

相談室だより

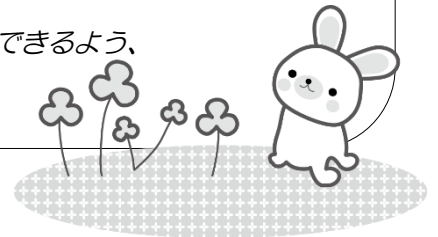
令和4年度4月25日
宝塚市立光明小学校

～ 光明小学校 保護者の皆様へ ～

初めまして。スクールカウンセラーの土屋えり子です。4月から光明小学校に来ることになりました。カウンセラーは、みなさんの心と身体がより健康でいられるようお手伝いをする仕事をしています。心配なことがありましたら、ぜひスクールカウンセラーにご相談下さい。お子さんと親御さんが楽しく過ごせるよう、一緒に考えていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

カウンセラーって…？

簡単に言うと、カウンセラーは、悩んでいる人の回復や解決の手助けをする人の事をいいます。悩んでいる時に、誰かに話を聞いてもらうことで、ホッとしたり、自分の考えがはっきりして来たり、不安に思っていたことに気付いたりすることはありませんか？ カウンセラーは話を聞くだけでなく、専門的な知識を使ってアドバイスをすることもできます。子育ての事、家族の事などで悩んでいることはありませんか？ そんな時、カウンセラーはゆっくり話を聞いて、問題について一緒に考え、サポートする事ができます。うまく話せなくてもかまいません。少しずつ気持ちを整理し、問題の解決ができるよう、カウンセラーはお手伝いをします。



～お子さんに、こんなことはありませんか？～

- ・登校を渋る ・機嫌が悪い、元気がない ・体の不調（頭痛、腹痛など）を訴えるようになった
- ・寝つきが悪い ・食欲がなくなった ・べたべた甘えるようになった ・学習や発達面で心配がある
- ・親や友達との関係がうまくいっていない ・子供の性格や行動について気になる事がある など…

【相談日】

1学期…5月17日（火）、6月21日（火）、7月12日（火）

2学期…9月13日（火）、10月11日（火）、11月15日（火）、12月13日（火）

3学期…1月17日（火）、2月21日（火）、3月7日（火）

※予定は変更になる事があります。

【相談の申し込み方法】

予約制です。原則として1回約50分です。

相談時間：10：00～16：00頃まで（ご都合が合わない場合は、一度ご相談ください。）

※相談したい場合、担任の先生かコーディネーターの小寺先生、教頭先生までご連絡ください。

光明小学校（代表）：0797-72-5586