

令和5年（2023年）12月25日

保護者の皆様

宝塚市立小浜幼稚園
園長 中内 規子



冬休みの生活について

明日から冬休みに入ります。一年の締めくくりや新しい年を迎える準備をお子さんと一緒に行いながら、伝承行事の由来などにも触れていただければと思います。

下記のことをお子さんと話し合ったり、考えたりしながら、それぞれのご家庭で年末年始を楽しく健康でお過ごしください。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

【 冬休み期間 】 令和5年（2023年）12月26日（火）

～ 令和6年（2024年）1月8日（月）

☆ 子どもたちへ ★ 保護者の方へ

健康な生活

◎生活のリズムをくずさないように、毎日を規則正しく過ごしましょう

- ☆ 手洗い・うがいを丁寧にし、感染予防をしましょう。
- ☆ 好き嫌いをせず、何でも食べて体力と免疫力を付け、元気に過ごしましょう。
- ☆ 早起き・早寝・朝ご飯・朝うんちを毎日続けましょう。
- ☆ できるだけ薄着で過ごし、寒さに負けない体づくりをしましょう。
- ☆ テレビやゲームは、時間を決めて、見すぎたり、しすぎたりしないようにしましょう。
- ☆★ 年末年始はとげざわしい毎日ですが、今まで積み上げてきた生活のリズムをくずさないで、規則正しい生活を心掛けてください。
- ★ 洗顔・歯磨き・手洗い・うがいなどの習慣がくずれないように親子で取り組んでください。
- ★ 暖房のきいた室内と戸外の寒さとの大きな差が、風邪を引き起こすこともあります。一人一人の体力を考え、暖房や衣服の調節をして生活してください。
- ★ 体調管理のため、栄養のバランスを考えた食事をお願いします。

安全な生活

◎火の事故・交通事故・誘拐・不審者等に気を付けましょう

- ☆ 外に行く時は、必ず大人の人と一緒に出かけましょう。
- ☆ 知らない人について行かない。知らない人に声を掛けられたり、連れ行かれそうになったりした時は、大声で「助けて!」「やめて!」など叫んで、誰かに助けを求めましょう。
- ☆ 「道路に飛び出さない」「必ず止まって右・左・右」を守りましょう。
- ☆ 自転車に乗る時はヘルメットをかぶりましょう。子どもだけで自転車で出掛けることはやめましょう。
- ☆ 日頃から地域の人と気持ちよくあいさつをしましょう。困ったことが起きた時でも、みんなのことを知っている地域の人が助けてくれます。
- ★ お子さんに機会を捉えて交通のきまりや安全な歩き方を繰り返し知らせて、交通ルールを守るように導いてください。
- ★ 幼児の一人歩きは禁止されています。幼児を狙った事件が多発しています。すぐに対処できるように必ずお子さんから目を離さないようにしてください。『い・か・の・お・す・し』の約束を親子で確認してください。
- ★ 保護者の方は地域に危険な場所がないか日頃から把握し、子どもたちが危険な場所に行かないように注意してください。また、危険な遊びをしたり遅くまで遊んだりしている子どもを見掛けたら声を掛け、地域で子どもの安全についてご協力をお願いします。
- ★ 地域の人に見守っていただくことほど心強いことはありません。あいさつを交わしたり、何気ない会話をしたりしながら、親子で顔見知りになれるように心掛けてください。

有意義な楽しい生活

◎冬休みでなければできない楽しい経験をしましょう

- ☆ 手伝いを決めて、毎日続けてみましょう。
- ☆ 楽しいことや嬉しいことをお家の人に話したり、絵を描いたり、作ったりして表現しましょう。
- ☆ テレビやゲームなどは、お家の人と相談して時間を決めて見るようにしましょう。
- ★ 子ども自身が考えたり、試したりする経験は、将来生きていくために必要な大切な経験です。自分でできるように、お子さんを見守り励まし、やりとげた時には大いにほめ、自信につなげてください。
- ★ 童話や絵本を読み、イメージの世界を共に楽しんでください。絵本は語らいを豊かにし、見えない学力を育てることになります。
- ★ 『文字』や『数』など遊びを進める中で興味をもつようになってきています。すごろく・かるたなどのお正月の遊びは絶好のよい機会となります。



【冬休みならではの経験を大切に】

- ☆ 大掃除や整理整頓の手伝いをしましょう。
- ☆ 新年のあいさつをしましょう。
- ☆ お年玉をいただいた時には、くださった方の気持ちを大切にできるように「ありがとう」の気持ちを表しましょう。お家の人とよく相談して使い方を考えましょう。
- ☆ お家の人と一緒にこま回し・すごろく・かるたなどの正月遊びを楽しみましょう。
- ★ 一年間の感謝の気持ちを含めて、日頃できないところまできれいにする大掃除。家族の一員として、お子さんにもできることを見付けて任せてみてください。
- ★ 年末年始の特別なあいさつを親戚の人や友だちなど出会った方にできるように言葉を掛けてください。

【休み中、病気や事故、転居など変わったことがありましたら連絡してください。】

小浜幼稚園 TEL 87-3635
 FAX 84-3496
 携帯 090-5664-9920
 月～金 8:30～17:00の間をお願いします。
 (12月29日～1月3日は休園です)

【小浜幼稚園
 ホームページアドレス】



https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/school/k_kohama/index.html



【その他の市内相談機関】

各種 相談等	<教育相談> (教育総合センター) 月～金 9:00～17:30 担当: 教育支援課 Tel87-1718	<子ども家庭なんでも相談> (市役所) 月～金 9:00～17:30 担当: 家庭児童相談室 Tel77-9111
	<子育て相談> (フレミア宝塚) 月～金 9:00～17:30 担当: 子ども家庭支援センターTel85-3865	<事件・事故など> (宝塚警察署) Tel85-0110