



宝塚市立すみれが丘小学校
令和4年(2022年)8月29日
学校通信 9月号

すみれだより

~2学期もご協力・ご支援 よろしくお願ひします~

学校長 紀谷 貴美子

夏休みがようやく終わり、いよいよ2学期のスタートです。今年は特に暑い日が続いていたため、日中は外で過ごすことは極力避け、屋内で過ごすことが多かったのではないのでしょうか。高校野球もコロナの影響が多少ともあり、試合日程が遅くなるチームもあったようですが、無事決勝戦まで終え、夏も終わりだなと感じました。暑さの中、高校球児たちの頑張る姿には、元氣と感動をもらいました。

保護者や地域の皆様には、コロナ禍でありながらも、ラジオ体操・応援団のさつまいも畑の草抜き・シャボン玉工作教室・校区安全パトロール等、様々な場面でお世話になりました。おかげさまで、子どもたちにとって、安全で有意義な夏休みになりました。心から感謝申しあげます。

さて、学校では、夏休み中は、2階東女子トイレの1カ所を洋式化する工事がありました。和式トイレに慣れていない1年生の児童の不安も少しは解消できることでしょうか。植木業者による樹木剪定もあり、学校周りがきれいになりました。年一回のトイレ掃除の業者の清掃も終わりました。少しづつではありますが、子どもたちの環境整備に向けて取り組んでいます。



先日、兵庫医科大学リハビリテーション学部の有吉正規 准教授の講演会に参加しました。すぐにできることで印象に残ったのが、自律神経系機能を育てる生活習慣です。その中で、すっきりとした朝の起き方についてお聴きしました。夏休み明けの今、良かったら少しでも試してみてください。(高齢者の認知症予防にも良いそうです。)

①朝日をいっぱいに浴びる

朝の光を浴びると、脳内に幸せホルモンといわれる「セトロニン」が分解され、自律神経を安定させ、やる気を引き出します。

②空気の入れかえ

窓を開けてたまった部屋の湿気(汗)を追い出しましょう。
新鮮な空気を吸い込むと、気分爽快です。

③身体がよるこぶ熱めのシャワー(熱めのおしぼりでも良い)

④朝一の水分補給が頭と身体を起こす。(朝一杯の水が良い)

8・9月の行事予定

8/29現在

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
8/29	月	始業式(テレビ)(全校11:30下校)	15	木	安全点検 平和集会 すみれっ子広場 1年オンライン接続テスト(14:00~)
30	火	3時間授業(全校11:45下校) 教育実習開始 1年オンライン接続テスト(13:30~)	16	金	2年校外学習
31	水	3時間授業(全校11:45下校) 1年オンライン接続テスト(13:30~)	17	土	
9/1	木	給食開始 定時退勤日 実地教育研究(実習)開始	18	日	
2	金	1年発育測定	19	月	敬老の日
3	土		20	火	市内一斉防犯下校
4	日		21	水	英語クラブすみれ
5	月	3年発育測定	22	木	寺子屋すみれ 定時退勤日
6	火	2年発育測定 3年CAP	23	金	秋分の日
7	水	4年発育測定 すみれっ子広場	24	土	
8	木	5年発育測定 寺子屋すみれ	25	日	
9	金	4時間授業(全校13:15下校)	26	月	御殿山中トライやるウイーク開始
10	土		27	火	人権参観
11	日		28	水	人権参観
12	月	6年発育測定	29	木	3年出前授業 定時退勤日
13	火	定時退勤日 学校徴収金引き落とし日	30	金	
14	水				

【10月のおもな行事】※8/29現在の予定です。あらかじめご了承ください。

12日(水)~14日(金):5年自然学校 20日(木):全校研究会 21日(金)~:図工展準備のため体育館閉鎖
<すみれっ子広場>7日(水)・15日(木) <寺子屋すみれ>8日(木)・22日(木) <英語クラブすみれ>21日(水)

【お知らせ】

◆給食開始は、9月1日(木)から

2学期の給食開始は9/1(木)からです。

そのため、8月中は、給食なしの3時間授業で下校となります。(明日・明後日は、いずれも11:45下校)

◆9日(金)は、人権ブロック研究会のため、午前授業となります

9日(金)午後、御殿山中中学校を会場に、御殿山中中学校区人権ブロック研究会が開催されます。

御殿山中中学校・宝塚小学校・宝塚幼稚園、そして本校職員も参加する会のため、全校4時間授業とし、給食終了後に下校となります。

全校13:15ごろの下校を予定しています。

何卒ご理解の程、よろしくお願ひいたします。

◆実習・トライやるウイーク

9月は、教育実習・実地教育研究・トライやるウイークと、学生・生徒さんの来校が続きます。

教育実習:8/30(火)~9/28(水)

実地教育研究:9/1(木)~9/7(水)

トライやる:9/26(月)~9/30(金)

コロナ対策を講じつつ、多くの子どもたちとふれあってほしいと願っています。

◆<すみれっ子広場>7日(水)・15日(木)

<寺子屋すみれ>8日(木)・22日(木) <英語クラブすみれ>21日(水)