィークについて

今年度も中学校のトライやるウィークが実施され、本校でも以下の日程で活動を行います。
安倉中学校（6名）：9月7日（月）～9月11日（金） ※主に4～6年の各学級で活動します。
長尾中学校（3名）：9月14日（月）～9月18日（金） ※主に1～3年の各学級で活動します。

学校インターンシップ・介護等体験・実地教育研究について

9月7日（月）より、本校で2名の学生が学校インターンシップ・介護等体験をします。
学校インターンシップ・介護等体験 永峰 朋花さん ※主に1年1組で実習をします。
実地教育研究 平野 雄大さん ※主に4年1組で実習をします。

学校だよりについてのご感想・ご意見をお寄せください。