



7月になりました。例年の梅雨とは少し違うなと感じますが、雲は日に日に空高く大きくなり、暑い夏の到来を感じるようになりました。

中学校は期末考査も終わり、とうとう中体連夏季大会が始まりました。27日に部活動壮行会を行いました。どの部活も3年生最後の大会で今までの頑張りを出し切って、そして楽しんでほしいです。

なお、学校長のメッセージは、校長だより『愛ことば』でお伝えさせていただいて、本通信では生徒の感想を載せさせていただきます。

教頭 成田 興史

「安倉中 スポーツフェスティバルを振り返って」

中学校最後のスポフェスだったけど、競技はもちろん応援がプラスの言葉ばかりでとてもよかったと思う。でもやっぱり1番印象にあるのは南中ソーランです。3年生は2回目のソーランでとてもうまくできて声も出ていた。後ろから2年生が声と迫力を出してきていて最高のソーランだったと思う。

3年3組

大縄で一体感が強まったと深く感じました。

掛け声をみんなで考えたり、円陣を組んだ瞬間が1番楽しかったです。

2年3組は休みが1人もいなくて、全員で跳んで1位をとれたのが嬉しくて、クラスで乾杯をしました。

2年3組

すごいと思ったことは、緑チーム以外との得点が離れている得点板を見ても、みんなあきらめずに最後まで自分たちのチームを応援しているのがすごいと思いました。普通、自分のチームと他のチームとの得点が離れていたら力の差に絶望するけど、スポーツフェスティバルでは各チームが1位をとれるように応援するし、たとえ自分たちのチーム以外のチームが最後だとしても他のチームを応援しているのがすごいと思いました。各学年、各チームの団結力がすごいと思いました。

1年2組

普段ではあまり関わらない人たちがこのスポーツフェスティバルで大きな声を出して応援しあっていたところが良かった。そして「前進全力」で何事にも取り組んでいたと思うし、大縄の時もハプニングがあったけど支えられていて良かった。

2年2組

体育大会全体を通しての感想は、みんなと心一つになって協力し合ったから勝てたのだと思います。そしてあきらめない心が優勝につながりました。あきらめないで自分を信じるのがとても大事だと思いました。体育大会だけでなく、これからの人生もいろいろ挑戦していきたいです。

3年1組

7月行事予定 最終下校時刻は17時55分です。

日	曜	予定	日	曜	予定
1	月		17	水	期末懇談、給食終了
2	火		18	木	大掃除
3	水	トライやる事前訪問(2年)	19	金	終業式
4	木	避難訓練、全校集会	20	土	夏季休業日(～8/28(水))、中体連阪神大会
5	金		21	日	↓
6	土	中体連夏季大会(剣道、男バスケ、サッカー、バレー、卓球、男女ソフトテニス、野球)	22	月	補充学習(AM)
7	日	中体連夏季大会(男バスケ、サッカー、バレー、男女ソフトテニス、野球)	23	火	補充学習(AM)
8	月		24	水	補充学習(AM)
9	火	職業講演会(2年)	25	木	生徒会グリーン作戦(8:30～)
10	水	期末懇談	26	金	
11	木		27	土	中体連県大会
12	金	▼ 学校運営協議会	28	日	↓
13	土	中体連夏季大会(サッカー)	29	月	
14	日		30	火	↓
15	月祝	海の日	31	水	
16	火	期末懇談、上靴販売日			

【8月の予定】

- 7/20(土)～8/28(水) 夏季休業日 ●10(土)～15(木) 学校閉鎖(節電休業日)、部活停止
- 19(月)～21(水) 補充学習(AM) ●27(火)宝塚市子ども議会(学校代表参加) ●29(木) 2学期始業式
- 30(金) 課題・実力考査(1日目)

【9月の予定】

- 2(月) 課題・実力考査(2日目) ●3(火) 給食開始 ●5(木) 生徒会委員会 ●9(月)～13(金) 2年トライやる・ウィーク
- 9(月)～10/1(火) 教育実習 ●17(月) 上靴販売日 ●21(土)～ 中体連新人大会 ●26(木) 生徒会委員会
- 27(金) 1年わくわくオーケストラ教室

部活動

宝塚市中学校総合体育大会夏季大会(6/22(土)、29(土)、30(日))

- ・陸上競技部・・・男子1年 100m 優勝 13秒3
男子共通 200m 第3位 25秒9
男子低学年 4×100mR 優勝 53秒7
女子低学年 4×100mR 優勝 59秒1
男子共通 砲丸投げ 優勝 11m20

- ・柔道・・・女子個人戦 優勝

第70回全日本中学校通信陸上競技大会HYOGO(6/29(土)、30(日))

- ・共通男子 砲丸投げ 第7位 11m48

6月20日(木)に、いしはらこどもクリニック院長石原剛広先生による「こころの理解講演会」を行いました。人は一人ひとり違いますが、その違いに悩むのが中学生の思春期の時期です。石原先生は、人と人との違いや発達特性について、生徒にわかりやすく楽しく教えてくれました。保護者の視点からも、お子様との関り方について参考になりました。裏面には生徒の感想を載せていますので、ご覧ください。

「こころの理解講演会」を聞いて

発達障害は障害ではなくて特性だということを知った。発達特性はその人の個性で、価値のあるものだと思います。好きなことに集中して取り組めてその好きなことを将来自分の仕事にできればいい。決して変なことではない。

自分の人見知りなどところを昔からずっと気にしていて、人に嫌われたらどうしようと思い、周りに合わせて自分の好きなことややりたいことをずっと言えなくて、正直つらかったです。でも石原先生の話聞いて、陰キャでもいいんだ。自分の好きなことをしていいんだと思い、自信ができました。本当にありがとうございました。

発達の「特性」について、よく知ることができた。一つ一つは、色々な人に当てはまるものが多いけれど、組み合わせられて「その人の特性」になるのかなと思う。自分や相手に当てはまる部分についてしっかり理解して、付き合っていくべきだと思った。もしも、自分の特性について悩んでいる人がいたら、相談にのってあげられるようになりたいと思いました。

特徴とか、くわしく書いていたり、石原さんが自分の体験談を話しててわかりやすかった。そのおかげで、ASD、ADHDのことをより理解できました。人とちがうことをしてても恥ずかしいことじゃない。それも個性だと思ってこれから生活していこうと思いました。今日、講演会を聞いてよかったです。

今日の「こころの理解講演会」で特性へのイメージが一気に変わりました。特性の例が出てきたときに、自分のこと（当てはまること）が何個か書いてあったのでとても驚きました。世界などで活躍している有名人も特性がある人もいて、身近にもいるものなんだと実感しました。人は人、自分が自分という言葉がとても素敵だと思ったので、これからも自分の長所を生かしていきたいです。

今までは、発達障害と聞くと、少し悪いイメージがあったけれど、今日話をきいて、今までのイメージがすべてなくなりました。先生や大人にいろいろ言われることがあるけれど、30分間黙って聞いておきます。世の中にはいろいろな人がいるけれど、自分は自分、他人は他人の生き方があるので、尊重しあいながら頑張りたいです。

僕は多分 ADHD です。でも悲しくありません。なぜならば、ADHD は僕の特徴にできるからです。人は人、自分は自分だと思っています。いつまでも他人と比べたらストレスでしかないし、比べても別にその人になれるわけでもないからです。なので、僕はずっと自分は自分と思っています。今回の話で、人の特性に対してイジリがなくなるといいなと思いました。

いろいろな性格があり、タイプがあるのを知った。静かであり、あまりしゃべらない人や、色々な人と話したり、明るい人がいて、みんな違ってみんないいと感じた。自分の好きなことを好きにしたほうがいいという石原先生の言葉がとても良いと思った。人のタイプや好きなことを馬鹿にしてはいけないと思いついた。もし、馬鹿にしている人がいたら注意しようと思う。

今日の講演会とっても興味深く、私たちが世代に合わせたおもしろい講演でした。そして、障害は病気ではなく「特性」で、「キャラクター」や「個性」と聞いて、「えっ。すごいじゃん。」と思いました。そして先生が話していた「ASD」や「ADHD」という障害は結構身近にある存在で、「陰キャ」とかまわりから「変」とか思われているとか、「私も当てはまる！」と当てはまるどころかあって、自分のままでいいんだなあとかネガティブを考えすぎないとか、とにかく「自分が自分であること」が大事だと知りました。

私は絵を描くのが好きだし、所々抜けているところがあつたんだ〜と今日知ることができました。変なことでもないし、みんな似たようなところがあるから、みんな仲間だなと思いました！私はよく怒られるし、怒られたらすぐ言い返してしまってもっと喧嘩になるし、結構へこんでしまうので少し悩んでいたけど、30分間絶えて怒られるのに慣れていこうと思いました！

今日はたくさんお話していただきありがとうございます。私のお話していただきました。私の身近な人に発達特性の人がいるのですか、正直、将来大丈夫かなと不安でした。でも石原先生が医者だということを知って、そんな関係なく、したいことができるんだなとすごく安心しました。自分も周りのことを気にしながら学校生活を送ることが多いですが、これからは自分の好きなこと、したいことをして楽しく人生を歩んでみようと思います。

私は自分に自信が持てなくて、コミュ障で陰キャだなと思っていました。以前いじめられた時も、「自分変わっているからだ」とネガティブになっていました。今でもよくネガティブな考えが多くなってしまいます。ですが、今日の講演を聞いて、自分のいいところを見つてみようと思えました。ポジティブになれた気がします。本当にありがとうございました。

石原先生へ

2024.6.20 安倉中学校より



講演会

ありがとうございました