



学年通信冬休み号  
2025年12月25日(木)  
宝塚市立山手台小学校4年

ようやく冬らしい寒さになり、いよいよ冬休みが始まります。夏休みとはちがい、短いお休みになりますが、安全に楽しくすごしましょう。3学期の始業式には、元気なすがたを見せてくださいね！

## ○冬休みの過ごし方

- 早寝早起きをこころがけましょう。生活リズムはくずさないように！
- 外から帰ったら手洗い、うがいをしましょう。風邪やインフルエンザに気を付けて！
- 自分の体にあった運動をしましょう。(マラソン、なわとびなど)
- 家族の一員として、家の仕事をすすんでしましょう。
- お年玉やおこづかいの使い方をおうちの人と話し合って決めましょう。  
※おごり、おごられは絶対にしません！
- テレビやゲーム、タブレットなどおうちの人とルールを決めてしましょう。

- \* 遊びに出るときは、家の人に言って行きましょう。  
(どこへ、だれと、何をしに、何時に帰るか)
- \* 遅くとも17時までには、家に帰るようにしましょう。
- \* 暗い場所や人があまり通らない場所を、一人で歩くのはやめましょう。
- \* 交通ルールに注意し、特に自転車の乗り方に気を付けましょう。
- \* 知らない人に声をかけられても、ついていきません。
- \* 火遊びや、きけんな場所で遊びません。
- \* 校区外に子どもだけで行きません。

## ○持ち物の整理と補充

- \* 教科書やノートの整理 ※同じマスのノートをじゅんびしましょう。
- \* 筆箱の中の整理(えんぴつ、赤えんぴつ、消しゴム、じょうぎ、名前ペン)
- \* 学習道具の整理(絵の具、習字道具、色鉛筆、のりなど)
- \* 体操服や赤白ぼうしの名前を確認しておきましょう。

(なくて困っている友達がいます。自分の物かどうか、<sup>さいど</sup>再度確認しましょう)

※すべての持ち物に名前を書きましょう！

# O学 習

～必ず取り組むもの～

- ・冬のスキルアップ おうちの人と答え合わせをしてもらい、必ず直しまでしましょう。

- ・エコライフノート p6-7 (説明のプリントを配布します)

～自由課題～ やる気のある人はチャレンジしてみよう！

\* 2学期の復習

漢字や計算、都道府県など、苦手なところを復習しましょう。

これまでに習ったところを取り組みましょう。

答え合わせをして、しっかりやり直しまでしましょう。

ドリルは学校で預かっているため、教科書を見て復習をしてください。

\* リコーダー

「オーラ リー」をすらすらふけるようになろう。

\* 冬の星の観察

冬休みは夜空を観察するのに絶好の機会です。

\* 体をきたえよう

倒立やブリッジ、ラジオ体操などで体をきたえましょう！

★3学期に向けて、なわとびやランニングにも取り組んでみよう。

1月7日（水） いつも通り登校班で来ましょう。

持ち物 連絡帳・筆記用具・上ぐつ  
ぞうきん1枚・お道具箱  
冬休みの宿題

**よいお年をおむかえ下さい☆**