

# 仁川小だより



10月号

令和5(2023)年9月29日

## 「well-being (ウェルビーイング)」ってご存じですか

「秋刀魚(さんま)が美味しい季節となりました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。」などと、この時期の挨拶によく出てくるさんま。昨年に引き続き小ぶりのものが多いというニュースは、大根おろしとすだちでちょっと一杯を楽しみにしている方々には寂しい話題です。時候の挨拶と言えば、1年を24等分し、それぞれの節目に季節感を表す名前が付けられた24節気があります。今の時期は秋分にあたります。秋分日は、春分日と同じように、太陽が真東から昇り真西に沈む、昼と夜の長さがほぼ同じになる日のことで、この日を中心に前後7日間をお彼岸といいます。「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので、つい先日まで酷暑により屋外での活動を中止するといった日もありましたが、朝夕が涼しくなり、熱中症指数を気にしなくてよい日が増えてきました。

さて、皆さんは「well-being (ウェルビーイング)」という言葉を目にしたことがあるでしょうか。直訳では「幸福」「健康」という意味があるこのことばが初めて登場したのは、1946年の世界保健機関(WHO)の設立時だそうです。WHO憲章の前文で「健康」について定められた際に、「ウェルビーイング」という言葉が次のように使用されています。

**Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.**

健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。

【参照】公益社団法人 日本WHO協会

現在、「ウェルビーイング」は、企業のあり方や個人のワークライフバランスが見直される中、これからの時代の中心的な考え方として注目されています。

少し話題が逸れますが、今年の6月下旬に、今後5年間の国の教育政策の「羅針盤」となる第4期教育振興基本計画が閣議決定されました。この国の計画は、政府が5年ごとに作り、都道府県等の自治体が、地域の実情に応じた計画を作る際に参照するものとなります。兵庫県教育基本計画である「第3期ひょうご教育創造プラン」も今年が最終年度となっており、現在、国の第4期計画を参照しながら策定が進められているところです。こうした国、県の教育基本計画は、市の方針を踏まえながら、本校の実践にも直接関係してきますので、学校関係者にとっては大きな関心事の一つです。

これまでの国の計画では、「社会を生き抜く力」や「一人一人の可能性とチャンスの最大化」などをめざすこととしていましたが、今回は「持続可能な社会の創り手の育成」とともに「日本社会に根差したウェルビーイングの向上」が掲げられています。

では、物質的な幸福感だけではなく真の豊かさをめざす「ウェルビーイング」を向上させるためには、学校ではどのような取組をすればよいのでしょうか。

先に記した国の第4期教育振興基本計画の概要版には「日本社会に根差したウェルビーイングの向上」として、次の記述がありました。

- ・多様な個人それぞれが幸せや生きがいを感じるとともに、地域や社会が幸せや豊かさを感じられるものとなるための教育の在り方
- ・幸福感、学校や地域でのつながり、利他性、協働性、自己肯定感、自己実現等が含まれ、協調的幸福と獲得的幸福のバランスを重視
- ・日本発の調和と協調(Balance and Harmony)に基づくウェルビーイングを発信

これではまだ少し漠然としていますので、県教育委員会や市教育委員会が示す具体的な方向性をもとに、学校での取組を考えていくこととなります。

とにかく、欧米では、個人が能力を獲得できた際、大きな幸福を感じるといわれています。日本では、それに加えて、学校や地域でのつながりも重視する特徴があります。日本ではまだまだ定着していない「ウェルビーイング」という概念ですが、どうやら人との関わりが重要なキーになりそうですね。次回機会があれば、毎年4月に実施される学力・学習状況調査の児童の質問紙調査において、「ウェルビーイング」と関連していると思われる「質問項目」について、本校児童の実態も踏まえながら記してみたいと思います。(校長 山下 昌裕)

## 10月行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	日	西門通行止め(~10/31)	17	火	地震避難訓練,市内一斉防犯活動日, ALT(5,6年)
2	月	朝会,視力検査(6年), 教育実習生(~10/20)	18	水	地震避難訓練(予備日)
3	火	音楽家アウリーチ事業(4年), 視力検査(5年), ALT(5,6年)	19	木	人権参観・講演会(全学年,さくらんぼ参観)
4	水	視力検査(4年)	20	金	校外学習(3年),ALT(4,5年)
5	木	校外学習(2年),SSW 来校	21	土	
6	金	修学旅行説明会(6年), 視力検査(3年), ALT(3,6年)	22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	文化教室, ALT(5,6年)
9	月	スポーツの日,自然学校(5年)(~10/13)	25	水	環境体験学習(3年)
10	火	視力検査(2年), SC 来校	26	木	SSW 来校
11	水	視力検査(1年)	27	金	被爆体験伝承講話(6年), ALT(3,6年)
12	木	SSW 来校	28	土	
13	金	福祉体験(4年)	29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	
16	月	自然学校代休日(5年)			

【11月の主な予定】※予定ですので、状況に応じて変更する場合があります。

- ・11/6 朝会
- ・11/7,8 修学旅行(6年)
- ・11/9 家庭学習日(6年),ブラッシング指導(4年)
- ・11/16 就学時健診(給食終了後全校生下校)
- ・11/17 中学校体験(6年)
- ・11/21 近隣校との研究会(給食終了後全校生下校)
- ・11/24 オープンスクール(3,4校時)
- ・11/28 市内合同音楽会(4年)