

冬休みのくらし

2025 年 12 月 25 日（木）
宝塚市立山手台小学校 3 年
冬休み号

楽しみにしていた冬休みが始まります。1 年のしめくくりをしっかりとて、新しい年をむかえ、3 学期に向けての“やる気”をいっぱいふくらませたいものです。そのためにも、休み中の計画を立て、自分からできることに進んで取り組み、健康に気をつけて元気に過ごしましょう。

生活

けんこう

① 健康な生活を守る

- ・手洗い、うがい、マスクをしましょう。
- ・早ね・早起きをしましょう。
- ・テレビやゲーム、タブレットなどは時間を決めてしましょう。

② 自分の命を守る

- ・「だれと・どこへ・何をしに・帰る時間」を家の人へ伝えておきましょう。
午後 5 時には、家に帰っているようにしましょう。
- ・一人歩きには十分に注意し、危険から自分の身をしっかりと守りましょう。
知らない人には絶対について行きません。

③ 自分の体や心を守る

- ・遊園地・映画館・ゲームセンターなどに、子どもだけでは行きません。
- ・人にめいわくをかけたり、あぶない遊びをしたりはしません。
- ・お金の使い方をよく考えましょう。
- ・自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。
- ・自転車で坂を下る時も注意して乗りましょう。
- ・子どもたちだけで、勝手にスーパーやコンビニに入らないようにしましょう。

冬休みの宿題

① 冬休みのドリル（別冊もしましょう。）

答え合わせをして、まちがえた所はすぐに直しましょう。

② 学習道具の手入れ（絵の具セット・習字道具・お道具箱、筆箱の中身など）

絵の具セット・習字道具など学習用品は、きれいにあらっておきましょう。
また、少なくなってきた道具の補充・記名をして、3 学期にそなえておきましょう。特に墨汁など、足りないもののチェックは自分で行い、足りない場合は、自分でお家の人に伝えましょう！

③ 家のお手伝い

自分の仕事

チャレンジしてみよう！

☆なわとび、ランニングなどの体力づくり・リコーダー・読書など

～3 学期の始業式～ 2026 年 1 月 7 日（水）

《持ち物》

- ・筆記用具 ・れんらくちょう
- ・冬休みの宿題 ・上ぐつ
- ・お道具箱（色えんぴつ・はさみ・スティックのり）
- ・ぞうきん 2 枚

よい年をおむかえください