

仁川小だより



6月号

令和5(2023)年5月31日

仁川小学校の子どもたちの運動能力ってどうなの？！

この原稿（仁川小だより6月号）を作成していたころは、運動会を週末に控えた最終仕上げの時期でした。運動場には、5月27日の当日に向け、各教員の熱のこもった指示とともに本番さながらの雰囲気の中で練習に励んでいる児童の元気な声が響き渡っていました。学校周辺にお住いの皆様には、早朝よりスピーカーを通じて、大きな声や音楽が届いていたかと思いますが、いつもご理解くださり感謝しています。

本校では、運動会を秋（9月下旬～10月上旬を基本）に実施していました。9月になっても残暑が厳しく、練習中における熱中症の回避に加え、学校行事等が2学期に集中することにより練習時間の捻出が難しいことを鑑み、昨年度より、梅雨の時期を避けた5月下旬に実施することとしました。

直近の運動会を振り返ると、令和2年度は、新型コロナウイルス感染症のために中止、令和3、4年度は、応援席の密集等を回避するなどの感染防止対策を図るため、低・中・高学年ごとに来校者数にも制限を設けながらの実施となりました。今年度のように来校者数の制限も撤廃し、全校一斉に実施する運動会は、実に4年ぶりでした。当日は天候にも恵まれ、観客の皆様からも最後まで大きなご声援をいただきながら、無事に運動会を終えることができました。

さて、運動会において児童の活躍をご覧いただいたこの機会に、本校児童の運動能力に関して、少し触れてみます。各学校における児童・生徒の体力・運動能力等を客観的に知る手段の一つに、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」というものがあります。全国の小・中学校においては、毎年、スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しています。

小学校における調査の目的、対象、内容の概要は次の通りです。

1	目的：・国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。 ・教育委員会や学校が、本調査を活用し、子どもの体力の状況等を把握するとともに、課題に対応した施策の実施や体育の授業等の充実・改善に役立てる。
2	対象：小学校5年生
3	内容：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトル、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

調査内容は上記に加えて、「運動やスポーツをすることは好きですか」「朝食は毎日食べますか」「毎日どのくらい寝ていますか」といった質問紙調査も併せて実施していますが、ここでは、本校児童の「体力」についてお伝えします。

本校児童の直近（令和4年度）の結果については、おおよそ次の通りでした。

1	体格	男子	身長：全国平均より高い、体重：全国平均とほぼ同じ
		女子	身長：全国平均より高い、体重：全国平均とほぼ同じ
2	実技	男子	体力合計は、全国平均より高い ・全国平均より高い種目：上体起こし、反復横とび、20mシャトル、50m走、ソフトボール投げ ・全国平均より低い種目：握力、長座体前屈、立ち幅跳び
		女子	体力合計は、全国平均より低い ・全国平均より高い種目：握力、上体起こし ・全国平均とほぼ同じ種目：立ち幅跳び ・全国平均より低い種目：長座体前屈、反復横とび、20mシャトル、50m走

この結果の考察として、男子の体力が高い点に関しては、業間や昼休みの積極的な戸外遊び、サッカーや野球等スポーツ関連の社会体育等への所属が挙げられます。一方、女子の上体起こしに関しては、新体操、水泳（飛び込み）、クラシックバレエといった柔軟性を要する活動をしている児童が複数いるからかもしれません。また、「この学年（調査対象である昨年度の5年生）の女子は、授業中の姿勢が正しい」という意見もあったことから、体幹の強さが影響している可能性も考えられます。女子の握力の強さについては「なぜだろう？」と疑問だったのですが、放課後遊ぼう会の関係者の方が、「遊ぼう会するとき、遊具の吊り輪で遊んでいるのは圧倒的に女子が多いことが関係あるのでは？」というご意見をいただきました。確かに休み時間に遊具に目をやると、吊り輪や雲梯（うんてい）をしているのは女子がほとんどですし、手のマメの治療に保健室を訪れるのも女子が多いようです。こうした考察が的を射ているかは定かではありませんが、子どもの体力の向上には、少なからず遊びが影響しているのではないかと思います。

各学校の数値は公表されていませんが、インターネットの検索で「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」と入力していただくと、スポーツ庁のホームページを介して、全国的な調査結果をご覧いただくことができます。ご興味がある方は、是非アクセスしてみてください。

（校長 山下 昌裕）

6月行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	木	プール清掃(6年),SSW	16	金	参観・懇談(低)
2	金	プール清掃予備日,ALT(3,6年)	17	土	なかよし運動会(宝塚市)
3	土		18	日	
4	日		19	月	
5	月	朝会,水泳前健康診断(希望者)	20	火	市内一斉防犯活動,ALT(5,6年)
6	火	耳鼻科健診(1-1,1-2,3年),ALT(5,6年)	21	水	
7	水	耳鼻科健診(1-3,5年)	22	木	SSW
8	木	SSW	23	金	ALT(4,6年)
9	金	浄水場見学(4年),眼科健診(1,3,5年),ALT(3,5年)	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月	水泳指導開始(~7/18)	27	火	
13	火	参観・懇談(高,さくらんぼ),自然学校説明会(5年),CAP(3年),SC	28	水	
14	水	クラブ	29	木	個人懇談(1/4日目),SSW
15	木	歯科検診	30	金	個人懇談(2/4日目)

【翌月の主な予定】

- ・7月3日(月) 個人懇談(3/4日目)
- ・7月4日(火) 個人懇談(4/4日目)
- ・7月14日(金) 給食終了,大掃除
- ・7月20日(木) 終業式

※上記はあくまで予定です。状況に応じて予定を変更する場合があります。